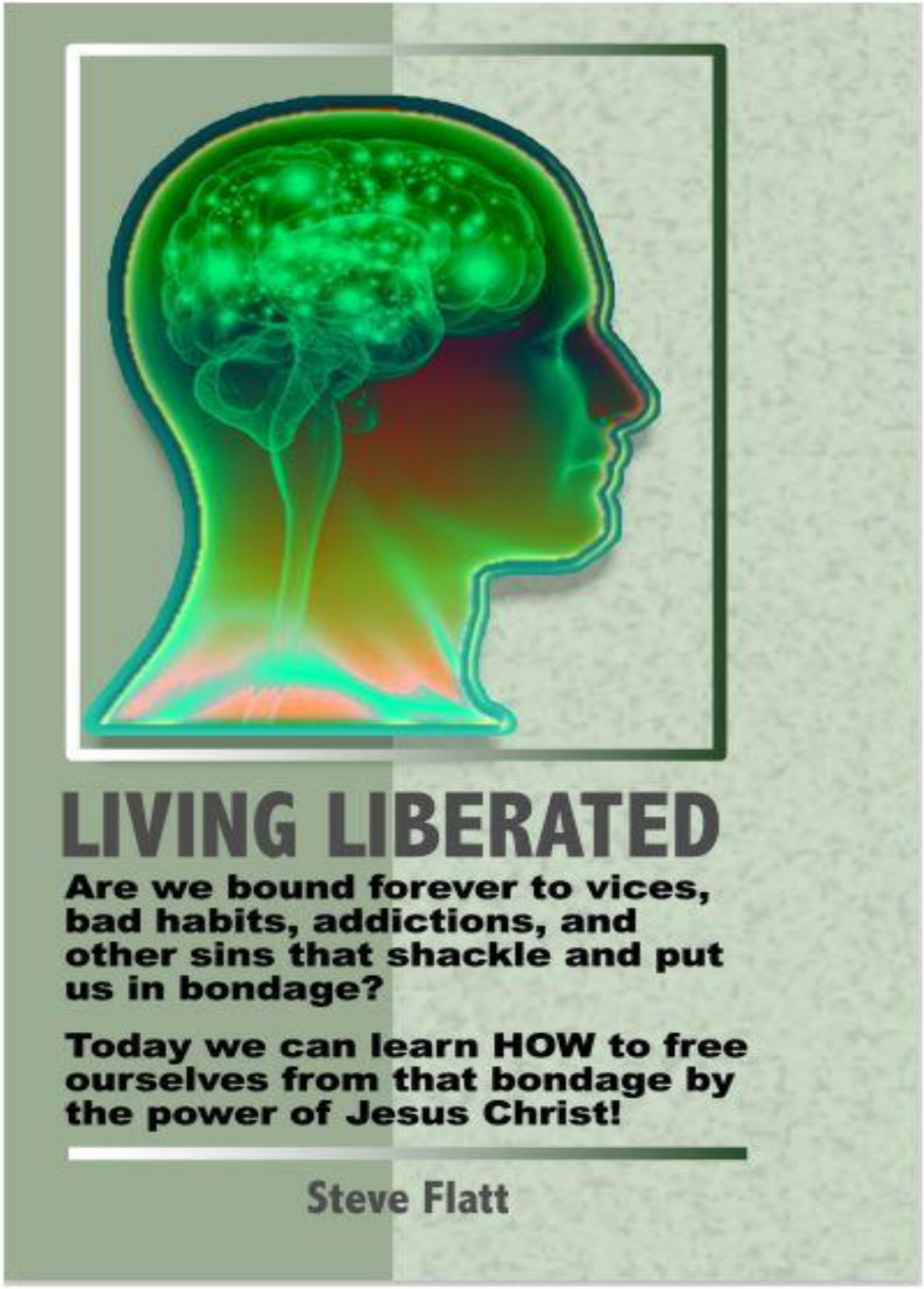
वह आदमी जो भगवान था



Living Liberated

You are encouraged to study your Bible to prove the truth presented in these lessons or any other lesson. The comments presented herein are those of the authors and the compiler. You should verify their comments and opinions and teachings by others; e.g., a pastor, preacher, priest, rabbi, commentator, or publisher as it is YOUR responsibility to seek, know and do God's will.

In verifying to read different Bible translations, refer to Bible dictionaries and lexicons for meaning of words or phrases you do not know. Be careful with dictionary definitions as dictionaries give meaning of words and phrases from original language through current usage.

The meaning of words and phrases change over time. Also, several Greek words may be translated into one word in English and may distort the original meaning. For instance, the Greek words *de* and *kai*" were translated as "and" in English. *De* is used to separate two nouns whereas *kai* connects two nouns.

Let God speak to you from His Holy Word as recorded in the Bible.

International Bible Knowledge Institute
IBKI grants permission to reproduce for non-commercial purposes lessons in their entirety without change or charge.
Randolph Dunn, President - Roberto Santiago, Dean
Visit our website Thebibleway.net
Contact us at info.India.IBKI@gmail.com

लिविंग लिबरेटेड

इन पाठों या किसी अन्य पाठ में प्रस्तुत सत्य को साबित करने के लिए आपको अपनी बाइबल का अध्ययन करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। यहाँ प्रस्तुत टिप्पणियाँ लेखकों और संकलनकर्ताओं की हैं। आपको दूसरों द्वारा उनकी टिप्पणियों और राय और शिक्षाओं को सत्यापित करना चाहिए; उदाहरण के लिए, एक पादरी, उपदेशक, पुजारी, रब्बी, टिप्पणीकार, या प्रकाशक क्योंकि यह आपकी जिम्मेदारी है कि आप परमेश्वर की इच्छा को खोजें, जानें और करें।

विभिन्न बाइबल अनुवादों को पढ़ने के लिए सत्यापित करने में, उन शब्दों या वाक्यांशों के अर्थ के लिए बाइबल शब्दकोश और शब्दकोष देखें जिन्हें आप नहीं जानते हैं। शब्दकोश परिभाषाओं से सावधान रहें क्योंकि शब्दकोश वर्तमान उपयोग के माध्यम से मूल भाषा से शब्दों और वाक्यांशों का अर्थ देते हैं।

समय के साथ शब्दों और वाक्यांशों के अर्थ बदल जाते हैं। इसके अलावा, कई ग्रीक शब्दों का अंग्रेजी में एक शब्द में अनुवाद किया जा सकता है और मूल अर्थ को विकृत कर सकता है। उदाहरण के लिए, ग्रीक शब्द डे और काई का अंग्रेजी में "और" के रूप में अनुवाद किया गया था। डे दो संज्ञाओं को अलग करने के लिए प्रयोग किया जाता है जबकि काई दो संज्ञाओं को जोड़ता है।

परमेश्वर को अपने पवित्र वचन से आप से बात करने दें जैसा कि बाइबल में दर्ज है।

अंतर्राष्ट्रीय बाइबिल ज्ञान संस्थान IBKI बिना किसी परिवर्तन या शुल्क के गैर-व्यावसायिक उद्देश्यों के पाठों को उनकी संपूर्णता में पुन: पेश करने की अनुमति देता है। रैंडोल्फ़ डन, राष्ट्रपति - रॉबर्टो सैंटियागो, डीन हमारी वेबसाइट Thebibleway.net पर जाएँ हमसे info.India.IBKI@gmail.com पर संपर्क करें

Living Liberated

Chapter 1

Freedom from Anger

Did you know that the average man loses his temper six times a week? The average woman only loses her temper three times a week. Women tend to get angrier at people. Men tend to get angrier at things such as flat tires and non-working vending machines. Single people express anger twice as often as married folks, and yet the home is the place where we're most likely to express our anger. Anger is most frequently and intensely expressed toward people that we love, rather than strangers.

We all get angry it is a normal response. God made us with that capacity. Jesus got angry, didn't he? Remember the cleansing of the temple? Three hundred and seventy-five times in the Old Testament, we read that God was angry. Ephesians 4:26 states, "Be angry, and do not sin." In other words, there's a right way and there's a wrong way to get angry. So, anger, in and of itself, isn't wrong.

The issue isn't how do you get rid of all your anger; you're not going to do that. You were made with the capacity to anger at times. The issue is, how can you control your anger so that your anger doesn't control you, so that it doesn't cause you to sin and hurt yourself and other people.

I. **Anger Expressed**

1. <u>The Monster.</u>

This is the person who just explodes. He or she is a walking time bomb. They have a hair trigger, and when they get angry, everything breaks loose, yelling, stomping, ranting, raving, throwing and cursing. Does that sound like someone you know?

A Biblical example of the monster-type of anger is Cain, Abel's brother. Genesis 4:5, "So Cain was very angry, and his face was downcast." Now listen to verse 8, "Now Cain said to his brother Abel, 'Let's go out to the field.' And while they were in the field, Cain attacked his brother Abel and killed him." You see that's the monster, it's somebody who loses control. Most of the time, those who express monster anger, are immediately sorry and beg for forgiveness, but the damage is done. Does it surprise you that men more than women express their anger in this way?

2. <u>The Mute.</u>

লিভিং লিবরেটেড

অধ্যায় 1

ক্রোধ থেকে মুক্তি

আপনি কি জানেন যে গড় মানুষ সপ্তাহে ছয়বার তার মেজাজ হারায়? গড় মহিলা সপ্তাহে মাত্র তিনবার তার মেজাজ হারান। মহিলারা মানুষের উপর রাগান্বিত হতে থাকে। পুরুষরা ফ্ল্যাট টায়ার এবং নন-ওয়ার্কিং ভেন্ডিং মেশিনের মতো জিনিসগুলিতে রাগান্বিত হতে থাকে। অবিবাহিত লোকেরা বিবাহিত ব্যক্তিদের চেয়ে দ্বিগুণ রাগ প্রকাশ করে এবং তবুও বাড়িটি এমন জায়গা যেখানে আমরা আমাদের রাগ প্রকাশ করার সম্ভাবনা বেশি। অপরিচিতদের পরিবর্তে আমরা যাদের ভালোবাসি তাদের প্রতি রাগ প্রায়শই এবং তীব্রভাবে প্রকাশ করা হয়।

আমরা সবাই রেগে যাই এটা স্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া। ঈশ্বর আমাদের সেই ক্ষমতা দিয়ে তৈরি করেছেন। যীশু রেগে গেলেন, তাই না? মন্দির পরিষ্কারের কথা মনে আছে? ওল্ড টেস্টামেন্টে তিনশত পঁচাত্তর বার, আমরা পড়ি যে ঈশ্বর ক্রুদ্ধ ছিলেন। Ephesians 4:26 বলে, "রাগ করো, পাপ করো না।" অন্য কথায়, রাগ করার একটি সঠিক উপায় এবং একটি ভুল উপায় আছে। সুতরাং, রাগ, এবং নিজে থেকে, ভুল নয়।

বিষয়টা এই নয় যে আপনি কীভাবে আপনার সমস্ত রাগ থেকে মুক্তি পাবেন; আপনি এটা করতে যাচ্ছেন না. আপনাকে মাঝে মাঝে রাগ করার ক্ষমতা দিয়ে তৈরি করা হয়েছিল। সমস্যা হল, আপনি কীভাবে আপনার রাগকে নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন যাতে আপনার রাগ আপনাকে নিয়ন্ত্রণ না করে, যাতে এটি আপনাকে পাপ করতে না পারে এবং নিজেকে এবং অন্য লোকেদের ক্ষতি করতে না পারে।

I. রাগ প্রকাশ

3. <u>দৈত্য.</u>

এই ব্যক্তি যে শুধু বিস্ফোরিত হয়. সে নাকি হাঁটার সময় বোমা। তাদের একটি চুলের ট্রিগার আছে এবং তারা যখন রেগে যায়, তখন সবকিছুই ভেঙে যায়, চিৎকার, ধাক্কাধাক্কি, বকাঝকা, ছুড়ে মারা এবং অভিশাপ। যে কেউ আপনার পরিচিত মত শোনাচ্ছে?

বাইবেলের দৈত্য-প্রকার রাগের উদাহরণ হল কেইন, আবেলের ভাই। জেনেসিস 4:5, "তাই কেইন খুব রাগান্বিত ছিল, এবং তার মুখ খারাপ ছিল।" এখন শ্লোক 8 শুনুন, "এখন কেইন তার ভাই আবেলকে বলল, 'চল মাঠে যাই।' এবং যখন তারা মাঠে ছিল, তখন কয়িন তার ভাই হাবিলকে আক্রমণ করেছিল এবং তাকে হত্যা করেছিল।" আপনি দেখতে

The mute is the exact opposite of the monster. The mute is the silent type. They clam up and they hold it in. Sometimes they even pretend that they're not angry. Have you ever been with a mute, and said "You're angry, aren't you?" They reply, "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not!!" They're concealing their feeling, letting it simmer. I call it the crock pot version of anger. It smolders all day.

This type of anger is not as volatile as the monster, but it's no less destructive on the individual. Someone said, "When you swallow your anger, your stomach keeps score." Folks like this, are susceptible to ulcers, headaches and hypertension. In fact, Dr. F.I. McMillan has written a book called, None of These Diseases, in which he lists 51 different types of major illnesses that are caused by bottled-up anger.

A biblical example of this kind of anger is the prophet, Jeremiah. He said, "I never sat in the company of revelers, never made merry with them; I sat alone because your hand was on me and you had filled me with indignation. Why is my pain unending and my wound grievous and incurable?" (Jeremiah 15:17) Poor old Jeremiah is sitting there alone holding it in and it's killing him.

Have you ever heard anyone say, "This just burns me up."? They're speaking more truth than they know. It's not so much what you eat, it's "what's eating you?"

3. <u>The Martyr.</u>
This guy is the pro at pity parties. He's self-punishing and passive. One of the chief characteristics of the martyr is depression. Many people will go to psychologists and say, "Do you know, I'm depressed." Sometimes after talking with the psychologist, the psychologist will say, "Yes, you're depressed, but what you really are experiencing is angry."

A biblical example is the older brother in the parable of the Prodigal Son. Remember his reaction? The elder brother was so angry that he would not go into the party. So, his father went out and pleaded with him. (Luke 15:28) Now if that older brother had been a monster, he would have gone into the party and trashed the place. If he had been a mute, he would have gone into the party and very obviously stood in the corner and sulked. But he was a martyr. He stayed outside in his own pity party

পাচ্ছেন যে সেই দানব, এটি এমন কেউ যে নিয়ন্ত্রণ হারায়। বেশিরভাগ সময়, যারা রাক্ষস রাগ প্রকাশ করে, তারা সাথে সাথে দুঃখিত হয় এবং ক্ষমা প্রার্থনা করে, তবে ক্ষতি হয়। আপনি কি অবাক হন যে মহিলাদের চেয়ে পুরুষরা এইভাবে তাদের রাগ প্রকাশ করেন?

4.নিঃশব্দ।
নিঃশব্দ হল দৈত্যের ঠিক বিপরীত। নিঃশব্দ নীরব প্রকার। তারা আঁকড়ে ধরে এবং তারা তা ধরে রাখে। কখনও কখনও তারা এমন ভান করে যে তারা রাগ করে না। আপনি কি কখনও একটি নিঃশব্দ সঙ্গে ছিল, এবং "তুমি রাগ করছেন, তাই না?" তারা উত্তর দেয়, "না, আমি নই।" "হ্যা, তুমি." "না আমি নই." "হ্যা, তুমি." "না আমি নই!!" তারা তাদের অনুভূতি লুকিয়ে রাখছে, এটি সিদ্ধ হতে দিচ্ছে। আমি এটাকে রাগের ক্রক পট সংস্করণ বলি। এটা সারা দিন smolders.

এই ধরনের রাগ দৈত্যের মতো অস্থির নয়, তবে এটি ব্যক্তির জন্য কম ধ্বংসাত্মক নয়। কেউ একজন বলেছিল, "যখন তুমি তোমার রাগ গিলে খাও, তোমার পেট স্কোর রাখে।" এই ধরনের লোকেরা আলসার, মাথাব্যথা এবং উচ্চ রক্তচাপের জন্য সংবেদনশীল। প্রকৃতপক্ষে, ডঃ এফআই ম্যাকমিলান একটি বই লিখেছেন, এই রোগের কোনটিই নয়, যেখানে তিনি 51টি বিভিন্ন ধরণের বড় অসুস্থতার তালিকা করেছেন যা বোতলজাত রাগের কারণে হয়।

এই ধরনের ক্রোধের একটি বাইবেলের উদাহরণ হল নবী, যিরমিয়। তিনি বললেন, "আমি কখনো ভক্তদের সংগে বসিনি, কখনো তাদের সাথে আনন্দ করিনি; আমি একাই বসেছিলাম কারণ তোমার হাত আমার উপর ছিল এবং তুমি আমাকে ক্রোধে ভরিয়ে দিয়েছিলে। কেন আমার যন্ত্রণার অন্তহীন এবং আমার ক্ষত বেদনাদায়ক ও নিরাময়যোগ্য?" (জেরিমিয়া 15:17) দরিদ্র বৃদ্ধ যিরমিয় সেখানে একা বসে আছে এবং এটি তাকে হত্যা করছে।

আপনি কি কখনও কাউকে বলতে শুনেছেন, "এটি আমাকে পোড়ায়।" তারা যতটা জানে তার চেয়ে বেশি সত্য কথা বলছে। আপনি যা খাচ্ছেন তা এত বেশি নয়, এটি "আপনি কী খাচ্ছেন?"

3. শহীদ।
এই লোকটি করুণা পার্টিতে প্রো. তিনি স্ব-শাস্তি এবং নিষ্ক্রিয়। শহীদের অন্যতম প্রধান বৈশিষ্ট্য হল বিষণ্নতা। অনেকে সাইকোলজিস্টের কাছে গিয়ে বলবে, "আপনি কি জানেন,

so that his father had to come out and plead with him. One of the characteristics of the martyr is to make everyone else around them miserable. They're good at that.

4. The Manipulator.
This is the, "I don't get mad, I get even." This kind of anger is the key to most TV and movie dramas. Someone is offended, they get mad, they decide to get even, you know the story.

On the domestic front, it may happen when the wife intentionally burns the toast, just a little bit. Or, when the husband teases hurtfully and then says sarcastically, "Can't you take a joke?" Now believe it or not, religious people are particularly susceptible to the manipulation form of anger expression. We don't think it's very spiritual to explode. We know it's not very spiritual to sit around and mope. But if you put a smile on your face, you can stab somebody in the back by manipulation.

A classic biblical example is the Pharisees. "But they were furious and began to plot with each other what they might do to Jesus." (Luke 6:11) See, they're not getting angry, they're going to get even.
If you fall into any one of those forms, I've got great news for you. You weren't born with it, you learned it. You learned that anger response. You learned it from your parents, television, friends, environment or somewhere else. The great news is, you can unlearn it. You don't have to be any of those four. You can release yourself and free yourself from those types of anger expressions.

II. **Disseminating Anger**

1. Understand why.
Proverbs 19:11 says, "A man's wisdom gives him patience" The better I understand myself, the more I'll be able to control my anger. The truth of the matter is, anger isn't the problem. Anger is a warning light that something else is wrong in my life, and that's why I'm getting angry.

Causes
a. Physical or emotional hurt.
I read an interesting article lately about divorce, and those who have gone through the trauma of divorce. It

আমি বিষণ্ন। কখনও কখনও মনস্তাত্ত্বিকের সাথে কথা বলার পরে, মনোবিজ্ঞানী বলবেন, "হ্যাঁ, আপনি বিষণ্ন, কিন্তু আপনি যা অনুভব করছেন তা রাগান্বিত।"

বাইবেলের উদাহরণ হল প্রডিগাল পুত্রের দৃষ্টান্তে বড় ভাই। তার প্রতিক্রিয়া মনে আছে? বড় ভাই এত রাগান্বিত যে তিনি পার্টিতে যাবেন না। তাই, তার বাবা বাইরে গিয়ে তাকে অনুরোধ করলেন। (লুক 15:28) এখন সেই বড় ভাই যদি দানব হতো, তাহলে সে পার্টিতে গিয়ে জায়গাটা ট্র্যাশ করে ফেলত। তিনি যদি নীরব হতেন তবে তিনি পার্টিতে যেতেন এবং খুব স্পষ্টতই কোণে দাঁড়িয়ে থাকতেন এবং শোক করতেন। কিন্তু তিনি ছিলেন শহীদ। তিনি তার নিজের করুণার পার্টিতে বাইরে থেকে গেলেন যাতে তার বাবাকে বাইরে এসে তাকে অনুরোধ করতে হয়। শহীদের অন্যতম বৈশিষ্ট্য হলো আশেপাশের সবাইকে দুঃখী করা। তারা যে ভাল.

4. ম্যানিপুলেটর।
এই হল, "আমি পাগল না, আমি এমনকি পেতে." এই ধরনের রাগই বেশিরভাগ টিভি ও সিনেমার নাটকের চাবিকাঠি। কেউ বিক্ষুব্ধ হয়, তারা ক্ষিপ্ত হয়, তারা ঠিক করার সিদ্ধান্ত নেয়, আপনি গল্পটি জানেন।

ঘরোয়া ফ্রন্টে, এটি ঘটতে পারে যখন স্ত্রী ইচ্ছাকৃতভাবে টোস্ট পুড়িয়ে দেয়, সামান্য একটু। অথবা, স্বামী যখন কষ্ট দিয়ে উত্যক্ত করে এবং তারপর ব্যঙ্গাত্মকভাবে বলে, "তুমি কি রসিকতা করতে পারো না?" এখন বিশ্বাস করুন বা না করুন, ধর্মীয় লোকেরা রাগের প্রকাশের ম্যানিপুলেশন ফর্মের জন্য বিশেষভাবে সংবেদনশীল। আমরা এটাকে বিস্ফোরিত করা খুব আধ্যাত্মিক মনে করি না। আমরা জানি এটা খুব আধ্যাত্মিক নয় চারপাশে বসতে এবং mope. কিন্তু মুখে হাসি রাখলে কারসাজি করে কাউকে পিঠে ছুরিকাঘাত করতে পারেন।

একটি ক্লাসিক বাইবেলের উদাহরণ হল ফরীশীরা। "কিন্তু তারা ক্ষিপ্ত ছিল এবং একে অপরের সাথে ষড়যন্ত্র করতে শুরু করেছিল যে তারা যীশুর সাথে কি করবে।" (লুক 6:11) দেখুন, তারা রাগ করছে না, তারা সমান হতে চলেছে।
আপনি যদি এই ফর্মগুলির যে কোনও একটিতে পড়েন তবে আমি আপনার জন্য দুর্দান্ত খবর পেয়েছি। আপনি এটি নিয়ে জন্মগ্রহণ করেননি, আপনি এটি শিখেছেন। আপনি সেই রাগের প্রতিক্রিয়া শিখেছেন। আপনি এটি আপনার পিতামাতা, টেলিভিশন, বন্ধু, পরিবেশ বা অন্য কোথাও থেকে

said, "The divorce is far from over for the spouse who lives angrily ever after" and "one-third of those who have been divorced for over 10 years, still feel intense anger." Why? They've been hurt deeply and the deeper the hurt, the more intense the anger.

b. When nothing is going right, everything is going wrong and you have to wait.

Anger comes out of your frustration. The classic example is traffic, isn't it? People do things in traffic they wouldn't do any other time. I've been in heavy congested traffic and seen two people up there jockeying and blowing horns, and I knew them both, and they knew each other, and they're both Christian folks. They were making those faces and yelling and shaking a fist, and all of a sudden, they get up beside each other and recognize each other, and feel shame. They're embarrassed. Why? They lost their temper out of frustration.

c. Insecurity.
We're angry when we're threatened, afraid and insecure. When somebody takes away my security, I'm like a passive animal that's cornered. I come out with my claws ready.

Understanding yourself is step one. What is it that makes you angry most often? Is it a hurt that you can't get over? Is it an insecurity that happens commonly? Is it a frustrating experience you go through daily? Understand yourself, that's the key.

2. Look to God, not to others, for your self-worth.
A sense of self-worth is essential for controlling your anger because insecure people are easily angered. Confident people are not easily angered. When you've got a good sense of self-worth, you can handle your hurts, your frustrations, your insecurities. "Don't pay attention to everything people say." (Ecclesiastes 7:21) The secret to overcoming a huge amount of anger in life is to develop a God based sense of self-worth, then it doesn't matter what everybody is saying about you.

I love the example of the apostles in Acts 4: 29, when Peter and John were brought before the Sanhedrin, and were threatened by them not to preach any more about Jesus, or else. Peter and John said, "Whether it is right in the sight of God to obey you rather than God, you'll have to choose, but we can't help but speak the things we've seen and heard." See they didn't get mad, they didn't get defensive, they just told the truth. Why? Their self-worth wasn't based upon what the Pharisees thought about them. Their self-worth was based upon what God thought about them.

শিখেছেন। দুর্দান্ত খবর হল, আপনি এটি শিখতে পারবেন না। আপনাকে এই চারজনের কোনো হতে হবে না। আপনি নিজেকে মুক্তি দিতে পারেন এবং এই ধরণের রাগের অভিব্যক্তি থেকে নিজেকে মুক্ত করতে পারেন।

২. ক্ষোভ ছড়ানো

4. কেন বুঝুন।
হিতোপদেশ 19:11 বলে, "একজন মানুষের বুদ্ধি তাকে ধৈর্য্য দেয়" আমি যত ভালভাবে নিজেকে বুঝতে পারব, তত বেশি আমি আমার রাগ নিয়ন্ত্রণ করতে সক্ষম হব। বিষয়টির সত্যতা হল, রাগ সমস্যা নয়। রাগ হল একটি সতর্কীকরণ আলো যে আমার জীবনে অন্য কিছু ভুল হয়েছে, এবং সেই কারণেই আমি রেগে যাচ্ছি।

কারণসা. শারীরিক বা মানসিক আঘাত।
আমি বিবাহবিচ্ছেদ সম্পর্কে সম্প্রতি একটি আকর্ষণীয় নিবন্ধ পড়েছি, এবং যারা বিবাহবিচ্ছেদের মানসিক আঘাতের মধ্য দিয়ে গেছে। এতে বলা হয়েছে, "যে পত্নী রাগান্বিতভাবে জীবনযাপন করেন তাদের জন্য বিবাহবিচ্ছেদ অনেক দূরে" এবং "যাদের 10 বছরেরও বেশি সময় ধরে বিবাহবিচ্ছেদ হয়েছে তাদের এক-তৃতীয়াংশ এখনও তীব্র ক্রোধ অনুভব করে।" কেন? তারা গভীরভাবে আঘাত পেয়েছে এবং যত গভীর আঘাত, রাগ তত বেশি তীব্র।

খ. যখন কিছুই ঠিক হচ্ছে না, সবকিছু ভুল হচ্ছে এবং আপনাকে অপেক্ষা করতে হবে।

রাগ আপনার হতাশা থেকে বেরিয়ে আসে। ক্লাসিক উদাহরণ হল ট্রাফিক, তাই না? লোকেরা ট্রাফিকের মধ্যে এমন কিছু করে যা তারা অন্য কোন সময় করতে পারে না। আমি ভারী যানজটে ছিলাম এবং সেখানে দুজন লোককে জকি করছে এবং হর্ন বাজতে দেখেছি, এবং আমি তাদের দুজনকে চিনতাম, এবং তারা একে অপরকে চিনত, এবং তারা উভয়ই খ্রিস্টান লোক। তারা সেই মুখগুলি তৈরি করছিল এবং চিৎকার করছিল এবং একটি মুষ্টি ঝাঁকাচ্ছিল, এবং হঠাৎ, তারা একে অপরের পাশে উঠে একে অপরকে চিনতে এবং লজ্জা বোধ করে। তারা বিব্রত। কেন? হতাশা থেকে মেজাজ হারিয়ে ফেলেন তারা।

গ. নিরাপত্তাহীনতা।
আমরা যখন হুমকি, ভয় এবং নিরাপত্তাহীন হই তখন আমরা রাগান্বিত হই। যখন কেউ আমার নিরাপত্তা কেড়ে নেয়, তখন

There's a statement that I really like, "If God likes me, and I like me, and you don't like me, then you're the one with the problem." Isn't that right? It is important that I look to God for my self-worth. That way, the frustrations, the insecurities and the hurts won't bother me as much.

3. Stop and think before reacting.

Our mouths usually run faster than our minds. Have you ever noticed that when you get angry, your sharp tongue is the quickest thing to cut your own throat?

Proverbs 13:16 says, "Sensible people always think before they act." The key word to anger management is the word, "T-H-I-N-K." Start thinking before you start responding. That's why James said in James 1:19, "Let every man be swift to hear, slow to speak, and slow to anger." Do you know why you need to be slow to anger? Just give yourself a little time so that you can think. Thomas Jefferson once said. "When you're angry, count to ten." He also added, "When very angry, count to a hundred." That's good advice it will give you ten good seconds to think. I'll guarantee you, very few times will you come to the conclusion, the best way for me to respond is to be a monster, a mute, a martyr or a manipulator. THINK!

I know what some of you are thinking. "Oh, yeah Steve, that sounds great, sounds nice, neat, clinical and logical, but you don't understand. When I get mad, I get mad. I can't control it. I lose it. I can't help myself." Yes, you can! Do you hear me? Yes, you can. Don't you dare believe the lie that you can't stop and think before you lose it? In fact, I'll prove it to you.

Have you ever had an argument at home? You're at home arguing with your spouse or maybe your children, (everybody is arguing loudly), all of a sudden, the phone rings. "Hello (softly)." "How are you doing?" "Good, so nice to hear from you!!" Oh, you've never done that, have you? Why the change? Why the drastic change? You changed because you wanted to. You changed because you chose to. Let's be honest. No one makes you mad, you choose to be mad. I choose my anger. Do you know why? Because the hurt, the frustration, and the insecurity gets up, and I want to do something, so I just get mad.

Let's be honest about it. Sometimes it feels good to be mad, doesn't it? Just kind of vent your spleen. It feels good to be mad. The problem is, in the long run, it hurts you terribly. Proverbs 29:11 says, "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." That's so rich, it's worth repeating. "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." You can take two people, you can put them in the same environment, same conditions, same circumstances, same

আমি কোণঠাসা একটি নিষ্ক্রিয় প্রাণীর মতো। আমি আমার নখর প্রস্তুত করে বেরিয়ে আসি।

নিজেকে বোঝা এক ধাপ। এটা কি যা আপনাকে প্রায়ই রাগ করে? এটা কি একটি আঘাত যে আপনি কাটিয়ে উঠতে পারবেন না? এটি কি একটি নিরাপত্তাহীনতা যা সাধারণত ঘটে? এটি কি একটি হতাশাজনক অভিজ্ঞতা যা আপনি প্রতিদিনের মধ্য দিয়ে যান? নিজেকে বুঝুন, এটাই চাবিকাঠি।

5. নিজের মূল্যের জন্য ঈশ্বরের দিকে তাকান, অন্যের দিকে নয়।

আপনার রাগকে নিয়ন্ত্রণ করার জন্য স্ব-মূল্যবোধ অপরিহার্য কারণ অনিরাপদ লোকেরা সহজেই রেগে যায়। আত্মবিশ্বাসী মানুষ সহজে রেগে যায় না। আপনি যখন আত্ম-মূল্যের একটি ভাল ধারণা পেয়েছেন, তখন আপনি আপনার ব্যথা, আপনার হতাশা, আপনার নিরাপত্তাহীনতাগুলি পরিচালনা করতে পারেন। "লোকেরা যা বলে তার প্রতি মনোযোগ দিও না।" (Ecclesiastes 7:21) জীবনের বিপুল পরিমাণ রাগ কাটিয়ে ওঠার রহস্য হল ঈশ্বর ভিত্তিক স্ব-মূল্যবোধ গড়ে তোলা, তাহলে সবাই আপনার সম্পর্কে কি বলছে তাতে কিছু যায় আসে না।

আমি অ্যাক্টস 4: 29-এ প্রেরিতদের উদাহরণ পছন্দ করি, যখন পিটার এবং জনকে মহাসভার সামনে আনা হয়েছিল, এবং তাদের দ্বারা হুমকি দেওয়া হয়েছিল যে তারা যীশু সম্পর্কে আর প্রচার করবে না, অন্যথায়। পিটার এবং জন বলেছিলেন, "ঈশ্বরের চেয়ে আপনার আনুগত্য করা ঈশ্বরের দৃষ্টিতে সঠিক কিনা, আপনাকে বেছে নিতে হবে, কিন্তু আমরা যা দেখেছি এবং শুনেছি তা বলতে সাহায্য করতে পারি না।" দেখুন তারা ক্ষিপ্ত হয়নি, তারা আত্মরক্ষামূলক হয়নি, তারা শুধু সত্য বলেছে। কেন? তাদের স্ব-মূল্য ফরীশীরা তাদের সম্পর্কে যা ভেবেছিল তার উপর ভিত্তি করে ছিল না। তাদের স্ব-মূল্য ঈশ্বর তাদের সম্পর্কে যা চিন্তা করেছিলেন তার উপর ভিত্তি করে ছিল।

একটি বিবৃতি আছে যা আমি সত্যিই পছন্দ করি, "যদি ঈশ্বর আমাকে পছন্দ করেন, এবং আমি আমাকে পছন্দ করেন, এবং আপনি আমাকে পছন্দ করেন না, তাহলে আপনিই সমস্যার সাথে একজন।" ঠিক তাই না? এটা গুরুত্বপূর্ণ যে আমি আমার স্ব-মূল্যের জন্য ঈশ্বরের দিকে তাকাই। এইভাবে, হতাশা, নিরাপত্তাহীনতা এবং আঘাত আমাকে ততটা বিরক্ত করবে না।

6. থামুন এবং প্রতিক্রিয়া করার আগে চিন্তা করুন।

আমাদের মুখ সাধারণত আমাদের মনের চেয়ে দ্রুত চলে। আপনি কি কখনও লক্ষ্য করেছেন যে আপনি যখন রেগে যান, আপনার তীক্ষ্ণ জিহ্বা আপনার নিজের গলা কেটে ফেলার জন্য দ্রুততম জিনিস?

stimulus, one of them will blow the top, and the other will be cool. It's not the circumstance, it's the choice.
Galatians 5:22 lists the beautiful nine-fold fruit of the spirit. The last one is the capstone. It's self-control. When you walk with God's spirit, you've got the blessing of keeping it under control. THINK, before you react.

4. Learn to relax.
Proverbs 14:30 says, "A heart at peace gives life to the body." Have you ever noticed that when you're uptight, you're more inclined to be angry? Temper and tension always go together. Have you ever been late for a morning meeting, you're in a rush and you can't find something you must have? Oh, what will I do? The pressure and frustration elicit my anger. I must learn to relax. Some of you are a walking time bomb because of the tension you feel all the time. Some of you feel so much tension at work that as soon as you come home, you snap your spouse's head off. You blame them for the tension you're under. The following are things to do to control our tension:

- "Be aware that tension is building and seek to diffuse it. You may have to change jobs. You may need to do something totally different, but don't let tension ruin your life."
- Exercise. I know that Paul said bodily exercise profits a little, but this is one of the ways it does profit a little. We are designed to build up stress, but we are designed to relieve it physically. You will relieve it, if you exercise.
- Carry around a little pocket New Testament. Open it up and read a little something, and pray a one-minute prayer. That will put everything in a better perspective. There's not that much to get uptight over.
- Get a sense of humor. God made us to have a sense of humor. God has a sense of humor. He made you, didn't he? He made me. He's got to have a sense of humor. And now the last thing.
- Continually ask God for help. You cannot have your life filled with the things that God's spirit gives and still have room for wrongly displayed anger. “But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control." (Galatians 5:22-23)

III. Summary
Here is a real deep metaphor. If you were to go into Wendy's, McDonalds, Burger King or some other fast-food restaurant and take that little mustard packet, tear the corner, set it on the table and smash it, what's going to come out? Whatever is inside. Right? Mustard! Now the

হিতোপদেশ 13:16 বলে, "বুদ্ধিমান লোকেরা কাজ করার আগে সবসময় চিন্তা করে।" রাগ নিয়ন্ত্রণের মূল শব্দটি হল "চিন্তা করুন।" আপনি প্রতিক্রিয়া শুরু করার আগে চিন্তা শুরু করুন. সেজন্য জেমস জেমস 1:19 এ বলেছেন, "প্রত্যেক মানুষ শুনতে দ্রুত, কথা বলতে ধীর এবং ক্রোধে ধীর হোক।" আপনি কি জানেন কেন আপনার রাগ করার জন্য ধীর হতে হবে? নিজেকে একটু সময় দিন যাতে আপনি ভাবতে পারেন। টমাস জেফারসন একবার বলেছিলেন। "আপনি যখন রাগ করেন, তখন দশটি গণনা করুন।" তিনি আরও যোগ করেছেন, "খুব রাগ হলে, একশতে গণনা করুন।" এটি একটি ভাল পরামর্শ এটি আপনাকে ভাবতে দশটি সেকেন্ড সময় দেবে। আমি আপনাকে গ্যারান্টি দিচ্ছি, খুব কম বার আপনি সিদ্ধান্তে আসবেন, আমার প্রতিক্রিয়া জানানোর সর্বোত্তম উপায় হ'ল একটি দানব, একজন নিঃশব্দ, একজন শহীদ বা একজন ম্যানিপুলেটর হওয়া। ভাবুন!

আমি জানি আপনারা কেউ কি ভাবছেন। "ওহ, হ্যাঁ স্টিভ, এটি দুর্দান্ত শোনাচ্ছে, সুন্দর, ঝরঝরে, ক্লিনিকাল এবং যৌক্তিক শোনাচ্ছে, কিন্তু আপনি বুঝতে পারবেন না। যখন আমি পাগল হই, আমি পাগল হয়ে যাই। আমি এটি নিয়ন্ত্রণ করতে পারি না। আমি এটি হারিয়ে ফেলি। আমি পারি না নিজেকে সাহায্য করি." হ্যা, তুমি পারো! তুমি কি আমার কথা শুনতে পাচ্ছ? হ্যা, তুমি পারো. আপনি কি সেই মিথ্যাকে বিশ্বাস করার সাহস করেন না যে আপনি থামাতে পারবেন না এবং হারানোর আগে ভাবতে পারবেন না? আসলে, আমি আপনাকে এটি প্রমাণ করব।

আপনার বাড়িতে কখনও ঝগড়া হয়েছে? আপনি বাড়িতে আপনার স্ত্রী বা আপনার সন্তানদের সাথে তর্ক করছেন, (সবাই জোরে জোরে তর্ক করছে), হঠাৎ ফোন বেজে উঠল। "হ্যালো (মৃদুস্বরে)।" "তুমি কেমন আছ?" "ভাল, আপনার কাছ থেকে শুনে খুব ভালো লাগলো!!" ওহ, আপনি এটি কখনও করেননি, তাই না? পরিবর্তন কেন? কেন তীব্র পরিবর্তন? তুমি বদলে গেছ কারণ তুমি চেয়েছিলে। আপনি পরিবর্তন করেছেন কারণ আপনি বেছে নিয়েছেন। আসুন সৎ হতে দিন. কেউ আপনাকে পাগল করে না, আপনি পাগল হতে চান। আমি আমার রাগ বেছে নিই। তুমি কি জানো কেন? কারণ আঘাত, হতাশা, এবং নিরাপত্তাহীনতা উঠে যায় এবং আমি কিছু করতে চাই, তাই আমি পাগল হয়ে যাই।

আসুন এটা সম্পর্কে সৎ হতে. মাঝে মাঝে পাগল হতে ভালোই লাগে, তাই না? শুধু ধরনের আপনার প্লীহা প্রবাহিত. পাগল হতে ভালোই লাগে। সমস্যা হল, দীর্ঘমেয়াদে, এটি আপনাকে ভয়ানকভাবে কষ্ট দেয়। হিতোপদেশ 29:11 বলে, "একজন বোকা তার রাগকে সম্পূর্ণরূপে প্রকাশ করে, কিন্তু একজন জ্ঞানী ব্যক্তি নিজেকে নিয়ন্ত্রণে রাখে।" যে এত সমৃদ্ধ, এটা পুনরাবৃত্তি মূল্য. "একজন বোকা তার রাগকে সম্পূর্ণরূপে প্রকাশ করে, কিন্তু একজন জ্ঞানী ব্যক্তি নিজেকে নিয়ন্ত্রণে রাখে।" আপনি দু'জনকে নিতে পারেন, আপনি তাদের একই

world squeezes you with its deadlines and expectations, whatever is inside of you will come out. If you are full of the fruits of the spirit, love, joy, peace, patience, kindness, goodness, gentleness, faithfulness, self-control, they will come out!

Listen to this statement, "When you're filled with love, almost nothing will upset you. When you're filled with anger, almost anything will upset you." It's what's on the inside that counts.

That's why we want to be filled with God's spirit so that he'll bear his fruit. Replace the hurt, the insecurity and the frustration that is causing your anger with Jesus. He can heal. Amazing Grace Lesson #1199

Questions:

1. God is?
   a. _____ Love
   b. _____ Righteous (just)
   c. _____ Truth
   d. _____ Mercy
   e. _____ Peace
   f. _____ All the above
   g. _____ a and c
   h. _____ a, c and e
   i. _____ a, b and c

2. Everyone gets angry as it is a normal reaction.
   True _____ False _____
3. Anger can be expressed by?
   a. _____ Exploding (verbal or physical assault)
   b. _____ Pouting (the silent treatment)
   c. _____ Martyr (self-pity)
   d. _____ Getting even (manipulator)
   e._____ All the above
4. Anger can be caused by?
   a. _____ Physical or emotional hurt
   b. _____ Frustration
   c. _____ Afraid, threatened and insecurity
   d. _____ All the above

5. What is the key word for anger management?
   a. _____ Ten (count to ten)
   b. _____ Cry
   c. _____ Laugh (or smile)
   d. _____ Walk (away)
   e. _____ Think

6. One can control anger by
   a. _____ Biting tongue and saying nothing (seething)
   b. _____ Understanding cause of anger
   c. _____ Think before reacting
   d. _____ Remove tension and stress
   e. _____ a, b and c

পরিবেশে, একই পরিস্থিতিতে, একই পরিস্থিতিতে, একই উদ্দীপনাতে রাখতে পারেন, তাদের মধ্যে একজন শীর্ষে উড়িয়ে দেবে এবং অন্যটি শীতল হবে। এটা পরিস্থিতি নয়, এটা পছন্দ.

Galatians 5:22 আত্মার সুন্দর নয়-গুণ ফল তালিকাভুক্ত করে। শেষটি হল ক্যাপস্টোন। এটা আত্মনিয়ন্ত্রণ. আপনি যখন ঈশ্বরের আত্মার সাথে চলাফেরা করেন, তখন আপনি এটিকে নিয়ন্ত্রণে রাখার আশীর্বাদ পেয়েছেন। ভাবুন, প্রতিক্রিয়া জানানোর আগে।

4. শিথিল করতে শিখুন।

হিতোপদেশ 14:30 বলে, "শান্তির হৃদয় শরীরকে জীবন দেয়।" আপনি কি কখনও লক্ষ্য করেছেন যে আপনি যখন আঁটসাঁট থাকেন, তখন আপনি রাগ করার প্রবণতা বেশি করেন? মেজাজ এবং উত্তেজনা সবসময় একসাথে যায়। আপনি কি কখনও সকালের মিটিং এর জন্য দেরী করেছেন, আপনি তাড়াহুড়ো করছেন এবং আপনার অবশ্যই থাকা উচিত এমন কিছু খুঁজে পাচ্ছেন না? ওহ, আমি কি করব? চাপ এবং হতাশা আমার রাগ প্রকাশ. আমাকে শিথিল করতে শিখতে হবে। আপনি সব সময় উত্তেজনা অনুভব করার কারণে আপনি কেউ একটি হাঁটা টাইম বোমা হয়. আপনার মধ্যে কেউ কেউ কর্মক্ষেত্রে এতটাই উত্তেজনা অনুভব করেন যে আপনি বাড়িতে আসার সাথে সাথে আপনি আপনার স্ত্রীর মাথা খুলে ফেলেন। আপনি যে টেনশনে আছেন তার জন্য আপনি তাদের দায়ী করেন। আমাদের উত্তেজনা নিয়ন্ত্রণ করতে নিম্নলিখিত বিষয়গুলি করা উচিত:

- "সচেতন থাকুন যে উত্তেজনা তৈরি হচ্ছে এবং এটি ছড়িয়ে দেওয়ার চেষ্টা করুন। আপনাকে চাকরি পরিবর্তন করতে হতে পারে। আপনাকে সম্পূর্ণ ভিন্ন কিছু করতে হতে পারে, কিন্তু উত্তেজনাকে আপনার জীবনকে ধ্বংস করতে দেবেন না।"
- ব্যায়াম। আমি জানি যে পল বলেছেন শারীরিক ব্যায়াম লাভ একটু, কিন্তু এটি একটি সামান্য লাভ উপায় এক. আমরা মানসিক চাপ তৈরি করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে, কিন্তু আমরা শারীরিকভাবে এটি উপশম করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। ব্যায়াম করলে উপশম হবে।
- একটু পকেট নিউ টেস্টামেন্ট চারপাশে বহন. এটি খুলুন এবং সামান্য কিছু পড়ুন, এবং এক মিনিটের প্রার্থনা করুন। এটি একটি ভাল দৃষ্টিকোণ সবকিছু রাখা হবে. ওভার টাইট পেতে যে অনেক নেই.
- হাস্যরসের অনুভূতি পান. ঈশ্বর আমাদের হাস্যরসের অনুভূতি তৈরি করেছেন। ঈশ্বরের রসবোধ আছে। সে তোমাকে বানিয়েছে, তাই না? তিনি আমাকে তৈরি করেছেন। তার হাস্যরসের অনুভূতি থাকতে হবে। এবং এখন শেষ জিনিস.

f. _____ a, c and d
g. _____ b, c and d

Chapter 2
Freedom From Harmful Attitudes

Picture the face or the name of the person that you admire most in life? Can you get that face? Get that name? Now, what is the single most reason that you admire that person so much? Boil it all down. Reduce it to one word if you can. Did you think of loving, honest, faithful, unselfish, loyal, caring, happy, kind or humble? I could go on. The interesting thing about all these words is they all describe attitudes. Isn't that fascinating? All of those are attitudes. Did you choose appearance, ability or intelligence? I doubt that many, if any, did. Doesn't that tell you something?

Jesus tells us about human attitudes in the "Good Samaritan" parable. "A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he fell into the hands of robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, took him to an inn and took care of him. The next day he took out two silver coins and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.' "Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?" (Luke 10:30-36)

Jesus shows us in this parable three very basic attitudes:

1. <u>What is yours is mine and I'm going to take it.</u>

Somebody had that attitude in the parable can you figure out who? The thief or the thieves, the ones who found the man, beat him, took what he had and left him for dead. We know this about him. His attitude was "what's yours is mine and I'm going to take it." Frankly most of the people don't have that attitude. Oh, it's prevalent in this world. Folks with that kind of attitude are like the old dog that had the bone. He went to a lake looked over and saw his reflection. He saw what he thought to be another dog with a bone in his mouth and he wanted that one too. So, he let go to begin to bite at the other dog

- ক্রমাগত ঈশ্বরের কাছে সাহায্য প্রার্থনা করুন। ঈশ্বরের আত্মা যা দেয় তা দিয়ে আপনার জীবন পূর্ণ হতে পারে না এবং এখনও ভুলভাবে প্রদর্শিত ক্রোধের জন্য জায়গা থাকতে পারে না। "কিন্তু আত্মার ফল হল প্রেম, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য, দয়া, মঙ্গল, বিশ্বস্ততা, ভদ্রতা এবং আত্মনিয়ন্ত্রণ।" (গালাতীয় 5:22-23)

III. সারসংক্ষেপ

এখানে একটি বাস্তব গভীর রূপক. আপনি যদি ওয়েন্ডিস, ম্যাকডোনাল্ডস, বার্গার কিং বা অন্য কোনও ফাস্ট-ফুড রেস্তোরাঁয় যান এবং সেই ছোট্ট সরিষার প্যাকেটটি নিয়ে যান, কোণটি ছিঁড়ে ফেলুন, টেবিলে রাখুন এবং এটি ভেঙে ফেলুন, তাহলে কী বের হবে? ভিতরে যা আছে। ঠিক? সরিষা ! এখন বিশ্ব আপনাকে তার সময়সীমা এবং প্রত্যাশা দিয়ে চেপে ধরেছে, আপনার ভিতরে যা আছে তা বেরিয়ে আসবে। আপনি যদি আত্মা, প্রেম, আনন্দ, শান্তি, ধৈর্য, দয়া, মঙ্গল, ভদ্রতা, বিশ্বস্ততা, আত্মনিয়ন্ত্রণের ফলে পূর্ণ হন তবে তারা বেরিয়ে আসবে!

এই বিবৃতিটি শুনুন, "যখন আপনি প্রেমে পরিপূর্ণ হবেন, তখন প্রায় কিছুই আপনাকে বিচলিত করবে না। আপনি যখন রাগে ভরা, তখন প্রায় সবকিছুই আপনাকে বিরক্ত করবে।" এটা কি অভ্যন্তর যে গণনা হয়.

এই কারণেই আমরা ঈশ্বরের আত্মায় পূর্ণ হতে চাই যাতে তিনি তার ফল বহন করেন। আঘাত, নিরাপত্তাহীনতা এবং হতাশাকে প্রতিস্থাপন করুন যা যীশুর সাথে আপনার রাগ সৃষ্টি করছে। তিনি নিরাময় করতে পারেন। আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1199

প্রশ্ন:

2. উপাস্য নেই?
   j. _____ ভালবাসা
   k. _____ ধার্মিক (শুধু)
   l. _____ সত্য
   m. _____ করুণা
   n. _____ শান্তি
   o. _____ সবার উপরে
   p. _____ ক এবং গ
   q. _____ ক, গ এবং ই
   r. _____ a, b এবং c

2. সবাই রেগে যায় কারণ এটি একটি স্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া।
   সত্য মিথ্যা _____

5. দ্বারা কি রাগ প্রকাশ করা যায়?
   a. _____ বিস্ফোরণ (মৌখিক বা শারীরিক আক্রমণ)
   খ. _____ পাউটিং (নিঃশব্দ চিকিত্সা)
   গ. _____শহীদ (আত্ম করুণা)
   d _____ সমান করা (ম্যানিপুলেটর)
   e._____ উপরের সবগুলো

and what happened? He lost the bone he had. "What's yours is mine and I'm going to take it."

2. What's mine is mine and I'm going to keep it.

It's interesting to me that Jesus talks about a priest and a Levite, both religious men. They were probably going from Jericho to Jerusalem to do service in the temple. The priest and the Levites one week out of every year had to perform temple service. They had to do all the duties and prepare the sacrifices. To go along this route was not an unusual thing as Jericho is not very far from the Jerusalem, and many priests lived there. They saw this man beaten, bleeding, and robbed, but they chose to pass by on the other side.

Now there could have been one other thing at work here. You see if a priest or Levite were heading toward the temple to perform a service, the last thing that individual would want to do would be to become unclean. According to the Jewish law, if you were to touch a corpse, it would make you ceremonially unclean. They may have been in a hurry with important work to do. They could have even thought about the risk of becoming ceremonially unclean. This man may either be dead, or he may die in my hands. So, rather than risking becoming unclean they went on their way. "What's mine is mine and I'm going to keep it."

These are the kind of person folks who goes through life hurting no one, breaking no rules, and making no enemies. In fact, that's the kind of person who goes through life determined to leave things just like they are. They won't bother you and don't want you bothering them. They do not consider those who went before and prepared the way. Somebody invested yesterday in what they enjoy today. When you've got an attitude of "What's mine is mine and I'm going to keep it" you just want to be left alone. No, you are not a society drainer. But you're not giving anything to anybody either.

Years ago, when I was a young teenager, I would spend a week every summer with my grandfather on the farm. Some of the greatest lessons I've ever learned in life have been those weeks out on the farm because I lived in the city, a suburban kid. One time I was with my granddaddy Flatt, we called him "Pap" was planting fruit trees. They were just little tiny saplings, it was a hot day, it was a lot of work and my granddaddy was almost 80. I said, "Pap what on earth are you planting those fruit trees for? You're not going to live long enough to ever eat one apple off that tree." He looked at me and in his own humble way, he taught me one of the greatest lessons about servant hood I've ever known. He said, "Now son, I'm not planting these for me. But much of what I've enjoyed on

6. রাগ কি কারণে হতে পারে?
   a. _____ শারীরিক বা মানসিক আঘাত
   b. _____ পরাজয়
   c. _____ ভীত, হুমকি এবং নিরাপত্তাহীনতা
   d. _____ সবার উপরে

5. রাগ ব্যবস্থাপনার মূল শব্দ কি?
   ক _____ দশ (দশ থেকে গণনা)
   খ. _____ কাঁদো
   গ. _____ হাসুন (বা হাসি)
   d _____ হাঁটা (দূরে)
   e _____ ভাবুন

7. দ্বারা রাগ নিয়ন্ত্রণ করা যায়
   h. _____ জিভ কামড়াচ্ছে এবং কিছু বলছে না
   i. _____ রাগের কারণ বোঝা
   j. _____ প্রতিক্রিয়া করার আগে চিন্তা করুন
   k. _____ উত্তেজনা এবং চাপ দূর করুন
   l. _____ a, b এবং c
   m. _____ a, c এবং d
   n. _____ খ, গ এবং ঘ

অধ্যায় 2
ক্ষতিকারক থেকে স্বাধীনতামনোভাবs

আপনার জীবনে সবচেয়ে বেশি প্রশংসিত ব্যক্তির মুখ বা নাম? আপনি কি সেই মুখ পেতে পারেন? সেই নাম পাও? এখন, আপনি সেই ব্যক্তিকে এত প্রশংসা করার একমাত্র কারণ কী? সব সিদ্ধ করে নিন। আপনি যদি পারেন তবে এটিকে একটি শব্দে কমিয়ে দিন। আপনি কি প্রেমময়, সৎ, বিশ্বস্ত, নিঃস্বার্থ, অনুগত, যত্নশীল, সুখী, সদয় বা নম্র ভাবছেন? আমি যেতে পারতাম. এই সব শব্দ সম্পর্কে আকর্ষণীয় জিনিস তারা সব মনোভাব বর্ণনা. এটা আকর্ষণীয় না? এগুলো সবই মনোভাব। আপনি কি চেহারা, ক্ষমতা বা বুদ্ধিমত্তা বেছে নিয়েছেন? আমি সন্দেহ করি যে অনেকে, যদি থাকে, করেছে। যে আপনাকে কিছু বলে না?

যীশু আমাদের "গুড সামারিটান" দৃষ্টান্তে মানুষের মনোভাব সম্পর্কে বলেন। "একজন লোক জেরুজালেম থেকে জেরিকোর দিকে যাচ্ছিল, যখন সে ডাকাতদের হাতে পড়ে গেল। তারা তার জামাকাপড় খুলে ফেলে, তাকে মারধর করে এবং তাকে অর্ধমৃত রেখে চলে যায়। একজন যাজক একই রাস্তা দিয়ে যাচ্ছিলেন, এবং লোকটিকে দেখে সে অন্য পাশ দিয়ে চলে গেল, সেইভাবে একজন লেবীয়ও সেই জায়গায় এসে তাকে দেখে অন্য পাশ দিয়ে চলে গেল৷ এবং তাকে দেখে তার প্রতি করুণা হল, সে তার কাছে গিয়ে তার ক্ষতস্থানে তেল ও দ্রাক্ষারস ঢেলে ব্যান্ডেজ করে দিল, তারপর সে লোকটিকে

this farm is here because somebody else did some work before me. I'm not naive enough to think I'll pull an apple off this tree, but that's not the point, life didn't begin with me and life doesn't end with me." He said, "If my life is really going to be useful, I'll leave something here that somebody else can enjoy."

Therefore, it's not enough to say, "What's mine is mine and I'm going to keep it."

3. What's mine is yours, and I'm going to give it.

The Bible says that the Good Samaritan saw the victim and had compassion on him. He carried him to an inn, he paid for his care and said I'll come back by to check on him to see if I need to do anything else.

All three of the main characters, the Levite, the Priest, and the Samaritan had something in common. Don't think that only certain people can have certain kinds of attitudes. They had a lot in common.

a. They saw the same problem, a man in need lying there bleeding.

   Many people say “I don't do much, I give much, because I don't have much opportunity.” It's not the exposure to the need that makes a man or a woman a good servant. It is the attitude. It's not the person who has the most opportunities, who becomes the greatest servant.

b. They all had something else to do.

   It's not how much time you have in your schedule that dictates whether or not you reach out and touch your fellow man. It's the person who has the best attitude. Some of the best stewards that I've ever known were also the busiest people. You see it has nothing to do with your agenda. It has nothing to do with your schedule. It has nothing to do with how much opportunity.

c. They all had reasons not to help.

   They needed to do some work. They didn't want to risk touching a corpse. But listen to this. The Samaritan had the most significant reason of all for not helping. It was the enmity between the Jews and the Samaritans. The Jews hated the Samaritans. They called them to their faces, dogs. For that Samaritan to look over and to see that Jew bleeding there, it wouldn't have been at all unusual for a man who had gone through the kind of isolation and persecution Samaritans have gone through to say, "Look who the dog is now." Or, if he had a particularly bitter spirit to just go ahead and finish him off. But you see that's the beauty about attitude.

   - His attitude helped him overcome his prejudice and it's the only thing that will. You and I have prejudices. We develop them as we go through

তার নিজের গাধার পিঠে বসিয়ে একটি সরাইখানায় নিয়ে গেল এবং তার যত্ন করল। পরের দিন তিনি দুটি রৌপ্যমুদ্রা বের করে সরাইখানার কর্মচারীকে দিয়েছিলেন। 'তার দেখাশোনা করো,' তিনি বললেন, 'এবং আমি যখন ফিরব, আপনার যে কোনো অতিরিক্ত খরচের জন্য আমি আপনাকে প্রতিদান দেব।' "এই তিনজনের মধ্যে কাকে ডাকাতদের হাতে পড়ে তার প্রতিবেশী বলে মনে করেন?" (লুক 10:30-36)

যীশু আমাদের এই দৃষ্টান্তে তিনটি খুব মৌলিক মনোভাব দেখান:

4. যা তোমার তা আমার এবং আমি তা নিয়ে যাব।

দৃষ্টান্তে কারোর এমন মনোভাব ছিল আপনি কি বের করতে পারেন কে? চোর বা ছিনতাইকারীরা, যারা লোকটিকে খুঁজে পেয়েছিল, তারা তাকে মারধর করে, তার যা ছিল তা নিয়ে যায় এবং তাকে মৃত ভেবে রেখে যায়। আমরা তার সম্পর্কে এই জানি. তার মনোভাব ছিল "যা তোমার তা আমার এবং আমি তা গ্রহণ করতে যাচ্ছি।" সত্যি বলতে কি, বেশিরভাগ মানুষেরই সেই মনোভাব নেই। ওহ, এটা এই পৃথিবীতে প্রচলিত। এই ধরনের মনোভাবের লোকেরা সেই বুড়ো কুকুরের মতো যার হাড় ছিল। তিনি একটি হ্রদের দিকে গিয়ে তার প্রতিচ্ছবি দেখতে পেলেন। তিনি দেখলেন যে তিনি তার মুখের মধ্যে একটি হাড় সঙ্গে আরেকটি কুকুর হতে পারে এবং তিনি এটি একটি চেয়েছিলেন. তো, সে ছেড়ে দিয়ে অন্য কুকুরকে কামড়াতে শুরু করল আর কি হল? তার যে হাড় ছিল তা তিনি হারিয়েছেন। "তোমার যা আছে তা আমার এবং আমি নিয়ে যাবো।"

5. যা আমার তা আমার এবং আমি তা রাখব।

এটা আমার কাছে কৌতূহলোদ্দীপক যে যীশু একজন যাজক এবং একজন লেবীয়, উভয়ই ধর্মীয় পুরুষের কথা বলেছেন। তারা সম্ভবত মন্দিরে সেবা করার জন্য জেরিকো থেকে জেরুজালেমে যাচ্ছিল। যাজক ও লেবীয়দের প্রতি বছরের মধ্যে এক সপ্তাহ মন্দিরের সেবা করতে হতো। তাদের সব দায়িত্ব পালন করতে হতো এবং কোরবানি প্রস্তুত করতে হতো। জেরিকো জেরুজালেম থেকে খুব বেশি দূরে নয় বলে এই পথ ধরে যাওয়াটা অস্বাভাবিক কিছু ছিল না এবং সেখানে অনেক পুরোহিত বাস করতেন। তারা এই লোকটিকে মারতে, রক্তাক্ত এবং লুট হতে দেখেছিল, কিন্তু তারা অন্য পাশ দিয়ে যেতে বেছে নিয়েছিল।

এখন এখানে কাজের অন্য একটি জিনিস হতে পারে. আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে যদি একজন পুরোহিত বা লেবীয় মন্দিরের দিকে একটি সেবা করার জন্য যাচ্ছিলেন, তবে শেষ জিনিসটি ব্যক্তি যা করতে চাইবে তা হবে অশুচি হয়ে যাওয়া।

life and the only way they'll be conquered is by attitude.

- It helped him conquer his convenience. See none of us want to have our convenience rattled. But, the attitude on the part of that Samaritan made him give his donkey, his money, his time and all because he had the right attitude, not because he had more availability or more time, but because he had the right attitude.

Four observations

1. Your attitude is more important than your abilities. That was proved in the person that we admired the most. We admire the person most who has the right attitude. Attitude is the way we influence this world not by looks or our brain. Every person has something to give to his fellow man and something to give to God. Don't think: "I have nothing to give God" because you might also be thinking "God has not given me anything." That's paramount to blasphemy.

2. Your position doesn't count anything next to your attitude. The classic example is right here in this parable. The first two men were religious men. There was a Levite and a Priest. If anybody was trained to help people, it was them. If anybody had gone to school to learn to devote their life to people, it was the Priest and the Levite. Isn't it fascinating that the people who were trained the most, qualified the most, and schooled the most, helped the least?

3. Your attitude is more important than timing. In this parable the Good Samaritan had the poorest timing of all. You see if that beaten up Jew was half dead when the Priest and the Levite passed by, he was probably three-fourths dead by the time the Good Samaritan got there. But it didn't stop him from serving. Don't look for a time to have the right attitude. Have the right attitude and let time work itself out. Remember the purpose of this parable was for Jesus to respond to the question, who is my neighbor? Jesus says your neighbor has nothing to do with proximity, neighborhood associations, or timing. It's whoever has the right attitude to help.

4. A right attitude is active. Which of these three men do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of the robbers, the expert in the law replied, the one who had mercy on him? Jesus told him, go and do likewise.
   a. Look around to see who needs help
   b. Eliminate your excuses

ইহুদি আইন অনুসারে, আপনি যদি একটি মৃতদেহ স্পর্শ করেন তবে এটি আপনাকে আনুষ্ঠানিকভাবে অপবিত্র করে তুলবে। তারা হয়তো গুরুত্বপূর্ণ কাজে তাড়াহুড়ো করেছেন। এমনকি তারা আনুষ্ঠানিকভাবে অশুচি হওয়ার ঝুঁকির কথাও ভাবতে পারত। এই লোকটি হয় মরে যেতে পারে, নয়তো আমার হাতে মারা যেতে পারে। তাই, অপবিত্র হওয়ার ঝুঁকি না নিয়ে তারা তাদের পথে চলে গেল। "আমার যা আছে তা আমার এবং আমি তা রাখব।"

এরা সেই ধরনের ব্যক্তি যারা জীবনের মধ্য দিয়ে যায় কাউকে আঘাত করে না, কোন নিয়ম ভঙ্গ করে না এবং কোন শত্রু বানায় না। প্রকৃতপক্ষে, এটি এমন একজন ব্যক্তি যিনি জীবনের মধ্য দিয়ে যান যা তাদের মতো জিনিসগুলি ছেড়ে দেওয়ার জন্য দৃঢ়প্রতিজ্ঞ। তারা আপনাকে বিরক্ত করবে না এবং আপনি তাদের বিরক্ত করতে চান না। যারা আগে গিয়ে পথ প্রস্তুত করেছে তাদের তারা বিবেচনা করে না। কেউ গতকাল বিনিয়োগ করেছে যা তারা আজ উপভোগ করেছে। আপনি যখন "আমার যা আমার তা আমার এবং আমি এটি রাখতে যাচ্ছি" এমন একটি মনোভাব পেয়ে গেলে আপনি কেবল একা থাকতে চান। না, আপনি সমাজের ড্রেনার নন। কিন্তু আপনি কাউকে কিছু দিচ্ছেন না।

কয়েক বছর আগে, আমি যখন কিশোর কিশোর ছিলাম, আমি প্রতি গ্রীষ্মে এক সপ্তাহ আমার দাদার সাথে খামারে কাটাতাম। আমি জীবনে শিখেছি সবচেয়ে বড় পাঠগুলির মধ্যে কয়েকটি হল সেই সপ্তাহগুলি খামারে কারণ আমি শহরে থাকতাম, শহরতলির একটি শিশু। এক সময় আমি আমার দাদা ফ্ল্যাটের সাথে ছিলাম, আমরা তাকে "প্যাপ" বলে ডাকতাম সে ফলের গাছ লাগাচ্ছিল। সেগুলি ছিল ছোট ছোট চারা, এটি একটি গরম দিন ছিল, এটি অনেক কাজ ছিল এবং আমার দাদা প্রায় 80 বছর বয়সী। আমি বললাম, "প্যাপ, আপনি পৃথিবীতে কিসের জন্য এই ফলের গাছগুলি লাগাচ্ছেন? আপনি বেশি দিন বাঁচবেন না? গাছ থেকে একটি আপেল খাওয়ার জন্য যথেষ্ট।" তিনি আমার দিকে তাকালেন এবং তার নিজের নম্র উপায়ে, তিনি আমাকে সর্বশ্রেষ্ঠ পাঠের মধ্যে একটি শিখিয়েছিলেন যেটি আমি কখনও জানি না। তিনি বললেন, "এখন ছেলে, আমি আমার জন্য এগুলো লাগাচ্ছি না। আমি এই খামারে উপভোগ করেছি কারণ আমার আগে অন্য কেউ কিছু কাজ করেছে। আমি এই গাছ থেকে একটি আপেল টেনে নিয়ে যাবো ভাবার মতো নির্বোধ নই, কিন্তু সেটাই নয়, জীবন আমাকে দিয়ে শুরু হয়নি এবং জীবন আমাকে দিয়ে শেষ হয় না।" তিনি বললেন, "আমার জীবন যদি সত্যিই হয় কাজে লাগবে, আমি এখানে এমন কিছু রেখে যাব যা অন্য কেউ উপভোগ করতে পারবে।"

অতএব, এটা বলাই যথেষ্ট নয় যে, "আমার যা আছে তা আমার এবং আমি তা রাখব।"

6. <u>আমার যা আপনার, এবং আমি এটা দিতে যাচ্ছি</u>.

c. Help them "Just do it."

Questions:

1. Match the character(s) with the attitude by circling the appropriate letter.
   a. What's yours is mine and I'm going to take it.

   b. What's mine is mine and I'm going to keep it.

   c. What's mine is yours and I'm going to give it.

   1. Levite and Priest a b c
   2. Robbers a b c
   3. Samaritan a b c

2. What attitudes did the Priest, Levite and Samaritan have in common?
   a. _____ They all saw the same problem
   b. _____ They all had something else to do
   c. _____ They all had reasons not to help
   d. _____ All the above
   e. _____ They did not have anything in common

3. Your ability is more important than your attitude?
   True _____ False _____
4. Your position in life is just as important or even more important than your attitude.
   True _____ False _____
5. Scheduling your time to accomplish the most is very important and has a higher priority than attitude.
   True _____ False _____
6. A right attitude is active
   True_____ False _____
7. Which of the three men in this parable was "a neighbor" to the injured man?
   a. _____ Priest
   b. _____ Levite
   c. _____ Samaritan

Chapter 3

Believe It or Not
Conquering Myths of Misery

We've all been taught certain myths as we grow up and most of them are frankly, harmless. But there are some myths that are extremely harmful.

There are just all kinds of things that we've heard and absorbed, that the world has taught us that just aren't true: Myths about yourself, myths about God, and myths about life and the future and money and sex and relationships, myths about heaven and hell. Some of those bring with them some extremely negative consequences.

One myth that undergirds so many of the others is "it doesn't matter" what you believe as long as you're

বাইবেল বলে যে গুড সামারিটান শিকারটিকে দেখেছিল এবং তার প্রতি করুণা করেছিল। তিনি তাকে একটি সরাইখানায় নিয়ে গিয়েছিলেন, তিনি তার যত্নের জন্য অর্থ প্রদান করেছিলেন এবং বলেছিলেন যে আমার আর কিছু করার দরকার আছে কিনা তা দেখার জন্য আমি তাকে দেখতে ফিরে আসব।

তিনটি প্রধান চরিত্র, লেবীয়, যাজক এবং সামারিটানের মধ্যে কিছু মিল ছিল। ভাববেন না যে শুধুমাত্র কিছু লোকের নির্দিষ্ট ধরণের মনোভাব থাকতে পারে। তাদের মধ্যে অনেক মিল ছিল।

d. তারা একই সমস্যা দেখতে পেল, সেখানে একজন অভাবী লোক রক্তাক্ত অবস্থায় পড়ে আছে।

   অনেকে বলে "আমি অনেক কিছু করি না, আমি অনেক কিছু দেই, কারণ আমার কাছে খুব বেশি সুযোগ নেই।" একজন পুরুষ বা নারীকে ভালো দাস করে তোলে এমন প্রয়োজনের প্রকাশ নয়। এটা হল মনোভাব। এটা সেই ব্যক্তি নয় যার সবচেয়ে বেশি সুযোগ রয়েছে, যিনি সবচেয়ে বড় সেবক হয়ে ওঠেন।

e. তাদের সবার অন্য কিছু করার ছিল।

   আপনার সময়সূচীতে আপনার কতটা সময় আছে তা নয় যে আপনি আপনার সহকর্মীকে স্পর্শ করবেন কিনা তা নির্দেশ করে। এটি সেই ব্যক্তি যার মনোভাব সবচেয়ে ভাল। আমার পরিচিত কিছু সেরা স্টুয়ার্ডও সবচেয়ে ব্যস্ত মানুষ ছিলেন। আপনি দেখুন আপনার এজেন্ডার সাথে এর কোন সম্পর্ক নেই। আপনার সময়সূচীর সাথে এর কোন সম্পর্ক নেই। কতটা সুযোগ আছে তার সাথে এর কোন সম্পর্ক নেই।

f. তাদের সকলের সাহায্য না করার কারণ ছিল।

   তাদের কিছু কাজ করার দরকার ছিল। তারা মৃতদেহ স্পর্শ করার ঝুঁকি নিতে চায়নি। কিন্তু এই শোন। সাহায্য না করার জন্য শমরিটানের সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য কারণ ছিল। এটা ছিল ইহুদী ও শমরীয়দের মধ্যে শত্রুতা। ইহুদিরা শমরীয়দের ঘৃণা করত। তারা তাদের মুখের দিকে ডাকে, কুকুর। সেই শমরিয়ানের দিকে তাকানো এবং সেখানে সেই ইহুদির রক্তপাত দেখতে পাওয়া, এমন একজন ব্যক্তির পক্ষে যে বিচ্ছিন্নতা এবং নিপীড়নের মধ্য দিয়ে গিয়েছেন এমন একজন ব্যক্তির পক্ষে এটি মোটেও অস্বাভাবিক ছিল না যে শমরিয়ানরা বলেছিল, "দেখুন কুকুরটি এখন কে? " অথবা, যদি তার মধ্যে বিশেষভাবে তিক্ত মনোভাব থাকে তবে তাকে শেষ করে দিতে হবে। কিন্তু আপনি যে মনোভাব সম্পর্কে সৌন্দর্য দেখুন.

