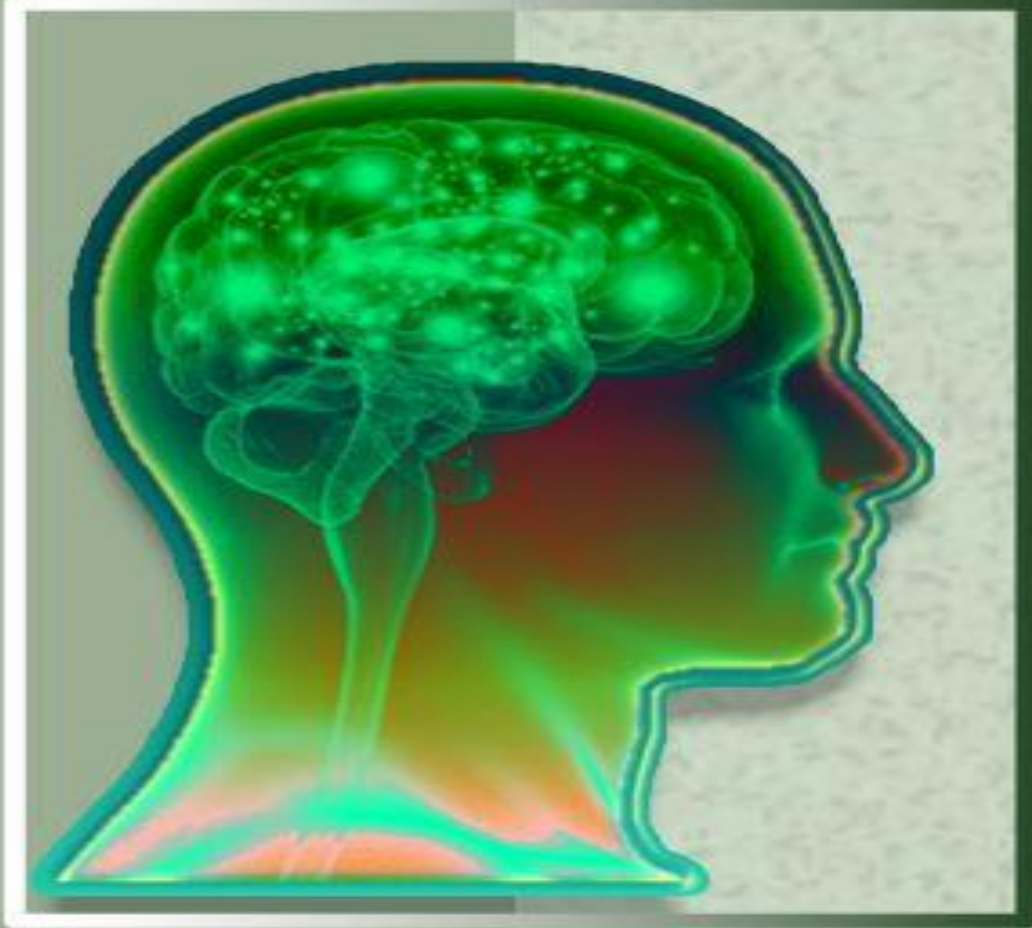


ಲಿವಿಂಗ್ ಲಿಬರೇಟೆಡ್



LIVING LIBERATED

Are we bound forever to vices, bad habits, addictions, and other sins that shackle and put us in bondage?

Today we can learn HOW to free ourselves from that bondage by the power of Jesus Christ!

Steve Flatt

Living Liberated

You are encouraged to study your Bible to prove the truth presented in these lessons or any other lesson. The comments presented herein are those of the authors and the compiler. You should verify their comments and opinions and teachings by others; e.g., a pastor, preacher, priest, rabbi, commentator, or publisher as it is YOUR responsibility to seek, know and do God's will.

In verifying to read different Bible translations, refer to Bible dictionaries and lexicons for meaning of words or phrases you do not know. Be careful with dictionary definitions as dictionaries give meaning of words and phrases from original language through current usage.

The meaning of words and phrases change over time. Also, several Greek words may be translated into one word in English and may distort the original meaning. For instance, the Greek words *de* and *kai* were translated as "and" in English. *De* is used to separate two nouns whereas *kai* connects two nouns.

Let God speak to you from His Holy Word as recorded in the Bible.



International Bible Knowledge Institute

IBKI grants permission to reproduce for non-commercial purposes lessons in their entirety without change or charge.

Randolph Dunn, President - Roberto Santiago, Dean

Visit our website Thebibleway.net

Contact us at info.India.IBKI@gmail.com

లివింగ్ లిబరేటెడ్

ఈ పాఠాలు లేదా మరేదైనా పాఠంలో అందించిన సత్యాన్ని నిరూపించడానికి మీ బైబిల్ను అధ్యయనం చేయమని మీరు ప్రోత్సహించబడ్డారు. ఇక్కడ అందించిన వ్యాఖ్యలు రచయితలు మరియు కంప్యూటర్లవి. మీరు ఇతరులచే వారి వ్యాఖ్యలు మరియు అభిప్రాయాలు మరియు బోధనలను ధృవీకరించాలి; ఉదా., ఒక పాస్టర్, బోధకుడు, పూజారి, రబ్బీ, వ్యాఖ్యాత లేదా ప్రచురణకర్త దేవుని చిత్తాన్ని వెతకడం, తెలుసుకోవడం మరియు చేయడం మీ బాధ్యత. వేర్వేరు బైబిల్ అనువాదాలను చదవడానికి ధృవీకరించడంలో, మీకు తెలియని పదాలు లేదా పదబంధాల అర్థం కోసం బైబిల్ నిఘంటువులను మరియు నిఘంటువులను చూడండి. డిక్షనరీ నిర్వచనాలతో జాగ్రత్తగా ఉండండి, ఎందుకంటే డిక్షనరీలు అసలు భాష నుండి పదాలు మరియు పదబంధాలకు ప్రస్తుత వాడుక ద్వారా అర్థాన్ని ఇస్తాయి. పదాలు మరియు పదబంధాల అర్థం కాలక్రమేణా మారుతుంది. అలాగే, అనేక గ్రీకు పదాలు ఆంగ్లంలో ఒక పదంలోకి అనువదించబడవచ్చు మరియు అసలు అర్థాన్ని వక్రీకరించవచ్చు. ఉదాహరణకు, గ్రీకు పదాలు డి మరియు కై "ఆంగ్లంలో "మరియు" అని అనువదించబడ్డాయి. రెండు నామవాచకాలను వేరు చేయడానికి De ఉపయోగించబడుతుంది, అయితే కై రెండు నామవాచకాలను కలుపుతుంది. బైబిల్లో నమోదు చేయబడినట్లుగా దేవుడు తన పవిత్ర వాక్యం నుండి మీతో మాట్లాడనివ్వండి.



ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ IBKI మార్పు లేదా ఛార్జీ లేకుండా పూర్తిగా వాణిజ్యేతర ప్రయోజనాల కోసం పాఠాలను పునరుత్పత్తి చేయడానికి అనుమతిని మంజూరు చేస్తుంది. రాండోల్ఫ్ డన్, అధ్యక్షుడు - రాబర్టో శాంటియాగో, డీన్ మా వెబ్సైట్

Thebibleway.net ని సందర్శించండి

info.India.IBKI@gmail.comలో మమ్మల్ని సంప్రదించండి

Freedom from Anger

Did you know that the average man loses his temper six times a week? The average woman only loses her temper three times a week. Women tend to get angrier at people. Men tend to get angrier at things such as flat tires and non-working vending machines. Single people express anger twice as often as married folks, and yet the home is the place where we're most likely to express our anger. Anger is most frequently and intensely expressed toward people that we love, rather than strangers.

We all get angry it is a normal response. God made us with that capacity. Jesus got angry, didn't he? Remember the cleansing of the temple? Three hundred and seventy-five times in the Old Testament, we read that God was angry. Ephesians 4:26 states, "Be angry, and do not sin." In other words, there's a right way and there's a wrong way to get angry. So, anger, in and of itself, isn't wrong.

The issue isn't how do you get rid of all your anger; you're not going to do that. You were made with the capacity to anger at times. The issue is, how can you control your anger so that your anger doesn't control you, so that it doesn't cause you to sin and hurt yourself and other people.

I. Anger Expressed

1. The Monster.

This is the person who just explodes. He or she is a walking time bomb. They have a hair trigger, and when they get angry, everything breaks loose, yelling, stomping, ranting, raving, throwing and cursing. Does that sound like someone you know?

A Biblical example of the monster-type of anger is Cain, Abel's brother. Genesis 4:5, "So Cain was very angry, and his face was downcast." Now listen to verse 8, "Now Cain said to his brother Abel, 'Let's go out to the field.' And while they were in the field, Cain attacked his brother Abel and killed him." You see that's the monster, it's somebody who loses control. Most of the time, those who express monster anger, are immediately sorry and beg for forgiveness, but the damage is done. Does it surprise you that men more than women express their anger in this way?

2. The Mute.

The mute is the exact opposite of the monster. The mute is the silent type. They clam up and they hold it in. Sometimes they even pretend that they're not angry. Have

ಕೋಪದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ

ಸರಾಸರಿ ಮನುಷ್ಯನು ವಾರಕ್ಕೆ ಆರು ಬಾರಿ ತನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಸರಾಸರಿ ಮಹಿಳೆ ವಾರಕ್ಕೆ ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ತನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಜನರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಫ್ಲಾಟ್ ಟೈರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡದ ವಿತರಣಾ ಯಂತ್ರಗಳಂತಹ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರು ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಂಟಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವಿವಾಹಿತರಿಗಿಂತ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಮನೆಯೇ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ. ಅಪರಿಚಿತರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಜನರ ಕಡೆಗೆ ಕೋಪವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕೋಪ ಬರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ. ಆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು. ಯೇಸು ಕೋಪಗೊಂಡನು, ಅಲ್ಲವೇ? ದೇವಾಲಯದ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ನೆನಪಿದೆಯೇ? ಹಳೆಯ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನೂರ ಎಪ್ಪತ್ತೈದು ಬಾರಿ, ದೇವರು ಕೋಪಗೊಂಡಿದ್ದಾನೆಂದು ನಾವು ಓದುತ್ತೇವೆ. ಎಫೆಸಿಯನ್ಸ್ 4:26 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಕೋಪದಿಂದಿರಿ, ಮತ್ತು ಪಾಪ ಮಾಡಬೇಡಿ." ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಕೋಪಗೊಳ್ಳಲು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗವಿದೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೋಪವು ಸ್ವತಃ ಮತ್ತು ಸ್ವತಃ ತಪ್ಪಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಕೋಪವನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ತೊಡೆದುಹಾಕುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ; ನೀವು ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ. ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

I. ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ

3. ದಿ ಮೂನ್‌ಸ್ಟರ್.

ಇದು ಕೇವಲ ಸ್ಟ್ರೋಟ್‌ಗೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ವಾಕಿಂಗ್ ಟೈಮ್ ಬಾಂಬ್. ಅವರು ಕೂದಲಿನ ಪ್ರಚೋದಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಅವರು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ಎಲ್ಲವೂ ಸಡಿಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಕಿರುಚುವುದು, ತುಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ರೇಟಿಂಗ್

you ever been with a mute, and said "You're angry, aren't you?" They reply, "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not." "Yes, you are." "No, I'm not!!" They're concealing their feeling, letting it simmer. I call it the crock pot version of anger. It smolders all day.

This type of anger is not as volatile as the monster, but it's no less destructive on the individual. Someone said, "When you swallow your anger, your stomach keeps score." Folks like this, are susceptible to ulcers, headaches and hypertension. In fact, Dr. F.I. McMillan has written a book called, None of These Diseases, in which he lists 51 different types of major illnesses that are caused by bottled-up anger.

A biblical example of this kind of anger is the prophet, Jeremiah. He said, "I never sat in the company of revelers, never made merry with them; I sat alone because your hand was on me and you had filled me with indignation. Why is my pain unending and my wound grievous and incurable?" (Jeremiah 15:17) Poor old Jeremiah is sitting there alone holding it in and it's killing him.

Have you ever heard anyone say, "This just burns me up.?" They're speaking more truth than they know. It's not so much what you eat, it's "what's eating you?"

3. The Martyr.

This guy is the pro at pity parties. He's self-punishing and passive. One of the chief characteristics of the martyr is depression. Many people will go to psychologists and say, "Do you know, I'm depressed." Sometimes after talking with the psychologist, the psychologist will say, "Yes, you're depressed, but what you really are experiencing is angry."

A biblical example is the older brother in the parable of the Prodigal Son. Remember his reaction? The elder brother was so angry that he would not go into the party. So, his father went out and pleaded with him. (Luke 15:28) Now if that older brother had been a monster, he would have gone into the party and trashed the place. If he had been a mute, he would have gone into the party and very obviously stood in the corner and sulked. But he was a martyr. He stayed outside in his own pity party so that his father had to come out and plead with him. One of the characteristics of the martyr is to make everyone else around them miserable. They're good at that.

ಮಾಡುವುದು, ರೇವಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು, ಎಸೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಶಪಿಸುವುದು. ಅದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವವರಂತೆ ಧ್ವನಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಕೋಪದ ದೈತ್ಯಾಕಾರದ ಪ್ರಕಾರದ ಬೈಬಲ್ನ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಕೇನ್, ಅಬೆಲ್ನ ಸಹೋದರ. ಜೆನೆಸಿಸ್ 4: 5, "ಆದ್ದರಿಂದ ಕೇನ್ ತುಂಬಾ ಕೋಪಗೊಂಡನು ಮತ್ತು ಅವನ ಮುಖವು ಕುಸಿದಿತ್ತು." ಈಗ 8 ನೇ ಪದ್ಯವನ್ನು ಕೇಳಿ, "ಈಗ ಕಾಯಿನನು ತನ್ನ ಸಹೋದರನಾದ ಹೇಬೆಲನಿಗೆ, 'ನಾವು ಹೊಲಕ್ಕೆ ಹೋಗೋಣ' ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಮತ್ತು ಅವರು ಹೊಲದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಕಾಯಿನನು ತನ್ನ ಸಹೋದರ ಹೇಬೆಲನನ್ನು ಹೊಡೆದನು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಕೊಂದನು. ಅದು ರಾಕ್ಷಸನೆಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ಅದು ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಯಾರೋ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ, ದೈತ್ಯಾಕಾರದ ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವವರು, ತಕ್ಷಣವೇ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮೆಗಾಗಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯರಿಗಿಂತ ಪುರುಷರೇ ಹೆಚ್ಚು ಈ ರೀತಿ ತಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

4. ದಿ ಮ್ಯೂಟ್.

