

Myths About Pain

GOD'S PRINCIPLES ON PAIN

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

God uses our pain to:

ব্যথা সম্পর্কে পৌরাণিক কাহিনী

ব্যথা উপর ঈশ্বরের নীতি

এই পাঠ ব্যথা জড়িত মিথ সম্পর্কে। আমরা খুব বেদনা-সচেতন সমাজ। আপনি যেখানেই ঘুরবেন সেখানে ব্যথা উপশমকারী এবং ব্যথানাশক ওষুধের বিজ্ঞাপন রয়েছে। প্রযুক্তি আমাদের অ্যাসপিরিন থেকে টাইলেনল থেকে আইবুপ্রোফেন থেকে নেপ্রোক্সেন পর্যন্ত নিয়ে গেছে আমি এমনকি জানি না সেখানে কী আছে। মনে হয় সারা বিশ্বের মাথা ব্যথা, তাই না?

জীবনের একটি সত্য হল যে আমরা সকলেই সমস্যার সম্মুখীন হই এবং আমরা সকলেই ব্যথা অনুভব করি। যতদিন আমরা বেঁচে আছি, ততদিন আমাদের কষ্ট হবে। আপনি শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিক ব্যথা পেতে যাচ্ছেন। সেই ব্যথার সাথে কী করতে হবে সে সম্পর্কে বিশ্ব আমাদের পুরাণগুলির একটি সম্পূর্ণ সংগ্রহ দেয়।

পৃথিবী মূলত বলে ব্যথা একটি ভয়ঙ্কর জিনিস। এটি সবচেয়ে খারাপ জিনিস যা আপনি অনুভব করতে পারেন। তাই সমস্যাগুলি এড়িয়ে চলুন যদি আপনি সম্ভবত পারেন; তাদের মুখোমুখি হবেন না। বিশ্বের দুটি প্রধান পৌরাণিক কাহিনী যা আপনি বিশ্বাস করবেন তা হল (ক) এটিকে উপেক্ষা করুন, এটি চলে যাবে এবং (খ) এটি থেকে পালান, একটি পানীয়, একটি বড়ি বা অন্য কিছু নিন। সমস্ত পৌরাণিক কাহিনী স্বল্পমেয়াদে আবেদনের একটি শস্য আছে, কিন্তু তারা দীর্ঘমেয়াদে বড় দুর্দশা নিয়ে আসে।

বিশিষ্ট মনোবিজ্ঞানী স্কট পেক বলেছেন, "বেদনার ভয়ে, আমরা প্রায় সকলেই এক বা অন্য মাত্রায়, সমস্যাগুলি এড়াতে চেষ্টা করি। আমরা বিলম্ব করি, আশা করি তারা চলে যাবে। আমরা উপেক্ষা করি এবং ভান করি যে তাদের অস্তিত্ব নেই। আমরা বেরিয়ে আসার চেষ্টা করি। তাদের মধ্যে, বরং তাদের মাধ্যমে কষ্ট পেতে হয়।" তিনি উপসংহারে বলেছিলেন, "সমস্যা এড়ানোর এই প্রবণতা এবং সেগুলির অন্তর্নিহিত মানসিক ব্যথাই মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" আপনি কি যে শুনেছেন? "এগুলির অন্তর্নিহিত সমস্যা এবং ব্যথা এড়ানোর প্রবণতা মানুষের মানসিক অসুস্থতার প্রাথমিক ভিত্তি।" তিনি ঠিক বলেছেন, এবং সত্য হল ঈশ্বর চান না যে আপনি আপনার ব্যথা উপেক্ষা করুন। তিনি সত্যিই চান না যে আপনি আপনার ব্যথা থেকে পালিয়ে যান। ঈশ্বর চান আপনি আপনার যন্ত্রণার কারণ খুঁজে বের করুন এবং তারপর প্রকৃত উপশমের জন্য মূলের কাছে যান।