- তার মনোভাব তাকে তার কুসংস্কার কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করেছে এবং এটি একমাত্র জিনিস যা করবে। আপনার এবং আমার কুসংস্কার আছে। আমরা জীবনের মধ্য দিয়ে যাওয়ার সাথে সাথে তাদের

sincere." Have you ever heard that? Sure, you have. It doesn't matter what you believe as long as you're sincere. That sounds so mature, that sounds so accommodating, so politically correct. But the problem with this commonly accepted cliché is, it's absurd. It's absolutely ridiculous, it's naive and it's irrational.

As you go through life, you'll find that so many times there are beliefs that are antithesis of each other; they can't both be true, that's just an impossibility. A few weeks ago, my wife and I had arranged via phone to be at a certain place at a certain time. You know how busy we get, a two-car family kind of thing, and I misunderstood. I believed I was to meet her at a certain place at a certain time and that's not what she believed. Now is it all right to believe whatever you believe as long as you're sincere? We were both sincere, but we never rendezvoused. It cost us both about three hours out of our day. You see you can be sincere, but you can be sincerely wrong.

I was channel surfing the other night and came across the middle of a movie about some terrorists who had gotten in and rearranged the computer and the radar signals for major airports. In this fictitious movie an airplane was coming in to land. The pilot thought they were 300 feet above the ground when in fact as they came through the clouds, the runway was there and they crashed and burned. But you see the pilot thought he was 300 feet above...he was sincere. He was just sincerely wrong.

There are beliefs that we encounter that, if we don't correct them, will cause us to crash and burn. There are some very simple principles about belief. Some of these are going to seem elementary and fundamental, that's because they are. Some of these we aren't even conscious of, but let's go right to the root and build on it.

1. <u>You choose what you believe.</u>

It's true that there are numerous influences on our lives, but nobody forces you to believe anything. If I don't want to believe something, I don't have to. If I want to believe in something, I can. Nobody can stop me. If I want to believe the Bible is the word of God, I can believe that, and I do. If the Republicans and the Democrats are at an impasse, you can choose to believe the Democrats, or you can choose to believe the Republicans. It doesn't make any difference; you can choose to believe whatever you want.

Nobody forces you to believe anything. The point is you can't blame anybody else for what you believe. My parents, my teachers, my peers, they influence my belief, but they don't control them. This is a key point as we analyze the beliefs that we have. You may find

বিকাশ করি এবং তাদের জয় করার একমাত্র উপায় হল মনোভাব।

- এটি তাকে তার সুবিধার জয় করতে সাহায্য করেছিল। দেখুন আমরা কেউই আমাদের সুবিধার বিপর্যয় ঘটাতে চাই না। কিন্তু, সেই শমরিয়ানের মনোভাব তাকে তার গাধা, তার অর্থ, তার সময় এবং সবকিছু দিতে বাধ্য করেছিল কারণ তার সঠিক মনোভাব ছিল, তার বেশি প্রাপ্যতা বা বেশি সময় ছিল বলে নয়, বরং তার সঠিক মনোভাব ছিল বলে।

চারটি পর্যবেক্ষণ

2. আপনার মনোভাব আপনার ক্ষমতার চেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ। যে ব্যক্তির মধ্যে আমরা সবচেয়ে প্রশংসিত তা প্রমাণিত হয়েছিল। আমরা সেই ব্যক্তিকে সবচেয়ে বেশি প্রশংসা করি যার সঠিক মনোভাব রয়েছে। দৃষ্টিভঙ্গি হল যেভাবে আমরা এই বিশ্বকে প্রভাবিত করি চেহারা বা আমাদের মস্তিষ্ক দ্বারা নয়। প্রত্যেক ব্যক্তির কাছে তার সহকর্মীকে দেওয়ার মতো কিছু আছে এবং ঈশ্বরকে দেওয়ার মতো কিছু আছে।ভাববেন না: "আমার ঈশ্বরকে দেওয়ার মতো কিছুই নেই" কারণ আপনিও ভাবছেন "ঈশ্বর আমাকে কিছুই দেননি।" এটা ব্লাসফেমির জন্য সর্বোচ্চ।

2. আপনার অবস্থান আপনার মনোভাবের পাশে কিছু গণনা করে না। ক্লাসিক উদাহরণ এই দৃষ্টান্তের অধিকার এখানে. প্রথম দুই পুরুষ ছিলেন ধার্মিক। সেখানে একজন লেবীয় এবং একজন যাজক ছিলেন। যদি কেউ মানুষকে সাহায্য করার জন্য প্রশিক্ষিত হয়ে থাকে তবে তারাই ছিল। যদি কেউ লোকেদের জন্য তাদের জীবন উৎসর্গ করতে শেখার জন্য স্কুলে গিয়ে থাকে তবে তা ছিল পুরোহিত এবং লেবীয়রা। এটা কি চিত্তাকর্ষক নয় যে যারা সবচেয়ে বেশি প্রশিক্ষিত, সবচেয়ে বেশি যোগ্য এবং সবচেয়ে বেশি স্কুল করেছে তারা সবচেয়ে কম সাহায্য করেছে?

3. সময়ের চেয়ে আপনার মনোভাব বেশি গুরুত্বপূর্ণ। এই দৃষ্টান্তে গুড সামারিটানের সব চেয়ে খারাপ সময় ছিল। আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে সেই মারধর করা ইহুদি অর্ধমৃত ছিল যখন পুরোহিত এবং লেবীয়রা পাশ দিয়ে যাচ্ছিল, গুড সামেরিটান যখন সেখানে পৌঁছেছিল তখন সে সম্ভবত তিন-চতুর্থাংশ মারা গিয়েছিল। কিন্তু এটি তাকে পরিবেশন করা থেকে বিরত করেনি। সঠিক মনোভাব থাকার জন্য একটি সময় সন্ধান করবেন না। সঠিক মনোভাব রাখুন এবং সময়কে নিজেকে কাজ করতে দিন। মনে রাখবেন এই দৃষ্টান্তটির উদ্দেশ্য ছিল যীশুর এই প্রশ্নের উত্তর দেওয়া, কে আমার প্রতিবেশী? যীশু বলেছেন যে আপনার প্রতিবেশীর সাথে সান্নিধ্য, আশেপাশের সমিতি বা সময়ের

you've embraced a belief that's been wrong for years, but you can change that belief.

God said in Proverbs 8:10 "Choose my instructions, instead of silver." In Romans 1:25, Paul was talking about some depraved godless people and said, "They exchanged the truth of God for a lie." Do you see the two things these verses have in common? The idea is choice, choosing what you believe.

2. Your beliefs control your behavior.

In other words, they determine how I act. Proverbs 4:23 in the NIV says, "Above all else, guard your heart, for it is the well-spring of life." I like the way the Good News translation renders this particular proverb, "Be careful what you think, for your life is shaped by your thoughts." That's exactly right. The old King James Version says, "As a man thinketh in his heart, so is he."

There is a belief behind every single action that you take in life? When you sit down in a chair, you believe consciously or unconsciously that it's going to support your weight. Now for some of us that could take a great act of faith, but that's the belief. When you went out to your car this morning, put the key into the ignition and turned it, you believed the car was going to start. Every action we take has a belief behind it. The problem comes when my beliefs are wrong; because my beliefs will still determine my behavior.

Look at some practical applications. If you believe that you are an ornery person, how do you think you're going to act? Pretty ornery. If you believe you are a clumsy person, you'll find yourself stumbling over everything. If you believe you can't trust anybody else, you're going to go through life looking at everybody suspiciously. You'll act like they can't be trusted. If you believe that you cannot understand the Bible, you'll never read it. If you believe that God doesn't really care about you, you will not pray. If you believe God is out to get you, you will do everything you can to avoid God. See every action you have has behind it a corresponding belief. The point is, even if your beliefs are wrong, they affect your behavior, so all our beliefs must be examined.

3. The world bombards us with false beliefs.

I mean bombards us. One place to find these is the checkout line in the grocery store. Look over the Enquirer and Globe headlines. Every week there's a new

সাথে কোন সম্পর্ক নেই। এটা যে কেউ সাহায্য করার সঠিক মনোভাব আছে.

4. একটি সঠিক মনোভাব সক্রিয়. এই তিনজনের মধ্যে কাকে ডাকাতের কবলে পড়ে সেই লোকটির প্রতিবেশী বলে আপনি মনে করেন, আইন বিশেষজ্ঞ উত্তর দিলেন, যিনি তাকে করুণা করেছিলেন? যীশু তাকে বললেন, যাও এবং একইভাবে কর।
   d. কার সাহায্য প্রয়োজন তা দেখতে চারপাশে তাকান
   e. আপনার অজুহাত দূর করুন
   f. তাদের সাহায্য করুন "শুধু এটা করুন।"

আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1106

প্রশ্ন:

4. উপযুক্ত অক্ষরটি প্রদক্ষিণ করে মনোভাবের সাথে অক্ষর(গুলি) মিলান।
   ক যা তোমার তা আমার এবং আমি তা নিয়ে যাব।
   b. যা আমার তা আমার এবং আমি তা রাখব।
   গ. আমার যা আপনার এবং আমি এটা দিতে যাচ্ছি.
      1. লেভাইট এবং যাজক ক খ গ
      2. ডাকাত ক খ গ
      3. সামারিটান ক খ গ
5. যাজক, লেবীয় এবং শমরীয়দের মধ্যে কি মনোভাব সাধারণ ছিল?
   ক _____ তারা সবাই একই সমস্যা দেখেছে
   খ. _____ তাদের সবার অন্য কিছু করার ছিল
   গ. _____ তাদের সকলের সাহায্য না করার কারণ ছিল
   d _____ সবার উপরে
   e _____ তাদের মধ্যে কিছু মিল ছিল না

6. আপনার ক্ষমতা আপনার মনোভাবের চেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ?
   সত্য _____ মিথ্যা _____

4. জীবনে আপনার অবস্থান আপনার মনোভাবের চেয়েও গুরুত্বপূর্ণ বা আরও গুরুত্বপূর্ণ।
   সত্য _____ মিথ্যা _____

5. সর্বাধিক সম্পাদন করার জন্য আপনার সময় নির্ধারণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ এবং মনোভাবের চেয়ে উচ্চ অগ্রাধিকার রয়েছে।
   সত্য _____ মিথ্যা _____

6. একটি সঠিক মনোভাব সক্রিয়
   সত্য _____ মিথ্যা _____

7. এই দৃষ্টান্তের তিনজনের মধ্যে কে আহত ব্যক্তির "প্রতিবেশী" ছিলেন?
   j. _____ পুরোহিত
   k. _____ লেভাইট
   l. _____ সামারিটান

cure for cancer, if you will just eat this the cancer will go away. I'd like to believe that, except right beside that article is one about the latest alien to visit earth. A preacher friend of mine clipped out one I really enjoyed. It said, "New Discovery – Fat Burning Prayers." The whole article said, "You just pray these prayers, and the pounds will melt away."

It's hard to know what to believe anymore, isn't it? We used to say, "I'll believe when I see it." But you can't even trust that anymore. Technology has come up with a thing called, "Virtual Reality." They blend fact and fiction so that you can't tell the difference such as the movies Forrest Gump and Jurassic Park. So, we really can't determine if what we see is real or not. The following are my own top ten myths that are fostered on these television talk shows. They are not funny. But these are some cultural myths that people are buying into without exception.

a. My happiness comes over my responsibility.
b. You'll be happy if you get what you want. (That's a lie.)
c. The world owes you a living and happiness.
d. All beliefs are equally valid. (Discussed in this lesson.)
e. You can have it all. (No, you must sacrifice something.)
f. There is never any reason to feel guilty.
g. You shouldn't have to wait for anything.
h. Man is basically good and unselfish.
i. All your problems are somebody else's fault.
j. The answer lies within you because we're all God.

(Propagated on talk shows) If the answer was within me, I would have figured it out a long time ago. Wouldn't you?

You see those are the kind of things that over and over again, we're hearing. Over 2,000 years ago when he was in his 90's the apostle John warned "Dear Friends, do not believe every spirit, but test the spirits to see whether they are from God" (1 John 4:1) and "For everything in the world - the cravings of sinful man, the lust of his eyes and the boasting of what he has and does, comes not from the Father but from the world." (1 John 2:16) The world is bombarding us with false beliefs.

4. <u>False beliefs.</u>

অধ্যায় 3

এটা বিশ্বাস করি বা না
দুর্দশা মিথ জয়

আমরা বড় হওয়ার সাথে সাথে আমাদের সকলকে কিছু পৌরাণিক কাহিনী শেখানো হয়েছে এবং তাদের বেশিরভাগই অকপটে, নিরীহ। কিন্তু কিছু মিথ আছে যেগুলো খুবই ক্ষতিকর।

এমন সব ধরনের জিনিস আছে যা আমরা শুনেছি এবং শোষিত করেছি, বিশ্ব আমাদের শিখিয়েছে যেগুলি ঠিক নয়: নিজের সম্পর্কে মিথ, ঈশ্বর সম্পর্কে মিথ, এবং জীবন এবং ভবিষ্যত এবং অর্থ এবং যৌনতা এবং সম্পর্ক সম্পর্কে মিথ, স্বর্গ এবং নরক সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী। তাদের মধ্যে কিছু তাদের সাথে কিছু অত্যন্ত নেতিবাচক পরিণতি নিয়ে আসে।

একটি পৌরাণিক কাহিনী যা অন্যদের অনেককে আন্ডারগার্ড করে তা হল "এটা কোন ব্যাপার না" যতক্ষণ আপনি আন্তরিক হন ততক্ষণ আপনি কী বিশ্বাস করেন।" আপনি কি কখনও যে শুনেছেন? অবশ্যই, আপনি আছে. আপনি যতক্ষণ আন্তরিক হন ততক্ষণ আপনি কী বিশ্বাস করেন তা বিবেচ্য নয়। এটি এত পরিপক্ক বলে মনে হচ্ছে, এটি এত মানানসই বলে মনে হচ্ছে, রাজনৈতিকভাবে সঠিক। কিন্তু এই সাধারণভাবে গৃহীত ক্লিচের সমস্যা হল, এটা অযৌক্তিক। এটা একেবারেই হাস্যকর, এটা নিষ্পাপ এবং এটা যুক্তিহীন।

আপনি যখন জীবনের মধ্য দিয়ে যাবেন, আপনি দেখতে পাবেন যে অনেকবার এমন বিশ্বাস রয়েছে যা একে অপরের বিপরীত; তারা উভয়ই সত্য হতে পারে না, এটি কেবল একটি অসম্ভব। কয়েক সপ্তাহ আগে, আমি এবং আমার স্ত্রী ফোনের মাধ্যমে একটি নির্দিষ্ট সময়ে একটি নির্দিষ্ট স্থানে থাকার ব্যবস্থা করেছিলাম। আপনি জানেন যে আমরা কতটা ব্যস্ত থাকি, একটি দুই-গাড়ি পরিবারের ধরনের জিনিস, এবং আমি ভুল বুঝেছি। আমি বিশ্বাস করেছিলাম যে আমি একটি নির্দিষ্ট সময়ে একটি নির্দিষ্ট জায়গায় তার সাথে দেখা করব এবং সে বিশ্বাস করে না। এখন যতক্ষণ আপনি আন্তরিক হন ততক্ষণ আপনি যা বিশ্বাস করেন তা বিশ্বাস করা কি ঠিক? আমরা দুজনেই আন্তরিক ছিলাম, কিন্তু আমরা কখনো মিলিত হইনি। এতে আমাদের দিনের প্রায় তিন ঘণ্টা খরচ হয়। আপনি দেখুন আপনি আন্তরিক হতে পারেন, কিন্তু আপনি আন্তরিকভাবে ভুল হতে পারে.

আমি অন্য রাতে চ্যানেল সার্ফিং করছিলাম এবং কিছু সন্ত্রাসী সম্পর্কে একটি চলচ্চিত্রের মাঝখানে এসেছিলাম যারা বড় বিমানবন্দরের জন্য কম্পিউটার এবং রাডার সংকেতগুলিকে পুনরায় সাজিয়েছিল। এই কাল্পনিক মুভিতে একটি বিমান ল্যান্ড করতে আসছিল। পাইলট ভেবেছিলেন তারা মাটি থেকে 300 ফুট উপরে যখন তারা মেঘের মধ্য দিয়ে এসেছিল, রানওয়ে সেখানে ছিল এবং তারা বিধ্বস্ত হয়ে পুড়ে যায়। কিন্তু

A belief doesn't have to be true to affect your happiness and your emotional stability. If somebody ran in through one of the doors right now and began yelling, "Fire! Fire!" but there's no fire. It wouldn't make a lot of difference for a lot of us, because as soon as you heard somebody that emphatically screaming that alarm, you'd believe it. Then a number of things would happen. Your pulse would become rapid, your blood pressure would elevate, your muscles would tighten, and your stomach would begin to secrete acid. You would become just a nervous wreck, great emotional turmoil, even though it's not true.

That happens all the time in everyday life, and you don't even realize it. You worry about things that are not true. You're afraid of things that aren't real. You rely on things to give your life meaning and purpose that never were designed to do that. The result is confusion and misery. So even if a belief is not true, it still causes emotional turmoil in your life. If you want to overcome stress, guilt, anger, worry and emotional problems, you've got to clarify and correct the misbeliefs in your life.

I found a statement by a psychologist, Dr. Chris Thurman. He said, "Truth is the road map for negotiating the difficult challenges of life. Without it we get lost and develop emotional problems that tell us we're lost. We often settle for half-truth or no truth at all because it's easier." That's a great line, he's right. There are some made by psychologists I don't agree with, but I think he is right on target. He also said, "But truth is the only road to emotional health, there is no other path." That's a great quote, but Jesus had a better one. It was more powerful and more concise and said essentially the same thing. "You shall know the truth, and the truth will make you free." (John 8:32)

The goal of this series of lessons is to expose the lies that we've been taught and that some of us have bought into. We're going to also unveil the truth, and the truth will set you free from those things that bring misery to your life.

5. The only source of absolute truth is God.
Mark that well. He is the only source of absolute truth. "I, the Lord, speak the truth; I declare what is right." (Isaiah 45:19) Jesus, who was the Son of God, was God come in the flesh. John said, "'I am the way, I am the

আপনি দেখুন পাইলট ভেবেছিলেন যে তিনি 300 ফুট উপরে ছিলেন... তিনি আন্তরিক ছিলেন। তিনি শুধু আন্তরিকভাবে ভুল ছিল.

এমন বিশ্বাস রয়েছে যে আমরা সম্মুখীন হই যে, যদি আমরা সেগুলি সংশোধন না করি, তাহলে আমাদের বিপর্যস্ত এবং পুড়ে যেতে হবে। বিশ্বাস সম্পর্কে কিছু খুব সহজ নীতি আছে। এর মধ্যে কিছু প্রাথমিক এবং মৌলিক বলে মনে হচ্ছে, কারণ তারা এমন। এর মধ্যে কিছু আমরা এমনকি সচেতনও নই, তবে আসুন সরাসরি মূলে যাই এবং এটি তৈরি করি।

3. আপনি যা বিশ্বাস করেন তা বেছে নিন।
এটা সত্য যে আমাদের জীবনে অনেক প্রভাব রয়েছে, কিন্তু কেউ আপনাকে কিছু বিশ্বাস করতে বাধ্য করে না। আমি যদি কিছু বিশ্বাস করতে না চাই, তাহলে আমাকে করতে হবে না। আমি যদি কিছু বিশ্বাস করতে চাই, আমি পারি। কেউ আমাকে আটকাতে পারবে না। আমি যদি বিশ্বাস করতে চাই যে বাইবেল ঈশ্বরের বাণী, আমি তা বিশ্বাস করতে পারি, এবং আমি করি। যদি রিপাবলিকান এবং ডেমোক্র্যাটরা একটি অচলাবস্থার মধ্যে থাকে, আপনি ডেমোক্র্যাটদের বিশ্বাস করা বেছে নিতে পারেন, অথবা আপনি রিপাবলিকানদের বিশ্বাস করা বেছে নিতে পারেন। এটা কোন পার্থক্য করে না; আপনি যা চান তা বিশ্বাস করতে বেছে নিতে পারেন।

কেউ আপনাকে কিছু বিশ্বাস করতে বাধ্য করবে না। মূল বিষয় হল আপনি যা বিশ্বাস করেন তার জন্য আপনি অন্য কাউকে দোষ দিতে পারবেন না। আমার বাবা-মা, আমার শিক্ষক, আমার সহকর্মীরা, তারা আমার বিশ্বাসকে প্রভাবিত করে, কিন্তু তারা তাদের নিয়ন্ত্রণ করে না। আমরা যে বিশ্বাস আছে তা বিশ্লেষণ করার সময় এটি একটি মূল বিষয়। আপনি দেখতে পাবেন যে আপনি এমন একটি বিশ্বাস গ্রহণ করেছেন যা বছরের পর বছর ধরে ভুল ছিল, কিন্তু আপনি সেই বিশ্বাস পরিবর্তন করতে পারেন।

ঈশ্বর হিতোপদেশ 8:10 এ বলেছেন "রূপার পরিবর্তে আমার নির্দেশাবলী চয়ন করুন।" রোমানস 1:25-এ, পল কিছু ভ্রষ্ট ধার্মিক লোকের কথা বলছিলেন এবং বলেছিলেন, "তারা ঈশ্বরের সত্যকে মিথ্যার সাথে বিনিময় করেছে।" আপনি কি এই আয়াত দুটি জিনিস মিল আছে দেখতে? ধারণাটি হল পছন্দ, আপনি যা বিশ্বাস করেন তা বেছে নেওয়া।

4.আপনার বিশ্বাস আপনার আচরণ নিয়ন্ত্রণ করে।
অন্য কথায়, তারা নির্ধারণ করে আমি কিভাবে কাজ করি। হিতোপদেশ 4:23 এনআইভিতে বলে, "সর্বোপরি, আপনার

truth, and I am the life. No one comes to the Father except by me.'" (John 14:6)

The fundamental question that you need to ask yourself and every human being has to ask whether you're a Christian or not is: What is going to be the authority of my life? What is going to be my standard? What is going to be my compass? What is going to be my guide? What am I going to base my life on?

You have got two options. You can base it on the world, or you can base it on the Word. You either have what man says, and man will say a million different contradictory things, or you can have what God says. You can build your life on what culture says, or upon what Christ says. Which of those two do you think is more reliable?

The problem is not just that man is often dishonest and will share outright lies; the problem with man is that we are so ignorant that even when we think we're telling the truth, we don't know all the truth. Newsweek magazine has a section called Conventional Wisdom. Have you seen that? Think about what that means. Conventional Wisdom means it's wise today. Real wisdom is never conventional; real wisdom is eternal. One of the problems with man is we're always learning more. So, we have a hard time discovering what's infinitely wise.

I noticed something a few years ago that some of you can really relate to. Seventy-three million of us are Baby Boomer children who were raised on the second best-selling book of all time, second only to the Bible. Do you know what that book is? Dr. Spock's Baby Book. He wrote it, "How to Rear Your Children." An entire generation of Americans was brought up on that book. The only problem is that just a few years ago, in his seventies, Dr. Spock publicly held a press conference and he said, "Whoops! I was wrong." You were what? It's too late, I'm dysfunctional. What do you mean you were wrong? An entire generation was reared on a man's theories and he comes to find out those were never correct in the first place. That's Conventional Wisdom.

The average life span of a science text used at the college level today is 18 months. That's the life span of a science text. In that kind of environment, you don't put your faith on something that you can't depend upon tomorrow, otherwise you might think you're climbing

হৃদয়কে রক্ষা কর, কারণ এটি জীবনের বসন্ত।" গুড নিউজ অনুবাদটি এই বিশেষ প্রবাদটিকে যেভাবে রেন্ডার করেছে তা আমি পছন্দ করি, "আপনি যা ভাবছেন তা সম্পর্কে সতর্ক থাকুন, কারণ আপনার জীবন আপনার চিন্তার দ্বারা গঠিত।" এটা একদম ঠিক। পুরানো কিং জেমস সংস্করণ বলে, "মানুষ যেমন মনে মনে চিন্তা করে, তেমনি সেও।"

জীবনের প্রতিটি কর্মের পিছনে একটি বিশ্বাস আছে? আপনি যখন চেয়ারে বসেন, আপনি সচেতনভাবে বা অচেতনভাবে বিশ্বাস করেন যে এটি আপনার ওজনকে সমর্থন করবে। এখন আমাদের মধ্যে কিছু যে বিশ্বাসের একটি মহান কাজ নিতে পারে, কিন্তু যে বিশ্বাস. আজ সকালে আপনি যখন আপনার গাড়িতে গিয়েছিলেন, চাবিটি ইগনিশনে রেখেছিলেন এবং এটি ঘুরিয়েছিলেন, আপনি বিশ্বাস করেছিলেন যে গাড়িটি শুরু হতে চলেছে৷ আমাদের প্রতিটি পদক্ষেপের পিছনে একটি বিশ্বাস থাকে। সমস্যা আসে যখন আমার বিশ্বাস ভুল হয়; কারণ আমার বিশ্বাস এখনও আমার আচরণ নির্ধারণ করবে।

কিছু ব্যবহারিক অ্যাপ্লিকেশন দেখুন। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি একজন অর্বাচীন ব্যক্তি, আপনি কিভাবে অভিনয় করতে যাচ্ছেন বলে মনে করেন? বেশ অলঙ্কৃত। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি একজন আনাড়ি ব্যক্তি, আপনি নিজেকে সবকিছুতে হোঁচট খেতে পাবেন। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি অন্য কাউকে বিশ্বাস করতে পারবেন না, তাহলে আপনি জীবনের মধ্য দিয়ে যেতে চলেছেন সবাইকে সন্দেহের দৃষ্টিতে দেখে। আপনি এমন আচরণ করবেন যেন তাদের বিশ্বাস করা যায় না। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে আপনি বাইবেল বুঝতে পারবেন না, আপনি এটি কখনই পড়বেন না। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে ঈশ্বর সত্যিই আপনার বিষয়ে চিন্তা করেন না, আপনি প্রার্থনা করবেন না। আপনি যদি বিশ্বাস করেন যে ঈশ্বর আপনাকে পেতে এসেছেন, তাহলে আপনি ঈশ্বরকে এড়াতে যা করতে পারেন তা করবেন। আপনার প্রতিটি কর্মের পিছনে একটি সংশ্লিষ্ট বিশ্বাস আছে দেখুন. মোদ্দা কথা হল, আপনার বিশ্বাস ভুল হলেও সেগুলি আপনার আচরণকে প্রভাবিত করে, তাই আমাদের সমস্ত বিশ্বাস অবশ্যই পরীক্ষা করা উচিত।

3. বিশ্ব আমাদের মিথ্যা বিশ্বাস দিয়ে বোমাবর্ষণ করে। মানে আমাদের বোমাবাজি করছে। এইগুলি খুঁজে পাওয়ার একটি জায়গা হল মুদি দোকানে চেকআউট লাইন। এনকোয়ারার এবং গ্লোব শিরোনাম দেখুন। প্রতি সপ্তাহে

the ladder of success and you find out it's leaning against the wrong wall.

What am I going to base my life on? Jesus said, "'Heaven and earth will pass away, but my words will never pass away.'" (Luke 21:33) David said "Your word, O Lord, is eternal; it stands firm in the heavens." (Psalm 119:89) People, God's word has stood the test of time like nothing else ever has or ever will. You can trust it as your standard and your compass and your guidebook because it's not based on conventional wisdom, it's based upon on the very character and ultimate knowledge of God. He is the only source of absolute truth.

6. Build your life on God's truth!
It's the key. Now God's truth is found on every page of the Bible. I encourage you to read every bit of it, if you will. It is ultimately and most clearly embodied in Jesus Christ. One of the reasons 1 Peter 2:21 says Jesus came, is that he came to give us an example. A lot of us hear and a lot of us read, but most of us learn better when we actually see a model. Jesus was God come in the flesh. He said, "I am the way, I am the truth, and I am the life." In everything he said, in everything he did, in everything he was, it was the truth.

While recovering from knee surgery I decided to reread the gospels. I read Matthew, Mark, Luke, and John, because if I'm going to teach you about truth, I want to know this man who said, "I am the truth." Eighty different times in Scripture, Jesus said, "I tell you the truth." Isn't that something? Eighty times, he says emphatically, I want you to hear this. Twenty different times, he said, "Now you've heard it said, but I want to say it to you." Do you know what he was doing? He was clearing up myths that bring misery. He said now here are things you've bought into, but now let me tell you the truth.

As you study things Jesus said and things that other biblical writers have shared with us that are true, commit to three things.

a. Commit to seek the truth
Have that desire on your heart. "Have nothing to do with godless myths and old wives' tales; rather, train yourself to be godly." (1 Timothy 4:7) Later Paul warned Timothy, a young preacher, "For the time will come

ক্যান্সারের একটি নতুন নিরাময় রয়েছে, আপনি যদি এটি খান তবে ক্যান্সার চলে যাবে। আমি বিশ্বাস করতে চাই যে, সেই নিবন্ধের ঠিক পাশে ব্যতীত পৃথিবীতে পরিদর্শনের সর্বশেষ এলিয়েন সম্পর্কে একটি। আমার একজন প্রচারক বন্ধু একটি ক্লিপ আউট আমি সত্যিই উপভোগ. এতে বলা হয়েছে, "নতুন আবিষ্কার - ফ্যাট বার্নিং প্রার্থনা।" পুরো নিবন্ধটি বলেছিল, "আপনি শুধু এই প্রার্থনাগুলি প্রার্থনা করুন, এবং পাউন্ডগুলি গলে যাবে।"

এটা কি আর বিশ্বাস করতে হবে তা জানা কঠিন, তাই না? আমরা বলতাম, "আমি যখন দেখব তখন বিশ্বাস করব।" কিন্তু আপনি এটাও আর বিশ্বাস করতে পারবেন না। প্রযুক্তি একটি জিনিস নিয়ে এসেছে, "ভার্চুয়াল রিয়েলিটি।" তারা সত্য এবং কল্পকাহিনীকে মিশ্রিত করে যাতে আপনি ফরেস্ট গাম্প এবং জুরাসিক পার্ক সিনেমার মতো পার্থক্য বলতে পারবেন না। সুতরাং, আমরা যা দেখি তা বাস্তব কিনা তা নির্ধারণ করতে পারি না। নিম্নলিখিত আমার নিজের সেরা দশটি পৌরাণিক কাহিনী যা এই টেলিভিশন টক শোতে প্রতিপালিত হয়। তারা মজার না. কিন্তু এগুলি কিছু সাংস্কৃতিক পৌরাণিক কাহিনী যা মানুষ ব্যতিক্রম ছাড়াই কিনে নিচ্ছে।
ক আমার সুখ আমার দায়িত্বের উপর আসে। খ. আপনি যা চান তা পেলে আপনি খুশি হবেন। (এটা মিথ্যা।) গ. পৃথিবী আপনার জীবন এবং সুখের জন্য ঋণী। d সমস্ত বিশ্বাস সমানভাবে বৈধ। (এই পাঠে আলোচনা করা হয়েছে।) e. আপনি এটি সব থাকতে পারে. (না, আপনাকে অবশ্যই কিছু উৎসর্গ করতে হবে।) চ. অপরাধবোধ করার কোনো কারণ নেই।
g আপনাকে কিছুর জন্য অপেক্ষা করতে হবে না।
জ. মানুষ মূলত ভালো এবং নিঃস্বার্থ। i আপনার সমস্ত সমস্যা অন্য কারো দোষ। j উত্তরটি আপনার মধ্যে রয়েছে কারণ আমরা সবাই ঈশ্বর।

(টকশোতে প্রচারিত) উত্তরটা যদি আমার ভেতরে থাকত, তাহলে অনেক আগেই বের করে ফেলতাম। করবে না?

আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে সেগুলি এমন ধরণের জিনিস যা বারবার আমরা শুনছি। 2,000 বছরেরও বেশি আগে যখন তিনি তার 90-এর দশকে ছিলেন প্রেরিত জন সতর্ক করেছিলেন "প্রিয় বন্ধুরা, প্রতিটি আত্মাকে বিশ্বাস করো না, তবে আত্মাকে পরীক্ষা কর যে তারা ঈশ্বরের কাছ থেকে এসেছে কিনা" (1 জন 4:1) এবং "জগতের সবকিছুর জন্য - পাপী মানুষের লালসা, তার চোখের লালসা এবং তার যা আছে এবং যা করে তার গর্ব, পিতার কাছ থেকে নয়, জগত থেকে

when men will not put up with sound doctrine. Instead, to suit their own desires, they will gather around them a great number of teachers to say what their itching ears want to hear. They will turn their ears away from the truth and turn aside to myths." (2 Timothy 4:3,4)

The point is test everything you hear, see or experience against God's truth. The world, or people around me, may say "It's hot, it's the in thing, everybody's doing it," The truth may declare it's not okay. I could take too long right here giving you a classic example. Let me tell you what pops into my mind. Astrology and the psychic hot lines, those things have to be making millions of dollars, there are too many on television not to be. I'm sure most people that dabble in those things, some of them are serious, some of them are for fun and some of them are just a joke. God's word says it's not funny. I can show you a dozen different passages that say it's wrong, it's evil, stay away from it. I test everything by God's word, even my own experience.

One of the things our generation believes in is personal experience. It's the ultimate truth. If I know it, feel it or sense it, it's got to be the way it is. Now you think about that. If technology can create a virtual reality experience so lifelike that I can't tell if it's false, don't you think the devil can do the same thing? In fact, don't you think he's had that power for years, and years, and years? I test even the experience that I'm convinced I've had against the truth of God's word, and if the two clashes, which do I accept? I accept the truth of God's word, Period. Just because you've experienced it doesn't mean it's right, true, or correct.

Most of us have seen the bumper sticker that says, "God says it, I believe it, that settles it." It's not a bad bumper sticker, but I've got a better one for you: "God said it, that settles it, whether I believe it or not." Whether I believe it or not, it doesn't make any difference; God said it, that's the way it is. Truth is truth whether I believe it or not.

The point is for me to seek it. But where do I seek it? Not from the grocery store checkout lines.

(1)I seek it in Christ. Jesus said, "I came to this world to testify to the truth." (John 18:37)

(2) I seek it in the word of God. The Bible says, "Thy word is truth." Proverbs 30:5 says, "The word is flawless."

আসে।" (1 জন 2:16) জগৎ আমাদেরকে মিথ্যা বিশ্বাস নিয়ে বোমা মেরে ফেলছে।

4. মিথ্যা বিশ্বাস।
আপনার সুখ এবং আপনার মানসিক স্থিতিশীলতা প্রভাবিত করার জন্য একটি বিশ্বাস সত্য হতে হবে না। যদি কেউ এখনই একটি দরজা দিয়ে দৌড়ে এসে চিৎকার করতে শুরু করে, "আগুন! আগুন!" কিন্তু কোন আগুন নেই। এটি আমাদের অনেকের জন্য খুব বেশি পার্থক্য তৈরি করবে না, কারণ যত তাড়াতাড়ি আপনি শুনেছেন যে কেউ জোর দিয়ে সেই অ্যালার্ম চিৎকার করছে, আপনি এটি বিশ্বাস করবেন। তাহলে অনেক কিছু ঘটবে। আপনার নাড়ি দ্রুত হয়ে উঠবে, আপনার রক্তচাপ বাড়বে, আপনার পেশী শক্ত হবে এবং আপনার পেট অ্যাসিড নিঃসরণ করতে শুরু করবে। আপনি শুধুমাত্র একটি স্নায়বিক ধ্বংসাবশেষ, মহান মানসিক অশান্তি হয়ে উঠবেন, যদিও এটি সত্য নয়।

এটি দৈনন্দিন জীবনে সব সময় ঘটে, এবং আপনি এমনকি এটি উপলব্ধি করতে পারেন না। আপনি এমন জিনিস নিয়ে চিন্তা করেন যা সত্য নয়। আপনি এমন জিনিসগুলিকে ভয় পান যা বাস্তব নয়। আপনি আপনার জীবনকে অর্থ এবং উদ্দেশ্য দেওয়ার জন্য এমন জিনিসগুলির উপর নির্ভর করেন যা কখনও এটি করার জন্য ডিজাইন করা হয়নি। ফলাফল বিভ্রান্তি এবং দুর্দশা। তাই একটি বিশ্বাস সত্য না হলেও, এটি আপনার জীবনে মানসিক অশান্তি সৃষ্টি করে। আপনি যদি স্ট্রেস, অপরাধবোধ, রাগ, উদ্বেগ এবং মানসিক সমস্যাগুলি কাটিয়ে উঠতে চান তবে আপনাকে আপনার জীবনের ভুল বিশ্বাসগুলি পরিষ্কার এবং সংশোধন করতে হবে।

আমি একজন মনোবিজ্ঞানী ডঃ ক্রিস থারম্যানের একটি বিবৃতি পেয়েছি। তিনি বলেছিলেন, "সত্য হল জীবনের কঠিন চ্যালেঞ্জের সাথে আলোচনার জন্য রাস্তার মানচিত্র। এটি ছাড়া আমরা হারিয়ে যাই এবং মানসিক সমস্যা তৈরি করি যা আমাদের বলে যে আমরা হারিয়ে গেছি। আমরা প্রায়শই অর্ধ-সত্য বা কোন সত্যের জন্য মীমাংসা করি কারণ এটি সহজ। " এটি একটি দুর্দান্ত লাইন, তিনি ঠিক বলেছেন।
মনোবৈজ্ঞানিকদের দ্বারা তৈরি কিছু আছে যার সাথে আমি একমত নই, কিন্তু আমি মনে করি তিনি সঠিক লক্ষ্যে আছেন। তিনি আরও বলেন, "তবে সত্যই মানসিক স্বাস্থ্যের একমাত্র রাস্তা, অন্য কোনো পথ নেই।" এটি একটি মহান উদ্ধৃতি, কিন্তু যীশু একটি ভাল একটি ছিল. এটি আরও শক্তিশালী এবং আরও সংক্ষিপ্ত ছিল এবং মূলত একই জিনিস

(3) I seek it through his church. Paul told Timothy, "You will know how people ought to conduct themselves in God's household which is the church of the living God, the pillar and foundation of the truth." (1 Timothy 3:15)

b. Commit to believe and embrace the truth.
It's not enough to seek it and it's not enough to know it, it has to be embraced. The word, "believe," is another word that popped out at me all the way through the gospel accounts. John 3:18, states, "'Whoever believes in him is not condemned, but whoever does not believe stands condemned already because he has not believed in the name of God's one and only Son.'" Even the devil has an intellectual ascent of God, a belief and not an embrace.

c. Commit to live the truth
I seek it, I believe and embrace it, and I live it. I obey it. I do it. I start by obeying the gospel putting my trust in the good news that Jesus is truth personified, God who came into the world. This guidebook, His Word [The Bible], shares with us the simple way that's done. It starts with the belief that Jesus is God's son, a belief that leads to us confessing him verbally, declaring to the world your allegiance to him. (Romans 10:9-10) It says once you have a commitment of your heart and your affection to him your whole obedience to the gospel is culminated by an experience called baptism, a physical immersion into water. Before Jesus' atoning death on the cross, He said to Nicodemus "except a man be born of water and of the Spirit, he cannot enter into the kingdom of God." (John 3:5) *"All of us who were baptized into Christ Jesus were baptized into his death? We were therefore buried with him through baptism into death in order that, just as Christ was raised from the dead through the glory of the Father, we too may live a new life."* (Romans 6:3-4)

Folks, that's the truth about your commitment to Jesus. That's the truth about how you start your life as a Christian, how you become a Christian. From that commitment, you live loving him and walking in the light of God's truth. But it's up to you. Remember you've got the freedom to believe anything you want to believe. But whatever you believe, the truth is still the truth.

But there is a great warning, "*They perish because they refused to love the truth and so be saved*." (2 Thessalonians 2:10) Somebody asked me the other day: "Will smoking send me to hell?" I said, "Well, I don't know about that, but it will smell like you've been there." But you know let's don't start picking out little sin. We all commit sin. Do you know what's going to send anybody to hell? 2 Thessalonians 2:10 tells us, it is to refuse to accept, love and follow the truth. God does not send anybody to hell; he lets everybody choose what they are going to believe and what they are going to do about those

বলেছিল। "তুমি সত্য জানবে, এবং সত্য তোমাকে মুক্ত করবে।" (জন 8:32)

পাঠের এই সিরিজের লক্ষ্য হল সেই মিথ্যাগুলিকে প্রকাশ করা যা আমাদের শেখানো হয়েছে এবং আমাদের মধ্যে কেউ কেউ এতে পড়েছি। আমরা সত্যকেও উন্মোচন করতে যাচ্ছি, এবং সত্য আপনাকে সেই জিনিসগুলি থেকে মুক্ত করবে যা আপনার জীবনে দুর্দশা নিয়ে আসে।

5. পরম সত্যের একমাত্র উৎস হল ঈশ্বর।
ভালো করে চিহ্নিত করুন। তিনিই পরম সত্যের একমাত্র উৎস। "আমি, প্রভু, সত্য কথা বলি; আমি যা সত্য তা ঘোষণা করি।" (ইশাইয়া 45:19) যীশু, যিনি ছিলেন ঈশ্বরের পুত্র, তিনি ছিলেন ঈশ্বরের দেহে এসেছিলেন। জন বলেছিলেন, "আমিই পথ, আমিই সত্য এবং আমিই জীবন। আমার দ্বারা ছাড়া কেউ পিতার কাছে আসে না।'" (জন 14:6)

মৌলিক প্রশ্ন যা আপনাকে নিজেকে এবং প্রতিটি মানুষকে জিজ্ঞাসা করতে হবে আপনি একজন খ্রিস্টান কিনা তা হল: আমার জীবনের কর্তৃত্ব কি হতে চলেছে? আমার মান কি হতে যাচ্ছে? আমার কম্পাস কি হতে যাচ্ছে? কি আমার গাইড হতে যাচ্ছে? আমি আমার জীবনের ভিত্তি কি করতে যাচ্ছি?

আপনি দুটি বিকল্প আছে. আপনি এটি বিশ্বের উপর ভিত্তি করতে পারেন, অথবা আপনি শব্দের উপর ভিত্তি করে করতে পারেন. মানুষ যা বলে তা হয় আপনার কাছে আছে, এবং মানুষ এক মিলিয়ন ভিন্ন ভিন্ন কথা বলবে, অথবা ঈশ্বর যা বলেন তা আপনার কাছে থাকতে পারে। সংস্কৃতি কি বলে, বা খ্রীষ্ট যা বলে তার উপর আপনি আপনার জীবন গড়ে তুলতে পারেন। এই দুটির মধ্যে আপনি কোনটিকে বেশি নির্ভরযোগ্য মনে করেন?

সমস্যা শুধু এই নয় যে মানুষ প্রায়শই অসৎ হয় এবং সরাসরি মিথ্যা বলে; মানুষের সমস্যা হল আমরা এতটাই অজ্ঞ যে আমরা যখন মনে করি যে আমরা সত্য বলছি, তখনও আমরা সমস্ত সত্য জানি না। নিউজউইক ম্যাগাজিনের কনভেনশনাল উইজডম নামে একটি বিভাগ রয়েছে। আপনি যে দেখেছেন? এর অর্থ কী তা ভেবে দেখুন। প্রচলিত প্রজ্ঞা মানে আজকে জ্ঞানী। প্রকৃত জ্ঞান কখনই প্রচলিত নয়; প্রকৃত জ্ঞান চিরন্তন। মানুষের সাথে একটি সমস্যা হল আমরা সবসময় আরও শিখছি। সুতরাং, অসীম জ্ঞানী কী তা আবিষ্কার করা আমাদের কঠিন সময়।

beliefs. Amazing Grace lesson #1244

আমি কয়েক বছর আগে এমন কিছু লক্ষ্য করেছি যা আপনার মধ্যে কেউ সত্যিই সম্পর্কিত হতে পারে। আমাদের মধ্যে 73 মিলিয়ন বেবি বুমার শিশু যারা সর্বকালের দ্বিতীয় সর্বাধিক বিক্রিত বইতে বেড়ে উঠেছে, বাইবেলের পরেই দ্বিতীয়। আপনি কি জানেন যে বই কি? ডাঃ স্পকের বেবি বই। তিনি এটি লিখেছেন, "কিভাবে আপনার সন্তানদের লালনপালন করবেন।" আমেরিকানদের একটি সম্পূর্ণ প্রজন্ম সেই বইটিতে লালিত হয়েছিল। একমাত্র সমস্যা হল মাত্র কয়েক বছর আগে, তার সত্তর দশকে, ডঃ স্পক প্রকাশ্যে একটি প্রেস কনফারেন্স করেছিলেন এবং তিনি বলেছিলেন, "ওহো! আমি ভুল ছিলাম।" তুমি কি ছিলে? অনেক দেরি হয়ে গেছে, আমি কর্মহীন। আপনি কি ভুল ছিল মানে? একটি পুরো প্রজন্মকে একজন মানুষের তত্ত্বের উপর লালনপালন করা হয়েছিল এবং সে খুঁজে বের করতে আসে যে সেগুলি প্রথমে সঠিক ছিল না। এটাই কনভেনশনাল উইজডম।

Questions:

1. It doesn't matter what one believes as long as he is sincere?
   True _____ False _____
2. One is free to choose whatever he wishes to believe?
   True _____ False _____
3. What one believes does not affect their action?
   True _____ False _____
4. My happiness comes over my responsibility?
   Fact _____ Fiction _____
5. You'll be happy if you get what you want.
   Fact _____ Fiction _____
6. The world owes you a living and happiness.
   Fact _____ Fiction _____
7. All beliefs are equally valid.
   Fact _____ Fiction _____
8. You can have it all without any sacrifice.
   Fact _____ Fiction _____
9. There is never any reason to feel guilty.
   Fact _____ Fiction _____
10. You shouldn't have to wait for anything.
    Fact _____ Fiction _____
11. Man is basically good and unselfish.
    Fact _____ Fiction _____
12. All your problems are somebody else's fault.
    Fact _____ Fiction _____
13. The answer lies within you because we're all God.
    Fact _____ Fiction _____
14. The source of absolute truth is
    a. _____ Man's intellect
    b. _____ Science
    c. _____ God

15. To build a life on God's truth one must
    a. _____ Commit to seek truth
    b. _____ Commit to believe and embrace truth
    c. _____ Commit All the above to live the truth
    d. _____ There is no absolute truth

আজ কলেজ পর্যায়ে ব্যবহৃত একটি বিজ্ঞান পাঠ্যের গড় আয়ু 18 মাস। এটি একটি বিজ্ঞান পাঠ্যের জীবনকাল। এই ধরনের পরিবেশে, আপনি এমন কিছুতে আপনার বিশ্বাস রাখবেন না যা আপনি আগামীকালের উপর নির্ভর করতে পারবেন না, অন্যথায় আপনি ভাবতে পারেন যে আপনি সাফল্যের সিঁড়ি বেয়ে উঠছেন এবং আপনি খুঁজে পাবেন যে এটি ভুল দেয়ালের সাথে হেলে পড়েছে।

আমি আমার জীবনের ভিত্তি কি করতে যাচ্ছি? যীশু বলেছিলেন, "'স্বর্গ ও পৃথিবী লোপ পাবে, কিন্তু আমার কথা কখনই লোপ পাবে না।'" (লুক 21:33) ডেভিড বলেছিলেন "হে প্রভু, আপনার বাক্য চিরন্তন; এটি স্বর্গে স্থির থাকে।" (গীতসংহিতা 119:89) লোকেরা, ঈশ্বরের বাক্য সময়ের পরীক্ষায় দাঁড়িয়েছে যেমন অন্য কিছুই হয়নি বা হবেও না। আপনি এটিকে আপনার মান এবং আপনার কম্পাস এবং আপনার গাইড বই হিসাবে বিশ্বাস করতে পারেন কারণ এটি প্রচলিত জ্ঞানের উপর ভিত্তি করে নয়, এটি ঈশ্বরের চরিত্র এবং চূড়ান্ত জ্ঞানের উপর ভিত্তি করে। তিনিই পরম সত্যের একমাত্র উৎস।

Chapter 4

Why Should I Forgive?

Peter asked Jesus one day a long, long time ago "Lord, how many times shall I forgive my brother when he sins against me? Up to seven times?" (Matthew 18:21) What's

6. ঈশ্বরের সত্যের উপর আপনার জীবন গড়ে তুলুন! এটা চাবিকাঠি. এখন ঈশ্বরের সত্য বাইবেলের প্রতিটি পাতায় পাওয়া যায়। আমি আপনাকে এটির প্রতিটি বিট পড়তে উত্সাহিত করি, যদি আপনি চান। এটি চূড়ান্তভাবে এবং সবচেয়ে স্পষ্টভাবে যীশু খ্রীষ্টের মধ্যে মূর্ত হয়েছে। 1 পিটার

really written between the lines or the thought behind the lines is: Lord, why do I need to forgive? I find it interesting that Peter asked, "'how many times do I need to forgive my brother?'" Sometimes it's easier to forgive a onetime offense, even if it's something that's as major as an assassination attempt, than it is to forgive those repeated irritations.

Each of us has one, two, maybe three sources of constant irritation in our lives. “Heavenly sandpaper,” I call it, just rubs off our rough edges. Who's your heavenly sandpaper?

Peter asked, "'Lord, how many times shall I forgive my brother?'" It didn't dawn on me until this week that there's a chance that Peter could be extremely literal here. He may have been talking about his physical brother. I read just a couple of weeks ago that ninety percent of all resentment occurs in our own families. Most of the resentment that we harbor in our lives is toward people who are closest to us.

You know the old adage: "To dwell above with those we love that will be a glory, but to dwell below with those we know, now that's a different story." Sometimes it is the people who are closest to us. Maybe it was Andrew, Peter's brother. It's not out of the scope of the imagination to consider that Andrew kept leaving the milk out, or squeezed the toothpaste from the middle of the tube, or something which was a constant irritant to Peter. But whether it was Andrew or a figurative brother, Peter was having a hard time with this whole forgiveness question.

Peter may have been expecting Jesus to say, "Peter, that's pretty magnanimous of you. I'm impressed." Jewish law only required that you forgive a brother three times. After you forgave him three times of the same offense, you could tell him to get lost. So, Peter could have thought the law says "I ought to forgive my brother three times, I'll double that and I'll add one for good measure." "Lord, do you think it would be all right to forgive a brother seven times?" Our Lord said, "No Peter, would you believe 70 times seven times" or there is no limit to the number of times you need to forgive.

If it's keeping score, it's not really forgiveness. Have you ever kept score with somebody? After Jesus tells Peter, "No, not seven times, but seventy times seven times."

2:21 এর একটি কারণ হল যীশু এসেছিলেন, তিনি আমাদের একটি উদাহরণ দিতে এসেছিলেন। আমরা অনেকেই শুনি এবং আমরা অনেকেই পড়ি, কিন্তু আমরা যখন প্রকৃতপক্ষে একটি মডেল দেখি তখন আমাদের বেশিরভাগই আরও ভাল শিখি। ঈসা মসিহ ছিলেন দেহে ভগবান। তিনি বললেন, আমিই পথ, আমিই সত্য এবং আমিই জীবন। তিনি যা বলেছেন, যা কিছু করেছেন, সব কিছুতেই তিনি ছিলেন, এটাই সত্য।

হাঁটু অস্ত্রোপচার থেকে পুনরুদ্ধার করার সময় আমি গসপেল পুনরায় পড়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছি। আমি ম্যাথিউ, মার্ক, লুক এবং জন পড়ি, কারণ আমি যদি আপনাকে সত্য সম্পর্কে শিক্ষা দিতে যাচ্ছি, আমি এই লোকটিকে জানতে চাই যে বলেছিল, "আমিই সত্য।" ধর্মগ্রন্থের আশিটি ভিন্ন সময়ে, যীশু বলেছিলেন, "আমি তোমাকে সত্য বলছি।" এটা কিছু না? আশি বার, তিনি জোর দিয়ে বলেন, আমি চাই তুমি এটা শুনো। বিশটি ভিন্ন বার, তিনি বললেন, "এখন আপনি এটি বলেছেন শুনেছেন, তবে আমি আপনাকে এটি বলতে চাই।" তুমি কি জানো সে কি করছিল? তিনি পৌরাণিক কাহিনী মুছে ফেলছিলেন যা দুঃখ নিয়ে আসে। তিনি বললেন এখন এখানে এমন জিনিস রয়েছে যা আপনি কিনেছেন, কিন্তু এখন আমাকে আপনাকে সত্য বলতে দিন।

আপনি যখন যীশু বলেছেন এবং অন্যান্য বাইবেলের লেখকরা আমাদের সাথে ভাগ করে নেওয়া জিনিসগুলি অধ্যয়ন করেন যা সত্য, তিনটি জিনিস প্রতিশ্রুতিবদ্ধ করুন।

b.সত্যের সন্ধানে অঙ্গীকারবদ্ধ
আপনার হৃদয়ে সেই ইচ্ছা রাখুন। "ঈশ্বরহীন পৌরাণিক কাহিনী এবং পুরানো স্ত্রীদের গল্পের সাথে কোন সম্পর্ক নেই; বরং, নিজেকে ধার্মিক হতে প্রশিক্ষণ দিন।" (1 তীমথিয় 4:7) পরে পল একজন তরুণ প্রচারক তীমোথিকে সতর্ক করেছিলেন, "কারণ এমন সময় আসবে যখন লোকেরা সঠিক মতবাদ সহ্য করবে না। পরিবর্তে, তাদের নিজস্ব ইচ্ছা অনুসারে, তারা তাদের চারপাশে প্রচুর সংখ্যক শিক্ষককে জড়ো করবে। তাদের কান চুলকায় যা শুনতে চায় তা বলতে। (2 টিমোথিয় 4:3,4)

মূল বিষয় হল ঈশ্বরের সত্যের বিরুদ্ধে আপনি যা কিছু শুনছেন, দেখেছেন বা অনুভব করছেন তা পরীক্ষা করে দেখুন। বিশ্ব, বা আমার চারপাশের লোকেরা বলতে পারে "এটি গরম, এটি একটি জিনিস, সবাই এটি করছে," সত্য ঘোষণা করতে পারে এটি ঠিক নয়। আমি এখানে আপনাকে

Jesus tells a parable, a story, to explain why we must learn to forgive.

The story begins this way. Jesus said, there is a man who is hopelessly in debt to a king. The Bible says in Matthew 18:23-24, that he owes the king ten thousand talents. Now talents were really more a measure of weight than it was of pure money, so it depends upon what the precious metal was. But the debt here is acknowledging all scholars to be millions and millions of dollars. Now that's a major debt! How do you get that far in debt? How can a servant borrow that much money? In those days, whenever you couldn't pay it back, the bankruptcy principle was simple. They simply took your wife and your children and sold them into slavery and put you into prison. That was bankruptcy.

"'The servant fell on his knees before him. 'Be patient with me,' he begged, 'and I will pay back everything.'" (Verse 26) You've got to see the humor in that; it's one of the most hilarious statements I've ever read. A servant owes $16 million and he says, "give me a few more days". To do what, get a passport and buy a one-way ticket to another country?

I did a little calculation. If he paid back a thousand dollars a day at current interest rates, it would take him 40 years. Now the point of the story, folks, is to show us three reasons that you and I need to forgive other people.

We need to forgive each other because we've been forgiven by God. "'The servant's master took pity on him, canceled the debt and let him go.'" (I've underlined that in my Bible.) Do you know anybody else who will forgive a $16 million debt? Who will say, all right let's just write it off and let him go? What a king! Completely forgiven. But the point of the parable is: That's nothing compared to the forgiveness that God has given to us, absolutely nothing.

Here's the parallel. I owe a debt to God, and you do, too. The Bible even calls it a sin debt. When I transgress against God, it builds up a debt to owe to him that I can never repay. The Bible says, in Romans 3:23, "*All of us have sinned and fallen short of the glory of God*." The Scripture makes it abundantly clear, I can't pay my debt, you can't pay yours, but God has chosen in His love through the gift of His Son Jesus as the perfect sacrifice to forgive us, to wipe the slate clean, to cancel the debt and say, "Let's just start over." That is the gospel, the Good News. It's all tied up in the death, burial, and resurrection of Jesus. The good news Jesus has for us when we obediently come to Him confessing, repenting

একটি ক্লাসিক উদাহরণ দিতে খুব বেশি সময় নিতে পারি। আমার মনে কি পপ আপনাকে বলতে দিন. জ্যোতিষশাস্ত্র এবং মনস্তাত্ত্বিক হট লাইন, এই জিনিসগুলি লক্ষ লক্ষ ডলার উপার্জন করতে হবে, টেলিভিশনে এমন অনেকগুলি নেই যা হতে পারে না। আমি নিশ্চিত যে বেশিরভাগ লোকই এই জিনিসগুলিতে ডুবে থাকে, তাদের মধ্যে কিছু গুরুতর, তাদের মধ্যে কিছু মজার জন্য এবং তাদের মধ্যে কিছু কেবল একটি রসিকতা। ঈশ্বরের শব্দ এটা মজার না বলে. আমি আপনাকে এক ডজন ভিন্ন প্যাসেজ দেখাতে পারি যা বলে যে এটি ভুল, এটি খারাপ, এটি থেকে দূরে থাকুন। আমি ঈশ্বরের শব্দ দ্বারা সবকিছু পরীক্ষা, এমনকি আমার নিজের অভিজ্ঞতা.

আমাদের প্রজন্ম যা বিশ্বাস করে তার মধ্যে একটি হল ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা। এটা চূড়ান্ত সত্য. যদি আমি এটা জানি, এটা অনুভব করি বা এটা অনুভব করি, তাহলে এটা এমনই হতে হবে। এখন আপনি এটি সম্পর্কে চিন্তা করুন. যদি প্রযুক্তি এমন একটি ভার্চুয়াল বাস্তবতার অভিজ্ঞতা তৈরি করতে পারে যাতে আমি বলতে পারি না এটি মিথ্যা কিনা, আপনি কি মনে করেন না শয়তানও একই জিনিস করতে পারে? প্রকৃতপক্ষে, আপনি কি মনে করেন না যে তিনি বছরের পর বছর, এবং বছরের পর বছর ধরে সেই ক্ষমতাটি পেয়েছিলেন? আমি এমন অভিজ্ঞতাও পরীক্ষা করি যে আমি নিশ্চিত যে আমি ঈশ্বরের কথার সত্যের বিরুদ্ধে করেছি, এবং যদি দুটি সংঘর্ষ হয়, আমি কোনটি গ্রহণ করব? আমি ঈশ্বরের বাণী, পিরিয়ডের সত্যতা স্বীকার করি। শুধুমাত্র আপনি অভিজ্ঞতা করেছেন এর মানে এই নয় যে এটি সঠিক, সত্য বা সঠিক।

আমরা বেশিরভাগই বাম্পার স্টিকার দেখেছি যাতে লেখা আছে, "ঈশ্বর এটা বলেছেন, আমি এটা বিশ্বাস করি, এটা ঠিক করে।" এটি একটি খারাপ বাম্পার স্টিকার নয়, তবে আমি আপনার জন্য আরও ভাল একটি পেয়েছি: "ঈশ্বর এটি বলেছেন, এটি মীমাংসা করে, আমি বিশ্বাস করি বা না করি।" আমি বিশ্বাস করি বা না করি, তাতে কোনো পার্থক্য নেই; ভগবান বলেছেন, এটাই তাই। আমি বিশ্বাস করি বা না করি সত্যই সত্য।

বিন্দু আমার জন্য এটা খোঁজা. কিন্তু কোথায় খুঁজবো? মুদি দোকান চেকআউট লাইন থেকে না.

(1) আমি খ্রীষ্টের মধ্যে এটা খুঁজছি. যীশু বলেছিলেন, "আমি এই পৃথিবীতে সত্যের সাক্ষ্য দিতে এসেছি।" (জন 18:37)

and being baptized in His name asking Him to forgive and wipe our slate clean.

God expects me to do for others what he's done for me. In fact, that's really the message. How would you feel if you just had a $16 million debt wiped clean? Would you feel relief, joy and freedom? Those words may be too shallow. How about excitement, ecstasy or undying gratitude? How do you think you would treat people if you had just been forgiven of a $16 million debt that was hovering over your head? Don't you think you'd be easygoing? Don't you think you would say, "Yes, I'm in a great mood? That's all right, I'll forgive you."

Look at this servant's reaction beginning in verse 28. "'*But when that servant went out, he found one of his fellow servants who owed him a hundred denarii, equivalent to one hundred days wages. He grabbed him and began to choke him. 'Pay back what you owe me!' he demanded. 'His fellow servant fell to his knees and begged him, 'Be patient with me, and I will pay you back.' 'But he refused. Instead, he went off and had the man thrown into prison'*" Now can you believe that? He owed $16 million to his boss and he was forgiven. Now his fellow servant owes him a hundred denarii, extremely small compared to the amount he had been forgiven by his master. He refuses to show any mercy instead he throws him into prison.

You say, how in the world can he respond that way? That servant who owed the cancelled $16 million debt didn't really feel forgiven. He still, for whatever reason, felt like a sword was still hanging over his head. So, he was foolishly trying to collect such a small amount to still pay off this perceived $16 million debt.

The real tragedy is that a lot of Christians live that way today. They obey the gospel, they came to Christ and the sin debt is cancelled; but they still live their lives feeling, Lord, I'll make it up to you. I know I owe you a lot, so I'm going to pay that off. I'll work off my sin debt knowing that they never can. They are demanding, exacting, and unforgiving to other people around them in their frustrations. Sadly, I've seen all too much of that. That is why it is so important that every Christian understand grace. When you believe you are forgiven, you will be able to forgive others and not until.

Notice the first servant's harshness in the parable. He grabbed and began to choke that second servant demanding that he pay his debt. Under Roman law you could do that. If somebody owed you money, you could go choke him until he paid. But after this guy choked him a while and didn't squeeze anything out of him, he had him thrown into jail.

Whenever you find someone harsh, judgmental,

(2) আমি এটি ঈশ্বরের বাক্যে খুঁজি। বাইবেল বলে, "তোমার কথাই সত্য।" হিতোপদেশ 30:5 বলে, "শব্দটি ত্রুটিহীন।"

(3) আমি তার গির্জার মাধ্যমে এটি সন্ধান করি। পল টিমোথিকে বলেছিলেন, "আপনি জানতে পারবেন যে ঈশ্বরের গৃহে লোকেদের কীভাবে আচরণ করা উচিত যা জীবন্ত ঈশ্বরের গির্জা, সত্যের স্তম্ভ এবং ভিত্তি।" (1 টিমোথি 3:15)

খ. বিশ্বাস করতে এবং সত্যকে আলিঙ্গন করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

এটি সন্ধান করা যথেষ্ট নয় এবং এটি জানা যথেষ্ট নয়, এটিকে আলিঙ্গন করতে হবে। শব্দটি, "বিশ্বাস করুন" আরেকটি শব্দ যা সুসমাচারের বিবরণের মাধ্যমে আমার কাছে আবির্ভূত হয়েছে। জন 3:18, বলে, "'যে তাকে বিশ্বাস করে তাকে নিন্দা করা হয় না, কিন্তু যে বিশ্বাস করে না সে ইতিমধ্যেই নিন্দিত হয়ে দাঁড়িয়েছে কারণ সে ঈশ্বরের একমাত্র পুত্রের নামে বিশ্বাস করেনি।'" এমনকি শয়তানেরও বুদ্ধিবৃত্তিক উচ্চতা রয়েছে ঈশ্বর, একটি বিশ্বাস এবং একটি আলিঙ্গন না.

গ. সত্যে বাঁচতে অঙ্গীকারবদ্ধ

আমি এটি খুঁজি, আমি বিশ্বাস করি এবং আলিঙ্গন করি এবং আমি এটি বাস করি। আমি এটা মানি। আমি এটা করি. আমি সুসমাচারের প্রতি আমার আস্থা রেখে সুসমাচার মেনে শুরু করি যে যীশু সত্য মূর্ত, ঈশ্বর যিনি পৃথিবীতে এসেছেন। এই নির্দেশিকা বই, তাঁর শব্দ [বাইবেল], আমাদের সাথে যে সহজ উপায়টি করা হয়েছে তা শেয়ার করে। এটি বিশ্বাসের সাথে শুরু হয় যে যীশু ঈশ্বরের পুত্র, এমন একটি বিশ্বাস যা আমাদের তাকে মৌখিকভাবে স্বীকার করে, বিশ্বের কাছে তার প্রতি আপনার আনুগত্য ঘোষণা করে। (রোমানস 10:9-10) এটি বলে যে একবার আপনার হৃদয়ের প্রতিশ্রুতি এবং তাঁর প্রতি আপনার স্নেহ থাকলে সুসমাচারের প্রতি আপনার সম্পূর্ণ আনুগত্য বাপ্তিস্ম নামক একটি অভিজ্ঞতার দ্বারা চূড়ান্ত হয়, যা জলে একটি শারীরিক নিমজ্জন। ক্রুশে যীশুর প্রায়শ্চিত্ত মৃত্যুর আগে, তিনি নিকোডেমাসকে বলেছিলেন "একজন মানুষ জল এবং আত্মা থেকে জন্মগ্রহণ না করলে, সে ঈশ্বরের রাজ্যে প্রবেশ করতে পারে না।" (জন 3:5) " আমরা যারা খ্রীষ্ট যীশুতে বাপ্তিস্ম নিয়েছিলাম তাদের মৃত্যুতে বাপ্তিস্ম নিয়েছিলাম? তাই আমরা মৃত্যুতে বাপ্তিস্মের মাধ্যমে তাঁর সাথে সমাধিস্থ হয়েছিলাম যাতে খ্রীষ্ট যেমন পিতার মহিমার মাধ্যমে মৃতদের মধ্য থেকে পুনরুত্থিত হয়েছিলেন, আমরাও নতুন জীবনযাপন করতে পারি।" (রোমীয় 6:3-4)

লোকেরা, যীশুর প্রতি আপনার প্রতিশ্রুতি সম্পর্কে এটাই সত্য। আপনি কিভাবে একজন খ্রিস্টান হিসেবে আপনার জীবন শুরু করেন, আপনি কীভাবে একজন খ্রিস্টান হন সে সম্পর্কে এটাই সত্য। সেই প্রতিশ্রুতি থেকে, আপনি তাকে ভালবাসতে এবং ঈশ্বরের সত্যের আলোতে হাঁটছেন। কিন্তু এটা আপনার উপর নির্ভর করে. মনে রাখবেন আপনি যা

hypercritical, negative, unforgiving, and ungracious, he is carrying with him unresolved guilt. A judgmental and negative person, who is always putting someone else down, never extending to anybody the offer of forgiveness, is carrying unresolved guilt. When we feel unforgiven, we tend to be unforgiving.
Sometimes you see that in parents. You see a parent who is demanding, rigid and overbearing. They are reacting to the guilt that they feel as a parent. Sometimes you see it in bosses. Sometimes you see it in coworkers. Paul said in Ephesians 4:32, "'*Be kind and compassionate to one another, forgiving each other, just as in Christ God forgave you.*'" The key to forgiveness is to recognize how much God forgives me today.

Resentment makes me miserable.
It's a hell on earth. It tortures you. Look with me in the parable at verse 31, "'*When the other servants saw what had happened*,'" (this was after the first one had tossed the second one in jail) "'*they were greatly distressed and went and told their master everything that had happened. Then the master called the servant in. 'You wicked servant,' he said, 'I canceled all that debt of yours because you pleaded with me. Shouldn't you have had mercy on your fellow servant just as I had on you?' In anger his master turned him over to the jailers to be tortured, until he should pay back all he owed.*'" See, when the king found out how unforgiving his servant was, he went to him and said, if you're going to be that way, I'll be that way, too. He then handed him over to the jailer to be tortured.