ಮೂಕವು ದೈತ್ಯಾಕಾರದ ನಿಖರವಾದ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಮೂಕವು ಮೂಕ ವಿಧವಾಗಿದೆ. ಅವರು ಬಿಗಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಅದನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅವರು ಕೋಪಗೊಂಡಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಟಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಮೂಕನೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು "ನೀವು ಕೋಪಗೊಂಡಿದ್ದೀರಿ, ಅಲ್ಲವೇ?" ಅವರು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ, "ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಅಲ್ಲ." "ಹೌದು ನೀವು." "ಇಲ್ಲ ನಾನಲ್ಲ." "ಹೌದು ನೀವು." "ಇಲ್ಲ ನಾನಲ್ಲ!!" ಅವರು ತಮ್ಮ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಮರೆಮಾಚುತ್ತಾರೆ, ಅದನ್ನು ಕುದಿಯಲು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಇದನ್ನು ಕೋಪದ ಕ್ರೋಕ್ ಪಾಟ್ ಆವೃತ್ತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ. ಇದು ದಿನವಿಡೀ ಹೊಗೆಯಾಡುತ್ತದೆ.

ಈ ರೀತಿಯ ಕೋಪವು ದೈತ್ಯಾಕಾರದಂತೆ ಬಾಷ್ಪಶೀಲವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಕಡಿಮೆ ವಿನಾಶಕಾರಿಯಲ್ಲ. ಯಾರೋ ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ನುಂಗಿದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಇಡುತ್ತದೆ." ಈ ರೀತಿಯ ಜನರು, ಹುಣ್ಣುಗಳು, ತಲೆನೋವು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕೆ

4. The Manipulator.

This is the, "I don't get mad, I get even." This kind of anger is the key to most TV and movie dramas. Someone is offended, they get mad, they decide to get even, you know the story.

On the domestic front, it may happen when the wife intentionally burns the toast, just a little bit. Or, when the husband teases hurtfully and then says sarcastically, "Can't you take a joke?" Now believe it or not, religious people are particularly susceptible to the manipulation form of anger expression. We don't think it's very spiritual to explode. We know it's not very spiritual to sit around and mope. But if you put a smile on your face, you can stab somebody in the back by manipulation.

A classic biblical example is the Pharisees. "But they were furious and began to plot with each other what they might do to Jesus." (Luke 6:11) See, they're not getting angry, they're going to get even.

If you fall into any one of those forms, I've got great news for you. You weren't born with it, you learned it. You learned that anger response. You learned it from your parents, television, friends, environment or somewhere else. The great news is, you can unlearn it. You don't have to be any of those four. You can release yourself and free yourself from those types of anger expressions.

II. Disseminating Anger

1. Understand why.

Proverbs 19:11 says, "A man's wisdom gives him patience" The better I understand myself, the more I'll be able to control my anger. The truth of the matter is, anger isn't the problem. Anger is a warning light that something else is wrong in my life, and that's why I'm getting angry.

Causes

a. Physical or emotional hurt.

I read an interesting article lately about divorce, and those who have gone through the trauma of divorce. It said, "The divorce is far from over for the spouse who lives angrily ever after" and "one-third of those who have been divorced for over 10 years, still feel intense anger." Why? They've been hurt deeply and the deeper the hurt, the more intense the anger.

ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಡಾ. ಎಫ್‌ಬಿ ಮೆಕ್‌ಮಿಲನ್ ಅವರು ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರು ಬಾಟಲಿಯ ಕೋಪದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ 51 ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ರೀತಿಯ ಕೋಪದ ಬೈಬಲ್ನ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿ, ಜೆರೆಮಿಯಾ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಮೋಜುಗಾರರ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿಲ್ಲ, ಅವರೊಂದಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಸಂತೋಷಪಡಲಿಲ್ಲ; ನಾನು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿ ಕುಳಿತಿದ್ದೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಇತ್ತು ಮತ್ತು ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಕೋಪದಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದೀರಿ. ನನ್ನ ನೋವು ಏಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಗಾಯವು ದುಃಖಕರ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದು?" (ಯೆರೆಮಿಯ 15:17) ಬಡ ವಯಸ್ಸಾದ ಜೆರೆಮಿಯನು ಒಬ್ಬನೇ ಅದನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಕುಳಿತಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಅದು ಅವನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಿದೆ.

"ಇದು ನನ್ನನ್ನು ಸುಡುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಕೇಳಿದ್ದೀರಾ? ಅವರು ತಿಳಿದಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ತಿನ್ನುವುದು ತುಂಬಾ ಅಲ್ಲ, ಅದು "ನಿಮ್ಮನ್ನು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದೆ?"

3. ಹುತಾತ್ಮ.

ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕರುಣೆ ಪಾರ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರ. ಅವನು ಸ್ವಯಂ ಶಿಕ್ಷಿಸುವ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಪ್ರಿಯ. ಹುತಾತ್ಮರ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಖಿನ್ನತೆ. ಅನೇಕ ಜನರು ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು "ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ, ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇನೆ." ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ನಂತರ, ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ "ಹೌದು, ನೀವು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಕೋಪವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಬೈಬಲ್ನ ಉದಾಹರಣೆಯೆಂದರೆ ಪೋಡಿಗಲ್ ಸನ್ ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಸಹೋದರ. ಅವನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೆನಪಿದೆಯೇ? ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅಣ್ಣನಿಗೆ ಕೋಪ ಬಂದಿತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವನ ತಂದೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಅವನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಂಡರು. (ಲೂಕ 15:28) ಈಗ ಆ ಅಣ್ಣ ರಾಕ್ಷಸನಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವನು ಪಾರ್ಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಆ

b. When nothing is going right, everything is going wrong and you have to wait.

Anger comes out of your frustration. The classic example is traffic, isn't it? People do things in traffic they wouldn't do any other time. I've been in heavy congested traffic and seen two people up there jockeying and blowing horns, and I knew them both, and they knew each other, and they're both Christian folks. They were making those faces and yelling and shaking a fist, and all of a sudden, they get up beside each other and recognize each other, and feel shame. They're embarrassed. Why? They lost their temper out of frustration.

c. Insecurity.

We're angry when we're threatened, afraid and insecure. When somebody takes away my security, I'm like a passive animal that's cornered. I come out with my claws ready.

Understanding yourself is step one. What is it that makes you angry most often? Is it a hurt that you can't get over? Is it an insecurity that happens commonly? Is it a frustrating experience you go through daily? Understand yourself, that's the key.

2. Look to God, not to others, for your self-worth.

A sense of self-worth is essential for controlling your anger because insecure people are easily angered. Confident people are not easily angered. When you've got a good sense of self-worth, you can handle your hurts, your frustrations, your insecurities. "Don't pay attention to everything people say." (Ecclesiastes 7:21) The secret to overcoming a huge amount of anger in life is to develop a God based sense of self-worth, then it doesn't matter what everybody is saying about you.

I love the example of the apostles in Acts 4: 29, when Peter and John were brought before the Sanhedrin, and were threatened by them not to preach any more about Jesus, or else. Peter and John said, "Whether it is right in the sight of God to obey you rather than God, you'll have to choose, but we can't help but speak the things we've seen and heard." See they didn't get mad, they didn't get defensive, they just told the truth. Why? Their self-worth wasn't based upon what the Pharisees thought about them. Their self-worth was based upon what God thought about them.

There's a statement that I really like, "If God likes me, and I like me, and you don't like me, then you're the one with the problem." Isn't that right? It is important that I look to God for my self-worth. That way, the frustrations, the insecurities and the hurts won't bother me as much.

3. Stop and think before reacting.

ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಗೆ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದನು. ಅವರು ಮೂಕರಾಗಿದ್ದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಪಾರ್ಟಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಹುತಾತ್ಮರಾಗಿದ್ದರು. ಅವನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕರುಣೆ ಪಾರ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಇದ್ದನು, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವನ ತಂದೆ ಹೊರಗೆ ಬಂದು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡಬೇಕಾಯಿತು. ಹುತಾತ್ಮರ ಒಂದು ಗುಣಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಅವರ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ದುಃಖಿತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು. ಅವರು ಅದರಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯವರು.

4. ಮ್ಯಾನಿಪ್ಯುಲೇಟರ್.

ಇದು, "ನಾನು ಹುಚ್ಚನಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ನಾನು ಸಮನಾಗುತ್ತೇನೆ." ಈ ರೀತಿಯ ಕೋಪವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಟಿವಿ ಮತ್ತು ಚಲನಚಿತ್ರ ನಾಟಕಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಯಾರೋ ಮನನೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಹುಚ್ಚರಾಗುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ಸಮನಾಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ, ನಿಮಗೆ ಕಥೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

ದೇಶೀಯ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಹೆಂಡತಿ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಟೋಸ್ಡ್ ಅನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಸುಟ್ಟುಹಾಕಿದಾಗ ಅದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಅಥವಾ, ಗಂಡನು ನೋಯಿಸುವಂತೆ ಚುಡಾಯಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರ ವ್ಯಂಗ್ಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದಾಗ, "ನೀವು ತಮಾಷೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ?" ಈಗ ಅದನ್ನು ನಂಬಿರಿ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಜನರು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕೋಪದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕುಶಲ ರೂಪಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ಪೋಟಗೊಳ್ಳುವುದು ತುಂಬಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸುತ್ತಲೂ ಕುಳಿತು ಮೊಪ್ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಲ್ಲ ಎಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಗುವನ್ನು ಹಾಕಿದರೆ, ನೀವು ಕುಶಲತೆಯಿಂದ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಇರಿದು ಹಾಕಬಹುದು.

ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬೈಬಲ್ನ ಉದಾಹರಣೆ ಫರಿಸಾಯರು. "ಆದರೆ ಅವರು ಕೋಪಗೊಂಡರು ಮತ್ತು ಅವರು ಯೇಸುವಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಚು ಹೂಡಿದರು." (ಲೂಕ 6:11) ನೋಡಿ, ಅವರು ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ, ಅವರು ಸಹ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಆ ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದರೆ, ನಾನು ನಿಮಗಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನೀವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ. ಕೋಪದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು

Our mouths usually run faster than our minds. Have you ever noticed that when you get angry, your sharp tongue is the quickest thing to cut your own throat?

Proverbs 13:16 says, "Sensible people always think before they act." The key word to anger management is the word, "T-H-I-N-K." Start thinking before you start responding. That's why James said in James 1:19, "Let every man be swift to hear, slow to speak, and slow to anger." Do you know why you need to be slow to anger? Just give yourself a little time so that you can think. Thomas Jefferson once said, "When you're angry, count to ten." He also added, "When very angry, count to a hundred." That's good advice it will give you ten good seconds to think. I'll guarantee you, very few times will you come to the conclusion, the best way for me to respond is to be a monster, a mute, a martyr or a manipulator. THINK!

I know what some of you are thinking. "Oh, yeah Steve, that sounds great, sounds nice, neat, clinical and logical, but you don't understand. When I get mad, I get mad. I can't control it. I lose it. I can't help myself." Yes, you can! Do you hear me? Yes, you can. Don't you dare believe the lie that you can't stop and think before you lose it? In fact, I'll prove it to you.

Have you ever had an argument at home? You're at home arguing with your spouse or maybe your children, (everybody is arguing loudly), all of a sudden, the phone rings. "Hello (softly)." "How are you doing?" "Good, so nice to hear from you!!" Oh, you've never done that, have you? Why the change? Why the drastic change? You changed because you wanted to. You changed because you chose to. Let's be honest. No one makes you mad, you choose to be mad. I choose my anger. Do you know why? Because the hurt, the frustration, and the insecurity gets up, and I want to do something, so I just get mad.

Let's be honest about it. Sometimes it feels good to be mad, doesn't it? Just kind of vent your spleen. It feels good to be mad. The problem is, in the long run, it hurts you terribly. Proverbs 29:11 says, "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." That's so rich, it's worth repeating. "A fool gives full vent to his anger, but a wise man keeps himself under control." You can take two people, you can put them in the same environment, same conditions, same circumstances, same stimulus, one of them will blow the top, and the other will be cool. It's not the circumstance, it's the choice.

Galatians 5:22 lists the beautiful nine-fold fruit of the spirit. The last one is the capstone. It's self-control. When you walk with God's spirit, you've got the blessing of keeping it under control. THINK, before you react.

4. Learn to relax.

ನೀವು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರು, ದೂರದರ್ಶನ, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಪರಿಸರ ಅಥವಾ ಬೇರೆಡೆಯಿಂದ ಕಲಿತಿದ್ದೀರಿ. ಉತ್ತಮ ಸುದ್ದಿ ಏನೆಂದರೆ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಕಲಿಯಬಹುದು. ನೀವು ಆ ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇರಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಆ ರೀತಿಯ ಕೋಪದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಬಹುದು.

II. ಕೋಪವನ್ನು ಹರಡುವುದು

4. ಏಕೆ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 19:11 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಮನುಷ್ಯನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಅವನಿಗೆ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ" ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ನನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಲ್ಲೆ. ವಿಷಯದ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ಕೋಪವು ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ. ಕ್ರೋಧವು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಯಾವುದೋ ತಪ್ಪು ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬೆಳಕು, ಮತ್ತು ನನಗೆ ಕೋಪ ಬರುತ್ತಿದೆ.

ಕಾರಣ ದೈಹಿಕ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವು. ವಿಚ್ಛೇದನದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ವಿಚ್ಛೇದನದ ಆಘಾತದ ಮೂಲಕ ಹೋದವರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕ ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಿದ್ದೇನೆ. ಅದರಲ್ಲಿ, "ಕೋಪದಿಂದ ಬದುಕುವ ಸಂಗಾತಿಗೆ ವಿಚ್ಛೇದನವು ದೂರವಾಗಿದೆ" ಮತ್ತು "10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ವಿಚ್ಛೇದನ ಪಡೆದವರಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಭಾಗದಷ್ಟು ಜನರು ಇನ್ನೂ ತೀವ್ರವಾದ ಕೋಪವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ." ಏಕೆ? ಅವರು ಆಳವಾಗಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ನೋವು, ಕೋಪವು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಬಿ. ಯಾವುದೂ ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯದಿದ್ದಾಗ, ಎಲ್ಲವೂ ತಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಕಾಯಬೇಕು.

ಕೋಪವು ನಿಮ್ಮ ಹತಾಶೆಯಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಉದಾಹರಣೆ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಆಗಿದೆ, ಅಲ್ಲವೇ? ಜನರು ಟ್ರಾಫಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ಬೇರೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಭಾರೀ ದಟ್ಟಣೆಯ ಟ್ರಾಫಿಕ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಜನರು ಜೋಕಾಲಿ ಮತ್ತು ಹಾರ್ನ್ ಊದುವುದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ತಿಳಿದಿತ್ತು ಮತ್ತು ಅವರು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ತಿಳಿದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜನರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಆ ಮುಖಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಕಿರುಚುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು

Proverbs 14:30 says, "A heart at peace gives life to the body." Have you ever noticed that when you're uptight, you're more inclined to be angry? Temper and tension always go together. Have you ever been late for a morning meeting, you're in a rush and you can't find something you must have? Oh, what will I do? The pressure and frustration elicit my anger. I must learn to relax. Some of you are a walking time bomb because of the tension you feel all the time. Some of you feel so much tension at work that as soon as you come home, you snap your spouse's head off. You blame them for the tension you're under. The following are things to do to control our tension:

- "Be aware that tension is building and seek to diffuse it. You may have to change jobs. You may need to do something totally different, but don't let tension ruin your life."
- Exercise. I know that Paul said bodily exercise profits a little, but this is one of the ways it does profit a little. We are designed to build up stress, but we are designed to relieve it physically. You will relieve it, if you exercise.
- Carry around a little pocket New Testament. Open it up and read a little something, and pray a one-minute prayer. That will put everything in a better perspective. There's not that much to get uptight over.
- Get a sense of humor. God made us to have a sense of humor. God has a sense of humor. He made you, didn't he? He made me. He's got to have a sense of humor. And now the last thing.
- Continually ask God for help. You cannot have your life filled with the things that God's spirit gives and still have room for wrongly displayed anger. "But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, patience, kindness, goodness, faithfulness, gentleness and self-control." (Galatians 5:22-23)

III. Summary

Here is a real deep metaphor. If you were to go into Wendy's, McDonalds, Burger King or some other fast-food restaurant and take that little mustard packet, tear the corner, set it on the table and smash it, what's going to come out? Whatever is inside. Right? Mustard! Now the world squeezes you with its deadlines and expectations, whatever is inside of you will come out. If you are full of the fruits of the spirit, love, joy, peace, patience, kindness, goodness, gentleness, faithfulness, self-control, they will come out!

Listen to this statement, "When you're filled with love, almost nothing will upset you. When you're filled with anger, almost anything will upset you." It's what's on the inside that counts.

That's why we want to be filled with God's spirit so that he'll bear his fruit. Replace the hurt, the insecurity and the

ಮುಷ್ಠಿಯನ್ನು ಅಲುಗಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಮತ್ತು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಅವರು ಪರಸ್ಪರರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಗುರುತಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವಮಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಅವರು ಮುಜುಗರಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಏಕೆ? ಅವರು ಹತಾಶೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ತಾಳ್ಮೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು.

ಸಿ. ಅಭದ್ರತೆ.

ನಮಗೆ ಬೆದರಿಕೆ, ಭಯ ಮತ್ತು ಅಸುರಕ್ಷಿತವಾದಾಗ ನಾವು ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಯಾರಾದರೂ ನನ್ನ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಂಡಾಗ, ನಾನು ಮೂಲೆಗುಂಪಾಗಿರುವ ನಿಷ್ಠೆಯ ಪ್ರಾಣಿಯಂತೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹೊರಬರುತ್ತೇನೆ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಂದು ಹಂತವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೋಪಗೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವೇನು? ನಿನ್ನಿಂದ ಆಗದ ನೋವೇ? ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಭದ್ರತೆಯೇ? ನೀವು ದಿನನಿತ್ಯ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಹತಾಶೆಯ ಅನುಭವವೇ? ನೀವೇ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಅದು ಮುಖ್ಯ.

5. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿ.

ಇತರರನ್ನು ಅಲ್ಲ.

ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಜನರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಜನರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಪಡೆದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ನೋವುಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಹತಾಶೆಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಅಭದ್ರತೆಗಳನ್ನು ನೀವು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. "ಜನರು ಹೇಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಗಮನ ಕೊಡಬೇಡಿ." (ಪ್ರಸಂಗಿ 7:21) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೋಪವನ್ನು ಜಯಿಸುವ ರಹಸ್ಯವು ದೇವರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ವಯಂ-ಮೌಲ್ಯದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ನಂತರ ಎಲ್ಲರೂ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ.

ಕಾಯಿದೆಗಳು 4: 29 ರಲ್ಲಿ ಅಪೊಸ್ತಲರ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ನಾನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ, ಪೀಟರ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ ಅವರನ್ನು ಸನ್ನೆಡ್ರಿನ್ ಮುಂದೆ ಕರೆತಂದಾಗ ಮತ್ತು ಯೇಸುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಬೋಧಿಸದಂತೆ ಅವರಿಂದ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಲಾಯಿತು. ಪೀಟರ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ ಹೇಳಿದರು, "ದೇವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ದೇವರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಿಮಗೆ ವಿಧೇಯರಾಗುವುದು ಸರಿಯೇ, ನೀವು ಆರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ನೋಡಿದ ಮತ್ತು ಕೇಳಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಾತನಾಡಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ." ನೋಡಿ ಅವರು ಹುಚ್ಚರಾಗಲಿಲ್ಲ, ಅವರು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕವಾಗಲಿಲ್ಲ, ಅವರು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಏಕೆ? ಅವರ ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯವು

frustration that is causing your anger with Jesus. He can heal.

Amazing Grace Lesson #1199

Questions:

1. God is?
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)
 - c. _____ Truth
 - d. _____ Mercy
 - e. _____ Peace
 - f. _____ All the above
 - g. _____ a and c
 - h. _____ a, c and e
 - i. _____ a, b and c
2. Everyone gets angry as it is a normal reaction.
True _____ False _____
3. Anger can be expressed by?
 - a. _____ Exploding (verbal or physical assault)
 - b. _____ Pouting (the silent treatment)
 - c. _____ Martyr (self-pity)
 - d. _____ Getting even (manipulator)
 - e. _____ All the above
4. Anger can be caused by?
 - a. _____ Physical or emotional hurt
 - b. _____ Frustration
 - c. _____ Afraid, threatened and insecurity
 - d. _____ All the above
5. What is the key word for anger management?
 - a. _____ Ten (count to ten)
 - b. _____ Cry
 - c. _____ Laugh (or smile)
 - d. _____ Walk (away)
 - e. _____ Think
6. One can control anger by
 - a. _____ Biting tongue and saying nothing (seething)
 - b. _____ Understanding cause of anger
 - c. _____ Think before reacting
 - d. _____ Remove tension and stress
 - e. _____ a, b and c
 - f. _____ a, c and d
 - g. _____ b, c and d

Chapter 2

Freedom From Harmful Attitudes

Picture the face or the name of the person that you admire most in life? Can you get that face? Get that name? Now, what is the single most reason that you admire that person so much? Boil it all down. Reduce it to one word if you can. Did you think of loving, honest, faithful, unselfish, loyal,

ಫರಿಸಾಯರು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ಅವರ ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯವು ದೇವರು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ.

ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇಷ್ಟಪಡುವ ಒಂದು ಹೇಳಿಕೆ ಇದೆ, "ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡದಿದ್ದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಯಿರುವವರು ನೀವೇ." ಅದು ಸರಿ ಅಲ್ಲವೇ? ನನ್ನ ಸ್ವಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ದೇವರನ್ನು ನೋಡುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಹತಾಶೆಗಳು, ಅಭದ್ರತೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

6. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಮೊದಲು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಿ. ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಓಡುತ್ತವೆ. ನೀವು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಚೂಪಾದ ನಾಲಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಗಂಟಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವ ತ್ವರಿತ ವಿಷಯ ಎಂದು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 13:16 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಸಂವೇದನಾಶೀಲ ಜನರು ಯಾವಾಗಲೂ ಅವರು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ." ಕೋಪ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಪದವೆಂದರೆ, "ಯೋಚಿಸು." ನೀವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಜೇಮ್ಸ್ ಜೇಮ್ಸ್ 1:19 ರಲ್ಲಿ, "ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಕೇಳಲು ವೇಗವನ್ನು ಹೊಂದಲಿ, ಮಾತನಾಡಲು ಮತ್ತು ಕೋಪಕ್ಕೆ ನಿಧಾನವಾಗಲಿ." ನೀವು ಕೋಪಗೊಳ್ಳಲು ಏಕೆ ನಿಧಾನವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನೀವೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡಿ ಇದರಿಂದ ನೀವು ಯೋಚಿಸಬಹುದು. ಥಾಮಸ್ ಜೆಫರ್ಸನ್ ಒಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದರು. "ನೀವು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ಹತ್ತಕ್ಕೆ ಎಣಿಸಿ." ಅವರು ಕೂಡ ಸೇರಿಸಿದರು, "ತುಂಬಾ ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ನೂರಕ್ಕೆ ಎಣಿಸಿ." ಅದು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಲಹೆ ಅದು ನಿಮಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ಹತ್ತು ಉತ್ತಮ ಸೆಕೆಂಡುಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಖಾತರಿ ನೀಡುತ್ತೇನೆ, ಕೆಲವೇ ಬಾರಿ ನೀವು ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತೀರಿ, ನನಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ದೈತ್ಯಾಕಾರದ, ಮೂಕ, ಹುತಾತ್ಮ ಅಥವಾ ಕುಶಲಕರ್ಮಿ. ಯೋಚಿಸಿ!

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. "ಓಹ್, ಹೌದು ಸ್ಪೀವ್, ಅದು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ, ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ, ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ, ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಮತ್ತು ತಾರ್ಕಿಕವಾಗಿ ಧ್ವನಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ಹುಚ್ಚನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಹುಚ್ಚನಾಗುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾನೇ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ." ಹೌದು, ನೀನು ಮಾಡಬಹುದು! ನಾನು ಹೇಳುವುದು ನಿಮಗೆ

caring, happy, kind or humble? I could go on. The interesting thing about all these words is they all describe attitudes. Isn't that fascinating? All of those are attitudes. Did you choose appearance, ability or intelligence? I doubt that many, if any, did. Doesn't that tell you something?

Jesus tells us about human attitudes in the "Good Samaritan" parable. "A man was going down from Jerusalem to Jericho, when he fell into the hands of robbers. They stripped him of his clothes, beat him and went away, leaving him half dead. A priest happened to be going down the same road, and when he saw the man, he passed by on the other side. So too, a Levite, when he came to the place and saw him, passed by on the other side. But a Samaritan, as he traveled, came where the man was; and when he saw him, he took pity on him. He went to him and bandaged his wounds, pouring on oil and wine. Then he put the man on his own donkey, took him to an inn and took care of him. The next day he took out two silver coins and gave them to the innkeeper. 'Look after him,' he said, 'and when I return, I will reimburse you for any extra expense you may have.' "Which of these three do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of robbers?" (Luke 10:30-36)

Jesus shows us in this parable three very basic attitudes:

1. What is yours is mine and I'm going to take it.

Somebody had that attitude in the parable can you figure out who? The thief or the thieves, the ones who found the man, beat him, took what he had and left him for dead. We know this about him. His attitude was "what's yours is mine and I'm going to take it." Frankly most of the people don't have that attitude. Oh, it's prevalent in this world. Folks with that kind of attitude are like the old dog that had the bone. He went to a lake looked over and saw his reflection. He saw what he thought to be another dog with a bone in his mouth and he wanted that one too. So, he let go to begin to bite at the other dog and what happened? He lost the bone he had. "What's yours is mine and I'm going to take it."

2. What's mine is mine and I'm going to keep it.

It's interesting to me that Jesus talks about a priest and a Levite, both religious men. They were probably going from Jericho to Jerusalem to do service in the temple. The priest and the Levites one week out of every year had to perform temple service. They had to do all the duties and prepare the sacrifices. To go along this route was not an unusual thing as Jericho is not very far from the Jerusalem, and many priests lived there. They saw this

ಕೇಳುತ್ತಿದೆಯೇ? ಹೌದು, ನೀನು ಮಾಡಬಹುದು. ನೀವು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸುಳ್ಳನ್ನು ನಂಬುವ ಧೈರ್ಯವಿಲ್ಲವೇ? ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಜಗಳವಾಡಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು, (ಎಲ್ಲರೂ ಜೋರಾಗಿ ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ), ಇದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಪೋನ್ ರಿಂಗ್ ಆಗುತ್ತದೆ. "ಹಲೋ (ಮೈದುವಾಗಿ)." "ಹೇಗಿದ್ದೀಯಾ?" "ಒಳ್ಳೆಯದು, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕೇಳಲು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ!!" ಓಹ್, ನೀವು ಅದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡಿಲ್ಲ, ಅಲ್ಲವೇ? ಏಕೆ ಬದಲಾವಣೆ? ಏಕೆ ತೀವ್ರ ಬದಲಾವಣೆ? ನೀವು ಬಯಸಿದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಬದಲಾಗಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಕಾರಣ ನೀವು ಬದಲಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಲಿ. ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹುಚ್ಚರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಹುಚ್ಚರಾಗಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನಾನು ನನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಯಾಕೆ ಗೊತ್ತಾ? ಏಕೆಂದರೆ ನೋವು, ಹತಾಶೆ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಹುಚ್ಚನಾಗುತ್ತೇನೆ.

ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರೋಣ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲವೇ? ಕೇವಲ ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿಮ್ಮ ಗುಲುವನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ. ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಇದು ನಿಮಗೆ ಭಯಂಕರವಾಗಿ ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 29:11 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಮೂರ್ಖನು ತನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ." ಅದು ತುಂಬಾ ಶ್ರೀಮಂತವಾಗಿದೆ, ಅದನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವಾಗಿದೆ. "ಮೂರ್ಖನು ತನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ." ನೀವು ಇಬ್ಬರು ಜನರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ನೀವು ಅವರನ್ನು ಒಂದೇ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ, ಅದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಅದೇ ಸಂದರ್ಭಗಳು, ಅದೇ ಪ್ರಚೋದನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬಹುದು, ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಟಾಪ್ ಅನ್ನು ಸ್ಪೋಟಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ತಂಪಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಸಂದರ್ಭವಲ್ಲ, ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಗಲಾತ್ಯ 5:22 ಆತ್ಮದ ಸುಂದರವಾದ ಒಂಬತ್ತು ಪಟ್ಟು ಫಲವನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಯದು ಕ್ಯಾಪ್ಲೋನ್ ಆಗಿದೆ. ಇದು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ. ನೀವು ದೇವರ ಆತ್ಮದೊಂದಿಗೆ ನಡೆದಾಗ, ಅದನ್ನು

man beaten, bleeding, and robbed, but they chose to pass by on the other side.