ব্যথা আপনার গাড়ির ড্যাশবোর্ডে একটি সতর্কতা আলোর মতো। যখন সেই সতর্কীকরণ আলো আসে, এটি নির্দেশ করে যে কিছু ভুল হয়েছে। আপনি একটি হাতুড়ি নিতে পারেন এবং যদি আপনি এটি উপেক্ষা করতে চান তাহলে এটি ক্রাশ করতে পারেন, অথবা আপনি কেবল আপনার মাথা ঘুরিয়ে দিতে পারেন। কিন্তু বিষয়টির সত্যতা হল, আপনি যদি বিচক্ষণ হন, তাহলে আপনি খুঁজে বের করতে পারবেন কি সমস্যা (বা ব্যথা) সৃষ্টি করেছে এবং এটি নিরাময় করবে। পৌরাণিক কাহিনী তখন ব্যথা থেকে ছুটে যাওয়া, ব্যথাকে উপেক্ষা করা, এর থেকে পরিত্রাণের সন্ধান করা। সত্য হল যে ব্যথা একটি হাতিয়ার যা ঈশ্বর আমার জীবনে ভাল আনতে ব্যবহার করেন। সমস্যাটি হল, আমরা এটা বুঝতে পারি না বা সেই ভালোকে চিনতে পারি না যা শেষ পর্যন্ত ব্যথা আমাদের জীবনে আনতে পারে।

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain? Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned, he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain.

এই পাঠটি কীভাবে আপনার ব্যথা দূর করবেন তা নয়। মৃত্যুর কম কিছুই তা করবে না। এটি আমাদের ব্যথা বুঝতে সাহায্য করে। একবার আমরা ব্যথার পিছনে একটি উদ্দেশ্য বুঝতে পারি, এটি মোকাবেলা করা অনেক সহজ।

আপনার মধ্যে যারা প্রাক্তন ক্রীড়াবিদ তারা আপনি যে খেলার সাথে জড়িত ছিলেন না কেন অবিরাম অনুশীলনের কথা মনে রাখতে পারেন। আপনি মনে করেন আপনার পা বাঁকা হয়ে যাচ্ছে এবং আপনার ফুসফুস বিস্ফোরিত হতে চলেছে, কিন্তু আপনি জানেন যে কেবল দৌড়ানোর চেয়ে আরও বড় উদ্দেশ্য ছিল। এটা ছিল আরও ভালো কিছু করার জন্য।

ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার করে:

2. আমাকে অনুপ্রাণিত করুন.

তিনি আমাকে কর্মে উদ্বুদ্ধ করার জন্য আমার ব্যথা ব্যবহার করেন। কিছু লোক ডেন্টিস্টের কাছে যেতে এত ভয় পায় যে একমাত্র জিনিস যা তাদের যেতে বাধ্য করবে তা হল একটি ব্যথা যা তাদের ভয়ের চেয়ে বেশি। ব্যথা একটি মহান প্রেরণা হতে পারে। আমি যা কিছু জ্ঞানী লোক বলেছিল তা পছন্দ করি, "আমরা আলো দেখলে পরিবর্তন করি না, যখন আমরা তাপ অনুভব করি তখন আমরা পরিবর্তিত হই।" তখনই আমরা পরিবর্তন করতে অনুপ্রাণিত হই। মদ্যপ, মাদকাসক্ত এবং রাসায়নিকভাবে নির্ভরশীলরা কদাচিৎ সাহায্য চাইবে তারা নীচে আঘাত করার আগে। নীচে আঘাত করার সহজ অর্থ হল, শারীরিক, মানসিক এবং আধ্যাত্মিকভাবে যথেষ্ট ব্যথা অনুভব করা যে তাদের ব্যথা ওষুধের জন্য তাদের আকাঙ্ক্ষার চেয়েও খারাপ। তারা বলে, "আমি আর এভাবে চলতে দেখতে পাচ্ছি না।" এর কম কিছুই তাদের পরিবর্তন করতে পারবে না।

বাইবেলে, প্রডিগাল সন-এর দৃষ্টান্ত হল উৎকৃষ্ট উদাহরণ। সে বাবার কাছে যায় এবং বলে, "আমার জন্য যা আছে তা আমি চাই, এবং আমি এখনই চাই।" তারপর সে তা নিয়ে দূরের কোনো দেশে চলে যায় যেখানে সে শুধু তা নষ্ট করে, উড়িয়ে দেয়। বাইবেল বলে যে তিনি চাকরি খুঁজতে গিয়েছিলেন। তিনি একটি শূকর খাওয়ানোর কাজ পেয়েছিলেন, এটি একটি ইহুদি ছেলের জন্য শূকর খাওয়ানোর জন্য লজ্জা এবং অপমানের, কিন্তু সে এত ক্ষুধার্ত ছিল যে সে শূকরগুলিকে স্কুটি করে সেখানে গিয়ে তাদের সাথে খাবে। ক্ষুধার যন্ত্রণা তাকে অনুপ্রাণিত করেছিল।

2. আমাকে ছাঁচ করতে.