Somebody asked if this parable is a symbol of hell. Yes, it is, but it's also symbolic of a hell on earth. Because when resentment gets inside you and resentment grows and infects you, it tortures you, and it locks you up in a prison. It destroys you far more than it does the person you hate and won't forgive. The question we need to ask ourselves from time to time is are bitter and unforgiven actions robbing us of happiness? What hurt is still hurting you? If you find one someday, let it go. It's only tormenting you. The other person that you are hating and not forgiving may not even know - they may be totally unaware. All around us are millions of people imprisoned by guilt, enslaved by their own anger and anxiety and tormented by resentment, sometimes year after year after year. The forgiveness of Christ is the only key to unlock that jail. For your own sake, forgive. Learn to ask for forgiveness and learn to offer forgiveness. My motto is: Forgiveness, enjoy it and employ it, or you live a life of misery.
I will need future forgiveness.
"*This is how my heavenly Father will treat each of you unless you forgive your brother from your heart*." (Matthew 18:35)

বিশ্বাস করতে চান তা বিশ্বাস করার স্বাধীনতা আপনার আছে। তবে আপনি যা বিশ্বাস করেন না কেন, সত্য এখনও সত্য।

কিন্তু একটি মহান সতর্কবাণী আছে, "তারা ধ্বংস হয়ে যায় কারণ তারা সত্যকে ভালবাসতে অস্বীকার করেছিল এবং তাই রক্ষা পাবে।" (2 Thessalonians 2:10) অন্য দিন কেউ আমাকে জিজ্ঞাসা করেছিল: "ধূমপান কি আমাকে নরকে পাঠাবে?" আমি বললাম, "ঠিক আছে, আমি সে সম্পর্কে জানি না, তবে আপনি সেখানে ছিলেন বলে গন্ধ পাবে।" তবে আপনি জানেন আসুন ছোট পাপ বাছাই করা শুরু করি না। আমরা সবাই পাপ করি। জাহান্নামে কি কাউকে পাঠাতে হবে জানেন? 2 থিসালোনিয়স 2:10 আমাদের বলে, এটি সত্যকে গ্রহণ করা, ভালবাসতে এবং অনুসরণ করতে অস্বীকার করা। ঈশ্বর কাউকে জাহান্নামে পাঠান না; তিনি প্রত্যেককে বেছে নিতে দেন যে তারা কি বিশ্বাস করতে যাচ্ছেন এবং সেই বিশ্বাসের ব্যাপারে তারা কি করতে যাচ্ছেন। আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1244

প্রশ্ন:

16. এটা কোন ব্যাপার না যে যতক্ষণ সে আন্তরিক থাকে ততক্ষণ কেউ কি বিশ্বাস করে?
    সত্য _____ মিথ্যা _____
17. একজন ব্যক্তি যা বিশ্বাস করতে চান তা বেছে নিতে স্বাধীন?
    সত্য _____ মিথ্যা _____
18. কি এক বিশ্বাস তাদের কর্ম প্রভাবিত করে না?
    সত্য _____ মিথ্যা _____
19. আমার সুখ কি আমার দায়িত্বের উপর আসে?
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
20. আপনি যা চান তা পেলে আপনি খুশি হবেন।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
21. পৃথিবী আপনার জীবন এবং সুখের জন্য ঋণী।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
22. সমস্ত বিশ্বাস সমানভাবে বৈধ।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
23. আপনি কোন ত্যাগ ছাড়া এটি সব পেতে পারেন.
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
24. অপরাধবোধ করার কোনো কারণ নেই।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
25. আপনাকে কিছুর জন্য অপেক্ষা করতে হবে না।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
26. মানুষ মূলত ভালো এবং নিঃস্বার্থ।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
27. আপনার সমস্ত সমস্যা অন্য কারো দোষ।
    ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____
28. উত্তরটি আপনার মধ্যে রয়েছে কারণ আমরা সবাই ঈশ্বর।

John Wesley was once told by a man who knew him, "I could never forgive a certain person." Wesley responded, "I hope you never sin." The point of his admonition; if you're going to live the rest of your life in perfection, then perhaps you don't need to forgive anybody else. But if you're going to commit another sin, you'd better make sure forgiveness is ready and willing because forgiveness is a two-way street. Don't dare burn the bridge that you're going to have to walk over to get to heaven.

In what we call the Lord's Prayer in the Sermon on the Mount where our Lord teaches us how to pray; He said, "*Forgive us our debts as we forgive our debtors*" Do you understand what that prayer says? That is praying, "Father, you forgive me as much as I'm willing to forgive the other people around me." Now I ask you, do you really want to pray that prayer? See, the Bible says we can only receive what we're willing to offer to other people.

In that same Sermon on the Mount in the part we call the Beatitudes. Jesus said, "*'Blessed are the merciful for they shall receive mercy*.'" What we offer to somebody else we are able to receive, but what we're not willing to offer somebody else, we cannot receive. God says, be forgiving because I want to be able to forgive you.
Look at verse 35 again, "unless you forgive from your heart," not lip service, not some little faint intellectual acknowledgment, but from the heart, right down in the core of your spirit. Put simply, the parable is teaching forgiveness is a way of life. It's the only way to live and the reason is we're all imperfect beings. You're going to hurt others, and other people are going to hurt you because we're just imperfect beings, so we have to live in a constant state of forgiveness. You've got to enjoy it and then employ it as a lifestyle.

Why do I need to forgive?

1. Because God has forgiven me.

2. To escape the torment of resentment that's going to shackle me if
   I don't forgive.

3. Because I don't want to burn the bridge that I'm going to have to
   walk across. I want to forgive so God will forgive me.

Who do you need to forgive?

1. Do you blame anyone else in the world for your unhappiness? Do you blame a spouse? If only my husband would get his act straight, then I'd do a lot better. I'd be able to come to church more if he'd come with me. Do you blame your parents? If my

ঘটনা _____ কথাসাহিত্য _____

29. পরম সত্যের উৎস
    a. _____ মানুষের বুদ্ধি
    b. _____ বিজ্ঞান
    c. _____ সৃষ্টিকর্তা

30. ঈশ্বরের সত্যের উপর একটি জীবন গড়ে তুলতে হবে
    a. _____ সত্য খোঁজার অঙ্গীকার করুন
    b. _____ বিশ্বাস করতে এবং সত্যকে আলিঙ্গন করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ
    c. _____ সত্য বেঁচে থাকার জন্য উপরের সমস্ত প্রতিশ্রুতি দিন
    d. _____ কোনো পরম সত্য নেই

অধ্যায় 4

আমি কেন ক্ষমা করব?

অনেক দিন আগে পিটার একদিন যীশুকে জিজ্ঞাসা করেছিলেন "প্রভু, আমার ভাই আমার বিরুদ্ধে পাপ করলে আমি কতবার ক্ষমা করব? সাত বার পর্যন্ত?" (ম্যাথু 18:21) লাইনের মধ্যে আসলে কি লেখা আছে বা লাইনের পিছনের চিন্তা হল: প্রভু, কেন আমাকে ক্ষমা করতে হবে? আমি এটি আকর্ষণীয় বলে মনে করি যে পিটার জিজ্ঞাসা করেছিলেন, "'আমার ভাইকে কতবার ক্ষমা করতে হবে?'" কখনও কখনও একবারের অপরাধকে ক্ষমা করা সহজ, এমনকি যদি এটি একটি হত্যা প্রচেষ্টার মতো বড় কিছু হয়, তবে তাদের ক্ষমা করার চেয়ে বারবার জ্বালা।

আমাদের প্রত্যেকের একটি, দুটি, আমাদের জীবনে ক্রমাগত বিরক্তির তিনটি উত্স রয়েছে. "স্বর্গীয় স্যান্ডপেপার," আমি এটিকে বলি, কেবল আমাদের রুক্ষ প্রান্তগুলি ঘষে। আপনার স্বর্গীয় স্যান্ডপেপার কে?

পিটার জিজ্ঞাসা করলেন, "'প্রভু, আমি আমার ভাইকে কতবার ক্ষমা করব?'" এই সপ্তাহ পর্যন্ত এটি আমার মনে হয়নি যে পিটার এখানে অত্যন্ত আক্ষরিক হতে পারে। সে হয়তো তার শারীরিক ভাইয়ের কথা বলছে। আমি মাত্র কয়েক সপ্তাহ আগে পড়েছিলাম যে সমস্ত বিরক্তির নব্বই শতাংশ আমাদের নিজের পরিবারে ঘটে। আমরা আমাদের জীবনে যে বিরক্তি পোষণ করি তার বেশিরভাগই আমাদের সবচেয়ে কাছের লোকদের প্রতি।

আপনি পুরানো প্রবাদ জানেন: "আমরা যাদের পছন্দ করি তাদের সাথে উপরে থাকা একটি গৌরব হবে, কিন্তু যাদের আমরা জানি তাদের সাথে নীচে বাস করা, এখন এটি একটি

parents hadn't done this to me when I was little, if that hadn't been a part of that, then my life would be a lot better today. Do you blame a teacher? If my teacher would have just. Do you blame a boss? If I just had a different boss. If you blame anyone for your unhappiness, that's an indication of resentment. Blame is an indication of an unforgiven wrong, rather real or perceived, it doesn't make any difference, and it's you that's not forgiving. You need to let it go right now. Let it go or it will torture you and harm your future life.

2. Have I been keeping score? Is there a score sheet in my mind with
regard to this person so that whenever they're doing something, you're thinking, they owe me? Did your spouse make a major mistake sometime in the past? He or she is sorry, and life has gone on, but you're holding it over his or her head. You've become an unpleasable person because no matter what one does, it's part of a bottomless pit of repayment. No matter how good a person is, you're thinking in your mind, he owes me. I want to tell you something today as straight as I can tell you. As bad as whatever was done, you're the one killing the marriage. You're killing it by your unforgiveness. You've never forgiven, and the spouse may be getting to the point of asking, "What's the use? I can't seem to ever be forgiven."
Marriage is just one of the areas that can apply. You may have been neglected as a child. You may have been abused as a child. You may not have been loved as you should have as a child. I don't know any of us who were loved as we should have been as a child. Why? Because we are not able to love perfectly. We're imperfect beings.

3. Do you find yourself acting a certain way toward someone because he reminds you of someone you resent?

I know that sounds strange, but there are all kinds of people who they will look at a person and say, "He reminds me of someone back in my childhood." So, he will treat them totally different simply because of a past problem they - he never lets go. If we search our souls, a lot of us have a lot more forgiving to do than we give ourselves credit for. We need to do it now! Amazing Grace Lesson #1239

Questions:

1. God is?
   a. _____ Love
   b. _____ Righteous (just)
   c. _____ Truth
   d. _____ Mercy

ভিন্ন গল্প।" কখনও কখনও এটি আমাদের সবচেয়ে কাছের মানুষ। সম্ভবত এটি পিটারের ভাই অ্যান্ড্রু ছিল। এটা কল্পনার সুযোগের বাইরে নয় যে অ্যান্ড্রু দুধ বের করে রেখেছিল, বা টিউবের মাঝখান থেকে টুথপেস্ট চেপে রেখেছিল, বা এমন কিছু যা পিটারের জন্য ক্রমাগত বিরক্তিকর ছিল। তবে এটি অ্যান্ড্রু বা রূপক ভাই হোক না কেন, পিটার এই পুরো ক্ষমা প্রশ্নে একটি কঠিন সময় কাটাচ্ছিলেন।

পিটার হয়তো যীশুর কাছে আশা করছেন যে, "পিটার, এটা তোমার প্রতি খুবই উদার। আমি মুগ্ধ।" ইহুদি আইনের প্রয়োজন ছিল যে আপনি একজন ভাইকে তিনবার ক্ষমা করবেন। আপনি তাকে একই অপরাধের জন্য তিনবার ক্ষমা করার পরে, আপনি তাকে হারিয়ে যেতে বলতে পারেন। সুতরাং, পিটার ভাবতে পারতেন যে আইন বলে "আমার ভাইকে তিনবার ক্ষমা করতে হবে, আমি তা দ্বিগুণ করব এবং আমি ভাল পরিমাপের জন্য একটি যোগ করব।" "প্রভু, আপনি কি মনে করেন একজন ভাইকে সাতবার ক্ষমা করা ঠিক হবে?" আমাদের প্রভু বলেছেন, "না পিটার, আপনি কি 70 বার সাত বার বিশ্বাস করবেন" বা আপনাকে কতবার ক্ষমা করতে হবে তার কোনও সীমা নেই।

যদি এটা স্কোর রাখা হয়, এটা সত্যিই ক্ষমা না. আপনি কি কখনও কারো সাথে স্কোর রেখেছেন? যীশু পিটারকে বলার পর, "না, সাত বার নয়, সত্তর বার সাত বার।" কেন আমাদের ক্ষমা করতে শিখতে হবে তা ব্যাখ্যা করার জন্য যীশু একটি দৃষ্টান্ত, একটি গল্প বলেন।

গল্পটা এভাবেই শুরু হয়। যীশু বললেন, এমন একজন লোক আছে যে রাজার কাছে হতাশ হয়ে ঋণী। বাইবেল ম্যাথু 18:23-24 এ বলে, তিনি রাজার কাছে দশ হাজার ট্যালেন্ট ঋণী। এখন বিশুদ্ধ অর্থের তুলনায় প্রতিভা সত্যিই ওজনের একটি পরিমাপ ছিল, তাই এটি মূল্যবান ধাতুটি কী ছিল তার উপর নির্ভর করে। কিন্তু ঋণ এখানে সব পণ্ডিতদের কোটি কোটি ডলার বলে স্বীকার করছে। এখন এটা একটা বড় ঋণ! কিভাবে আপনি এত ঋণ পেতে পারেন? একজন ভৃত্য কিভাবে এত টাকা ধার করবে? সেই দিনগুলিতে, যখনই আপনি এটি ফেরত দিতে পারতেন না, দেউলিয়া নীতিটি সহজ ছিল। তারা কেবল আপনার স্ত্রী এবং আপনার সন্তানদের নিয়ে গেছে এবং তাদের দাসত্বে বিক্রি করেছে এবং আপনাকে কারাগারে বন্দী করেছে। সেটা ছিল দেউলিয়াত্ব।

e. _____ Peace
f. _____ All the above
g. _____ a and c
h. _____ a, c and e
i. _____ a, b and c

2. How many times should you forgive?
a. _____ One
b. _____ Seven
c. _____ One hundred
d. _____ Every time someone ask.

3. When one forgives does he keep score of offenses?
Yes _____ No _____
4. Obedience to the Gospel cancels our debt to God?
True _____ False _____
5. When is man's sin and rebellion cancelled?
a. _____ Our physical death
b. _____ Our death to sin
c. _____ Our confession that Jesus is Lord
d. _____ When we trust God to forgive and obey Him
e. _____ a, b and c

6. The key to forgiveness is to recognize how much God has forgiven us?
True _____ False _____
7. Why do I need to forgive?
a. _____ Because God has forgiven me
b. _____ To escape the torment of resentment
c. _____ I do not want to burn the bridge I will have to walk across
d. _____ I want God to forgive me
e. _____ All the above
f. _____ a and d

Chapter 5

Is Homosexuality a Sin?

Twenty-five years ago, the word homosexuality was spoken only in a whisper, and rarely, even at that. Then about two decades ago, homosexuality made its way to the public's attention in a very major way. This time with a new name, "the Gay Community", and with a new movement, called "Gay Rights". Homosexuality literally came 'out of the closet' and was no longer something that was taboo in the media or in public conversation. Instead, it was being billed as something called "an alternative lifestyle."

It is interesting that for centuries now, Christian people have believed that homosexuality was an unquestioned and direct violation of God's will. But now that premise is being confronted by a far more liberal public opinion,

"'সেবকটি তার সামনে হাঁটু গেড়ে বসে পড়ল। 'আমার সাথে ধৈর্য ধরুন,' তিনি অনুরোধ করলেন, 'আমি সবকিছু পরিশোধ করব।'" (পয়ঃ 26) আপনি এতে হাস্যরস দেখতে পেয়েছেন; এটা আমি কখনো পড়া করেছি সবচেয়ে হাসিখুশি বিবৃতি এক. একজন ভৃত্য $16 মিলিয়ন পাওনা এবং সে বলে, "আমাকে আরও কিছু দিন দিন"। কি করতে, একটি পাসপোর্ট পেতে এবং অন্য দেশে একটি একমুখী টিকিট কিনুন?

একটু হিসাব করে দেখলাম। তিনি যদি বর্তমান সুদের হারে প্রতিদিন এক হাজার ডলার ফেরত দেন, তবে তার 40 বছর সময় লাগবে। এখন গল্পের বিন্দু, লোকেরা, আমাদের তিনটি কারণ দেখাতে হবে যে আপনার এবং আমার অন্য লোকেদের ক্ষমা করতে হবে।

আমাদের একে অপরকে ক্ষমা করতে হবে কারণ আমরা ঈশ্বরের দ্বারা ক্ষমা করেছি। "'চাকরের মনিব তার প্রতি করুণা করেছিলেন, ঋণ বাতিল করে তাকে ছেড়ে দিয়েছিলেন।'" (আমি আমার বাইবেলে তা আন্ডারলাইন করেছি।) আপনি কি অন্য কাউকে জানেন যিনি $16 মিলিয়ন ঋণ ক্ষমা করবেন? কে বলবে, ঠিক আছে, এটা লিখে তাকে ছেড়ে দেওয়া যাক? কি রাজা! সম্পূর্ণরূপে ক্ষমা। কিন্তু দৃষ্টান্তের বিষয় হল: ঈশ্বর আমাদেরকে যে ক্ষমা দিয়েছেন তার তুলনায় এটি কিছুই নয়, একেবারে কিছুই নয়।

এখানে সমান্তরাল. আমি ঈশ্বরের কাছে ঋণী, এবং আপনিও করেন। এমনকি বাইবেল একে পাপের ঘৃণাও বলে। যখন আমি ঈশ্বরের বিরুদ্ধে সীমালঙ্ঘন করি, তখন এটি তাঁর কাছে ঋণের জন্য একটি ঘৃণা তৈরি করে যা আমি কখনই শোধ করতে পারি না। বাইবেল বলে, রোমানস 3:23 এ, "আমরা সকলেই পাপ করেছি এবং ঈশ্বরের মহিমা থেকে বঞ্চিত হয়েছি।" বাইবেল এটি প্রচুর পরিমাণে স্পষ্ট করে দেয়, আমি আমার ঋণ পরিশোধ করতে পারি না, আপনি আপনার পরিশোধ করতে পারবেন না, কিন্তু ঈশ্বর তাঁর প্রেমে তাঁর পুত্র যীশুর উপহারের মাধ্যমে আমাদের ক্ষমা করার জন্য নিখুঁত বলিদান হিসেবে বেছে নিয়েছেন, স্লেটটি পরিষ্কার করার জন্য, ঋণ বাতিল করতে এবং বলুন, "আসুন শুরু করা যাক।" এটাই সুসমাচার, সুসংবাদ। এটি সবই যীশুর মৃত্যু, সমাধি এবং পুনরুত্থানের সাথে আবদ্ধ। যীশুর সুসংবাদটি আমাদের জন্য রয়েছে যখন আমরা বাধ্যতার সাথে তাঁর কাছে আসি স্বীকার করে, অনুতপ্ত হয়ে এবং তাঁর নামে বাপ্তিস্ম নিয়ে তাঁকে ক্ষমা করতে এবং আমাদের স্লেটটি পরিষ্কার করতে বলে।

ঈশ্বর আমার জন্য যা করেছেন তা অন্যদের জন্য আমি আশা করি। আসলে, যে সত্যিই বার্তা. আপনি যদি শুধু $16 মিলিয়ন ঋণ মুছে ফেলা হয় তাহলে কেমন লাগবে? আপনি কি স্বস্তি, আনন্দ এবং স্বাধীনতা অনুভব করবেন? এই শব্দগুলি খুব অগভীর হতে পারে। উত্তেজনা, পরমানন্দ বা অবিরাম কৃতজ্ঞতা সম্পর্কে কীভাবে? আপনি যদি মনে করেন যে আপনার মাথার উপরে 16 মিলিয়ন ডলারের ঋণ মাফ হয়ে

which is right? Is homosexuality an alternative lifestyle, or is it sin? It is a blatant digression from God's law. Well, those of us who accept the Bible as God's inspired and inerrant Word, God's very breath to man, we have no other choice than to turn to this Word to find that answer. Before we look to the Bible and its specific verses in their context, I think it might be helpful to consider just a few facts about the background of this issue, worldwide.

For example, homosexuality is not really a contemporary issue at all. Anthropological investigations have indicated that homosexual behavior occurred, even among the most ancient of tribes. There is very little about it in recorded history. But it is interesting in western civilization, especially British history, you find some fascinating facts, most of them in the forms of prohibitions against homosexual behavior. For example, in the year 1290, British law commanded that a Sodomite be buried alive. In 1533, Henry VIII changed the mode of execution, but it was still a capital offense. Finally in British law, in 1861, it substituted life imprisonment for capital punishment, but it was still considered a very hideous type of offense. Would you believe that life imprisonment was still the penalty for a convicted homosexual in Britain until the year 1967? There have been similar laws in the United States, though with less severe type of penalties.

Times have changed. Not only are homosexual practices largely legal, but they are also becoming increasingly commonplace and accepted in our culture. The question arises, "just how commonplace?" Frankly, there is very little reliable data. The first major study this century about homosexual activity in United States didn't occur until 1950. It was conducted by Dr. E. G. Kinsey. He traveled all over the country, interviewing literally thousands of men--his study was on males only--and he concluded that about ten percent of the male population engaged in at least three years of homosexual experience between the ages of 16 and 65. In 1972, Dr. Paul Gebhardt was commissioned by the National Institute of Mental Health to conduct another study. His study showed even significantly higher results--up to one-fourth of male America were involved in such behavior.

There have been more conservative scholars who have rebuked and rebuffed those claims. Reliable data is still very difficult to come by. But most experts, both conservative and liberal (and anywhere in between), would agree that at least seven percent of the American male population and about five percent of the American female population are actively engaged in practicing homosexuality. While we don't know the numbers, the fact of the matter is the Gay Rights movement has picked up a world of steam. They now have their own magazines and their own communities. They run their own places of

গেলে আপনি মানুষের সাথে কীভাবে আচরণ করবেন? আপনি কি মনে করেন না আপনি সহজ হবে? আপনি কি মনে করেন না আপনি বলবেন, "হ্যাঁ, আমি খুব ভালো মেজাজে আছি? ঠিক আছে, আমি আপনাকে ক্ষমা করব।"

28 শ্লোকে শুরু হওয়া এই ভৃত্যের প্রতিক্রিয়াটি দেখুন। "'কিন্তু যখন সেই চাকরটি বাইরে গেল, তখন সে তার সহকর্মীর একজনকে দেখতে পেল যে তার কাছে একশ দিনের মজুরির সমান একশ দিনারি ঋণী ছিল। সে তাকে ধরে শ্বাসরোধ করতে শুরু করে।' আমার যা পাওনা তা পরিশোধ কর!' তিনি দাবি করলেন, 'তার সহকর্মী হাঁটু গেড়ে বসে তাকে অনুরোধ করল, 'আমার প্রতি ধৈর্য ধর, আমি তোমাকে শোধ করে দেব।' 'কিন্তু সে প্রত্যাখ্যান করেছিল। পরিবর্তে, সে চলে গেল এবং লোকটিকে কারাগারে নিক্ষেপ করল'" এখন আপনি কি বিশ্বাস করতে পারেন? তিনি তার বসের কাছে $16 মিলিয়ন দেনা এবং তাকে ক্ষমা করা হয়েছিল। এখন তার সহকর্মীর তার কাছে একশত দেনারী ঋণী, যা তার মনিবের কাছ থেকে তাকে যে পরিমাণ ক্ষমা করা হয়েছিল তার তুলনায় খুবই কম। সে কোনো করুণা দেখাতে অস্বীকার করে বরং তাকে কারাগারে নিক্ষেপ করে।

তুমিই বলো, দুনিয়াতে সে কেমন সাড়া দেবে? বাতিল করা $16 মিলিয়ন ঋণের পাওনা যে ভৃত্য সত্যিই ক্ষমা বোধ করেনি. সে তখনও, যে কারণেই হোক না কেন, মনে হচ্ছিল যেন তার মাথায় তলোয়ার ঝুলে আছে। সুতরাং, তিনি মূর্খতার সাথে এই 16 মিলিয়ন ডলারের ঋণ পরিশোধ করার জন্য এত অল্প পরিমাণ সংগ্রহ করার চেষ্টা করছেন।

আসল ট্র্যাজেডি হল যে অনেক খ্রিস্টান আজ সেইভাবে বাস করে। তারা সুসমাচার মান্য করে, তারা খ্রীষ্টের কাছে এসেছিল এবং পাপের ঋণ বাতিল হয়; কিন্তু তারা এখনও তাদের জীবন যাপন করে এই অনুভূতি, প্রভু, আমি এটি আপনার উপর তৈরি করব। আমি জানি আমি আপনার কাছে অনেক ঋণী, তাই আমি এটি পরিশোধ করতে যাচ্ছি। আমি আমার পাপের ঋণ থেকে কাজ করব জেনেও যে তারা কখনই পারবে না। তারা তাদের হতাশার জন্য তাদের আশেপাশের অন্যান্য লোকেদের কাছে দাবি করছে, কঠোর এবং ক্ষমাশীল। দুঃখের বিষয়, আমি যে সব খুব বেশী দেখেছি. এই কারণেই এটা এত গুরুত্বপূর্ণ যে প্রত্যেক খ্রিস্টান অনুগ্রহ বুঝতে পারে। আপনি যখন বিশ্বাস করেন যে আপনাকে ক্ষমা করা হয়েছে, আপনি অন্যদের ক্ষমা করতে সক্ষম হবেন এবং ততক্ষণ পর্যন্ত না।

দৃষ্টান্তে প্রথম ভৃত্যের কঠোরতা লক্ষ্য করুন। সে তার ঋণ পরিশোধের দাবিতে দ্বিতীয় চাকরকে ধরে শ্বাসরোধ করতে লাগল। রোমান আইনের অধীনে আপনি এটি করতে পারেন। যদি কেউ আপনার কাছে টাকা দেন, তাহলে সে টাকা না দেওয়া পর্যন্ত আপনি তাকে শ্বাসরোধ করতে পারেন। কিন্তু এই লোকটি তাকে কিছুক্ষণ শ্বাসরোধ করে এবং তার থেকে কিছু না বের করার পরে, সে তাকে জেলে নিক্ষেপ করে।

entertainment and nightspots, and they have one of the strongest legislative lobbies in the United States of America.

There is one other thing I want us to look at, though, before we turn to the Bible and see what scripture says about homosexuality. I think it is necessary for us to define the terms, though I am sure that all of us have a connotation in our minds of what homosexuality is.

A homosexual act is an act of sexual intercourse between two members of the same sex. It is an act. I want to differentiate that by definition from a homosexual orientation. Listen closely. A homosexual orientation is a tendency or a desire to prefer a homosexual relationship over a heterosexual one.

There is a difference between those two and you will see why we distinguish these in a moment. A homosexual act is an action; a homosexual orientation is the desire or the longing. Those two are as different as a heterosexual act is different from a heterosexual orientation. Now there are two technical terms that need to be defined, perverts and inverts.

There are those who would be labeled as perverts. Perverts, or perversion, are those individuals who were heterosexual in nature, but have changed to a homosexual orientation. You say, "why would anybody change their sexual longing, their sexual orientation?" Again, research is sketchy, and the reasons vary. It is interesting to note that there has been a stronger correlation between perversion and certain environments, for example, mono-sex institutions. Places where there is a single gender, for example, prison or boarding school, even the Armed Forces, have generally sighted higher incidence of perversion than the population at large.

Then there is a second category of those individuals who would be homosexuals. These individuals are called inverts. Inverts are individuals who can never remember being attracted to members of the opposite sex. From their very beginning of their cognizant adult lives, they have felt attracted to the same sex. Research is sketchy as to what causes inversion. But a correlation exists. One of the factors has been the absence of father figures within the home. In fact, in ghetto situations in America where there is a higher incidence of the absence of a father, there is a corresponding incidence of inversion - about twice that of the national population.

We are going to come back to those terms later, but remember, the difference between a homosexual act, a homosexual orientation, perversion and inversion.

যখনই আপনি কাউকে কঠোর, বিচারপ্রবণ, হাইপারক্রিটিকাল, নেতিবাচক, ক্ষমাশীল এবং অকৃতজ্ঞ দেখতে পান, তিনি তার সাথে অমীমাংসিত অপরাধ বহন করছেন। একজন বিচারপ্রবণ এবং নেতিবাচক ব্যক্তি, যিনি সর্বদা অন্য কাউকে নিচু করে থাকেন, কখনও কাউকে ক্ষমার প্রস্তাব দেন না, তিনি অমীমাংসিত অপরাধবোধ বহন করেন। যখন আমরা ক্ষমাহীন বোধ করি, তখন আমরা ক্ষমাহীন হওয়ার প্রবণতা রাখি।
কখনও কখনও আপনি বাবা-মায়ের মধ্যে এটি দেখতে পান। আপনি একজন পিতামাতাকে দেখেন যিনি দাবিদার, অনমনীয় এবং অদম্য। তারা অভিভাবক হিসাবে যে অপরাধবোধ অনুভব করে তার প্রতিক্রিয়া জানাচ্ছে। কখনও কখনও আপনি এটা বসদের মধ্যে দেখতে. কখনও কখনও আপনি সহকর্মীদের মধ্যে এটি দেখতে. পল ইফিসিয়ানস 4:32 এ বলেছেন, "'একে অপরের প্রতি সদয় ও সহানুভূতিশীল হও, একে অপরকে ক্ষমা কর, ঠিক যেমন খ্রীষ্টে ঈশ্বর তোমাদের ক্ষমা করেছেন।'" ক্ষমার চাবিকাঠি হল আজ ঈশ্বর আমাকে কতটা ক্ষমা করেছেন তা সনাক্ত করা।

বিরক্তি আমাকে দুর্বিষহ করে তোলে।
এটা পৃথিবীতে একটি নরক. এটা আপনাকে নির্যাতন করে। 31 শ্লোকের দৃষ্টান্তে আমার সাথে দেখুন, "'অন্য চাকররা যখন দেখেছিল যে কী ঘটেছে,'"" (এটি প্রথম জন দ্বিতীয়টিকে জেলে ফেলে দেওয়ার পরে) "" তারা খুব কষ্ট পেয়ে গেল এবং তাদের মালিককে বলল যা ঘটেছিল সবই। তারপর কর্তা ভৃত্যকে ডেকে পাঠালেন। 'তুমি দুষ্ট দাস,' সে বলল, 'আমি তোমার সমস্ত ঋণ বাতিল করে দিয়েছি কারণ তুমি আমার কাছে অনুনয়-বিনয় করেছ। আমার মতো তোমার সহকর্মীর প্রতি দয়া করা উচিত ছিল না? তোমার উপর ছিল?' ক্রোধে তার মনিব তাকে জেলেদের হাতে তুলে দিয়েছিলেন অত্যাচার করার জন্য, যতক্ষণ না সে তার সমস্ত পাওনা শোধ করে দেয়।" দেখুন, রাজা যখন জানতে পারলেন যে তার দাস কতটা ক্ষমাহীন, তখন তিনি তার কাছে গিয়ে বললেন, আপনি যদি যান? যেভাবে হতে, আমিও সেভাবে হব।

কেউ জিজ্ঞেস করেছিল যে এই দৃষ্টান্তটি কি জাহান্নামের প্রতীক? হ্যাঁ, এটা, কিন্তু এটা পৃথিবীতে নরকেরও প্রতীক। কারণ যখন বিরক্তি আপনার ভিতরে প্রবেশ করে এবং বিরক্তি বৃদ্ধি পায় এবং আপনাকে সংক্রামিত করে, তখন এটি আপনাকে নির্যাতন করে এবং এটি আপনাকে কারাগারে বন্দী করে। আপনি যাকে ঘৃণা করেন এবং ক্ষমা করবেন না তার চেয়ে এটি আপনাকে অনেক বেশি ধ্বংস করে। আমাদের সময়ে সময়ে নিজেদেরকে যে প্রশ্নটি জিজ্ঞাসা করা দরকার তা হল তিক্ত এবং ক্ষমাহীন কর্মগুলি কি আমাদের সুখ কেড়ে নেয়? কি আঘাত এখনো তোমাকে কষ্ট দিচ্ছে? আপনি যদি কোন দিন খুঁজে পান, এটি ছেড়ে দিন। এটা শুধু তোমাকে কষ্ট দিচ্ছে। আপনি যে অন্য ব্যক্তিকে ঘৃণা করছেন এবং ক্ষমা করছেন না তিনিও জানেন না - তারা হয়তো সম্পূর্ণ অচেতন।

Now let's get to the Bible. What does the Bible say about homosexual behavior? The Word of God doesn't have a wealth of material on the subject, but when the Bible has something to say about homosexuality, it speaks strongly against such behavior. I suppose the first place you run across it in the Bible is Genesis 19. Lot, who was kin to Abraham, received two strangers in the town of Sodom and his house was literally bombarded by the lewd, base fellows of the town, men who were obviously homosexual, both in their orientation and in their action. So, they stormed Lot's home. Eventually by the way, Sodom and its sister city, Gomorrah, were destroyed. In Judges 19, you read about a similar situation, this time in the city of Gibeah.

D. S. Bailey in his book, Homosexuality and the Christian Tradition, has tried to argue that the transgressors (particularly in the episode involving Lot and the strangers in his home) were really violating rules of hospitality and that's why they were being reprimanded, not for their homosexual activity. Mr. Bailey's theory doesn't stand the test of scrutiny, because we are given an interpretation of what occurred in Sodom and Gomorrah. It is found in the little book of Jude, verse 7. "*In a similar way, Sodom and Gomorrah and the surrounding towns gave themselves up to sexual immorality and perversion. They serve as an example of those who suffer the punishment of eternal fire*." That makes it pretty clear, doesn't it? The letter that we call Jude is written to let us know--at least that part of it--that those individuals were condemned because of their homosexual behavior. Frankly, that corresponds to some Old Testament prohibitions, like Leviticus 18:22 and Leviticus 20:13 where male homosexuality is described as an abomination for which the death penalty is prescribed.

The strength of these statements is found both in their context and also with the severity of the penalty that is attached. Then when you go from the Old Testament into the New Testament, you find that Paul continues to deplore homosexual activity. "*Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another*." (Romans 1:24-25) All of that is within the context of those individuals who have turned away from God--they are Godless--and God will not tolerate that type of behavior. Strong words, but really the same thing Paul also said in 1 Corinthians 6:9 when he listed those who were unrighteous, and he included homosexuals. In 1 Timothy 1:10, Sodomites were listed among the lawless and disobedient.

Now I want to point something out here that, if you haven't heard before, you will probably hear in the future.

আমাদের চারপাশে লক্ষ লক্ষ মানুষ অপরাধবোধে বন্দী, নিজেদের ক্রোধ ও উদ্বেগের দাসত্ব এবং বিরক্তিতে যন্ত্রণা ভোগ করে, কখনও কখনও বছরের পর বছর। খ্রীষ্টের ক্ষমাই সেই কারাগারের তালা খোলার একমাত্র চাবিকাঠি। নিজের স্বার্থে, ক্ষমা করুন। ক্ষমা চাইতে শিখুন এবং ক্ষমা করতে শিখুন। আমার নীতিবাক্য হল: ক্ষমা, এটি উপভোগ করুন এবং এটি নিয়োগ করুন, অথবা আপনি দুঃখের জীবন যাপন করুন।

আমি ভবিষ্যতে ক্ষমা চাই.

"আমার স্বর্গীয় পিতা তোমাদের প্রত্যেকের সাথে এভাবেই আচরণ করবেন যদি না আপনি আপনার ভাইকে হৃদয় থেকে ক্ষমা করেন।" (ম্যাথু 18:35)

জন ওয়েসলি একবার তাকে চিনতেন এমন এক ব্যক্তি বলেছিলেন, "আমি কখনই একজন নির্দিষ্ট ব্যক্তিকে ক্ষমা করতে পারি না।" ওয়েসলি জবাব দিয়েছিলেন, "আমি আশা করি আপনি কখনই পাপ করবেন না।" তার উপদেশের বিন্দু: আপনি যদি আপনার বাকি জীবন নিখুঁতভাবে কাটাতে যাচ্ছেন, তাহলে সম্ভবত আপনাকে অন্য কাউকে ক্ষমা করার দরকার নেই। কিন্তু আপনি যদি অন্য কোনো পাপ করতে যাচ্ছেন, তাহলে আপনি অবশ্যই নিশ্চিত করবেন যে ক্ষমা প্রস্তুত এবং ইচ্ছুক কারণ ক্ষমা একটি দ্বিমুখী রাস্তা। স্বর্গে যাওয়ার জন্য আপনাকে যে সেতুটির উপর দিয়ে হেঁটে যেতে হবে তা পোড়াতে সাহস করবেন না।

মাউন্টের উপদেশে আমরা যাকে প্রভুর প্রার্থনা বলে থাকি যেখানে আমাদের প্রভু আমাদের শেখান কীভাবে প্রার্থনা করতে হয়; তিনি বললেন, "আমাদের ঋণ মাফ করুন যেমন আমরা আমাদের ঋণগ্রস্তদের ক্ষমা করে দিও" আপনি কি বোঝেন সেই প্রার্থনা কী বলে? এটি প্রার্থনা করা হচ্ছে, "পিতা, আপনি আমাকে ততটা ক্ষমা করুন যতটা আমি আমার চারপাশের অন্যান্য লোকদের ক্ষমা করতে ইচ্ছুক।" এখন আমি আপনাকে জিজ্ঞাসা করি, আপনি কি সত্যিই সেই নামাজ পড়তে চান? দেখুন, বাইবেল বলে যে আমরা কেবল তা পেতে পারি যা আমরা অন্য লোকেদের কাছে দিতে ইচ্ছুক।

পর্বতে সেই একই উপদেশে আমরা যে অংশটিকে বিয়াটিউডস বলি। যীশু বলেছিলেন, "'ধন্য দয়াশীলরা কারণ তারা করুণা পাবে।'" আমরা অন্য কাউকে যা অফার করি তা আমরা পেতে পারি, কিন্তু যা আমরা অন্য কাউকে দিতে রাজি নই, আমরা তা গ্রহণ করতে পারি না। ঈশ্বর বলেছেন, ক্ষমা কর কারণ আমি তোমাকে ক্ষমা করতে সক্ষম হতে চাই।
35 শ্লোকে আবার দেখুন, "যদি না আপনি আপনার হৃদয় থেকে ক্ষমা করেন," ঠোঁট পরিষেবা নয়, কিছু ক্ষীণ বুদ্ধিবৃত্তিক স্বীকৃতি নয়, তবে হৃদয় থেকে, আপনার আত্মার মূল অংশে। সহজ কথায়, দৃষ্টান্তটি শেখায় ক্ষমা হল জীবনের একটি উপায়। এটি বেঁচে থাকার একমাত্র উপায় এবং এর কারণ হ'ল আমরা সকলেই অসম্পূর্ণ প্রাণী। আপনি অন্যদের আঘাত করতে যাচ্ছেন, এবং অন্যান্য লোকেরা আপনাকে আঘাত

There has been a movement afoot, among liberal theologians, to stress that Paul in those three admonitions against homosexuality, was condemning perversion, not inversion. You remember the difference? That Paul was saying to those individuals who were "born with a natural attraction for the opposite sex", but who have changed, that for those individuals to do so is wrong. The implication there is, "if anyone is an invert who chooses to practice homosexual behavior, that person would not be prohibited."

That is not right. There are at least two reasons from scripture that this is true:

1) The primary reason is the word that Paul used to condemn homosexual behavior in Romans 1, in 1 Corinthians 6, and in 1 Timothy 1. He uses a Greek word that is really an umbrella term that refers to all homosexual behavior. By contrast, he could have used one of three different Greek terms that would have referred specifically to sexual perversion, but he chose not to do that. So, the implication is clear, whether inversion or perversion, homosexual activity is condemned.

2) Notice that the context in Romans 1 is that of creation. The prohibition against homosexuality isn't just aimed at individuals, whether inverts or perverts. It states that that's in violation of God's order of things. "*Since what may be known about God is plain to them because God has made it plain to them. For since the creation of the world, God's invisible quality, his eternal power and his divine nature have been clearly seen, being understood from what has been made so that men are without excuse*." (Romans 1:19-20)

You see, the context of Romans 1 is that God's made it clear what his design was. It is for a man to choose a woman, and for the two to be together within the context of marriage, in a life-long relationship. That is the natural way God made things, the way He has chosen to run this world. It is very clear from the language.

Conclusion:

A. <u>In General</u>

1) Homosexuality is likely more common in our culture than any of us would like to admit.

2) Homosexuality is an issue that is making its way to the forefront today.

3) The consistency and the fervor with which the Bible speaks against homosexual acts mean that a Christian cannot accept such a practice, as a God-ordained or a God-accepted lifestyle. That would be true regardless of an individual's sexual orientation or motivation.

B. <u>To Christians</u>

করতে চলেছে কারণ আমরা কেবল অসম্পূর্ণ প্রাণী, তাই আমাদের ক্ষমার একটি ধ্রুবক অবস্থায় থাকতে হবে। আপনাকে এটি উপভোগ করতে হবে এবং তারপরে এটিকে একটি জীবনধারা হিসাবে নিয়োগ করতে হবে।

কেন আমাকে ক্ষমা করতে হবে?

2. কারণ আল্লাহ আমাকে ক্ষমা করেছেন।

2. বিরক্তির যন্ত্রণা থেকে বাঁচতে যে আমাকে বেঁধে ফেলবে যদি আমি ক্ষমা করি না।

3. কারণ আমি যে ব্রিজটি পোড়াতে চাই তা আমি পোড়াতে চাই না
জুড়ে হাঁটা আমি ক্ষমা করতে চাই তাই আল্লাহ আমাকে ক্ষমা করবেন।

আপনি কাকে ক্ষমা করতে হবে?

2. আপনি কি আপনার অসুখের জন্য বিশ্বের অন্য কাউকে দোষ দেন? আপনি একটি পত্নী দোষারোপ না? শুধু আমার স্বামী যদি তার কাজ সোজা করতেন, তাহলে আমি অনেক ভালো করতে পারতাম। তিনি যদি আমার সাথে আসতেন তবে আমি আরও গির্জায় আসতে পারব। আপনি কি আপনার বাবা-মাকে দোষ দেন? আমি যখন ছোট ছিলাম তখন যদি আমার বাবা-মা আমার সাথে এটি না করতেন, যদি এটির একটি অংশ না হত, তবে আমার জীবন আজ অনেক ভাল হত। আপনি কি একজন শিক্ষককে দোষ দেন? আমার শিক্ষক যদি ঠিক করতেন। আপনি কি একজন বসকে দোষ দেন? আমি যদি অন্য বস থাকতাম। আপনি যদি আপনার অসুখের জন্য কাউকে দোষারোপ করেন তবে এটি বিরক্তির ইঙ্গিত। দোষ একটি ক্ষমাহীন ভুলের ইঙ্গিত, বরং বাস্তব বা অনুভূত, এটি কোন পার্থক্য করে না, এবং এটি আপনি যে ক্ষমাশীল নন। আপনি এখনই এটা যেতে দিতে হবে. এটা যেতে দিন বা এটি আপনাকে নির্যাতন করবে এবং আপনার ভবিষ্যত জীবনের ক্ষতি করবে।

2. আমি কি স্কোর রেখেছি? সঙ্গে আমার মনের মধ্যে একটি স্কোর শীট আছে
এই ব্যক্তির সম্পর্কে যাতে তারা যখনই কিছু করছে, আপনি ভাবছেন, তারা আমার কাছে ঋণী? আপনার পত্নী কি অতীতে কোনো বড় ভুল করেছেন? তিনি দুঃখিত, এবং জীবন চলে গেছে, কিন্তু আপনি এটি তার মাথার উপর ধরে রেখেছেন। আপনি একজন অপ্রীতিকর ব্যক্তি হয়ে উঠেছেন কারণ কেউ যাই করুক না কেন, এটি পরিশোধের অতল গর্তের অংশ। একজন মানুষ যতই ভালো হোক না কেন, আপনি মনে মনে ভাবছেন, সে আমাকে ঘৃণা করে।

1) The Bible teaches that we abhor sin, but we love the sinner. When we call a man or a woman a homosexual, are we referring to what they are, or to what they do? Now think about that for a moment. When would you call a person a murderer? When they have committed murder, right? When would you call a person a thief? When he or she has stolen something. On a more positive note, when would you call a person a plumber? Only if they have demonstrated skill in that task. For many of us, who are Christians, the nature of the sin homosexuality is of such distaste for us, then perhaps we have had a harder time of segregating the sin from the sinner.

There are those in our world who may have a homosexual orientation, but who are fighting the sin. God can rescue them from that, just like he can rescue you and me from our tendencies to whatever our "Achille's heel" of sin is--and ours may be totally different. But I implore Christians, as we face the homosexuality issue, don't run from the problem, face it. Love the sinner while abhorring the sin. That's what Jesus did, that's what he would expect us to do regarding the sin of homosexuality as well as the sins of prostitution, chemical dependency, anger and all other sins.

Years ago, the Interpreter's Bible (a commentary) wrote this about Romans 1:27 "The subject is one, in which, in honesty must be faced, but one on which no man of fine feeling should linger."

I suppose that's described our outlook on homosexuality and homosexual behavior for decades. I'm afraid we live in a time where our minds must linger on it longer, because of the place it has taken in our society.

Amazing Grace Lesson #1013

Questions:

1. Since creation homosexuality has been accepted or tolerated by society?
   True _____ False _____

2. A homosexual act is sexual intercourse between two members of the same sex?
   True _____ False _____

3. Homosexual orientation is a tendency or desire toward homosexual relation over a heterosexual one?
   True _____ False _____

4. Men of Sodom and Gomorrah gave themselves over to sexual perversion?
   True ____ False _____

5. All sexual activity outside marriage both homosexuality and fornication, is sin?
   True _____ False _____

আমি আপনাকে আজকে কিছু বলতে চাই যতটা আমি আপনাকে বলতে পারি। যত খারাপই হোক না কেন, তুমিই বিয়েটা মেরে ফেলছ। আপনি আপনার ক্ষমাহীনতার দ্বারা এটিকে হত্যা করছেন। আপনি কখনই ক্ষমা করেননি, এবং পত্নী হয়তো জিজ্ঞাসা করার বিন্দুতে পৌঁছেছেন, "কি লাভ? আমি কখনই ক্ষমা পাব বলে মনে হয় না।"

বিবাহ আবেদন করতে পারে এমন ক্ষেত্রগুলির মধ্যে একটি মাত্র। আপনি হয়তো ছোটবেলায় অবহেলিত ছিলেন। আপনি একটি শিশু হিসাবে নির্যাতিত হতে পারে. ছোটবেলায় যেমন ভালোবাসা পাওয়া উচিত ছিল, তেমনটা হয়ত তোমাকে করা হয়নি। আমি আমাদের মধ্যে এমন কাউকে চিনি না যাকে ছোটবেলায় আমাদের যেমন ভালবাসা দেওয়া উচিত ছিল। কেন? কারণ আমরা পুরোপুরি ভালোবাসতে পারি না। আমরা অপূর্ণ মানুষ.

3. আপনি কি নিজেকে কারো প্রতি একটি নির্দিষ্ট উপায়ে অভিনয় করতে দেখেন কারণ সে আপনাকে এমন কাউকে মনে করিয়ে দেয় যাকে আপনি বিরক্ত করেন?

আমি জানি যে এটি অদ্ভুত শোনাচ্ছে, কিন্তু এমন সব ধরনের লোক আছে যারা তারা একজন ব্যক্তির দিকে তাকিয়ে বলবে, "সে আমাকে আমার শৈশবের কারো কথা মনে করিয়ে দেয়।" সুতরাং, তিনি তাদের সাথে সম্পূর্ণ ভিন্ন আচরণ করবেন শুধুমাত্র একটি অতীত সমস্যার কারণে তারা - তিনি কখনও যেতে দেন না। আমরা যদি আমাদের আত্মা অনুসন্ধান করি, আমাদের অনেকের কাছে আমরা নিজেদেরকে কৃতিত্ব দেওয়ার চেয়ে অনেক বেশি ক্ষমাশীল কাজ করতে পারি। আমরা এখন এটা করতে হবে! আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1239।

প্রশ্ন:

1. ঈশ্বর কি?
   ক _____ ভালবাসা
   খ. _____ ধার্মিক (শুধু)
   গ. _____ সত্য
   m. _____ করুণা
   n. _____ শান্তি
   o. _____ সবার উপরে
   p. _____ ক এবং গ
   q. _____ ক, গ এবং ই
   r. _____ a, b এবং c

4. কতবার ক্ষমা করা উচিত?
   e. _____ এক
   f. _____ সাত
   g. _____ একশত
   h. _____ প্রতিবার কেউ জিজ্ঞাসা করে।

6. The apostle Paul condemned homosexuality and is quoted as saying "Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another."
   True _____ False _____

Chapter 6

Freedom From Chemical Dependency

A preacher looked out on his 300-member congregation. Each parishioner is characterized by a smiling face, nice clothes, combed hair, polished teeth. The preacher had just preached a strong sermon on Christian lifestyle, including a recitation on the evils of drinking and a passionate admonition to his people to totally abstain from the occasional use even of alcohol or stronger drugs.

Concluding his lesson, he looks over the crowd assuming deep in his heart that maybe a few would imbibe upon occasion, but he feels sure that none of his members have a serious problem with drinking or with drugs. Little does he realize, halfway back on the left there sits Mike. Mike is a 24-year-old medical student who teaches the high school Bible class. He serves on the mission committee and everybody admires him for his zeal and his work and his dedication. But what nobody knows is that Mike's father lives in another town and he's an alcoholic, and that Mike is compulsively driven to achieving greater and greater accomplishments in a vain attempt to gain his father's approval and to raise his own self esteem. Everybody in the church thinks that Mike has it together. They think he has a healthy, vital relationship with God. But what they don't see is a profound sense of worthlessness that's driving Mike to an ulcer.

Four rows behind Mike, there are Clarence and Sharon. Sharon attends faithfully while Clarence only comes about once a month. The preacher knows Clarence is an awfully successful businessman. He's heard he earns well into six figures, what he doesn't know is that Clarence is an alcoholic. And when he gets drunk, he gets mean, violent and beats Sharon.

Across the aisle there's Tim and Allison, and their little daughter Amanda. The preacher has heard they're having trouble, even separated for a while. Just this week, he got wind that Tim may be having a hard time at the job. He has no idea that it's all due to Tim's cocaine binges every two weeks.

Then on the third row, down front on the right, there's sweet little Emma. A widow now, Emma was a charter member of the local congregation when it began 47 years ago. Always faithful in attendance, Emma started missing some services lately, friends noticed her hands shook. And they feared that she was suffering in the early stages

3. যখন কেউ ক্ষমা করে তখন সে কি অপরাধের স্কোর রাখে?
   হ্যাঁ না _____
4. সুসমাচারের আনুগত্য ঈশ্বরের প্রতি আমাদের ঋণ বাতিল করে?
   সত্য মিথ্যা _____
5. কখন মানুষের পাপ ও বিদ্রোহ বাতিল হয়?
   a. _____ আমাদের শারীরিক মৃত্যু
   b. _____ পাপের জন্য আমাদের মৃত্যু
   c. _____ আমাদের স্বীকারোক্তি যে যীশু প্রভু
   d. _____ যখন আমরা ঈশ্বরকে ক্ষমা ও আনুগত্য করার জন্য বিশ্বাস করি
   e. _____ a, b এবং c

6. ক্ষমা করার চাবিকাঠি হল ঈশ্বর আমাদের কতটা ক্ষমা করেছেন তা চিনতে হবে?
   সত্য মিথ্যা _____
7. কেন আমাকে ক্ষমা করতে হবে?
   g. _____ কারণ আল্লাহ আমাকে ক্ষমা করেছেন
   h. _____ বিরক্তির যন্ত্রণা থেকে বাঁচার জন্য
   i. _____ আমি ব্রিজ পোড়াতে চাই না আমাকে পাড়ি দিতে হবে
   j. _____ আমি চাই আল্লাহ আমাকে ক্ষমা করুক
   k. _____ সবার উপরে
   l. _____ a এবং d

অনুচ্ছেদ 5

সমকামিতা কি পাপ?

পঁচিশ বছর আগে, সমকামিতা শব্দটি কেবল ফিসফিস করে উচ্চারিত হয়েছিল, এবং খুব কমই, এমনকি সেখানেও। তারপর প্রায় দুই দশক আগে, সমকামিতা খুব বড় উপায়ে জনসাধারণের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছিল। এবার একটি নতুন নাম, "দ্য গে কমিউনিটি" এবং একটি নতুন আন্দোলনের সাথে, যার নাম "গে রাইটস"। সমকামিতা আক্ষরিক অর্থে 'পাত্রের বাইরে' এসেছিল এবং এটি আর এমন কিছু ছিল না যা মিডিয়া বা জনসাধারণের কথোপকথনে নিষিদ্ধ ছিল। পরিবর্তে, এটিকে "একটি বিকল্প জীবনধারা" বলা হয়।

এটা মজার বিষয় যে এখন শতাব্দী ধরে, খ্রিস্টান লোকেরা বিশ্বাস করে আসছে যে সমকামিতা ছিল একটি প্রশ্নাতীত এবং সরাসরি ঈশ্বরের ইচ্ছার লঙ্ঘন। কিন্তু এখন সেই ভিত্তিটি অনেক বেশি উদার জনমতের মুখোমুখি হচ্ছে, কোনটি সঠিক? সমকামিতা কি একটি বিকল্প জীবনধারা, নাকি এটা পাপ? এটা ঈশ্বরের আইন থেকে একটি স্পষ্ট বিমুখতা. ঠিক আছে, আমরা যারা বাইবেলকে ঈশ্বরের অনুপ্রাণিত এবং অভ্রান্ত বাক্য হিসাবে গ্রহণ করি, মানুষের জন্য ঈশ্বরের নিঃশ্বাস, সেই উত্তর খুঁজতে এই শব্দের দিকে ফিরে যাওয়া

of Parkinson's disease. Little did they know that her shaking hands came from temporary withdrawal from prescription pain medication that she began taking two years ago, following a minor surgery, prescriptions that she had repeatedly refilled by lying to her doctor and deceiving her pharmacist.

On the back row, there's Marvin, whose 12-year-old son was killed by a drunk driver. Across the way, two teens who vandalized the area school after they had drunk beer and smoked pot. The list goes on and on and on. Now folks the names that I presented to you are purely hypothetical, but the scenarios that I just shared with you are real. They and hundreds of others are repeated in this and every church in America. Chemical dependency and drug abuse are plaguing our country and destroying millions of lives. Five out of 12 people have had their lives touched by chemical dependency.

Now let's stop a few moments and consider what we're talking about. What do we mean by chemical dependency? Chemical dependency is defined as the state that results from the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs. In other words, the chemical may be alcohol, the most prevalent, dangerous, costly, deadly drug in our culture. It may be nicotine, cocaine, crack, heroine, amphetamines, morphine, tranquilizers or any number of prescription drugs., If there is a reliance on some chemical substance to make it through life, the day, the week or to meet life's needs; whatever the substance may be, that's called chemical dependency. It may mean having a drink a day. It may mean having to have several drinks every two hours. It may mean an evening tranquilizer so you can get to sleep. It may mean a cocaine binge every other weekend. That's chemical dependency.

Chemical dependency often leads to a physical addiction. Now look at that definition, let's understand what we're talking about. Physical addiction occurs when the cells of the body change the way they function because of the use of certain substances. A physical addiction literally means you are physiologically altered and your body craves that chemical in order to function.

The tragedy of those two things is chemical dependency invariably fails to meet the life needs that the user is seeking to meet. Let's not lie about it. A fix of something to a drug user feels good initially. That's why they take it. There is a pleasure. But over just a short period of time, that chemical begins to isolate those people, isolate them from God, from others they love and from the things that really can meet their life's needs. After a period of chemical dependency physical addiction begins and physical addiction is a death process. Sometimes it's

ছাড়া আমাদের আর কোন উপায় নেই। আমরা তাদের প্রসঙ্গে বাইবেল এবং এর নির্দিষ্ট আয়াতগুলি দেখার আগে, আমি মনে করি বিশ্বব্যাপী এই সমস্যাটির পটভূমি সম্পর্কে কয়েকটি তথ্য বিবেচনা করা সহায়ক হতে পারে।

উদাহরণস্বরূপ, সমকামিতা আসলেই কোনো সমসাময়িক বিষয় নয়। নৃতাত্ত্বিক তদন্ত ইঙ্গিত করেছে যে সমকামী আচরণ ঘটেছে, এমনকি প্রাচীনতম উপজাতিদের মধ্যেও। নথিভুক্ত ইতিহাসে এটি সম্পর্কে খুব কমই আছে। কিন্তু এটা পশ্চিমা সভ্যতা, বিশেষ করে ব্রিটিশ ইতিহাসে আকর্ষণীয়, আপনি কিছু আকর্ষণীয় তথ্য খুঁজে পান, তাদের বেশিরভাগই সমকামী আচরণের বিরুদ্ধে নিষেধাজ্ঞার আকারে। উদাহরণস্বরূপ, 1290 সালে, ব্রিটিশ আইন আদেশ দেয় যে একজন সডোমাইটকে জীবন্ত কবর দেওয়া হবে। 1533 সালে, হেনরি অষ্টম মৃত্যুদন্ড কার্যকর করার পদ্ধতি পরিবর্তন করেছিলেন, তবে এটি এখনও একটি মৃত্যুদণ্ডের অপরাধ ছিল। অবশেষে ব্রিটিশ আইনে, 1861 সালে, এটি মৃত্যুদণ্ডের জন্য যাবজ্জীবন কারাদণ্ডের প্রতিস্থাপিত হয়েছিল, তবে এটি এখনও একটি অত্যন্ত জঘন্য ধরণের অপরাধ হিসাবে বিবেচিত হয়েছিল। আপনি কি বিশ্বাস করবেন যে 1967 সাল পর্যন্ত ব্রিটেনে দোষী সাব্যস্ত সমকামীদের জন্য যাবজ্জীবন কারাদণ্ড ছিল? মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে একই ধরনের আইন রয়েছে, যদিও কম গুরুতর ধরনের শাস্তি রয়েছে।

সময় বদলেছে। শুধু সমকামী চর্চাই অনেকাংশে বৈধ নয়, কিন্তু আমাদের সংস্কৃতিতে ক্রমবর্ধমান সাধারণ এবং গৃহীত হয়ে উঠছে। প্রশ্ন জাগে, "কেমন সাধারণ?" সত্যি বলতে, খুব কম নির্ভরযোগ্য তথ্য আছে। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে সমকামী কার্যকলাপ সম্পর্কে এই শতাব্দীর প্রথম বড় গবেষণাটি 1950 সাল পর্যন্ত ঘটেনি। এটি ডাঃ ইজি কিনসে দ্বারা পরিচালিত হয়েছিল। তিনি সারা দেশে ভ্রমণ করেছিলেন, আক্ষরিক অর্থে হাজার হাজার পুরুষের সাক্ষাত্কার নিয়েছিলেন - তার অধ্যয়নটি শুধুমাত্র পুরুষদের উপর ছিল - এবং তিনি উপসংহারে পৌঁছেছেন যে পুরুষ জনসংখ্যার প্রায় দশ শতাংশ 16 থেকে 65 বছর বয়সের মধ্যে অন্তত তিন বছরের সমকামী অভিজ্ঞতায় নিযুক্ত। 1972 সালে, ডঃ পল গেবার্ডকে আরেকটি গবেষণা পরিচালনা করার জন্য ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ দ্বারা কমিশন দেওয়া হয়েছিল।

আরও রক্ষণশীল পণ্ডিত রয়েছেন যারা এই দাবিগুলিকে তিরস্কার করেছেন এবং খণ্ডন করেছেন। নির্ভরযোগ্য তথ্য এখনও আসা খুব কঠিন. কিন্তু বেশিরভাগ বিশেষজ্ঞ, উভয় রক্ষণশীল এবং উদারপন্থী (এবং এর মধ্যে যে কোন জায়গায়), একমত হবেন যে আমেরিকান পুরুষ জনসংখ্যার অন্তত সাত শতাংশ এবং আমেরিকান মহিলা জনসংখ্যার প্রায় পাঁচ শতাংশ সক্রিয়ভাবে সমকামিতা অনুশীলনে নিযুক্ত রয়েছে। যদিও আমরা সংখ্যাগুলি জানি না, বিষয়টির সত্যতা হল সমকামী অধিকার আন্দোলন বাষ্পের একটি বিশ্ব তুলে

slow, often fast, but always fatal unless the cycle is broken and that seldom occurs.

How devastating is the dependency and abuse problem?

It is catastrophe.
Statistics from the Alcohol and Drug Council of Middle Tennessee show that in Nashville Tennessee drugs are involved in 50 percent of all spouse abuse, 50 percent of all traffic fatalities, 35 percent of all suicides, 62 percent of all assaults, 52 percent of all rapes, 49 percent of all murders, alcohol or chemical addiction involved, 38 percent of all child abuse, 68 percent of all manslaughters, and 69 percent of all drownings.

But the one that really blew me away was a 1994 Tennessean article that said in Metro Nashville, more than 80 percent of the locally sentenced felons are because of an offense related to drugs. Now let that sink in. If it weren't for drugs, you could take four out of every five convicted felons out of jail in our community. It is destroying lives, it's destroying families.

It's wiping us out.
It's the tool that's Satan is using to just kill us. Nationwide in 1960, in our country there were fewer than 30,000 arrests for drug-related offenses. In 1990, there were over one million. Today, 1994, American prison cells are filled with drug dealers, addicts, alcohol abusers and the mentally ill, often mentally ill because of substance abuse.

Some people tend to say, "Well, let's just put more of them in prison." We've already got four million of them in prison right now. Today, America has the highest incarceration percentage of any industrialized country in the world. Five hundred and nineteen of every 100,000 U.S. citizens are in prison; 80 percent of that because of drugs. Compare America to Canada which has 116 for every 100,000 and in Japan only 36 for every 100,000. Drug-related cases are so epidemic that our nation's courtrooms are becoming impotent.

Medically in our country, drugs are costing us $75 billion a year; and half-a-million newborns every year. This one breaks my heart. A half-a-million newborns every year are exposed to drugs during pregnancies. Crack babies that were a rarity just a decade ago may crowd and fill $2,000-a-day pediatric wards today. It is a catastrophe.

Specific causes.

নিয়েছে। তাদের এখন নিজস্ব পত্রিকা এবং নিজস্ব সম্প্রদায় রয়েছে। তারা তাদের নিজস্ব বিনোদনের জায়গা এবং নাইটস্পট চালায় এবং মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে তাদের একটি শক্তিশালী আইনী লবি রয়েছে।

আমরা বাইবেলের দিকে ফিরে যাওয়ার আগে এবং সমকামিতা সম্পর্কে ধর্মগ্রন্থ কী বলে তা দেখার আগে আমি আরও একটি জিনিস দেখতে চাই। আমি মনে করি আমাদের জন্য শর্তগুলি সংজ্ঞায়িত করা প্রয়োজন, যদিও আমি নিশ্চিত যে আমাদের সকলের মনে সমকামিতা কী তা সম্পর্কে একটি ধারণা রয়েছে।

একটি সমকামী কাজ হল একই লিঙ্গের দুই সদস্যের মধ্যে যৌন মিলনের একটি কাজ। এটা একটা কাজ। আমি এটিকে একটি সমকামী অভিযোজন থেকে সংজ্ঞা দ্বারা আলাদা করতে চাই। ভালোভাবে শুনো. একটি সমকামী অভিযোজন একটি প্রবণতা বা একটি বিষমকামী সম্পর্কের চেয়ে সমকামী সম্পর্ককে পছন্দ করার ইচ্ছা।

এই দুটির মধ্যে পার্থক্য রয়েছে এবং আপনি দেখতে পাবেন কেন আমরা এক মুহূর্তের মধ্যে এগুলিকে আলাদা করি। একটি সমকামী কাজ একটি কর্ম; একটি সমকামী অভিযোজন হল ইচ্ছা বা আকাঙ্ক্ষা। এই দুটি ভিন্ন ভিন্ন যেমন একটি বিষমকামী কাজ একটি বিষমকামী অভিযোজন থেকে ভিন্ন। এখন দুটি প্রযুক্তিগত শব্দ আছে যা সংজ্ঞায়িত করা প্রয়োজন, বিকৃত এবং বিপরীত।

বিকৃত হিসাবে চিহ্নিত করা হবে যারা আছে. বিকৃত, বা বিকৃতি হল সেইসব ব্যক্তি যারা প্রকৃতিতে বিষমকামী ছিল, কিন্তু সমকামী অভিমুখে পরিবর্তিত হয়েছে। আপনি বলেন, "কেন কেউ তাদের যৌন আকাঙ্ক্ষা, তাদের যৌন অভিমুখিতা পরিবর্তন করবে?" আবার, গবেষণা স্কেচি, এবং কারণগুলি পরিবর্তিত হয়। এটি লক্ষ্য করা আকর্ষণীয় যে বিকৃতি এবং নির্দিষ্ট পরিবেশের মধ্যে একটি শক্তিশালী সম্পর্ক রয়েছে, উদাহরণস্বরূপ, মনো-সেক্স প্রতিষ্ঠান। যেসব জায়গায় একক লিঙ্গ আছে, উদাহরণস্বরূপ, কারাগার বা বোর্ডিং স্কুল, এমনকি সশস্ত্র বাহিনী, সেখানে সাধারণভাবে জনসংখ্যার তুলনায় বিকৃতির ঘটনা বেশি দেখা গেছে।

তারপরে সেই ব্যক্তিদের মধ্যে একটি দ্বিতীয় শ্রেণি রয়েছে যারা সমকামী হবে। এই ব্যক্তিদের ইনভার্ট বলা হয়। বিপরীত লিঙ্গের সদস্যদের প্রতি আকৃষ্ট হওয়ার কথা কখনও মনে রাখতে পারে না। তাদের জ্ঞানীয় প্রাপ্তবয়স্ক জীবনের শুরু থেকেই তারা একই লিঙ্গের প্রতি আকর্ষণ অনুভব করেছে। রিসার্চ কি কারণে বিপরীতমুখী হয়. কিন্তু একটি পারস্পরিক সম্পর্ক বিদ্যমান। কারণগুলির মধ্যে একটি হল বাড়িতে বাবার অনুপস্থিতি। প্রকৃতপক্ষে, আমেরিকার ঘেটো পরিস্থিতিতে

The cause did not start as an epidemic; it goes back to one on one. Why do people mess with drugs? What's the whole root? You already know them.

Peer pressure - This pressure particularly affects young people. Their curiosity wants to know what it's all about. Some people like to play with fire. I don't know why, but they do.

Pain - Every alcoholic is seeking to relieve pain. It's the number one reason for drinking. It may be emotional, physical or psychological. But pain is a reason.

Lack of self-worth and self-esteem - Young people who turn to drugs are typically the ones who are most insecure. Oh, some of them are big and bold and a lot of bravado, but you when cut through that, they're the ones who are insecure. Adults are the same way. The whole idea of the cocktail party is the idea that I can't relate in my natural state but give me a little chemical and I'll loosen up. I'll be acceptable, I've got self-worth.

Root cause.

Some of you are going to think this is simplistic, but this is the truth. The root cause of the epidemic goes all the way back to the Garden of Eden. When Adam and Eve chose to sin, they lost life. They lost real life meaning they not only lost an endless quantity of life on what was then a perfect earth, they lost a quality of life. Prior to that point, they didn't know what pain was, they didn't know what frustration was, they didn't know what worry was. They didn't know what it was to be sad. They had absolute meaning in life. But when they sinned, they lost it, and they lost it for all of us. For centuries, men and women have been trying to get it back. We tried drugs, money, power, work, play, religion, and 1,001 other things.

Core message.

There is only one thing that will recapture the real life that was lost in the Garden of Eden, it's Jesus Christ.

Jesus often talked about being life? He said, "*I am the bread of life*," (John 6:48) "*I am the way, I am the truth, I am the life*," (John 14:6), "I have come, so that they might have life, and have it abundantly," (John 10:10) and "I am the resurrection and the life." (John 11:25) Eleven different times in the gospel accounts, Jesus said, "I am life." He's the life we lost. A genuine relationship with Jesus is the only thing that can replace what was lost in Eden. Using anything else to try to fill that void is sin.

Sin.

Do you know what the word, "sin," means? In the Hebrew it means “to miss the mark.” It was used of an archer who missed the mark. By the way, I hear this question all the

যেখানে পিতার অনুপস্থিতির ঘটনা বেশি থাকে, সেখানে বিপরীত হওয়ার ঘটনা ঘটে - জাতীয় জনসংখ্যার প্রায় দ্বিগুণ।

আমরা পরে সেই পদগুলিতে ফিরে আসব, তবে মনে রাখবেন, একটি সমকামী কাজ, একটি সমকামী অভিযোজন, বিকৃতি এবং বিপরীততার মধ্যে পার্থক্য।

এবার আসা যাক বাইবেলে। বাইবেল সমকামী আচরণ সম্পর্কে কি বলে? ঈশ্বরের বাক্যে বিষয়বস্তুর কোনো সম্পদ নেই, কিন্তু বাইবেলে যখন সমকামিতা সম্পর্কে কিছু বলার থাকে, তখন এটি এই ধরনের আচরণের বিরুদ্ধে দৃঢ়ভাবে কথা বলে। আমি মনে করি আপনি বাইবেলে প্রথম যে স্থানটি পেরিয়েছেন তা হল জেনেসিস 19। লট, যিনি আব্রাহামের আত্মীয় ছিলেন, সদোম শহরে দুজন অপরিচিত ব্যক্তিকে পেয়েছিলেন এবং তার বাড়ি শহরের অশ্লীল, বেস ফেলোদের দ্বারা আক্ষরিক অর্থে বোমাবর্ষণ করেছিল, যারা স্পষ্টতই সমকামী ছিল, তাদের অভিযোজন এবং তাদের কর্ম উভয় ক্ষেত্রেই। তাই, তারা লোটের বাড়িতে হামলা চালায়। অবশেষে পথের দ্বারা, সদোম এবং তার বোন শহর, গোমোরাহ ধ্বংস হয়ে যায়। বিচারক 19-এ, আপনি একই পরিস্থিতির কথা পড়েছেন, এবার গিবিয়া শহরে।

ডিএস বেইলি তার বই, সমকামিতা এবং খ্রিস্টান ঐতিহ্য, যুক্তি দেওয়ার চেষ্টা করেছেন যে সীমালঙ্ঘনকারীরা (বিশেষ করে লোট এবং তার বাড়িতে অপরিচিতদের জড়িত পর্বে) সত্যিই আতিথেয়তার নিয়ম লঙ্ঘন করছিল এবং সেই কারণেই তাদের তিরস্কার করা হয়েছিল, তাদের জন্য নয়। সমকামী কার্যকলাপ মিঃ বেইলির তত্ত্বটি যাচাই-বাছাইয়ের পরীক্ষায় দাঁড়ায় না, কারণ আমাদেরকে সোডম এবং গোমোরাতে যা ঘটেছে তার ব্যাখ্যা দেওয়া হয়েছে। এটি জুডের ছোট্ট বই, 7 শ্লোকে পাওয়া যায়। "একইভাবে, সদোম এবং গোমোরা এবং আশেপাশের শহরগুলি নিজেদেরকে যৌন অনৈতিকতা এবং বিকৃতির কাছে সমর্পণ করেছিল। তারা তাদের উদাহরণ হিসাবে কাজ করে যারা অনন্ত আগুনের শাস্তি ভোগ করে। " এটা বেশ পরিষ্কার করে তোলে, না এটা? আমরা যে চিঠিটিকে জুড বলি তা আমাদের জানানোর জন্য লেখা হয়েছে--অন্তত এটির অংশ-- যে ব্যক্তিদের সমকামী আচরণের কারণে নিন্দা করা হয়েছিল। সত্যি বলতে, এটি কিছু ওল্ড টেস্টামেন্টের নিষেধাজ্ঞার সাথে মিলে যায়, যেমন Leviticus 18:22 এবং Leviticus 20:13 যেখানে পুরুষ সমকামিতাকে একটি ঘৃণ্য কাজ হিসেবে বর্ণনা করা হয়েছে যার জন্য মৃত্যুদণ্ডের বিধান রয়েছে।

এই বিবৃতিগুলির শক্তি তাদের প্রেক্ষাপটে এবং সংযুক্ত করা শাস্তির তীব্রতার সাথে উভয়ই পাওয়া যায়। তারপর যখন আপনি ওল্ড টেস্টামেন্ট থেকে নিউ টেস্টামেন্টে যান, আপনি দেখতে পান যে পল সমকামী কার্যকলাপের নিন্দা করে চলেছেন। "এমনকি নারীরাও অপ্রাকৃতিক সম্পর্কের সাথে স্বাভাবিক সম্পর্ক বিনিময় করত। একইভাবে, পুরুষরাও নারীর

time. Is alcoholism a sin, or is it a disease? Is chemical dependency a sin, or is it a disease? It is always asked as if it has to be an either/or answer. The truth is, it's both. It's BOTH! It is sin, like materialism, or greed, or work-aholism, or a thousand other things, it totally misses the mark in the quest for real life. That's sin, but so are a lot of others. But it becomes a disease once chosen and frequented. Those chemical substances rack and ravage the body literally beyond the individual's control.