Now there could have been one other thing at work here. You see if a priest or Levite were heading toward the temple to perform a service, the last thing that individual would want to do would be to become unclean. According to the Jewish law, if you were to touch a corpse, it would make you ceremonially unclean. They may have been in a hurry with important work to do. They could have even thought about the risk of becoming ceremonially unclean. This man may either be dead, or he may die in my hands. So, rather than risking becoming unclean they went on their way. "What's mine is mine and I'm going to keep it."

These are the kind of person folks who goes through life hurting no one, breaking no rules, and making no enemies. In fact, that's the kind of person who goes through life determined to leave things just like they are. They won't bother you and don't want you bothering them. They do not consider those who went before and prepared the way. Somebody invested yesterday in what they enjoy today. When you've got an attitude of "What's mine is mine and I'm going to keep it" you just want to be left alone. No, you are not a society drainer. But you're not giving anything to anybody either.

Years ago, when I was a young teenager, I would spend a week every summer with my grandfather on the farm. Some of the greatest lessons I've ever learned in life have been those weeks out on the farm because I lived in the city, a suburban kid. One time I was with my granddaddy Flatt, we called him "Pap" was planting fruit trees. They were just little tiny saplings, it was a hot day, it was a lot of work and my granddaddy was almost 80. I said, "Pap what on earth are you planting those fruit trees for? You're not going to live long enough to ever eat one apple off that tree." He looked at me and in his own humble way, he taught me one of the greatest lessons about servant hood I've ever known. He said, "Now son, I'm not planting these for me. But much of what I've enjoyed on this farm is here because somebody else did some work before me. I'm not naive enough to think I'll pull an apple off this tree, but that's not the point, life didn't begin with me and life doesn't end with me." He said, "If my life is really going to be useful, I'll leave something here that somebody else can enjoy."

Therefore, it's not enough to say, "What's mine is mine and I'm going to keep it."

3. What's mine is yours, and I'm going to give it.

The Bible says that the Good Samaritan saw the victim and had compassion on him. He carried him to an inn, he paid for his care and said I'll come back by to check on him to see if I need to do anything else.

ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಆಶೀರ್ವಾದವನ್ನು ನೀವು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸಿ.

4. ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕಲಿಯಿರಿ.

ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 14:30 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಶಾಂತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಹೃದಯವು ದೇಹಕ್ಕೆ ಜೀವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ." ನೀವು ನೆಟ್ಟಗಿರುವಾಗ, ನೀವು ಕೋಪಗೊಳ್ಳಲು ಹೆಚ್ಚು ಒಲವು ತೋರುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಉದ್ವೇಗ ಮತ್ತು ಉದ್ವೇಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಬೆಳಗಿನ ಸಭೆಗೆ ತಡವಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದೀರಾ, ನೀವು ವಿಪರೀತವಾಗಿರುವಿರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಹೊಂದಿರಬೇಕಾದದ್ದನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವೇ? ಓಹ್, ನಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ? ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹತಾಶೆ ನನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ನಾನು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಕಲಿಯಬೇಕು. ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಅನುಭವಿಸುವ ಉದ್ವೇಗದಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ವಾಕಿಂಗ್ ಟೈಮ್ ಬಾಂಬ್ ಆಗಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಉದ್ವಿಗ್ನತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಮನೆಗೆ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯ ತಲೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಉದ್ವೇಗಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಅವರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಮ್ಮ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು:

- "ಉದ್ವೇಗವು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹರಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ನೀವು ಉದ್ವೇಗಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು. ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ಉದ್ವೇಗವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ."
- ವ್ಯಾಯಾಮ. ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮವು ಸ್ವಲ್ಪ ಲಾಭವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪಾಲ್ ಹೇಳಿದರು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆದರೆ ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ನಾವು ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತೀರಿ.
- ಸ್ವಲ್ಪ ಪಾಕೆಟ್ ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಒಯ್ಯಿರಿ. ಅದನ್ನು ತೆರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಏನನ್ನಾದರೂ ಓದಿ, ಮತ್ತು ಒಂದು ನಿಮಿಷದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಅದು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸುತ್ತದೆ. ಮೇಲೆ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಲು ಹೆಚ್ಚು ಇಲ್ಲ.

All three of the main characters, the Levite, the Priest, and the Samaritan had something in common. Don't think that only certain people can have certain kinds of attitudes. They had a lot in common.

a. They saw the same problem, a man in need lying there bleeding.

Many people say "I don't do much, I give much, because I don't have much opportunity." It's not the exposure to the need that makes a man or a woman a good servant. It is the attitude. It's not the person who has the most opportunities, who becomes the greatest servant.

b. They all had something else to do.

It's not how much time you have in your schedule that dictates whether or not you reach out and touch your fellow man. It's the person who has the best attitude. Some of the best stewards that I've ever known were also the busiest people. You see it has nothing to do with your agenda. It has nothing to do with your schedule. It has nothing to do with how much opportunity.

c. They all had reasons not to help.

They needed to do some work. They didn't want to risk touching a corpse. But listen to this. The Samaritan had the most significant reason of all for not helping. It was the enmity between the Jews and the Samaritans. The Jews hated the Samaritans. They called them to their faces, dogs. For that Samaritan to look over and to see that Jew bleeding there, it wouldn't have been at all unusual for a man who had gone through the kind of isolation and persecution Samaritans have gone through to say, "Look who the dog is now." Or, if he had a particularly bitter spirit to just go ahead and finish him off. But you see that's the beauty about attitude.

- His attitude helped him overcome his prejudice and it's the only thing that will. You and I have prejudices. We develop them as we go through life and the only way they'll be conquered is by attitude.
- It helped him conquer his convenience. See none of us want to have our convenience rattled. But, the attitude on the part of that Samaritan made him give his donkey, his money, his time and all because he had the right attitude, not because he had more availability or more time, but because he had the right attitude.

Four observations

1. Your attitude is more important than your abilities. That was proved in the person that we admired the most. We admire the person most who has the right attitude. Attitude is the way we influence this world not by looks or our brain. Every person has something

- ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ದೇವರು ನಮಗೆ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ದೇವರಿಗೆ ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇದೆ. ಅವನು ನಿನ್ನನ್ನು ಮಾಡಿದನು ಅಲ್ಲವೇ? ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಮಾಡಿದನು. ಅವನು ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಮತ್ತು ಈಗ ಕೊನೆಯ ವಿಷಯ.
- ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಕೇಳಿ. ದೇವರ ಆತ್ಮವು ಕೊಡುವ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ತುಂಬಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ತಪ್ಪಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾದ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಅವಕಾಶವಿದೆ. "ಆದರೆ ಆತ್ಮದ ಫಲವೆಂದರೆ ಪ್ರೀತಿ, ಸಂತೋಷ, ಶಾಂತಿ, ತಾಳ್ಮೆ, ದಯೆ, ಒಳ್ಳೆಯತನ, ನಿಷ್ಠೆ, ಸೌಮ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ." (ಗಲಾತ್ಯ 5:22-23)

III. ಸಾರಾಂಶ

ಇಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಆಳವಾದ ರೂಪಕವಿದೆ. ನೀವು ವೆಂಡಿಸ್, ಮೆಕ್‌ಡೊನಾಲ್ಡ್ಸ್, ಬರ್ಗರ್ ಕಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದಾದರೂ ಫಾಸ್ಟ್‌ಫುಡ್ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗೆ ಹೋಗಿ ಆ ಸಣ್ಣ ಸಾಸಿವೆ ಪ್ಯಾಕೆಟ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಮೂಲೆಯನ್ನು ಹರಿದು, ಅದನ್ನು ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಒಡೆದು ಹಾಕಿದರೆ, ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ಒಳಗೆ ಏನೇ ಇರಲಿ. ಸರಿಯೇ? ಸಾಸಿವೆ! ಈಗ ಜಗತ್ತು ತನ್ನ ಗಡುವು ಮತ್ತು ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಡುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನಿದೆಯೋ ಅದು ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಆತ್ಮ, ಪ್ರೀತಿ, ಸಂತೋಷ, ಶಾಂತಿ, ತಾಳ್ಮೆ, ದಯೆ, ಒಳ್ಳೆಯತನ, ಸೌಮ್ಯತೆ, ನಿಷ್ಠೆ, ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಫಲಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ಅವು ಹೊರಬರುತ್ತವೆ! ಈ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಕೇಳಿ, "ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವಾಗ, ಬಹುತೇಕ ಯಾವುದೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಕೋಪದಿಂದ ತುಂಬಿದಾಗ, ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲವೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ." ಒಳಗಿರುವ ಅಂಶವೇ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ದೇವರ ಆತ್ಮದಿಂದ ತುಂಬಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ, ಇದರಿಂದ ಅವನು ತನ್ನ ಫಲವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಯೇಸುವಿನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ನೋವು, ಅಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಹತಾಶೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ. ಅವನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1199

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

2. ದೇವರು?
 - j. _____ ಪ್ರೀತಿ
 - k. _____ ನೀತಿವಂತ (ಕೇವಲ)
 - l. _____ ಸತ್ಯ
 - m. _____ ಕರುಣೆ

to give to his fellow man and something to give to God. Don't think: "I have nothing to give God" because you might also be thinking "God has not given me anything." That's paramount to blasphemy.

2. Your position doesn't count anything next to your attitude. The classic example is right here in this parable. The first two men were religious men. There was a Levite and a Priest. If anybody was trained to help people, it was them. If anybody had gone to school to learn to devote their life to people, it was the Priest and the Levite. Isn't it fascinating that the people who were trained the most, qualified the most, and schooled the most, helped the least?
3. Your attitude is more important than timing. In this parable the Good Samaritan had the poorest timing of all. You see if that beaten up Jew was half dead when the Priest and the Levite passed by, he was probably three-fourths dead by the time the Good Samaritan got there. But it didn't stop him from serving. Don't look for a time to have the right attitude. Have the right attitude and let time work itself out. Remember the purpose of this parable was for Jesus to respond to the question, who is my neighbor? Jesus says your neighbor has nothing to do with proximity, neighborhood associations, or timing. It's whoever has the right attitude to help.
4. A right attitude is active. Which of these three men do you think was a neighbor to the man who fell into the hands of the robbers, the expert in the law replied, the one who had mercy on him? Jesus told him, go and do likewise.
 - a. Look around to see who needs help
 - b. Eliminate your excuses
 - c. Help them "Just do it."

Amazing Grace Lesson #1106

Questions:

1. Match the character(s) with the attitude by circling the appropriate letter.
 - a. What's yours is mine and I'm going to take it.
 - b. What's mine is mine and I'm going to keep it.
 - c. What's mine is yours and I'm going to give it.
 1. Levite and Priest a b c
 2. Robbers a b c
 3. Samaritan a b c
2. What attitudes did the Priest, Levite and Samaritan have in common?
 - a. _____ They all saw the same problem
 - b. _____ They all had something else to do
 - c. _____ They all had reasons not to help
 - d. _____ All the above
 - e. _____ They did not have anything in common
3. Your ability is more important than your attitude?
True _____ False _____

- n. _____ ಶಾಂತಿ
- o. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- p. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
- q. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ
- r. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

2. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾದ್ದರಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಕೋಪಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
5. ಕೋಪವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬಹುದೇ?
 - a. _____ ಸ್ಪೋಟ (ಮೌಖಿಕ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ಆಕ್ರಮಣ)
 - ಬಿ. _____ ಪೌಟಿಂಗ್ (ಮೂಕ ಚಿಕ್ಕಿತ್ಸ)
 - ಸಿ. _____ ಹುತಾತ್ಮ (ಆತ್ಮ ಕರುಣೆ)
 - ಡಿ. _____ ಸಹ ಪಡೆಯುವುದು (ಮ್ಯಾನಿಪ್ಯುಲೇಟರ್)
 - ಇ. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
6. ಕೋಪವು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದೇ?
 - a. _____ ದೈಹಿಕ ಅಥವಾ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವು
 - b. _____ ಹತಾಶೆ
 - c. _____ ಭಯ, ಬೆದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆ
 - d. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
5. ಕೋಪ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಪದ ಯಾವುದು?
 - ಎ. _____ ಹತ್ತು (ಹತ್ತರಿಂದ ಎಣಿಕೆ)
 - ಬಿ. _____ ಅಳು
 - ಸಿ. _____ ನಗು (ಅಥವಾ ನಗು)
 - ಡಿ. _____ ದೂರ ಹೋಗು
 - ಇ. _____ ಯೋಚಿಸಿ
7. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೋಪವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು
 - h. _____ ನಾಲಿಗೆಯನ್ನು ಕಚ್ಚುವುದು ಮತ್ತು ಏನನ್ನೂ ಹೇಳುವುದು (ನೋಯುವುದು)
 - i. _____ ಕೋಪದ ಕಾರಣವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
 - j. _____ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸಿ
 - k. _____ ಉದ್ವೇಗ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿ
 - l. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
 - m. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
 - n. _____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ

4. Your position in life is just as important or even more important than your attitude.

True _____ False _____

5. Scheduling your time to accomplish the most is very important and has a higher priority than attitude.

True _____ False _____

6. A right attitude is active

True _____ False _____

7. Which of the three men in this parable was "a neighbor" to the injured man?

a. _____ Priest

b. _____ Levite

c. _____ Samaritan

Chapter 3

Believe It or Not

Conquering Myths of Misery

We've all been taught certain myths as we grow up and most of them are frankly, harmless. But there are some myths that are extremely harmful.

There are just all kinds of things that we've heard and absorbed, that the world has taught us that just aren't true: Myths about yourself, myths about God, and myths about life and the future and money and sex and relationships, myths about heaven and hell. Some of those bring with them some extremely negative consequences.

One myth that undergirds so many of the others is "it doesn't matter" what you believe as long as you're sincere." Have you ever heard that? Sure, you have. It doesn't matter what you believe as long as you're sincere. That sounds so mature, that sounds so accommodating, so politically correct. But the problem with this commonly accepted cliché is, it's absurd. It's absolutely ridiculous, it's naive and it's irrational.

As you go through life, you'll find that so many times there are beliefs that are antithesis of each other; they can't both be true, that's just an impossibility. A few weeks ago, my wife and I had arranged via phone to be at a certain place at a certain time. You know how busy we get, a two-car family kind of thing, and I misunderstood. I believed I was to meet her at a certain place at a certain time and that's not what she believed. Now is it all right to believe whatever you believe as long as you're sincere? We were both sincere, but we never rendezvoused. It cost us both about three hours out of our day. You see you can be sincere, but you can be sincerely wrong.