বেদনা আমাকে ছাঁচে ফেলবে বা কাদামাটির মতো আকৃতি দেবে যা আমি হতে চাই। দায়ুদ বললেন, "তোমার বিধি-বিধান শিখতে পারার জন্য কষ্ট পাওয়া আমার পক্ষে ভাল ছিল।" (গীতসংহিতা 119:71) ডেভিড বলেছেন ব্যথা একটি শিক্ষার হাতিয়ার। এটা আমাদের নমনীয় করে তোলে। ঈশ্বর ব্যথা ব্যবহার করে শুধু আমাকে অনুপ্রাণিত করার জন্য নয়, শুধু আমাকে বর্গাকার থেকে নামানোর জন্য; তিনি তখন এটি ব্যবহার করেন কিন্তু আমাকে ছাঁচে ফেলার জন্য, আমাকে শেখানোর জন্য। এটা অনেকটা ঘোড়ার মুখে পড়ার মতো। আপনি অস্বাভাবিক বা একটি ঘোড়া বা একটি খচ্চর সঙ্গে একটি খামারে উত্থাপিত? আপনি সেই বিটাটি সেখানে রাখেন এবং সামান্য টানই ব্যথার কারণ হয়। এটি ঘোড়াটিকে এক বা অন্য দিকে যেতে দেয়। যে উপায় ঈশ্বর আমাদের ব্যথা ব্যবহার করে। কেউ বলে যে ঈশ্বর আমাদের আনন্দে ফিসফিস করেন, কিন্তু তিনি আমাদের

Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image. Pain tests character.

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.

বেদনায় চিৎকার করেন। ঈশ্বর কি কখনও আপনার ব্যথার মাধ্যমে আপনাকে চিৎকার করেছেন?

অ্যারিস্টটল ঠিকই দেখেছেন যে কিছু জিনিস আছে যা একজন মানুষ কেবল ব্যথার মাধ্যমেই শিখতে পারে। মার্ক টোয়েন এটিকে তার হোমস্পন পদ্ধতিতে রেখে বলেছিলেন, "যদি একটি বিড়াল কখনও গরম চুলায় বসে, সে আর কখনও গরম চুলায় বসবে না।" অবশ্যই, সে কখনোই ঠান্ডায় বসবে না। কিন্তু মোদা কথা হল, পুড়ে গিয়ে সে সেই বিড়ালের মতো শিখেছে। কিছু জিনিস আছে যা আপনি কেবল পুড়ে গেলেই শিখতে পারেন।

ঈশ্বর কি কখনও ব্যথার মাধ্যমে আপনার মনোযোগ পেয়েছেন? আমি কিছু workaholics জানি। ঈশ্বর তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন আলসারের মাধ্যমে, এনজিনার মাধ্যমে। আমি কিছু ওয়ার্কহোলিককে জানি যাদের জন্য ঈশ্বর মানসিক যন্ত্রণার মাধ্যমে তাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করেছেন যখন তাদের স্ত্রী তাদের কাছে এসে বলেছিলেন, "আমি আর এটা সহ্য করছি না।"

কিছু লোক আর্থিকভাবে অতিমাত্রায় বর্ধিত হয়েছে, ঋণে তাদের চোখের সামনে রয়েছে, তাদের মালিকানাধীন সমস্ত কিছু ব্যবহার করেছে, তাদের "ওয়ান্টাইটিস" এর গুরুতর কেস ছিল। তুমি কি জান কি ঘটেছিল? তারা পুড়ে যায়। যদি তারা সাধারণ জ্ঞানের আউটস পেয়ে থাকে তবে তারা সেই ব্যথার মধ্য দিয়ে শিখেছে। আপনি চান না যে ব্যথা আপনার শিক্ষার একমাত্র বা প্রধান উৎস হতে পারে। যদি এমন হয় তবে আপনি একটি অত্যন্ত দুর্ভিষহ জীবন কাটাতে চলেছেন। কিন্তু জীবনের কিছু গভীর অন্তর্দৃষ্টি শুধুমাত্র ব্যথার খরচে শেখা হয়। সেই শিক্ষাগুলো আছে কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন। তিনি অনুপ্রাণিত করবেন, এবং আপনাকে ছাঁচে ফেলবেন।

3. আমাকে পরিমাপ করতে.