For about 10 percent of our population that are alcoholic, once they start to drink, the combination of their physical, their psychological make-up, and the power of the drug, makes it virtually impossible for them to stop by sheer will-power. Something will have to intervene. For us to look piously at a person who's an alcoholic and say "Quit drinking" would be like telling a drowning man "Start swimming." Both of them would if they could. They can't.

Enslavement

The psychological and the physical addictive powers of drugs are incredible. In 1 Corinthians 6:12, the Corinthians were saying "Everything is permissible for me, everything is permissible." They were misusing their freedom. Paul says "*Everything is permissible for me, **but I will not be mastered by anything**.*" Read that last point again, "I will not be mastered by anything." The fact is those who fool with drugs, become fools. They will be mastered by those substances to where they will have to have a snort, a fix, a drink, a smoke, a pill or a shot, whatever.

Paul says we're slaves either to sin or we're slaves to God. "I put this in human terms because you are weak in your natural selves." Now we don't admit that, but every one of us is weak. We're weak as kittens. "*Just as you used to offer the parts of your body in slavery to impurity and to ever-increasing wickedness, so now offer them in slavery to righteousness leading to holiness*." (Romans 6:19) He says, don't offer yourselves that way. But I'll tell you something about the drug enslavement. Here's the key: Satan, if you'll remember in John 8:44, is called by Jesus a liar, and the father of all lies. Do you know what Satan tells the chemically dependent, and those of you out there who are chemically dependent? Do you know what he's telling you? He's telling you over and over again, you can stop anytime you want to. Do you know what the chemically dependent do? They'll stop for a little while, just to give themselves a false proof that they can do it. But they can't.

There are 18 million alcoholics in America today, just one drug, 18 million alcoholics. Only 15 percent are seeking help. Do you know why only three million seek help? It is because the other 15 million believe the lie.

সাথে স্বাভাবিক সম্পর্ক ত্যাগ করে একে অপরের প্রতি লালসায় উদ্দীপ্ত হয়।" (রোমানস 1:24-25) এই সমস্তই সেই ব্যক্তিদের প্রেক্ষাপটের মধ্যে যারা ঈশ্বর থেকে দূরে সরে গেছে - তারা ঈশ্বরহীন - এবং ঈশ্বর এই ধরনের আচরণ সহ্য করবেন না। দৃঢ় শব্দ, কিন্তু সত্যিই একই জিনিস পল 1 করিন্থিয়ানস 6:9 এ বলেছিলেন যখন তিনি অধার্মিকদের তালিকাভুক্ত করেছিলেন এবং তিনি সমকামীদের অন্তর্ভুক্ত করেছিলেন। 1 টিমোথি 1:10 এ, সডোমাইটদের অনাচারী এবং অবাধ্যদের মধ্যে তালিকাভুক্ত করা হয়েছিল।

এখন আমি এখানে এমন কিছু উল্লেখ করতে চাই যা আপনি আগে না শুনে থাকলে ভবিষ্যতে হয়তো শুনতে পাবেন। উদারপন্থী ধর্মতাত্ত্বিকদের মধ্যে একটি আন্দোলন চলছে, জোর দেওয়ার জন্য যে পল সমকামিতার বিরুদ্ধে এই তিনটি উপদেশে বিকৃতকে নিন্দা করেছিলেন, বিপরীত নয়। পার্থক্য মনে আছে? যে পল সেই ব্যক্তিদের কথা বলছিলেন যারা "বিপরীত লিঙ্গের প্রতি স্বাভাবিক আকর্ষণ নিয়ে জন্মগ্রহণ করেছিলেন", কিন্তু যারা পরিবর্তিত হয়েছে, সেই ব্যক্তিদের জন্য এটি করা ভুল। এর অন্তর্নিহিত অর্থ হল, "যদি কেউ একজন উল্টো হয় যিনি সমকামী আচরণের অনুশীলন করতে পছন্দ করেন তবে সেই ব্যক্তিকে নিষিদ্ধ করা হবে না।"

এটা ঠিক না. শাস্ত্র থেকে অন্তত দুটি কারণ রয়েছে যে এটি সত্য:

1) প্রাথমিক কারণ হল সেই শব্দ যা পল রোমান 1, 1 করিন্থিয়ানস 6 এবং 1 টিমোথি 1-এ সমকামী আচরণের নিন্দা করতে ব্যবহার করেছেন। তিনি একটি গ্রীক শব্দ ব্যবহার করেছেন যা সত্যিই একটি ছাতা শব্দ যা সমস্ত সমকামী আচরণকে বোঝায়। বিপরীতে, তিনি তিনটি ভিন্ন গ্রীক পদের মধ্যে একটি ব্যবহার করতে পারতেন যা বিশেষভাবে যৌন বিকৃতিকে নির্দেশ করত, কিন্তু তিনি তা না করা বেছে নিয়েছিলেন। সুতরাং, অর্থ স্পষ্ট, বিপরীত বা বিকৃতি যাই হোক না কেন, সমকামী কার্যকলাপ নিন্দা করা হয়।

2) লক্ষ্য করুন যে রোমান 1 এর প্রসঙ্গটি সৃষ্টির। সমকামিতার বিরুদ্ধে নিষেধাজ্ঞা শুধুমাত্র ব্যক্তিদের লক্ষ্য করে নয়, তা উল্টানো বা বিকৃতকারী হোক না কেন। এটা বলে যে এটা ঈশ্বরের আদেশের লঙ্ঘন। "যেহেতু ঈশ্বর সম্পর্কে যা জানা যায় তা তাদের কাছে স্পষ্ট কারণ ঈশ্বর তাদের কাছে তা স্পষ্ট করে দিয়েছেন। কারণ বিশ্ব সৃষ্টির পর থেকেই ঈশ্বরের অদৃশ্য গুণ, তাঁর শাশ্বত শক্তি এবং তাঁর ঐশ্বরিক প্রকৃতি স্পষ্টভাবে দেখা গেছে, যা থেকে বোঝা যায়। এমনভাবে তৈরি করা হয়েছে যাতে পুরুষরা অজুহাত না পায়।" (রোমীয় 1:19-20)

আপনি দেখুন, রোমানস 1 এর প্রেক্ষাপট হল যে ঈশ্বর তার নকশা কী তা স্পষ্ট করে দিয়েছেন। এটি একজন পুরুষের জন্য একজন মহিলাকে বেছে নেওয়া, এবং দুজনের জন্য বিবাহের প্রেক্ষাপটে, আজীবন সম্পর্কের মধ্যে একসাথে থাকা। এটাই

They believe the lie that they've mastered the drug, when the drug has mastered them.

The cure
Will power can't do it. Is it an absolutely endless cycle? No, there is a cure for the dependent person.

1. Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.
First, he or she must realize the inadequacy and the destructiveness of drug abuse. The person must come to a point that if they continue on their present course, it would be more painful than recovering. In other words, the person has to realize that he or she is chemically dependent. The first step of the 12-step program developed by Alcoholics Anonymous is (and this is the foundation): When an individual will come and say in the presence of others, "I admit I am powerless over alcohol and that my life has become unmanageable." Until they are willing to admit that there's no help. When they admit that, the door becomes open.

2. Believe that Christ can fill the void in life.
He or she must believe that Christ can fill the void in life. You say, what void? The void we talked about earlier. The void created when sin entered the world, the void that drug and chemicals are trying to fill in the first place just to help you get through the day, to get over the pain or to give you the high. They don't do it, but Jesus does. He is the way, the truth, and the life.

This isn't a new thing, it goes back 2,000 years when Paul said in Ephesians 5:18, "*Don't get drunk on wine*." There's the alcohol drug. He said, that doesn't fill the void. "But instead, be filled with the Spirit." What's he talking about? He's talking about the Spirit of Christ, the Spirit of God and the Holy Spirit that God lets dwell in you when you come to Christ. By the way, the second step in Alcoholics Anonymous is to say, "I have come to believe in a power greater than myself that can restore me to sanity." They're right, only I'll go further. The source of that power is Jesus Christ. He and He alone will ultimately restore you to sanity.

3. Become part of a healing community.
The dependent person becomes part of a healing community. A "healing community," can be the AA, the NA or another support group. But I want you to hear this and hear this well. We are not just talking to

হল প্রাকৃতিক উপায় যা ঈশ্বর জিনিষ তৈরি করেছেন, যেভাবে তিনি এই পৃথিবীকে চালানোর জন্য বেছে নিয়েছেন। ভাষা থেকে খুব স্পষ্ট।

উপসংহার:
C. সাধারণভাবে
1) সমকামিতা সম্ভবত আমাদের সংস্কৃতিতে আমাদের মধ্যে যে কেউ স্বীকার করতে চাই তার চেয়ে বেশি সাধারণ।
2) সমকামিতা একটি সমস্যা যা আজ সামনের দিকে এগিয়ে যাচ্ছে।
3) বাইবেল সমকামী কাজগুলির বিরুদ্ধে যে ধারাবাহিকতা এবং উদ্দীপনার সাথে কথা বলে তার মানে হল যে একজন খ্রিস্টান এই ধরনের অভ্যাসকে ঈশ্বর-নিয়ন্ত্রিত বা ঈশ্বর-স্বীকৃত জীবনধারা হিসাবে গ্রহণ করতে পারে না। এটি একজন ব্যক্তির যৌন অভিমুখীতা বা প্রেরণা নির্বিশেষে সত্য হবে।
D. খ্রিস্টানদের কাছে
1) বাইবেল শিক্ষা দেয় যে আমরা পাপকে ঘৃণা করি, কিন্তু আমরা পাপীকে ভালবাসি। যখন আমরা একজন পুরুষ বা মহিলাকে সমকামী বলি, তখন আমরা কি তারা কি বা তারা যা করে তা উল্লেখ করছি? এখন এক মুহূর্তের জন্য এটি সম্পর্কে চিন্তা করুন। আপনি কখন একজন ব্যক্তিকে হত্যাকারী বলবেন? তারা যখন খুন করেছে, তাই না? কখন একজনকে চোর বলবেন? যখন সে কিছু চুরি করেছে। আরও ইতিবাচক নোটে, আপনি কখন একজন ব্যক্তিকে প্লাম্বার বলবেন? শুধুমাত্র যদি তারা সেই কাজে দক্ষতা প্রদর্শন করে থাকে। আমাদের অনেকের জন্য, যারা খ্রিস্টান, পাপ সমকামিতার প্রকৃতি আমাদের জন্য এতটাই অপছন্দের, তাহলে সম্ভবত আমাদের পাপী থেকে পাপ আলাদা করার কঠিন সময় হয়েছে।
আমাদের পৃথিবীতে এমন কিছু লোক আছে যাদের সমকামী প্রবৃত্তি থাকতে পারে, কিন্তু যারা পাপের বিরুদ্ধে লড়াই করছে। ঈশ্বর তাদের এটি থেকে উদ্ধার করতে পারেন, ঠিক যেমন তিনি আপনাকে এবং আমাকে আমাদের প্রবণতা থেকে উদ্ধার করতে পারেন যা আমাদের পাপের "অ্যাকিলের হিল" যাই হোক না কেন - এবং আমাদের সম্পূর্ণ ভিন্ন হতে পারে। কিন্তু আমি খ্রিস্টানদের অনুরোধ করছি, যেহেতু আমরা সমকামিতার সমস্যাটির মুখোমুখি হয়েছি, সমস্যা থেকে পালিয়ে যাবেন না, এর মুখোমুখি হোন। পাপকে ঘৃণা করার সময় পাপীকে ভালবাসুন। যীশু সেটাই করেছিলেন, সমকামিতার পাপের পাশাপাশি পতিতাবৃত্তি, রাসায়নিক নির্ভরতা, ক্রোধ এবং অন্যান্য সমস্ত পাপের বিষয়ে তিনি আমাদের কাছে এটিই আশা করবেন।

বহু বছর আগে, ইন্টারপ্রেটারস বাইবেল (একটি ভাষ্য) রোমানস 1:27 সম্পর্কে এটি লিখেছিল "বিষয়টি এমন একটি, যেখানে, সততার সাথে অবশ্যই মুখোমুখি হতে হবে, কিন্তু এমন একটি যার উপর কোন সূক্ষ্ম অনুভূতির মানুষ দীর্ঘায়িত হবে না।"

dependent folks, we're talking to a lot of people who are part of a family, you become codependent. A chemically dependent person will not get well on their own. Did you hear that? A chemically dependent person will not get well on their own. They will not identify the problem on their own. They will not seek help on their own. They will not stay the course of recovery alone. That's why God was so wise when he said in Ecclesiastes 4:9-11, "*two are better than one. Because if one is walking alone and falls down, there's nobody to pick him up. But if there are two and one falls down, he's got somebody to pick him up*."

Recovery from chemical dependency is a lifelong process. That's why alcoholics who've been sober for 10 years can still be seen attending AA meetings, because the dependent person has to become part of a healing community. Now I want to say something to church folks. Folks, that ought to be the church. Do you hear me? It's a shame that a program like Alcoholics Anonymous didn't rise up in churches, but outside of them.

In 1978 in a Gallup Poll, one out of four Americans admitted having a personal alcohol problem. But only eight percent said they would turn to the church or its trained personnel if they or a family member had a drinking problem; only eight percent. See, we've done an awfully good job pointing out that chasing a drug is wrong, we've not done a very good job of trying to extend a hand and saying, "Here's how you get it right. Here's how you get it fixed." We've got to do both.

Galatians 6:1 says, "*Brother, if anyone is caught in a sin, ye who are spiritual restore him gently*." And then the next verse says, "You carry one another's burdens." And the word there means a prolonged journey, not just saying, "You ought to quit that." Get the burden and put it on your back and carry with them over the long haul.

4. <u>Be open and honest about manipulation, lying and rationalization.</u>
The dependent person must become open and honest about his manipulation, his lying, his rationalization, because every drug dependent person goes through that. They lie to everybody.
"If we confess our sins, he is faithful and just to forgive them and cleanse us from all unrighteousness." (1 John 1:9) He's got to come clean. It frees his spirit.

5. <u>Relearn healthy living skills.</u>
The dependent person relearns healthy living skills.

আমি মনে করি যে এটি কয়েক দশক ধরে সমকামিতা এবং সমকামী আচরণ সম্পর্কে আমাদের দৃষ্টিভঙ্গি বর্ণনা করেছে। আমি ভয় পাই যে আমরা এমন এক সময়ে বাস করি যেখানে আমাদের সমাজে এটি যে স্থানটি নিয়েছে তার কারণে আমাদের মনকে এটির উপর দীর্ঘ সময় ধরে থাকতে হবে।
আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1013

প্রশ্ন:
1. সৃষ্টির পর থেকে সমকামিতা সমাজ গৃহীত বা সহ্য করেছে?
সত্য মিথ্যা _____

5. একটি সমকামী কাজ একই লিঙ্গের দুই সদস্যের মধ্যে যৌন মিলন?
সত্য মিথ্যা _____

6. সমকামী অভিযোজন একটি বিষমকামী সম্পর্কে সমকামী সম্পর্কের প্রতি প্রবণতা বা ইচ্ছা?
সত্য মিথ্যা _____

7. সদোম এবং গোমোরার পুরুষরা নিজেদেরকে যৌন বিকৃতির কাছে তুলে দিয়েছে?
সত্য মিথ্যা _____

5. সমকামিতা এবং ব্যভিচার উভয়ই বিবাহের বাইরে সমস্ত যৌন কার্যকলাপ, কি পাপ?
সত্য মিথ্যা _____
7. প্রেরিত পল সমকামিতার নিন্দা করেছেন এবং উদ্ধৃত করেছেন যে "এমনকি নারীরা প্রাকৃতিক সম্পর্ককে অপ্রাকৃতের সাথে বিনিময় করেছিল। একইভাবে, পুরুষরাও নারীদের সাথে স্বাভাবিক সম্পর্ক ত্যাগ করেছিল এবং একে অপরের প্রতি লালসায় উদ্দীপ্ত হয়েছিল।"
সত্য মিথ্যা _____

অধ্যায় 6

রাসায়নিক নির্ভরতা থেকে স্বাধীনতা

একজন প্রচারক তার 300 সদস্যের মণ্ডলীর দিকে তাকিয়েছিলেন। প্রতিটি প্যারিশিওনার একটি হাসি মুখ, সুন্দর জামাকাপড়, আঁচড়ানো চুল, পালিশ দাঁত দ্বারা চিহ্নিত করা হয়। প্রচারক সবেমাত্র খ্রিস্টান জীবনধারার উপর একটি শক্তিশালী উপদেশ প্রচার করেছিলেন, যার মধ্যে মদ্যপানের কুফল সম্পর্কে একটি আবৃত্তি এবং তার লোকেদের মাঝে মাঝে অ্যালকোহল বা শক্তিশালী মাদকের ব্যবহার থেকে সম্পূর্ণরূপে বিরত থাকার জন্য একটি উত্সাহী উপদেশ সহ।

তার পাঠ শেষ করে, তিনি ভিড়ের দিকে তাকাচ্ছেন মনের গভীরে অনুমান করে যে হয়তো কয়েকজন উপলক্ষ্যে আত্মসাৎ করবেন, কিন্তু তিনি নিশ্চিত বোধ করেন যে তার সদস্যদের কারোরই মদ্যপান বা মাদকদ্রব্য নিয়ে গুরুতর

6. The family's part.

a) Maintain agape love for the addict, for the dependent. That means a love that seeks the best for them, never gives up, but it does what's best.

b) Don't aid or abet the dependent behavior. Don't fuel the fire. You keep the agape love. Be like the father in the parable of the Prodigal Son. He didn't keep sending money. He knew the boy had to come to his senses; he had to come home.

c) Confront carefully. You do have to confront at times. They will not get well alone. You've got to show them what's happening to their lives. Do you how many confrontations it takes on the average for a dependent person to seek recovery? Fifty-four, yes 54. If you're living with an alcoholic, if you're living with a drug addict and you have tried over and over again to help them find the help they need to get well, take some heart in that statistic.

If you're chasing anything to give you real meaning in life other than Jesus, you're missing the mark. It may be your job, it may be play, it may be your pocketbook; or whatever. If you are chemically dependent today, I hope you're at the point where you'll say in the presence of somebody right now, your family, or a small group, "My life has become unmanageable, and I am powerless to change it." Until you do, you'll continue to be enslaved.

Amazing Grace Lesson #1202

Questions:

1. Chemical dependency is the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs.
   True _____ False _____
2. Chemical dependency never leads to physical dependency.
   True _____ False _____
3. Why do people mess with drugs?
   a. _____ Peer pressure
   b. _____ Pain
   c. _____ Lack of self-worth
   d. _____ All the above
   e. _____ None of the above
4. The root cause of chemical dependency is
   a. _____"One is created that way"
   b. _____ Society
   c. _____ Hunger
   d. _____ Sin
5. One can stop being dependent any time they wish
   True _____ False _____

সমস্যা নেই। সে বুঝতে পারে না, অর্ধেক ফিরে বাম দিকে মাইক বসে আছে। মাইক একজন 24 বছর বয়সী মেডিকেল ছাত্র যিনি হাই স্কুল বাইবেল ক্লাসে পড়ান। তিনি মিশন কমিটিতে কাজ করেন এবং সবাই তার উদ্যোগ এবং তার কাজ এবং তার উত্সর্গের জন্য তাকে প্রশংসা করে। কিন্তু কেউ জানে না যে মাইকের বাবা অন্য শহরে থাকেন এবং তিনি একজন অ্যালকোহলিক, এবং মাইক বাধ্যতামূলকভাবে তার বাবার অনুমোদন পেতে এবং নিজের আত্মসম্মান বাড়াতে বৃহত্তর এবং বৃহত্তর সাফল্য অর্জনের জন্য চালিত হয়। গির্জার সবাই মনে করে যে মাইক একসাথে আছে। তারা মনে করে ঈশ্বরের সঙ্গে তার একটি সুস্থ, গুরুত্বপূর্ণ সম্পর্ক রয়েছে।

মাইকের পিছনে চার সারি, ক্লারেন্স এবং শ্যারন আছে। শ্যারন বিশ্বস্তভাবে উপস্থিত থাকে যখন ক্ল্যারেন্স মাসে মাত্র একবার আসে। প্রচারক জানেন ক্লারেন্স একজন অত্যন্ত সফল ব্যবসায়ী। তিনি শুনেছেন যে তিনি ছয়টি পরিসংখ্যানে ভাল উপার্জন করেছেন, তিনি জানেন না যে ক্লারেন্স একজন মদ্যপ। এবং যখন সে মাতাল হয়, সে খারাপ, হিংস্র হয়ে ওঠে এবং শ্যারনকে মারধর করে।

করিডোর জুড়ে টিম এবং অ্যালিসন এবং তাদের ছোট মেয়ে আমান্ডা রয়েছে। প্রচারক শুনেছেন যে তাদের সমস্যা হচ্ছে, এমনকি কিছু সময়ের জন্য আলাদা হয়ে গেছে। এই সপ্তাহে, তিনি বাতাস পেয়েছিলেন যে টিমের চাকরিতে খুব কঠিন সময় কাটতে পারে। তার কোন ধারণা নেই যে প্রতি দুই সপ্তাহে টিমের কোকেন বিংসের কারণেই সবকিছু।

তারপর তৃতীয় সারিতে, সামনে ডানদিকে, মিষ্টি ছোট্ট এমা আছে। এখন একজন বিধবা, এমা স্থানীয় মণ্ডলীর একজন চার্টার সদস্য ছিলেন যখন এটি 47 বছর আগে শুরু হয়েছিল। উপস্থিতিতে সর্বদা বিশ্বস্ত, এমা ইদানীং কিছু পরিষেবা মিস করতে শুরু করেছে, বন্ধুরা লক্ষ্য করেছে তার হাত কাঁপছে। এবং তারা আশঙ্কা করেছিল যে তিনি পারকিনসন রোগের প্রাথমিক পর্যায়ে ভুগছিলেন। তারা খুব কমই জানত যে তার কাঁপানো হাত প্রেসক্রিপশনের ব্যথার ওষুধ থেকে সাময়িক প্রত্যাহার থেকে এসেছিল যা সে দুই বছর আগে গ্রহণ করা শুরু করেছিল, একটি ছোট অস্ত্রোপচারের পরে, প্রেসক্রিপশন যা সে বারবার তার ডাক্তারের কাছে মিথ্যা বলে এবং তার ফার্মাসিস্টকে প্রতারণা করে রিফিল করেছিল।

পিছনের সারিতে, মারভিন আছে, যার 12 বছর বয়সী ছেলে একজন মাতাল ড্রাইভার দ্বারা নিহত হয়েছিল। পথ জুড়ে, দুই কিশোর যারা বিয়ার এবং ধূমপানের পাত্র পান করার পরে এলাকার স্কুল ভাঙচুর করেছিল। তালিকা চলতে থাকে এবং চলতে থাকে। এখন লোকেরা যে নামগুলি আমি আপনাকে উপস্থাপন করেছি তা সম্পূর্ণরূপে অনুমানমূলক, তবে আমি আপনার সাথে যে পরিস্থিতিগুলি ভাগ করেছি তা বাস্তব। তারা এবং অন্যান্য শত শত এই এবং আমেরিকার প্রতিটি চার্চে পুনরাবৃত্তি হয়. রাসায়নিক নির্ভরতা এবং মাদকের অপব্যবহার

6. To free and heal from chemical dependency one has to:
   a. _____ Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.
   b. _____ Believe that Christ can fill the void in life.
   c. _____ Become part of a healing community.
   d. _____ Become open and honest about manipulation, lying and rationalization.
   e. _____ Relearn healthy living skills.
   f. _____ All the above
   g. _____ None of the above
7. Family love will confront chemical dependency but will not fund it
   True _____ False _____
8. How many confrontations does it take before a person dependent on chemicals will seek recovery?
   a. _____ 24
   b. _____54
   c. _____84
   d. _____104
   e. _____1004

Chapter 7

Freedom from Procrastination

Introduction:

Procrastination... millions of lives are less than they can be or should be spiritually, physically, intellectually, emotionally, etc., because they perpetually procrastinate. How do we get freedom from procras-tination?

Procrastination is a universal problem a most of us put off dealing with. Most of us know what to do but we just tend to put it off and after a while it becomes our lifestyle. Are you a procrastinator? Do you constantly put things off? Does this little poem describe you?

Procrastination is my sin,
It only brings me sorrow.
I know that I should give it up,
In fact, I will, tomorrow.

This lesson discusses the causes, costs, and cure for procrastination.

Causes

1. Indecision.

Have you ever been in a restaurant, the waiter comes over and you make him go away because you can't make up your mind? Or, have you ever perused the menu, order and after the entrees arrives say, "I wish I had selected what you ordered." Indecision makes us procrastinate,

আমাদের দেশকে জর্জরিত করছে এবং লক্ষ লক্ষ জীবন ধ্বংস করছে। 12 জনের মধ্যে পাঁচ জনের জীবন রাসায়নিক নির্ভরতার দ্বারা স্পর্শ করেছে।

এখন আসুন কয়েক মুহূর্ত থামুন এবং আমরা কী নিয়ে কথা বলছি তা বিবেচনা করি। রাসায়নিক নির্ভরতা বলতে আমরা কী বুঝি? রাসায়নিক নির্ভরতাকে এমন রাষ্ট্র হিসাবে সংজ্ঞায়িত করা হয় যা জীবনের প্রয়োজন মেটানোর জন্য ক্রমবর্ধমানভাবে রাসায়নিক ব্যবহারের দিকে মোড় নেওয়ার প্রক্রিয়ার ফলাফল। অন্য কথায়, রাসায়নিক হতে পারে অ্যালকোহল, আমাদের সংস্কৃতিতে সবচেয়ে প্রচলিত, বিপজ্জনক, ব্যয়বহুল, মারাত্মক ড্রাগ। এটা হতে পারে নিকোটিন, কোকেন, ক্র্যাক, হিরোইন, অ্যাম্ফিটামাইনস, মরফিন, ট্রানকুইলাইজার বা প্রেসক্রিপশনের যে কোনো সংখ্যক ওষুধ। পদার্থ যাই হোক না কেন, একে রাসায়নিক নির্ভরতা বলা হয়। এটি একটি দিন একটি পানীয় মানে হতে পারে. এর অর্থ হতে পারে প্রতি দুই ঘণ্টায় বেশ কয়েকটি পানীয় পান করা। এর অর্থ হতে পারে একটি সন্ধ্যায় ট্রানকুইলাইজার যাতে আপনি ঘুমাতে পারেন। এর অর্থ হতে পারে প্রতি সপ্তাহান্তে কোকেন খাওয়া। এটি রাসায়নিক নির্ভরতা।

রাসায়নিক নির্ভরতা প্রায়ই শারীরিক আসক্তির দিকে পরিচালিত করে। এখন সেই সংজ্ঞাটি দেখুন, আসুন বুঝতে পারি আমরা কী নিয়ে কথা বলছি। শারীরিক আসক্তি ঘটে যখন শরীরের কোষগুলি নির্দিষ্ট পদার্থ ব্যবহারের কারণে তাদের কাজ করার উপায় পরিবর্তন করে। একটি শারীরিক আসক্তির আক্ষরিক অর্থ হল আপনি শারীরবৃত্তীয়ভাবে পরিবর্তিত এবং আপনার শরীর কাজ করার জন্য সেই রাসায়নিকটি কামনা করে।

এই দুটি জিনিসের ট্র্যাজেডি হ'ল রাসায়নিক নির্ভরতা সর্বদা ব্যবহারকারীর জীবনের চাহিদাগুলি পূরণ করতে ব্যর্থ হয়। আসুন এটা সম্পর্কে মিথ্যা না. একজন মাদক ব্যবহারকারীর কাছে কিছু একটা ফিক্স করা শুরুতে ভালো লাগে। সেজন্য তারা এটা নেয়। একটা আনন্দ আছে। কিন্তু অল্প সময়ের মধ্যে, সেই রাসায়নিক সেই লোকেদের বিচ্ছিন্ন করতে শুরু করে, তাদের ঈশ্বরের কাছ থেকে, তাদের ভালবাসার অন্যদের থেকে এবং এমন জিনিসগুলি থেকে বিচ্ছিন্ন করে যা সত্যিই তাদের জীবনের চাহিদা মেটাতে পারে। রাসায়নিক নির্ভরতার পর শারীরিক আসক্তি শুরু হয় এবং শারীরিক আসক্তি একটি মৃত্যু প্রক্রিয়া। কখনও কখনও এটি ধীর, প্রায়ই দ্রুত, কিন্তু সবসময় মারাত্মক যদি না চক্রটি ভেঙে যায় এবং এটি খুব কমই ঘটে।

নির্ভরতা এবং অপব্যবহারের সমস্যা কতটা বিধ্বংসী?

এটা বিপর্যয়।

makes us put off buying a car, choosing a college, or changing jobs.

2. Fear.
When I'm afraid I put things off. Has anyone ever postponed a visit to the dentist you know you need? Any one put off needed surgery? Have you put off sharing your faith with a co-worker? Why? It's because you're afraid. Fear makes us procrastinate.

3. Perfectionism.
Perfectionism tends to make us procrastinate. Solomon said, "Whoever watches the wind, will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, if you wait till everything is just right, the clouds and barometric pressure, you'll never get it done. The Living Bible paraphrases that verse: "If you wait for perfect conditions, you'll never get anything done." Amen. Perfectionism will cause procrastination.

4. Anger.
Procrastination may be a way of getting back at people that we don't like, or people we don't want to please.

Have any of you who are parents ever told your children "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat?" Two minutes later you repeat, "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat" Five minutes later, "..." Why is that? Is it because the show is so good, or kids are masters at procrastinating to let you know that they are wanting their independence?

Does anybody have a mate that you've been asking to do a certain thing for months, and they're not doing it? One reason may be that they are resisting your control. Procrastination is sometimes a form of passive resistance. It may be caused by anger.

5. Laziness.
The most frequent of all causes is pure and simple, laziness. Proverbs uses a word to refer to a lazy person; "slug" and refers to a slow crawling mollusk of which we are well familiar. "The sluggard (lazy) desires and gets nothing, but he who is diligent will prosper." (Proverbs 13:4)

Our generation has a low tolerance for sacrifice and pain. I can remember when my great-grandfather worked diligently out in the field right up into his early 80's. By contrast, our "couch potato" culture loves the word, "easy." If it's easy, I like it, if it's hard, I don't. Have you ever seen how often the word, "easy" is used in advertising? Easy to use, easy to apply, easy to get. Would these books become bestsellers; “Ten Difficult Steps to Change Your Life” or “Seven Gut-Wrenching Ways to Get Into Shape”? Who would buy them? We

অ্যালকোহল অ্যান্ড ড্রাগ কাউন্সিল অফ মিডল টেনেসির পরিসংখ্যান দেখায় যে ন্যাশভিল টেনেসিতে সমস্ত স্ত্রী নির্যাতনের 50 শতাংশ, সমস্ত ট্র্যাফিক মৃত্যুর 50 শতাংশ, সমস্ত আত্মহত্যার 35 শতাংশ, সমস্ত আক্রমণের 62 শতাংশ, সমস্ত ধর্ষণের 52 শতাংশের সাথে মাদক জড়িত। , সমস্ত খুনের 49 শতাংশ, অ্যালকোহল বা রাসায়নিক আসক্তি জড়িত, সমস্ত শিশু নির্যাতনের 38 শতাংশ, সমস্ত নরহত্যার 68 শতাংশ এবং সমস্ত ডুবে যাওয়ার 69 শতাংশ।

কিন্তু যেটি সত্যিই আমাকে উড়িয়ে দিয়েছিল তা হল 1994 সালের টেনেশিয়ান নিবন্ধ যা মেট্রো ন্যাশভিলে বলেছিল, স্থানীয়ভাবে সাজাপ্রাপ্ত অপরাধীদের 80 শতাংশেরও বেশি মাদক সম্পর্কিত অপরাধের কারণে। এখন এটি ডুবে যাক। যদি এটি মাদকের জন্য না হয়, আপনি আমাদের সম্প্রদায়ের প্রতি পাঁচজন দোষী সাব্যস্ত অপরাধীর মধ্যে চারজনকে জেল থেকে বের করে আনতে পারতেন। এটি জীবনকে ধ্বংস করছে, এটি পরিবারগুলিকে ধ্বংস করছে।

এটা আমাদের নিশ্চিহ্ন করে দিচ্ছে।
এটা সেই হাতিয়ার যা শয়তান আমাদের হত্যা করার জন্য ব্যবহার করছে। 1960 সালে দেশব্যাপী, আমাদের দেশে মাদক-সম্পর্কিত অপরাধের জন্য 30,000 এরও কম গ্রেপ্তার হয়েছিল। 1990 সালে, এক মিলিয়নেরও বেশি ছিল। আজ, 1994, আমেরিকান কারাগারগুলি মাদক ব্যবসায়ী, আসক্ত, অ্যালকোহল অপব্যবহারকারী এবং মানসিকভাবে অসুস্থ, পদার্থের অপব্যবহারের কারণে প্রায়শই মানসিকভাবে অসুস্থদের দ্বারা পূর্ণ।

কিছু লোক বলতে থাকে, "আচ্ছা, আসুন তাদের আরও বেশি কারাগারে রাখি।" আমরা ইতিমধ্যেই তাদের চার মিলিয়ন কারাগারে পেয়েছি। আজ, বিশ্বের যে কোনো শিল্পোন্নত দেশের তুলনায় আমেরিকায় সবচেয়ে বেশি বন্দী আছে। প্রতি 100,000 মার্কিন নাগরিকের মধ্যে পাঁচশ উনিশ জন কারাগারে রয়েছে; এর ৮০ শতাংশই মাদকের কারণে। আমেরিকার সাথে কানাডার তুলনা করুন যেখানে প্রতি 100,000 এর জন্য 116 এবং জাপানে প্রতি 100,000 এর জন্য মাত্র 36 আছে। মাদক সংক্রান্ত মামলাগুলো এতই মহামারী আকার ধারণ করেছে যে, আমাদের দেশের আদালতগুলো পুরুষত্বহীন হয়ে পড়ছে।

চিকিৎসাগতভাবে আমাদের দেশে ওষুধের জন্য বছরে ৭৫ বিলিয়ন ডলার খরচ হয়; এবং প্রতি বছর অর্ধ মিলিয়ন নবজাতক। এই এক আমার হৃদয় ভেঙ্গে. প্রতি বছর অর্ধ মিলিয়ন নবজাতক গর্ভাবস্থায় ওষুধের সংস্পর্শে আসে। ক্র্যাক বাচ্চারা যা মাত্র এক দশক আগে একটি বিরল ঘটনা ছিল তারা আজ ভিড় করতে পারে এবং প্রতিদিন $2,000 পেডিয়াট্রিক ওয়ার্ড পূরণ করতে পারে। এটা একটা বিপর্যয়।

নির্দিষ্ট কারণ।

want it easy. Two common misconceptions about procrastination are (a) "It's easier to avoid this problem than to face it" and (b) "It will be easier to handle tomorrow." No, the longer it is delayed the more difficult. It's rarely easier tomorrow.

Cost

1. Procrastination creates obstacles.

"The way of the sluggard (the lazy procrastinator) is blocked with thorns." (Proverbs 15:19) Procrastination always makes the problem worse. What happens when you put off that leaky roof, and put it off, and put it off? You need a new roof! Has anyone ever had a major engine repair because you've put off checking or changing the oil in your car? Procrastination turns a problem into a crisis. It creates obstacles.

2. Procrastination wastes opportunities.

"A sluggard does not plow in season, so at harvest time, he finds nothing." (Proverbs 20:4) The procrastinator doesn't take advantage of the opportunity to plant, so he doesn't reap. When opportunity knocks, open the door.

John Greenleaf Whittier said, "The saddest words of tongue in men are, 'It might have been.'" "If only" are two of the most useless words in the English language. While we are postponing, life is passing. Procrastination wastes opportunity.

3. Procrastination hurts other people.

Laziness keeps us from being loving. Love requires commitment and effort. A lot of people don't want to exert that effort.

It's easier to be lazy, than it is to be loving. I can't tell you how many marriages break up simply because two people are lazy. They put off doing what they know they should to do. I've heard couples sitting in my office and say, "I know what I should do, but I just can't." No, it isn't you can't, it's you won't. You think you'll put it off, and it will get better.

People who procrastinate hurt their children. Lazy parents produce problem children. It creates problems with your children if you put off (a) teaching them about the facts of life, when you know they need it, (b) discipline to build character and responsibility and (c) postpone another family vacation where family bonding occurs and fond memories are developed. You're destroying your children. Procrastination really does hurt other people.

Cures

1. Quit making excuses.

"The sluggard says, 'There's a lion outside', or 'I'll be murdered in the street.'" (Proverbs 22:13) If you missed the point of that proverb, let me make it clear. How many

কারণটি মহামারী হিসাবে শুরু হয়নি; এটা একের পর এক ফিরে যায়। কেন মানুষ মাদক নিয়ে তাণ্ডব করে? পুরো মূল কি? আপনি ইতিমধ্যে তাদের জানেন.

পিয়ার চাপ - এই চাপ বিশেষ করে তরুণদের প্রভাবিত করে। তাদের কৌতূহল জানতে চায় এটি কী। কিছু মানুষ আগুন নিয়ে খেলতে পছন্দ করে। আমি জানি না কেন, কিন্তু তারা করে।

ব্যথা - প্রতিটি মদ্যপ ব্যথা উপশম করতে চাইছে। এটি পান করার এক নম্বর কারণ। এটি মানসিক, শারীরিক বা মানসিক হতে পারে। কিন্তু ব্যথা একটি কারণ।

স্ব-মূল্য এবং আত্মমর্যাদার অভাব - অল্পবয়সী যারা মাদকের দিকে ঝুঁকছে তারা সাধারণত সবচেয়ে বেশি নিরাপত্তাহীন। ওহ, তাদের মধ্যে কিছু বড় এবং সাহসী এবং অনেক সাহসী, কিন্তু আপনি যখন এটি কাটাবেন, তারাই নিরাপত্তাহীন। প্রাপ্তবয়স্করাও একই ভাবে। ককটেল পার্টির পুরো ধারণাটি হল এই ধারণা যে আমি আমার স্বাভাবিক অবস্থায় সম্পর্ক করতে পারি না তবে আমাকে একটু রাসায়নিক দিন এবং আমি শিথিল করব। আমি গ্রহণযোগ্য হব, আমি স্ব-মূল্য পেয়েছি।

মূল কারণ.

আপনারা কেউ কেউ ভাববেন যে এটি সরল, কিন্তু এটাই সত্য। মহামারীর মূল কারণ ইডেন গার্ডেন পর্যন্ত ফিরে যায়। আদম এবং ইভ যখন পাপ করা বেছে নিয়েছিলেন, তখন তারা জীবন হারিয়েছিলেন। তারা বাস্তব জীবন হারিয়েছে যার অর্থ তারা তখন একটি নিখুঁত পৃথিবীতে একটি সীমাহীন জীবন হারায়নি, তারা জীবনের একটি গুণ হারিয়েছে। সেই বিন্দুর আগে, তারা জানত না ব্যথা কী, তারা জানত না হতাশা কী, তারা জানত না উদ্বেগ কী। তারা জানত না এটা কি দুঃখজনক। তাদের জীবনের পরম অর্থ ছিল। কিন্তু যখন তারা পাপ করেছিল, তারা তা হারিয়েছিল, এবং তারা আমাদের সকলের জন্য এটি হারিয়েছিল। শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে, পুরুষ এবং মহিলারা এটি ফিরে পেতে চেষ্টা করে আসছে। আমরা মাদক, অর্থ, ক্ষমতা, কাজ, খেলা, ধর্ম এবং 1,001 অন্যান্য জিনিস চেষ্টা করেছি।

মূল বার্তা।

ইডেন গার্ডেনে হারিয়ে যাওয়া বাস্তব জীবনকে পুনরুদ্ধার করবে এমন একটি জিনিসই আছে, তা হল যীশু খ্রীষ্ট।

যীশু প্রায়ই জীবন হওয়ার কথা বলতেন? তিনি বলেছিলেন, "আমিই জীবনের রুটি," (জন 6:48) "আমিই পথ, আমিই সত্য, আমিই জীবন," (জন 14:6), "আমি এসেছি, যাতে তারা জীবন থাকতে পারে, এবং প্রচুর পরিমাণে তা পেতে পারে" (জন 10:10) এবং "আমিই পুনরুত্থান এবং জীবন।" (জন 11:25) সুসমাচারের বিবরণে এগারোটি ভিন্ন সময়ে, যীশু বলেছিলেন, "আমিই জীবন।" সে যে জীবন আমরা হারিয়েছি। যীশুর সাথে

lions do you suppose roam the Land of Israel, in the days of Solomon? Solomon is saying the procrastinator comes up with all kinds of excuses. Everybody else has excuses, but I have reasons. I ran across something this week that I thought was great. It was a list of excuses that people had submitted to insurance companies to collect for accidents. One of them said, "The guy was all over the road. I had to swerve a number of times before I hit him." How about this one? "I pulled away from the side of the road, glanced at my mother-in-law and drove over the embankment." Another fellow said, "In my attempt to kill a fly, I drove into a telephone pole." I like this one, "I've been driving my car for 40 years when I fell asleep and had an accident." Well, no wonder, that's a long time. How's this guy, talking about an excuse, trying to put responsibility somewhere else. "The telephone pole was approaching fast; I attempted to swerve off its path when it hit my front end." My favorite is this last one, "The pedestrian had no idea which way to go, so I ran over him."

What's your excuse? What is it that leads you to say, "One of these days..."? The Bible says, "The lazy man is full of excuses." Benjamin Franklin said "People who are good at making excuses are seldom good at anything else." The number one excuse people use for procrastinating "When things settle down, I'll _____" (You fill in the blank.) I've got news for all of you. Things will never settle down. They will only settle down when the Lord comes again.

2. Stop stalling.

For the procrastinator "One of these days," is "none of these days." Stop stalling, do it today. Start now.

If you tend to procrastinate, these three words will change your life. "Do it now." Write that down. Take a magic marker, write on piece of cardboard; put it on your refrigerator, bathroom mirror, desk or on your car visor. Have it staring you in the face, "Do it now!" Every time you begin to think, "I'll get to that later," look those three words in the face and do it now!

NASA tells us that the greatest amount of energy expended is getting the rocket off the pad. Once it gets into orbit, it's a cinch. Stop stalling, get started and if it cannot be finished today, do part of it. Do 10 minutes today, 10 minutes tomorrow, and 10 minutes the next day. See how much you will accomplish in six short weeks. It will astound you.

3. Start scheduling.

"Finish your outdoor work and get your fields ready; after that, build your house." (Proverbs 24:27) In other words, set your priorities, what needs to be done first, and schedule a time to do them. You don't ever have time - you must make time!

একটি প্রকৃত সম্পর্কই একমাত্র জিনিস যা ইডেনে যা হারিয়েছিল তা প্রতিস্থাপন করতে পারে। সেই শূন্যতা পূরণ করার জন্য অন্য কিছু ব্যবহার করা পাপ।

পাপ।

আপনি কি জানেন, "পাপ" শব্দের অর্থ কি? হিব্রুতে এর অর্থ "চিহ্ন মিস করা।" এটি একটি তীরন্দাজ ব্যবহার করা হয়েছিল যিনি চিহ্ন মিস করেছিলেন। যাইহোক, আমি এই প্রশ্ন সব সময় শুনতে. মদ্যপান কি পাপ, নাকি রোগ? রাসায়নিক নির্ভরতা একটি পাপ, নাকি এটি একটি রোগ? এটি সর্বদা জিজ্ঞাসা করা হয় যেন এটি একটি/অথবা উত্তর হতে হবে। সত্য, এটা উভয়. এটা উভয়! এটা পাপ, যেমন বস্তুবাদ, বা লোভ, বা কর্ম-অহলবাদ, বা আরও হাজারো জিনিস, বাস্তব জীবনের সন্ধানে এটি সম্পূর্ণরূপে চিহ্ন মিস করে। এটা পাপ, কিন্তু তাই অন্য অনেক. কিন্তু একবার নির্বাচিত এবং ঘন ঘন এটি একটি রোগে পরিণত হয়। এই রাসায়নিক পদার্থগুলি শরীরের আক্ষরিক অর্থে ব্যক্তির নিয়ন্ত্রণের বাইরে তাক করে এবং ধ্বংস করে।

আমাদের জনসংখ্যার প্রায় 10 শতাংশের জন্য যারা মদ্যপান করে, তারা একবার মদ্যপান শুরু করলে, তাদের শারীরিক, তাদের মনস্তাত্ত্বিক মেক-আপ এবং ড্রাগের শক্তির সংমিশ্রণ, তাদের জন্য নিছক ইচ্ছাশক্তির দ্বারা থামানো কার্যত অসম্ভব করে তোলে। কিছু হস্তক্ষেপ করতে হবে. আমাদের জন্য একজন মদ্যপ ব্যক্তির দিকে ধার্মিকভাবে তাকানো এবং "মদ্যপান বন্ধ করুন" বলা একজন ডুবন্ত ব্যক্তিকে "সাঁতার কাটা শুরু করুন" বলার মতো হবে। পারলে দুজনেই করত। তারা পারে না।

দাসত্ব

মাদকের মানসিক এবং শারীরিক আসক্তির ক্ষমতা অবিশ্বাস্য। 1 করিন্থীয় 6:12-এ,করিন্থীয়দেরবলছিলেন "আমার জন্য সবকিছু জায়েজ, সবকিছুই জায়েজ।" তারা তাদের স্বাধীনতার অপব্যবহার করেছে। পল বলেন "আমার জন্য সবকিছু জায়েজ, কিন্তু আমি কিছুতেই আয়ত্ত করব না।" সেই শেষ পয়েন্টটি আবার পড়ুন, "আমি কিছুতেই আয়ত্ত হব না।" আসল কথা হলো যারা মাদক নিয়ে বোকা বানায় তারা বোকা হয়। তারা সেই পদার্থের দ্বারা আয়ত্ত হবে যেখানে তাদের একটি ছিদ্র, একটি ফিক্স, একটি পানীয়, একটি ধোঁয়া, একটি বড়ি বা একটি শট, যাই হোক না কেন থাকতে হবে।

পল বলেছেন আমরা হয় পাপের দাস বা আমরা ঈশ্বরের দাস। "আমি এটিকে মানবিক পদে রেখেছি কারণ আপনি আপনার স্বাভাবিক স্বভাবে দুর্বল।" এখন আমরা এটা স্বীকার করি না, কিন্তু আমরা প্রত্যেকেই দুর্বল। আমরা বিড়ালছানা হিসাবে দুর্বল. "যেমন তুমি তোমার শরীরের অঙ্গ-প্রত্যঙ্গকে অশুচিতা এবং ক্রমাগত ক্রমবর্ধমান পাপাচারের দাসত্বে নিবেদন করতে, তেমনি এখন পবিত্রতার দিকে নিয়ে যাওয়া ধার্মিকতার দাসত্বে দাও।" (রোমানস 6:19) তিনি বলেছেন, নিজেকে সেভাবে অর্পণ করবেন না। তবে আমি আপনাকে মাদকের

Schedule the important and the unimportant. Schedule time for personal and family Bible study, time to be with your wife, additional time for family and schedule time to be alone (your quite time). If you don't commit time for things, they simply won't get done. However, just scheduling something is not sufficient; you must work your schedule and more than once per day. On rare occasions when waiting on someone or for something, it may be impossible to continue working on your top priority task. Then work on a less important task until the obstacle is removed or resolved on the top priority task.

"Make the most of every opportunity." (Ephesians 5:16) There was a famous author who wrote his first book while he was riding on the subway in New York, and he made the most of every opportunity. Another man memorized a thousand Bible verses at stop lights. That's making the most of every opportunity! Wise men and women plan, schedule and execute.

4. Face your fears.
Remember, the main cause of procrastination is fear. When you're avoiding something, you're probably afraid of it. Identify it and face it. The greatest fear is the fear of failure. That's why we put more things off than anything else. We're afraid we'll fail. Folks, just face up to it, fear isn't a sign of weakness, it's a sign of humanity. Mark Twain said, "Courage isn't the absence of fear, it's moving on in spite of your fear." If you flee from your fears, they grow bigger. If you face them, they grow smaller.

There are two things to ask yourself when facing a fear: (a) "What's the worst thing that can happen?" Usually, it's not nearly as bad as you think and (b) Recite Philippians 4:13, "I can do all things through him who strengthens me." Recite that over about three times, it becomes easier to tackle whatever it is in front of you knowing God strengthens.

5. Focus on the reward for your efforts.
There are very few things in life are easy. Life is tough. You have to persevere to see the reward. Concentrate on the gain beyond the pain. Concentrate on how good you'll feel when you finish the task.

Here is a little illustration. When children come home from school, if they sit down and complete their homework first, they will enjoy the rest of the afternoon and they will enjoy their evening more because undone homework is not hanging over their head. It's the philosophy "you can pay now and play later, or you can play now and pay later."
The principle is, "Let us not become weary in doing good, for at a proper time we will reap a harvest if we do not give up." (Galatians 6:9) The wrong question is "what do

দাসত্ব সম্পর্কে কিছু বলব। এখানে মূল বিষয়: শয়তান, যদি আপনি জন 8:44-এ মনে রাখবেন, যীশু তাকে মিথ্যাবাদী এবং সমস্ত মিথ্যার জনক বলেছেন। আপনি কি জানেন যে শয়তান রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীলদেরকে কী বলে এবং আপনার মধ্যে যারা রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীল? তুমি কি জানো সে তোমাকে কি বলছে? সে তোমাকে বারবার বলছে, আপনি যে কোন সময় থামাতে পারেন। আপনি কি জানেন রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীলরা কী করে? তারা কিছুক্ষণের জন্য থামবে, শুধুমাত্র নিজেদের একটি মিথ্যা প্রমাণ দিতে যে তারা এটি করতে পারে। কিন্তু তারা পারে না।

আমেরিকায় আজ 18 মিলিয়ন মদ্যপ, মাত্র একটি ড্রাগ, 18 মিলিয়ন মদ্যপ। মাত্র 15 শতাংশ সাহায্য চাইছেন। আপনি কি জানেন কেন সাহায্য চান মাত্র তিন লাখ? কারণ অন্য 15 মিলিয়ন মিথ্যা বিশ্বাস করে। তারা মিথ্যা বিশ্বাস করে যে তারা মাদক আয়ত্ত করেছে, যখন মাদক তাদের আয়ত্ত করেছে।

উপশম
ইচ্ছাশক্তি তা পারে না। এটা কি একেবারে অন্তহীন চক্র? না, নির্ভরশীল ব্যক্তির জন্য একটি প্রতিকার আছে।

2. মাদক সেবনের অপ্রতুলতা এবং ধ্বংসাত্মকতা উপলব্ধি করুনe.
প্রথমত, তাকে অবশ্যই মাদক সেবনের অপ্রতুলতা এবং ধ্বংসাত্মকতা উপলব্ধি করতে হবে। ব্যক্তিকে অবশ্যই এমন একটি পর্যায়ে আসতে হবে যে যদি তারা তাদের বর্তমান পথ ধরে রাখে তবে এটি পুনরুদ্ধারের চেয়ে আরও বেদনাদায়ক হবে। অন্য কথায়, ব্যক্তিকে বুঝতে হবে যে সে রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীল। অ্যালকোহলিক্স অ্যানোনিমাস দ্বারা তৈরি করা 12-পদক্ষেপের প্রোগ্রামের প্রথম ধাপটি হল (এবং এটিই ভিত্তি): যখন একজন ব্যক্তি এসে অন্যদের উপস্থিতিতে বলবেন, "আমি স্বীকার করি যে আমি অ্যালকোহলের প্রতি শক্তিহীন এবং আমার জীবন নিয়ন্ত্রণের অযোগ্য হয়ে পড়েছে " যতক্ষণ না তারা স্বীকার করতে রাজি হয় যে কোনও সাহায্য নেই। তারা স্বীকার করলেই দরজা খুলে যায়।

2. বিশ্বাস করুন যে খ্রীষ্ট জীবনের শূন্যতা পূরণ করতে পারেন।
তাকে অবশ্যই বিশ্বাস করতে হবে যে খ্রীষ্ট জীবনের শূন্যতা পূরণ করতে পারেন। তুমি বল, কিসের শূন্যতা? শূন্যতার কথা আমরা আগে বলেছি। যখন পাপ পৃথিবীতে প্রবেশ করে তখন যে শূন্যতা তৈরি হয়, সেই শূন্যতা যে ওষুধ এবং রাসায়নিকগুলি আপনাকে সারাদিন পেতে সাহায্য করার জন্য, ব্যথা কাটিয়ে উঠতে বা আপনাকে উচ্চতা দেওয়ার

I feel like doing". The right question is "what does God want me to do". It's only a very immature person who lives his life by his feelings. Everything above leads us to the following two questions.

What is it that needs changing in your life?

- Is it "one of these days I'm going to become a Christian"?
- Is it "one of these days I'm going to get involved in the ministry God has assigned to me?
- Is it "one of these days I'm going to read and study the Bible daily?
- Is it "one of these days I'm going to quit drinking, be a better parent, spend some time with the wife and kids or whatever I've have been putting off that I know needs to be done?

What is it going to take to get you in gear?

God says, "I want to help." The biggest mistake in life is to postpone or delay the opportunity for Jesus Christ to change you and to save you.

" I don't know of anybody who doesn't eventually want to get their life right with God. They say, "One of these days, I'm going to make that commitment. One of these days, I'm going to get my life in order. One of these days, I'm going to obey God by repenting of my sins, confessing my belief that Jesus is God, to be buried for remission of my sins in water baptism and to arise a new Christian cleansed being forgiven of all my sins." Why not now? A good intention is only procrastination. You know the old saying, and it's true: "The road to hell is paved with good intentions." Why not today? Amazing Grace Lesson #1200

Questions:

1. The Causes of Procrastination.
   a. _____ Indecision
   b. _____ Fear
   c. _____ Perfectionism
   d. _____ Anger
   e. _____ Laziness
   f. _____ All the above
   g. _____ a and c
   h. _____ a, d and e
   i. _____ b, c and d

2. The Cost of Procrastination.
   a. _____ It creates obstacles. (Prov. 15:19)
   b. _____ It wastes opportunities. (Prov. 20:4)
   c. _____ It hurts other people.
   d. _____ All the above
   e. _____ a and b

জন্য প্রথমে পূরণ করার চেষ্টা করছে। তারা এটা করে না, কিন্তু যীশু করেন। তিনিই পথ, সত্য এবং জীবন।

এটি একটি নতুন জিনিস নয়, এটি 2,000 বছর আগে চলে যায় যখন পল ইফিসিয়ান 5:18 এ বলেছিলেন, "মদ খেয়ে মাতাল হয়ো না।" অ্যালকোহল ড্রাগ আছে. তিনি বলেন, তাতে শূন্যতা পূরণ হবে না। "কিন্তু পরিবর্তে, আত্মায় পূর্ণ হও।" তিনি কি সম্পর্কে কথা বলছেন? তিনি খ্রীষ্টের আত্মা, ঈশ্বরের আত্মা এবং পবিত্র আত্মা সম্পর্কে কথা বলছেন যা ঈশ্বর আপনার মধ্যে বাস করতে দেন যখন আপনি খ্রীষ্টের কাছে আসেন। যাইহোক, অ্যালকোহলিক্স অ্যানোনিমাসের দ্বিতীয় ধাপে বলা হয়েছে, "আমি নিজের থেকেও বড় শক্তিতে বিশ্বাস করতে এসেছি যে আমাকে বিচক্ষণতায় ফিরিয়ে আনতে পারে।" তারা ঠিক, শুধুমাত্র আমি আরো যেতে হবে. সেই শক্তির উৎস হলেন যীশু খ্রীষ্ট। তিনি এবং তিনিই শেষ পর্যন্ত আপনাকে বিচক্ষণতায় ফিরিয়ে আনবেন।

3. একটি নিরাময় সম্প্রদায়ের অংশ হয়ে উঠুন।
নির্ভরশীল ব্যক্তি একটি নিরাময় সম্প্রদায়ের অংশ হয়ে ওঠে। একটি "নিরাময় সম্প্রদায়," AA, NA বা অন্য সমর্থন গোষ্ঠী হতে পারে। কিন্তু আমি চাই তুমি এটা শুনতে এবং ভালো করে শুনো। আমরা কেবল নির্ভরশীল লোকদের সাথে কথা বলছি না, আমরা অনেক লোকের সাথে কথা বলছি যারা একটি পরিবারের অংশ, আপনি সহনির্ভর হয়ে গেছেন। রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীল ব্যক্তি নিজে থেকে সুস্থ হবে না। আপনি যে শুনেছেন? রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীল ব্যক্তি নিজে থেকে সুস্থ হবে না। তারা নিজেরাই সমস্যাটি চিহ্নিত করবে না। তারা নিজেরাই সাহায্য চাইবে না। তারা একা পুনরুদ্ধারের কোর্স থাকবে না. এই কারণেই ঈশ্বর এত জ্ঞানী ছিলেন যখন তিনি উপদেশক 4:9-11 এ বলেছিলেন, “একের চেয়ে দুইজন উত্তম। কারণ কেউ যদি একা হেঁটে নিচে পড়ে যায়, তাকে তুলতে কেউ নেই। কিন্তু যদি দু'জন থাকে এবং একজন পড়ে যায়, তবে তাকে তুলে নেওয়ার জন্য তার কাছে কেউ আছে।"

রাসায়নিক নির্ভরতা থেকে পুনরুদ্ধার একটি জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া। এই কারণেই 10 বছর ধরে মদ্যপ ব্যক্তিদের এখনও AA মিটিংয়ে যোগ দিতে দেখা যায়, কারণ নির্ভরশীল ব্যক্তিকে একটি নিরাময় সম্প্রদায়ের অংশ হতে হবে। এখন আমি চার্চের লোকদের কাছে কিছু বলতে চাই। লোকেরা, যে গির্জা হতে হবে. তুমি কি আমার কথা শুনতে পাচ্ছ? এটা

f. _____ a and c
g. _____ b and c

3. The Cure.
a. _____ Quit making excuses. (Prov. 22:13)
b. _____ Stop stalling.
c. _____ Start scheduling. (Prov. 24:27)
d. _____ Face your fears. (Phil. 4:13)
e. _____ Focus on the rewards of your efforts. (Gal. 6:9)
f. _____ All the above
g. _____ a, b and c
h. _____ a, c and d
i. _____ b, c and e
j. _____ b, c, d and e

4. A procrastinator's favorite expression is "one of these days I"
whereas God's states "Today is the Day."
True _____ False _____

5. What is the most important thing generally postponed by a procrastinator?
a. _____ Expressing their feeling of love to a family member
b. _____ Telling someone of their sorrow asking for forgiveness
c. _____ Salvation, obedience to God for forgiveness

Chapter 8

On Pride and Humility

Many people desire the answer to the questions (1) how do I free myself from lust, addictions and hang-ups that mess up life and (2) how do I get the power to make the needed changes or how do I get God's power in my life?

The beginning point is to admit the problem, not just the physical manifestation of the problem, but the root problem. The root problem is "I'm in charge, and I don't need God." That was the problem Adam and Eve had. Paul wrestled with it in Romans 7, and it's our problem.

The key is found in James 4:6. Everything in the rest of the lesson is going to spring from that great text. James said, "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." That's worth repeating. "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." The Bible states the key to power in your life is humility and the key barrier to God's power is pride, because a person full of pride cannot see a need to change or to improve. Only when one is full of humility, will he be given the power to change.

লজ্জাজনক যে অ্যালকোহলিক্স অ্যানোনিমাসের মতো একটি প্রোগ্রাম গীর্জায় উঠেনি, কিন্তু তাদের বাইরে।

1978 সালে একটি গ্যালাপ পোলে, চারজনের মধ্যে একজন আমেরিকান স্বীকার করেছিলেন যে একটি ব্যক্তিগত অ্যালকোহল সমস্যা রয়েছে। কিন্তু মাত্র আট শতাংশ বলেছেন যে তারা গির্জা বা এর প্রশিক্ষিত কর্মীদের কাছে যাবেন যদি তাদের বা পরিবারের কোনও সদস্যের মদ্যপানের সমস্যা হয়; মাত্র আট শতাংশ। দেখুন, আমরা একটি ভয়ঙ্কর ভাল কাজ করেছি যে নির্দেশ করে যে একটি মাদকের পিছনে ধাওয়া করা ভুল, আমরা একটি হাত প্রসারিত করার চেষ্টা করার এবং বলার চেষ্টা করার মতো খুব ভাল কাজ করিনি, "আপনি কীভাবে এটি ঠিক করেন তা এখানে। আপনি কীভাবে এটি পান তা এখানে। স্থির।" আমাদের দুটোই করতে হবে।

গালাতীয় 6:1 বলে, "ভাই, যদি কেউ পাপে ধরা পড়ে, তোমরা যারা আধ্যাত্মিক তারা তাকে আলতো করে ফিরিয়ে দাও।" এবং তারপর পরবর্তী আয়াত বলে, "তোমরা একে অপরের বোঝা বহন কর।" এবং সেখানে শব্দের অর্থ একটি দীর্ঘ যাত্রা, শুধু এই কথা নয় যে, "আপনাকে এটি ছেড়ে দেওয়া উচিত।" বোঝাটি নিন এবং এটি আপনার পিঠে রাখুন এবং দীর্ঘ পথ ধরে তাদের সাথে নিয়ে যান।

5. <u>ম্যানিপুলেশন, মিথ্যা এবং যুক্তিযুক্তকরণ সম্পর্কে খোলা এবং সৎ হন।</u>
নির্ভরশীল ব্যক্তিকে অবশ্যই তার ম্যানিপুলেশন, তার মিথ্যা কথা, তার যৌক্তিকতা সম্পর্কে খোলামেলা এবং সৎ হতে হবে, কারণ প্রতিটি মাদক নির্ভর ব্যক্তি এর মধ্য দিয়ে যায়। তারা সবাইকে মিথ্যা বলে।
"যদি আমরা আমাদের পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত এবং ন্যায়পরায়ণ তিনি তাদের ক্ষমা করতে এবং আমাদের সমস্ত অন্যায় থেকে শুদ্ধ করেন" (1 জন 1:9) তাকে পরিষ্কার হতে হবে। এটি মুক্তি দেয়তার আত্মা

5. সুস্থ জীবনযাপনের দক্ষতা পুনরায় শিখুন।
নির্ভরশীল ব্যক্তি সুস্থ জীবনযাপনের দক্ষতা পুনরায় শিখে।

6. পরিবারের অংশ।
a) আসক্তের জন্য, নির্ভরশীলদের জন্য আগাপে ভালবাসা বজায় রাখুন। এর মানে এমন একটি ভালবাসা যা তাদের জন্য সর্বোত্তম খোঁজে, কখনও হাল ছেড়ে দেয় না, তবে এটি সবচেয়ে ভাল করে।
b) নির্ভরশীল আচরণকে সাহায্য বা প্ররোচিত করবেন না। আগুনে জ্বালানি দেবেন না। তুমি আগপে রাখো ভালোবাসা। অপব্যয়ী পুত্রের দৃষ্টান্তে পিতার মতো হোন৷ তিনি টাকা

The Bible talks about two kinds of pride. There really is a good kind of pride. If you don't believe that, read Galatians 6:4, or 2 Corinthians 7:4. The good kind of pride is synonymous with self-respect, satisfaction for a job well done and the enjoyment of seeing others succeed. Only two or three times in the Bible do you see pride referred to that way. Ninety-nine percent of the time, you'll find pride referred to in a very negative way, where it's linked with conceit, selfishness, arrogance or egotism. Somebody said, "Egotism is the only disease that when you've got it, it makes everybody else sick." By looking at a number of famous and important people, one can see how one can easily become victim.

Remember Muhammad Ali, those of you in my generation or above, and how brash and proud Ali was in his prime? The story is told that Ali was on a plane one time and it was about to take off. The flight attendant came to Ali and said, "Sir, you'll have to buckle your seat belt." Ali in his typical brash, showman-type manner said, "Superman don't need no seat belt." To which the flight attendant responded, "Superman don't need no airplane either." He buckled the belt.

Pride's very easy to see in others, but it's difficult to see in ourselves, but it's there. It's not only the basic human problem, it is your basic problem, and it's my basic problem, too.

Pride that leads to other problems.

1. <u>Pride prevents personal growth.</u>

You think you've got it altogether and don't need to change, grow or improve. You have pride dwelling in your spirit. Somebody said, "When the head starts swelling, the mind stops growing." The one sure way to know that you need this lesson is if you don't think you do.

Solomon said "Do you see a man wise in his own eyes? There is more hope for a fool than for him." (Proverbs 26:12) "He who heeds discipline shows the way to life, but whoever ignores correction leads others astray." (Proverbs 10:17) These two verses together are saying the proud man or woman only goes by self-evaluation. They think they know everything there is to know and there's no sense getting any counsel.

If you've got marriage problems and you won't talk to anybody about it, that's pride. That's all it is, pure and simple. If you've got financial difficulties and you won't seek counsel about that, that's just your pride. If you're failing at your work, school, or some relationship and

পাঠাতে থাকেননি। তিনি জানতেন ছেলেটিকে তার জ্ঞানে আসতে হবে; তাকে বাড়িতে আসতে হয়েছিল।

c) সাবধানে মোকাবিলা করুন। আপনাকে মাঝে মাঝে মুখোমুখি হতে হবে। তারা একা সুস্থ হবে না। তাদের জীবনে কী ঘটছে তা আপনাকে দেখাতে হবে। আপনি কি একজন নির্ভরশীল ব্যক্তিকে পুনরুদ্ধারের জন্য গড়ে কতগুলি মুখোমুখি হতে হয়? চুয়ান্ন, হ্যাঁ 54. আপনি যদি একজন অ্যালকোহলিকের সাথে বসবাস করেন, আপনি যদি একজন মাদকাসক্তের সাথে বসবাস করেন এবং আপনি তাদের সুস্থ হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা খুঁজে পেতে বারবার চেষ্টা করে থাকেন, তবে এতে কিছুটা মন দিন পরিসংখ্যান আপনি যদি যীশু ব্যতীত জীবনের প্রকৃত অর্থ দেওয়ার জন্য কিছু তাড়া করেন তবে আপনি চিহ্নটি হারিয়ে ফেলছেন। এটা আপনার কাজ হতে পারে, এটা খেলা হতে পারে, এটা আপনার পকেটবুক হতে পারে; বা যাই হোক না কেন. আপনি যদি আজ রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীল হয়ে থাকেন, আমি আশা করি আপনি এমন পর্যায়ে আছেন যেখানে আপনি এখনই কারো, আপনার পরিবার বা একটি ছোট দলের উপস্থিতিতে বলবেন, "আমার জীবন নিয়ন্ত্রণের অযোগ্য হয়ে পড়েছে, এবং আমি এটি পরিবর্তন করতে সক্ষম নই। " যতক্ষণ না আপনি তা করবেন, আপনি ক্রীতদাস হতে থাকবেন।

আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1202

প্রশ্ন:

1. রাসায়নিক নির্ভরতা হল জীবনের প্রয়োজন মেটাতে ক্রমবর্ধমানভাবে রাসায়নিক ব্যবহারের দিকে মোড় নেওয়ার প্রক্রিয়া।
   সত্য_____ মিথ্যা _____
2. রাসায়নিক নির্ভরতা কখনই শারীরিক নির্ভরতার দিকে পরিচালিত করে না।
   সত্য মিথ্যা _____
9. কেন মানুষ মাদক নিয়ে তাণ্ডব করে?
   f. _____ পিয়ার চাপ
   g. _____ ব্যথা
   h. _____ স্ব-মূল্যের অভাব
   i. _____ সবার উপরে
   j. _____ উপরের কেউই না
10. রাসায়নিক নির্ভরতার মূল কারণ
   e. _____"একটি এমনভাবে তৈরি করা হয়েছে"
   f. _____ সমাজ
   g. _____ ক্ষুধা
   h. _____ পাপ

you're just trying to cover it up, that's pride. All too often we'd rather look smart than be smart. The way to become smart is by being humble. Pride prevents one from growing.

2. Pride sabotages my relationships.
Pride is the root of all relational conflict and disharmony. When you act out of pride, you tend to be demanding, unsympathetic, even obnoxious and rude.

Have you ever seen a proud person treat a waiter in a fancy restaurant? It's disgusting, they are demanding and never being satisfied. Pride makes us hold grudges and keep score. It makes us unable to admit we're wrong. "Pride only breeds quarrels." (Proverbs 13:10) I'm going to repeat that. "Pride only breeds quarrels."

The root of virtually every argument or quarrel in a marriage is pride. You don't want to admit that your husband or wife may be partially right. So many family conflicts could be resolved if we could just swallow our pride.

How many times do you think this scenario has been acted out? A young man gets rebellious and lets loose at his dad and the father loses his temper and says, "Get out of the house and don't come back." They are alienated for who knows how long because neither of them can force out these six most difficult words in the English language, "I was wrong. I am sorry." Pride destroys relationships, and pride also produces stress and anxiety.