I was channel surfing the other night and came across the middle of a movie about some terrorists who had gotten in and rearranged the computer and the radar signals for major airports. In this fictitious movie an airplane was coming in to land. The pilot thought they were 300 feet above the

ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಹಾನಿಕಾರಕದಿಂದ ಮುಕ್ತಿವರ್ತನೆ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಮೆಚ್ಚುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಖ ಅಥವಾ ಹೆಸರನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸುವುದೇ? ನೀವು ಆ ಮುಖವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದೇ? ಆ ಹೆಸರನ್ನು ಪಡೆಯುವುದೇ? ಈಗ, ನೀವು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬಾ ಮೆಚ್ಚಲು ಏಕೈಕ ಕಾರಣ ಯಾವುದು? ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕುಡಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಅದನ್ನು ಒಂದು ಪದಕ್ಕೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ. ಪ್ರೀತಿಯ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ, ನಿಷ್ಠಾವಂತ, ನಿಷ್ಕಾರ್ಥ, ನಿಷ್ಠಾವಂತ, ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ, ಸಂತೋಷ, ದಯೆ ಅಥವಾ ವಿನಮ್ರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೀರಾ? ನಾನು ಹೋಗಬಹುದಿತ್ತು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಪದಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಆಕರ್ಷಕವಲ್ಲವೇ? ಇವೆಲ್ಲವೂ ವರ್ತನೆಗಳು. ನೀವು ನೋಟ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಯಾವುದಾದರೂ ಇದ್ದರೆ, ಅನೇಕರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನುಮಾನವಿದೆ. ಅದು ನಿಮಗೆ ಏನಾದರೂ ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲವೇ?

"ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮರಿಟನ್" ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನವ ವರ್ತನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೇಸು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. "ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಜೆರುಸಲೇಮಿನಿಂದ ಜೆರಿಕೊಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಅವನು ಕಳ್ಳರ ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದನು, ಅವರು ಅವನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ, ಅವನನ್ನು ಹೊಡೆದು, ಅವನನ್ನು ಅರ್ಧ ಸತ್ತಂತೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೋದರು. ಒಬ್ಬ ಪಾದ್ರಿ ಅದೇ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದನು. ಅವನು ಆ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಅವನು ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಾದುಹೋದನು, ಹಾಗೆಯೇ ಒಬ್ಬ ಲೇವಿಯನು ಆ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಬಂದು ಅವನನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಿಂದ ಹಾದುಹೋದನು, ಆದರೆ ಅವನು ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಒಬ್ಬ ಸಮಾರ್ಯದವನು ಆ ಮನುಷ್ಯನಿದ್ದಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದನು. ; ಮತ್ತು ಅವನು ಅವನನ್ನು ಕಂಡು ಕನಿಕರಪಟ್ಟನು, ಅವನು ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸವನ್ನು ಸುರಿದು ಅವನ ಗಾಯಗಳಿಗೆ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಮಾಡಿದನು, ನಂತರ ಅವನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕತ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ಆ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕೂರಿಸಿಕೊಂಡು, ಅವನನ್ನು ಒಂದು ಹೋಟೆಲಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದು ಅವನನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಮರುದಿನ ಅವನು ಎರಡು ಬೆಳ್ಳಿಯ ನಾಣ್ಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಟೆಲಿನವನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟನು, ಅವನನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ನಾನು ಹಿಂದಿರುಗಿದಾಗ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ನಾನು ಮರುಪಾವತಿಸುತ್ತೇನೆ." "ದರೋಡಕೋರರ ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಈ ಮೂವರಲ್ಲಿ ಯಾರು ನೆರೆಹೊರೆಯವರು ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ?" (ಲೂಕ 10:30-36)

ground when in fact as they came through the clouds, the runway was there and they crashed and burned. But you see the pilot thought he was 300 feet above...he was sincere. He was just sincerely wrong.

There are beliefs that we encounter that, if we don't correct them, will cause us to crash and burn. There are some very simple principles about belief. Some of these are going to seem elementary and fundamental, that's because they are. Some of these we aren't even conscious of, but let's go right to the root and build on it.

1. You choose what you believe.

It's true that there are numerous influences on our lives, but nobody forces you to believe anything. If I don't want to believe something, I don't have to. If I want to believe in something, I can. Nobody can stop me. If I want to believe the Bible is the word of God, I can believe that, and I do. If the Republicans and the Democrats are at an impasse, you can choose to believe the Democrats, or you can choose to believe the Republicans. It doesn't make any difference; you can choose to believe whatever you want.

Nobody forces you to believe anything. The point is you can't blame anybody else for what you believe. My parents, my teachers, my peers, they influence my belief, but they don't control them. This is a key point as we analyze the beliefs that we have. You may find you've embraced a belief that's been wrong for years, but you can change that belief.

God said in Proverbs 8:10 "Choose my instructions, instead of silver." In Romans 1:25, Paul was talking about some depraved godless people and said, "They exchanged the truth of God for a lie." Do you see the two things these verses have in common? The idea is choice, choosing what you believe.

2. Your beliefs control your behavior.

In other words, they determine how I act. Proverbs 4:23 in the NIV says, "Above all else, guard your heart, for it is the well-spring of life." I like the way the Good News translation renders this particular proverb, "Be careful what you think, for your life is shaped by your thoughts." That's exactly right. The old King James Version says, "As a man thinketh in his heart, so is he."

There is a belief behind every single action that you take in life? When you sit down in a chair, you believe consciously or unconsciously that it's going to support your

ಈ ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಯೇಸು ನಮಗೆ ಮೂರು ಮೂಲಭೂತ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಾನೆ:

4. ನಿಮ್ಮದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿ, ಯಾರೋ ಅಂತಹ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು, ಯಾರು ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದೇ? ಕಳ್ಳನೋ ಕಳ್ಳನೋ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಂಡು ಥಳಿಸಿ ಅವನಲ್ಲಿದ್ದದ್ದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಸತ್ತೇ ಬಿಟ್ಟರು. ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. "ನಿನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ" ಎಂಬುದು ಅವರ ವರ್ತನೆ. ನಾನೂ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಆ ಮನೋಭಾವನೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಓಹ್, ಇದು ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದೆ. ಅಂತಹ ಮನೋಭಾವದ ಜನರು ಮೂಳೆ ಹೊಂದಿದ್ದ ಮುದುಕ ನಾಯಿಯಂತೆ. ಅವನು ಸರೋವರಕ್ಕೆ ಹೋದನು ಮತ್ತು ಅವನ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವನ್ನು ನೋಡಿದನು. ಅವನು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಳೆಯೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ನಾಯಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದನ್ನು ಅವನು ನೋಡಿದನು ಮತ್ತು ಅವನು ಅದನ್ನು ಬಯಸಿದನು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವನು ಇತರ ನಾಯಿಯನ್ನು ಕಚ್ಚಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಏನಾಯಿತು? ಅವರಲ್ಲಿದ್ದ ಮೂಳೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. "ನಿಮ್ಮದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿದ್ದೇನೆ."

5. ನನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಜೀಸಸ್ ಪಾದ್ರಿ ಮತ್ತು ಲೇವಿಯರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ನನಗೆ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಇಬ್ಬರೂ ಧಾರ್ಮಿಕ ಪುರುಷರು. ಅವರು ಬಹುಶಃ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಜಿರಿಕೋದಿಂದ ಯೆರೂಸಲೇಮಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾಜಕ ಮತ್ತು ಲೇವಿಯರು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಒಂದು ವಾರದಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಎಲ್ಲಾ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಯಜ್ಞಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಜಿರಿಕೋವು ಜೆರುಸಲೇಮಿನಿಂದ ಬಹಳ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದ ಕಾರಣ ಈ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯವಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಪುರೋಹಿತರು ಅಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಈ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದನ್ನು, ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ದರೋಡೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರು, ಆದರೆ ಅವರು

weight. Now for some of us that could take a great act of faith, but that's the belief. When you went out to your car this morning, put the key into the ignition and turned it, you believed the car was going to start. Every action we take has a belief behind it. The problem comes when my beliefs are wrong; because my beliefs will still determine my behavior.

Look at some practical applications. If you believe that you are an ornery person, how do you think you're going to act? Pretty ornery. If you believe you are a clumsy person, you'll find yourself stumbling over everything. If you believe you can't trust anybody else, you're going to go through life looking at everybody suspiciously. You'll act like they can't be trusted. If you believe that you cannot understand the Bible, you'll never read it. If you believe that God doesn't really care about you, you will not pray. If you believe God is out to get you, you will do everything you can to avoid God. See every action you have has behind it a corresponding belief. The point is, even if your beliefs are wrong, they affect your behavior, so all our beliefs must be examined.

3. The world bombards us with false beliefs.

I mean bombards us. One place to find these is the checkout line in the grocery store. Look over the Enquirer and Globe headlines. Every week there's a new cure for cancer, if you will just eat this the cancer will go away. I'd like to believe that, except right beside that article is one about the latest alien to visit earth. A preacher friend of mine clipped out one I really enjoyed. It said, "New Discovery – Fat Burning Prayers." The whole article said, "You just pray these prayers, and the pounds will melt away."

It's hard to know what to believe anymore, isn't it? We used to say, "I'll believe when I see it." But you can't even trust that anymore. Technology has come up with a thing called, "Virtual Reality." They blend fact and fiction so that you can't tell the difference such as the movies Forrest Gump and Jurassic Park. So, we really can't determine if what we see is real or not. The following are my own top ten myths that are fostered on these television talk shows. They are not funny. But these are some cultural myths that people are buying into without exception.

- My happiness comes over my responsibility.
- You'll be happy if you get what you want. (That's a lie.)
- The world owes you a living and happiness.

ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಾದುಹೋಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು.

ಈಗ ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯ ಇರಬಹುದಿತ್ತು. ಒಬ್ಬ ಪಾದ್ರಿ ಅಥವಾ ಲೇವಿಯನು ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ದೇವಾಲಯದ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅಶುದ್ಧನಾಗಲು ಬಯಸುವ ಕೊನೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಯಹೂದಿ ಕಾನೂನಿನ ಪ್ರಕಾರ, ನೀವು ಶವವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿಧ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಅಶುದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಕೆಲಸಗಳ ಆತುರದಲ್ಲಿರಬಹುದು. ವಿಧ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಅಶುದ್ಧರಾಗುವ ಅಪಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ಯೋಚಿಸಬಹುದಿತ್ತು. ಈ ಮನುಷ್ಯ ಸತ್ತಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ನನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಸಾಯಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಶುದ್ಧರಾಗುವ ಅಪಾಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋದರು. "ನನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೋಗುತ್ತೇನೆ."

ಯಾರನ್ನೂ ನೋಯಿಸದೆ, ಯಾವುದೇ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸದೆ ಮತ್ತು ಶತ್ರುಗಳನ್ನು ಮಾಡದೆ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇವರು. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಅವರು ತಮ್ಮಂತೆಯೇ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಬಿಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಗುವ ರೀತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಅವರು ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನೀವು ಅವರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಿಂದೆ ಹೋಗಿ ದಾರಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದವರನ್ನು ಅವರು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರೋ ಅವರು ಇಂದು ಆನಂದಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. "ನನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ" ಎಂಬ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ನೀವು ಪಡೆದಾಗ ನೀವು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ಇಲ್ಲ, ನೀವು ಸಮಾಜವನ್ನು ಬರಿದು ಮಾಡುವವರಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಯಾರಿಗೂ ಏನನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ.

ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ನಾನು ಹದಿಹರೆಯದವನಾಗಿದ್ದಾಗ, ನಾನು ಪುತಿ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಅಜ್ಜನೊಂದಿಗೆ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಾರ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಉಪನಗರದ ಮಗುವಾದ ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕಾರಣ ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಲಿತ ಕೆಲವು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪಾಠಗಳು ಆ ವಾರಗಳು ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿದ್ದವು. ಒಮ್ಮೆ ನಾನು ನನ್ನ ಅಜ್ಜ ಫಾಟ್ಸ್ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ನಾವು ಅವನನ್ನು "ಪಾಪ್" ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು ಹಣ್ಣಿನ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅವು ಕೇವಲ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಸಸಿಗಳಾಗಿದ್ದವು, ಅದು ಬಿಸಿ ದಿನವಾಗಿತ್ತು, ಇದು ಬಹಳಷ್ಟು ಕೆಲಸವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಅಜ್ಜನಿಗೆ ಸುಮಾರು 80 ವರ್ಷವಾಗಿತ್ತು. ನಾನು ಹೇಳಿದೆ, "ಪಾಪ್ ನೀವು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಹಣ್ಣಿನ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ? ನೀವು ದೀರ್ಘಕಾಲ

d. All beliefs are equally valid. (Discussed in this lesson.)

e. You can have it all. (No, you must sacrifice something.)

f. There is never any reason to feel guilty.

g. You shouldn't have to wait for anything.

h. Man is basically good and unselfish.

i. All your problems are somebody else's fault.

j. The answer lies within you because we're all God.

(Propagated on talk shows) If the answer was within me, I would have figured it out a long time ago. Wouldn't you?

You see those are the kind of things that over and over again, we're hearing. Over 2,000 years ago when he was in his 90's the apostle John warned "Dear Friends, do not believe every spirit, but test the spirits to see whether they are from God" (1 John 4:1) and "For everything in the world - the cravings of sinful man, the lust of his eyes and the boasting of what he has and does, comes not from the Father but from the world." (1 John 2:16) The world is bombarding us with false beliefs.

4. False beliefs.

A belief doesn't have to be true to affect your happiness and your emotional stability. If somebody ran in through one of the doors right now and began yelling, "Fire! Fire!" but there's no fire. It wouldn't make a lot of difference for a lot of us, because as soon as you heard somebody that emphatically screaming that alarm, you'd believe it. Then a number of things would happen. Your pulse would become rapid, your blood pressure would elevate, your muscles would tighten, and your stomach would begin to secrete acid. You would become just a nervous wreck, great emotional turmoil, even though it's not true.

That happens all the time in everyday life, and you don't even realize it. You worry about things that are not true. You're afraid of things that aren't real. You rely on things to give your life meaning and purpose that never were designed to do that. The result is confusion and misery. So even if a belief is not true, it still causes emotional turmoil in your life. If you want to overcome stress, guilt, anger, worry and emotional problems, you've got to clarify and correct the misbeliefs in your life.