এটা আমাদের দেখতে সাহায্য করে যে আমরা ভিতরে আসলে কেমন আছি। উদাহরণস্বরূপ, যখন আমি ব্যথা অনুভব করি, তখন আমি যেভাবে প্রতিক্রিয়া করি তা আমার বিশ্বাসকে পরিমাপ করে। আমার প্রতিশ্রুতি পরিমাপ করা যেতে পারে কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আমার পরিপক্বতা পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আমার ধৈর্য পরিমাপ করা হয় কিভাবে আমি ব্যথা প্রতিক্রিয়া। আপনার সমস্যা এবং তারা তাদের সাথে যে ব্যথা নিয়ে আসে তা আপনার ভিতরে কী আছে তা দেখার সেরা উপায়গুলির মধ্যে একটি। আপনার ভিতরে যা আছে তার সেরা ব্যারোমিটারের মধ্যে ব্যথা হওয়ার কারণ হল আপনি যখন ব্যথায় থাকবেন তখন একটি চিত্র বজায় রাখা অসম্ভব।

এখন আসুন সৎ হতে দিন, আমরা সবাই ছবি প্রজেক্ট করি, তাই না? নিশ্চিত করুন যে আপনি না। আমরা শারীরিক ছবি প্রজেক্ট করি। আমরা আমাদের চুল আঁচড়াই এবং আমরা আমাদের দাঁত ব্রাশ করি। ভদ্রমহিলা, আপনি আপনার মেক আপ করেন। আমরা একটি সামাজিক ইমেজ প্রকল্প। আমরা হাসি এবং আমরা মনোরম সামাজিক কথোপকথন আছে। তবে ফলুতে নিজেকে তিন দিন বাড়িতে দিন এবং দেখুন যে এই জিনিসগুলির কোনটি আপনার জন্য কতটা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি শুধু বাথরুমে টেনে নিয়ে আয়নার দিকে তাকান, আপনি বিছানা-মাথার চেহারার সেই খারাপ কেসটি পেয়েছেন, একটি ধ্বংসাবশেষের মতো এবং আপনি পান্ডা দেন না। বেদনা ছবিটিকে ছিনিয়ে নিয়েছে।

এখন এটি কেবল শারীরিকভাবে সত্য নয়। এটা মানসিক ব্যথা

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you. Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named

সঙ্গে সত্য. সব সময়, মানুষ উঠবে, পোশাক পরে এবং কাজে যাবে। তারা তাদের ইমেজ ঢাল পেয়েছে, কিন্তু নীচে, একটি ব্যক্তিগত সমস্যা আছে, একটি সম্পর্কের সমস্যা আছে, একটি পাপ রয়েছে যা তাদের জীবনকে আয়ত্ত করতে শুরু করেছে। এটা আর শুধু একটি পা রাখা হয়েছে; এটা তাদের হৃদয়ের উপর একটি শক্তিশালী ঘাঁটি উন্নয়নশীল. সেই যন্ত্রণা যতই বাড়বে, শীঘ্রই বা পরে কারো সামনে সেই ছবিগুলো নেমে আসবে। শীঘ্রই বা পরে, সেই ব্যক্তিটি পড়ে যাবে এবং কেবল ভেঙে পড়বে। চিত্রটি চলে গেছে এবং যতটা অপ্রীতিকর শোনাচ্ছে, ঈশ্বর বলেছেন যে এটি সত্যিই খারাপ নয় কারণ আপনার চিত্রের চেয়ে আপনার চরিত্র সম্পর্কে আপনার আরও বেশি উদ্ভিগ্ন হওয়া উচিত। ব্যথা চরিত্র পরীক্ষা.

আপনি বলতে পারেন, "আমি একজন সততার মানুষ।" কিন্তু যখন ব্যথা তীব্র হয়, তখন আপনি খুঁজে পাবেন যে আপনি সত্যের পক্ষে দাঁড়ান বা আপনি যদি নীচে নত হন। আপনি ঘোষণা করতে পারেন, "আমি খ্রীষ্টের প্রতি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।" কিন্তু, যখন ব্যথা থাকে, তখন আপনি যেটা সবচেয়ে বেশি প্রতিশ্রুতিবদ্ধ তার দিকে দৌড়াবেন। আসল প্রশ্ন হল: ব্যথা আপনার জীবন সম্পর্কে কি বলে? আপনি যখন চাপা পড়েন, তখন আপনার থেকে কী বের হয়? আপনি একটি ন্যায্য আবহাওয়া বিশ্বাসী বা একটি ধারাবাহিক বিশ্বাসী?