They drift apart for who knows how long because neither of them can force themselves to utter these four most difficult words in the language: "I made a mistake. I'm sorry."
The focus of a pride-filled person is on self. It's on my status and my image. Politicians now have spin-doctors. They don't care about the truth; they just want the image to be right. Image is everything. But it really reveals an insecurity and a feeling of inferiority.
Have you ever watched on FOX, CNN or another channel one of the worldwide summits, or a UN meeting? You see these tinhorn dictators and the ambassadors from the tiniest countries come marching in with eight rows of braids and 40 medals and these brightly adorned uniforms, but the presidents and the ambassadors of other countries, come in just in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anybody. They're secure.
Have you ever seen on FOX, CNN or another channel one of the world summits, or a UN meeting those dictators

11. কেউ যখন ইচ্ছা তখন নির্ভরশীল হওয়া বন্ধ করতে পারে
সত্য মিথ্যা _____
12. রাসায়নিক নির্ভরতা থেকে মুক্ত এবং নিরাময় করতে হবে:
    h. _____ মাদক সেবনের অপর্যাপ্ততা এবং ধ্বংসাত্মকতা উপলব্ধি করুন।
    i. _____ বিশ্বাস করুন যে খ্রীষ্ট জীবনের শূন্যতা পূরণ করতে পারেন।
    j. _____ একটি নিরাময় সম্প্রদায়ের অংশ হয়ে উঠুন।
    k. _____ ম্যানিপুলেশন, মিথ্যা বলা এবং যুক্তিযুক্তকরণ সম্পর্কে খোলামেলা এবং সৎ হন।
    l. _____ সুস্থ জীবনযাপনের দক্ষতা পুনরায় শিখুন।
    m. _____ সবার উপরে
    n. _____ উপরের কেউই না
13. পারিবারিক প্রেম রাসায়নিক নির্ভরতার মোকাবিলা করবে কিন্তু তা অর্থায়ন করবে না
সত্য মিথ্যা _____
14. রাসায়নিকের উপর নির্ভরশীল একজন ব্যক্তি পুনরুদ্ধারের চেষ্টা করার আগে কতগুলি মুখোমুখি হতে হয়?
    ক _____ 24
    খ. _____54
    গ. _____84
    d _____104
    e _____1004

অধ্যায় 7

বিলম্ব থেকে স্বাধীনতা

ভূমিকা:
বিলম্ব... লক্ষ লক্ষ জীবন আধ্যাত্মিক, শারীরিক, বুদ্ধিবৃত্তিক, আবেগগতভাবে, ইত্যাদি হতে পারে বা হওয়া উচিত তার চেয়ে কম, কারণ তারা চিরকাল বিলম্বিত হয়। কিভাবে আমরা বিলম্ব থেকে মুক্তি পেতে পারি?

বিলম্ব একটি সার্বজনীন সমস্যা যা আমাদের মধ্যে বেশিরভাগই মোকাবেলা বন্ধ করে দেয়। আমরা অনেকেই জানি কি করতে হবে কিন্তু আমরা শুধু এটা বন্ধ করার প্রবণতা রাখি এবং কিছুক্ষণ পর এটি আমাদের জীবনধারায় পরিণত হয়। আপনি একটি বিলম্বকারী? আপনি ক্রমাগত জিনিস বন্ধ রাখা? এই ছোট্ট কবিতাটি কি আপনাকে বর্ণনা করে?
বিলম্ব আমার পাপ,
এটা শুধু আমার দুঃখ নিয়ে আসে।
আমি জানি যে আমার এটা ছেড়ে দেওয়া উচিত,

and ambassadors of the smaller countries parading in uniforms brightly adorned with eight rows of bars and forty medals? While others enter simply in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anyone. They are confident.
Tony Campolo, one of my favorite authors, said, "Pride often destroys those that we love the most." The pride of parents can lead to the destruction of children. People who are out to prove they are better than others often use their children to this end. Campolo goes and explains what we already know. "How many parents have pridefully lived through their children's grades, through their children's sports career, through their children's beauty, and all under the guise upon doing it for their betterment. They're wrecking their psyches, while they're inflating their own personal egos." Campolo concludes by saying, "Happiness is often the casualty of pride."

Proverbs 29:25 says it's a dangerous thing to be concerned about what others think of you. Pride causes anxiety and stress because if I'm trying to live one image, but inside I'm something else, I become stressed, discouraged, and disillusioned. By contrast, the very first thing Jesus our Lord said on the Sermon on the Mount was "Happy are the humble."

Happiness through humility

If you're going to break free of the things that shackle you, there's no way you're going to do it until you begin to develop the mindset of humility. This is the real core of the lesson.

1. Recognize your weaknesses honestly.
"He who conceals his sins does not prosper, but whoever confesses and renounces them finds mercy." (Proverbs 28:13) If you don't admit your weaknesses, if you do not admit your perpetual areas of spiritual failure, neither you nor God will be able to work on them.

I love the story of the teenage boy who said to his sister, "Sis, I'm afraid I'm guilty of the sin of vanity." She looked at him and said, "You, vanity, how?" He said, "Well because every time I walk by the mirror, I catch myself stopping and looking and saying, 'Wow, what a hunk.'" She laughed and said, "No, that's not vanity, that's just ignorance."

Many of you will bow and pray tonight before we go to sleep, and say, "Lord, if I've committed sin today." Stop right there, just stop and think. Leave off the "if," because there's no question about it, you have committed sin today. Take the time to isolate the sin in your life, particularly the perpetual sin, the sin you're trying to stuff in the closet. Maybe it's your adulterous affair, maybe it's your lying tongue, maybe it's the hatred of a parent,

আসলে, আমি আগামীকাল করব।

এই পাঠটি বিলম্বের কারণ, খরচ এবং প্রতিকার নিয়ে আলোচনা করে।

কারণসমূহ
1. সিদ্ধান্তহীনতা। আপনি কি কখনো রেস্টুরেন্টে গেছেন, ওয়েটার আসে এবং আপনি তাকে চলে যেতে বাধ্য করেন কারণ আপনি আপনার মন তৈরি করতে পারেন না? অথবা, আপনি কি কখনও মেনু, অর্ডারটি দেখেছেন এবং প্রবেশকারীরা আসার পরে বলেন, "আমি যদি আপনি যা অর্ডার করেছেন তা নির্বাচন করতাম।" সিদ্ধান্তহীনতা আমাদের বিলম্বিত করে, গাড়ি কেনা, কলেজ বেছে নেওয়া বা চাকরি পরিবর্তন করা বন্ধ করে দেয়।

2. ভয়. যখন আমি ভয় পাই আমি জিনিস বন্ধ. কেউ কি কখনও আপনার প্রয়োজন জানেন এমন দাঁতের ডাক্তারের কাছে যাওয়া স্থগিত করেছেন? কোন এক প্রয়োজন অস্ত্রোপচার বন্ধ রাখা? আপনি কি একজন সহকর্মীর সাথে আপনার বিশ্বাস ভাগ করে নেওয়া বন্ধ করেছেন? কেন? কারণ তুমি ভয় পাচ্ছ। ভয় আমাদের বিলম্বিত করে তোলে।
5. পরিপূর্ণতাবাদ। পরিপূর্ণতাবাদ আমাদের বিলম্বিত করে। সলোমন বললেন, "যে বাতাস দেখে, সে রোপণ করবে না; যে মেঘের দিকে তাকায় সে কাটবে না।" (Ecclesiastes 11:4) অন্য কথায়, আপনি যদি সবকিছু ঠিকঠাক না হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করেন, মেঘ এবং ব্যারোমেট্রিক চাপ, আপনি কখনই এটি সম্পন্ন করতে পারবেন না। লিভিং বাইবেল সেই শ্লোকটির অনুচ্ছেদ করে: "যদি আপনি নিখুঁত অবস্থার জন্য অপেক্ষা করেন তবে আপনি কখনই কিছু করতে পারবেন না।" আমীন। পূর্ণতাবাদ বিলম্ব ঘটাবে।

4. রাগ। বিলম্ব হতে পারে এমন লোকদের প্রতি ফিরে আসার একটি উপায় যা আমরা পছন্দ করি না, বা যাদেরকে আমরা খুশি করতে চাই না।

আপনাদের মধ্যে কেউ কি বাবা-মায়েরা আপনার সন্তানদের বলেছেন "টিভি বন্ধ কর, হাত ধুয়ে খাবার টেবিলে আয়?" দুই মিনিট পরে আপনি পুনরাবৃত্তি করেন, "টিভি বন্ধ করুন, আপনার হাত ধুয়ে টেবিলে খেতে আসুন" পাঁচ মিনিট পরে, "..." কেন? এটা কি এই কারণে যে শোটি খুব ভাল, নাকি বাচ্চারা তাদের স্বাধীনতা চায় তা আপনাকে জানানোর জন্য দেরি করতে পারদর্শী?

কারও কি এমন সাথী আছে যে আপনি কয়েক মাস ধরে একটি নির্দিষ্ট জিনিস করতে বলছেন এবং তারা তা করছেন না? একটি কারণ হতে পারে যে তারা আপনার নিয়ন্ত্রণ প্রতিরোধ করছে। বিলম্ব কখনও কখনও প্যাসিভ প্রতিরোধের একটি রূপ। এটি রাগের কারণে হতে পারে।

maybe it's a broken relationship at work or maybe it's something you're just pretending doesn't exist. Get it out on the table and stretch it out before God. Until you admit your weakness, you'll not know genuine humility.

2. Evaluate your strength realistically.
Pride is based upon a false evaluation of self, but humility is based upon the truth. Jesus said, "You shall know the truth, and the truth shall set you free." Paul said, "Do not think of yourself more highly than you ought, but rather think of yourself with sober judgment." (Romans 12:3) In other words, be realistic about who you are. Some people think humility is an inferiority complex. Humility isn't saying, "Oh I'm wretched, horrible, worthless or nothing. I'm just an old worm." That's not true. You're not a worm, you're not nothing, you're something. Jesus didn't die for nothing. Every one of us, unique in creation, is made in the image of God. The fact is you have strengths. All of us do. God gave them to us but we're also weak in areas. Humility is being honest about your weaknesses and realistic about your strengths.
I love the story of the little girl who walked in Baskin Robbins. She could barely see up over the counter, and said, "Sir, I want one of those hand-packed pints, no lid, just a spoon." The fellow looked at her and said, "Well little girl, are you sure you can eat all that?" "Oh, yes sir," she said. "You see I'm much bigger on the inside than I am on the outside."

Pride is pretending you're much bigger on the outside than you are on the inside. "Each man should test his own actions, then he can take pride in himself without comparing himself to someone else." (Galatians 6:4) That is one of my life texts. There is also a good kind of pride. Paul said, you enjoy your own abilities, enjoy your own successes, a job well done, but don't compare. There are two reasons not to compare.

a. You can always find someone who is not doing as good a job as you and you'll be proud.

b. You can always find someone who is doing a better job than you and you'll get discouraged.

God says, I don't want you being either of those. I made you absolutely unique. You're like the snowflake, no two are the same. God just wants you to be you. If you're not going to be you, who's going to be you? Don't compare with other people - you'll either be proud or discouraged.

Galatians 6:4 is a difficult command to obey, particularly in a culture where everything is built upon competition. Let's just be honest, in America, we only want top dogs. We only want gold medal winners. We only want the salesman of the year. You watch during the fall when the camera goes down to the sidelines in the football game and they pan that sideline, all the players take that helmet

5. অলসতা।
সব কারণের মধ্যে সবচেয়ে ঘন ঘন বিশুদ্ধ এবং সরল, অলসতা। হিতোপদেশ একটি অলস ব্যক্তিকে বোঝাতে একটি শব্দ ব্যবহার করে; "স্লাগ" এবং একটি ধীর ক্রলিং মলাস্ককে বোঝায় যার সম্পর্কে আমরা ভালভাবে পরিচিত। "অলস (অলস) কামনা করে এবং কিছুই পায় না, কিন্তু যে পরিশ্রমী সে সফল হয়।" (হিতোপদেশ 13:4)

আমাদের প্রজন্মের ত্যাগ ও কষ্টের প্রতি সহনশীলতা কম। আমি মনে করতে পারি যখন আমার প্রপিতামহ তার 80-এর দশকের প্রথম দিকে মাঠে অধ্যবসায়ের সাথে কাজ করেছিলেন। বিপরীতে, আমাদের "পালঙ্ক আলু" সংস্কৃতি শব্দটি ভালোবাসে, "সহজ।" যদি এটা সহজ হয়, আমি এটা পছন্দ করি, যদি এটা কঠিন, আমি না. আপনি কি কখনও দেখেছেন যে বিজ্ঞাপনে "সহজ" শব্দটি কতবার ব্যবহৃত হয়? ব্যবহার করা সহজ, প্রয়োগ করা সহজ, পেতে সহজ। এই বইগুলো কি বেস্টসেলার হয়ে উঠবে; "আপনার জীবন পরিবর্তন করার জন্য দশটি কঠিন পদক্ষেপ" বা "আকারে প্রবেশ করার সাতটি অস্ত্র-উদ্ধার উপায়"? কে তাদের কিনবে? আমরা এটা সহজ চাই. বিলম্ব সম্পর্কে দুটি সাধারণ ভুল ধারণা হল (ক) "এই সমস্যাটির মুখোমুখি হওয়ার চেয়ে এড়ানো সহজ" এবং (খ) "আগামীকাল পরিচালনা করা সহজ হবে।" না, যত দেরি হবে ততই কঠিন। এটা'

খরচ
1. বিলম্ব বাধা সৃষ্টি করে।
"অলসের (অলস বিলম্বকারী) পথ কাঁটা দিয়ে রুদ্ধ করা হয়।" (হিতোপদেশ 15:19) বিলম্ব সবসময় সমস্যাকে আরও খারাপ করে তোলে। আপনি যখন সেই ফুটো ছাদটি বন্ধ করে দেন এবং এটি বন্ধ করে দেন এবং এটি বন্ধ করে দেন তখন কী হয়? আপনি একটি নতুন ছাদ প্রয়োজন! আপনি আপনার গাড়ির তেল চেক করা বা পরিবর্তন করার কারণে কেউ কি কখনও বড় ইঞ্জিন মেরামত করেছেন? বিলম্ব সমস্যাকে সংকটে পরিণত করে। এটা বাধা সৃষ্টি করে।

2. বিলম্ব সুযোগ নষ্ট করে।
"একজন অলস মৌসুমে লাঙ্গল চালায় না, তাই ফসল কাটার সময় সে কিছুই পায় না।" (হিতোপদেশ 20:4) বিলম্বকারী রোপণের সুযোগের সদ্ব্যবহার করে না, তাই সে কাটে না। সুযোগ হলে দরজা খোলো।

জন গ্রিনলিফ হুইটিয়ার বলেছেন, "পুরুষদের জিহ্বার সবচেয়ে দুঃখজনক শব্দ হল, 'এটি হতে পারে।'" "যদি শুধুমাত্র" ইংরেজি ভাষার দুটি সবচেয়ে অকেজো শব্দ। আমরা যখন পিছিয়ে দিচ্ছি, জীবন কেটে যাচ্ছে। বিলম্ব সুযোগ নষ্ট করে।
3. বিলম্ব অন্য লোকেদের আঘাত করে।

off and turn. What do they say? Their team record may be four and seven, but they'll look at the camera and say, "We're number one, we're number one." How many times have you ever seen a football player turn to the camera and say, "We're number four, we're number four, and we're proud of it."? No! No! Being number one is not what it's all about, never has been God's standard. It's all about admitting your weakness honestly while recognizing and using your strength.

3. Enjoy your successes gratefully.
Paul said "What do you have that you did not receive? And if you did not receive it, why do you boast as though you did?" (1 Corinthians 4:7) Do you know what Paul was saying? Everything you and I have has been given to us by God. We say, I've built my business with my own two hands. It was my idea. Great, but where did you get that mind, your health or your hands? They all came from God. Where did you get the DNA that fashioned your chromosomes that made you like you are? You see the fact is, we all do have designer genes, if you'll pardon the pun. But we didn't design them, God did.

How many of you chose your parents, where you were to be born or when you were going to be born? Those are all gifts from God, and what you do with them is your gift back to God. Humility then enjoys success in life, but it does so gratefully, knowing the origin of that success. "Every good and perfect gift comes down from the Father." (James 1:17) We need to remember that and the lesson of the whale. When the whale gets to the top, and starts to blow off, is when he gets harpooned. One minute you can be a hero, and the next minute you can be a zero. Don't ever forget, there's just 12 inches difference between a halo and a noose. What we need to do is enjoy our successes gratefully.

4. Serve other people unselfishly.
In October 1989, Psychology Today did a great article about depression. It was focusing on the epidemic that major depression is becoming our culture. It particularly focused on the Baby Boom population, people between ages 30 and 45. Do you realize that people who are in the Baby Boom generation are three to ten times more likely to suffer major depression than their grandparents? That seems bizarre to me because our grandparents were the ones who went through the Depression, the ones who had to struggle to raise ten kids from the milk of one cow. I mean, isn't it amazing?

অলসতা আমাদের ভালবাসা থেকে বিরত রাখে। প্রেমের জন্য অঙ্গীকার এবং প্রচেষ্টা প্রয়োজন। অনেক লোক সেই প্রচেষ্টা চালাতে চায় না।

প্রেমময় হওয়ার চেয়ে অলস হওয়া সহজ। আমি আপনাকে বলতে পারব না যে দুটি লোক অলস বলে কতগুলি বিয়ে ভেঙে যায়। তারা যা করতে জানে তা করা বন্ধ করে দেয়। আমি দম্পতিদের আমার অফিসে বসে বলতে শুনেছি, "আমি জানি আমার কী করা উচিত, কিন্তু আমি পারি না।" না, এটা আপনি পারবেন না, এটা আপনি হবে না. আপনি মনে করেন আপনি এটি বন্ধ করে দেবেন এবং এটি আরও ভাল হয়ে যাবে।

যারা বিলম্ব করে তাদের সন্তানদের ক্ষতি করে। অলস বাবা-মায়েরা সমস্যাযুক্ত সন্তান তৈরি করে। এটি আপনার সন্তানদের সাথে সমস্যা তৈরি করে যদি আপনি (ক) তাদের জীবনের বাস্তবতা সম্পর্কে শেখানো বন্ধ রাখেন, যখন আপনি জানেন যে তাদের এটি প্রয়োজন, (খ) চরিত্র এবং দায়িত্ব গঠনের জন্য শৃঙ্খলা এবং (গ) অন্য একটি পারিবারিক ছুটি স্থগিত করে যেখানে পারিবারিক বন্ধন ঘটে এবং প্রিয় স্মৃতি বিকশিত হয়. আপনি আপনার সন্তানদের ধ্বংস করছেন। বিলম্ব সত্যিই অন্য লোকেদের ক্ষতি করে।

আরোগ্য
1. অজুহাত করা বন্ধ করুন.
"অলস বলে, 'বাইরে একটি সিংহ আছে', বা 'রাস্তায় আমাকে হত্যা করা হবে।'" (হিতোপদেশ 22:13) আপনি যদি সেই প্রবাদটির পয়েন্টটি মিস করেন তবে আমাকে এটি পরিষ্কার করতে দিন। শলোমনের দিনে আপনি কতগুলি সিংহ ইস্রায়েলের দেশে ঘুরে বেড়াচ্ছেন? সলোমন বলছে বিলম্বকারী সব ধরণের অজুহাত নিয়ে আসে। অন্য সবার অজুহাত আছে, কিন্তু আমার কারণ আছে। আমি এই সপ্তাহে এমন কিছু জুড়ে দৌড়েছি যা আমি ভেবেছিলাম দুর্দান্ত। এটি ছিল অজুহাতের একটি তালিকা যা মানুষ দুর্ঘটনার জন্য সংগ্রহ করার জন্য বীমা কোম্পানির কাছে জমা দিয়েছিল। তাদের মধ্যে একজন বলল, "লোকটি পুরো রাস্তা জুড়ে ছিল। আমি তাকে আঘাত করার আগে আমাকে বেশ কয়েকবার এড়িয়ে যেতে হয়েছিল।" এটা কেমন? "আমি রাস্তার পাশ থেকে সরে গিয়ে আমার শাশুড়ির দিকে তাকালাম এবং বাঁধের উপর দিয়ে চলে গেলাম।" আরেকজন বলল, "আমার একটা মাছি মারার চেষ্টায়, আমি একটি টেলিফোনের খুঁটিতে গাড়ি চালিয়েছিলাম।" আমি এটি পছন্দ করি, "আমি 40 বছর ধরে আমার গাড়ি চালাচ্ছি, যখন আমি ঘুমিয়ে পড়েছিলাম এবং একটি দুর্ঘটনা ঘটেছিল।" আচ্ছা, আশ্চর্যের কিছু নেই, এটি অনেক দিন। এই লোকটি কেমন কথা বলছে? একটি অজুহাত, অন্য কোথাও দায়িত্ব চাপানোর চেষ্টা।" টেলিফোনের খুঁটি দ্রুত এগিয়ে আসছিল; যখন এটি আমার সামনের প্রান্তে আঘাত করে তখন আমি এটির পথ থেকে সরে যাওয়ার চেষ্টা করেছি।" আমার প্রিয় এটি শেষটি, "পথচারীর

It continued, "It can be traced to the historical and cultural occurrences which have exalted the individual." In other words, the article said, depression is a result of the "Me" generation---me, my image and my goals. It is plain old selfishness and pride. What they found out, is that a person who's all wrapped up in himself makes a pretty small package.

The article also stated "Just as belief in the nation was crumbling, and belief in God was also fading, the sky-rocketing divorce rate was eroding belief in the family. When people no longer believe that their country is so powerful, that the family can be a source of enduring unity and support, or that a relationship with God is important, what else can they turn to for identity, satisfaction, and hope? People then only have one alternative; they turn to themselves and depression results."

In that same magazine, there was another article called, "Beyond Selfishness." Keep in mind this is Psychology Today. It's not trying to promote any particular Christian value. But it said that helping other people overcomes depression. In fact, the article said that when you help others, it actually creates endorphins in your brain. Some of you who are runners and athletes know what endorphins are. It's the hormone chemical that literally gives runners a high. The article stated that when you volunteer to help somebody else, physically you get that same kind of thing. "Volunteering to help makes people feel good physically and emotionally. Like runner's calm, it's good for your health."

What Psychology Today said in 1989 was simply restating what Paul said in Philippians 2, over 2,000 years ago. "Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in humility consider others better than yourselves. Each of you should look not only to your own interests, but also to the interest of others. Your attitude should be the same as that of Christ Jesus." (Philippians 2:3) Paul is saying humility isn't thinking poorly of yourself, it's just thinking more about others. The focus is off my needs, my desires, my wants, and the focus is on what other people need. I like to put it this way: humility isn't thinking less of yourself; humility is thinking less about yourself. The model is Jesus.
When all the apostles were in that Upper Room, all too

কোন উপায়ে যেতে হবে তা ধারণা ছিল না, তাই আমি তার উপর দিয়ে দৌড়ে গেলাম।"

কি আপনার অজুহাত? এটা কি আপনাকে বলতে চাচ্ছে, "এই দিনের মধ্যে একটি..."? বাইবেল বলে, "অলস লোকটি অজুহাতে পূর্ণ।" বেঞ্জামিন ফ্র্যাঙ্কলিন বলেছেন, "যারা অজুহাত তৈরি করতে পারদর্শী তারা অন্য কিছুতে খুব কমই ভালো।" এক নম্বর অজুহাত লোকে বিলম্বিত করার জন্য ব্যবহার করে "যখন জিনিসগুলি ঠিক হয়ে যায়, আমি _____" (আপনি শূন্যস্থান পূরণ করুন।) আমি আপনাদের সবার জন্য খবর পেয়েছি। জিনিসগুলি কখনই স্থির হবে না। প্রভু যখন আবার আসবেন তখনই তারা বসতি স্থাপন করবে।
2. স্টল বন্ধ করুন.
বিলম্বকারীর জন্য "এই দিনের মধ্যে একটি," হল "এই দিনের কোনোটিই নয়।" স্টল করা বন্ধ করুন, আজই করুন। এখনই শুরু কর.

আপনি যদি বিলম্বিত হন তবে এই তিনটি শব্দ আপনার জীবনকে বদলে দেবে। "এখনি এটা কর." সেটা লিখে রাখুন। একটি ম্যাজিক মার্কার নিন, পিচবোর্ডের টুকরোতে লিখুন; এটি আপনার রেফ্রিজারেটরে, বাথরুমের আয়না, ডেস্ক বা আপনার গাড়ির ভিজারে রাখুন। এটা আপনার মুখের দিকে তাকিয়ে আছে, "এখন এটা করুন!" যখনই আপনি ভাবতে শুরু করেন, "আমি পরে যাবো," সেই তিনটি শব্দ মুখে দেখুন এবং এখনই করুন!

NASA আমাদের বলে যে সবচেয়ে বেশি পরিমাণ শক্তি ব্যয় হয় রকেটটি প্যাড থেকে বের করা। একবার এটি কক্ষপথে প্রবেশ করলে, এটি একটি চিঞ্চি। স্টল করা বন্ধ করুন, শুরু করুন এবং যদি এটি আজই শেষ না করা যায় তবে এটির কিছু অংশ করুন। আজ 10 মিনিট, আগামীকাল 10 মিনিট এবং পরের দিন 10 মিনিট করুন। ছয় ছোট সপ্তাহে আপনি কতটা সম্পন্ন করবেন তা দেখুন। এটা আপনাকে বিস্মিত করবে।

3. সময়সূচী শুরু করুন।
"আপনার বাইরের কাজ শেষ করুন এবং আপনার ক্ষেত প্রস্তুত করুন; তার পরে, আপনার ঘর তৈরি করুন।" (হিতোপদেশ 24:27) অন্য কথায়, আপনার অগ্রাধিকার নির্ধারণ করুন, প্রথমে কী করা দরকার এবং সেগুলি করার জন্য একটি সময় নির্ধারণ করুন। আপনার কখনই সময় নেই - আপনাকে অবশ্যই সময় করতে হবে!

গুরুত্বপূর্ণ এবং অগুরুত্বপূর্ণ সময়সূচী. ব্যক্তিগত এবং পারিবারিক বাইবেল অধ্যয়নের জন্য সময় নির্ধারণ করুন, আপনার স্ত্রীর সাথে থাকার সময়, পরিবারের জন্য অতিরিক্ত সময় এবং একা থাকার জন্য সময় নির্ধারণ করুন (আপনার বেশ সময়)। আপনি যদি জিনিসগুলির জন্য সময় প্রতিশ্রুতিবদ্ধ না করেন তবে সেগুলি করা হবে না। যাইহোক, শুধুমাত্র কিছু সময়সূচী যথেষ্ট নয়; আপনাকে অবশ্যই

proud to wash each other's feet, Jesus walked in, took a basin and towel, and began washing their feet. Oh, it embarrassed them so much. But proud and insecure people can't serve others, they're too wrapped up in themselves. Each of us needs to lighten up on the introspection, i.e., what about me? Let us just dive in and serve other people.

5. Humble yourself voluntarily.
"Humble yourself in the sight of the Lord, and he will lift you up." (James 4:10) I want you to notice that humility is a choice, it's a verb. Nowhere in the Bible are we told to ask God to humble us, it's something we're to choose. We choose to act, speak, and think in a humble way and the promise is, if we humble ourselves, then Christ will lift us up. That's called a paradox. God says the way up is down. The more I humble myself, the more I do admit my weaknesses and recognize my strengths, enjoy my successes in a grateful way, the more I serve others, the more God lifts me up. But the opposite is also true, just as the way up is down, the way down is up.

"Pride goes before destruction, and a haughty spirit before a fall." (Proverbs 16:18) How many personifications of that proverb have you seen? The moment I start getting filled with pride, the moment I think I've got all the answers, is the moment I begin walking right out to the end of the gangplank. If you're thinking that you don't need God, you will. You will, it's just a matter of time. That's true regardless of whether or not you believe it. It's going to happen. But the longer you wait to see it, the more you'll lose. In a nutshell the worst thing about pride is it cuts off all the wonderful things that God wants to give us. God opposes the proud, but he gives grace to the humble.
Amazing Grace Lesson #1197

Questions:
1. God is
   a. _____ Love
   b. _____ Righteous (just)
   c. _____ Truth
   d. _____ Mercy
   e. _____ Peace
   f. _____ All the above
   g. _____ a, b and c
   h. _____ a and c
   i. _____ a, c and e

আপনার সময়সূচী এবং দিনে একাধিকবার কাজ করতে হবে। বিরল উপলক্ষ্যে যখন কারও জন্য বা কিছুর জন্য অপেক্ষা করা হয়, তখন আপনার শীর্ষ অগ্রাধিকারের কাজটি চালিয়ে যাওয়া অসম্ভব হতে পারে। তারপরে একটি কম গুরুত্বপূর্ণ কাজের উপর কাজ করুন যতক্ষণ না প্রতিবন্ধকতা অপসারণ করা হয় বা শীর্ষ অগ্রাধিকারের কাজটি সমাধান করা হয়।

"প্রতিটি সুযোগের সর্বোচ্চ ব্যবহার করুন।" (ইফিষীয় 5:16) একজন বিখ্যাত লেখক ছিলেন যিনি নিউ ইয়র্কের পাতাল রেলে চড়ে তার প্রথম বই লিখেছিলেন এবং তিনি প্রতিটি সুযোগের সর্বোচ্চ ব্যবহার করেছিলেন। আরেকজন স্টপ লাইটে এক হাজার বাইবেলের আয়াত মুখস্ত করে ফেলেছিলেন। যে প্রতিটি সুযোগ সবচেয়ে তৈরি করছে! বুদ্ধিমান পুরুষ এবং মহিলা পরিকল্পনা, সময়সূচী এবং কার্যকর করুন।

4. আপনার ভয় সম্মুখীন.
মনে রাখবেন, বিলম্বের প্রধান কারণ হল ভয়। আপনি যখন কিছু এড়িয়ে যাচ্ছেন, আপনি সম্ভবত এটিকে ভয় পাচ্ছেন। এটি সনাক্ত করুন এবং এটির মুখোমুখি হন। সবচেয়ে বড় ভয় হল ব্যর্থতার ভয়। এই কারণেই আমরা অন্য কিছুর চেয়ে বেশি জিনিস বন্ধ রাখি। আমরা ভয় পাই আমরা ব্যর্থ হবে. লোকেরা, কেবল এটির মুখোমুখি হন, ভয় দুর্বলতার লক্ষণ নয়, এটি মানবতার লক্ষণ। মার্ক টোয়েন বলেছিলেন, "সাহস হল ভয়ের অনুপস্থিতি নয়, এটি আপনার ভয় সত্ত্বেও এগিয়ে চলা।" আপনি যদি আপনার ভয় থেকে পালিয়ে যান, তারা বড় হয়। আপনি যদি তাদের মুখোমুখি হন তবে তারা ছোট হয়ে যায়।

ভয়ের মুখোমুখি হওয়ার সময় নিজেকে জিজ্ঞাসা করতে দুটি জিনিস রয়েছে: (ক) "সবচেয়ে খারাপ জিনিসটি কী ঘটতে পারে?" সাধারণত, আপনি যতটা খারাপ ভাবেন ততটা খারাপ নয় এবং (খ) ফিলিপিয়ান 4:13 পাঠ করুন, "যিনি আমাকে শক্তিশালী করেন তার মাধ্যমে আমি সব কিছু করতে পারি।" এটি প্রায় তিনবার আবৃত্তি করুন, আপনার সামনে যা কিছু আছে তা মোকাবেলা করা সহজ হয়ে যায় জেনে ঈশ্বর শক্তিশালী করেন।

5. আপনার প্রচেষ্টার জন্য পুরস্কারের উপর ফোকাস করুন।
জীবনে খুব কম জিনিসই সহজ। জীবন কঠিন. প্রতিদান দেখার জন্য আপনাকে ধৈর্য ধরতে হবে। বেদনা ছাড়িয়ে লাভের দিকে মনোনিবেশ করুন। আপনি যখন কাজটি শেষ করবেন তখন আপনি কতটা ভাল অনুভব করবেন সেদিকে মনোনিবেশ করুন।

এখানে একটি সামান্য দৃষ্টান্ত আছে. বাচ্চারা যখন স্কুল থেকে বাড়ি আসে, তারা যদি প্রথমে বসে তাদের বাড়ির কাজ শেষ করে, তবে তারা বিকালের বাকি সময়টা উপভোগ করবে এবং তারা তাদের সন্ধ্যাকে আরও উপভোগ করবে কারণ তাদের মাথায় বাড়ির কাজটি ঝুলে থাকে না। এটি দর্শন "আপনি এখন

2. God is the perfect example of being pleased in doing a good job without any egotism or self-centeredness (pride) in what He had done.
   True _____ False _____
3. Egotism, self-centeredness, is the only disease that makes everyone else sick.
   True _____ False _____
4. Disharmony and relational conflicts their roots in pride?
   True _____ False _____
5. Pride is destroyed by
   a. _____ Maturity, one just gets older
   b. _____ Education
   c. _____ Hard work
   d. _____ Humility

6. Pride is based upon a valid self-examination.
   True _____ False _____
7. Pride is pretending to be bigger on the outside than you are on the inside.
   True _____ False _____
8. Pride is the opposite of humility
   True _____ False _____
9. One can make a choice to be prideful or humble
   True _____ False _____

Chapter 9

Taking Steps to Freedom

"They promise them freedom, while they themselves are slaves of depravity---for a man is a slave to whatever has mastered him." (2 Peter 2:19) Listen to that last sentence again. "For a man is a slave to whatever has mastered him."

Not long ago the New York Times carried an article about addictions, and the whole premise was that Americans seem hooked on this idea of addiction. Not too long ago, you only heard the idea of addiction mentioned with regard to drugs and alcohol. Now it says that there are addictions to all kinds of things, food, cigarettes, exercise, relationships, shopping, work, sex and video games. In fact, there's now a monthly publication called, Lifeline America, that focuses on nothing except our addictions. There are over 200 different kinds of addiction support groups meeting throughout the country.

Many if not most of us tend to be addicted to something. There is something that literally has a mastery of or a control over our lives. You may be into one of the new ones, or you may be victim to one of the oldies, like drinking. Over 18,000,000 Americans are problem drinkers. It disrupts their lives and their families. Surely some of us are addicted to eating, I don't mean for

অর্থ প্রদান করতে পারেন এবং পরে খেলতে পারেন, অথবা আপনি এখন খেলতে পারেন এবং পরে অর্থ প্রদান করতে পারেন।"
নীতিটি হল, "আসুন আমরা ভাল করতে ক্লান্ত না হয়ে পড়ি, কারণ আমরা হাল ছেড়ে না দিলে সঠিক সময়ে ফসল কাটব।" (গালাতীয় 6:9) ভুল প্রশ্ন হল "আমি কি করতে চাই"। সঠিক প্রশ্ন হল "ঈশ্বর আমাকে কি করতে চান"। এটি শুধুমাত্র একজন অত্যন্ত অপরিণত ব্যক্তি যে তার অনুভূতি দ্বারা তার জীবন যাপন করে। উপরের সবকিছু আমাদের নিম্নলিখিত দুটি প্রশ্নের দিকে নিয়ে যায়।

<u>এটা কি আপনার জীবনে পরিবর্তন প্রয়োজন?</u>

- এটা কি "এই দিনের মধ্যে আমি একজন খ্রিস্টান হতে যাচ্ছি"?
- এটা কি "এই দিনের মধ্যে কোন একদিন আমি সেই পরিচর্যায় যুক্ত হতে যাচ্ছি যা ঈশ্বর আমাকে অর্পণ করেছেন?
- এটা কি "এই দিনের মধ্যে আমি প্রতিদিন বাইবেল পড়তে এবং অধ্যয়ন করতে যাচ্ছি?
- এটা কি "এই দিনগুলির মধ্যে একটি আমি মদ্যপান ছেড়ে দিতে যাচ্ছি, একজন ভাল পিতামাতা হতে যাচ্ছি, স্ত্রী এবং বাচ্চাদের সাথে কিছু সময় কাটাতে যাচ্ছি বা যা আমি বন্ধ করে দিয়েছি যা আমি জানি যে করা দরকার?

<u>এটা গিয়ার মধ্যে আপনি পেতে কি নিতে যাচ্ছে?</u>

ঈশ্বর বলেন, "আমি সাহায্য করতে চাই।" জীবনের সবচেয়ে বড় ভুল হল যীশু খ্রীষ্টের আপনাকে পরিবর্তন করার এবং আপনাকে বাঁচানোর সুযোগ স্থগিত করা বা বিলম্ব করা।

"আমি এমন কাউকে জানি না যে শেষ পর্যন্ত ঈশ্বরের সাথে তাদের জীবন ঠিক করতে চায় না। তারা বলে, "এই দিনগুলির মধ্যে একটি, আমি সেই অঙ্গীকার করতে যাচ্ছি। এই দিনগুলির মধ্যে একটি, আমি আমার জীবনকে শৃঙ্খলাবদ্ধ করতে যাচ্ছি। এই দিনগুলির মধ্যে একটি, আমি আমার পাপের জন্য অনুতপ্ত হয়ে ঈশ্বরের আনুগত্য করতে যাচ্ছি, যীশুকে ঈশ্বর বলে আমার বিশ্বাস স্বীকার করে, জলে বাপ্তিস্মে আমার পাপের ক্ষমার জন্য কবর দেওয়া হবে এবং আমার সমস্ত পাপ ক্ষমা করে এক নতুন খ্রিস্টান শুদ্ধ হয়ে উঠতে যাচ্ছি। "এখন কেন নয়? একটি ভাল উদ্দেশ্য হল শুধুমাত্র বিলম্ব। আপনি পুরানো কথাটি জানেন, এবং এটি সত্য: "নরকের রাস্তাটি ভাল উদ্দেশ্য দিয়ে প্রশস্ত করা হয়েছে।" কেন আজ নয়?আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1200

প্রশ্ন:

1. বিলম্বের কারণ।
   j. _____ সিদ্ধান্তহীনতা
   k. _____ ভয়

livelihood, but for pleasure. Did you know that Americans are 2.3 billion pounds overweight? What is your addiction? What is your life-controlling vice? Whatever it is, I want to share with you seven steps to freedom.

1) Freedom starts today.

Freedom starts today, not tomorrow, not next week, not next month. Have you ever noticed how many more people go on a diet tomorrow instead of today? I love what Solomon says in Proverbs 27:1, "Do not boast about tomorrow, for you do not know what a day may bring." In other words, quit telling yourself, "one of these days." The truth is, it's going to be harder to change tomorrow than it is today, because delay always makes the problem worse. Begin today.

"Whoever watches the wind will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, don't get distracted. Don't make excuses, the greater the delay, the bigger the problem. So, step one is, freedom has got to start today. Don't put off until tomorrow what can be started today.

2) Refuse to blame others.

Refuse to blame others. You'll never get out of your addiction until you refuse to blame others. But this old cover of "alibiing" is as old as Adam and Eve. Do you remember? Adam sinned and blamed his wife; Eve sinned and blamed the snake, serpent, But the point is we tend to want to blame somebody else. I'll never get better until I take personal responsibility. It's my life, I make choices.

One of my favorite chapters in the Bible states. "Let each one carry his own load." (Galatians 6:5) It's talking about personal responsibility. It's not saying we don't help one another. Because three verses earlier, it says "to bear one another's burdens, so fulfill the law of Christ." But I am responsible for me and you are responsible for you.

"Do not be deceived: God will not be mocked. Whatsoever a man sows that shall he also reap." (Galatians 6:7) Who are you blaming for your big problem in life? Are you blaming your parents, your husband, your wife, your teacher or your boss? Or are you blaming the devil? Are you blaming God? To break free, you must take responsibility for your life then you will not seek a remedy to your problem. Stop excusing

l. _____ পরিপূর্ণতাবাদ
m. _____ রাগ
n. _____ অলসতা
o. _____ সবার উপরে
p. _____ ক এবং গ
q. _____ a, d এবং e
r. _____ খ, গ এবং ঘ

2. বিলম্বের খরচ।

h. _____ এটা বাধা সৃষ্টি করে। (প্রোভ. 15:19)
i. _____ এটা সুযোগ নষ্ট করে। (প্রোভ. 20:4)
j. _____ এটা অন্য লোকেদের কষ্ট দেয়।
k. _____ সবার উপরে
l. _____ ক এবং খ
m. _____ ক এবং গ
n. _____ বি এবং সি

3. নিরাময়.

k. _____ অজুহাত করা বন্ধ করুন। (প্রোভ. 22:13)
l. _____ স্টল করা বন্ধ করুন।
m. _____ সময়সূচী শুরু করুন। (প্রোভ. 24:27)
n. _____ আপনার ভয় সম্মুখীন. (ফিলি. 4:13)
o. _____ আপনার প্রচেষ্টার পুরষ্কারের উপর ফোকাস করুন। (গাল. 6:9)
p. _____ সবার উপরে
q. _____ a, b এবং c
r. _____ a, c এবং d
s. _____ খ, গ এবং ই
t. _____ b, c, d এবং e

4. একজন বিলম্বিত ব্যক্তির প্রিয় অভিব্যক্তি হল "এই দিনের মধ্যে আমি"
যেখানে ঈশ্বর বলেছেন "আজ সেই দিন।"
সত্য _____ মিথ্যা _____

10. একটি বিলম্বকারী দ্বারা সাধারণত স্থগিত করা সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ জিনিস কি?

a. _____ পরিবারের একজন সদস্যের কাছে তাদের ভালোবাসার অনুভূতি প্রকাশ করা
b. _____ কাউকে ক্ষমা চাওয়া তাদের দুঃখের কথা বলা
c. _____ পরিত্রাণ, ক্ষমার জন্য ঈশ্বরের আনুগত্য

অধ্যায় 8

গর্ব এবং নম্রতার উপর

yourself and stop accusing other people. Refuse to blame others.

3) Examine your life.
Take a personal inventory of your life. Do a frank evaluation. Ask some tough questions: What is my addiction? Why do I have it? When did it start? How frequently do I fall victim to it? When are the situations in which I'm tempted most? Why am I afraid to do something about it? It's hard to ask those questions, but they must be asked if we are to correct our problem.

"Let us examine our ways and test them and return to the Lord." (Lamentations 3:40) To change we have to stop pretending. We can't cover up our faults. We must come face to face with them. The fact is, hiding our hurt only intensifies it and makes it worse. Denial prevents healing.

"For day and night your hand was heavy upon me; my strength was sapped as in the heat of summer. Then I acknowledged my sin to you and did not cover up my iniquity. I said, 'I will confess my transgressions to the Lord'---and you forgave the guilt of my sin." (Psalms 32:4, 5) David said, I wouldn't face my problem, and I was drying up.

David examined his own life, and when he did, he came clean before the Lord. It was like lancing a boil. All of a sudden, he felt this freeing relief. Examine your life. Let me tell you something, that's not a once in a lifetime thing. We need to be examining our lives regularly because vice, addiction and other sins will insidiously creep in and control you before you even know it.

4) Employ Christ's sovereignty.
Christ is waiting to help. Employ his sovereignty - you can't do it alone. You need a power greater than yourself. Why don't you go straight to the source and get the greatest power? "Therefore, do not let sin reign in your mortal body so that you obey its evil desires. Do not offer the parts of your body to sin, as instruments of wickedness, but rather offer yourselves to God, as those who have been brought from death to life." (Roman 6:12, 13)

For a man is a slave to whatever masters him. So, you are a slave. Romans 6:20 states, you're either a slave to sin, or you're a slave to righteousness. The bottom line is we all really are a slave. But the good news is, you can

অনেক লোক প্রশ্নের উত্তর চায় (1) কীভাবে আমি নিজেকে লালসা, আসক্তি এবং হ্যাং-আপ থেকে মুক্ত করব যা জীবনকে এলোমেলো করে দেয় এবং (2) কীভাবে আমি প্রয়োজনীয় পরিবর্তন করার শক্তি পেতে পারি বা কীভাবে আমি ঈশ্বরের শক্তি পেতে পারি? আমার জীবনে?

শুরুর বিষয় হল সমস্যাটিকে স্বীকার করা, শুধুমাত্র সমস্যার শারীরিক প্রকাশ নয়, বরং মূল সমস্যা। মূল সমস্যা হল "আমি দায়িত্বে আছি, এবং আমার ঈশ্বরের প্রয়োজন নেই।" আদম ও ইভের এটাই ছিল সমস্যা। পল রোমান 7 এ এটির সাথে কুস্তি করেছিলেন, এবং এটি আমাদের সমস্যা।

চাবি জেমস 4:6 পাওয়া যায়. পাঠের বাকি সমস্ত কিছুই সেই মহান পাঠ্য থেকে বসন্ত হতে চলেছে। জেমস বলেছিলেন, "ঈশ্বর গর্বিতদের বিরোধিতা করেন, কিন্তু তিনি নম্রদের অনুগ্রহ করেন।" এটা পুনরাবৃত্তি মূল্য. "ঈশ্বর গর্বিতদের বিরোধিতা করেন, কিন্তু তিনি নম্রদের অনুগ্রহ করেন।" বাইবেল বলে যে আপনার জীবনে শক্তির চাবিকাঠি হল নম্রতা এবং ঈশ্বরের শক্তির মূল বাধা হল অহংকার, কারণ গর্বিত একজন ব্যক্তি পরিবর্তন বা উন্নতি করার প্রয়োজন দেখতে পারে না। শুধুমাত্র যখন একজন নম্রতায় পূর্ণ হবে, তখনই তাকে পরিবর্তন করার ক্ষমতা দেওয়া হবে।
বাইবেল দুই ধরনের অহংকারের কথা বলে। সত্যিই একটি ভাল ধরনের গর্ব আছে. আপনি যদি বিশ্বাস না করেন, গালাতীয় 6:4, বা 2 করিন্থিয়ানস 7:4 পড়ুন। ভালো ধরনের গর্ব হল আত্মসম্মান, ভালোভাবে করা কাজের জন্য সন্তুষ্টি এবং অন্যদের সফল হতে দেখার আনন্দের সমার্থক। বাইবেলে মাত্র দুই বা তিনবার আপনি গর্বকে সেইভাবে উল্লেখ করেছেন। নিরানব্বই শতাংশ সময়, আপনি অহংকারকে খুব নেতিবাচকভাবে উল্লেখ করতে পাবেন, যেখানে এটি অহংকার, স্বার্থপরতা, অহংকার বা অহংকার সাথে যুক্ত। কেউ বলেছিল, "অহংবোধই একমাত্র রোগ যেটা আপনি পেয়ে গেলেই অন্য সবাইকে অসুস্থ করে দেয়।" অনেক বিখ্যাত এবং গুরুত্বপূর্ণ ব্যক্তিদের দেখে, কেউ বুঝতে পারে কিভাবে সহজেই শিকার হতে পারে।

মোহাম্মদ আলীর কথা মনে আছে, যারা আমার প্রজন্মের বা তার পরের প্রজন্মের, এবং আলী কতটা গর্বিত এবং গর্বিত ছিলেন? গল্পে বলা হয়েছে যে আলী একবার একটি বিমানে ছিলেন এবং এটি উড্ডয়নের পথে ছিল। ফ্লাইট অ্যাটেনডেন্ট আলীর কাছে এসে বলল, "স্যার, আপনাকে আপনার সিট বেল্ট বাঁধতে হবে।" আলি তার স্বভাবসুলভ ব্রাশ, শোম্যান-টাইপ ভঙ্গিতে বললেন, "সুপারম্যানের সিট বেল্টের দরকার নেই।" যার জবাবে ফ্লাইট অ্যাটেনডেন্ট বলেছিলেন, "সুপারম্যানেরও কোনো বিমানের প্রয়োজন নেই।" সে বেল্ট বেঁধে দিল।

অহংকার অন্যদের মধ্যে দেখতে খুব সহজ, কিন্তু এটি নিজেদের মধ্যে দেখা কঠিন, কিন্তু এটা আছে. এটি শুধুমাত্র

choose your master. "Submit yourselves, then, to the Lord." (James 4:7) The solution to your addiction is to choose the right master. Every day you're controlled by something. You're controlled by a bottle or by a pill. Many are controlled by other people. You may be controlled by the thirst for power, you may be controlled by food. But you are going to have to serve something. Why not choose the right master? God says, "Let me be sovereign."

Often, we only want to give God the problem. We say to God, I've got a problem. I need you to take care it. But to tell you the truth, I really want to run the rest of my life. God says, if you want me to work on the problem, you've got to give me every area of your life, and give it all to me, not just part. When we do, it produces incredible power to change.

So, why don't more people do it? The truth is, they're afraid. They're afraid that by submitting their lives to Christ it will turn them into something they don't want to be. They're afraid it means no fun, no freedom, and becoming some distorted view of a fanatic for Christ. That's one of the biggest lies that has ever escaped from hell. Did you hear that? That's a lie straight from the flames of hell. Jesus said, "I've come so that you can have life and have it to the full." What God is saying is, "Don't you know I was your architect? Don't you know that I was your chief construction engineer? Don't you know that I know the way you work? Don't you know that I know you need fun? Don't you know that I know you need freedom? Therefore, in the short term and the long term, you submit your life to me, and I'll give you more joy than you can ever find anywhere else."

You think about the epitome of Christian people that you know and look at their lives and tell me they are not joy filled. If I get a picture of somebody in my life that is dour and sour and down on anything, he does not rank at my list of top ten Christian people, because he is not, he has missed it somewhere. Jesus said, "I've come so that you can have life, and have it to the full. Make God sovereign in my life.

5) Distance myself from temptation.
If you don't want to get stung by the bees, stay away from them. Avoid situations where you know your temptation is going to be looking you in the eye. The Bible says, "Resist the devil and he'll flee from you." This is not only biblical, it's just good old common sense.

That means if you've got a problem with drinking, don't stock a bar in your house. If I've got a problem with lust, I don't need to go to places that sell pornography. If I've got a problem with overeating, I don't need to line the

মানুষের মৌলিক সমস্যা নয়, এটি আপনার মৌলিক সমস্যা এবং এটি আমার মৌলিক সমস্যাও।

অহংকার যা অন্যান্য সমস্যার দিকে নিয়ে যায়.

2. অহংকার ব্যক্তিগত বৃদ্ধিকে বাধা দেয়।
আপনি মনে করেন যে আপনি এটি পুরোপুরি পেয়েছেন এবং পরিবর্তন, বৃদ্ধি বা উন্নতি করার দরকার নেই। আপনার আত্মায় গর্ব আছে। কেউ বলেছে, "মাথা ফুলে গেলেই মনটা থেমে যায়।" আপনি যদি মনে না করেন যে আপনার এই পাঠের প্রয়োজন তা জানার একটি নিশ্চিত উপায় হল।

সোলায়মান বললেন, "আপনি কি একজন মানুষকে তার নিজের চোখে জ্ঞানী দেখতে পাচ্ছেন? তার চেয়ে মূর্খের জন্য বেশি আশা আছে।" (হিতোপদেশ 26:12) "যে শৃঙ্খলা মেনে চলে সে জীবনের পথ দেখায়, কিন্তু যে সংশোধন উপেক্ষা করে সে অন্যকে বিপথগামী করে।" (হিতোপদেশ 10:17) এই দুটি শ্লোক একসাথে বলছে যে গর্বিত পুরুষ বা মহিলা কেবলমাত্র স্ব-মূল্যায়ন করে। তারা মনে করে যে তারা সবকিছু জানে এবং কোন পরামর্শ পাওয়ার কোন অর্থ নেই।

যদি আপনার বিবাহের সমস্যা থাকে এবং আপনি এটি সম্পর্কে কারও সাথে কথা না বলেন, তবে এটি গর্বের বিষয়। এটা সব, বিশুদ্ধ এবং সহজ. আপনার যদি আর্থিক সমস্যা থাকে এবং আপনি সে সম্পর্কে পরামর্শ না চান, তবে এটি কেবল আপনার গর্ব। আপনি যদি আপনার কাজ, স্কুল বা কোনও সম্পর্কে ব্যর্থ হন এবং আপনি এটিকে ঢেকে রাখার চেষ্টা করেন তবে এটি গর্ব। প্রায়শই আমরা স্মার্ট হওয়ার চেয়ে স্মার্ট দেখতে চাই। স্মার্ট হওয়ার উপায় হল নম্র হওয়া। অহংকার একজনকে বেড়ে উঠতে বাধা দেয়।

2. অহংকার আমার সম্পর্ক নষ্ট করে।
অহংকার হল সমস্ত আত্মীয় দ্বন্দ্ব এবং বৈষম্যের মূল। আপনি যখন অহংকার থেকে কাজ করেন, তখন আপনি দাবিদার, সহানুভূতিহীন, এমনকি ঘৃণ্য এবং অভদ্র হতে থাকেন।

আপনি কি কখনও একটি গর্বিত ব্যক্তি একটি অভিনব রেস্টুরেন্ট একটি ওয়েটার আচরণ দেখেছেন? এটা ঘৃণ্য, তারা দাবি করছে এবং কখনও সন্তুষ্ট হচ্ছে না। গর্ব আমাদের ক্ষোভ ধরে রাখে এবং স্কোর ধরে রাখে। এটা আমাদের ভুল স্বীকার করতে অক্ষম করে তোলে। "অহংকার শুধু ঝগড়ার জন্ম দেয়।" (হিতোপদেশ 13:10) আমি এটি পুনরাবৃত্তি করতে যাচ্ছি। "অহংকার শুধু ঝগড়ার জন্ম দেয়।"

shelves with junk food. Stay away from the things that cause me problems.

Now can I confess something to you here? I've got weaknesses. I have things in my life that have controlled me and that I still wrestle with daily to keep from controlling me. One of them is food, but my real Achilles heel is ice cream.

Eleven years ago, my wife and I were building a house. While we were building a house, we moved into a little apartment complex on Murfreesboro Road. Across the street in the shopping center was a Baskin Robbins. About 8:00 every night, two hours after our evening meal there was this little churning in my stomach. I'd say, "I believe I'm going to go across the street." It started out slow, one dip. In a couple of weeks, it was two scoops. Within a month, I said, "give me pint and don't put on the lid, just stick a spoon in there." In eight months, I gained 30 pounds. But thank God, I broke that addiction. I'd like to tell you that I applied all these spiritual principles. I didn't, we moved. Baskin Robbins just went "out of sight and out of mind." The key to overcoming temptation is planning in advance not to be around it.

Can I give our teenagers a little word of advice? About a year ago, a year ago this month, a lot of our teens went through a great program called, "True Love Waits," where you made a commitment to stay sexually pure until marriage. I hope you're still on track with that commitment, but if you're going to fulfill that commitment, here's a great piece of advice. You don't wait till you're in the back seat of a car, or you're sitting alone on a couch at your date's house alone, to then ask yourself the question: Do I want to stay pure? If you wait to that point, it's going to be too late. You plan in advance; you decide to avoid the temptation in advance.

Teen, if you want to live your life the way God wants you to live it, you plan your dates. My youth ministers told me a long time ago, "You either go by your plans, or your glands." Let me tell you, you want to go by your plans. Don't you give the devil an opportunity to make you fall! One fellow quit smoking, and somebody asked him, "How did you quit smoking?" I love his answer, he said, "I wet my matches." That's good. Every time he tried to get it out and strike one, he couldn't get that match to strike. He planned in advance.

"Do not give the devil a foothold." (Ephesians 4:27) It's like climbing a mountain, you get a foothold that allows him to step up and get another foothold, then another and another. Don't let the devil be the king of your mountain. You start by not letting him get a foothold. That may mean you have to choose new friends, get a new job or move somewhere else. The Bible says, "Flee from

দাম্পত্য জীবনের কার্যত প্রতিটি তর্ক বা ঝগড়ার মূল হল অহংকার। আপনি স্বীকার করতে চান না যে আপনার স্বামী বা স্ত্রী আংশিকভাবে সঠিক হতে পারে। অনেক পারিবারিক দ্বন্দ্ব সমাধান করা যেতে পারে যদি আমরা কেবল আমাদের অহংকারকে গ্রাস করতে পারি।

আপনি কতবার মনে করেন যে এই দৃশ্যটি অভিনয় করা হয়েছে? একজন যুবক বিদ্রোহী হয়ে ওঠে এবং তার বাবার কাছে হার মানতে দেয় এবং বাবা তার মেজাজ হারিয়ে ফেলে এবং বলে, "বাড়ি থেকে বের হয়ে যাও এবং ফিরে এসো না।" তারা কতদিনের জন্য বিচ্ছিন্ন হয় কে জানে কারণ তাদের কেউই ইংরেজি ভাষার এই ছয়টি সবচেয়ে কঠিন শব্দকে জোর করে বের করতে পারে না, "আমার ভুল ছিল। আমি দুঃখিত।" অহংকার সম্পর্ককে ধ্বংস করে, আর অহংকার মানসিক চাপ ও উদ্বেগও তৈরি করে।

তারা কতক্ষণের জন্য আলাদা হয়ে যায় কে জানে কারণ তাদের কেউই নিজেদের ভাষায় এই চারটি কঠিন শব্দ উচ্চারণ করতে বাধ্য করতে পারে না: "আমি ভুল করেছি। আমি দুঃখিত।"
একজন গর্বিত ব্যক্তির ফোকাস নিজের উপর। এটা আমার স্ট্যাটাস এবং আমার ইমেজ উপর. রাজনীতিবিদদের এখন স্পিন-ডাক্তার আছে। তারা সত্যের পরোয়া করে না; তারা শুধু ইমেজ সঠিক হতে চান. চিত্রই সবকিছু। কিন্তু এটি সত্যিই একটি নিরাপত্তাহীনতা এবং হীনম্মন্যতার অনুভূতি প্রকাশ করে।
আপনি কি কখনও FOX, CNN বা অন্য কোন চ্যানেলে বিশ্বব্যাপী শীর্ষ সম্মেলন বা জাতিসংঘের সভা দেখেছেন? আপনি দেখতে পাচ্ছেন এই টিনহর্ন স্বৈরশাসক এবং ক্ষুদ্রতম দেশগুলির রাষ্ট্রদূতরা আট সারি বিনুনি এবং 40টি মেডেল এবং এই উজ্জ্বলভাবে সজ্জিত ইউনিফর্ম নিয়ে মার্চ করতে এসেছেন, তবে অন্যান্য দেশের রাষ্ট্রপতি এবং রাষ্ট্রদূতরা কেবল একটি শালীন গাঢ় স্যুট পরে আসেন। কেন? তাদের কাউকে প্রভাবিত করার দরকার নেই। তারা নিরাপদ.
আপনি কি কখনো FOX, CNN বা অন্য কোনো চ্যানেলে দেখেছেন যে কোনো একটি ওয়ার্ল্ড সামিট, বা জাতিসংঘের কোনো স্বৈরশাসক ও রাষ্ট্রদূতদের সঙ্গে দেখা করতে দেখা গেছে, যারা ইউনিফর্ম পরে উজ্জ্বলভাবে আট সারি বার এবং চল্লিশটি মেডেলে শোভা পাচ্ছে? অন্যরা একটি শালীন গাঢ় স্যুট মধ্যে সহজভাবে প্রবেশ. কেন? তাদের কাউকে প্রভাবিত করার দরকার নেই। তারা আত্মবিশ্বাসী।
টনি ক্যাম্পোলো, আমার প্রিয় লেখকদের একজন, বলেছেন, "অহংকার প্রায়ই তাদের ধ্বংস করে দেয় যাকে আমরা সবচেয়ে বেশি ভালোবাসি।" পিতামাতার অহংকার সন্তানদের ধ্বংসের দিকে নিয়ে যেতে পারে। যে লোকেরা অন্যদের চেয়ে ভাল প্রমাণ করতে বাইরে থাকে তারা প্রায়শই তাদের

temptation." You don't toy with it or flirt with it, you run from it. If we're honest, when we flee from temptation, most of us leave a forwarding address. Sometimes we say, "I'll be right down the road, come see me, down there." We want to play with it. Playing with the temptation will not work - you must distance yourself from it.

6) Opt for something better.
"As a man thinketh in his heart, so is he." (Proverbs 23:7) The battle for your life is fought in your mind. Whatever captures my attention, captures me.

My thoughts control my emotions, my emotions control my decisions, and my decisions control my actions, right? The beginning point of the end product, our actions, starts with our thinking. If you have an addiction, a sin that is mastering your life and you are pretending you could break, you can't break it because it's got you by the throat, I will assure you that you dwell on it every day mentally. In fact, you may be dwelling on it every single hour.

The real key to resisting temptation is not in resisting but refocusing. Do you understand? The real key to resisting temptation is not in the resisting, it's the refocusing. You can't just look at that temptation that's got you by the throat and say, "No, no, no, I don't want it, I don't want it, I don't want it," when every ounce of your flesh desires it. You do want it. That won't work. If you just try to resist, you'll lose. However, you must refocus your attention, you mentally change channels so that when temptation calls, you drop the phone. You don't try to argue by saying "I don't want that; I don't want that" because it is a lie. That's why it's a temptation. The only way you'll have victory over temptation is to refocus your attention on something else, whatever you concentrate on gets you.

That's why so many people fail on a diet. What do you think about while you're on a diet? Food! You say, "Fifteen more minutes and I can have another celery stick." You sit there and look at that clock." Resistance will not work, you must refocus.

I took my mother to the doctor the other day. She's had to go on insulin because of diabetes. But we were in the office talking with the doctor. I was hungry when I went in, but over on the side on the table, he had a big old gunky yellow model of a five-pound blob of fat. I saw it and kept staring and I lost that hunger real fast. Why did I lose my desire for something to eat? It was by refocusing.

Paul says in Philippians 4:8 "Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable---if

সন্তানদের এই উদ্দেশ্যে ব্যবহার করে। ক্যাম্পোলো যায় এবং ব্যাখ্যা করে যা আমরা ইতিমধ্যে জানি। "কত বাবা-মা তাদের বাচ্চাদের গ্রেডের মাধ্যমে, তাদের বাচ্চাদের খেলাধুলার ক্যারিয়ারের মাধ্যমে, তাদের বাচ্চাদের সৌন্দর্যের মাধ্যমে, এবং তাদের উন্নতির জন্য এটি করার ছদ্মবেশে গর্বিতভাবে জীবনযাপন করেছেন। তারা তাদের মানসিকতাকে ধ্বংস করছে, যখন তারা তাদের নিজস্ব ব্যক্তিত্বকে স্ফীত করছে। অহংকার।" ক্যাম্পোলো এই বলে শেষ করেন, "সুখ প্রায়ই অহংকারের ক্ষতি হয়।"

হিতোপদেশ 29:25 বলে যে অন্যরা আপনার সম্পর্কে কী ভাবছে তা নিয়ে উদ্বিগ্ন হওয়া একটি বিপজ্জনক বিষয়। অহংকার উদ্বেগ এবং চাপের কারণ হয় কারণ আমি যদি একটি ইমেজ বাঁচার চেষ্টা করি, কিন্তু ভিতরে আমি অন্য কিছু, আমি চাপ, নিরুৎসাহিত এবং মোহভঙ্গ হয়ে যাই। বিপরীতে, আমাদের প্রভু যীশু পর্বতে উপদেশে প্রথম যে কথাটি বলেছিলেন তা হল "ধন্য তারা নম্র।"

নম্রতার মাধ্যমে সুখ

আপনি যদি এমন জিনিসগুলি থেকে মুক্ত হতে চলেছেন যা আপনাকে বেঁধে রাখে, তবে আপনি নম্রতার মানসিকতা বিকাশ শুরু না করা পর্যন্ত আপনি এটি করতে যাচ্ছেন এমন কোনও উপায় নেই। এটি পাঠের আসল মূল।

1. সৎভাবে আপনার দুর্বলতা স্বীকার করুন.
"যে তার পাপ গোপন করে সে সফল হয় না, কিন্তু যে সেগুলি স্বীকার করে এবং ত্যাগ করে সে করুণা পায়।" (হিতোপদেশ 28:13) আপনি যদি আপনার দুর্বলতা স্বীকার না করেন, যদি আপনি আপনার আধ্যাত্মিক ব্যর্থতার চিরস্থায়ী ক্ষেত্রগুলিকে স্বীকার না করেন, তাহলে আপনি বা ঈশ্বর তাদের উপর কাজ করতে পারবেন না।

আমি সেই কিশোর ছেলেটির গল্প পছন্দ করি যে তার বোনকে বলেছিল, "সিস, আমি ভয় পাচ্ছি যে আমি অসারতার পাপের জন্য দোষী।" সে তার দিকে তাকিয়ে বলল, "তুমি, ভ্যানিটি, কেমন করে?" তিনি বললেন, "আচ্ছা কারণ আমি যখনই আয়নার পাশ দিয়ে হেঁটে যাই, আমি নিজেকে থেমে গিয়ে দেখি এবং বলি, 'বাহ, কী হাঙ্ক।'" সে হেসে বলল, "না, এটা অসার নয়, এটা শুধুই অজ্ঞতা।"

আজ রাতে আমরা ঘুমাতে যাওয়ার আগে তোমাদের মধ্যে অনেকেই মাথা নত করবে এবং প্রার্থনা করবে, এবং বলবে, "প্রভু, আমি যদি আজ পাপ করে থাকি।" সেখানে থামুন, শুধু থামুন এবং চিন্তা করুন। "যদি" বন্ধ করুন কারণ এটি সম্পর্কে কোন প্রশ্ন নেই, আপনি আজ পাপ করেছেন। আপনার জীবনের পাপকে আলাদা করার জন্য সময় নিন, বিশেষ করে চিরস্থায়ী পাপ, যে পাপ আপনি পায়খানার মধ্যে রাখার চেষ্টা করছেন। হতে পারে এটা আপনার ব্যভিচারী ব্যাপার, হতে

anything is excellent or praiseworthy---think about such things." Do you realize that's called the principle of replacement? You replace the bad with the good, because nature will not allow a vacuum. When you say that your gas tank is empty, it's not empty, it's full of air. You fill it back up, it's full of gas and the air is gone. When you think "I'm going to get rid of this thought", it will come right back if it's not replaced by something better. That's the principle of replacement. It's the principle of a positive affection. Opt for something better.

Don't sit around all day saying, "No, I don't want to be drunk. No, I don't want to give in to sexual desire. No, I don't want to use all my money gambling. No, I don't want to keep smoking." Whatever the problem, that's the wrong way to fight it. The Bible says, you fill your mind with positive things. That's part of knowing the truth, and letting the truth set you free. Opt for something better.

7) Make solid relationships.
Every human being needs a support group. You may not want to call it that, but you sure need it, and so do I. Every person needs a circle of caring people to give him reinforcement and support. Solomon said in Ecclesiastes 4:9, "Two are better than one, because they have a good return for their work: If one falls down, his friend can help him up. But pity the man who falls and has no one to help him up!" That's truer spiritually than it is physically.

January 1st people make resolutions to become a new person. “I'm going to break all my bad habits,” and then what? Two months later we are right back into the same old thing. There's a cycle.

We are not what we want to be, and so we humble ourselves. We say, "God, I need your help. I'm failing." The Bible says, "Humble yourselves in the sight of the Lord, and He'll lift you up." So, we humble ourselves, God gives us the power to do better. We start doing better and after a few weeks or a couple of months, we start getting proud about how good we're doing. Beware! "Pride goes before a fall." We go right back down. We get down in the depths and we begin to humble ourselves again, and the cycle goes over and over.
How do you break that cycle? You need friends. You need Christian friends who will pray for you, who will care for you, who will encourage you, who will help make you accountable and keep you on track. Two are better than one, because they pick each other up.

I'll give you a parallel verse to this, so important. "Confess your sins to each other and pray for each other so that you may be healed." (James 5:16) Did you understand? Now tell me the truth, do you like that verse? "Confess your sins to each other and pray for each other so that you..." Do you like that verse? Oh, be honest, you

পারে এটা আপনার মিথ্যা কথা, হতে পারে এটা একজন পিতামাতার প্রতি ঘৃণা, হতে পারে এটা কর্মক্ষেত্রে একটি ভাঙা সম্পর্ক বা এমন কিছু যা আপনি শুধু ভান করছেন তার অস্তিত্ব নেই। টেবিলের উপর এটি বের করুন এবং ঈশ্বরের সামনে এটি প্রসারিত করুন। যতক্ষণ না আপনি আপনার দুর্বলতা স্বীকার করবেন, আপনি প্রকৃত নম্রতা জানতে পারবেন না।

2. বাস্তবসম্মতভাবে আপনার শক্তি মূল্যায়ন.
অহংকার নিজের মিথ্যা মূল্যায়নের উপর ভিত্তি করে, কিন্তু নম্রতা সত্যের উপর ভিত্তি করে। যীশু বলেছিলেন, "তুমি সত্য জানবে, এবং সত্য তোমাকে মুক্ত করবে।" পল বলেছিলেন, "নিজেকে আপনার চেয়ে বেশি উচ্চতর ভাববেন না, বরং নিজেকে শান্তভাবে বিবেচনা করুন।" (রোমীয় 12:3) অন্য কথায়, আপনি কে তা সম্পর্কে বাস্তববাদী হন। কিছু লোক মনে করে নম্রতা একটি হীনমন্যতা কমপ্লেক্স। নম্রতা বলছে না, "ওহ আমি হতভাগ্য, ভয়ঙ্কর, মূল্যহীন বা কিছুই না। আমি কেবল একটি পুরানো কীট।" এটা সত্যি না. তুমি কীট নও, তুমি কিছুই নও, তুমি কিছু। যীশু কোন কিছুর জন্য মারা যাননি। আমাদের প্রত্যেকেই, সৃষ্টিতে অনন্য, ঈশ্বরের প্রতিমূর্তিতে তৈরি। আসলে আপনার শক্তি আছে। আমরা সবাই করি। ঈশ্বর আমাদের তাদের দিয়েছেন কিন্তু আমরা এলাকায় দুর্বল. আমি বাস্কিন রবিনসে হেঁটে যাওয়া ছোট্ট মেয়েটির গল্প পছন্দ করি। সে সবেমাত্র কাউন্টারের উপরে দেখতে পারল, এবং বলল, "স্যার, আমি সেই হাতে-প্যাক করা পিন্টগুলির একটি চাই, ঢাকনা নেই, শুধু একটি চামচ।" লোকটি তার দিকে তাকিয়ে বলল, "আচ্ছা মেয়ে, তুমি কি নিশ্চিত যে তুমি সব খেতে পারবে?" "ওহ, হ্যাঁ স্যার," সে বলল। "আপনি দেখেন আমি বাইরের চেয়ে ভিতরে অনেক বড়।"

অহংকার ভান করছে আপনি ভিতরের চেয়ে বাইরের দিক থেকে অনেক বড়। "প্রত্যেক মানুষকে তার নিজের কাজ পরীক্ষা করা উচিত, তারপর সে নিজেকে অন্য কারো সাথে তুলনা না করে নিজের উপর গর্ব করতে পারে।" (গালাতীয় 6:4) এটি আমার জীবনের একটি পাঠ্য। ভালো ধরনের অভিমানও আছে। পল বলেছেন, আপনি আপনার নিজের ক্ষমতা উপভোগ করেন, আপনার নিজের সাফল্য উপভোগ করেন, একটি কাজ ভাল করা হয়, কিন্তু তুলনা করবেন না। তুলনা না করার দুটি কারণ আছে।

b. আপনি সর্বদা এমন কাউকে খুঁজে পেতে পারেন যিনি আপনার মতো ভাল কাজ করছেন না এবং আপনি গর্বিত হবেন।

খ. আপনি সর্বদা এমন কাউকে খুঁজে পেতে পারেন যিনি আপনার চেয়ে ভাল কাজ করছেন এবং আপনি নিরুৎসাহিত হবেন।

ভগবান বলেন, আমি চাই না তুমি তাদের একজন হও। আমি আপনাকে একেবারে অনন্য করে তুলেছি। তুমি তুষারকণার মত, কোন দুটি এক নয়। ঈশ্বর শুধু আপনি আপনি হতে চান.

don't like that verse much. I think it's the least obeyed verse in the Bible. We don't want to confess our sins to each other. Nobody does. I don't want to open up. Now it says, "so that we may be healed." We like that part. We want to be healed.