I found a statement by a psychologist, Dr. Chris Thurman. He said, "Truth is the road map for negotiating the difficult challenges of life. Without it we get lost and develop

ಬದುಕಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ಮರದಿಂದ ಒಂದು ಸೇಬನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಸಾಕು." ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿದರು ಮತ್ತು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿನಮ್ರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಅವರು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಸೇವಕ ಹುಡುಗ ಬಗ್ಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಪಾಠಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಈಗ ಮಗ, ನಾನು ಇವುಗಳನ್ನು ನನಗಾಗಿ ನೆಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ನಾನು ಈ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸಿದ್ದೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನನಗಿಂತ ಮೊದಲು ಬೇರೆಯವರು ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಈ ಮರದಿಂದ ಸೇಬನ್ನು ಎಳೆಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವಷ್ಟು ಮುಗ್ಧನಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅದು ವಿಷಯವಲ್ಲ, ಜೀವನವು ನನ್ನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಜೀವನವು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ." ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನನ್ನ ಜೀವನವು ನಿಜವಾಗಿದ್ದರೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಲಿದೆ, ಬೇರೆಯವರು ಆನಂದಿಸಬಹುದಾದಂತಹದನ್ನು ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಬಿಡುತ್ತೇನೆ."

ಆದ್ದರಿಂದ, "ನನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

6. ನನ್ನದು ನಿಮ್ಮದು, ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ನೀಡಲಿದ್ದೇನೆ.

ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮರಿಟನ್ ಬಲಿಪಶುವನ್ನು ನೋಡಿದನು ಮತ್ತು ಅವನ ಮೇಲೆ ಕನಿಕರಿಸಿದನು ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅವನು ಅವನನ್ನು ಒಂದು ಹೋಟೆಲ್‌ಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದನು, ಅವನು ಅವನ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಪಾವತಿಸಿದನು ಮತ್ತು ನಾನು ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕೇ ಎಂದು ನೋಡಲು ಅವನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಎಲ್ಲಾ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರಗಳಾದ ಲೇವಿಯರು, ಪಾದ್ರಿ ಮತ್ತು ಸಮರಿಟನ್‌ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಬೇಡಿ. ಅವರಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಾಮ್ಯತೆ ಇತ್ತು.

d. ಅವರು ಅದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿದರು, ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿ ಬಿದ್ದಿದ್ದಾನೆ.

ಅನೇಕ ಜನರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ನೀಡುತ್ತೇನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನನಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ." ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಸೇವಕನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಲ್ಲ, ಇದು ವರ್ತನೆ. ಹೆಚ್ಚು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲ, ಯಾರು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸೇವಕರಾಗುತ್ತಾರೆ.

e. ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಬೇರೇನೋ ಕೆಲಸವಿತ್ತು.

emotional problems that tell us we're lost. We often settle for half-truth or no truth at all because it's easier." That's a great line, he's right. There are some made by psychologists I don't agree with, but I think he is right on target. He also said, "But truth is the only road to emotional health, there is no other path." That's a great quote, but Jesus had a better one. It was more powerful and more concise and said essentially the same thing. "You shall know the truth, and the truth will make you free." (John 8:32)

The goal of this series of lessons is to expose the lies that we've been taught and that some of us have bought into. We're going to also unveil the truth, and the truth will set you free from those things that bring misery to your life.

5. The only source of absolute truth is God.

Mark that well. He is the only source of absolute truth. "I, the Lord, speak the truth; I declare what is right." (Isaiah 45:19) Jesus, who was the Son of God, was God come in the flesh. John said, "I am the way, I am the truth, and I am the life. No one comes to the Father except by me." (John 14:6)

The fundamental question that you need to ask yourself and every human being has to ask whether you're a Christian or not is: What is going to be the authority of my life? What is going to be my standard? What is going to be my compass? What is going to be my guide? What am I going to base my life on?

You have got two options. You can base it on the world, or you can base it on the Word. You either have what man says, and man will say a million different contradictory things, or you can have what God says. You can build your life on what culture says, or upon what Christ says. Which of those two do you think is more reliable?

The problem is not just that man is often dishonest and will share outright lies; the problem with man is that we are so ignorant that even when we think we're telling the truth, we don't know all the truth. Newsweek magazine has a section called Conventional Wisdom. Have you seen that? Think about what that means. Conventional Wisdom means it's wise today. Real wisdom is never conventional; real wisdom is eternal. One of the problems with man is we're always learning more. So, we have a hard time discovering what's infinitely wise.

ನಿಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದು ನಿಮ್ಮ ಸಹವರ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀವು ತಲುಪಬೇಕೆ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ನಾನು ತಿಳಿದಿರುವ ಕೆಲವು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು ಸಹ ಅತ್ಯಂತ ಜನನಿಬಿಡ ಜನರು. ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿಗೆ ಇದಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಇದಕ್ಕೂ ನಿಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಗೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ. ಅವಕಾಶ ಎಷ್ಟಿರುವುದಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ.

f. ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿರಲು ಕಾರಣಗಳಿದ್ದವು.

ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಶವವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವ ಅಪಾಯವನ್ನು ಬಯಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇದನ್ನು ಕೇಳಿ. ಸಮರಿಟನ್ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿರಲು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಹತ್ವದ ಕಾರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು. ಇದು ಯಹೂದಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಮರಿಟನ್ನರ ನಡುವಿನ ದ್ವೇಷವಾಗಿತ್ತು. ಯಹೂದಿಗಳು ಸಮಾರ್ಯದವರನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಅವರನ್ನು ತಮ್ಮ ಮುಖಕ್ಕೆ ಕರೆದರು, ನಾಯಿಗಳು. ಆ ಸಮಾರ್ಯದವನಿಗೆ ಆ ಯಹೂದಿ ಅಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದನ್ನು ನೋಡಲು, ಸಮಾರ್ಯದವರ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ ಮತ್ತು ಕಿರುಕುಳವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು "ಈಗ ನಾಯಿ ಯಾರೆಂದು ನೋಡು" ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಅಸಾಮಾನ್ಯವೇನಲ್ಲ. " ಅಥವಾ, ಅವನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಕಹಿ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ಅವನನ್ನು ಮುಗಿಸಲು. ಆದರೆ ಇದು ವರ್ತನೆಯ ಸೌಂದರ್ಯ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ.

- ಅವನ ವರ್ತನೆಯು ಅವನ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹವನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು ಮತ್ತು ಅದು ಒಂದೇ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ನಿಮಗೂ ನನಗೂ ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹಗಳಿವೆ. ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾವು ಅವರನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ವರ್ತನೆ.
- ಇದು ಅವನ ಅನುಕೂಲವನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು. ನಮ್ಮ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಯಾರೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ನೋಡಿ. ಆದರೆ, ಆ ಸಮರಿಟನ್ನನ ವರ್ತನೆಯು ಅವನ ಕತ್ತೆ, ಅವನ ಹಣ, ಅವನ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ

I noticed something a few years ago that some of you can really relate to. Seventy-three million of us are Baby Boomer children who were raised on the second best-selling book of all time, second only to the Bible. Do you know what that book is? Dr. Spock's Baby Book. He wrote it, "How to Rear Your Children." An entire generation of Americans was brought up on that book. The only problem is that just a few years ago, in his seventies, Dr. Spock publicly held a press conference and he said, "Whoops! I was wrong." You were what? It's too late, I'm dysfunctional. What do you mean you were wrong? An entire generation was reared on a man's theories and he comes to find out those were never correct in the first place. That's Conventional Wisdom.

The average life span of a science text used at the college level today is 18 months. That's the life span of a science text. In that kind of environment, you don't put your faith on something that you can't depend upon tomorrow, otherwise you might think you're climbing the ladder of success and you find out it's leaning against the wrong wall.

What am I going to base my life on? Jesus said, "Heaven and earth will pass away, but my words will never pass away." (Luke 21:33) David said "Your word, O Lord, is eternal; it stands firm in the heavens." (Psalm 119:89) People, God's word has stood the test of time like nothing else ever has or ever will. You can trust it as your standard and your compass and your guidebook because it's not based on conventional wisdom, it's based upon on the very character and ultimate knowledge of God. He is the only source of absolute truth.

6. Build your life on God's truth!

It's the key. Now God's truth is found on every page of the Bible. I encourage you to read every bit of it, if you will. It is ultimately and most clearly embodied in Jesus Christ.

One of the reasons 1 Peter 2:21 says Jesus came, is that he came to give us an example. A lot of us hear and a lot of us read, but most of us learn better when we actually see a model. Jesus was God come in the flesh. He said, "I am the way, I am the truth, and I am the life." In everything he said, in everything he did, in everything he was, it was the truth.

While recovering from knee surgery I decided to reread the gospels. I read Matthew, Mark, Luke, and John, because if

ನೀಡುವಂತೆ ಮಾಡಿತು ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು, ಅವನು ಹೆಚ್ಚು ಲಭ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರಿಂದ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವನು ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರಿಂದ.

ನಾಲ್ಕು ಅವಲೋಕನಗಳು

2. ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕಿಂತ ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಮೆಚ್ಚುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅದು ಸಾಬೀತಾಯಿತು. ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ಮೆಚ್ಚುತ್ತೇವೆ. ವರ್ತನೆಯು ನಾವು ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುವ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ನೋಟ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನಿಂದ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಸಹ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಕೊಡಲು ಮತ್ತು ದೇವರಿಗೆ ನೀಡಲು ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ. "ದೇವರಿಗೆ ಕೊಡಲು ನನ್ನ ಬಳಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ ಏಕೆಂದರೆ "ದೇವರು ನನಗೆ ಏನನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ" ಎಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಅದು ಧರ್ಮನಿಂದನೆಗೆ ಅತಿಮುಖ್ಯ.

2. ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಾನವು ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆಗೆ ಮುಂದಿನ ಯಾವುದನ್ನೂ ಲೆಕ್ಕಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಲಾಸಿಕ್ ಉದಾಹರಣೆ ಈ ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದೆ. ಮೊದಲ ಎರಡು ಪುರುಷರು ಧಾರ್ಮಿಕ ಪುರುಷರು. ಒಬ್ಬ ಲೇವಿಯನೂ ಒಬ್ಬ ಯಾಜಕನೂ ಇದ್ದನು. ಜನರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಯಾರಾದರೂ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಅವರೇ. ಯಾರಾದರೂ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಜನರಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಲು ಕಲಿಯಲು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ಯಾಜಕ ಮತ್ತು ಲೇವಿಯರು. ಹೆಚ್ಚು ತರಬೇತಿ ಪಡೆದವರು, ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದವರು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದವರು ಕನಿಷ್ಠ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರುವುದು ಆಕರ್ಷಕವಲ್ಲವೇ?

3. ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಮರಿಟನ್ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು. ಯಾಜಕ ಮತ್ತು ಲೇವಿಯನು ಹಾದುಹೋದಾಗ ಆ ಧಳಿತ ಯಹೂದಿ ಅರ್ಥ ಸತ್ತಿದ್ದರೆ, ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮರಿಟನ್ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಅವನು ಬಹುಶಃ ನಾಲ್ಕನೇ ಮೂರು ಭಾಗದಷ್ಟು ಸತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಅದು ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಮಯವನ್ನು ನೋಡಬೇಡಿ. ಸರಿಯಾದ

I'm going to teach you about truth, I want to know this man who said, "I am the truth." Eighty different times in Scripture, Jesus said, "I tell you the truth." Isn't that something? Eighty times, he says emphatically, I want you to hear this. Twenty different times, he said, "Now you've heard it said, but I want to say it to you." Do you know what he was doing? He was clearing up myths that bring misery. He said now here are things you've bought into, but now let me tell you the truth.

As you study things Jesus said and things that other biblical writers have shared with us that are true, commit to three things.

a. Commit to seek the truth

Have that desire on your heart. "Have nothing to do with godless myths and old wives' tales; rather, train yourself to be godly." (1 Timothy 4:7) Later Paul warned Timothy, a young preacher, "For the time will come when men will not put up with sound doctrine. Instead, to suit their own desires, they will gather around them a great number of teachers to say what their itching ears want to hear. They will turn their ears away from the truth and turn aside to myths." (2 Timothy 4:3,4)

The point is test everything you hear, see or experience against God's truth. The world, or people around me, may say "It's hot, it's the in thing, everybody's doing it," The truth may declare it's not okay. I could take too long right here giving you a classic example. Let me tell you what pops into my mind. Astrology and the psychic hot lines, those things have to be making millions of dollars, there are too many on television not to be. I'm sure most people that dabble in those things, some of them are serious, some of them are for fun and some of them are just a joke. God's word says it's not funny. I can show you a dozen different passages that say it's wrong, it's evil, stay away from it. I test everything by God's word, even my own experience.

One of the things our generation believes in is personal experience. It's the ultimate truth. If I know it, feel it or sense it, it's got to be the way it is. Now you think about that. If technology can create a virtual reality experience so lifelike that I can't tell if it's false, don't you think the devil can do the same thing? In fact, don't you think he's had that power for years, and years, and years? I test even the experience that I'm convinced I've had against the truth of God's word, and if the two clashes, which do I accept? I

ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರಿ ಮತ್ತು ಸಮಯವು ಸ್ವತಃ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿ. ನನ್ನ ನೆರೆಯವರು ಯಾರು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಯೇಸು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದು ಈ ನೀತಿಕಥೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಯವರಿಗೆ ಸಾಮೀಪ್ಯ, ನೆರೆಹೊರೆಯ ಸಂಘಗಳು ಅಥವಾ ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸರಿಯಾದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು.

4. ಸರಿಯಾದ ವರ್ತನೆ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿದೆ. ದರೋಡೆಕೋರರ ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಈ ಮೂವರಲ್ಲಿ ಯಾರು ನೆರೆಹೊರೆಯವರು ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ, ಕಾನೂನಿನ ಪರಿಣಿತರು ಉತ್ತರಿಸಿದರು, ಅವನ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ತೋರಿದವನು? ಯೇಸು ಅವನಿಗೆ, ಹೋಗಿ ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡು ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

d. ಯಾರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಬೇಕು ಎಂದು ನೋಡಲು ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿ

e. ನಿಮ್ಮ ಮನ್ನಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ

f. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ "ಕೇವಲ ಮಾಡಿ."

ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1106

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

4. ಸೂಕ್ತವಾದ ಅಕ್ಷರವನ್ನು ಸುತ್ತುವ ಮೂಲಕ ವರ್ತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪಾತ್ರ(ಗಳನ್ನು) ಹೊಂದಿಸಿ.

ಎ. ನಿಮ್ಮದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಬಿ. ನನ್ನದು ನನ್ನದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ಸಿ. ನನ್ನದು ನಿಮ್ಮದು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ನೀಡಲಿದ್ದೇನೆ.

1. ಲೇವಿಟ್ ಮತ್ತು ಪಾದ್ರಿ ಎ ಬಿ ಸಿ

2. ರಾಬರ್ಟ್ ಎ ಬಿ ಸಿ

3. ಸಮರಿಟನ್ ಎ ಬಿ

ಸಿ

5. ಪುರೋಹಿತರು, ಲೇವಿಯರು ಮತ್ತು ಸಮರಿಟನ್‌ಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಯಾವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು?

ಎ. _____ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿದ್ದಾರೆ

ಬಿ. _____ ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಬೇರೆ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು

ಸಿ. _____ ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡದಿರಲು ಕಾರಣಗಳಿವೆ

ಡಿ. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

ಇ. _____ ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಹೊಂದಿರಲಿಲ್ಲ

6. ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆಗಿಂತ ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮುಖ್ಯವೇ?

accept the truth of God's word, Period. Just because you've experienced it doesn't mean it's right, true, or correct.

Most of us have seen the bumper sticker that says, "God says it, I believe it, that settles it." It's not a bad bumper sticker, but I've got a better one for you: "God said it, that settles it, whether I believe it or not." Whether I believe it or not, it doesn't make any difference; God said it, that's the way it is. Truth is truth whether I believe it or not.

The point is for me to seek it. But where do I seek it? Not from the grocery store checkout lines.

- (1) I seek it in Christ. Jesus said, "I came to this world to testify to the truth." (John 18:37)
- (2) I seek it in the word of God. The Bible says, "Thy word is truth." Proverbs 30:5 says, "The word is flawless."
- (3) I seek it through his church. Paul told Timothy, "You will know how people ought to conduct themselves in God's household which is the church of the living God, the pillar and foundation of the truth." (1 Timothy 3:15)

b. Commit to believe and embrace the truth.

It's not enough to seek it and it's not enough to know it, it has to be embraced. The word, "believe," is another word that popped out at me all the way through the gospel accounts. John 3:18, states, "Whoever believes in him is not condemned, but whoever does not believe stands condemned already because he has not believed in the name of God's one and only Son." Even the devil has an intellectual ascent of God, a belief and not an embrace.

c. Commit to live the truth

I seek it, I believe and embrace it, and I live it. I obey it. I do it. I start by obeying the gospel putting my trust in the good news that Jesus is truth personified, God who came into the world. This guidebook, His Word [The Bible], shares with us the simple way that's done. It starts with the belief that Jesus is God's son, a belief that leads to us confessing him verbally, declaring to the world your allegiance to him. (Romans 10:9-10) It says once you have a commitment of your heart and your affection to him your whole obedience to the gospel is culminated by an experience called baptism, a physical immersion into water. Before Jesus' atoning death on the cross, He said to Nicodemus "except a man be born of water and of the Spirit, he cannot enter into the kingdom of God." (John 3:5) "All of us who were baptized into Christ Jesus were baptized into his death? We were therefore buried with him through baptism into death in order that, just as Christ was raised from the dead through the glory of the Father, we too may live a new life." (Romans 6:3-4)

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

4. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಾನವು ನಿಮ್ಮ ವರ್ತನೆಗಿಂತ ಅಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

5. ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

6. ಸರಿಯಾದ ವರ್ತನೆ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿದೆ

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

7. ಈ ದೃಷ್ಟಾಂತದಲ್ಲಿರುವ ಮೂವರಲ್ಲಿ ಯಾರು ಗಾಯಗೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ "ನೆರೆಯವರು"?

j. _____ ಪಾದ್ರಿ

k. _____ ಲೆವಿಟ್

l. _____ ಸಮರಿಟನ್

ಅಧ್ಯಾಯ 3

ಬಿಲೀವ್ ಇಟ್ ಆರ್ ನಾಟ್

ದುಃಖದ ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ಜಯಿಸುವುದು

ನಾವು ಬೆಳೆದಂತೆ ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕೆಲವು ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ, ನಿರುಪದ್ರವವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಹಾನಿಕಾರಕವಾದ ಕೆಲವು ಪುರಾಣಗಳಿವೆ.

ನಾವು ಕೇಳಿದ ಮತ್ತು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ವಿಷಯಗಳಿವೆ, ಅದು ನಿಜವಲ್ಲ ಎಂದು ಜಗತ್ತು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿದೆ: ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾಣಗಳು, ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾಣಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವನ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾಣಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕತೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳು, ಸ್ವರ್ಗ ಮತ್ತು ನರಕದ ಬಗ್ಗೆ ಪುರಾಣಗಳು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅತ್ಯಂತ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತರುತ್ತವೆ.

ಇತರರಲ್ಲಿ ಅನೇಕರನ್ನು ಒಳಗೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಪುರಾಣವೆಂದರೆ ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರುವವರೆಗೆ ನೀವು ಏನನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು "ಇದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ". ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಅದನ್ನು ಕೇಳಿದ್ದೀರಾ? ಖಂಡಿತ, ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರುವವರೆಗೆ ನೀವು ಏನನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ಅದು ಎಷ್ಟು ಪ್ರಬುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತೋರುತ್ತದೆ, ಅದು ತುಂಬಾ ಸರಿಹೊಂದಿಸುತ್ತದೆ, ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಸರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕ್ಲಿಷೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ಇದು ಅಸಂಬದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದವಾಗಿದೆ, ಇದು ನಿಷ್ಕಪಟವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಅಭಾಗಲಬ್ಧವಾಗಿದೆ.

Folks, that's the truth about your commitment to Jesus. That's the truth about how you start your life as a Christian, how you become a Christian. From that commitment, you live loving him and walking in the light of God's truth. But it's up to you. Remember you've got the freedom to believe anything you want to believe. But whatever you believe, the truth is still the truth.

But there is a great warning, "They perish because they refused to love the truth and so be saved." (2 Thessalonians 2:10) Somebody asked me the other day: "Will smoking send me to hell?" I said, "Well, I don't know about that, but it will smell like you've been there." But you know let's don't start picking out little sin. We all commit sin. Do you know what's going to send anybody to hell? 2 Thessalonians 2:10 tells us, it is to refuse to accept, love and follow the truth. God does not send anybody to hell; he lets everybody choose what they are going to believe and what they are going to do about those beliefs.

Amazing

Grace lesson #1244

Questions:

1. It doesn't matter what one believes as long as he is sincere?
True _____ False _____
2. One is free to choose whatever he wishes to believe?
True _____ False _____
3. What one believes does not affect their action?
True _____ False _____
4. My happiness comes over my responsibility?
Fact _____ Fiction _____
5. You'll be happy if you get what you want.
Fact _____ Fiction _____
6. The world owes you a living and happiness.
Fact _____ Fiction _____
7. All beliefs are equally valid.
Fact _____ Fiction _____
8. You can have it all without any sacrifice.
Fact _____ Fiction _____
9. There is never any reason to feel guilty.
Fact _____ Fiction _____
10. You shouldn't have to wait for anything.
Fact _____ Fiction _____
11. Man is basically good and unselfish.
Fact _____ Fiction _____
12. All your problems are somebody else's fault.
Fact _____ Fiction _____
13. The answer lies within you because we're all God.
Fact _____ Fiction _____
14. The source of absolute truth is
a. _____ Man's intellect
b. _____ Science

ನೀವು ಜೀವನದ ಮೂಲಕ ಹೋದಂತೆ, ಪರಸ್ಪರ ವಿರುದ್ಧವಾದ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಹಲವು ಬಾರಿ ಇವೆ ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ; ಅವೆರಡೂ ನಿಜವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅದು ಕೇವಲ ಅಸಾಧ್ಯ. ಕೆಲವು ವಾರಗಳ ಹಿಂದೆ, ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಮತ್ತು ನಾನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಫೋನ್ ಮೂಲಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದೆವು. ನಾವು ಎಷ್ಟು ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಎರಡು-ಕಾರು ಕುಟುಂಬ ರೀತಿಯ ವಿಷಯ, ಮತ್ತು ನಾನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಅವಳನ್ನು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಅವಳು ನಂಬಿದ್ದಲ್ಲ. ಈಗ ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವವರೆಗೆ ನೀವು ನಂಬುವದನ್ನು ನಂಬುವುದು ಸರಿಯೇ? ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದೇವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಭೇಟಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಇದು ನಮ್ಮ ದಿನದ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನಮ್ಮಿಬ್ಬರಿಗೂ ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ನೀವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ತಪ್ಪಾಗಿರಬಹುದು.

ನಾನು ಹಿಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಚಾನೆಲ್ ಸರ್ಫಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಭಯೋತ್ಪಾದಕರು ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಪ್ರಮುಖ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಗಳಿಗೆ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಮತ್ತು ರಾಡಾರ್ ಸಿಗ್ನಲ್‌ಗಳನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸಿದ ಚಲನಚಿತ್ರದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದೆ. ಈ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿಮಾನವೊಂದು ಇಳಿಯಲು ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಪೈಲಟ್ ಅವರು ನೆಲದಿಂದ 300 ಅಡಿ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದರು, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅವರು ಮೋಡಗಳ ಮೂಲಕ ಬಂದಾಗ, ರನ್‌ವೇ ಇತ್ತು ಮತ್ತು ಅವು ಅಪ್ಪಳಿಸಿ ಸುಟ್ಟುಹೋದವು. ಆದರೆ ಪೈಲಟ್ ತಾನು 300 ಅಡಿ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ ... ಅವರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ಕೇವಲ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ತಪ್ಪು.

ನಾವು ಎದುರಿಸುವ ನಂಬಿಕೆಗಳಿವೆ, ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸದಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಕ್ರಾಶ್ ಮತ್ತು ಬರ್ನ್ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನಂಬಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ಸರಳ ತತ್ವಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಮೂಲಭೂತವೆಂದು ತೋರುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ನಮಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವು ಮೂಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೋಗಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸೋಣ.

3. ನೀವು ನಂಬುವದನ್ನು ನೀವು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಭಾವಗಳಿವೆ ಎಂಬುದು ನಿಜ, ಆದರೆ ಯಾವುದನ್ನೂ ನಂಬುವಂತೆ

c. _____ God

15. To build a life on God's truth one must

a. _____ Commit to seek truth

b. _____ Commit to believe and embrace truth

c. _____ Commit All the above to live the truth

d. _____ There is no absolute truth

Chapter 4

Why Should I Forgive?

Peter asked Jesus one day a long, long time ago "Lord, how many times shall I forgive my brother when he sins against me? Up to seven times?" (Matthew 18:21) What's really written between the lines or the thought behind the lines is: Lord, why do I need to forgive? I find it interesting that Peter asked, "how many times do I need to forgive my brother?" Sometimes it's easier to forgive a onetime offense, even if it's something that's as major as an assassination attempt, than it is to forgive those repeated irritations.

Each of us has one, two, maybe three sources of constant irritation in our lives. "Heavenly sandpaper," I call it, just rubs off our rough edges. Who's your heavenly sandpaper?

Peter asked, "Lord, how many times shall I forgive my brother?" It didn't dawn on me until this week that there's a chance that Peter could be extremely literal here. He may have been talking about his physical brother. I read just a couple of weeks ago that ninety percent of all resentment occurs in our own families. Most of the resentment that we harbor in our lives is toward people who are closest to us.

You know the old adage: "To dwell above with those we love that will be a glory, but to dwell below with those we know, now that's a different story." Sometimes it is the people who are closest to us. Maybe it was Andrew, Peter's brother. It's not out of the scope of the imagination to consider that Andrew kept leaving the milk out, or squeezed the toothpaste from the middle of the tube, or something which was a constant irritant to Peter. But whether it was Andrew or a figurative brother, Peter was having a hard time with this whole forgiveness question.

Peter may have been expecting Jesus to say, "Peter, that's pretty magnanimous of you. I'm impressed." Jewish law only required that you forgive a brother three times. After you forgave him three times of the same offense, you could tell him to get lost. So, Peter could have thought the law

ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ನಂಬಲು ಬಯಸದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ನಂಬಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ನಂಬಲು ಬಯಸಿದರೆ, ನಾನು ಮಾಡಬಹುದು. ನನ್ನನ್ನು ತಡೆಯಲು ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಬೈಬಲ್ ದೇವರ ವಾಕ್ಯ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಲು ಬಯಸಿದರೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಂಬಬಹುದು ಮತ್ತು ನಾನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ರಿಪಬ್ಲಿಕನ್ ಮತ್ತು ಡೆಮೋಕ್ರಾಟ್‌ಗಳು ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಡೆಮೋಕ್ರಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ನಂಬಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ರಿಪಬ್ಲಿಕನ್‌ರನ್ನು ನಂಬಲು ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ; ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ನಂಬಲು ನೀವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಯಾವುದನ್ನೂ ನಂಬುವಂತೆ ಯಾರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ನೀವು ನಂಬಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಬೇರೆಯವರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಪೋಷಕರು, ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕರು, ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರು, ಅವರು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಅವರು ಅವರನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಹೊಂದಿರುವ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವಾಗ ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ನೀವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಾಗಿರುವ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ನೀವು ಆ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು.

ದೇವರು ನಾಣ್ಡುಡಿ 8:10 ರಲ್ಲಿ "ಬೆಳ್ಳಿಯ ಬದಲಿಗೆ ನನ್ನ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ರೋಮನ್ನರು 1:25 ರಲ್ಲಿ, ಪೌಲನು ಕೆಲವು ಭ್ರಷ್ಟ ದೇವರಿಲ್ಲದ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದನು ಮತ್ತು "ಅವರು ದೇವರ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸುಳ್ಳಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿದರು" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಈ ಪದ್ಯಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುವ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಾ? ಕಲ್ಪನೆಯು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ, ನೀವು ನಂಬುವುದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

4. ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ.

ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನಾನು ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ. NIV ಯಲ್ಲಿ ನಾಣ್ಡುಡಿಗಳು 4:23 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ,

says "I ought to forgive my brother three times, I'll double that and I'll add one for good measure." "Lord, do you think it would be all right to forgive a brother seven times?" Our Lord said, "No Peter, would you believe 70 times seven times" or there is no limit to the number of times you need to forgive.