যতদিন সবকিছু ঠিক ছিল, বনী ইসরাঈলরা ঠিক ছিল, কিন্তু যখন ব্যথা এসেছিল, তারা ফল দিয়েছে। এই কারণেই তারা প্রতিশ্রুত দেশে যাওয়ার পরিবর্তে 40 বছর ধরে প্রান্তরে ঘুরে বেড়ায়। ঈশ্বর বলেন, "মনে রেখো, তোমার ঈশ্বর প্রভু এই 40 বছরে কীভাবে তোমাকে মরুভূমিতে নিয়ে গিয়েছিলেন, তোমাকে নম্র করার জন্য এবং তোমার হৃদয়ে কি ছিল তা জানতে, তুমি তাঁর আদেশ পালন করবে কি না।" (দ্বিতীয় বিবরণ 8:2) বিভক্ত লোহিত সাগরের মধ্য দিয়ে যাওয়ার পরে এবং মিশরীয়দের পরাজিত দেখে তারা তৃষ্ণার যন্ত্রণার কাছে আত্মসমর্পণ করেছিল এবং আঁকড়ে ধরতে এবং অভিযোগ করতে শুরু করেছিল। তৃষ্ণার এই যন্ত্রণা তাদের হৃদয়কে পরিমাপ করেছিল। ঈশ্বর জানতেন যে তারা তাঁর আদেশ মানতে প্রস্তুত ছিল না। তারা এমন প্রতিশ্রুতি রাখতে প্রস্তুত ছিল না যা ব্যথার মধ্য দিয়ে প্রসারিত হবে। আমার কণ্ঠে, ঈশ্বর আমাকে পরিমাপ করেন।

4. আমাকে নিরীক্ষণ করতে.

ঈশ্বর আমার ব্যথা ব্যবহার করবেন আমাকে ট্র্যাকে রাখতে, শুধু আমার চারপাশে পরামিতি স্থাপন করতে এবং নিশ্চিত করুন যে আমি খুব বেশি দূরে না যাই। উদাহরণস্বরূপ, জ্বর হল যেভাবে আপনার শরীর আপনাকে বলছে যে আপনার কোথাও সংক্রমণ হতে পারে। গলা ব্যথার সাথে আপনি যে ব্যথা অনুভব করেন তা আপনাকে বলে যে একটি গভীর সমস্যা রয়েছে। কিন্তু যদি আপনার কখনোই এই উপসর্গগুলি না থাকে, তাহলে এই সমস্যাগুলি আরও খারাপ হতে পারে, এমনকি জীবন হুমকির সম্মুখীন হতে পারে। ঈশ্বর আমাদের নিরীক্ষণ করতে এবং আমাদের নিজেদের নিরীক্ষণ করার অনুমতি দেওয়ার জন্য ব্যথা ব্যবহার করেন।

এর একটি ব্যবহারিক প্রয়োগ হল বেদনাদায়ক আবেগ। এই বেদনাদায়ক আবেগগুলি আপনাকে বলছে যে কিছু সীমার বাইরে। যখন আমি দীর্ঘ সময় ধরে বিষণ্ণ বোধ করি, বিরক্তি বোধ করি এবং আমি এটি কাটিয়ে উঠতে পারি না, ক্রমবর্ধমান

Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this financial crisis than I ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7-10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know.

Amazing Grace lesson #1247

প্রতিকূল বোধ করি, সম্পূর্ণ ভয় পাই বা উদাসীন হয়ে যাই এবং বলি, "কিছুই গুরুত্বপূর্ণ নয়", আমার বেদনাদায়ক আবেগ আমাকে বলছে কিছু ভুল। তারা আমাদের ব্যারোমিটার। তারা আমাদের জানাচ্ছে। আমরা একটি জিনিস চেক আউট করা উচিত। ব্যথা আমাদের সুরক্ষার জন্য একটি পর্যবেক্ষণ ডিভাইস।