We want the power to break the addiction grip on my life. That comes only by confessing my sin, not only to God, but to each other. That doesn't necessarily mean in front of all the brethren and giving a generic statement. I think in the context that James wrote it, it meant more to a select few Christian brothers and sisters, who know me, who love me, who trust me, and whom I trust implicitly and who I know will talk to me every day and say, "how are you doing? I prayed for you today."

Now many of you are thinking right now, I have this addiction that is mastering me. I want to break it, but I don't want anybody to know about my problems. I don't give you any hope of ever coming to a lasting solution. I don't give you any hope at all. Because that's the attitude, I can do it on my own, I don't need God. I'll take it all by myself. That attitude will keep you in bondage.

It is essential that we learn to live transparently before God and before the people in our lives who love us the most. Just say, "I have strengths, and I have weaknesses. This is me." The Church, Christian people not the church building, is designed by God to be transparent so we can encourage one another and pray for one another. It is the number one reason God designed a church in the first place. That's why you need to be in some kind of small group. It may be a care group, a Bible study group, just a group of friends who live around you or Christian friends you've developed over years. But you need close, intimate friends where you can sit down sometime with tears in your eyes and say, "I'm burned out, I'm about as depressed as I can get." Or where you can look them in the eye and say to maybe others your age, "I'm having trouble parenting. I've got a child that I don't know what to do with, and I'm at the end of my rope." They will probably look at you and say, "I didn't know anybody else was the same way, but I'm that way, too."

You need somebody close enough in your life that you can look in the eye and say, "You know five years ago I went on a business trip, and I started nipping a little bit of booze, and I didn't think anything of it. But now, I drink every day and I hide it in the closet, and I don't want anybody to know that I'm addicted." Until you can get a group of people that you can confide in, you'll stay in your addiction.

To paraphrase James 5:16, revealing your feeling is the first step to healing. Others of you are thinking, well I'm going to quit. I'm just not going to tell anybody. That's a

আপনি যদি আপনি হতে যাচ্ছেন না, আপনি কে হতে যাচ্ছে? অন্য লোকেদের সাথে তুলনা করবেন না - আপনি হয় গর্বিত বা নিরুৎসাহিত হবেন।

Galatians 6:4 একটি কঠিন আদেশ, বিশেষ করে এমন একটি সংস্কৃতিতে যেখানে সবকিছুই প্রতিযোগিতার উপর নির্মিত। আসুন শুধু সৎ হতে, আমেরিকাতে, আমরা শুধুমাত্র শীর্ষ কুকুর চাই. আমরা শুধু স্বর্ণপদক বিজয়ী চাই। আমরা শুধু বছরের সেরা সেলসম্যান চাই। আপনি পতনের সময় দেখেন যখন ফুটবল খেলায় ক্যামেরা সাইডলাইনে চলে যায় এবং তারা সেই সাইডলাইনে প্যান করে, সমস্ত খেলোয়াড় সেই হেলমেটটি খুলে ফেলে। তারা কি বলে? তাদের দলের রেকর্ড চার এবং সাত হতে পারে, কিন্তু তারা ক্যামেরার দিকে তাকিয়ে বলবে, "আমরা এক নম্বর, আমরা এক নম্বর।" আপনি কতবার একজন ফুটবল খেলোয়াড়কে ক্যামেরার দিকে ঘুরতে দেখেছেন এবং বলতে দেখেছেন, "আমরা চার নম্বরে, আমরা চার নম্বরে, এবং আমরা এতে গর্বিত।"? না! না! এক নম্বর হওয়া মানেই এটা নয়, কখনোই ঈশ্বরের মান ছিল না। এটা'

4. <u>আপনার সাফল্য কৃতজ্ঞতার সাথে উপভোগ করুন</u>. পল বললেন, "আপনার কি আছে যা আপনি পাননি? এবং যদি আপনি না পান তবে আপনি কেন গর্ব করেন যে আপনি পেয়েছেন?" (১ করিন্থীয় ৪:৭) আপনি কি জানেন পল কী বলছিলেন? আপনি এবং আমি যা কিছু করেছি তা ঈশ্বর আমাদের দিয়েছেন। আমরা বলি, আমি আমার ব্যবসা নিজের দুই হাতে গড়ে তুলেছি। এটা আমার ধারণা ছিল. দারুণ, কিন্তু কোথায় পেলেন সেই মন, আপনার স্বাস্থ্য বা আপনার হাত? তারা সব ঈশ্বরের কাছ থেকে এসেছে. আপনি কোথায় এমন ডিএনএ পেয়েছেন যা আপনার ক্রোমোজোম তৈরি করেছে যা আপনাকে আপনার মতো করে তুলেছে? আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে, আমাদের সবারই ডিজাইনার জিন আছে, যদি আপনি শ্লেষকে ক্ষমা করবেন। কিন্তু আমরা তাদের ডিজাইন করিনি, ঈশ্বর করেছেন।

আপনার মধ্যে কতজন আপনার পিতামাতাকে বেছে নিয়েছেন, আপনি কোথায় জন্মগ্রহণ করবেন বা আপনি কখন জন্মগ্রহণ করতে চলেছেন? এগুলি সমস্ত ঈশ্বরের উপহার, এবং আপনি তাদের সাথে যা করেন তা হল ঈশ্বরের কাছে আপনার উপহার। নম্রতা তখন জীবনে সাফল্য উপভোগ করে, কিন্তু সেই সাফল্যের উৎপত্তি জেনে তা কৃতজ্ঞতার সাথে করে। "প্রতিটি ভাল এবং নিখুঁত উপহার পিতার কাছ থেকে আসে।" (জেমস 1:17) আমাদের এটি এবং তিমির পাঠটি মনে রাখতে হবে। যখন তিমিটি শীর্ষে উঠে, এবং ফুঁ দিতে শুরু করে, তখন তাকে হারপুন করা হয়। এক মিনিটে আপনি হিরো হতে পারেন, এবং পরের মিনিটে

cop-out. That's making provisions for the flesh, Romans 14:13. You're guaranteeing failure by making an escape hatch so that you can bail out and nobody will know you ever failed. Everybody needs a support group.

Summary

Seven steps to freedom, straight from the Word, clear as a bell, no mistaking and no short cutting.

1) Freedom starts today.
2) Refuse to blame others.
3) Examine your life.
4) Employ Christ's sovereignty.
5) Distance yourself from temptation.
6) Opt for something better.
7) Make solid relationships.

"The God who comforts us in all our troubles, so that we can comfort those in any trouble with the comfort we ourselves received from God." (2 Corinthians 1:4) When God heals me of my addiction, my life-controlling sin, I receive comfort from him. This is the very same comfort I'll pass on to somebody else. The best people to help somebody overcome a particular addiction, whether it is booze, workaholism, or whatever, are people who've come out of the same thing. Because the comfort they've received from God, God uses them to pass it on. That's what we need to be and do. We want to be more that way. Amazing Grace

Lesson #1198

Questions:

1. God is
   a. _____ Love
   b. _____ Righteous (just)
   c. _____ Truth
   d. _____ Mercy
   e. _____ Peace
   f. _____ All the above
   g. _____ a and c
   h. _____ a, c and e

2. All mankind is a slave to whatever has mastered him?
   True _____ False _____

3. When is it time to start controlling your life?
   a. _____ Tomorrow
   b. _____ As soon as time is available
   c. _____ Today

4. Who is to blame for your addiction or lack of self-control?
   a._____ Parents
   b._____ Society
   c._____ Someone else
   d._____ Self

আপনি শূন্য হতে পারেন। কখনও ভুলবেন না, একটি হ্যালো এবং একটি ফাঁসের মধ্যে মাত্র 12 ইঞ্চি পার্থক্য রয়েছে। আমাদের যা করতে হবে তা হল আমাদের সাফল্য কৃতজ্ঞতার সাথে উপভোগ করা।

4. নিঃস্বার্থভাবে অন্য লোকেদের সেবা করুন।

অক্টোবর 1989 সালে, সাইকোলজি টুডে বিষণ্নতা সম্পর্কে একটি দুর্দান্ত নিবন্ধ তৈরি করেছিল। এটি মহামারীর উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করছিল যে বড় বিষণ্নতা আমাদের সংস্কৃতিতে পরিণত হচ্ছে। এটি বিশেষ করে বেবি বুম জনসংখ্যার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে, যাদের বয়স 30 থেকে 45 বছরের মধ্যে। আপনি কি বুঝতে পারেন যে বেবি বুম প্রজন্মের লোকেরা তাদের দাদা-দাদির তুলনায় তিন থেকে দশ গুণ বেশি বড় বিষণ্নতায় ভোগে? এটি আমার কাছে অদ্ভুত বলে মনে হয় কারণ আমাদের দাদা-দাদিরা ছিলেন যারা বিষণ্নতার মধ্য দিয়ে গিয়েছিল, যাদেরকে একটি গরুর দুধ থেকে দশটি বাচ্চা বড় করতে সংগ্রাম করতে হয়েছিল। আমি বলতে চাচ্ছি, এটা আশ্চর্যজনক না?

এটি অব্যাহত ছিল, "এটি ঐতিহাসিক এবং সাংস্কৃতিক ঘটনার সন্ধান করা যেতে পারে যা ব্যক্তিকে উন্নত করেছে।" অন্য কথায়, নিবন্ধে বলা হয়েছে, বিষণ্নতা হল "আমি" প্রজন্মের ফল---আমি, আমার ভাবমূর্তি এবং আমার লক্ষ্য। এটা সাধারণ পুরানো স্বার্থপরতা এবং অহংকার. তারা যা খুঁজে পেয়েছিল তা হল যে একজন ব্যক্তি যিনি সমস্ত নিজের মধ্যে জড়িয়ে আছেন তিনি একটি সুন্দর ছোট প্যাকেজ তৈরি করেন।

নিবন্ধে আরও বলা হয়েছে, "যেমন জাতির প্রতি বিশ্বাস ভেঙে যাচ্ছিল, এবং ঈশ্বরের প্রতি বিশ্বাসও ম্লান হয়ে যাচ্ছিল, আকাশ ছোঁয়া বিবাহ বিচ্ছেদের হার পরিবারে বিশ্বাসকে নষ্ট করে দিচ্ছে। যখন মানুষ আর বিশ্বাস করে না যে তাদের দেশ এত শক্তিশালী, যে পরিবারটি স্থায়ী একতা এবং সমর্থনের উৎস হতে পারে, অথবা ঈশ্বরের সাথে সম্পর্ক গুরুত্বপূর্ণ, পরিচয়, সন্তুষ্টি এবং আশার জন্য তারা আর কিসের দিকে যেতে পারে? তখন মানুষের কাছে একটাই বিকল্প থাকে; তারা নিজের দিকে ফিরে আসে এবং বিষণ্নতার পরিণতি হয়।"

সেই একই ম্যাগাজিনে, "স্বার্থপরতার বাইরে" নামে আরেকটি নিবন্ধ ছিল। মনে রাখবেন এটি সাইকোলজি টুডে। এটা কোনো নির্দিষ্ট খ্রিস্টান মূল্য প্রচার করার চেষ্টা করছে না. কিন্তু এটি বলে যে অন্য লোকেদের সাহায্য করা হতাশা কাটিয়ে উঠতে পারে। প্রকৃতপক্ষে, নিবন্ধে বলা হয়েছে যে আপনি

5. How does one identify their addiction or lack of self-control?
   a._____ See a doctor
   b._____ Seek help from a friend
   c._____ Self examination

6. People are afraid to submit to Christ because they think it means no more fun or freedom?
   True _____ False _____

7. Flirting with a temptation is okay as long as one does not yield to the temptation?
   True _____ False _____

8. The battle for your life is fought in your mind (heart)?
   True _____ False _____

Chapter 10

God's Principles on Pain

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

যখন অন্যদের সাহায্য করেন, এটি আসলে আপনার মস্তিষ্কে এন্ডোরফিন তৈরি করে। আপনাদের মধ্যে কেউ কেউ যারা দৌড়বিদ এবং ক্রীড়াবিদ জানেন এন্ডোরফিন কি। এটি হরমোন রাসায়নিক যা আক্ষরিক অর্থে দৌড়বিদদের উচ্চতা দেয়। নিবন্ধে বলা হয়েছে যে আপনি যখন অন্য কাউকে সাহায্য করতে স্বেচ্ছাসেবক হন, শারীরিকভাবে আপনি একই ধরণের জিনিস পান। "সাহায্যের জন্য স্বেচ্ছাসেবী করা মানুষকে শারীরিক এবং মানসিকভাবে ভালো বোধ করে। রানার শান্তর মতো, এটি আপনার স্বাস্থ্যের জন্য ভাল।"

1989 সালে সাইকোলজি টুডে যা বলেছিল তা কেবল 2,000 বছর আগে ফিলিপীয় 2-এ পল যা বলেছিলেন তা পুনরুদ্ধার করে। "স্বার্থপর উচ্চাকাঙ্ক্ষা বা নিরর্থক অহংকার থেকে কিছুই করবেন না, তবে নম্রতার সাথে অন্যদেরকে নিজের চেয়ে ভাল মনে করুন। আপনার প্রত্যেকের কেবল নিজের স্বার্থ নয়, অন্যের স্বার্থের দিকেও নজর দেওয়া উচিত। আপনার মনোভাব খ্রিস্টের মতই হওয়া উচিত। যীশু।" (ফিলিপীয় 2:3) পল বলছেন যে নম্রতা নিজের সম্পর্কে খারাপ চিন্তা করা নয়, এটি কেবল অন্যদের সম্পর্কে আরও চিন্তা করা। ফোকাস আমার চাহিদা, আমার আকাঙ্ক্ষা, আমার চাওয়া, এবং ফোকাস অন্য মানুষের কি প্রয়োজন হয়. আমি এটাকে এভাবে বলতে চাই: নম্রতা নিজেকে কম ভাবছে না; নম্রতা নিজের সম্পর্কে কম ভাবছে। মডেল হলেন যীশু। যখন সমস্ত প্রেরিতরা উপরের কক্ষে ছিলেন, সবাই একে অপরের পা ধুতে খুব গর্বিত, যীশু ভিতরে গেলেন, একটি বেসিন এবং তোয়ালে নিয়ে গেলেন, এবং তাদের পা ধুতে লাগলো। ওহ, এটা তাদের অনেক বিব্রত করেছে। কিন্তু গর্বিত এবং অনিরাপদ লোকেরা অন্যদের সেবা করতে পারে না, তারা খুব নিজেদের মধ্যে গুটিয়ে থাকে। আমাদের প্রত্যেকের আত্মদর্শনের উপর আলোকপাত করা দরকার, অর্থাৎ, আমার কী হবে? আসুন আমরা শুধু ডুব দিয়ে অন্য লোকেদের সেবা করি।

6. <u>স্বেচ্ছায় নিজেকে বিনীত করুন</u>.
"প্রভুর সামনে নিজেকে নম্র কর, এবং তিনি তোমাকে উপরে উঠাবেন।" (জেমস 4:10) আমি চাই আপনি লক্ষ্য করুন যে নম্রতা একটি পছন্দ, এটি একটি ক্রিয়া। বাইবেলে কোথাও আমাদের বলা হয়নি যে ঈশ্বরকে আমাদের নম্র করতে বলুন, এটি এমন কিছু যা আমাদের বেছে নিতে হবে। আমরা নম্রভাবে কাজ করা, কথা বলা এবং চিন্তা করা বেছে নিই এবং প্রতিশ্রুতি হল, যদি আমরা নিজেদেরকে নম্র করি, তাহলে খ্রীষ্ট আমাদের উপরে তুলে নেবেন। যে একটি প্যারাডক্স বলা হয়. ভগবান বলেন উপরে যাওয়ার পথ নিচের দিকে। আমি

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

God uses our pain to:

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it’s a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

যত বেশি নিজেকে নম্র করি, তত বেশি আমি আমার দুর্বলতাগুলি স্বীকার করি এবং আমার শক্তিগুলিকে চিনতে পারি, কৃতজ্ঞতার সাথে আমার সাফল্যগুলি উপভোগ করি, আমি যত বেশি অন্যদের সেবা করি, ততই ঈশ্বর আমাকে উপরে তোলেন। কিন্তু এর উল্টোটাও সত্য, যেভাবে উপরে উঠার পথ, নিচের পথটাও উপরে।

"ধ্বংসের আগে অহংকার এবং পতনের আগে অহংকারী আত্মা।" (হিতোপদেশ 16:18) আপনি সেই প্রবাদের কতগুলি মূর্তি দেখেছেন? যে মুহূর্তে আমি গর্বে ভরে উঠতে শুরু করি, যে মুহূর্তে আমি মনে করি আমি সমস্ত উত্তর পেয়েছি, সেই মুহূর্তে আমি গ্যাংপ্ল্যাঙ্কের শেষের দিকে হাঁটা শুরু করি। আপনি যদি মনে করেন যে আপনার ঈশ্বরের প্রয়োজন নেই, আপনি তা করবেন। আপনি হবে, এটা শুধু সময়ের ব্যাপার. আপনি এটি বিশ্বাস করুন বা না করুন নির্বিশেষে এটি সত্য। এটা ঘটতে যাচ্ছে. কিন্তু আপনি এটি দেখার জন্য যতক্ষণ অপেক্ষা করবেন, ততই আপনি হারাবেন। সংক্ষেপে অহংকার সম্পর্কে সবচেয়ে খারাপ জিনিস হল এটি সমস্ত বিস্ময়কর জিনিসগুলিকে কেটে দেয় যা ঈশ্বর আমাদের দিতে চান। ঈশ্বর গর্বিতদের বিরোধিতা করেন, কিন্তু তিনি নম্রদের অনুগ্রহ করেন।আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1197

প্রশ্ন:

6. উপাস্য নেই
   a. ___ ভালবাসা
   b. _____ ধার্মিক (শুধু)
   c. _____ সত্য
   d. _____ করুণা
   e. _____ শান্তি
   f. _____ সবার উপরে
   g. _____ a, b এবং c
   জ. _____ ক এবং গ
   i _____ ক, গ এবং ই

7. ঈশ্বর যা করেছেন তাতে কোনো অহংবোধ বা আত্মকেন্দ্রিকতা (অহংকার) ছাড়াই একটি ভাল কাজ করে সন্তুষ্ট হওয়ার নিখুঁত উদাহরণ।
   সত্য _____ মিথ্যা _____
8. অহংবোধ, আত্মকেন্দ্রিকতা একমাত্র রোগ যা অন্য সবাইকে অসুস্থ করে তোলে।
   সত্য _____ মিথ্যা _____
9. বৈষম্য ও আত্মীয় দ্বন্দ্বে তাদের শিকড় অহংকার?
   সত্য _____ মিথ্যা _____
10. দ্বারা অহংকার ধ্বংস হয়
    a. _____ পরিপক্কতা, একজন মাত্র বয়স্ক হয়

2. To mold me.
Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.
It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's

d. _____ শিক্ষা
e. _____ কঠিন কাজ
d. _____ নম্রতা

11. গর্ব একটি বৈধ স্ব-পরীক্ষার উপর ভিত্তি করে।
সত্য _____ মিথ্যা _____
12. অহংকার হল আপনার ভিতরের চেয়ে বাইরের দিক থেকে বড় হওয়ার ভান।
সত্য _____ মিথ্যা _____
13. অহংকার নম্রতার বিপরীত
সত্য _____ মিথ্যা _____
14. কেউ গর্বিত বা নম্র হতে একটি পছন্দ করতে পারেন
সত্য _____ মিথ্যা _____

অধ্যায় 9

স্বাধীনতার জন্য পদক্ষেপ নেওয়া

"তারা তাদের স্বাধীনতার প্রতিশ্রুতি দেয়, যখন তারা নিজেরাই বঞ্চনার দাস---কারণ একজন মানুষ তাকে যা আয়ত্ত করেছে তার দাস।" (২ পিতর ২:১৯) সেই শেষ বাক্যটি আবার শুনুন। "কারণ একজন মানুষ তাকে যা আয়ত্ত করেছে তারই দাস।"

কিছুদিন আগে নিউইয়র্ক টাইমস আসক্তি সম্পর্কে একটি নিবন্ধ প্রকাশ করেছিল এবং পুরো ভিত্তিটি ছিল আমেরিকানরা আসক্তির এই ধারণার উপর আবদ্ধ বলে মনে হচ্ছে। খুব বেশি দিন আগে, আপনি মাদক এবং অ্যালকোহল সম্পর্কে উল্লেখিত আসক্তির ধারণা শুনেছেন। এখন এটা বলছে যে খাবার, সিগারেট, ব্যায়াম, সম্পর্ক, কেনাকাটা, কাজ, যৌনতা এবং ভিডিও গেমের সব ধরনের আসক্তি রয়েছে। প্রকৃতপক্ষে, এখন লাইফলাইন আমেরিকা নামে একটি মাসিক প্রকাশনা রয়েছে, যা আমাদের আসক্তি ছাড়া আর কিছুই নয়। সারা দেশে 200 টিরও বেশি বিভিন্ন ধরণের আসক্তি সহায়তা গ্রুপের মিটিং রয়েছে।

অনেকের না হলেও আমাদের অধিকাংশেরই কোনো কিছুতে আসক্ত হওয়ার প্রবণতা থাকে। এমন কিছু আছে যা আক্ষরিক অর্থে আমাদের জীবনের উপর আয়ত্ত বা নিয়ন্ত্রণ করে। আপনি নতুনদের মধ্যে একজন হতে পারেন, অথবা আপনি মদ্যপানের মতো পুরানোদের একজনের শিকার হতে পারেন। 18,000,000 আমেরিকান সমস্যা মদ্যপানকারী। এটি তাদের জীবন এবং তাদের পরিবারকে ব্যাহত করে। নিশ্চয়ই আমাদের মধ্যে কেউ কেউ খাওয়ার প্রতি আসক্ত, আমি জীবিকার জন্য নয়, আনন্দের জন্য। আপনি কি জানেন যে আমেরিকানদের ওজন 2.3 বিলিয়ন পাউন্ড বেশি? আপনার নেশা কি? আপনার জীবন-নিয়ন্ত্রক ভাইস কি? যাই হোক না কেন, আমি আপনাদের সাথে স্বাধীনতার সাত ধাপ শেয়ার করতে চাই।

inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image. Pain tests character.

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.
God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get

1) আজ থেকে শুরু হচ্ছে স্বাধীনতা।
স্বাধীনতা আজ শুরু হয়, কাল নয়, পরের সপ্তাহে নয়, পরের মাসে নয়। আপনি কি কখনও লক্ষ্য করেছেন যে আজকের পরিবর্তে আগামীকাল আরও কত লোক ডায়েটে যায়? হিতোপদেশ 27:1 এ সলোমন যা বলেছেন তা আমি পছন্দ করি, "কালকে নিয়ে গর্ব করো না, কারণ তুমি জানো না যে একটি দিন কী নিয়ে আসতে পারে।" অন্য কথায়, নিজেকে বলা বন্ধ করুন, "এই দিনের মধ্যে একটি।" সত্য হল, আজকের চেয়ে আগামীকাল পরিবর্তন করা কঠিন হবে, কারণ বিলম্ব সবসময় সমস্যাকে আরও খারাপ করে তোলে। আজই শুরু করুন।

"যে বাতাস দেখে সে রোপণ করবে না; যে মেঘের দিকে তাকায় সে কাটবে না।" (উপদেশক 11:4) অন্য কথায়, বিভ্রান্ত হবেন না। অজুহাত তৈরি করবেন না, যত বেশি বিলম্ব হবে, তত বড় সমস্যা। সুতরাং, প্রথম ধাপ হল, স্বাধীনতা আজ থেকে শুরু করতে হবে। আজ যা শুরু করা যেতে পারে তা আগামীকাল পর্যন্ত স্থগিত করবেন না।

2) অন্যদের দোষ দিতে অস্বীকার করুন।
অন্যদের দোষ দিতে অস্বীকার করুন। আপনি অন্যকে দোষারোপ করতে অস্বীকার না করা পর্যন্ত আপনি কখনই আপনার আসক্তি থেকে বেরিয়ে আসতে পারবেন না। কিন্তু "আলিবিয়িং" এর এই পুরোনো আবরণটি আদম এবং ইভের মতোই পুরানো। মনে আছে? আদম পাপ করেছিলেন এবং তার স্ত্রীকে দোষারোপ করেছিলেন; ইভ পাপ করেছে এবং সাপ, সর্পকে দোষারোপ করেছে, কিন্তু বিন্দু হল আমরা অন্য কাউকে দোষারোপ করতে চাই। আমি ব্যক্তিগত দায়িত্ব না নেওয়া পর্যন্ত আমি কখনই ভাল হতে পারব না। এটা আমার জীবন, আমি পছন্দ করতে.

বাইবেল রাজ্যে আমার প্রিয় অধ্যায় এক. "প্রত্যেক তার নিজের বোঝা বহন করুক।" (গালাতীয় ৬:৫) এটা ব্যক্তিগত দায়িত্বের কথা বলছে। এটা বলছে না আমরা একে অপরকে সাহায্য করি না। কারণ তিনটি পদ আগে, এটি বলে "একে অপরের বোঝা বহন করা, তাই খ্রীষ্টের আইন পূরণ করুন।" কিন্তু আমি আমার জন্য দায়ী এবং আপনি আপনার জন্য দায়ী।

"প্রতারিত হবেন না: ঈশ্বরকে উপহাস করা হবে না। মানুষ যা কিছু বপন করে, সেও কাটবে।" (গালাতীয় ৬:৭) আপনার জীবনের বড় সমস্যার জন্য আপনি কাকে দায়ী করছেন? আপনি কি আপনার পিতামাতা, আপনার স্বামী, আপনার স্ত্রী,

too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.
Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a

আপনার শিক্ষক বা আপনার বসকে দোষারোপ করছেন? নাকি শয়তানকে দোষারোপ করছেন? আপনি কি ঈশ্বরকে দোষারোপ করছেন? মুক্ত হতে, আপনাকে অবশ্যই আপনার জীবনের দায়িত্ব নিতে হবে তাহলে আপনি আপনার সমস্যার প্রতিকার চাইবেন না। নিজেকে অজুহাত দেওয়া বন্ধ করুন এবং অন্য লোকেদের অভিযুক্ত করা বন্ধ করুন। অন্যদের দোষ দিতে অস্বীকার করুন।

3) আপনার জীবন পরীক্ষা করুন.
আপনার জীবনের একটি ব্যক্তিগত জায় নিন. একটি খোলামেলা মূল্যায়ন করুন. কিছু কঠিন প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন: আমার আসক্তি কি? কেন আমি এটা আছে? এটা কখন শুরু হয়েছিল? আমি কত ঘন ঘন এর শিকার হতে পারি? যখন আমি সবচেয়ে প্রলুব্ধ করছি এমন পরিস্থিতিতে? কেন আমি এটা সম্পর্কে কিছু করতে ভয় পাচ্ছি? এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করা কঠিন, তবে আমাদের সমস্যাটি সংশোধন করতে হলে তাদের অবশ্যই জিজ্ঞাসা করা উচিত।

"আসুন আমরা আমাদের পথ পরীক্ষা করি এবং তাদের পরীক্ষা করি এবং প্রভুর কাছে ফিরে যাই।" (বিলাপ 3:40) পরিবর্তন করার জন্য আমাদের ভান করা বন্ধ করতে হবে। আমরা আমাদের দোষ ঢাকতে পারি না। আমাদের অবশ্যই তাদের মুখোমুখি হতে হবে। প্রকৃতপক্ষে, আমাদের আঘাতকে লুকিয়ে রাখলে তা আরও তীব্র হয় এবং আরও খারাপ হয়। অস্বীকার নিরাময় বাধা দেয়।

"দিনরাত্রি তোমার হাত আমার উপর ভারী ছিল; গ্রীষ্মের উত্তাপের মতো আমার শক্তি নষ্ট হয়ে গিয়েছিল। তারপর আমি তোমার কাছে আমার পাপ স্বীকার করেছিলাম এবং আমার পাপ ঢেকে রাখিনি। আমি বলেছিলাম, 'আমি প্রভুর কাছে আমার অপরাধ স্বীকার করব। '---আর তুমি আমার পাপের অপরাধ ক্ষমা করেছ। (গীতসংহিতা 32:4, 5) ডেভিড বলেছিলেন, আমি আমার সমস্যার মুখোমুখি হব না এবং আমি শুকিয়ে যাচ্ছিলাম।

দায়ূদ তার নিজের জীবন পরীক্ষা করেছিলেন, এবং যখন তিনি করেছিলেন, তখন তিনি প্রভুর সামনে শুদ্ধ হয়েছিলেন। এটি একটি ফোঁড়া lancing মত ছিল. হঠাৎ, তিনি এই মুক্ত স্বস্তি অনুভব করলেন। আপনার জীবন পরীক্ষা করুন। আমি আপনাকে কিছু বলি, এটি একটি জীবনে একবার নয়. আমাদের নিয়মিত আমাদের জীবন পরীক্ষা করা দরকার কারণ পাপ, আসক্তি এবং অন্যান্য পাপ আপনার জানার

child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.
It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

আগেই প্রতারণামূলকভাবে হামাগুড়ি দেবে এবং আপনাকে নিয়ন্ত্রণ করবে।

4) খ্রীষ্টের সার্বভৌমত্ব নিয়োগ.
খ্রীষ্ট সাহায্যের জন্য অপেক্ষা করছেন। তার সার্বভৌমত্ব নিয়োগ করুন - আপনি একা এটি করতে পারবেন না। আপনার নিজের চেয়ে বড় শক্তি দরকার। কেন আপনি সরাসরি উৎসে গিয়ে সর্বশ্রেষ্ঠ শক্তি পান না? "অতএব, আপনার নশ্বর দেহে পাপকে রাজত্ব করতে দিও না যাতে আপনি তার মন্দ ইচ্ছাগুলি মেনে চলেন৷ আপনার দেহের অঙ্গগুলিকে পাপের হাতিয়ার হিসাবে নিবেদন করবেন না, বরং নিজেকে ঈশ্বরের কাছে নিবেদন করুন, যেমন থেকে আনা হয়েছে৷ জীবন থেকে মৃত্যু।" (রোমান 6:12, 13)

কারণ একজন মানুষ যা কিছু তার মালিক তারই দাস। সুতরাং, আপনি একজন দাস। রোমানস 6:20 বলে, আপনি হয় পাপের দাস, অথবা আপনি ধার্মিকতার দাস। মূল কথা হল আমরা সবাই সত্যিই একজন দাস। তবে সুখবর হল, আপনি আপনার গুরুকে বেছে নিতে পারেন। "তাহলে প্রভুর কাছে আত্মসমর্পণ কর।" (জেমস 4:7) আপনার আসক্তির সমাধান হল সঠিক গুরুকে বেছে নেওয়া। প্রতিদিন আপনি কিছু দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হন। আপনি একটি বোতল বা একটি বড়ি দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়. অনেকগুলি অন্য লোক দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হয়। আপনি ক্ষমতার তৃষ্ণা দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হতে পারেন, আপনি খাদ্য দ্বারা নিয়ন্ত্রিত হতে পারে. কিন্তু আপনাকে কিছু পরিবেশন করতে হবে। কেন সঠিক মাস্টার নির্বাচন না? ঈশ্বর বলেন, "আমাকে সার্বভৌম হতে দাও।"

প্রায়শই, আমরা কেবল ঈশ্বরকে সমস্যা দিতে চাই। আমরা ঈশ্বরকে বলি, আমার একটা সমস্যা আছে। আমি এটা যত্ন নিতে আপনি প্রয়োজন. কিন্তু সত্যি বলছি, আমি সত্যিই আমার বাকি জীবন চালাতে চাই। ঈশ্বর বলেন, আপনি যদি চান যে আমি সমস্যা নিয়ে কাজ করি, তাহলে আপনাকে আপনার জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্র আমাকে দিতে হবে, এবং এটি আমাকে দিতে হবে, শুধু অংশ নয়। যখন আমরা করি, এটি পরিবর্তন করার জন্য অবিশ্বাস্য শক্তি তৈরি করে।

তাহলে, কেন আরো মানুষ এটা করবেন না? সত্য, তারা ভয় পায়। তারা ভয় পায় যে খ্রীষ্টের কাছে তাদের জীবন জমা করার মাধ্যমে এটি তাদের এমন কিছুতে পরিণত করবে যা তারা হতে চায় না। তারা ভয় পায় এর অর্থ কোন মজা নেই, কোন স্বাধীনতা নেই, এবং খ্রীষ্টের জন্য ধর্মান্ধদের কিছু বিকৃত দৃষ্টিভঙ্গি হয়ে উঠেছে। জাহান্নাম থেকে বেঁচে যাওয়া সবচেয়ে বড় মিথ্যাগুলোর মধ্যে এটিই একটি। আপনি যে শুনেছেন? এটি জাহান্নামের শিখা থেকে সরাসরি মিথ্যা। যীশু বললেন, "আমি এসেছি যাতে তোমরা জীবন পাও এবং তা পূর্ণরূপে পাও।" ঈশ্বর যা বলছেন তা হল, "আপনি কি জানেন না যে

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 -10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know. Amazing Grace lesson #1247

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
   True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
   True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
   True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
   True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?
   True _____ False _____
6. Painful emotions are telling you that something is out of control?
   True _____ False _____

Chapter 11

Self-Control Set Me Free

Sometime back I received a piece of direct mail. It was colorful and on the outside of the envelope it said: "If you have ever felt fat, clumsy, or depressed, this letter is for you." Wow! I couldn't resist. I opened it up and "For only $29.95 plus $3 for shipping and handling," they would send you this kit that would take care of all your problems. Change your life for only $29.95!

When I see that stuff, I wonder who buys those things. I know the answer. People like you and me, people who want to get things that are out of control in their lives and wanted them under control. Did you know that over 2,000 new self-help books flood the market each year? We just

আমি আপনার স্থপতি ছিলাম? আপনি কি জানেন না যে আমি আপনার প্রধান নির্মাণ প্রকৌশলী ছিলাম? আপনি কি জানেন না যে আপনি যেভাবে কাজ করেন তা আমি জানি? আপনি কি জানেন না যে আমি জানো তোমার মজা দরকার? তুমি কি জানো না যে আমি জানি তোমার স্বাধীনতা দরকার? অতএব, স্বল্প মেয়াদে এবং দীর্ঘ মেয়াদে,

আপনি খ্রিস্টান লোকেদের এপিটম সম্পর্কে ভাবেন যা আপনি জানেন এবং তাদের জীবনের দিকে তাকান এবং আমাকে বলুন তারা আনন্দে ভরা নয়। আমি যদি আমার জীবনে এমন কারোর ছবি পাই যেটা লোমহর্ষক এবং কোন কিছুর উপরে, সে আমার সেরা দশ খ্রিস্টান লোকের তালিকায় স্থান পায় না, কারণ সে নেই, সে কোথাও মিস করেছে। যীশু বললেন, "আমি এসেছি যাতে তোমরা জীবন পাও এবং তা পূর্ণরূপে পাও। আমার জীবনে ঈশ্বরকে সার্বভৌম করুন।

5) প্রলোভন থেকে নিজেকে দূরে রাখুন।
আপনি যদি মৌমাছির দ্বারা দংশন পেতে না চান তবে তাদের থেকে দূরে থাকুন। এমন পরিস্থিতি এড়িয়ে চলুন যেখানে আপনি জানেন যে আপনার প্রলোভন আপনাকে চোখের দিকে তাকাবে। বাইবেল বলে, "শয়তানকে প্রতিহত কর এবং সে তোমার কাছ থেকে পালিয়ে যাবে।" এটি কেবল বাইবেলের নয়, এটি কেবল পুরানো সাধারণ জ্ঞান।

তার মানে যদি আপনার মদ্যপানে সমস্যা হয় তবে আপনার বাড়িতে একটি বার স্টক করবেন না। আমার যদি লালসার সমস্যা হয়, তাহলে আমার পর্নোগ্রাফি বিক্রি হয় এমন জায়গায় যাওয়ার দরকার নেই। আমার যদি অত্যধিক খাওয়ার সমস্যা হয় তবে আমাকে জাঙ্ক ফুড দিয়ে তাক লাগানোর দরকার নেই। আমার সমস্যা সৃষ্টিকারী জিনিস থেকে দূরে থাকুন।

এখন আমি এখানে আপনার কাছে কিছু স্বীকার করতে পারি? আমার দুর্বলতা আছে। আমার জীবনে এমন কিছু আছে যা আমাকে নিয়ন্ত্রিত করেছে এবং আমি এখনও আমাকে নিয়ন্ত্রণ করা থেকে বিরত রাখতে প্রতিদিনের সাথে কুস্তি করি। তাদের মধ্যে একটি খাবার, কিন্তু আমার আসল অ্যাকিলিস হিল আইসক্রিম।

এগারো বছর আগে, আমি এবং আমার স্ত্রী একটি বাড়ি তৈরি করছিলাম। আমরা যখন একটি বাড়ি তৈরি করছিলাম, আমরা মুরফ্রিসবোরো রোডের একটি ছোট অ্যাপার্টমেন্ট কমপ্লেক্সে চলে গেলাম। শপিং সেন্টারের রাস্তার ওপারে একটি বাসকিন রবিন ছিল। প্রতি রাতে প্রায় 8:00, আমাদের সন্ধ্যার খাবারের দুই ঘন্টা পরে আমার পেটে এই সামান্য মন্থন হয়েছিল। আমি বলব, "আমি বিশ্বাস করি আমি রাস্তার ওপারে যেতে যাচ্ছি।" এটা ধীরে ধীরে শুরু, এক ডুব. কয়েক সপ্তাহের মধ্যে, এটি দুটি স্কুপ ছিল। এক মাসের মধ্যে, আমি বললাম, "আমাকে পিন্ট দিন এবং ঢাকনা লাগাবেন না, শুধু সেখানে একটি চামচ

gobble those things up. Why? Because they are things and habits in our lives that are out of control, things like temper.

Do you have a problem with your temper? You may be like the wife who said: my husband is very temperamental. He's 90 percent temper and 10 percent mental. Anybody have a problem with spending? Anybody got spending out of control? If you do, you need this bumper sticker, "Anybody who says money can't buy happiness, just doesn't know where to shop." Anybody have a problem with mood swings, eating or procrastination, drinking, sexual desires or some other addiction?

How can we really break free from these life deforming habits and hurts and hang-ups?

The Problem

Why is it that we have these things and can't seem to get out of the cycle? Well Paul tells us in Romans 7:15-8, "I do not understand what I do. For what I want to do I do not do, but what I hate I do. I know that nothing good lives in me, that is, in my sinful nature. For I have the desire to do what is good, but I cannot carry it out." Can you relate to what Paul is saying? Paul said, all the things that I want to do, I don't seem to do, and all the things that I really want to refrain from doing, I just go ahead and do them.

Have you ever broken a bad habit only to have it return maybe within a matter of days? Let me give you an example. How many of you made New Year's resolutions? How many have kept all the resolutions you made? Probably none of us, because resolutions will not suffice. Good intentions are seldom good enough. It takes more to change.

How many times have you promised, "I'll never smoke another cigarette again"? How many times have you promised yourself, or your family, or God, "I'm not going to lose my temper anymore," or, "I'm never going to drink again," or, "I really am going to begin my diet tomorrow," or, "I'm going to be a better father, I'll never strike you again," only to drift right back into the behavior from which you came.

The Results

1. Frustration. The apostle Paul tells us three things. He said, "The first result is, it's frustrating." It's greatly frustrating. "I do not understand what I do." Why do I keep making the same mistakes? Why do I do what I don't want to do? Why do I do things that I know are bad for me?

রাখুন।" আট মাসে, আমি 30 পাউন্ড লাভ করেছি। কিন্তু ঈশ্বরকে ধন্যবাদ, আমি সেই নেশা ভাঙলাম। আমি আপনাকে বলতে চাই যে আমি এই সমস্ত আধ্যাত্মিক নীতি প্রয়োগ করেছি। আমি না, আমরা সরানো. বাস্কিন রবিন্স শুধু "দৃষ্টির বাইরে এবং মনের বাইরে" চলে গেছে।

আমি কি আমাদের কিশোরদের একটু পরামর্শ দিতে পারি? প্রায় এক বছর আগে, এক বছর আগে এই মাসে, আমাদের অনেক কিশোর-কিশোরী "ট্রু লাভ ওয়েটস" নামে একটি দুর্দান্ত প্রোগ্রামের মধ্য দিয়ে গিয়েছিল, যেখানে আপনি বিবাহের আগ পর্যন্ত যৌনভাবে বিশুদ্ধ থাকার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন। আমি আশা করি আপনি এখনও সেই প্রতিশ্রুতির সাথে ট্র্যাকে আছেন, কিন্তু আপনি যদি সেই প্রতিশ্রুতি পূরণ করতে যাচ্ছেন তবে এখানে একটি দুর্দান্ত পরামর্শ রয়েছে। আপনি গাড়ির পিছনের সিটে না থাকা পর্যন্ত অপেক্ষা করবেন না, বা আপনি আপনার ডেটের বাড়িতে একা সোফায় একা বসে আছেন, তারপর নিজেকে প্রশ্ন করুন: আমি কি শুদ্ধ থাকতে চাই? আপনি যদি সেই বিন্দু পর্যন্ত অপেক্ষা করেন, তাহলে অনেক দেরি হয়ে যাবে। আপনি আগে থেকে পরিকল্পনা করুন; আপনি আগে থেকেই প্রলোভন এড়াতে সিদ্ধান্ত নেন।

কিশোর, আপনি যদি আপনার জীবনকে ঈশ্বর যেভাবে চান সেভাবে বাঁচতে চান, আপনি আপনার তারিখগুলি পরিকল্পনা করুন। আমার যুব মন্ত্রীরা আমাকে অনেক আগে বলেছিলেন, "তুমি হয় তোমার পরিকল্পনা অনুযায়ী যাও, নয়তো তোমার গ্রন্থি।" আমি আপনাকে বলি, আপনি আপনার পরিকল্পনা অনুযায়ী যেতে চান. তুমি কি শয়তানকে তোমার পতনের সুযোগ দিও না! একজন সহকর্মী ধূমপান ছেড়ে দিলেন, এবং কেউ তাকে জিজ্ঞাসা করল, "তুমি কীভাবে ধূমপান ছেড়েছ?" আমি তার উত্তর ভালোবাসি, তিনি বলেন, "আমি আমার ম্যাচ ভিজিয়েছি।" এটা ভালো. যতবারই তিনি এটিকে আউট করার এবং একটি স্ট্রাইক করার চেষ্টা করেছিলেন, ততবার তিনি সেই ম্যাচটিকে স্ট্রাইক করতে পারেননি। তিনি আগে থেকেই পরিকল্পনা করেছিলেন।

"শয়তানকে পা রাখার জায়গা দিও না।" (Ephesians 4:27) এটি একটি পর্বতে আরোহণের মতো, আপনি একটি পাদদেশ পান যা তাকে ধাপে ধাপে উঠতে এবং আরেকটি পা পেতে দেয়, তারপরে আরেকটি এবং আরেকটি। শয়তানকে আপনার পাহাড়ের রাজা হতে দেবেন না। আপনি তাকে পা রাখতে না দিয়ে শুরু করুন। এর অর্থ হতে পারে আপনাকে নতুন বন্ধু বেছে নিতে হবে, একটি নতুন চাকরি পেতে হবে বা অন্য কোথাও যেতে হবে। বাইবেল বলে, "প্রলোভন থেকে পালিয়ে যাও।" আপনি এটির সাথে খেলবেন না বা এটির সাথে ফ্লার্ট করবেন না, আপনি এটি থেকে পালিয়ে যান। যদি আমরা সৎ হই, আমরা যখন প্রলোভন থেকে পালিয়ে যাই, তখন আমাদের মধ্যে বেশিরভাগই একটি ফরোয়ার্ডিং ঠিকানা ছেড়ে যায়। কখনও কখনও আমরা বলি, "আমি ঠিক রাস্তার নিচে

2. Confusion. Paul said, I had the desire to do what's right, but not the power. If you've ever been on a diet, you how that goes. You start out the morning with great resolution and intention, don't you? Then as the day begins to go on, do you watch that resolution begin to drift away? So, by the time you get home, you're so hungry you could eat a almost anything and everything. By that time, my idea of a balanced diet is a Big Mac in both hands. That's the way we are. I want to change, but I don't know how. I have the motivation, but I don't have the determination. I've got the desire, but I don't have the power.

The reason self-help books don't work is that they don't empower us to do it. They'll tell a negative person to stop being negative. I've known hundreds, perhaps thousands of negative people in my life. I've never known one to change by my saying to them, "Just stop being negative." Have you? The self-help books tell the procrastinators "Try to get there 10 minutes early." They know that that's why they bought the self-help book. They can't get there; they just keep putting things off.

3. Defeat and discouragement. "What a wretched man I am! Who will rescue me from this body of death?" (Romans 7:24) Paul said, I'm losing the battle. I'm defeated. I just can't change. How many promises have I made to God and to myself that I've broken, often within a matter of a few hours? So, you just want to throw up your hands and say, "I'm tired of trying." If you have felt that way or if you feel that way today, do I have some great news for you. You can change, and the power is there. You don't have to stay in this cycle of failure/defeat, failure/defeat, failure/defeat, over and over. The Bible makes clear the principles of how you can gain control over that which is out of control.

The promise

Jesus said in John 8:32, "You shall know the truth, and the truth shall make you free." The secret to personal change is not willpower. That's not enough. The secret to personal change isn't a pill. The secret to personal change isn't hypnosis, it's not a fat farm or some gimmick. Jesus said, the way to break free from the habits, hurts, and addictions in your life, is by knowing the truth.

But how can that be? How does knowing the truth set me free from my bad habits? To unlock the secret of Jesus' statement, you've got to remember a basic axiom. Your thoughts control your emotions, and your emotions

আসব, আমাকে দেখতে এসো, ওখানে।" আমরা এটা নিয়ে খেলতে চাই। প্রলোভনের সাথে খেলে কাজ হবে না - আপনাকে অবশ্যই এটি থেকে নিজেকে দূরে রাখতে হবে।

6) আরও ভাল কিছু বেছে নিন।
"মানুষ যেমন মনে মনে চিন্তা করে, সেও তাই।" (হিতোপদেশ 23:7) আপনার জীবনের জন্য যুদ্ধ আপনার মনে যুদ্ধ করা হয়. যা কিছু আমার দৃষ্টি আকর্ষণ করে, আমাকে আকর্ষণ করে।

আমার চিন্তা আমার আবেগ নিয়ন্ত্রণ করে, আমার আবেগ আমার সিদ্ধান্ত নিয়ন্ত্রণ করে, এবং আমার সিদ্ধান্ত আমার কর্ম নিয়ন্ত্রণ করে, তাই না? শেষ পণ্যের সূচনা বিন্দু, আমাদের কর্ম, আমাদের চিন্তাভাবনা দিয়ে শুরু হয়। যদি আপনার একটি আসক্তি থাকে, একটি পাপ যা আপনার জীবনকে আয়ত্ত করছে এবং আপনি ভান করছেন যে আপনি ভাঙ্গতে পারেন, আপনি এটি ভাঙতে পারবেন না কারণ এটি আপনাকে গলা দিয়ে পেয়েছে, আমি আপনাকে আশ্বস্ত করব যে আপনি মানসিকভাবে প্রতিদিন এটিতে থাকবেন। প্রকৃতপক্ষে, আপনি প্রতি এক ঘন্টা এটিতে থাকতে পারেন।

প্রলোভন প্রতিহত করার আসল চাবিকাঠি হল প্রতিরোধ করা নয় বরং পুনরায় ফোকাস করা। তুমি কি বুঝতে পেরেছো? প্রলোভনকে প্রতিহত করার আসল চাবিকাঠি প্রতিহত করার মধ্যে নয়, এটি হল পুনরায় ফোকাস করা। আপনি কেবল সেই প্রলোভনের দিকে তাকাতে পারবেন না যা আপনাকে গলা ধরে বলেছে, "না, না, না, আমি এটি চাই না, আমি এটি চাই না, আমি এটি চাই না," যখন প্রতিটি আউন্স আপনার মাংস এটা কামনা করে. আপনি এটা চান. যে কাজ করবে না. আপনি যদি প্রতিরোধ করার চেষ্টা করেন তবে আপনি হেরে যাবেন। যাইহোক, আপনাকে অবশ্যই আপনার মনোযোগ পুনরায় কেন্দ্রীভূত করতে হবে, আপনি মানসিকভাবে চ্যানেলগুলি পরিবর্তন করেন যাতে প্রলোভন কল করার সময় আপনি ফোনটি ফেলে দেন। আপনি "আমি এটি চাই না; আমি এটি চাই না" বলে তর্ক করার চেষ্টা করবেন না কারণ এটি একটি মিথ্যা। সেজন্য এটা একটা প্রলোভন। প্রলোভনের বিরুদ্ধে জয়লাভ করার একমাত্র উপায় হল অন্য কিছুতে আপনার মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করা,

যে কারণে অনেক লোক ডায়েটে ব্যর্থ হয়। আপনি যখন ডায়েট করছেন তখন আপনি কী ভাবছেন? খাদ্য! আপনি বলুন, "আরো পনেরো মিনিট এবং আমি আরেকটি সেলারি স্টিক পেতে পারি।" আপনি সেখানে বসে ঘড়ির দিকে তাকান।" প্রতিরোধ কাজ করবে না, আপনাকে অবশ্যই পুনরায় ফোকাস করতে হবে।

পরদিন মাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যাই। ডায়াবেটিসের কারণে তাকে ইনসুলিন নিতে হয়েছে। কিন্তু আমরা অফিসে ডাক্তারের সাথে কথা বলছিলাম। আমি যখন ভিতরে গেলাম

control your decisions, and your decisions control your actions. Do you see that? That's the way it always flows. Have you ever said, "He makes me so mad"? He can't make you mad. She can't make you mad. They don't have that power. What you are really saying is "every time I look at him, I think negative thoughts". Those negative thoughts may result from remembering something that happened in the past. Consequently, I get a negative emotion which leads to negative decisions. These negative decisions may even lead you to a very negative action.

It all starts with the thought process. Solomon in Proverbs 23:7 stated, "For as he thinketh in his heart, so is he." If I'm acting depressed, it's because I'm feeling depressed. I'm feeling depressed because I am thinking depressed thoughts. Most of us try to work on the action not the cause. We try to work on the external things. God says, you've got to start with your thinking.

That's why Jesus says, if you know the truth, if you'll focus on the truth, it will set you free. Bad beliefs lead to bad behavior. Every behavior you have is based on a belief. It's based on a value in your life that you have either consciously or unconsciously. This is important: Behind every self-defeating behavior is a lie that I'm believing. If you are involved in a wrong behavior, the root cause is you are believing something that is not true. The devil is fooling me and deceiving me.

The prescription

1. Admit my problem.

Admit the root of my problem. That's the starting point for breaking free. Most of us have this vague feeling that something is wrong with me. We don't know what it is, and we can't put our finger on it, but something just doesn't seem to be right.

God put his finger on it. He says your basic problem is your basic attitude of life, regardless of your hang-up. This attitude has a name, it's a word that we don't hear much anymore, it's not hip, it's not cool, and one certainly won't hear it in the media. The word is disgusting and repulsive. It is SIN.

You and I have all kinds of wrong perceptions about sin. Sin is not, first and foremost, doing drugs, getting drunk, robbing a bank or running off with somebody's wife. Those things are really the second wave of sin. They are the result of the underlying sin. The root problem is an attitude that says, "I'm in charge, and I don't need God." That is the core of what Paul called in Romans 7, the sinful nature. It's man's oldest problem. It's been around

তখন আমি ক্ষুধার্ত ছিলাম, কিন্তু টেবিলের পাশে, তার একটি পাঁচ পাউন্ড চর্বিযুক্ত একটি বড় পুরানো গাঙ্কি হলুদ মডেল ছিল। আমি এটা দেখেছি এবং তাকাতে থাকলাম এবং আমি দ্রুত সেই ক্ষুধা হারিয়ে ফেললাম। আমি কেন কিছু খাওয়ার ইচ্ছা হারিয়ে ফেললাম? এটা refocusing দ্বারা ছিল.

পল ফিলিপীয় 4:8 এ বলেছেন "অবশেষে, ভাইয়েরা, যা কিছু সত্য, যা কিছু মহৎ, যা কিছু সঠিক, যা কিছু বিশুদ্ধ, যা কিছু সুন্দর, যা কিছু প্রশংসনীয়--- যদি কিছু চমৎকার বা প্রশংসনীয় হয় --- তাহলে চিন্তা করুন জিনিস।" আপনি যে প্রতিস্থাপন নীতি বলা হয় উপলব্ধি? আপনি ভাল সঙ্গে খারাপ প্রতিস্থাপন, কারণ প্রকৃতি একটি শূন্যতা অনুমতি দেবে না. আপনি যখন বলেন যে আপনার গ্যাস ট্যাঙ্ক খালি, এটি খালি নয়, এটি বাতাসে পূর্ণ। আপনি এটি আবার পূরণ করুন, এটি গ্যাসে পূর্ণ এবং বাতাস চলে গেছে। আপনি যখন মনে করেন "আমি এই চিন্তা থেকে পরিত্রাণ পেতে যাচ্ছি", এটি ঠিক ফিরে আসবে যদি এটি আরও ভাল কিছু দ্বারা প্রতিস্থাপিত না হয়। এটি প্রতিস্থাপনের নীতি। এটি একটি ইতিবাচক স্নেহের নীতি। আরও ভালো কিছু বেছে নিন।

সারাদিন বসে বসে বলবেন না, "না, আমি মাতাল হতে চাই না। না, আমি যৌন আকাঙ্ক্ষার কাছে হার মানতে চাই না। না, আমি আমার সব টাকা জুয়ায় ব্যবহার করতে চাই না। না , আমি ধূমপান রাখতে চাই না।" সমস্যা যাই হোক না কেন, এটি লড়াই করার ভুল উপায়। বাইবেল বলে, আপনি আপনার মনকে ইতিবাচক জিনিস দিয়ে পূর্ণ করুন। এটি সত্য জানার অংশ, এবং সত্য আপনাকে মুক্ত করে। আরও ভালো কিছু বেছে নিন।

7) দৃঢ় সম্পর্ক তৈরি করুন।

প্রতিটি মানুষের একটি সমর্থন গ্রুপ প্রয়োজন. আপনি এটিকে এটি বলতে চান না, তবে আপনার অবশ্যই এটির প্রয়োজন, এবং তাই আমিও করি। প্রত্যেক ব্যক্তির তাকে শক্তিশালীকরণ এবং সমর্থন দেওয়ার জন্য যত্নশীল লোকদের একটি বৃত্তের প্রয়োজন। সলোমন Ecclesiastes 4:9 এ বলেছেন, "একের চেয়ে দু'জন ভাল, কারণ তাদের কাজের জন্য তাদের ভাল প্রতিফলন রয়েছে: যদি কেউ পড়ে যায়, তবে তার বন্ধু তাকে সাহায্য করতে পারে। কিন্তু সেই লোকটির জন্য করুণা করুন যে পড়ে যায় এবং তাকে সাহায্য করার জন্য কেউ নেই। উপরে!" আধ্যাত্মিকভাবে এটি শারীরিকভাবে যতটা না সত্য।

1লা জানুয়ারী মানুষ নতুন ব্যক্তি হওয়ার জন্য সিদ্ধান্ত নেয়। "আমি আমার সব খারাপ অভ্যাস ভাঙতে যাচ্ছি," এবং তারপর কি? দুই মাস পরে আমরা একই পুরানো জিনিসে ফিরে এসেছি। একটা চক্র আছে।

আমরা যা হতে চাই তা নই, এবং তাই আমরা নিজেদেরকে নম্র করি। আমরা বলি, "ঈশ্বর, আমার তোমার সাহায্য দরকার। আমি ব্যর্থ হচ্ছি।" বাইবেল বলে, "প্রভুর সামনে নত হও, এবং

since Adam and Eve. I'm going to ignore God, and I'm going to do my way, my own thing.

Every one of us is grappling daily with that basic response attitude of sin. We wrestle every day in that tug-of-war. Who's in charge, me or God?

John said "If we say we have no sin, we are deceiving ourselves and the truth is not in us." (1 John 1:8) Put that together with what Jesus said, "You shall know the truth, and the truth will make you free." So, by denying your sin, you have no truth in you.

We act like we've got it all together. Who do you think you're trying to fool? If you're acting like nothing ever gets out of control in your life, are you trying to fool God? Are you trying to fool other people? You're only fooling yourself. Nobody has it all together. Every one of us every day has that tug-of-war. When you pretend you have everything together and that you're in charge, you're only hurting yourself.

2. <u>Stop deceiving myself.</u>

I have to stop deceiving myself. That's worth repeating. In order to stop defeating myself, I have to stop deceiving myself. The root problem is, I think I'm in charge and I don't need God. We are not made to live that way.

When an alcoholic goes to Alcohol Anonymous the very first thing required of him is to admit, "I am powerless to control my situation and my life has become unmanageable." Too often we have to hit rock bottom before we admit anything, not when we feel a little heat, but when the fire is out of control. Then we begin to say "maybe I could use a little help."

Most people wait too late to seek help. They wait too late to admit the problem. I have men come into my office and say, "my wife dropped a bombshell on me. She said, she's fed up with my neglect, my abuse, my vile tongue, my temper and she's walking out. What can I do? I need help." Down deep I'm sitting there thinking there's often very little that I can do, very little, because he has waited too long.

a. Admit your problem. You have a hang-up in life, come clean with it in the mirror, and before the Almighty God.
b. Believe that Christ can change me. Remember Romans 7:24, "Who can deliver me from this body of death? … Thanks be to God through Jesus Christ our Lord." Paul said the answer to my problem is a

তিনি তোমাকে উপরে তুলবেন।" সুতরাং, আমরা নিজেদেরকে বিনীত করি, ঈশ্বর আমাদের আরও ভাল করার ক্ষমতা দেন। আমরা আরও ভাল করতে শুরু করি এবং কয়েক সপ্তাহ বা কয়েক মাস পরে, আমরা কতটা ভাল করছি তা নিয়ে গর্বিত হতে শুরু করি। সাবধান! "পতনের আগে অহংকার চলে যায়।" আমরা ঠিক নিচে ফিরে যাই। আমরা গভীরে নেমে যাই এবং আমরা আবার নিজেকে বিনীত করতে শুরু করি, এবং চক্রটি বারবার চলে যায়।

কিভাবে আপনি সেই চক্র ভাঙ্গবেন? তোমার বন্ধু দরকার। আপনার খ্রিস্টান বন্ধুদের প্রয়োজন যারা আপনার জন্য প্রার্থনা করবে, যারা আপনার যত্ন নেবে, যারা আপনাকে উত্সাহিত করবে, যারা আপনাকে জবাবদিহি করতে সাহায্য করবে এবং আপনাকে ট্র্যাক রাখতে সাহায্য করবে। দুজন একজনের চেয়ে ভালো, কারণ তারা একে অপরকে তুলে নেয়।

আমি আপনাকে এটির একটি সমান্তরাল শ্লোক দেব, তাই গুরুত্বপূর্ণ। "একে অপরের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করুন এবং একে অপরের জন্য প্রার্থনা করুন যাতে আপনি সুস্থ হতে পারেন।" (জেমস 5:16) আপনি কি বুঝতে পেরেছেন? এবার সত্যি করে বলুন তো, ওই আয়াতটি কি আপনার ভালো লাগে? "একে অপরের কাছে আপনার পাপ স্বীকার করুন এবং একে অপরের জন্য প্রার্থনা করুন যাতে আপনি..." আপনি কি সেই আয়াতটি পছন্দ করেন? ওহ, সত্যি বলুন, আপনি সেই আয়াতটি বেশি পছন্দ করেন না। আমি মনে করি এটি বাইবেলের সবচেয়ে কম মানা করা আয়াত। আমরা একে অপরের কাছে আমাদের পাপ স্বীকার করতে চাই না। কেউ করে না. আমি খুলতে চাই না. এখন এটা বলে, "যাতে আমরা সুস্থ হতে পারি।" আমরা যে অংশ পছন্দ. আমরা সুস্থ হতে চাই.

আমরা আমার জীবনের উপর আসক্তি খপ্পর ভাঙ্গা শক্তি চাই. এটা শুধুমাত্র ঈশ্বরের কাছে নয়, একে অপরের কাছে আমার পাপ স্বীকার করেই আসে। এটা অগত্যা সব ভাইদের সামনে এবং একটি সাধারণ বিবৃতি প্রদান মানে না. আমি মনে করি যে প্রেক্ষাপটে জেমস এটি লিখেছেন, এটি কিছু নির্বাচিত খ্রিস্টান ভাই ও বোনদের জন্য আরও বেশি বোঝায়, যারা আমাকে চেনেন, যারা আমাকে ভালোবাসেন, যারা আমাকে বিশ্বাস করেন এবং যাদের আমি নিখুঁতভাবে বিশ্বাস করি এবং যাদের আমি জানি প্রতিদিন আমার সাথে কথা বলবে এবং বলুন, "কেমন আছো? আমি আজ তোমার জন্য প্রার্থনা করেছি।"

এখন আপনারা অনেকেই এই মুহূর্তে ভাবছেন, আমার এই নেশাটা আমাকে আয়ত্ত করছে। আমি এটা ভাঙতে চাই, কিন্তু আমি চাই না কেউ আমার সমস্যার কথা জানুক। আমি আপনাকে স্থায়ী সমাধানে আসার কোন আশা দিই না। আমি তোমাকে মোটেও আশা করি না। কারণ এটাই মনোভাব, আমি নিজে থেকে এটা করতে পারি, আমার ঈশ্বরের প্রয়োজন নেই। আমি নিজেই সব নেব। সেই মনোভাব আপনাকে বন্ধনে রাখবে।

person. Through Jesus Christ, God will provide the power that you are lacking. If you don't believe that, you won't get rid of your hang-ups. Because "through Christ Jesus the law of the Spirit of life has set me free from the law of sin and death." (Romans 8:2) There's a way-out folks. The law of the Spirit of Christ will set me free.

If I were to go outside and, on the grass, somewhere find a dead bird, pick that little bird up, that dead bird, throw it in the air and say, "Fly," what's going to happen? It's going to fall back down. I pick it up and throw it back up and say, "Fly!" It's going to fall back down. What is the only thing that's going to make that bird fly? The only thing that is going to make him fly is a new life, become a new creation. He doesn't need to turn over a new leaf, he needs a new life. He needs power under those wings. A new life is the only thing that's going to make him fly.

Why don't you try Jesus? I've seen him change hundreds and hundreds of lives. "If anyone is in Christ, he is a new creation; behold the old is gone, and the new has come." That's the truth for anyone who will let Christ do His transforming work. (2 Corinthians 5:17)

A few years ago, a letter was printed in Time magazine in response to its cover story, "Who is Jesus Christ?" Of course, the article had all these opinions from many scholars. Mike Mandel wrote "As far as I'm concerned, the liberal theologians can keep their historical Jesus and their cut and paste Bible. I'm a former alcoholic and adulterer set free by the pow-er of the living Christ Jesus. Who cares about higher criticism when the resurrected Son of God can transform you here and now?" Amen, Mike, Amen!

Paul says, in 2 Timothy 1:7 "For God did not give us a spirit of timidity, but a spirit of power, of love and of self-discipline (self-control)" Some of you who were baptized into Christ a long time ago are holding back. You're not committing all that you are to him, you're holding back, you're also holding on. You're holding on to your addictions, to your hang-ups, and to your perpetual sins.

You have bought the world's lie that if you've really committed all that you are to Jesus Christ, you'd become some kind of weird fanatic. You'd sell everything today. You would just be absolutely weird. Folks, that's a lie. You would be in self-control because Christ is controlling you. You'd be powerful. You'd be loving. You'd be the person you've always dreamed of being. "Where the Spirit of the Lord is, there is freedom." (2 Corinthians 3:17) That's the foundation for our study.

Amazing Grace lesson #1196

Questions:

এটা অপরিহার্য যে আমরা ঈশ্বরের সামনে এবং আমাদের জীবনে যারা আমাদের সবচেয়ে বেশি ভালোবাসে তাদের সামনে স্বচ্ছভাবে বাঁচতে শিখি। শুধু বলুন, "আমার শক্তি আছে, এবং আমার দুর্বলতা আছে। এই আমি।" গির্জা, খ্রিস্টান লোকেরা গির্জা ভবন নয়, ঈশ্বরের দ্বারা স্বচ্ছ হওয়ার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে যাতে আমরা একে অপরকে উত্সাহিত করতে পারি এবং একে অপরের জন্য প্রার্থনা করতে পারি। ঈশ্বর প্রথম স্থানে একটি গির্জা ডিজাইন করেছেন এটাই এক নম্বর কারণ। সেজন্য আপনাকে কিছু ছোট দলে থাকতে হবে। এটি হতে পারে একটি কেয়ার গ্রুপ, একটি বাইবেল অধ্যয়ন গ্রুপ, শুধুমাত্র বন্ধুদের একটি দল যারা আপনার আশেপাশে বাস করে বা আপনার বছরের পর বছর ধরে গড়ে ওঠা খ্রিস্টান বন্ধু। তবে আপনার ঘনিষ্ঠ, অন্তরঙ্গ বন্ধুদের প্রয়োজন যেখানে আপনি কিছুক্ষণ বসে আপনার চোখে জল নিয়ে বলতে পারেন, "আমি পুড়ে গিয়েছি, আমি যতটা পেতে পারি ততটা বিষণ্ন।" অথবা যেখানে আপনি তাদের চোখের দিকে তাকাতে পারেন এবং সম্ভবত আপনার বয়সী অন্যদের বলতে পারেন, "আমার পিতামাতা করতে সমস্যা হচ্ছে। আমার একটি সন্তান আছে যার সাথে আমি কী করব জানি না, এবং আমি শেষের দিকে আছি আমার দড়ি।" তারা সম্ভবত আপনার দিকে তাকাবে এবং বলবে, "আমি জানতাম না যে অন্য কেউ একই রকম ছিল, কিন্তু আমিও সেই পথেই আছি।"

আপনার জীবনে এমন কাউকে প্রয়োজন যে আপনি চোখের দিকে তাকিয়ে বলতে পারেন, "আপনি জানেন পাঁচ বছর আগে আমি একটি ব্যবসায়িক ভ্রমণে গিয়েছিলাম, এবং আমি একটু মদ খেতে শুরু করেছিলাম, এবং আমি এটির কিছুই মনে করিনি কিন্তু এখন, আমি প্রতিদিন মদ্যপান করি এবং আলমারিতে লুকিয়ে রাখি, এবং আমি চাই না কেউ জানুক যে আমি আসক্ত।" যতক্ষণ না আপনি এমন একদল লোককে না পেতে পারেন যাকে আপনি আস্থা রাখতে পারেন, আপনি আপনার আসক্তিতেই থাকবেন।

জেমস ৫:১৬ পদকে ব্যাখ্যা করার জন্য, আপনার অনুভূতি প্রকাশ করা নিরাময়ের প্রথম ধাপ। আপনি অন্যরা ভাবছেন, ভাল আমি প্রস্থান করতে যাচ্ছি. আমি শুধু কাউকে বলতে যাচ্ছি না। যে একটি পুলিশ আউট. এটি মাংসের জন্য বিধান তৈরি করছে, রোমানস 14:13। আপনি একটি পালানোর হ্যাচ তৈরি করে ব্যর্থতার গ্যারান্টি দিচ্ছেন যাতে আপনি বেইল আউট করতে পারেন এবং কেউ জানবে না যে আপনি কখনও ব্যর্থ হয়েছেন। প্রত্যেকের একটি সমর্থন গ্রুপ প্রয়োজন.

সারসংক্ষেপ

স্বাধীনতার সাত ধাপ, সরাসরি শব্দ থেকে, একটি ঘণ্টার মতো পরিষ্কার, কোন ভুল এবং কোন সংক্ষিপ্ত কাটিং নেই।

1) স্বাধীনতা আজ থেকে শুরু হয়। 2) অন্যদের দোষ দিতে অস্বীকার করুন। 3) আপনার জীবন পরীক্ষা করুন. 4) খ্রীষ্টের সার্বভৌমত্ব নিয়োগ. 5) প্রলোভন থেকে নিজেকে দূরে রাখুন।

1. The reasons for lack of self-control are?
   a. _____ Frustration
   b. _____ Confusion
   c. _____ Defeat and discouragement
   d. _____ Improper training Inherited
   e. _____ a, b and c
   f. _____ a, b and d
   g. _____ a, b and e
   h. _____ a, c and e

2. The secret to personal change is willpower
   True _____ False _____
3. Your thoughts control your emotions
   True _____ False _____
4. Your emotions control your decisions
   True _____ False _____
5. Your decisions control your action
   True _____ False _____
6. As a man thinks in his heart, mind, so is he
   True _____ False _____
7. One can overcome lack of self-control by
   a. _____ Stop deceiving self
   b. _____ Admit there is a problem
   c. _____ Commit life to Christ
   d. _____ a and c
   e. _____ b and c
   f. _____ a, b and c

8. God gave us a spirit of
   a. _____ Timidity
   b. _____ Power
   c. _____ Love
   d. _____ Self-discipline
   e. _____ a, b and c
   f. _____ a, c and d
   g. _____ a, b. c and d
   h. _____ b, c and d

Chapter 12

How to Handle Pressure

Let's take a poll. How many of you have at least one worry? We do worry, don't we? We live in an era where we are filled and bombarded by stress, anxiety, worry, and pressure. In fact, we are literally worrying ourselves sick. The American Psychiatric Association has labeled ours "The Age of Anxiety," and their diagnosis is borne out simply by the facts. The American Academy of Physicians say that at least two-thirds of all the patients they see come to them with stress-related illnesses. Then, the three best selling prescription drugs are: 1) Tagamet, an ulcer medication: 2) Enderol, a medicine for hypertension and 3) valium, a tranquilizer.

6) আরও ভাল কিছু বেছে নিন। 7) দৃঢ় সম্পর্ক তৈরি করুন।

"ঈশ্বর যিনি আমাদের সমস্ত সমস্যায় আমাদের সান্ত্বনা দেন, যাতে আমরা ঈশ্বরের কাছ থেকে যে সান্ত্বনা পেয়েছি তা দিয়ে আমরা যে কোনও সমস্যায় তাদের সান্ত্বনা দিতে পারি।" (2 করিন্থীয় 1:4) যখন ঈশ্বর আমাকে আমার আসক্তি, আমার জীবন-নিয়ন্ত্রক পাপ থেকে নিরাময় করেন, তখন আমি তাঁর কাছ থেকে সান্ত্বনা পাই। এই একই সান্ত্বনা আমি অন্য কাউকে পাস করব. কাউকে একটি নির্দিষ্ট আসক্তি কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করার জন্য সর্বোত্তম ব্যক্তিরা, তা মদ, ওয়ার্কহোলিজম বা যাই হোক না কেন, একই জিনিস থেকে বেরিয়ে আসা লোকেরা। কারণ তারা ঈশ্বরের কাছ থেকে যে সান্ত্বনা পেয়েছে, ঈশ্বর তাদের ব্যবহার করে তা পাস করার জন্য। এটাই আমাদের হতে হবে এবং করতে হবে। আমরা যেভাবে আরো হতে চাই.আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1198

প্রশ্ন:

1. ঈশ্বর
   i. _____ ভালবাসা
   j. _____ ধার্মিক (শুধু)
   k. _____ সত্য
   l. _____ করুণা
   m. _____ শান্তি
   n. _____ সবার উপরে
   o. _____ ক এবং গ
   p. _____ ক, গ এবং ই

2. সমস্ত মানবজাতি কি তাকে আয়ত্ত করেছে তার দাস?
   সত্য _____ মিথ্যা _____

3. আপনার জীবন নিয়ন্ত্রণ শুরু করার সময় কখন?
   d. _____ আগামীকাল
   e. _____ সময় পাওয়া মাত্র
   f. _____ আজ

4. আপনার আসক্তি বা আত্মনিয়ন্ত্রণের অভাবের জন্য কে দায়ী?
   a._____ পিতামাতা
   খ._____ সমাজ
   গ._____ অন্য কেউ
   d._____ স্ব

5. কীভাবে একজন ব্যক্তি তাদের আসক্তি বা আত্মনিয়ন্ত্রণের অভাব সনাক্ত করতে পারে?
   a._____ একজন ডাক্তার দেখুন
   b._____ একজন বন্ধুর সাহায্য নিন
   গ._____ স্ব-পরীক্ষা

6. লোকেরা খ্রীষ্টের কাছে বশ্যতা স্বীকার করতে ভয় পায় কারণ তারা মনে করে এর অর্থ আর মজা বা স্বাধীনতা নেই?

In 1988, Newsweek magazine ran an article that projected that American businesses lose over $150 billion a year through stress and anxiety related illnesses. Now the amazing thing is we really don't have all that much to worry about. Consider 40 percent of the things we worry about never happen, 30 percent concern old decisions that can no longer be changed and 12 percent center on criticism which is often untrue and usually made by people who feel inferior. Incidentally, most of life's critics are people who have a deep inferiority complex. A few percent of all the things we worry about relate to our health, which if we worry about will only make it worse. That leaves only eight percent of all the things that could even begin to be labeled "legitimate," needing mental attention. But, the truth of the matter is, you and I don't often hearken to those statistics. Instead, we tend to be engulfed by worry over and over again.

I want to share with you some things that Jesus had to say about a prescription for an antidote to worry and to stress. During the last week of Jesus' life, He is undergoing great anxiety. He knew He was going to die. He makes that declaration to His disciples in John 13. He tells them He's going to die and one of them was going to betray Him. In chapter 14, He states the good news that He is going away to prepare a place for them. In John 15 & 16, He tells the disciples the bad news. He says, the world is going to hate you just like it has hated me, you're going to scatter and I won't be able to find a single one of you. Then Jesus said, "I have told you these things, so that in me you may have peace." (John 16:33) Underline John 16:33 in your Bible, then highlight "in me" with a yellow highlighter. When Christ dwells in you and you dwell in Christ, you can have peace.

Later in the same verse he said, "In this world you will have trouble." That's right. Put your hope in the world. Get involved in all worldly things, you'll have trouble. You'll have anxiety, strife and stress. But then he said, "take heart! I have overcome the world."

The umbrella statement is, if we are in Jesus, we can have peace. Our Lord gives us a prescription for overcoming worry that is tremendous. "After Jesus said this, he looked toward heaven and prayed: 'Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you. For you granted him authority over all people that he might give eternal life to all those you have given him. Now this is eternal life: that they may know you, the only true God, and Jesus Christ, whom you have sent. I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do.'" (John 17:1-4)

Why would Jesus be under stress? Why would he need

সত্য মিথ্যা _____

8. প্রলোভনের সাথে ফ্লার্ট করা ঠিক আছে যতক্ষণ না একজন প্রলোভনের কাছে নতি স্বীকার না করে?
   সত্য মিথ্যা _____
9. তোমার জীবনের যুদ্ধ তোমার মনে (হৃদয়) লড়েছে?
   সত্য মিথ্যা _____

অধ্যায় 10

ব্যথা উপর ঈশ্বরের নীতি

এই পাঠ ব্যথা জড়িত মিথ সম্পর্কে. আমরা খুব বেদনা-সচেতন সমাজ। আপনি যেখানেই ঘুরবেন সেখানে ব্যথা উপশমকারী এবং ব্যথানাশক ওষুধের বিজ্ঞাপন রয়েছে। প্রযুক্তি আমাদের অ্যাসপিরিন থেকে টাইলেনল থেকে আইবুপ্রোফেন থেকে নেপ্রোক্সেন পর্যন্ত নিয়ে গেছে আমি এমনকি জানি না সেখানে কী আছে। মনে হয় সারা বিশ্বের মাথা ব্যথা, তাই না?

জীবনের একটি সত্য হল যে আমরা সকলেই সমস্যার মুখোমুখি হই এবং আমরা সকলেই ব্যথা অনুভব করি। যতদিন আমরা বেঁচে আছি, ততদিন আমাদের কষ্ট হবে। আপনি শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক ব্যথা পেতে যাচ্ছেন। সেই ব্যথার সাথে কী করতে হবে সে সম্পর্কে বিশ্ব আমাদের পুরাণগুলির একটি সম্পূর্ণ সংগ্রহ দেয়।

পৃথিবী মূলত বলে ব্যথা একটি ভয়ঙ্কর জিনিস। এটি সবচেয়ে খারাপ জিনিস যা আপনি অনুভব করতে পারেন। তাই সমস্যাগুলি এড়িয়ে চলুন যদি আপনি সম্ভবত পারেন; তাদের মুখোমুখি হবেন না। বিশ্বের দুটি প্রধান পৌরাণিক কাহিনী যা আপনি বিশ্বাস করবেন তা হল (ক) এটিকে উপেক্ষা করুন, এটি চলে যাবে এবং (খ) এটি থেকে পালান, একটি পানীয়, একটি বড়ি বা অন্য কিছু নিন। সমস্ত পৌরাণিক কাহিনী স্বল্পমেয়াদে আবেদনের একটি শস্য আছে, কিন্তু তারা দীর্ঘমেয়াদে বড় দুর্দশা নিয়ে আসে।

বিশিষ্ট মনোবিজ্ঞানী স্কট পেক বলেছেন, "বেদনার ভয়ে, আমরা প্রায় সকলেই এক বা অন্য মাত্রায়, সমস্যাগুলি এড়াতে চেষ্টা করি। আমরা বিলম্ব করি, আশা করি তারা চলে যাবে। আমরা উপেক্ষা করি এবং ভান করি যে তাদের অস্তিত্ব নেই। আমরা বেরিয়ে আসার চেষ্টা করি। তাদের মধ্যে, বরং তাদের মাধ্যমে কষ্ট পেতে হয়।" তিনি উপসংহারে বলেছিলেন, "সমস্যা এড়ানোর এই প্রবণতা এবং সেগুলির অন্তর্নিহিত মানসিক ব্যথাই মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" আপনি যে শুনেছেন? "এগুলির অন্তর্নিহিত সমস্যা এবং ব্যথা এড়ানোর প্রবণতা মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" তিনি ঠিক বলেছেন, এবং সত্য হল ঈশ্বর চান না যে আপনি আপনার ব্যথা উপেক্ষা করুন। তিনি সত্যিই চান না যে আপনি আপনার ব্যথা থেকে পালিয়ে যান। ঈশ্বর চান আপনি

to say these things about peace? He had every reason in the world.

1. He was misunderstood.
One of the reasons you and I tend to come under stress and pressure is when we are misunderstood. They misunderstood Jesus' motive. They misunderstood his mission. They misunderstood his message.
2. He was not accepted.
Don't you feel stress when someone around you doesn't accept you? Particularly your peers. It was the peers of Jesus who didn't accept him. The religious people, the ones who were looking for a Messiah, but they turned him away.

3. He was tempted.
That's why he felt stress. Hebrews 4:15 said he was tempted in all points like as we. I'm going to go a little farther than that. I think Jesus knew temptations that you and I can't even imagine. He was tempted to take a shortcut around the cross and you and I can't identify with that. We don't have the option of saving the world.

4. He had many enemies.
Now you and I know something about that. Any one of us have some people who don't care a great deal for us, but if the truth be known, I don't know that I have anybody that really wants to crucify me, to take my life or wrench it away from me.

5. His disciples were slow learners.
That would have killed me. I'm just not as patient as our Lord. He spent over three years with them day and night trying to let it all sink it in and they still couldn't figure it out. He loved them enough to die for them. I think I would have wanted to kill them. They were slow learners. He faced the stress and pressure of tremendous responsibility. Victory over sin, victory over the grave, the opportunity of salvation, the opportunity of heaven for every single human being, all that was on his shoulders. That's pressure and his time running out.

6. He was going to hand over the advancement of the kingdom into the hands of infallible men.

How did Jesus deal with it and how does he tell you and me to deal with it?

1. Jesus knew who to go to.
Feeling all this pressure he says, Father, I've got to talk to you. You and I need to know and practice what Jesus knew and practiced.

2. He knew why he came to earth.

আপনার যন্ত্রণার কারণ খুঁজে বের করুন এবং তারপর প্রকৃত উপশমের জন্য মূলের কাছে যান।

ব্যথা আপনার গাড়ির ড্যাশবোর্ডে একটি সতর্কতা আলোর মতো। যখন সেই সতর্কীকরণ আলো আসে, এটি নির্দেশ করে যে কিছু ভুল হয়েছে। আপনি একটি হাতুড়ি নিতে পারেন এবং যদি আপনি এটি উপেক্ষা করতে চান তাহলে এটি ক্রাশ করতে পারেন, অথবা আপনি কেবল আপনার মাথা ঘুরিয়ে দিতে পারেন। কিন্তু বিষয়টির সত্যতা হল, আপনি যদি বিচক্ষণ হন, তাহলে আপনি খুঁজে বের করতে পারবেন কি সমস্যা (বা ব্যথা) সৃষ্টি করছে এবং এটি নিরাময় করবে। পৌরাণিক কাহিনী তখন ব্যথা থেকে ছুটে যাওয়া, ব্যথাকে উপেক্ষা করা, এর থেকে পরিত্রাণের সন্ধান করা। সত্য হল যে ব্যথা একটি হাতিয়ার যা ঈশ্বর আমার জীবনে ভাল আনতে ব্যবহার করেন। সমস্যাটি হল, আমরা এটা বুঝতে পারি না বা সেই ভালোকে চিনতে পারি না যা শেষ পর্যন্ত ব্যথা আমাদের জীবনে আনতে পারে।

এই পাঠটি কীভাবে আপনার ব্যথা দূর করবেন তা নয়। মৃত্যুর কম কিছুই তা করবে না। এটি আমাদের ব্যথা বুঝতে সাহায্য করে। একবার আমরা ব্যথার পিছনে একটি উদ্দেশ্য বুঝতে পারি, এটি মোকাবেলা করা অনেক সহজ।

আপনার মধ্যে যারা প্রাক্তন ক্রীড়াবিদ তারা আপনি যে খেলার সাথে জড়িত ছিলেন তাতে অন্তহীন অনুশীলনের কথা মনে রাখতে পারেন। আপনার কাছে কন্ডিশনার সময় থাকবে, লাইন আপ করা এবং সেই উইন্ড স্প্রিন্টগুলি করা। আপনি মনে করেন আপনার পা বাঁকা হয়ে যাচ্ছে এবং আপনার ফুসফুস বিস্ফোরিত হতে চলেছে, কিন্তু আপনি জানেন যে কেবল দৌড়ানোর চেয়ে আরও বড় উদ্দেশ্য ছিল। এটা ছিল আরো ভালো কিছু করা।

ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার করে:

2. আমাকে অনুপ্রাণিত করুন.
তিনি আমাকে কর্মে উদ্‌বুদ্ধ করার জন্য আমার ব্যথা ব্যবহার করেন। কিছু লোক ডেন্টিস্টের কাছে যেতে এত ভয় পায় যে একমাত্র জিনিস যা তাদের যেতে বাধ্য করবে তা হল একটি ব্যথা যা তাদের ভয়ের চেয়ে বেশি। ব্যথা একটি মহান প্রেরণা হতে পারে. আমি যা কিছু জ্ঞানী লোক বলেছিল তা পছন্দ করি, "আমরা আলো দেখলে পরিবর্তন করি না, যখন আমরা তাপ অনুভব করি তখন আমরা পরিবর্তিত হই।" তখনই আমরা পরিবর্তন করতে অনুপ্রাণিত হই। মদ্যপ, মাদকাসক্ত এবং রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীলরা কদাচিৎ সাহায্য চাইবে তারা নীচে আঘাত করার আগে। নীচে আঘাত করার সহজ অর্থ হল, শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিকভাবে যথেষ্ট ব্যথা অনুভব করা যে তাদের ব্যথা ওষুধের জন্য তাদের আকাঙ্ক্ষার চেয়েও খারাপ। তারা বলে, "আমি আর এভাবে

He had a purpose and when he says, Father, the time the hour has come, he's saying his mission is just about complete.

3. Jesus gave up his rights.

It relieved a tremendous amount of pressure. "'Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you.'" Why would Jesus pray that the Father glorify Him? Jesus was God come in the flesh. He was part of the Trinity. He was part of the Godhead. But, you see He had to pray that God glorify Him because Jesus in coming to this earth and taking on the human form of a servant had given up his rights. Folks, I want to tell you something that too many of us don't know. It's amazing the pressure that comes from each one of us trying to protect every inch of the turf of our rights. We don't want to yield on this, we don't want to relinquish on this, and we are going to guard every right to fight for the chance. Jesus gave up his rights and it relieved a tremendous amount of pressure.

4. He had something to give.

He was granted the authority over all people that he might give eternal life. He had something to give all right; it was the greatest gift of all time. It is eternal life to everybody who would come to him, put their trust in Him and obey His gospel.

5. He did a good job.

"'I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do.'"

How do you and I get relief from stress and pressure that we face every day? We do the same thing Jesus did.

1. Turn everything over to God.

Like Jesus, we too must turn everything over to God. "Cast all your anxiety on him because he cares for you." (1 Peter 5:7) Two observations a) God is concerned about me. God cares for me; He cares for you and He cares for all of us; b) He cares about everything in my life. He said "cast all your anxieties."

2. Understand your purpose in life.

We've been created with different abilities all for the purpose of glorifying God and serving others. When you have a purpose in life, it can help you handle pressure. Now one of the things that I do following Jesus' lead is when I feel the pressures coming in on me and I feel them like you do, when I feel stressed, I revert back to my basic purpose in life.

3. Give up your rights.

চলতে দেখতে পাচ্ছি না।" এর কম কিছুই তাদের পরিবর্তন করতে পারবে না।

বাইবেলে, প্রডিগাল সন-এর দৃষ্টান্ত হল উৎকৃষ্ট উদাহরণ। সে বাবার কাছে যায় এবং বলে, "আমার জন্য যা আছে তা আমি চাই, এবং আমি এখনই চাই।" তারপর সে তা নিয়ে দূরের কোনো দেশে চলে যায় যেখানে সে শুধু তা নষ্ট করে, উড়িয়ে দেয়। বাইবেল বলে যে তিনি চাকরি খুঁজতে গিয়েছিলেন। তিনি একটি শূকর খাওয়ানোর কাজ পেয়েছিলেন, এটি একটি ইহুদি ছেলের জন্য শূকর খাওয়ানোর জন্য লজ্জা এবং অপমানজনক, কিন্তু সে এত ক্ষুধার্ত ছিল যে সে শূকরগুলিকে স্কুটি করে সেখানে গিয়ে তাদের সাথে খেতে পারে। ক্ষুধার যন্ত্রণা তাকে অনুপ্রাণিত করেছিল।

2. আমাকে ছাঁচ করতে.

বেদনা আমাকে ছাঁচে ফেলবে বা কাদামাটির মতো আকৃতি দেবে যা আমি হতে চাই। দায়ূদ বললেন, "তোমার বিধি-বিধান শিখতে পারার জন্য কষ্ট পাওয়া আমার পক্ষে ভাল ছিল।" (গীতসংহিতা 119:71) ডেভিড বলেছেন ব্যথা একটি শিক্ষার হাতিয়ার। এটা আমাদের নমনীয় করে তোলে। ঈশ্বর ব্যথা ব্যবহার করে শুধু আমাকে অনুপ্রাণিত করার জন্য নয়, শুধু আমাকে বর্গাকার থেকে নামানোর জন্য; তিনি তখন এটি ব্যবহার করেন কিন্তু আমাকে ছাঁচে ফেলার জন্য, আমাকে শেখানোর জন্য। এটা অনেকটা ঘোড়ার মুখে পড়ার মতো। আপনি অশ্বারোহী বা একটি ঘোড়া বা একটি খচ্চর সঙ্গে একটি খামারে উত্থাপিত? আপনি সেই বিটটি সেখানে রাখেন এবং সামান্য টানই ব্যথার কারণ হয়। এটি ঘোড়াটিকে এক বা অন্য দিকে যেতে দেয়। যে উপায় ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার. কেউ বলে যে ঈশ্বর আমাদের আনন্দে ফিসফিস করেন, কিন্তু তিনি আমাদের বেদনায় চিৎকার করেন। ঈশ্বর কি কখনও আপনার ব্যথার মাধ্যমে আপনাকে চিৎকার করেছেন?

অ্যারিস্টটল ঠিকই দেখেছেন যে কিছু জিনিস আছে যা একজন মানুষ কেবল ব্যথার মাধ্যমেই শিখতে পারে। মার্ক টোয়েন এটিকে তার হোমস্পন পদ্ধতিতে রেখে বলেছিলেন, "যদি একটি বিড়াল কখনও গরম চুলায় বসে, সে আর কখনও গরম চুলায় বসবে না।" অবশ্যই, সে কখনোই ঠান্ডায় বসবে না। কিন্তু মোদ্দা কথা হল, পুড়ে গিয়ে সে সেই বিড়ালের মতো শিখেছে। কিছু জিনিস আছে যা আপনি কেবল পুড়ে গেলেই শিখতে পারেন।

This is probably the one most of us need work on and the one that gives us the greatest difficulty because we live in a culture that is so filled with assertiveness training. It's contrary to the way the world thinks. There are five destructive emotions that damage and hamper our life - resentment, bitterness, anger, hatred, and fear. They'll eat you up and they'll spit you out and I will guarantee you that a major source of each of those five is often when people are not willing to give up their rights.

I want you to think with me for a moment. It is rare for you to have an argument over an issue if you understand and practice this principle. Now let me be clear, I'm not talking about being a wimp or a perpetual dish rag. There are a few things in life that are worth drawing a line in the sand for, but not 98 percent of the time that we do. I found that the really strong people in this world are the ones who are willing to yield their rights. It's the weak who fight for their turf. The greatest example I know is Jesus. Philippians 2:5, "Your attitude should be the same as that of Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant."

I have observed in my lifetime that fighting for rights can make you do some awfully foolish things. When Abraham Lincoln lived a rich man loaned a poor man $2.50 and after a while the poor man was unable to repay, the rich man was so upset he went to Lincoln and asked for representation. Lincoln didn't want to take the case, but he came back and said, well I'll tell you what. You give me $10 up front and I'll take it. The man gave him $10 then Lincoln went to the poor man and gave him $5. He said, "you take $2.50 of this and pay him back and you can keep that $2.50" and Lincoln pocketed $5.00. You see that man spent $10 to get $2.50 back. You may say, people don't do those kinds of stupid things. You wouldn't believe what I've seen husbands and wives accuse each other of doing as they fight for their rights instead of yielding.

4. <u>Be a generous person.</u>
That's what Jesus did. You give things away it relieves pressure. Be generous with your prayer, your money, and your talents.

5. <u>Glorify God with excellence.</u>
Do the best you can do in a day, then go to bed and put your head on the pillow. It's amazing how good you feel. Some of the stress that we feel in the world is when we know we have not done what we could have done, it haunts us. Just do your best and then feel the relief as the stress lessens.

Questions:
1. Which statements regarding worry are true?

ঈশ্বর কি কখনও ব্যথার মাধ্যমে আপনার মনোযোগ পেয়েছেন? আমি কিছু workaholics জানি. ঈশ্বর তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন আলসারের মাধ্যমে, এনজিনার মাধ্যমে। আমি কিছু ওয়ার্কহোলিককে জানি যাদের জন্য ঈশ্বর মানসিক যন্ত্রণার মাধ্যমে তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন যখন তাদের স্ত্রী তাদের কাছে এসে বলেছিলেন, "আমি আর এটা সহ্য করছি না।"

কিছু লোক আর্থিকভাবে অতিমাত্রায় বর্ধিত হয়েছে, ঋণে তাদের চোখের সামনে রয়েছে, তাদের মালিকানাধীন সমস্ত কিছু ব্যবহার করেছে, তাদের "ওয়ান্টাইটিস" এর গুরুতর কেস ছিল। তুমি কি জান কি ঘটেছিল? তারা পুড়ে যায়। যদি তারা সাধারণ জ্ঞানের আউন্স পেয়ে থাকে তবে তারা সেই ব্যথার মধ্য দিয়ে শিখেছে। আপনি চান না যে ব্যথা আপনার শিক্ষার একমাত্র বা প্রধান উৎস হতে পারে। যদি এমন হয় তবে আপনি একটি অত্যন্ত দুর্বিষহ জীবন কাটাতে চলেছেন। কিন্তু জীবনের কিছু গভীর অন্তর্দৃষ্টি শুধুমাত্র ব্যথার খরচে শেখা হয়। সেই শিক্ষাগুলো আছে কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন। তিনি অনুপ্রাণিত করবেন, এবং আপনাকে ছাঁচে ফেলবেন।

3. আমাকে পরিমাপ করতে.
এটা আমাদের দেখতে সাহায্য করে যে আমরা ভিতরে আসলে কেমন আছি। উদাহরণস্বরূপ, যখন আমি ব্যথা অনুভব করি, তখন আমি যেভাবে প্রতিক্রিয়া করি তা আমার বিশ্বাসকে পরিমাপ করে। আমার প্রতিশ্রুতি পরিমাপ করা যেতে পারে কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া. আমার পরিপক্কতা পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া. আমার ধৈর্য পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া. আপনার সমস্যা এবং তারা তাদের সাথে যে ব্যথা নিয়ে আসে তা আপনার ভিতরে কী আছে তা দেখার সেরা উপায়গুলির মধ্যে একটি। আপনার ভিতরে যা আছে তার সেরা ব্যারোমিটারের মধ্যে ব্যথা হওয়ার কারণ হল আপনি যখন ব্যথায় থাকবেন তখন একটি চিত্র বজায় রাখা অসম্ভব।

এখন আসুন সৎ হতে দিন, আমরা সবাই ছবি প্রজেক্ট করি, তাই না? নিশ্চিত তুমি পারবে. আমরা শারীরিক ছবি প্রজেক্ট করি। আমরা আমাদের চুল আঁচড়াই এবং আমরা আমাদের দাঁত ব্রাশ করি। ভদ্রমহিলা, আপনি আপনার মেক আপ পরেন. আমরা একটি সামাজিক ইমেজ প্রকল্প. আমরা হাসি এবং আমরা মনোরম সামাজিক কথোপকথন আছে. তবে ফ্লুতে নিজেকে তিন দিন বাড়িতে দিন এবং দেখুন যে এই জিনিসগুলির কোনটি আপনার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি শুধু বাথরুমে টেনে নিয়ে আয়নার দিকে তাকান, আপনি বিছানা-মাথার চেহারার সেই খারাপ কেসটি পেয়েছেন, একটি ধ্বংসাবশেষের মতো এবং আপনি পাত্তা দেন না। বেদনা ছবিটিকে ছিনিয়ে নিয়েছে।

এখন এটি কেবল শারীরিকভাবে সত্য নয়। এটা মানসিক ব্যথা সঙ্গে সত্য. সব সময়, মানুষ উঠবে, পোশাক পরে এবং কাজে

a. _____ 40% of concerns do not ever occur
b. _____30 % are old decisions that cannot be changed
c. _____12 % are based on untrue criticism
d. _____ All the above
e. _____ None of the above

2. Peace is found in?
a. _____ Loving family
b. _____ Financial security
c. _____ In Jesus

3. In this world you will have trouble?
True _____ False _____

4. Jesus was under stressful situations because
a. _____ He was misunderstood
b. _____ He was not accepted
c. _____ He was tempted
d. _____ He had many enemies
e. _____ His disciples were slow learners
f. _____ All the above

4. Jesus overcame stress because
a. _____ He knew who to go to
b. _____ He knew why He came to earth
c. _____ He gave up His rights
d. _____ He had a purpose and something to give
e. _____ He did a good job
f. _____ All the above
g. _____ b and d
h.

5. We can overcome stress and pressure by
a. _____ Turning our life over to God
b. _____ Understanding the purpose of life
c. _____ Giving up our rights
d. _____ Being a generous person
e. _____ Glorifying God
f. _____ All the above
g. _____ a, c and e
h. _____ a, b and e
i. _____ b, d and e

Chapter 12

Freedom From Debt

One of the most common, frequent and dominant shackles of our day is debt. Debt literally fetters millions and millions of Americans. In fact, there are precious few people that I know, particularly in my generation and under, who aren't up to their chins in debt. Others are up to the top of their heads in debt, almost bankrupt.

যাবে। তারা তাদের ইমেজ ঢাল পেয়েছে, কিন্তু নীচে, একটি ব্যক্তিগত সমস্যা আছে, একটি সম্পর্কের সমস্যা আছে, একটি পাপ রয়েছে যা তাদের জীবনকে আয়ত্ত করতে শুরু করেছে। এটা আর শুধু একটি পা রাখা হয়েছে; এটা তাদের হৃদয়ের উপর একটি শক্তিশালী ঘাঁটি উন্নয়নশীল. সেই যন্ত্রণা যতই বাড়বে, শীঘ্রই বা পরে কারো সামনে সেই ছবিগুলো নেমে আসবে। শীঘ্রই বা পরে, সেই ব্যক্তিটি পড়ে যাবে এবং কেবল ভেঙে পড়বে। ইমেজটি চলে গেছে এবং যতটা অপ্রীতিকর শোনাচ্ছে, ঈশ্বর বলেছেন যে এটি সত্যিই খারাপ নয় কারণ আপনার চিত্রের চেয়ে আপনার চরিত্র সম্পর্কে আপনার আরও বেশি উদ্বিগ্ন হওয়া উচিত। ব্যথা চরিত্র পরীক্ষা.

আপনি বলতে পারেন, "আমি একজন সততার মানুষ।" কিন্তু যখন ব্যথা তীব্র হয়, তখন আপনি খুঁজে পাবেন যে আপনি সত্যের পক্ষে দাঁড়ান বা আপনি যদি নীচে নত হন। আপনি ঘোষণা করতে পারেন, "আমি খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।" কিন্তু, যখন ব্যথা থাকে, তখন আপনি যেটা সবচেয়ে বেশি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ তার দিকে দৌড়াবেন। আসল প্রশ্ন হল: ব্যথা আপনার জীবন সম্পর্কে কি বলে? আপনি যখন চাপা পড়েন, তখন আপনার থেকে কী বের হয়? আপনি একটি ন্যায্য আবহাওয়া বিশ্বাসী বা একটি ধারাবাহিক বিশ্বাসী?

যতদিন সবকিছু ঠিক ছিল, বনী ইসরাঈলরা ঠিক ছিল, কিন্তু যখন ব্যথা এসেছিল, তারা ফল দিয়েছে। এই কারণেই তারা প্রতিশ্রুত দেশে যাওয়ার পরিবর্তে 40 বছর ধরে প্রান্তরে ঘুরে বেড়ায়। ঈশ্বর বলেন, "মনে রেখো, তোমার ঈশ্বর প্রভু এই 40 বছরে কীভাবে তোমাকে মরুভূমিতে নিয়ে গিয়েছিলেন, তোমাকে নম্র করার জন্য এবং তোমার হৃদয়ে কি ছিল তা জানতে, তুমি তাঁর আদেশ পালন করবে কি না।" (দ্বিতীয় বিবরণ 8:2) বিভক্ত লোহিত সাগরের মধ্য দিয়ে যাওয়ার পরে এবং মিশরীয়দের পরাজিত দেখে তারা তৃষ্ণার যন্ত্রণার কাছে আত্মসমর্পণ করেছিল এবং আঁকড়ে ধরতে এবং অভিযোগ করতে শুরু করেছিল। তৃষ্ণার এই যন্ত্রণা তাদের হৃদয়কে পরিমাপ করেছিল। ঈশ্বর জানতেন যে তারা তাঁর আদেশ মানতে প্রস্তুত ছিল না। তারা এমন প্রতিশ্রুতি রাখতে প্রস্তুত ছিল না যা ব্যথার মধ্য দিয়ে প্রসারিত হবে। আমার কষ্টে, ঈশ্বর আমাকে পরিমাপ করেন।

4. আমাকে নিরীক্ষণ করতে.
ঈশ্বর আমার ব্যথা ব্যবহার করবেন আমাকে ট্র্যাকে রাখতে, শুধু আমার চারপাশে পরামিতি স্থাপন করতে এবং নিশ্চিত করুন যে আমি খুব বেশি দূরে না যাই। উদাহরণস্বরূপ, জ্বর হল যেভাবে আপনার শরীর আপনাকে বলছে যে আপনার কোথাও সংক্রমণ হতে পারে। গলা ব্যথার সাথে আপনি যে ব্যথা অনুভব করেন তা আপনাকে বলে যে একটি গভীর সমস্যা রয়েছে। কিন্তু যদি আপনার কখনোই এই উপসর্গগুলি না থাকে, তাহলে এই সমস্যাগুলি আরও খারাপ হতে পারে, এমনকি জীবন হুমকির সম্মুখীন হতে পারে। ঈশ্বর আমাদের

Why is debt so consuming? I've done a great deal of research and have reached one key reason. We spend more money than we make. Okay? Is that profound? Our yearnings exceed our earnings. A 1995 survey indicated that the average American puts $1,300 on credit for every $1,000 that they make. That's the problem. Somebody put it this way: "When your outgo exceeds your income, then your upkeep will be your downfall."

The result of borrowing is a record number of personal and business bankruptcies. Millions of families are so strapped for money that every month is a difficult ordeal because of burgeoning debt.

Causes of debt

1. Covetousness.
The root of 95+ percent of this debt dilemma is an old-fashioned thing the Bible calls coveting. There is an epidemic in our culture of "wantitis." For most of us, our debt is not caused by our need but our greed. We want to buy things that we don't need with money we don't have to impress people we don't even like. Isn't that right?

The reason for this is we are being bombarded by all this "wantitis" message. By the time a student graduates from high school, he or she has seen on an average 350,000 commercials. All those commercials are saying one of three things; (a) "Having more things will make me happy," (remember in America we are guaranteed life, liberty, and the purchase of happiness); (b) "Having more things will make me important." (It's the devil's old ploy about what I have makes me what I am. Such as "Having a MasterCard won't really make you a better person, well then again, maybe it will") and (c) "Having more things will make you secure." God says these are all lies.

a) Lie number one - having more things will make me happy - "Whoever loves money never has money enough; whoever loves wealth is never satisfied with his income...As goods increase, so do those who consume them. And what benefit are they to the owner except to feast his eyes on them?" (Ecclesiastes 5:10-1)

b) Lie number two - having more things will make me important - "'Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; for a man's life does not consist in the abundance of his possessions.'" (Luke 12:15)

c) Lie number three - having things, more things, will make me secure. "Whoever trusts in his riches will fall, but the righteous will thrive like a green leaf." (Proverbs 11:28) That's what God's Word has to say. Most of us still buy the lies, and as we buy the lies, we want to buy things with money that we don't have, and we go into this thing called, "debt."

নিরীক্ষণ করতে এবং আমাদের নিজেদের নিরীক্ষণ করার অনুমতি দেওয়ার জন্য ব্যথা ব্যবহার করেন।

এর একটি ব্যবহারিক প্রয়োগ হল বেদনাদায়ক আবেগ। এই বেদনাদায়ক আবেগগুলি আপনাকে বলছে যে কিছু সীমার বাইরে। যখন আমি দীর্ঘ সময় ধরে বিষণ্ন বোধ করি, বিরক্তি বোধ করি এবং আমি এটি কাটিয়ে উঠতে পারি না, ক্রমবর্ধমান প্রতিকূল বোধ করি, সম্পূর্ণ ভয় পাই বা উদাসীন হয়ে যাই এবং বলি, "কিছুই গুরুত্বপূর্ণ নয়", আমার বেদনাদায়ক আবেগ আমাকে বলছে কিছু ভুল। তারা আমাদের ব্যারোমিটার। তারা আমাদের জানাচ্ছে। আমরা একটি জিনিস চেক আউট করা উচিত. ব্যথা আমাদের সুরক্ষার জন্য একটি পর্যবেক্ষণ ডিভাইস।
দুই হাজার বছর আগে যে মেষপালকদের একটি ভেড়া বা মেষশাবক ছিল যা একটু বেশি আক্রমনাত্মক ছিল বা একটু বিপথগামী হওয়ার প্রবণতা ছিল তাদের পা ভেঙে ফেলত। তারা আজও তাই করে। তারা এর পা ভেঙ্গে দেওয়ার পর, তারা এটিতে একটি স্প্লিন্ট রাখে। সেই ছোট্ট বুড়ো ভেড়াটি নড়াচড়া করতে পারে না। এটা শুধু একটি সামান্য বিট কাছাকাছি pegs. আমি জানি যে এটি নিষ্ঠুর শোনাচ্ছে, কিন্তু তারা তাদের সুরক্ষার জন্য এটি করছে।

কখনও কখনও ঈশ্বর আপনাকে পালের থেকে অনেক দূরে বিচরণ থেকে রক্ষা করার জন্য আপনার জীবনে একটি স্প্লিন্ট রাখে। আপনি এটিকে বিরক্ত করতে পারেন, এটিকে প্রতিহত করতে পারেন এবং আপনি এটিকে অভিশাপ দিতে পারেন, কিন্তু এটি কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন।

জোসেফের গল্প মনে আছে? এটা একটা বেদনার গল্প। তিনি তার ভাইদের দ্বারা বিশ্বাসঘাতকতা করেছিলেন এবং তাদের দ্বারা দাসত্বে বিক্রি করেছিলেন। সে এমন একটা জায়গায় যায় যেখানে সে মানুষ জানে না, ভাষা জানে না, রীতিনীতি জানে না। সে একজন মানুষের ঘরে দাস, কিন্তু সে সরলভাবে এবং বিশ্বস্তভাবে চলে। সেখানে থাকাকালীন তাকে তার মালিকের স্ত্রী মিথ্যা অভিযুক্ত করে, কারাগারে নিক্ষিপ্ত করে এবং ভুলে যায়। বহু বছর পরে তিনি বেরিয়ে আসেন এবং ঈশ্বরের আশ্চর্যজনক প্রভিডেন্স দ্বারা, সমস্ত মিশরের দায়িত্বে দ্বিতীয় হন। কিন্তু তারপরও একটা ব্যথা আছে। প্রায় 20 বছরের বেদনা আছে জেনে যে তাকে তার পরিবার পরিত্যক্ত করেছে।

অবশেষে, তার ভাইরা খাবারের সন্ধানে নেমে আসে এবং জোসেফ তাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করে এবং সমস্ত পরিবার নেমে আসে, কিন্তু জেনেসিস বইয়ের একেবারে শেষে, জোসেফের পিতা জ্যাকব মারা যাওয়ার পরে, তার ভাইয়েরা ভয় পেয়েছিলেন যে জোসেফ যাচ্ছেন। সমান পেতে সে তার প্রতিশোধ নিতে যাচ্ছে। পরিবর্তে, জোসেফ বললেন, "আপনি আমার ক্ষতির জন্য এটি চেয়েছিলেন, কিন্তু ঈশ্বর এটি ভাল করার জন্য চেয়েছিলেন।" আপনি ক্ষতির জন্য এটি উদ্দেশ্য করেছেন, কিন্তু এটা ঠিক আছে, ঈশ্বর ভাল জন্য এটা

2. Pretend we are somebody we are not

It's a shallow and harmful view of borrowing. Debt beckons us like the sweet, siren song luring a mariner to the destructive, rocky shores. The lyrics suggest that borrowing is the way to achieve the beautiful, wrinkle-free life. Just like little children who dress up in daddy's and mama's clothes and pretend to be bigger than they are. Debt allows us to pretend to be somebody we're not.

Here's what Solomon said about debt in Proverbs 12:9, "Better to be a nobody and yet have a servant than to pretend to be a somebody and have no food." Here's what he said in Proverbs 13:7, "One man pretends to be rich, yet has nothing; another man pretends to be poor, yet has great wealth." Isn't that true?

Have you ever noticed in the paper some guy with the yacht, a fleet of Rolls Royces, jewels and an Aspen home then all of a sudden, he goes bellyup. Why? Because what he owed on all that stuff was more than it was worth. On the other hand, it seems like every few months, I find out about somebody who has the modest of lifestyles, who's worth a fortune. See, the former is a pretender, and the latter is the real thing. The problem with pretending is, sooner or later, you have to stop likewise with debt. Sooner or later, you have to pay it with interest.

Now believe it or not, there was a time in this country where credit was very difficult to obtain. I know that's hard to believe. There was a time in this country when you could keep spending to a minimum because when you run out of money, you stop spending. That did not stop coveting; it just put a damper on your spending. Ironically, about the same time that our federal government began living on money that it didn't have is about that same time debt and credit became available to practically everybody. We all became like the "Eveready Bunny." We just keep on spending, and spending, and spending. We have a very shallow and harmful view of debt.

Cures for becoming debt free

If you could take care of the causes, you should find the cure. Then how do we attack the causes? The tenth commandment says, “You shall not covet” and is followed by a long series of things that you are not to covet. Paul included coveting when he summed up the Law stating in Romans 13:9 “’Do not covet,’ and whatever other commandments there may be, are summed up in this one rule: ‘Love your neighbor as yourself.’” But in our materialistic, consumer-oriented culture, frankly, that’s easier said than done but it can be

চেয়েছিলেন. ঈশ্বর সবসময় জোসেফ এর জীবন নিরীক্ষণ ছিল. ওকে দেখছিল। ঈশ্বর জোসেফের জীবনের বেদনাকে তাকে অনুপ্রাণিত করতে, তাকে ছাঁচে ফেলার জন্য এবং মহত্ত্বের জন্য তাকে পরিমাপ করার জন্য ব্যবহার করেছিলেন।

আপনার জীবনে এমন কিছু লোক আছে যারা আপনাকে ক্ষতি করতে চায়। আমাদের সবারই সেই মানুষগুলো আছে। তারা শিশু হিসাবে আপনার ক্ষতি করতে পারে, তারা এই মুহূর্তে আপনাকে শারীরিক, মানসিকভাবে, অন্য কোনও উপায়ে ক্ষতি করতে পারে এবং এটি ব্যথা করে। কিন্তু আপনার জন্য আমার কাছে যে বড় খবর আছে তা হল ঈশ্বর আপনাকে বলছেন, আমার একটা পরিকল্পনা আছে, আমার একটা উদ্দেশ্য আছে যা এর চেয়েও বড়। তারা আপনার ক্ষতির জন্য এটি বোঝাতে পারে, কিন্তু চিন্তা করবেন না, আমি আপনার ঈশ্বর এবং আমি আপনার ভালোর জন্য এটি কাজ করতে যাচ্ছি।

জোসেফের জীবনের শেষের দিকে, আমরা জানতে পারি তার দুটি ছেলে ছিল। তাদের একজনের নাম মনঃশি এবং অন্য জনের নাম ইফ্রয়িম। আমি আপনার সম্পর্কে জানি না, তবে আমি নামের অর্থ পছন্দ করি। মনঃশি মানে "তিনি আমাকে ভুলিয়ে দিয়েছেন" এবং ইফ্রয়িম মানে, "ফলদায়ক" বা "সফল"। জোসেফ তার দুটি ছেলের নাম রেখেছেন কারণ জোসেফ বুঝতে পেরেছিলেন যে সমস্ত যন্ত্রণার মধ্যে তিনি সহ্য করেছিলেন, ঈশ্বর তাকে মহত্ত্বের জন্য প্রস্তুত করার জন্য কাজ করেছিলেন এবং তার জীবন পর্যবেক্ষণ করেছিলেন। তিনি বললেন, "আল্লাহ আমাকে সেই কষ্ট ভুলিয়ে দিয়েছেন এবং এখন তিনি আমাকে সফল করেছেন। তিনি আমাকে ফলপ্রসূ করেছেন।" লোকেরা, ঈশ্বর সেই একই ব্যথা ব্যবহার করবেন যা আপনি মহত্ত্বের দিকে নিরীক্ষণ করতে অনুভব করেন। কিন্তু আপনাকে অবশ্যই তাকে তা করার অনুমতি দিতে হবে।

5. আমাকে পরিপক্ক করতে.

বসন্ত এবং গ্রীষ্মের উজ্জ্বল, স্বাস্থ্যকর, প্রফুল্ল, রৌদ্রোজ্জ্বল দিনগুলিতে আধ্যাত্মিক এবং মানসিকভাবে বৃদ্ধি পাওয়া সম্ভব, যখন সবকিছু দুর্দান্ত চলছে এবং জীবন দুর্দান্ত। আপনি ভাল সময়ে বাড়তে পারেন তবে আত্মার অন্ধকার দিনগুলিতে আরও বেশি এবং আরও গভীরে বেড়ে উঠবেন। তুমি পাহাড়ের চেয়ে উপত্যকায় অনেক গভীরে বেড়ে উঠবে। ঠিক এভাবেই মানুষ তৈরি হয়।

বছরের পর বছর ধরে, লোকেরা উপত্যকার মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময় আমাকে অগণিত বার বলেছে, "আমি এই গত বছর কাজের বাইরে থাকার কারণে আরও বেশি শিখেছি, আমি সেই সময়ের আগে কখনও জানতাম না।" কেউ বলেছেন, "আমি এই আর্থিক সংকটের মধ্য দিয়ে আরও বেশি শিখেছি যা আমি অন্য কোনো উপায়ে পরিপক্ক হতে পারতাম না।" প্রিয়জনের

done. There are three things to consider in dealing with your covetousness:

1. Resist comparison with other people

Comparing always leads to coveting. That's why in the tenth commandment, it says, "Don't covet your neighbor's house, or your neighbor's ox, or your neighbor's manservant." When you start comparing with your neighbor, you're going to end up coveting.

"Each one should test his own actions. Then he can take pride in himself, without comparing himself to somebody else." (Galatians 6:4) Can you look at what someone else has and not covet that? What I'm really asking is, have you learned the secret of being able to admire without having to acquire? I don't have to acquire everything that I enjoy. If you're a person who has to actually own everything you enjoy, you're going to be perpetually miserable. Learn to admire without having to acquire. Remember, if the grass is greener on the other side of the fence, the odds are that the water bill is higher, too.

2. Rejoice over what God has given you

Focus your attention on what God's given to you. "Every good and perfect gift comes from above from the Father of light." (James 1:17) Or, I like Solomon said in Ecclesiastes 5:19, "...When God gives any man wealth and possessions, and enables him to enjoy them, ...this is a gift from God." God says, enjoy my gifts as I give them to you. That's what we need to do.

Have you ever been a victim of that? "When and then" thinking says, "When I get _____, then I'll be happy. You can fill in the blank, whatever it is for you. The idea is when something changes, I'll be happy. No, you won't. Oh, you'll be happy for a little while. Can you remember what you received last Christmas? "When and then" thinking, what is it that you're waiting on to make you happy? What is it, a new house, new job, new car, a new position, marriage? "When and then" thinking never makes you happy. I become as happy as I choose to be and when I focus on what God has given me.

3. Remember what's really important

"So, we fix our eyes not on what is seen, but on what is unseen. For what is seen is temporary, but what is unseen is eternal." (2 Corinthians 4:18) As you decide

মৃত্যুর কথা বলতে গিয়ে কেউ বলেছিল, "আমি এর মধ্য দিয়ে না যাওয়া পর্যন্ত আমি কীভাবে ঈশ্বরের উপর ভরসা করতে হয় তা জানতাম না এবং এখন আমি জানি কীভাবে ঈশ্বরের উপর বিশ্বাস রাখতে হয়।" এই সত্য বিবৃতি কারণ অনুগ্রহ শীতকালে সবচেয়ে ভাল বৃদ্ধি পায়. ঈশ্বর আপনাকে পরিপক্ক যখন.

যীশুর ভাই বলেছিলেন, "আমার ভাইয়েরা, যখনই আপনি বিভিন্ন ধরণের পরীক্ষার মুখোমুখি হন তখনই এটিকে বিশুদ্ধ আনন্দের কথা বিবেচনা করুন, কারণ আপনি জানেন যে আপনার বিশ্বাসের পরীক্ষা অধ্যবসায়কে বিকাশ করে। অধ্যবসায়কে অবশ্যই তার কাজ শেষ করতে হবে যাতে আপনি পরিপক্ক এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন, অভাব না হয়। কিছু." (যাকোব 1:2, 3) তিনি বলেছিলেন যে সমস্ত অধ্যবসায় এবং সমস্ত সমস্যা একসাথে কাজ করে যাতে আপনি পরিপক্ক এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন। যন্ত্রণার উচ্চ মূল্য বৃদ্ধি! আমরা ছোটবেলা থেকেই শুনে আসছি, এটা খুবই কঠিন কিন্তু এটা সত্যি, ব্যথা ছাড়া কোনো লাভ নেই। বিশ্ব আপনাকে যা বলতে চায় তার বিপরীতে একটি দুর্দান্ত জীবনের পাঁচটি সহজ পদক্ষেপ নেই।

বিষয়টির সত্যতা হল আমরা এমন একটি সময়ে বাস করি যখন আমরা মূল্য পরিশোধ না করে পণ্যটি চাই।

আমরা যে পণ্যটি চাই তা হল পরিপক্কতা, মানসিক স্থিতিশীলতা, পরিপূর্ণতা এবং সন্তুষ্টির অনুভূতি, সুখ এবং প্রজ্ঞা। এটি সেই পণ্য যা আমরা সবাই চাই, কিন্তু আমরা মূল্য দিতে চাই না। দাম এক বা অন্য ফর্ম ব্যথা হয়. এখানে কোন সংক্ষিপ্ত পথ নেই.

যে জিনিসটি আপনাকে সবচেয়ে বেশি নিরুৎসাহিত করছে, ঈশ্বর আপনাকে বিকাশের জন্য ব্যবহার করছেন। প্রেরিত পল বলেছিলেন, "আমার শরীরে কাঁটা লেগেছে, এবং তিনবার আমি প্রভুকে চেয়েছিলাম এবং বলেছিলাম, 'প্রভু, আমার কাছ থেকে সেই কাঁটা দূর করুন।'" (2 করিন্থিয়ানস 12:7 -10) আমরা তা করি না। জানি না সেই কাঁটা কী ছিল এবং আমি খুশি যে আমরা তা করি না, কারণ আমরা এটির সাথে সম্পর্কিত হতে পারি। তবে কাঁটার একটা কথা জানি। ব্যাথা করে। আমার মধ্যে কখনও এমন কাঁটা ছিল না যা আঘাত করেনি। এটি ব্যথা নিয়ে এসেছিল। তিনি যতটা খারাপভাবে আমার কাঁটার যন্ত্রণা নিয়ে যেতে চেয়েছিলেন, ঈশ্বর কাঁটা সরাতে অস্বীকার করার পরে পল উপসংহারে বলেছিলেন, "এর মাধ্যমে আমি শিখেছি যে আমার জীবনে যীশু খ্রিস্টের উপস্থিতি কতটা নিদারুণভাবে প্রয়োজন।"

আপনি সত্যিই জানেন না যে যীশু খ্রীষ্টই আপনার প্রয়োজন যতক্ষণ না যীশু খ্রীষ্ট আপনার সমস্ত কিছু পেয়েছেন এবং তারপর আপনি জানতে পারবেন।আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1247

what your priorities in life are going to be, and where you're going to focus your attention, you should always be asking yourself, can I see it? If you can see it, then you're focusing on the temporary, the wrong thing.

It's a little sobering to look around and realize that a hundred years from now what you see will not be here. The carpet, the chairs, the walls, the building, our clothes, the people won't be here. Paul was absolutely right, "If you can see it, it's temporary." Everything you can see will eventually erode, it will rot, rust, wear out, and go away as opposed to things you can't see i.e., your relationship with God and others, love, honesty, values and your soul. See what we need to do is quit coveting and remember what's really important. That's how you deal with covetousness.

You must put the axe to the taproot of covetousness before you can apply the next cure. You apply key biblical principles to money management. Remember it will not work unless you deal with the heart problem by conquering your coveting problem. But there are four great pillars that the Bible teaches about using your money.

a. Earn your money slowly, but surely.
Get rich quick schemes almost never work. They're a dime a dozen, and they're more accurately called, "go broke quick" schemes. Proverbs 13:11 says, "he who gathers money little by little makes it grow." In Proverbs 6:6, Solomon uses a metaphor that we can all identify with. "Go to the ant, you sluggard; consider its ways and be wise! It has no commander, no overseer or ruler, yet it stores its provisions in summer and gathers its food at harvest." He said, be like the ants, work and supply and store little by little.

Now sure, there are some vocations that pay higher salaries than others, but no matter what your choice of work, put in a good week's work, a reasonable number of hours with maximum effort, and earn your money.

b. Save money regularly.
The word, "save," is practically a forgotten term in modern American economics. But the "little by little" principle doesn't just mean earning, it also applies to saving. Listen to what Solomon said in Proverbs 21:20, "In the house of the wise are stores of choice food and oil, but a foolish man devours all that he has."

প্রশ্ন:

7. আপনি অধিকাংশ সমস্যা উপেক্ষা করতে পারেন এবং তারা দূরে যাবে?
   সত্য _____ মিথ্যা _____
8. যন্ত্রণা কি একজনের জীবনে ভালো আনার জন্য ঈশ্বর ব্যবহার করেন?
   সত্য _____ মিথ্যা _____
9. ব্যথা কিছু কাজ করতে অনুপ্রাণিত
   সত্য _____ মিথ্যা _____
10. ব্যথা একটি শিক্ষার হাতিয়ার হিসাবে এটি একটি পরিবর্তন ঘটায়?
    সত্য _____ মিথ্যা _____
11. যন্ত্রণা কি অভ্যন্তরীণ মানুষ পরিমাপ করে?
    সত্য _____ মিথ্যা _____
12. বেদনাদায়ক আবেগ আপনাকে বলছে যে কিছু নিয়ন্ত্রণের বাইরে?
    সত্য _____ মিথ্যা _____

অধ্যায় 11

আত্ম-নিয়ন্ত্রণ আমাকে মুক্ত করুন

কিছুক্ষণ আগে আমি একটি সরাসরি মেইল পেয়েছি। এটি রঙিন ছিল এবং খামের বাইরে লেখা ছিল: "আপনি যদি কখনও মোটা, আনাড়ি বা বিষণ্ন বোধ করেন তবে এই চিঠিটি আপনার জন্য।" কি দারুন! আমি প্রতিরোধ করতে পারিনি। আমি এটি খুললাম এবং "শুধুমাত্র $29.95 প্লাস $3 শিপিং এবং পরিচালনার জন্য," তারা আপনাকে এই কিটটি পাঠাবে যা আপনার সমস্ত সমস্যার যত্ন নেবে। মাত্র 29.95 ডলারে আপনার জীবন পরিবর্তন করুন!

যখন আমি সেই জিনিসগুলি দেখি, তখন আমি ভাবি যে সেই জিনিসগুলি কে কেনে। আমি উত্তরটা জানি. আপনার এবং আমার মতো লোকেরা, যারা তাদের জীবনে নিয়ন্ত্রণের বাইরে এমন জিনিস পেতে চায় এবং তাদের নিয়ন্ত্রণে চায়। আপনি কি জানেন যে প্রতি বছর 2,000 টিরও বেশি নতুন স্ব-সহায়ক বই বাজারে প্লাবিত হয়? আমরা শুধু ঐ জিনিসগুলো গবেল. কেন? কারণ এগুলি আমাদের জীবনের এমন জিনিস এবং অভ্যাস যা নিয়ন্ত্রণের বাইরে, মেজাজের মতো জিনিস।

আপনি আপনার মেজাজ সঙ্গে একটি সমস্যা আছে? আপনি হয়তো সেই স্ত্রীর মতো হতে পারেন যিনি বলেছিলেন: আমার স্বামী খুব মেজাজি। তিনি 90 শতাংশ মেজাজ এবং 10 শতাংশ মানসিক। যে কেউ খরচ সঙ্গে একটি সমস্যা আছে? কেউ কি নিয়ন্ত্রণের বাইরে ব্যয় করেছেন? আপনি যদি তা করেন তবে আপনার এই বাম্পার স্টিকারটি দরকার, "যে কেউ বলে যে টাকা দিয়ে সুখ কেনা যায় না, কোথায় কেনাকাটা করতে হবে তা জানে না।" কারও মেজাজ পরিবর্তন, খাওয়া বা বিলম্ব, মদ্যপান, যৌন ইচ্ছা বা অন্য কোনও আসক্তির সমস্যা আছে?

Teach your children and grandchildren this and teach them well. The day that a person starts earning an income is the same day that person should begin to save and do it every time he receives income. If they start earning an income at age 14, throwing papers in driveways, start saving right then. If they're 24, or 44, it's not an option, it's a priority. If an individual saved between seven-and-a-half and ten percent of his income regularly, he or she will be prepared for emergencies, contingencies, temporary unemployment, and retirement. I'm not talking about putting your trust or your security in your money, remember if you can see it, it's going anyway. Money is nothing more or less than a tool that's placed in our hands as God's stewards.

Contentment comes through saving including some type savings account and by any number of good investments. But contentment comes through saving. Stress and panic come when we spend to the limit and beyond. We panic over every unexpected financial challenge and there are people all over America living in that situation.

c. Share generously.
Jesus said, "'Do not store up for yourselves treasures on earth, where moth and rust destroy, and where thieves break in and steal. But store up for yourselves treasures in heaven, where moth and rust do not destroy, and where thieves do not break in and steal. For where your treasure is, there your heart will be also.'" (Matthew 6:19-21)
Now those words from Jesus tell us a couple of absolutely critical things: (a) where we put our money is where our affections are. You cannot separate the two) and (b) when we give money to the Lord's work, we're storing up for ourselves treasures in heaven. Now I'll confess to you, I don't fully understand that. I know what heaven is metaphorically, it is a spiritual place. But I know that God promises me that anything I forfeit on this earth for the good of His cause will somehow reap a reward in heaven.

God required the Children of Israel to give 10%. He requires Christians to give as they have been prospered which could be more but, in some situations, and circumstances it could be less. God expects us to give because we want to give, but it is not limited to money. We must also give ourselves. By giving ourselves

কিভাবে আমরা সত্যিই এই জীবন বিকৃত অভ্যাস এবং আঘাত এবং হ্যাং আপ থেকে মুক্ত হতে পারে?

সমস্যাটি
কেন আমাদের এই জিনিসগুলি আছে এবং চক্র থেকে বেরিয়ে আসতে পারে না? ওয়েল পল রোমানস 7:15-8 এ আমাদের বলেছেন, "আমি কি করি তা আমি বুঝতে পারি না। আমি যা করতে চাই তা করি না, কিন্তু আমি যা ঘৃণা করি তা করি। আমি জানি যে আমার মধ্যে ভাল কিছুই বাস করে না, তা হল , আমার পাপী প্রকৃতিতে। কারণ আমার যা ভাল তা করার ইচ্ছা আছে, কিন্তু আমি তা পালন করতে পারি না।" আপনি কি পল বলছেন সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত করতে পারেন? পল বলেছিলেন, আমি যা করতে চাই, আমি যা করতে চাই তা মনে হয় না এবং আমি যা সত্যিই করতে চাইবিরত থাকাকরা থেকে, আমি শুধু এগিয়ে যান এবং তাদের করতে.

আপনি কি কখনও একটি খারাপ অভ্যাস ভেঙেছেন যাতে এটি কয়েক দিনের মধ্যে ফিরে আসে? আমাকে যদি আপনি একটি উদাহরণ দিতে। আপনারা কতজন নববর্ষের রেজুলেশন করেছেন? আপনার করা সমস্ত রেজুলেশন কয়জন রেখেছেন? সম্ভবত আমরা কেউই, কারণ রেজোলিউশন যথেষ্ট হবে না। ভাল উদ্দেশ্য কদাচিৎ যথেষ্ট ভাল হয়. এটা পরিবর্তন করতে আরো লাগে.

আপনি কতবার প্রতিজ্ঞা করেছেন, "আমি আর কখনও সিগারেট খাব না"? আপনি কতবার নিজেকে, বা আপনার পরিবার বা ঈশ্বরকে প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, "আমি আর আমার মেজাজ হারাবো না," বা, "আমি আর কখনও পান করব না," বা, "আমি সত্যিই শুরু করতে যাচ্ছি আমার ডায়েট আগামীকাল," অথবা, "আমি একজন ভাল বাবা হতে যাচ্ছি, আমি আর কখনো তোমাকে আঘাত করব না," শুধুমাত্র আপনি যে আচরণ থেকে এসেছেন সেই আচরণে ফিরে যেতে।

ফলাফলগুলো
4. পরাজয়. প্রেরিত পৌল আমাদের তিনটি বিষয় বলেন। তিনি বলেন, "প্রথম ফলাফল হল, এটি হতাশাজনক।" এটা খুবই হতাশাজনক। "আমি কি করি বুঝতে পারছি না।" কেন আমি একই ভুল করতে থাকি? আমি যা করতে চাই না তা কেন করব? কেন আমি এমন কিছু করি যা আমি জানি আমার জন্য খারাপ?

5. বিভ্রান্তি। পল বলেন, আমার ইচ্ছা ছিল ঠিক যা করার, কিন্তু শক্তি ছিল না। আপনি যদি কখনও ডায়েটে থাকেন তবে আপনি তা কীভাবে যান। আপনি মহান সিদ্ধান্ত এবং অভিপ্রায় সঙ্গে সকাল শুরু, তাই না? তারপর যখন দিন যেতে শুরু করে, আপনি কি সেই রেজোলিউশনটি দূরে সরে যেতে

wholeheartedly to Him, we will focus our attention on things above and be less inclined to desire material things, power, position or prestige.

How is giving money going to keep me out of debt?

The more you give to him, the more God will bless you. Jesus said "Give, and it will be given to you. A good measure, pressed down, shaken together and running over in your lap." (Luke 6:38) Now that doesn't mean that God is some slot machine that when we put money into him, he's going to give it back all that time. It means he's going to bless us in every way, but you test it. Have you ever seen anybody out give God? Have you ever seen anybody give more to God than he somehow returns to them?

"It is more blessed to give than to receive." Do you know what the Hebrew word there, the Aramaic word for "blessed" literally means? Happier. You are happier when you give than when you receive. And a lot of us know that firsthand. Now the happier you are, the less inclined you'll be to spend money to buy things to make you happier. In other words, the happier you are as you give that money away, the less inclined you are to go covet things you don't really need. So, earn money little by little, save regularly, share generously.

Budget consonantly and responsibly. It's clear from Scripture that we've already examined, God expects planning and stewardship concerning his assets placed in our hands. Another is "What man would build a tower without first counting the cost." (Luke 14) He is saying you need to have a plan, a budget addressing the desire to be debt-free.

That ought to be every Christian's desire. The Bible does not place an absolute moratorium on debt, but it says in Proverbs 22:7, "the borrower is the servant of the lender." Somebody put it this way, there are two kinds of men in this world, there are men who earn interest, and there are men who pay interest. I will guarantee you the latter are servants to the former. It may take a while, but every one of us ought to have the goal to be debt-free as soon as we can.

The question: how much is enough? Your plan should ask three basic questions:

1. What are my family needs?
2. How much do I want to give to God?
3. How much can I save?

Debt doesn't have to bind us. But unmanaged debt in many ways is synonymous with sin, that's how it's gotten to be.

দেখেন? সুতরাং, যখন আপনি বাড়িতে পৌঁছাবেন, তখন আপনি এতটাই ক্ষুধার্ত হয়ে যাবেন যে আপনি প্রায় সবকিছুই খেতে পারবেন। ততক্ষণে, একটি সুষম খাদ্য সম্পর্কে আমার ধারণা উভয় হাতে একটি বিগ ম্যাক। আমরাও তাই। আমি পরিবর্তন করতে চাই, কিন্তু কিভাবে আমি জানি না. আমার প্রেরণা আছে, কিন্তু আমার সংকল্প নেই। আমার ইচ্ছা আছে, কিন্তু আমার শক্তি নেই।

স্ব-সহায়তা বইগুলি কাজ না করার কারণ হল যে তারা এটি করতে আমাদের ক্ষমতা দেয় না। তারা নেতিবাচক ব্যক্তিকে নেতিবাচক হওয়া বন্ধ করতে বলবে। আমি আমার জীবনে শত শত, সম্ভবত হাজার হাজার নেতিবাচক মানুষকে চিনি। আমি কখনই তাদের কাছে আমার এই কথার দ্বারা পরিবর্তন করতে জানি না, "শুধু নেতিবাচক হওয়া বন্ধ করুন।" তোমার আছে? স্ব-সহায়ক বইগুলি বিলম্বকারীদের বলে "সেখানে 10 মিনিট আগে পৌঁছানোর চেষ্টা করুন।" তারা জানে সে কারণেই তারা স্বনির্ভর বইটি কিনেছে। তারা সেখানে যেতে পারে না; তারা শুধু জিনিস বন্ধ রাখা.

6. পরাজয় ও নিরুৎসাহ। "কি হতভাগা মানুষ আমি! এই মৃতদেহ থেকে কে আমাকে উদ্ধার করবে?" (রোমানস 7:24) পল বলেছিলেন, আমি যুদ্ধে হেরে যাচ্ছি। আমি পরাজিত। আমি শুধু পরিবর্তন করতে পারবেন না. আমি ঈশ্বরের কাছে এবং নিজের কাছে কত প্রতিশ্রুতি দিয়েছি যে আমি ভেঙেছি, প্রায়ই কয়েক ঘন্টার মধ্যে? সুতরাং, আপনি শুধু আপনার হাত নিক্ষেপ করতে চান এবং বলতে চান, "আমি চেষ্টা করে ক্লান্ত।" আপনি যদি সেরকম অনুভব করে থাকেন বা আপনি যদি আজকে সেরকম অনুভব করেন তবে আমার কাছে কি আপনার জন্য কিছু দুর্দান্ত খবর আছে। আপনি পরিবর্তন করতে পারেন, এবং শক্তি আছে. বারবার ব্যর্থতা/পরাজয়, ব্যর্থতা/পরাজয়, ব্যর্থতা/পরাজয়ের এই চক্রে আপনাকে থাকতে হবে না। বাইবেল সেই নীতিগুলি স্পষ্ট করে দেয় যে আপনি কীভাবে নিয়ন্ত্রণের বাইরে নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন।

প্রতিজ্ঞা

যীশু জন 8:32 এ বলেছেন, "আপনি সত্য জানতে পারবেন, এবং সত্য আপনাকে মুক্ত করবে।" ব্যক্তিগত পরিবর্তনের রহস্য ইচ্ছাশক্তি নয়। এটা যথেষ্ট নয়। ব্যক্তিগত পরিবর্তনের রহস্য একটি বড়ি নয়। ব্যক্তিগত পরিবর্তনের রহস্য সম্মোহন নয়, এটি একটি চর্বি খামার বা কিছু কৌশল নয়। যীশু বলেছেন, আপনার জীবনের অভ্যাস, আঘাত এবং আসক্তি থেকে মুক্ত হওয়ার উপায় হল সত্যকে জানা।

Questions:

1. It is wrong to pretend to be rich when you are not; but, not wrong to pretend to be poor when you are not.
   True _____ False _____
2. The common cause, root, of debt is
   a. _____ Sickness
   b. _____ Education
   c. _____ Unemployment
   d. _____ Covetousness

3. Lies of covetousness are
   a. _____ Having more things will make me happy. (Eccl. 5:10-11)
   b. _____ Having more things will make me important. (Luke 12:15)
   c. _____ Having more things will make me secure (Prov. 11:28)
   d. _____ All the above

4. The cure for the debt dilemma
   a. _____ Take matters in you on hand, self-control.
   b. _____ Resist comparison of self with others. (Gal. 6:4)
   c. _____ Focus on what God has provided and rejoice. (James 1:17; Eccl. 5:19)
   d. _____ Remember what's really important. (2 Cor. 4:18)
   e. _____ All the above
   f. _____ a, c and d
   g. _____ b, c and d
   h. _____ a, b and d

5. Which of the following are biblical principles?
   a. _____ Earn money slowly. (Prov. 13:11; 6:6-9)
   b. _____ Save regularly. (Prov. 21:21)
   c. _____ Give generously. (Matt. 6:19-21; Luke 6:38)
   d. _____ Budget responsibility. (Luke 14:25-33)
   e. _____ Desire to be debt free. (Prov. 22:7)
   f. _____ All the above
   g. _____ None of the above
   h. _____ b, c and d

কিন্তু কিভাবে যে হতে পারে? কীভাবে সত্য জানা আমাকে আমার খারাপ অভ্যাস থেকে মুক্ত করে? যীশুর বক্তব্যের গোপনীয়তা আনলক করতে, আপনাকে একটি মৌলিক স্বতঃসিদ্ধ মনে রাখতে হবে। আপনার চিন্তা আপনার আবেগ নিয়ন্ত্রণ করে, এবং আপনার আবেগ আপনার সিদ্ধান্ত নিয়ন্ত্রণ, এবং আপনার সিদ্ধান্ত আপনার কর্ম নিয়ন্ত্রণ. তুমি কি ওইটা দেখেছ? এভাবেই সব সময় প্রবাহিত হয়। আপনি কি কখনও বলেছেন, "সে আমাকে এত পাগল করে"? সে তোমাকে পাগল করতে পারবে না। সে তোমাকে পাগল করতে পারবে না। তাদের সেই ক্ষমতা নেই। আপনি যা বলছেন তা হল "যতবার আমি তার দিকে তাকাই, আমি নেতিবাচক চিন্তা ভাবি"। সেই নেতিবাচক চিন্তাগুলি অতীতে ঘটে যাওয়া কিছু মনে রাখার ফলে হতে পারে। ফলস্বরূপ, আমি একটি নেতিবাচক আবেগ পাই যা নেতিবাচক সিদ্ধান্তের দিকে নিয়ে যায়। এই নেতিবাচক সিদ্ধান্তগুলি আপনাকে খুব নেতিবাচক কর্মের দিকে নিয়ে যেতে পারে।

এটা সব চিন্তা প্রক্রিয়া সঙ্গে শুরু হয়. হিতোপদেশ 23:7 এ সলোমন বলেছেন, "কারণ সে তার হৃদয়ে যেমন চিন্তা করে, সেও তাই।" যদি আমি হতাশাগ্রস্ত অভিনয় করি, তবে এর কারণ আমি বিষণ্ন বোধ করছি। আমি বিষণ্ন বোধ করছি কারণ আমি বিষণ্ন চিন্তা ভাবনা করছি। আমরা বেশিরভাগই কারণ নয় কর্মের উপর কাজ করার চেষ্টা করি। আমরা বাইরের জিনিস নিয়ে কাজ করার চেষ্টা করি। ঈশ্বর বলেছেন, আপনি আপনার চিন্তা সঙ্গে শুরু আছে.

এই কারণেই যীশু বলেছেন, আপনি যদি সত্য জানেন, যদি আপনি সত্যের উপর ফোকাস করেন, তবে এটি আপনাকে মুক্ত করবে। খারাপ বিশ্বাস খারাপ আচরণের দিকে পরিচালিত করে। আপনার প্রতিটি আচরণ একটি বিশ্বাসের উপর ভিত্তি করে। এটি আপনার জীবনের একটি মূল্যের উপর ভিত্তি করে যা আপনি সচেতনভাবে বা অচেতনভাবে পেয়েছেন। এটি গুরুত্বপূর্ণ: প্রতিটি আত্ম-পরাজিত আচরণের পিছনে একটি মিথ্যা যা আমি বিশ্বাস করি। আপনি যদি একটি ভুল আচরণের সাথে জড়িত থাকেন তবে মূল কারণ হল আপনি এমন কিছু বিশ্বাস করছেন যা সত্য নয়। শয়তান আমাকে বোকা বানিয়ে প্রতারণা করছে।

প্রেসক্রিপশন

6. <u>আমার সমস্যা স্বীকার করুন।</u>

আমার সমস্যার মূল স্বীকার করুন। যে মুক্ত বিরতি জন্য শুরু বিন্দু. আমাদের বেশিরভাগেরই এই অস্পষ্ট অনুভূতি রয়েছে যে আমার সাথে কিছু ভুল হয়েছে। আমরা জানি না এটি কী, এবং আমরা এটিতে আঙুল রাখতে পারি না, তবে কিছু ঠিক বলে মনে হচ্ছে না।

ভগবান তাতে আঙুল রাখলেন। তিনি বলেছেন যে আপনার মৌলিক সমস্যা হল আপনার জীবনের মৌলিক মনোভাব,

আপনার হ্যাং-আপ নির্বিশেষে। এই মনোভাবের একটি নাম আছে, এটি এমন একটি শব্দ যা আমরা আর বেশি শুনি না, এটি হিপ নয়, এটি দুর্দান্ত নয় এবং কেউ অবশ্যই এটি মিডিয়াতে শুনতে পাবে না। শব্দটি ঘৃণ্য এবং ঘৃণ্য। এটা SIN.

পাপ সম্পর্কে আপনার এবং আমার সব ধরনের ভুল ধারণা আছে। পাপ, প্রথম এবং সর্বাগ্রে, মাদক করা, মাতাল হওয়া, ব্যাংক লুট করা বা কারো স্ত্রীর সাথে পালিয়ে যাওয়া নয়। এই জিনিসগুলি সত্যিই পাপের দ্বিতীয় তরঙ্গ। তারা অন্তর্নিহিত পাপের ফল। মূল সমস্যা হল একটি মনোভাব যা বলে, "আমি দায়িত্বে আছি, এবং আমার ঈশ্বরের প্রয়োজন নেই।" রোমান 7-এ পল যাকে বলেছে তার মূল বিষয় হল পাপী প্রকৃতি। এটা মানুষের সবচেয়ে পুরনো সমস্যা। এটা অ্যাডাম এবং ইভ থেকে কাছাকাছি হয়েছে. আমি ঈশ্বরকে উপেক্ষা করতে যাচ্ছি, এবং আমি আমার উপায়, আমার নিজের জিনিস করতে যাচ্ছি।

আমাদের প্রত্যেকেই পাপের সেই মৌলিক প্রতিক্রিয়ার মনোভাবের সাথে প্রতিদিন ঝাঁপিয়ে পড়ছে। আমরা সেই টাগ-অফ-ওয়ারে প্রতিদিন কুস্তি করি। কে দায়িত্বে, আমি না ঈশ্বর?