দুই হাজার বছর আগে যে মেষপালকদের একটি ভেড়া বা মেষশাবক ছিল যা একটু বেশি আক্রমণাত্মক ছিল বা একটু বিপথগামী হওয়ার প্রবণতা ছিল তাদের পা ভেঙে ফেলত। তারা আজও তাই করে। তারা এর পা ভেঙে দেওয়ার পর, তারা এটিতে একটি স্পিন্ট রাখে। সেই ছোট্ট বুড়ো ভেড়াটি নড়াচড়া করতে পারে না। এটা শুধু একটি সামান্য বিট কাছাকাছি pegs. আমি জানি যে এটি নিষ্ঠুর শোনাচ্ছে, কিন্তু তারা তাদের সুরক্ষার জন্য এটি করছে।

কখনও কখনও ঈশ্বর আপনাকে পালের থেকে অনেক দূরে বিচরণ থেকে রক্ষা করার জন্য আপনার জীবনে একটি স্পিন্ট রাখে। আপনি এটিকে বিরক্ত করতে পারেন, এটিকে প্রতিহত করতে পারেন এবং আপনি এটিকে অভিশাপ দিতে পারেন, কিন্তু এটি কারণ ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন।

জোসেফের গল্প মনে আছে? এটা একটা বেদনার গল্প। তিনি তার ভাইদের দ্বারা বিশ্বাসঘাতকতা করেছিলেন এবং তাদের দ্বারা দাসত্বে বিক্রি করেছিলেন। সে এমন একটা জায়গায় যায় যেখানে সে মানুষ জানে না, ভাষা জানে না, রীতিনীতি জানে না। সে একজন মানুষের ঘরে দাস, কিন্তু সে সরলভাবে এবং বিশ্বস্তভাবে চলে। সেখানে থাকাকালীন তাকে তার মালিকের স্ত্রী মিথ্যা অভিযুক্ত করে, কারাগারে নিষ্কিন্তু করে এবং ভুলে যায়। বহু বছর পরে তিনি বেরিয়ে আসেন এবং ঈশ্বরের আশ্চর্যজনক প্রতিবেশ দ্বারা, সমস্ত মিশরের দায়িত্বে দ্বিতীয় হন। কিন্তু তারপরও একটা ব্যথা আছে। প্রায় 20 বছরের বেদনা আছে জেনে যে তাকে তার পরিবার পরিত্যক্ত করেছে।

অবশেষে, তার ভাইরা খাবারের সন্ধানে নেমে আসে এবং জোসেফ তাদের কাছে নিজেকে প্রকাশ করে এবং সমস্ত পরিবার নীচে নেমে আসে, কিন্তু আদিপুস্তকের একেবারে শেষে, জোসেফের পিতা জ্যাকব মারা যাওয়ার পরে, তার ভাইয়েরা ভয় পেয়েছিলেন যে জোসেফ যাচ্ছেন। এমনকি পেতে সে তার প্রতিশোধ নিতে যাচ্ছে। পরিবর্তে, জোসেফ বললেন, "আপনি আমার ক্ষতির জন্য এটি চেয়েছিলেন, কিন্তু ঈশ্বর এটি ভাল করার জন্য চেয়েছিলেন।" আপনি ক্ষতির জন্য এটি উদ্দেশ্য করেছেন, কিন্তু এটা ঠিক আছে, ঈশ্বর ভাল জন্য এটা চেয়েছিলেন। ঈশ্বর সবসময় জোসেফ এর জীবন নিরীক্ষণ ছিল। ওকে দেখছিল। ঈশ্বর জোসেফের জীবনের বেদনাকে তাকে অনুপ্রাণিত করতে, তাকে ছাঁচে ফেলার জন্য এবং মহত্বের জন্য তাকে পরিমাপ করার জন্য ব্যবহার করেছিলেন।

আপনার জীবনে এমন কিছু লোক আছে যারা আপনাকে ক্ষতি করতে চায়। আমাদের সবারই সেই মানুষগুলো আছে। তারা শিশু হিসাবে আপনার ক্ষতি করতে পারে, তারা এই মুহুর্তে আপনাকে শারীরিক, মানসিকভাবে, অন্য কোনও উপায়ে ক্ষতি করতে পারে এবং এটি ব্যথা করে। কিন্তু আপনার জন্য আমার কাছে যে বড় খবর আছে তা হল ঈশ্বর আপনাকে বলছেন, আমার একটা পরিকল্পনা আছে, আমার একটা উদ্দেশ্য আছে যা এর চেয়েও বড়। তারা আপনার ক্ষতির জন্য এটি বোঝাতে পারে,