জন বলেছিলেন "যদি আমরা বলি আমাদের কোন পাপ নেই, আমরা নিজেদেরকে প্রতারণা করছি এবং সত্য আমাদের মধ্যে নেই।" (1 জন 1:8) যীশু যা বলেছিলেন তার সাথে একত্রিত করুন, "তুমি সত্য জানবে, এবং সত্য তোমাকে মুক্ত করবে।" সুতরাং, আপনার পাপ অস্বীকার করে, আপনার মধ্যে কোন সত্য নেই।

আমরা কাজ করি যেন আমরা সব একসাথে পেয়েছি। আপনি কাকে বোকা বানানোর চেষ্টা করছেন বলে মনে করেন? আপনি যদি এমন আচরণ করেন যে আপনার জীবনে কখনও নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যায়, আপনি কি ঈশ্বরকে বোকা বানানোর চেষ্টা করছেন? আপনি কি অন্য লোকেদের বোকা বানানোর চেষ্টা করছেন? আপনি শুধু নিজেকে বোকা বানাচ্ছেন। কারোরই সব একসাথে নেই। আমাদের প্রত্যেকেরই প্রতিদিন সেই টাগ অফ ওয়ার আছে। যখন আপনি ভান করেন যে আপনার কাছে সবকিছু একসাথে আছে এবং আপনি দায়িত্বে আছেন, আপনি কেবল নিজেকেই আঘাত করছেন।

7. <u>নিজেকে প্রতারণা করা বন্ধ করুন।</u>

আমাকে নিজেকে প্রতারণা করা বন্ধ করতে হবে। এটা পুনরাবৃত্তি মূল্য. নিজেকে পরাজিত করা বন্ধ করতে হলে নিজেকে প্রতারণা করা বন্ধ করতে হবে। মূল সমস্যা হল, আমি মনে করি আমি দায়িত্বে আছি এবং আমার ঈশ্বরের প্রয়োজন নেই। আমাদের সেভাবে বাঁচার জন্য তৈরি করা হয়নি।

যখন একজন মদ্যপ অ্যালকোহল অ্যানোনিমাসের কাছে যায় তখন তার জন্য প্রথম জিনিসটি স্বীকার করতে হয়, "আমি আমার পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ করার ক্ষমতাহীন এবং আমার জীবন নিয়ন্ত্রণের অযোগ্য হয়ে পড়েছে।" আমরা কিছু স্বীকার করার আগে প্রায়শই আমাদের পাথরের নীচে আঘাত করতে হয়, আমরা যখন সামান্য তাপ অনুভব করি তখন নয়, কিন্তু যখন আগুন নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যায়। তারপরে আমরা বলতে শুরু করি "হয়তো আমি একটু সাহায্য করতে পারি।"

বেশিরভাগ লোক সাহায্য চাইতে অনেক দেরি করে অপেক্ষা করে। তারা সমস্যা স্বীকার করতে অনেক দেরি করে অপেক্ষা করে। আমি পুরুষদের আমার অফিসে এসে বলে, "আমার স্ত্রী আমার উপর একটি বোমা ফেলেছে। সে বলল, সে আমার অবহেলা, আমার গালাগালি, আমার নোংরা জিহ্বা, আমার মেজাজ দেখে বিরক্ত হয়ে গেছে এবং সে বাইরে চলে যাচ্ছে। আমি কি করতে পারি? আমার দরকার সাহায্য।" গভীরে আমি সেখানে বসে ভাবছি যে আমি প্রায়শই খুব কমই করতে পারি, খুব কম, কারণ সে খুব দীর্ঘ অপেক্ষা করেছে।

c. আপনার সমস্যা স্বীকার করুন। আপনার জীবনে একটি হ্যাং-আপ আছে, আয়নাতে এবং সর্বশক্তিমান ঈশ্বরের সামনে এটি পরিষ্কার করুন।
d. বিশ্বাস করুন যে খ্রীষ্ট আমাকে পরিবর্তন করতে পারেন। রোমানস 7:24 মনে রাখবেন, "কে আমাকে এই মৃত্যুর দেহ থেকে উদ্ধার করতে পারে? ... আমাদের প্রভু যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে ঈশ্বরকে ধন্যবাদ।" পল বলেন, আমার সমস্যার উত্তর একজন ব্যক্তি। যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে, ঈশ্বর আপনার অভাব যে শক্তি প্রদান করবেন. আপনি যদি এটি বিশ্বাস না করেন তবে আপনি আপনার হ্যাং-আপগুলি থেকে মুক্তি পাবেন না। কারণ "খ্রীষ্ট যীশুর মাধ্যমে জীবনের আত্মার আইন আমাকে পাপ ও মৃত্যুর আইন থেকে মুক্ত করেছে।" (রোমানস 8:2) লোকেদের একটি উপায় আছে। খ্রীষ্টের আত্মার আইন আমাকে মুক্ত করবে।

যদি আমি বাইরে যাই এবং ঘাসের উপর, কোথাও একটি মৃত পাখি খুঁজে পাই, সেই ছোট্ট পাখিটিকে, সেই মরা পাখিটিকে তুলে নিয়ে বাতাসে ছুঁড়ে দিয়ে বলি, "উড়ুন", কী হবে? এটা আবার নিচে পড়ে যাচ্ছে. আমি এটা তুলে নিয়ে আবার নিক্ষেপ করে বলি, "উড়ুন!" এটা আবার নিচে পড়ে যাচ্ছে. যে পাখি উড়ে যাচ্ছে যে শুধুমাত্র জিনিস কি? একটাই জিনিস যে তাকে উড়াতে যাচ্ছে নতুন জীবন, হয়ে উঠছে নতুন সৃষ্টি। তাকে নতুন পাতা উল্টানোর দরকার নেই, তার একটি নতুন জীবন দরকার। তার সেই ডানার নিচে ক্ষমতা দরকার। একটি নতুন জীবন একমাত্র জিনিস যা তাকে উড়তে বাধ্য করবে।

কেন আপনি যীশু চেষ্টা করবেন না? আমি তাকে শত শত জীবন পরিবর্তন করতে দেখেছি। "যদি কেউ খ্রীষ্টে থাকে, তবে সে একটি নতুন সৃষ্টি; দেখুন পুরানোটি চলে গেছে এবং নতুন এসেছে।" যে কেউ খ্রীষ্টকে তার রূপান্তরকারী কাজ করতে দেবে তার জন্য এটাই সত্য। (2 করিন্থীয় 5:17)

কয়েক বছর আগে, টাইম ম্যাগাজিনে একটি চিঠি ছাপা হয়েছিল এর কভার স্টোরির উত্তরে, "যিশু খ্রিস্ট কে?" অবশ্যই, নিবন্ধটিতে অনেক পণ্ডিতের এই সমস্ত মতামত ছিল। মাইক ম্যান্ডেল লিখেছেন "যতদূর আমি উদ্বিগ্ন, উদারপন্থী ধর্মতাত্ত্বিকরা তাদের ঐতিহাসিক যীশু এবং তাদের কাট এবং পেস্ট বাইবেল রাখতে পারেন। আমি একজন প্রাক্তন মদ্যপ এবং ব্যভিচারী জীবিত খ্রীষ্ট যীশুর ক্ষমতার দ্বারা মুক্ত হয়েছি। কে চিন্তা করে উচ্চতর সমালোচনা সম্পর্কে যখন ঈশ্বরের পুনরুত্থিত পুত্র আপনাকে এখানে এবং এখন রূপান্তরিত করতে পারে?" আমেন, মাইক, আমেন!

পল বলেছেন, 2 টিমোথি 1:7-এ "কারণ ঈশ্বর আমাদের ভীরুতার আত্মা দেননি, কিন্তু শক্তির, প্রেমের এবং আত্ম-শৃঙ্খলার (আত্ম-নিয়ন্ত্রণের) আত্মা দিয়েছেন"। সময় আগে অধিষ্ঠিত হয়. আপনি তার কাছে যা কিছু করছেন তা আপনি কমিট করছেন না, আপনি পিছিয়ে আছেন, আপনিও ধরে রেখেছেন। আপনি আপনার আসক্তি, আপনার হ্যাং-আপ এবং আপনার চিরস্থায়ী পাপের জন্য ধরে আছেন।

আপনি বিশ্বের মিথ্যা কিনেছেন যে আপনি যদি সত্যিই যীশু খ্রীষ্টের কাছে সমস্ত কিছু দিয়ে থাকেন তবে আপনি এক ধরণের অদ্ভুত ধর্মান্ধ হয়ে উঠবেন। তুমি আজ সব বিক্রি করবে। আপনি শুধু একেবারে অদ্ভুত হবে. লোকেরা, এটি একটি মিথ্যা. আপনি আত্মনিয়ন্ত্রণে থাকবেন কারণ খ্রীষ্ট আপনাকে নিয়ন্ত্রণ করছেন। আপনি শক্তিশালী হবেন. আপনি প্রেমময় হবে. আপনি এমন ব্যক্তি হবেন যা আপনি সবসময় হওয়ার স্বপ্ন দেখেছেন। "যেখানে প্রভুর আত্মা সেখানে স্বাধীনতা আছে।" (২ করিন্থীয় ৩:১৭) এটাই আমাদের অধ্যয়নের ভিত্তি।আশ্চর্যজনক গ্রেস পাঠ #1196

প্রশ্ন:

9. আত্মনিয়ন্ত্রণের অভাবের কারণগুলো কি?
    a. _____ পরাজয়
    b. _____ বিভ্রান্তি
    c. _____ পরাজয় এবং নিরুৎসাহ
    d. _____ অনুপযুক্ত প্রশিক্ষণ উত্তরাধিকারসূত্রে প্রাপ্ত
    e. _____ a, b এবং c
    f. _____ a, b এবং d
    g. _____ a, b এবং e
    h. _____ ক, গ এবং ই

10. ব্যক্তিগত পরিবর্তনের রহস্য হল ইচ্ছাশক্তি

সত্য মিথ্যা _____

11. আপনার চিন্তা আপনার আবেগ নিয়ন্ত্রণ করে
    সত্য _____ মিথ্যা _____
12. আপনার আবেগ আপনার সিদ্ধান্ত নিয়ন্ত্রণ করে
    সত্য _____ মিথ্যা _____
13. আপনার সিদ্ধান্ত আপনার কর্ম নিয়ন্ত্রণ করে
    সত্য _____ মিথ্যা _____
14. মানুষ যেমন মনে মনে চিন্তা করে, সেও তাই
    সত্য _____ মিথ্যা _____
15. একজনের দ্বারা আত্মনিয়ন্ত্রণের অভাব কাটিয়ে উঠতে পারে
    a. _____ নিজেকে প্রতারণা করা বন্ধ করুন
    b. _____ স্বীকার করুন একটি সমস্যা আছে
    c. _____ খ্রীষ্টের কাছে জীবন দান করুন
    d. _____ ক এবং গ
    e. _____ বি এবং সি
    f. _____ a, b এবং c

16. ঈশ্বর আমাদের একটি আত্মা দিয়েছেন
    ক _____ ভীরুতা
    খ. _____ শক্তি
    গ. _____ ভালবাসা
    d _____ স্ব-শৃঙ্খলা
    e _____ a, b এবং c
    চ _____ a, c এবং d
    g _____ ক, খ. গ এবং ঘ
    জ. _____ খ, গ এবং ঘ

অধ্যায় 12

কিভাবে চাপ হ্যান্ডেল

এর একটি ভোট গ্রহণ করা যাক. আপনার মধ্যে কতজন অন্তত একটি উদ্বেগ আছে? আমরা চিন্তা করি, তাই না? আমরা এমন এক যুগে বাস করি যেখানে আমরা চাপ, উদ্বেগ, উদ্বেগ এবং চাপ দ্বারা পরিপূর্ণ এবং বোমাবর্ষণ করি। আসলে, আমরা আক্ষরিক অর্থেই নিজেদেরকে অসুস্থ মনে করছি। আমেরিকান সাইকিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন আমাদের "দুশ্চিন্তার বয়স" লেবেল করেছে এবং তাদের রোগ নির্ণয় কেবল ঘটনা দ্বারাই বোঝা যায়। আমেরিকান একাডেমি অফ ফিজিশিয়ান বলে যে তারা যত রোগী দেখেন তাদের অন্তত দুই-তৃতীয়াংশ মানসিক চাপজনিত অসুস্থতায় তাদের কাছে আসে। তারপরে, তিনটি সর্বাধিক বিক্রিত প্রেসক্রিপশন ওষুধ হল: 1) ট্যাগামেট, একটি আলসারের ওষুধ: 2) এন্ডারল, উচ্চ রক্তচাপের ওষুধ এবং 3) ভ্যালিয়াম, একটি ট্রানকুইলাইজার।

1988 সালে, নিউজউইক ম্যাগাজিন একটি নিবন্ধ চালায় যেটি অনুমান করে যে আমেরিকান ব্যবসাগুলি স্ট্রেস এবং উদ্বেগ

	সম্পর্কিত অসুস্থতার কারণে বছরে $150 বিলিয়ন হারায়। এখন আশ্চর্যজনক বিষয় হল আমাদের সত্যিই চিন্তা করার মতো এত কিছু নেই। 40 শতাংশ বিষয় বিবেচনা করুন যেগুলি নিয়ে আমরা উদ্বিগ্ন হয়ে থাকি না, 30 শতাংশ পুরানো সিদ্ধান্ত নিয়ে চিন্তা করে যা আর পরিবর্তন করা যায় না এবং 12 শতাংশ সমালোচনাকে কেন্দ্র করে যা প্রায়শই অসত্য এবং সাধারণত যারা নিকৃষ্ট বোধ করে তাদের দ্বারা করা হয়। ঘটনাক্রমে, জীবনের সমালোচকদের বেশিরভাগই এমন মানুষ যাদের গভীর হীনমন্যতা রয়েছে। আমরা যে সমস্ত বিষয় নিয়ে উদ্বিগ্ন তার কয়েক শতাংশ আমাদের স্বাস্থ্যের সাথে সম্পর্কিত, যা আমরা যদি চিন্তা করি তবে এটি আরও খারাপ হবে। এটি সমস্ত জিনিসের মাত্র আট শতাংশ ছেড়ে দেয় যা এমনকি "বৈধ" লেবেল করা শুরু করতে পারে, যার জন্য মানসিক মনোযোগ প্রয়োজন। কিন্তু, বিষয়টির সত্যতা হল, আপনি এবং আমি না টি প্রায়ই যারা পরিসংখ্যান শুনতে. পরিবর্তে, আমরা বারবার দুশ্চিন্তায় আচ্ছন্ন থাকি। আমি আপনার সাথে কিছু জিনিস শেয়ার করতে চাই যা যিশুর উদ্বেগ এবং চাপের প্রতিষেধকের একটি প্রেসক্রিপশন সম্পর্কে বলেছিলেন। যীশুর জীবনের শেষ সপ্তাহে, তিনি প্রচণ্ড উদ্বেগের মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন। তিনি জানতেন তিনি মারা যাচ্ছেন। তিনি জন 13-এ তাঁর শিষ্যদের কাছে এই ঘোষণা দেন। তিনি তাদের বলেন যে তিনি মারা যেতে চলেছেন এবং তাদের মধ্যে একজন তাঁর সাথে বিশ্বাসঘাতকতা করতে চলেছে। 14 অধ্যায়ে, তিনি সুসংবাদটি বলেছেন যে তিনি তাদের জন্য একটি জায়গা প্রস্তুত করতে চলে যাচ্ছেন। জন 15 এবং 16 এ, তিনি শিষ্যদের খারাপ খবর বলেন। সে বলে, পৃথিবী তোমাকে ঘৃণা করবে ঠিক যেমন আমাকে ঘৃণা করেছে, তুমি ছিন্নভিন্ন হয়ে যাবে এবং আমি তোমাদের একজনকেও খুঁজে পাব না। তখন যীশু বললেন, "আমি তোমাদের এসব কথা বলেছি, যাতে আমার মধ্যে তোমরা শান্তি পাও।" (জন 16:33) আপনার বাইবেলে জন 16:33 আন্ডারলাইন করুন, তারপর একটি হলুদ হাইলাইটার দিয়ে "আমার মধ্যে" হাইলাইট করুন। পরবর্তীতে একই আয়াতে তিনি বলেন, এ দুনিয়ায় তোমাদের কষ্ট হবে। সেটা ঠিক. পৃথিবীতে আপনার আশা রাখুন। জাগতিক সব কাজে জড়িয়ে পড়ো, কষ্ট পাবে। আপনার উদ্বেগ, কলহ এবং চাপ থাকবে। কিন্তু তারপর তিনি বললেন, "মনে নাও! আমি পৃথিবীকে জয় করেছি।" ছাতার বিবৃতি হল, আমরা যদি যীশুতে থাকি তবে আমরা শান্তি পেতে পারি। আমাদের প্রভু আমাদের উদ্বেগ কাটিয়ে ওঠার জন্য একটি প্রেসক্রিপশন দেন যা অসাধারণ। "এই কথা বলার পরে, যীশু স্বর্গের দিকে তাকিয়ে প্রার্থনা করলেন: 'পিতা, সময় এসেছে। আপনার পুত্রকে মহিমান্বিত করুন, যাতে আপনার পুত্র আপনাকে মহিমান্বিত করতে পারে। কারণ আপনি তাকে সমস্ত লোকের উপর কর্তৃত্ব দিয়েছেন যাতে তিনি তাদের সবাইকে অনন্ত জীবন দিতে পারেন। তাকে দিয়েছেন। এখন

এটি অনন্ত জীবন: যাতে তারা আপনাকে, একমাত্র সত্য ঈশ্বরকে এবং যীশু খ্রীষ্টকে চিনতে পারে, যাঁকে আপনি পাঠিয়েছেন। আপনি আমাকে যে কাজ করতে দিয়েছিলেন তা সম্পূর্ণ করে আমি আপনাকে পৃথিবীতে গৌরব এনেছি।' (জন 17:1-4)

কেন যীশু চাপের মধ্যে থাকবে? কেন তাকে শান্তির কথা বলতে হবে? পৃথিবীর সব কারণ ছিল তার।

1. তাকে ভুল বোঝানো হয়েছিল।
আপনি এবং আমি চাপ এবং চাপের মধ্যে আসার প্রবণতার একটি কারণ হল যখন আমাদের ভুল বোঝাবুঝি হয়। তারা যীশুর উদ্দেশ্য ভুল বুঝেছিল। তারা তার মিশনকে ভুল বুঝেছে। তারা তার বার্তা ভুল বুঝেছে।
2. তাকে গ্রহণ করা হয়নি।
আপনার চারপাশের কেউ আপনাকে গ্রহণ না করলে আপনি কি চাপ অনুভব করেন না? বিশেষ করে আপনার সহকর্মীরা। এটা ছিল যীশুর সহকর্মীরা যারা তাকে গ্রহণ করেনি। ধর্মপ্রাণ মানুষ, যারা একজন মশীহ খুঁজছিল, কিন্তু তারা তাকে ফিরিয়ে দিয়েছে।

3. সে প্রলুব্ধ হয়েছিল।
এ কারণে তিনি মানসিক চাপ অনুভব করেন। হিব্রুজ 4:15 বলেছে যে তিনি আমাদের মতো সমস্ত পয়েন্টে প্রলুব্ধ হয়েছেন। আমি তার থেকে একটু দূরে যেতে যাচ্ছি. আমি মনে করি যীশু এমন প্রলোভন জানতেন যা আপনি এবং আমি কল্পনাও করতে পারি না। তিনি ক্রুশের চারপাশে একটি শর্টকাট নিতে প্রলুব্ধ হয়েছিলেন এবং আপনি এবং আমি এটির সাথে সনাক্ত করতে পারি না। আমাদের কাছে বিশ্বকে বাঁচানোর বিকল্প নেই।

4. তার অনেক শত্রু ছিল।
এখন আপনি এবং আমি যে সম্পর্কে কিছু জানি. আমাদের মধ্যে যে কারোরই এমন কিছু লোক আছে যারা আমাদের জন্য খুব একটা গুরুত্ব দেয় না, কিন্তু যদি সত্যটা জানা যায়, আমি জানি না যে আমার এমন কেউ আছে যে সত্যিই আমাকে ক্রুশবিদ্ধ করতে চায়, আমার জীবন কেড়ে নিতে চায় বা তার কাছ থেকে দূরে সরিয়ে দিতে চায়। আমাকে.

5. তাঁর শিষ্যরা ছিল ধীরগতির শিখার।
যে আমাকে মেরে ফেলত। আমি আমাদের প্রভুর মতো ধৈর্যশীল নই। তিনি তাদের সাথে তিন বছরেরও বেশি সময় কাটিয়ে দিনরাত চেষ্টা করেছিলেন যে এটি সব ডুবে যেতে পারে এবং তারা এখনও এটি বের করতে পারেনি। তিনি তাদের জন্য মরতে যথেষ্ট ভালোবাসতেন। আমি মনে করি আমি তাদের হত্যা করতে চেয়েছিলাম. তারা ছিল ধীরগতির শিক্ষার্থী। তিনি প্রচণ্ড দায়িত্বের চাপ ও চাপের মুখোমুখি হন। পাপের উপর বিজয়, কবরের উপর বিজয়, পরিত্রাণের সুযোগ, প্রতিটি

মানুষের জন্য স্বর্গের সুযোগ, যা তার কাঁধে ছিল। এটাই চাপ এবং তার সময় ফুরিয়ে আসছে।

6. তিনি অদম্য পুরুষদের হাতে রাজ্যের অগ্রগতি হস্তান্তর করতে যাচ্ছিলেন।

যীশু কীভাবে এটি মোকাবেলা করেছিলেন এবং কীভাবে তিনি আপনাকে এবং আমাকে এটি মোকাবেলা করতে বলেন?

1. যীশু জানতেন কার কাছে যেতে হবে।
এই সব চাপ অনুভব করে সে বলে, বাবা, তোমার সাথে আমার কথা আছে। যীশু যা জানতেন এবং অনুশীলন করেছিলেন তা আপনার এবং আমার জানা এবং অনুশীলন করা দরকার।

2. তিনি জানতেন কেন তিনি পৃথিবীতে এসেছেন।
তার একটা উদ্দেশ্য ছিল এবং যখন সে বলে, বাবা, সময় এসেছে, তখন সে বলছে তার মিশন প্রায় সম্পূর্ণ।
3. যীশু তার অধিকার ছেড়ে দিয়েছেন।
এটি একটি প্রচণ্ড পরিমাণ চাপ উপশম করেছে। "'পিতা, সময় এসেছে। আপনার পুত্রকে মহিমান্বিত করুন, যাতে আপনার পুত্র আপনাকে মহিমান্বিত করতে পারে।'" কেন যীশু প্রার্থনা করবেন যে পিতা তাকে মহিমান্বিত করেন? ঈসা মসিহ ছিলেন দেহে ভগবান। তিনি ট্রিনিটির অংশ ছিলেন। তিনি ঈশ্বরের অংশ ছিলেন। কিন্তু, আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে তাকে প্রার্থনা করতে হয়েছিল যে ঈশ্বর তাকে মহিমান্বিত করুন কারণ যীশু এই পৃথিবীতে এসে একজন দাসের মানব রূপ ধারণ করে তার অধিকার ছেড়ে দিয়েছিলেন। বন্ধুরা, আমি আপনাকে এমন কিছু বলতে চাই যা আমরা অনেকেই জানি না। এটি আশ্চর্যজনক চাপ যা আমাদের প্রত্যেকের কাছ থেকে আসে যা আমাদের অধিকারের প্রতিটি ইঞ্চি রক্ষা করার চেষ্টা করে। আমরা এটিকে হারাতে চাই না, আমরা এটিকে ত্যাগ করতে চাই না এবং আমরা সুযোগের জন্য লড়াই করার প্রতিটি অধিকার রক্ষা করতে যাচ্ছি। যীশু তার অধিকার ছেড়ে দিয়েছিলেন এবং এটি প্রচুর পরিমাণে চাপকে উপশম করেছিল।

4. তার কিছু দেওয়ার ছিল।
তাকে সমস্ত মানুষের উপর কর্তৃত্ব দেওয়া হয়েছিল যাতে তিনি অনন্ত জীবন দিতে পারেন। তার সবকিছু ঠিকঠাক দেওয়ার মতো ছিল; এটি সর্বকালের সর্বশ্রেষ্ঠ উপহার ছিল। যারা তাঁর কাছে আসবে, তাঁর উপর আস্থা রাখবে এবং তাঁর সুসমাচার মেনে চলবে তাদের জন্য এটি অনন্ত জীবন।

5. তিনি একটি ভাল কাজ করেছেন.
"'তুমি আমাকে যে কাজ করতে দিয়েছ তা সম্পূর্ণ করে আমি পৃথিবীতে তোমার গৌরব এনেছি।'"

আপনি এবং আমি কীভাবে স্ট্রেস এবং চাপ থেকে মুক্তি

পেতে পারি যা আমরা প্রতিদিন মুখোমুখি হয়? আমরা যীশু একই জিনিস করি.

2. <u>সবকিছু ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে দিন।</u>
যীশুর মতো, আমাদেরও অবশ্যই সবকিছু ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে দিতে হবে। "আপনার সমস্ত উদ্বেগ তার উপর নিক্ষেপ করুন কারণ তিনি আপনার জন্য যত্নশীল।" (1 পিটার 5:7) দুটি পর্যবেক্ষণ ক) ঈশ্বর আমার সম্পর্কে চিন্তিত। ঈশ্বর আমার জন্য যত্নশীল; তিনি আপনার জন্য যত্নশীল এবং তিনি আমাদের সকলের জন্য যত্নশীল; খ) তিনি আমার জীবনের সবকিছু সম্পর্কে যত্নশীল। তিনি বলেন, "আপনার সমস্ত উদ্বেগ নিক্ষেপ করুন।"

2. জীবনের আপনার উদ্দেশ্য বুঝতে.
ঈশ্বরকে মহিমান্বিত করার এবং অন্যদের সেবা করার উদ্দেশ্যে আমাদেরকে বিভিন্ন ক্ষমতা দিয়ে তৈরি করা হয়েছে। যখন আপনার জীবনের একটি উদ্দেশ্য থাকে, তখন এটি আপনাকে চাপ সামলাতে সাহায্য করতে পারে। এখন আমি যিশুর নেতৃত্ব অনুসরণ করি এমন একটি জিনিস হল যখন আমি অনুভব করি যে আমার উপর চাপ আসছে এবং আমি সেগুলিকে আপনার মতো অনুভব করি, যখন আমি চাপ অনুভব করি, তখন আমি জীবনের আমার মূল উদ্দেশ্যের দিকে ফিরে যাই।

3. আপনার অধিকার ছেড়ে দিন।
এটি সম্ভবত আমাদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি কাজের প্রয়োজন এবং এটিই আমাদের সবচেয়ে বড় অসুবিধা দেয় কারণ আমরা এমন একটি সংস্কৃতিতে বাস করি যা দৃঢ়তার প্রশিক্ষণে পরিপূর্ণ। এটি বিশ্বের চিন্তাধারার বিপরীত। পাঁচটি ধ্বংসাত্মক আবেগ রয়েছে যা আমাদের জীবনকে ক্ষতিগ্রস্ত করে এবং বাধা দেয় - বিরক্তি, তিক্ততা, রাগ, ঘৃণা এবং ভয়। তারা আপনাকে খেয়ে ফেলবে এবং তারা আপনাকে থুতু ফেলবে এবং আমি আপনাকে গ্যারান্টি দেব যে এই পাঁচটির প্রত্যেকটির একটি প্রধান উত্স প্রায়শই যখন লোকেরা তাদের অধিকার ছেড়ে দিতে ইচ্ছুক হয় না।

আমি চাই তুমি আমার সাথে কিছুক্ষণ চিন্তা কর। আপনি যদি এই নীতিটি বুঝতে এবং অনুশীলন করেন তবে আপনার পক্ষে একটি ইস্যুতে তর্ক হওয়া বিরল। এখন আমাকে পরিষ্কার করা যাক, আমি একটি wimp বা একটি চিরস্থায়ী থালা রাগ হওয়ার কথা বলছি না। জীবনে এমন কিছু জিনিস আছে যেগুলির জন্য বালিতে একটি রেখা আঁকার যোগ্য, কিন্তু আমরা যা করি তার 98 শতাংশ নয়। আমি দেখেছি যে এই পৃথিবীতে সত্যিকারের শক্তিশালী মানুষ তারাই যারা তাদের অধিকার আদায় করতে ইচ্ছুক। দুর্বলরাই তাদের মাঠের জন্য লড়াই করে। আমার জানা সবচেয়ে বড় উদাহরণ হল যীশু। ফিলিপীয় 2:5, "আপনার মনোভাব খ্রীষ্ট যীশুর মতই হওয়া

উচিত: যিনি স্বভাবগতভাবে ঈশ্বর হয়েও ঈশ্বরের সাথে সমতাকে আঁকড়ে ধরার মতো কিছু মনে করেননি, কিন্তু একজন দাসের স্বভাব গ্রহণ করে নিজেকে কিছুই করেননি। "

আমি আমার জীবদ্দশায় দেখেছি যে অধিকারের জন্য লড়াই করা আপনাকে কিছু ভয়ঙ্কর বোকামি করতে পারে। আব্রাহাম লিংকন যখন জীবিত ছিলেন তখন একজন ধনী ব্যক্তি একজন দরিদ্র ব্যক্তিকে $2.50 ধার দেন এবং কিছুক্ষণ পর গরীব লোকটি শোধ করতে অক্ষম হয়, ধনী লোকটি এতটাই বিরক্ত হয় যে তিনি লিঙ্কনের কাছে যান এবং প্রতিনিধিত্বের জন্য অনুরোধ করেন। লিঙ্কন মামলাটি নিতে চাননি, কিন্তু তিনি ফিরে এসে বললেন, আচ্ছা আমি আপনাকে কী বলব। আপনি আমাকে 10 ডলার দেন এবং আমি তা নেব। লোকটি তাকে 10 ডলার দিল তারপর লিঙ্কন গরীব লোকটির কাছে গেল এবং তাকে 5 ডলার দিল। তিনি বললেন, "আপনি এর থেকে $2.50 নেবেন এবং তাকে ফেরত দেবেন এবং আপনি সেই $2.50 রাখতে পারবেন" এবং লিঙ্কন $5.00 পকেটে রেখেছেন। আপনি দেখতে পাচ্ছেন যে লোকটি $2.50 ফেরত পেতে $10 খরচ করেছে। আপনি বলতে পারেন, লোকেরা এই ধরণের বোকামি করে না। তুমি বিশ্বাস করবে না আমি যা

4. একজন উদার ব্যক্তি হোন।
যীশু কি করেছেন. আপনি জিনিস দূরে দিতে এটা চাপ উপশম. আপনার প্রার্থনা, আপনার অর্থ এবং আপনার প্রতিভা দিয়ে উদার হোন।

5. শ্রেষ্ঠত্বের সাথে ঈশ্বরের প্রশংসা করুন।
আপনি একদিনে যা করতে পারেন তা করুন, তারপর বিছানায় যান এবং বালিশে মাথা রাখুন। এটা আশ্চর্যজনক আপনি কিভাবে ভাল বোধ. আমরা বিশ্বের কিছু চাপ অনুভব করি যখন আমরা জানি যে আমরা যা করতে পারতাম তা আমরা করিনি, এটি আমাদের তাড়িত করে। শুধু আপনার যথাসাধ্য চেষ্টা করুন এবং তারপর স্ট্রেস কমে যাওয়ার সাথে সাথে স্বস্তি অনুভব করুন. আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1108

প্রশ্ন:
1.উদ্বেগ সম্পর্কিত কোন বিবৃতি সত্য?

g. _____ 40% উদ্বেগ কখনই ঘটে না
h. _____30% পুরানো সিদ্ধান্ত যা পরিবর্তন করা যায় না
i. _____12% অসত্য সমালোচনার উপর ভিত্তি করে
j. _____ সবার উপরে
k. _____ উপরের কেউই না

2. শান্তি পাওয়া যায়?

d. _____ স্নেহশীল পরিবার
e. _____ আর্থিক নিরাপত্তা
f. _____ যীশুতে

8. এই বিশ্বে আপনার কষ্ট হব?

সত্য _____ মিথ্যা _____

4. কারণ যীশু মানসিক চাপের পরিস্থিতিতে ছিলেন
   d. _____ তাকে ভুল বোঝানো হয়েছিল
   e. _____ তাকে গ্রহণ করা হয়নি
   f. _____ সে প্রলুব্ধ হয়েছিল
   d _____ তার অনেক শত্রু ছিল
e _____ তার শিষ্যরা ছিল ধীরগতির শিখার
   l. _____ সবার উপরে

9. যীশু কারণ চাপ অতিক্রম
   a. _____ তিনি জানতেন কার কাছে যেতে হবে
   i. _____ তিনি জানতেন কেন তিনি পৃথিবীতে এসেছেন
   j. _____ সে তার অধিকার ছেড়ে দিয়েছে
   k. _____ তার একটি উদ্দেশ্য এবং কিছু দেওয়ার ছিল
   l. _____ সে ভালো কাজ করেছে
   m. _____ সবার উপরে
   n. _____ খ এবং ঘ
   o.

10. এর মাধ্যমে আমরা চাপ ও চাপ কাটিয়ে উঠতে পারি
   j. _____ আমাদের জীবনকে ঈশ্বরের কাছে ফিরিয়ে দেওয়া
   k. _____ জীবনের উদ্দেশ্য বোঝা
   l. _____ আমাদের অধিকার ছেড়ে দেওয়া
   m. _____ একজন উদার ব্যক্তি হওয়া
   n. _____ ঈশ্বরের প্রশংসা করা
   o. _____ সবার উপরে
   p. _____ ক, গ এবং ই
   q. _____ a, b এবং e
   r. _____ খ, ঘ এবং ই

অধ্যায় 12

ঋণ থেকে মুক্তি

আমাদের দিনের সবচেয়ে সাধারণ, ঘন ঘন এবং প্রভাবশালী শেকলগুলির মধ্যে একটি হল ঋণ। ঋণ আক্ষরিক অর্থে লক্ষ লক্ষ আমেরিকানদের বেঁধে দেয়। প্রকৃতপক্ষে, এমন কিছু মূল্যবান লোক আছে যাদেরকে আমি চিনি, বিশেষ করে আমার প্রজন্মের এবং তার নিচে, যারা ঋণে তাদের চিবুক পর্যন্ত নেই। অন্যরা প্রায় দেউলিয়া, ঋণে মাথার উপরে।

ঋণ এত গ্রাস কেন? আমি অনেক গবেষণা করেছি এবং একটি মূল কারণ পর্যন্ত পৌঁছেছি। আমরা আমাদের উপার্জনের চেয়ে বেশি অর্থ ব্যয় করি। ঠিক আছে? যে গভীর? আমাদের আকাঙ্ক্ষা আমাদের উপার্জনকে ছাড়িয়ে গেছে। 1995 সালের একটি সমীক্ষায় ইঙ্গিত দেওয়া হয়েছে যে গড় আমেরিকানরা তাদের তৈরি করা প্রতি $1,000 এর জন্য $1,300 ক্রেডিট রাখে।

এটাই সমস্যা। কেউ এটাকে এভাবে বলে: "যখন আপনার আউটগো আপনার আয়কে ছাড়িয়ে যায়, তখন আপনার রক্ষণাবেক্ষণ আপনার পতন হবে।"

ধারের ফলাফল ব্যক্তিগত এবং ব্যবসায়িক দেউলিয়া হওয়ার রেকর্ড সংখ্যা। লাখ লাখ পরিবার অর্থের জন্য এতটাই জর্জরিত যে প্রতি মাসেই ক্রমবর্ধমান ঋণের কারণে একটি কঠিন অগ্নিপরীক্ষা।

ঋণের কারণ

1. লোভ। 95+ শতাংশের এই ঋণের দ্বিধা-দ্বন্দ্বের মূল হল একটি পুরানো দিনের জিনিস যা বাইবেল লোভকে বলে। আমাদের সংস্কৃতিতে "ওয়ান্টাইটিস" একটি মহামারী রয়েছে। আমাদের অধিকাংশের জন্য, আমাদের ঋণ আমাদের প্রয়োজনের কারণে নয় বরং আমাদের লোভের কারণে হয়। আমরা এমন জিনিস কিনতে চাই যা টাকা দিয়ে আমাদের প্রয়োজন নেই এমন লোকেদের প্রভাবিত করার দরকার নেই যা আমরা পছন্দ করি না। ঠিক তাই না?

এর কারণ হ'ল আমরা এই সমস্ত "ওয়ান্টাইটিস" বার্তা দ্বারা বোমাবর্ষিত হচ্ছি। যখন একজন ছাত্র উচ্চ বিদ্যালয় থেকে স্নাতক হয়, তখন সে গড়ে 350,000 বিজ্ঞাপন দেখেছে। এই সমস্ত বিজ্ঞাপন তিনটি জিনিসের একটি বলছে; (ক) "আরো কিছু থাকা আমাকে সুখী করবে" (মনে রাখবেন আমেরিকায় আমরা জীবন, স্বাধীনতা এবং সুখের কেনার নিশ্চয়তা পেয়েছি); (খ) "আরো জিনিস থাকা আমাকে গুরুত্বপূর্ণ করে তুলবে।" (আমার যা আছে তা নিয়ে শয়তানের পুরানো চক্রান্ত। যেমন "একটি মাস্টারকার্ড থাকা আপনাকে সত্যিই একজন ভাল ব্যক্তি হিসাবে গড়ে তুলবে না, তাহলে আবার, সম্ভবত এটি হবে") এবং (গ) "আরো কিছু থাকলে তোমাকে নিরাপদ করে তুলবে।" আল্লাহ বলেন এগুলো সব মিথ্যা।

ক) এক নম্বর মিথ্যা বলুন - আরও জিনিস থাকলে আমাকে খুশি করবে - "যে টাকাকে ভালবাসে তার কাছে কখনই যথেষ্ট টাকা থাকে না; যে সম্পদ ভালবাসে সে কখনই তার আয়ে সন্তুষ্ট হয় না... যেমন পণ্য বাড়ে, তেমনি যারা সেগুলি গ্রহণ করে। এবং কী লাভ তারা তাদের উপর তার চোখ ভোজ ছাড়া মালিকের কাছে? (উপদেশক 5:10-1)

খ) দুই নম্বর মিথ্যা - আরও জিনিস থাকা আমাকে গুরুত্বপূর্ণ করে তুলবে - "'সাবধান! সব ধরণের লোভ থেকে সাবধান থাকুন; কারণ একজন মানুষের জীবন তার সম্পদের প্রাচুর্যের মধ্যে থাকে না।'" (লুক 12:15))

গ) তিন নম্বর মিথ্যা - জিনিস থাকা, আরও জিনিস, আমাকে নিরাপদ করে তুলবে। "যে তার ধন-সম্পদের উপর ভরসা করে তার পতন ঘটবে, কিন্তু ধার্মিকরা সবুজ পাতার মত উন্নতি করবে।" (হিতোপদেশ 11:28) ঈশ্বরের বাক্যে এটাই

বলা আছে। আমাদের মধ্যে বেশিরভাগই এখনও মিথ্যা কিনি, এবং আমরা যেমন মিথ্যা কিনি, আমরা টাকা দিয়ে জিনিস কিনতে চাই যা আমাদের কাছে নেই, এবং আমরা "ঋণ" নামক এই জিনিসটিতে যাই।

2. ভান করুন আমরা এমন কেউ যা আমরা নই

এটি ঋণ নেওয়ার একটি অগভীর এবং ক্ষতিকারক দৃষ্টিভঙ্গি। ঘৃণা আমাদের ইশারা দেয় মিষ্টি, সাইরেন গানের মতো যা একজন নাবিককে ধ্বংসাত্মক, পাথুরে তীরে প্রলুব্ধ করে। গানের কথাগুলি পরামর্শ দেয় যে ধার করা হল সুন্দর, বলি-মুক্ত জীবন অর্জনের উপায়। ঠিক যেমন ছোট বাচ্চারা যারা বাবা এবং মায়ের পোশাক পরে এবং তাদের চেয়ে বড় হওয়ার ভান করে। ঋণ আমাদের এমন কাউকে জাহির করতে দেয় যা আমরা নই।

হিতোপদেশ 12:9 এ ঘৃণা সম্পর্কে সলোমন যা বলেছেন তা এখানে, "কেউ হওয়ার ভান করা এবং খাবার না পাওয়ার চেয়ে কেউ না হওয়া এবং তবুও একজন দাস থাকা ভাল।" হিতোপদেশ 13:7 এ তিনি যা বলেছেন তা এখানে, "একজন লোক ধনী হওয়ার ভান করে, তবুও তার কিছুই নেই; অন্য একজন লোক দরিদ্র হওয়ার ভান করে, তবুও প্রচুর সম্পদ রয়েছে।" এটা কি সত্যি নয়?

আপনি কি কখনও কাগজে ইয়ট, রোলস রয়েসের একটি বহর, গহনা এবং একটি অ্যাস্পেন বাড়ির সাথে কিছু লোককে লক্ষ্য করেছেন, তারপর হঠাৎ করেই, সে বেলিআপ হয়ে যায়। কেন? কারণ সে সমস্ত জিনিসপত্রের উপর যা পাওনা ছিল তা মূল্যের চেয়ে বেশি ছিল। অন্যদিকে, মনে হচ্ছে প্রতি কয়েক মাসে, আমি এমন কাউকে খুঁজে পাই যার জীবনধারার বিনয়ী, যার সৌভাগ্যের মূল্য আছে। দেখুন, আগেরটি একটি ভানকারী এবং পরেরটি আসল জিনিস। ভান করার সমস্যা হল, শীঘ্রই বা পরে, আপনাকে ঋণের সাথে একইভাবে থামতে হবে। শীঘ্রই বা পরে, আপনাকে সুদ সহ পরিশোধ করতে হবে।

এখন বিশ্বাস করুন বা না করুন, এই দেশে একটি সময় ছিল যখন ঋণ পাওয়া খুব কঠিন ছিল। আমি জানি এটা বিশ্বাস করা কঠিন। এই দেশে একটা সময় ছিল যখন আপনি ন্যূনতম খরচ করতে পারতেন কারণ আপনার টাকা ফুরিয়ে গেলে আপনি খরচ করা বন্ধ করে দেন। যে লোভ বন্ধ করেনি; এটা শুধু আপনার খরচ একটি damper করা. হাস্যকরভাবে, প্রায় একই সময়ে আমাদের ফেডারেল সরকার অর্থের উপর জীবনযাপন শুরু করে যা তার কাছে ছিল না প্রায় একই সময়ে ঋণ এবং ক্রেডিট কার্যত সকলের কাছে উপলব্ধ হয়ে ওঠে। আমরা সবাই "এভারেডি খরগোশ" এর মতো হয়ে উঠলাম। আমরা শুধু ব্যয় করতে থাকি, এবং ব্যয় করি এবং ব্যয় করি। আমরা ঋণ একটি খুব অগভীর এবং ক্ষতিকর দৃষ্টিভঙ্গি আছে.

ঋণমুক্ত হওয়ার জন্য প্রতিকার

আপনি যদি কারণগুলির যত্ন নিতে পারেন তবে আপনার প্রতিকার খুঁজে পাওয়া উচিত। তাহলে আমরা কিভাবে কারণ আক্রমণ করব? দশম আদেশটি বলে, "আপনি লোভ করবেন না" এবং এর পরে এমন একটি দীর্ঘ সিরিজ রয়েছে যা আপনি লোভ করবেন না। পৌল লোভকে অন্তর্ভুক্ত করেছিলেন যখন তিনি রোমানস 13:9-তে বলা আইনটির সংক্ষিপ্তসার করেছিলেন "'লোভ করো না,' এবং অন্য যে কোনও আদেশ থাকতে পারে, এই একটি নিয়মে সংক্ষিপ্ত করা হয়েছে: 'আপনার প্রতিবেশীকে নিজের মতো ভালবাসুন।'" কিন্তু আমাদের মধ্যে বস্তুবাদী, ভোক্তা-ভিত্তিক সংস্কৃতি, স্পষ্টতই, এটি করার চেয়ে বলা সহজ কিন্তু এটি করা যেতে পারে। আপনার লোভ মোকাবেলায় তিনটি বিষয় বিবেচনা করতে হবে:

2. <u>অন্যান্য মানুষের সাথে তুলনা প্রতিরোধ করুন</u>
তুলনা সবসময় লোভের দিকে নিয়ে যায়। সেই কারণেই দশম আদেশে বলা হয়েছে, "তোমার প্রতিবেশীর গৃহ, প্রতিবেশীর বলদ বা প্রতিবেশীর দাসকে লোভ করো না।" আপনি যখন আপনার প্রতিবেশীর সাথে তুলনা করা শুরু করেন, আপনি লোভ শেষ করতে যাচ্ছেন।

"প্রত্যেককে তার নিজের কাজ পরীক্ষা করা উচিত। তাহলে সে নিজেকে নিয়ে গর্ব করতে পারে, নিজেকে অন্য কারো সাথে তুলনা না করে।" (গালাতীয় ৬:৪) আপনি কি অন্য কারো কাছে কী আছে তা দেখতে পারেন এবং লোভ করতে পারেন না? আমি সত্যিই যা জিজ্ঞাসা করছি, আপনি কি অর্জন না করেই প্রশংসা করতে সক্ষম হওয়ার গোপনীয়তা শিখেছেন? আমি যা উপভোগ করি তার সবকিছু আমাকে অর্জন করতে হবে না। আপনি যদি এমন একজন ব্যক্তি হন যাকে আপনি যা উপভোগ করেন তার সবকিছুর মালিক হতে হবে, আপনি চিরকালের জন্য দুঃখী হতে চলেছেন। অর্জন না করেই প্রশংসা করতে শিখুন। মনে রাখবেন, বেড়ার অন্য দিকে ঘাস সবুজ হলে, পানির বিলও বেশি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

2. ঈশ্বর আপনাকে যা দিয়েছেন তাতে আনন্দ করুন
ঈশ্বর আপনাকে যা দিয়েছেন তার উপর আপনার মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করুন। "প্রত্যেক ভাল এবং নিখুঁত উপহার উপরে থেকে আসে আলোর পিতার কাছ থেকে।" (জেমস 1:17) অথবা, আমি সলোমনের মত উপদেশক 5:19 এ বলেছেন, "...ঈশ্বর যখন কোনো মানুষকে ধন-সম্পদ ও ধন-সম্পদ দেন, এবং তাকে সেগুলি উপভোগ করতে সক্ষম করেন, ...এটি ঈশ্বরের কাছ থেকে একটি উপহার।" ঈশ্বর বলেছেন,

আমার উপহারগুলি উপভোগ করুন যেমন আমি আপনাকে দিই। এটাই আমাদের করতে হবে।

আপনি কি কখনও এর শিকার হয়েছেন? "কখন এবং তারপর" ভাবনা বলে, "যখন আমি _____ পাব, তখন আমি খুশি হব। আপনি শূন্যস্থান পূরণ করতে পারেন, তা আপনার জন্য যাই হোক না কেন। ধারণা হল কিছু পরিবর্তন হলে আমি খুশি হব। না, তুমি করবে না। ওহ, আপনি কিছুক্ষণের জন্য খুশি হবেন। আপনি কি মনে করতে পারেন আপনি গত ক্রিসমাসে কি পেয়েছিলেন? "কখন এবং তারপর" ভাবছেন, আপনি কি আপনাকে খুশি করার জন্য অপেক্ষা করছেন? এটা কী, নতুন বাড়ি, নতুন চাকরি, নতুন গাড়ি, নতুন পদ, বিয়ে? "কখন এবং তারপর" চিন্তা আপনাকে সুখী করে না। আমি যতটা খুশি হতে চাই এবং যখন আমি ঈশ্বর আমাকে যা দিয়েছেন তার উপর ফোকাস করি।

3. সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ কি মনে রাখবেন

"সুতরাং, আমরা যা দেখা যায় তার দিকে নয়, যা অদেখা তার উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করি। কারণ যা দেখা যায় তা সাময়িক, কিন্তু যা অদেখা তা চিরন্তন।" (2 করিন্থিয়ানস 4:18) আপনি যখন সিদ্ধান্ত নেন যে আপনার জীবনের অগ্রাধিকারগুলি কী হতে চলেছে এবং আপনি যেখানে আপনার মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করতে যাচ্ছেন, আপনার সর্বদা নিজেকে জিজ্ঞাসা করা উচিত, আমি কি এটি দেখতে পাচ্ছি? যদি আপনি এটি দেখতে পারেন, তাহলে আপনি অস্থায়ী, ভুল জিনিসের দিকে মনোনিবেশ করছেন।

চারপাশে তাকানো এবং বুঝতে পারাটা একটু বিষণ্নতাপূর্ণ যে এখন থেকে একশো বছর পরে আপনি যা দেখছেন তা এখানে থাকবে না। কার্পেট, চেয়ার, দেয়াল, বিল্ডিং, আমাদের পোশাক, মানুষ এখানে থাকবে না। পল একেবারে সঠিক ছিল, "যদি আপনি এটি দেখতে পান তবে এটি অস্থায়ী।" আপনি যা দেখতে পাচ্ছেন তা শেষ পর্যন্ত ক্ষয় হয়ে যাবে, এটি পচে যাবে, মরিচা পড়বে, পরিধান হয়ে যাবে এবং যা আপনি দেখতে পাচ্ছেন না তার বিপরীতে চলে যাবে যেমন, ঈশ্বর এবং অন্যদের সাথে আপনার সম্পর্ক, প্রেম, সততা, মূল্যবোধ এবং আপনার আত্মা। দেখুন আমাদের যা করতে হবে তা হল লোভ করা ছেড়ে দেওয়া এবং মনে রাখা যে কি সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ। এভাবেই আপনি লোভের সাথে মোকাবিলা করেন।

আপনি পরবর্তী নিরাময় প্রয়োগ করার আগে আপনাকে

	অবশ্যই লোভের মূলে কুঠার লাগাতে হবে। আপনি অর্থ ব্যবস্থাপনার মূল বাইবেলের নীতিগুলি প্রয়োগ করেন। মনে রাখবেন এটি কাজ করবে না যদি না আপনি আপনার লোভের সমস্যাকে জয় করে হার্টের সমস্যা মোকাবেলা করেন। কিন্তু চারটি মহান স্তম্ভ রয়েছে যা বাইবেল আপনার অর্থ ব্যবহার সম্পর্কে শিক্ষা দেয়। ক আপনার অর্থ ধীরে ধীরে উপার্জন করুন, তবে অবশ্যই। দ্রুত ধনী হোন স্কিম প্রায় কাজ করে না। তারা এক ডজন এক পয়সা, এবং তাদের আরও সঠিকভাবে বলা হয়, "দ্রুত ব্রেক করো" স্কিম। হিতোপদেশ 13:11 বলে, "যে অল্প অল্প করে অর্থ সংগ্রহ করে সে তা বৃদ্ধি করে।" হিতোপদেশ 6:6 এ, সলোমন একটি রূপক ব্যবহার করেছেন যা আমরা সকলেই সনাক্ত করতে পারি। “হে অলস, পিঁপড়ার কাছে যাও; তার উপায় বিবেচনা এবং জ্ঞানী হতে! এর কোন সেনাপতি নেই, কোন তত্ত্বাবধায়ক বা শাসক নেই, তবুও এটি গ্রীষ্মে তার খাবার জমা করে এবং ফসল কাটার সময় তার খাদ্য সংগ্রহ করে।" তিনি বললেন, পিঁপড়ার মতো হও, কাজ করো এবং সরবরাহ করো এবং অল্প অল্প করে মজুদ করো। এখন নিশ্চিত, এমন কিছু পেশা রয়েছে যা অন্যদের তুলনায় বেশি বেতন দেয়, তবে আপনার পছন্দ যাই হোক না কেন, একটি ভাল সপ্তাহের কাজ, সর্বোচ্চ পরিশ্রমের সাথে যুক্তিসঙ্গত সংখ্যক ঘন্টা, এবং আপনার অর্থ উপার্জন করুন। খ. নিয়মিত টাকা সংরক্ষণ করুন। আধুনিক আমেরিকান অর্থনীতিতে "সংরক্ষণ" শব্দটি কার্যত একটি বিস্মৃত শব্দ। কিন্তু "অল্প অল্প করে" নীতির অর্থ শুধু উপার্জন নয়, এটি সঞ্চয়ের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। হিতোপদেশ 21:20 এ সলোমন যা বলেছেন তা শুনুন, "জ্ঞানীর ঘরে পছন্দের খাদ্য ও তেলের ভাণ্ডার থাকে, কিন্তু একজন মূর্খ তার যা কিছু আছে তা খেয়ে ফেলে।" আপনার সন্তানদের এবং নাতি-নাতনিদের এটি শেখান এবং তাদের ভালভাবে শেখান। যেদিন একজন ব্যক্তি আয় করা শুরু করেন, সেই দিনই সেই ব্যক্তির উচিত সঞ্চয় করা শুরু করা এবং প্রতিবার যখন সে আয় পাবে তখনই তা করা। যদি তারা 14 বছর বয়সে একটি আয় করা শুরু করে, ড্রাইভওয়েতে কাগজপত্র ফেলে, তখনই সঞ্চয় করা শুরু করে। যদি তারা 24 বা 44 হয় তবে এটি একটি বিকল্প নয়, এটি একটি অগ্রাধিকার। যদি একজন ব্যক্তি নিয়মিতভাবে তার আয়ের সাড়ে সাত থেকে দশ শতাংশের মধ্যে সঞ্চয় করেন,

	তাহলে তিনি জরুরী পরিস্থিতি, অপ্রীতিকর পরিস্থিতি, অস্থায়ী বেকারত্ব এবং অবসর গ্রহণের জন্য প্রস্তুত থাকবেন। আমি আপনার অর্থের উপর আপনার বিশ্বাস বা আপনার নিরাপত্তা দেওয়ার কথা বলছি না, মনে রাখবেন আপনি যদি এটি দেখতে পান তবে এটি যাই হোক না কেন। অর্থ একটি হাতিয়ারের চেয়ে কম বা বেশি কিছু নয় যা ঈশ্বরের স্টুয়ার্ড হিসাবে আমাদের হাতে রাখা হয়েছে। তৃপ্তি আসে সঞ্চয়ের মাধ্যমে এবং কিছু ধরনের সেভিংস অ্যাকাউন্ট সহ এবং যে কোনো সংখ্যক ভালো বিনিয়োগের মাধ্যমে। কিন্তু সঞ্চয়ের মাধ্যমেই সন্তুষ্টি আসে। স্ট্রেস এবং প্যানিক আসে যখন আমরা সীমা এবং তার বাইরে ব্যয় করি। আমরা প্রতিটি অপ্রত্যাশিত আর্থিক চ্যালেঞ্জের জন্য আতঙ্কিত এবং সমগ্র আমেরিকা জুড়ে মানুষ সেই পরিস্থিতিতে বসবাস করছে। গ. উদারভাবে শেয়ার করুন. যীশু বলেছিলেন, "'পৃথিবীতে নিজেদের জন্য ধন সঞ্চয় করো না, যেখানে পতঙ্গ ও মরিচা ধ্বংস করে এবং যেখানে চোরেরা ঢুকে চুরি করে। কিন্তু স্বর্গে নিজেদের জন্য ধন সঞ্চয় কর, যেখানে পতঙ্গ ও মরিচা ধ্বংস করে না এবং চোরেরা সেখানে ঢুকে চুরি করে না। কারণ যেখানে তোমার ধন আছে, তোমার হৃদয়ও সেখানেই থাকবে।'" (ম্যাথু 6:19-21) এখন যীশুর এই কথাগুলো আমাদেরকে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয় বলে: (ক) যেখানে আমরা আমাদের অর্থ রাখি সেখানেই আমাদের স্নেহ। . আপনি দুটিকে আলাদা করতে পারবেন না) এবং (খ) যখন আমরা প্রভুর কাজে অর্থ প্রদান করি, তখন আমরা স্বর্গে নিজেদের জন্য ধন সঞ্চয় করি। এখন আমি আপনার কাছে স্বীকার করব, আমি এটি পুরোপুরি বুঝতে পারি না। আমি জানি স্বর্গ কি রূপকভাবে, এটি একটি আধ্যাত্মিক স্থান। কিন্তু আমি জানি যে ঈশ্বর আমাকে প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন যে আমি এই পৃথিবীতে তাঁর উদ্দেশ্যের জন্য যা কিছু হারাব তা কোনো না কোনোভাবে স্বর্গে পুরষ্কার পাবে। ঈশ্বর ইস্রায়েলের সন্তানদের 10% দিতে চেয়েছিলেন। তিনি খ্রিস্টানদের দিতে চান কারণ তারা সমৃদ্ধ হয়েছে যা আরও বেশি হতে পারে তবে কিছু পরিস্থিতিতে এবং পরিস্থিতিতে এটি কম হতে পারে। ঈশ্বর আমাদের দিতে চান কারণ আমরা দিতে চাই, কিন্তু এটি অর্থের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। আমাদের নিজেদেরকেও দিতে হবে। নিজেকে সম্পূর্ণরূপে তাঁর কাছে দান করার মাধ্যমে, আমরা উপরের জিনিসগুলিতে আমাদের মনোযোগ কেন্দ্রীভূত করব এবং

বস্তুগত জিনিস, ক্ষমতা, অবস্থান বা প্রতিপত্তির প্রতি কম ঝোঁক রাখব।

টাকা দেওয়া কিভাবে ঋণ থেকে দূরে রাখা যাচ্ছে?

আপনি তাকে যত বেশি দেবেন, আল্লাহ আপনাকে তত বেশি আশীর্বাদ করবেন। যীশু বললেন, "দেও, এবং এটি তোমাকে দেওয়া হবে। একটি ভাল পরিমাপ, নিচে চাপা, একসঙ্গে ঝাঁকান এবং আপনার কোলে ছুটে চলেছে।" (Luke 6:38) এখন এর মানে এই নয় যে ঈশ্বর এমন কিছু স্লট মেশিন যে আমরা যখন তাঁর মধ্যে টাকা রাখি, তখন তিনি তা ফেরত দেবেন। এর অর্থ হল তিনি আমাদের সব উপায়ে আশীর্বাদ করতে চলেছেন, কিন্তু আপনি এটি পরীক্ষা করুন। আপনি কি কখনও কাউকে ঈশ্বরকে দিতে দেখেছেন? আপনি কি কখনও কাউকে দেখেছেন যে ঈশ্বরকে তার চেয়ে বেশি দিয়েছেন তিনি তাদের কাছে ফেরত দেন?

"প্রাপ্তির চেয়ে দান করাই বেশি সৌভাগ্যের বিষয়।" আপনি কি জানেন যে সেখানে হিব্রু শব্দ, "আশীর্বাদকৃত" এর আরামাইক শব্দের আক্ষরিক অর্থ কী? সুখী। আপনি যখন গ্রহণ করেন তার চেয়ে আপনি যখন দেন তখন আপনি বেশি খুশি হন। এবং আমরা অনেকেই যে প্রথম হাতে জানি। এখন আপনি যত সুখী হবেন, আপনাকে সুখী করার জন্য জিনিস কেনার জন্য অর্থ ব্যয় করার প্রতি আপনার আগ্রহ তত কম হবে। অন্য কথায়, আপনি যত বেশি খুশি হবেন যতটা আপনি সেই টাকাটা দিয়ে যাবেন, আপনার আসলেই প্রয়োজন নেই এমন জিনিসের প্রতি লোভ করার প্রতি আপনার ঝোঁক তত কম হবে। সুতরাং, অল্প অল্প করে অর্থ উপার্জন করুন, নিয়মিত সঞ্চয় করুন, উদারভাবে ভাগ করুন।

সঙ্গতিপূর্ণ এবং দায়িত্বশীলভাবে বাজেট।এটা বাইবেল থেকে স্পষ্ট যে আমরা ইতিমধ্যে পরীক্ষা করেছি, ঈশ্বর আমাদের হাতে রাখা তার সম্পদের বিষয়ে পরিকল্পনা এবং স্টুয়ার্ডশিপ আশা করেন। আরেকটি হল "মানুষ কি প্রথম খরচ গণনা না করে একটি টাওয়ার তৈরি করবে।" (Luke 14) তিনি বলছেন আপনার একটি পরিকল্পনা থাকা দরকার, একটি বাজেট যা ঋণমুক্ত হওয়ার আকাঙ্ক্ষাকে সম্বোধন করে।

এটা প্রত্যেক খ্রিস্টানের ইচ্ছা হওয়া উচিত। বাইবেল ঋণের উপর নিখুঁত স্থগিতাদেশ দেয় না, তবে এটি হিতোপদেশ 22:7 এ বলে, "ঋণগ্রহীতা ঋণদাতার দাস।" কেউ এভাবে বলে, এই পৃথিবীতে দুই ধরনের পুরুষ আছে, পুরুষ আছে যারা সুদ আদায় করে, আর এমন পুরুষ আছে যারা সুদ দেয়। আমি আপনাকে গ্যারান্টি দিচ্ছি যে পরবর্তীরা পূর্বের দাস। এটি কিছুটা সময় নিতে পারে, তবে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ঋণমুক্ত হওয়ার লক্ষ্য আমাদের প্রত্যেকেরই থাকা উচিত।

প্রশ্ন: কতটা যথেষ্ট? আপনার পরিকল্পনা তিনটি মৌলিক প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা উচিত:

4. আমার পরিবারের প্রয়োজন কি?
5. আমি ঈশ্বরকে কত দিতে চাই?
6. আমি কত সংরক্ষণ করতে পারি?

ঋণ আমাদের আবদ্ধ করতে হবে না. কিন্তু অব্যবস্থাপিত ঋণ অনেক উপায়ে পাপের সমার্থক, এভাবেই এটি হয়ে উঠেছে। আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1203

প্রশ্ন:

1.আপনি যখন নন তখন ধনী হওয়ার ভান করা ভুল; কিন্তু, যখন আপনি নন তখন গরিব হওয়ার ভান করা অন্যায় নয়।
সত্য _____ মিথ্যা _____

3. ঘৃণার সাধারণ কারণ, মূল
   e. _____ অসুস্থতা
   f. _____ শিক্ষা
   g. _____ বেকারত্ব
   h. _____ লোভ

4. লোভের মিথ্যে হয়
   e. _____ আরো কিছু থাকা আমাকে খুশি করবে। (Ecc. 5:10-11)
   f. _____ আরো কিছু থাকা আমাকে গুরুত্বপূর্ণ করে তুলবে। (লুক 12:15)
   g. _____ আরও জিনিস থাকা আমাকে নিরাপদ করে তুলবে (প্রোভ. 11:28)
   h. _____ সবার উপরে

5. ঋণ দ্বিধা জন্য প্রতিকার
   i. _____ বিষয়গুলো আপনার হাতে নিন, আত্মনিয়ন্ত্রণ।
   j. _____ অন্যের সাথে নিজের তুলনা প্রতিরোধ করুন। (গাল. 6:4)
   k. _____ ঈশ্বর যা দিয়েছেন তাতে মনোযোগ দিন এবং আনন্দ করুন। (James 1:17; Ecc. 5:19)
   l. _____ সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ কি মনে রাখবেন. (2 করি. 4:18)
   m. _____ সবার উপরে
   n. _____ a, c এবং d
   o. _____ খ, গ এবং ঘ
   p. _____ a, b এবং d

6. নিচের কোনটি বাইবেলের নীতি?
   i. _____আস্তে আয় করুন। (প্রো. 13:11; 6:6-9)
   j. _____ নিয়মিত সংরক্ষণ করুন। (প্রোভ. 21:21)
   k. _____ উদারভাবে দিন। (ম্যাট 6:19-21; লুক 6:38)
   l. _____ বাজেট দায়িত্ব। (লুক 14:25-33)

	m. _____ ঋণ মুক্ত হওয়ার ইচ্ছা। (প্রোভ. 22:7) n. _____ সবার উপরে o. _____ উপরের কেউই না p. _____ খ, গ এবং ঘ

International Bible Knowledge Institute - আন্তর্জাতিক বাইবেল জ্ঞান ইনস্টিটিউট

Electives Studies - वैकल्पिक अध्ययन

Mortal Man From Life to Death - नश्वर मनुष्य जीवन से मृत्यु तक
Planned Redemption - नियोजित मोचन
Creation before Genesis - उत्पत्ति से पहले का निर्माण
What Shall We Do? हम क्या करें?
End of Time on Earth - पृथ्वी पर समय का अंत
Marriage and Divorce - विवाह और तलाक
Silence of the Scriptures - शास्त्रों की चुप्पी
Daniel - डैनियल
First Principles of Christ - मसीह के पहले सिद्धांत
Holy Spirit - पवित्र आत्मा
Types and Metaphors - पवित्र आत्मा

Additional Studies - वैकल्पिक अध्ययन

Today's Church Practices - वैकल्पिक अध्ययन
Compiling and Translating the Bible - बाइबल का संकलन और अनुवाद
Shadows, Types and Prophecies - छाया, प्रकार और भविष्यवाणियां
Teachings & Practices after AD 100 - 100 ईस्वी के बाद की शिक्षाएं और व्यवहार
God's Sabbath - भगवान का सब्त
Promises Now and For Evermore - वादे अभी और हमेशा के लिए
God's Rebuilding Process - भगवान की पुनर्निर्माण प्रक्रिया
Living The Maximum Life - अधिकतम जीवन जीना
Real Men are Godly Men - सच्चे पुरुष ईश्वरीय पुरुष हैं
Living For One Another - एक दूसरे के लिए जीना
Greatest Questions Ever Asked - अब तक के सबसे बड़े सवाल
Wonderful Words Of Life - जीवन के अद्भुत शब्द
Lessons From The Cross - क्रॉस से सबक
Jehovah's Witnesses church - यहोवा के साक्षी चर्च

Interesting but not required for BKS award - दिलचस्प है लेकिन बीकेएस पुरस्कार के लिए आवश्यक नहीं

Outlined Bible - उल्लिखित बाइबिल
Summarized - सारांशित बाइबिल

LESSONS AND SERVICES PROVIDED BY ***INTERNATIONAL BIBLE KNOWLEDGE INSTITUTE*** ARE FREE OF CHARGE.
YOU WILL NEVER BE ASK FOR TUITION OR ANY OTHER FEE. **IBKI** IS NOT AN ACCREDITED INSTITUTION.

ইন্টারন্যাশনাল বাইবেল নলেজ ইনস্টিটিউট দ্বারা প্রদত্ত পাঠ এবং পরিষেবাগুলি বিনামূল্যে। আপনাকে কখনই টিউশন বা অন্য কোনো ফি চাওয়া হবে না। IBKI একটি স্বীকৃত প্রতিষ্ঠান নয়।

International Bible Knowledge Institute **Randolph Dunn, President** **Roberto Santiago, Dean**		अंतर्राष्ट्रीय बाइबल ज्ञान संस्थान **S.M.Vinay Kumar,** **IBKI India Director**

संस्थान का लक्ष्य परमेश्वर और उसकी इच्छा के बारे में अधिक जानने में रुचि रखने वाले किसी भी व्यक्ति को बाइबल पाठ उपलब्ध कराना है। पाठों को प्रिंट करने के लिए डाउनलोड किया जा सकता है, ऑनलाइन अध्ययन किया जा सकता है या व्यक्तियों या चर्चों द्वारा ईमेल मंत्रालय में उपयोग किया जा सकता है।

अंतर्राष्ट्रीय बाइबिल ज्ञान संस्थान (IBKI) से डिप्लोमा प्राप्त करने के लिए एक छात्र ने चार आवश्यक पाठ्यक्रम और 7 वैकल्पिक पाठ पूरे किए होंगे।

उन्नत अध्ययन "बीकेएस" (बाइबिल नॉलेज स्कॉलर) पुरस्कार प्राप्त करने के लिए, एक डिप्लोमा अर्जित करने के अलावा एक छात्र ने सभी वैकल्पिक पाठ और 7 अतिरिक्त अध्ययन पूरे कर लिए होंगे।

आईबीकेआई गैर-व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए पुस्तकों और पाठों को उनकी संपूर्णता में बिना किसी परिवर्तन या शुल्क के पुनः पेश करने की अनुमति देता है।

Course One - The Message | कोर्स एक - संदेश

How Did Everything Get Here? सब कुछ यहाँ कैसे आया?

The Man Who Was God वह आदमी जो भगवान था

Christ - God's Mystery क्राइस्ट - भगवान का रहस्य

Myths About God भगवान के बारे में मिथक

Course Two - Obedience To His Message | पाठ्यक्रम दो - उनके संदेश की आज्ञाकारिता

Time Before Christ मसीह से पहले का समय

Time Christ on the Earth पृथ्वी पर समय मसीह

Time After Christ मसीह के बाद का समय

Time to Decide तय करने का समय

From Death Through The Cross To Life मृत्यु से क्रूस के द्वारा जीवन की

Course Three -A New Spiritual Life In Christ | कोर्स तीन -मसीह में एक नया आध्यात्मिक जीवन

Baptism into Christ मसीह में बपतिस्मा

Life to Death - The Mortal Life

A Kingdom Not Made With Hands हाथों से नहीं बना साम्राज्य

Servants In The Kingdom राज्य में सेवक

Message From The Epistles पत्रियों से संदेश

Worship God In Spirit and Truth आत्मा और सच्चाई से परमेश्वर की आराधना करें

Course Four - Maturing In Christ | कोर्स चार - मसीह में परिपक्व होना

Jesus of Nazareth नासरत का यीशु

Life Of Christ मसीह का जीवन

United in Christ में संयुक्त

Spiritual Milk आध्यात्मिक दूध

Body, Soul, Spirit - Where Do They Go When You Die? शरीर, आत्मा, आत्मा - जब आप मरते हैं तो वे कहाँ जाते हैं?

Living Liberated लिविंग लिबरेटेड

Revelation Of Jesus Christ यीशु मसीह का रहस्योद्घाटê

कृपया इस कार्यक्रम और पाठों के बारे में सभी प्रश्नों को इस पते पर अपने नामित शिक्षक को निर्देशित करें।

Distributed by
Hyderabad & Naidupet Church of Christ,
1-2-168, CBN Colony, Helping Hands Trust,
Naidupet-524 126, A.P,India