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?
True _____ False _____
6. Painful emotions are telling you that something is out of control?
True _____ False _____

কিন্তু চিন্তা করবেন না, আমি আপনার ঈশ্বর এবং আমি আপনার ভালোর জন্য এটি কাজ করতে যাচ্ছি।

জোসেফের জীবনের শেষের দিকে, আমরা জানতে পারি তার দুটি ছেলে ছিল। তাদের একজনের নাম মনঃশি এবং অন্য জনের নাম ইফ্রয়িম। আমি আপনার সম্পর্কে জানি না, তবে আমি নামের অর্থ পছন্দ করি। মনঃশি মানে "তিনি আমাকে ভুলিয়ে দিয়েছেন" এবং ইফ্রয়িম মানে, "ফলদায়ক" বা "সফল"।

জোসেফ তার দুটি ছেলের নাম রেখেছেন কারণ জোসেফ বুঝতে পেরেছিলেন যে সমস্ত যন্ত্রণার মধ্যে তিনি সহ্য করেছিলেন, ঈশ্বর তাকে মহত্ত্বের জন্য প্রস্তুত করার জন্য কাজ করেছিলেন এবং তার জীবন পর্যবেক্ষণ করেছিলেন। তিনি বললেন, "আল্লাহ আমাকে সেই কষ্ট ভুলিয়ে দিয়েছেন এবং এখন তিনি আমাকে সফল করেছেন। তিনি আমাকে ফলপ্রসূ করেছেন।" লোকেরা, ঈশ্বর সেই একই ব্যথা ব্যবহার করবেন যা আপনি মহত্ত্বের দিকে নিরীক্ষণ করতে অনুভব করেন। কিন্তু আপনাকে অবশ্যই তাকে তা করার অনুমতি দিতে হবে।

5. আমাকে পরিপক্ব করতে।

বসন্ত এবং গ্রীষ্মের উজ্জ্বল, স্বাস্থ্যকর, প্রফুল্ল, রৌদ্রোজ্জ্বল দিনগুলিতে আধ্যাত্মিক এবং আবেগগতভাবে বৃদ্ধি পাওয়া সম্ভব, যখন সবকিছু দুর্দান্ত চলছে এবং জীবন দুর্দান্ত। আপনি ভাল সময়ে বাড়তে পারেন তবে আত্মার অন্ধকার দিনগুলিতে আরও বেশি এবং আরও গভীরে বেড়ে উঠবেন। তুমি পাহাড়ের চেয়ে উপত্যকায় অনেক গভীরে বেড়ে উঠবে। ঠিক এভাবেই মানুষ তৈরি হয়।

বছরের পর বছর ধরে, লোকেরা উপত্যকার মধ্য দিয়ে যাওয়ার সময় আমাকে অসংখ্যবার বলেছে, "আমি এই গত বছর কাজের বাইরে থাকার চেয়ে আরও বেশি শিখেছি, আমি সেই সময়ের আগে কখনও জানতাম না।" কেউ বলেছেন, "আমি এই আর্থিক সংকটের মধ্য দিয়ে আরও বেশি শিখেছি যা আমি অন্য কোনো উপায়ে পরিপক্ব হতে পারতাম না।" প্রিয়জনের মৃত্যুর কথা বলতে গিয়ে কেউ বলেছিল, "আমি এর মধ্য দিয়ে না যাওয়া পর্যন্ত আমি কীভাবে ঈশ্বরের উপর ভরসা করতে হয় তা জানতাম না এবং এখন আমি জানি কীভাবে ঈশ্বরে বিশ্বাস করতে হয়।" এই সত্য বিবৃতি কারণ অনুগ্রহ শীতকালে সবচেয়ে ভাল বৃদ্ধি পায়। ঈশ্বর আপনাকে পরিপক্ব যখন।

যীশুর ভাই বলেছিলেন, "আমার ভাইয়েরা, যখনই আপনি বিভিন্ন ধরনের পরীক্ষার মুখোমুখি হন তখনই এটিকে বিশুদ্ধ আনন্দের কথা বিবেচনা করুন, কারণ আপনি জানেন যে আপনার বিশ্বাসের পরীক্ষা অধ্যবসায়কে বিকাশ করে। অধ্যবসায়কে অবশ্যই তার কাজ শেষ করতে হবে যাতে আপনি পরিপক্ব এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন, অভাব না হয়। কিছু." (যাকোব 1:2, 3) তিনি বলেছিলেন যে সমস্ত অধ্যবসায় এবং সমস্ত সমস্যা একসাথে কাজ করে যাতে আপনি পরিপক্ব এবং সম্পূর্ণ হতে পারেন। যন্ত্রণার উচ্চমূল্য বৃদ্ধি! আমরা ছোটবেলা থেকেই শুনে আসছি, এটা খুবই কঠিন কিন্তু এটা সত্যি, ব্যথা ছাড়া কোনো লাভ নেই। বিশ্ব আপনাকে যা বলতে চায় তার বিপরীতে একটি দুর্দান্ত জীবনের পাঁচটি সহজ পদক্ষেপ নেই।

বিষয়টির সত্যতা হল আমরা এমন একটি সময়ে বাস করি যখন আমরা মূল্য পরিশোধ না করে পণ্যটি চাই।

আমরা যে পণ্যটি চাই তা হল পরিপক্বতা, মানসিক স্থিতিশীলতা, পরিপূর্ণতা এবং সন্তুষ্টির অনুভূতি, সুখ এবং প্রজ্ঞা। এটি সেই পণ্য যা আমরা সবাই চাই, কিন্তু আমরা মূল্য দিতে চাই না। দাম এক বা অন্য ফর্ম ব্যথা হয়। এখানে কোন সংক্ষিপ্ত পথ নেই।

যে জিনিসটি আপনাকে সবচেয়ে বেশি নিরুৎসাহিত করছে, ঈশ্বর আপনাকে বিকাশের জন্য ব্যবহার করছেন। প্রেরিত পল বলেছিলেন, "আমার শরীরে কাঁটা লেগেছে, এবং তিনবার আমি প্রভুকে চেয়েছিলাম এবং বলেছিলাম, 'প্রভু, আমার কাছ থেকে সেই কাঁটা দূর করুন।'" (2 করিন্থিয়ানস 12:7-10) আমরা তা করি না। জানি না সেই কাঁটা কী ছিল এবং আমি খুশি যে আমরা তা করি না, কারণ আমরা এটির সাথে সম্পর্কিত হতে পারি। তবে কাঁটার একটা কথা জানি। ব্যথা করে। আমার মধ্যে কখনও এমন কাঁটা ছিল না যা আঘাত করেনি। এটি ব্যথা নিয়ে এসেছিল। যতটা খারাপভাবে সে চেয়েছিল আমার কাঁটার যন্ত্রণা দূর করে নিয়ে গেছে পল উপসংহারে বলেছিলেন, ঈশ্বর কাঁটা সরাতে অস্বীকার করার পরে, "এর মাধ্যমে আমি শিখেছি যে আমার জীবনে যীশু খ্রিস্টের উপস্থিতি কতটা নিদারুণভাবে প্রয়োজন।"

আপনি সত্যিই জানেন না যে যীশু খ্রীষ্টই আপনার প্রয়োজন যতক্ষণ না যীশু খ্রীষ্ট আপনার সমস্ত কিছু পেয়েছেন এবং তারপর আপনি জানতে পারবেন।

আশ্চর্যজনক অনুগ্রহ পাঠ #1247

প্রশ্ন:

7. আপনি অধিকাংশ সমস্যা উপেক্ষা করতে পারেন এবং তারা দূরে যাবে?
সত্য _____ মিথ্যা _____
8. যন্ত্রণা কি একজনের জীবনে ভালো আনার জন্য ঈশ্বর ব্যবহার করেন?
সত্য _____ মিথ্যা _____
9. ব্যথা কিছু কাজ করতে অনুপ্রাণিত
সত্য _____ মিথ্যা _____
10. ব্যথা একটি শিক্ষার হাতিয়ার হিসাবে এটি একটি পরিবর্তন ঘটায়?
সত্য _____ মিথ্যা _____
11. যন্ত্রণা কি অভ্যন্তরীণ মানুষ পরিমাপ করে?
সত্য _____ মিথ্যা _____
12. বেদনাদায়ক আবেগ আপনাকে বলছে যে কিছু নিয়ন্ত্রণের বাইরে?
সত্য _____ মিথ্যা _____