If it's keeping score, it's not really forgiveness. Have you ever kept score with somebody? After Jesus tells Peter, "No, not seven times, but seventy times seven times." Jesus tells a parable, a story, to explain why we must learn to forgive.

The story begins this way. Jesus said, there is a man who is hopelessly in debt to a king. The Bible says in Matthew 18:23-24, that he owes the king ten thousand talents. Now talents were really more a measure of weight than it was of pure money, so it depends upon what the precious metal was. But the debt here is acknowledging all scholars to be millions and millions of dollars. Now that's a major debt! How do you get that far in debt? How can a servant borrow that much money? In those days, whenever you couldn't pay it back, the bankruptcy principle was simple. They simply took your wife and your children and sold them into slavery and put you into prison. That was bankruptcy.

"The servant fell on his knees before him. 'Be patient with me,' he begged, 'and I will pay back everything.'" (Verse 26) You've got to see the humor in that; it's one of the most hilarious statements I've ever read. A servant owes \$16 million and he says, "give me a few more days". To do what, get a passport and buy a one-way ticket to another country?

I did a little calculation. If he paid back a thousand dollars a day at current interest rates, it would take him 40 years. Now the point of the story, folks, is to show us three reasons that you and I need to forgive other people.

We need to forgive each other because we've been forgiven by God. "The servant's master took pity on him, canceled the debt and let him go." (I've underlined that in my Bible.) Do you know anybody else who will forgive a \$16 million debt? Who will say, all right let's just write it off and let him go? What a king! Completely forgiven. But the point of the parable is: That's nothing compared to the forgiveness that God has given to us, absolutely nothing.

Here's the parallel. I owe a debt to God, and you do, too. The Bible even calls it a sin debt. When I transgress against God, it builds up a debt to owe to him that I can never repay. The Bible says, in Romans 3:23, "*All of us have sinned and fallen short of the glory of God.*" The Scripture makes it abundantly clear, I can't pay my debt, you can't pay yours,

ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಜೀವನದ ಉತ್ತಮ ವಸಂತವಾಗಿದೆ." ಗುಡ್ ನ್ಯೂಸ್ ಅನುವಾದವು ಈ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನಾಣ್ಯದಿಯನ್ನು ನಿರೂಪಿಸುವ ರೀತಿಯನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ, "ನೀವು ಯೋಚಿಸುವುದನ್ನು ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವು ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ." ಅದು ನಿಖರವಾಗಿ ಸರಿ. ಹಳೆಯ ಕಿಂಗ್ ಜೇಮ್ಸ್ ಆವೃತ್ತಿಯು ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಅವನು."

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯ ಹಿಂದೆ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆಯೇ? ನೀವು ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಾಗ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ತೂಕವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ನಂಬುತ್ತೀರಿ. ಈಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಅದು ನಂಬಿಕೆಯ ದೊಡ್ಡ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ಅದು ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ನೀವು ಇಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ, ಕೀಲಿಯನ್ನು ಇಗ್ನಿಷನ್‌ಗೆ ಹಾಕಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿದಾಗ, ಕಾರು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದ್ದೀರಿ. ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಗಳು ತಪ್ಪಾದಾಗ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರುತ್ತದೆ; ಏಕೆಂದರೆ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಇನ್ನೂ ನನ್ನ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತವೆ.

ಕೆಲವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅನ್ವಯಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ನೀವು ದಡ್ಡ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ನೀವು ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ಬಹಳ ಸುಂದರ. ನೀವು ಬೃಹದಾಕಾರದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಎಡವಿ ಬೀಳುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಯಾರನ್ನೂ ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಅನುಮಾನಾಸ್ಪದವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಅವರನ್ನು ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಬೈಬಲ್ ಅನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಓದುವುದಿಲ್ಲ. ದೇವರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದರೆ, ದೇವರನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಅದರ ಹಿಂದೆ ಅನುಗುಣವಾದ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ. ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ,

but God has chosen in His love through the gift of His Son Jesus as the perfect sacrifice to forgive us, to wipe the slate clean, to cancel the debt and say, "Let's just start over." That is the gospel, the Good News. It's all tied up in the death, burial, and resurrection of Jesus. The good news Jesus has for us when we obediently come to Him confessing, repenting and being baptized in His name asking Him to forgive and wipe our slate clean.

God expects me to do for others what he's done for me. In fact, that's really the message. How would you feel if you just had a \$16 million debt wiped clean? Would you feel relief, joy and freedom? Those words may be too shallow. How about excitement, ecstasy or undying gratitude? How do you think you would treat people if you had just been forgiven of a \$16 million debt that was hovering over your head? Don't you think you'd be easygoing? Don't you think you would say, "Yes, I'm in a great mood? That's all right, I'll forgive you."

Look at this servant's reaction beginning in verse 28. "*But when that servant went out, he found one of his fellow servants who owed him a hundred denarii, equivalent to one hundred days wages. He grabbed him and began to choke him. 'Pay back what you owe me!' he demanded. 'His fellow servant fell to his knees and begged him, 'Be patient with me, and I will pay you back.'*" *But he refused. Instead, he went off and had the man thrown into prison*" Now can you believe that? He owed \$16 million to his boss and he was forgiven. Now his fellow servant owes him a hundred denarii, extremely small compared to the amount he had been forgiven by his master. He refuses to show any mercy instead he throws him into prison.

You say, how in the world can he respond that way? That servant who owed the cancelled \$16 million debt didn't really feel forgiven. He still, for whatever reason, felt like a sword was still hanging over his head. So, he was foolishly trying to collect such a small amount to still pay off this perceived \$16 million debt.

The real tragedy is that a lot of Christians live that way today. They obey the gospel, they came to Christ and the sin debt is cancelled; but they still live their lives feeling, Lord, I'll make it up to you. I know I owe you a lot, so I'm going to pay that off. I'll work off my sin debt knowing that they never can. They are demanding, exacting, and unforgiving to other people around them in their frustrations. Sadly, I've seen all too much of that. That is why it is so important that every Christian understand grace. When you believe you are forgiven, you will be able to forgive others and not until.

Notice the first servant's harshness in the parable. He grabbed and began to choke that second servant demanding that he pay his debt. Under Roman law you could do that. If somebody owed you money, you could go choke him until

ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಗಳು ತಪ್ಪಾಗಿದ್ದರೂ, ಅವು ನಿಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.

3. ಪ್ರಪಂಚವು ಸುಳ್ಳು ನಂಬಿಕೆಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಪೋಟಿಸುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ನಮಗೆ ಬಾಂಬ್ ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಒಂದು ಸ್ಥಳವೆಂದರೆ ಕಿರಾಣಿ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿನ ಚೆಕ್‌ಬುಕ್ ಲೈನ್. ಎನ್‌ಟ್ರಾಪ್ ಮತ್ತು ಗ್ಲೋಬ್ ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ಪ್ರತಿ ವಾರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಹೊಸ ಔಷಧಿ ಇದೆ, ಇದನ್ನು ತಿಂದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಲೇಖನವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಭೂಮಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಇತ್ತೀಚಿನ ಅನ್ಯಗ್ರಹದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಲೇಖನವಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಬೋಧಕ ಸ್ನೇಹಿತರೊಬ್ಬರು ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆನಂದಿಸಿದ ಒಂದನ್ನು ಕ್ಲಿಪ್ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. "ಹೊಸ ಅನ್ವೇಷಣೆ - ಕೊಬ್ಬು ಸುಡುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳು" ಎಂದು ಅದು ಹೇಳಿದೆ. ಇಡೀ ಲೇಖನವು, "ನೀವು ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ, ಮತ್ತು ಪೌಂಡ್‌ಗಳು ಕರಗುತ್ತವೆ."

ಇನ್ನು ಯಾವುದನ್ನು ನಂಬಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು ಕಷ್ಟ, ಅಲ್ಲವೇ? ಅದನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು "ವರ್ಚುವಲ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ" ಎಂಬ ವಿಷಯದೊಂದಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಫಾರ್‌ಸ್ಟ್ ಗಂಪ್ ಮತ್ತು ಜುರಾಸಿಕ್ ಪಾರ್ಕ್‌ನಂತಹ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳಂತಹ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀವು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಂತೆ ಅವರು ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಪನಿಕತೆಯನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ನೋಡುತ್ತಿರುವುದು ನಿಜವೇ ಅಥವಾ ಅಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಟೆಲಿವಿಷನ್ ಟಾಕ್ ಶೋಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಲಾದ ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಹತ್ತು ಪುರಾಣಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ. ಅವರು ತಮಾಷೆಯಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇವು ಕೆಲವು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪುರಾಣಗಳಾಗಿವೆ, ಜನರು ವಿನಾಯಿತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಎ. ನನ್ನ ಸಂತೋಷವು ನನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಮೇಲೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಬಿ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ನೀವು ಪಡೆದರೆ ನೀವು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. (ಅದು ಸುಳ್ಳು.) ಸಿ. ಜಗತ್ತು ನಿಮಗೆ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಿದೆ. ಡಿ. ಎಲ್ಲಾ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಸಮಾನವಾಗಿ

he paid. But after this guy choked him a while and didn't squeeze anything out of him, he had him thrown into jail.

Whenever you find someone harsh, judgmental, hypercritical, negative, unforgiving, and ungracious, he is carrying with him unresolved guilt. A judgmental and negative person, who is always putting someone else down, never extending to anybody the offer of forgiveness, is carrying unresolved guilt. When we feel unforgiven, we tend to be unforgiving.

Sometimes you see that in parents. You see a parent who is demanding, rigid and overbearing. They are reacting to the guilt that they feel as a parent. Sometimes you see it in bosses. Sometimes you see it in coworkers. Paul said in Ephesians 4:32, "*Be kind and compassionate to one another, forgiving each other, just as in Christ God forgave you.*" The key to forgiveness is to recognize how much God forgives me today.

Resentment makes me miserable.

It's a hell on earth. It tortures you. Look with me in the parable at verse 31, "*When the other servants saw what had happened,*" (this was after the first one had tossed the second one in jail) "*they were greatly distressed and went and told their master everything that had happened. Then the master called the servant in. 'You wicked servant,' he said, 'I canceled all that debt of yours because you pleaded with me. Shouldn't you have had mercy on your fellow servant just as I had on you?' In anger his master turned him over to the jailers to be tortured, until he should pay back all he owed.*" See, when the king found out how unforgiving his servant was, he went to him and said, if you're going to be that way, I'll be that way, too. He then handed him over to the jailer to be tortured.

Somebody asked if this parable is a symbol of hell. Yes, it is, but it's also symbolic of a hell on earth. Because when resentment gets inside you and resentment grows and infects you, it tortures you, and it locks you up in a prison. It destroys you far more than it does the person you hate and won't forgive. The question we need to ask ourselves from time to time is are bitter and unforgiven actions robbing us of happiness? What hurt is still hurting you? If you find one someday, let it go. It's only tormenting you. The other person that you are hating and not forgiving may not even know - they may be totally unaware. All around us are millions of people imprisoned by guilt, enslaved by their own anger and anxiety and tormented by resentment, sometimes year after year after year. The forgiveness of Christ is the only key to unlock that jail. For your own sake, forgive. Learn to ask for forgiveness and learn to offer forgiveness. My motto is: Forgiveness, enjoy it and employ it, or you live a life of misery.

I will need future forgiveness.

ಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ. (ಈ ಪಾಠದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ.) ಇ. ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೊಂದಬಹುದು. (ಇಲ್ಲ, ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಬೇಕು.) ಎಫ್. ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರೆಂದು ಭಾವಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ. ಜಿ. ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಕಾಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಗಂ. ಮನುಷ್ಯ ಮೂಲತಃ ಒಳ್ಳೆಯವನು ಮತ್ತು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ. i. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬೇರೆಯವರ ತಪ್ಪು. ಜ. ಉತ್ತರವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದೇವರು.

(ಟಾಕ್ ಶೋಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಾರ) ಉತ್ತರ ನನ್ನೊಳಗೆ ಇದ್ದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕಂಡುಹಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದೆ. ನೀವು ಅಲ್ಲವೇ?

ನಾವು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕೇಳುತ್ತಿರುವಂತಹ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. 2,000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಅವನು ತನ್ನ 90 ರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಧರ್ಮಪ್ರಚಾರಕ ಜಾನ್ ಎಚ್ಚರಿಸಿದನು "ಪ್ರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮವನ್ನು ನಂಬಬೇಡಿ, ಆದರೆ ಆತ್ಮಗಳು ದೇವರಿಂದ ಬಂದವು ಎಂಬುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು" (1 ಯೋಹಾನ್ 4:1) ಮತ್ತು "ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ - ಪಾಪಿ ಮನುಷ್ಯನ ಕಡುಬಯಕೆಗಳು, ಅವನ ಕಣ್ಣುಗಳ ಕಾಮ ಮತ್ತು ಅವನು ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಮಾಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುವುದು ತಂದೆಯಿಂದಲ್ಲ ಆದರೆ ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. (1 ಯೋಹಾನ್ 2:16) ಲೋಕವು ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಸುಳ್ಳು ನಂಬಿಕೆಗಳ ಸುರಿಮಳೆಗೈಯುತ್ತಿದೆ.

4. ಸುಳ್ಳು ನಂಬಿಕೆಗಳು.

ನಿಮ್ಮ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲು ನಂಬಿಕೆಯು ನಿಜವಾಗಿರಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಯಾರಾದರೂ ಇದೀಗ ಬಾಗಿಲಿನ ಮೂಲಕ ಓಡಿಹೋದರೆ ಮತ್ತು "ಬೆಂಕಿ! ಬೆಂಕಿ!" ಆದರೆ ಬೆಂಕಿ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಇದು ಬಹಳಷ್ಟು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಯಾರಾದರೂ ಆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಿದ ತಕ್ಷಣ, ನೀವು ಅದನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಿ. ನಂತರ ಹಲವಾರು ಸಂಗತಿಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ನಾಡಿ ವೇಗವಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ನಾಯುಗಳು ಬಿಗಿಯಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯು ಆಮ್ಲವನ್ನು ಸ್ರವಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಜವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ

"This is how my heavenly Father will treat each of you unless you forgive your brother from your heart." (Matthew 18:35)

John Wesley was once told by a man who knew him, "I could never forgive a certain person." Wesley responded, "I hope you never sin." The point of his admonition; if you're going to live the rest of your life in perfection, then perhaps you don't need to forgive anybody else. But if you're going to commit another sin, you'd better make sure forgiveness is ready and willing because forgiveness is a two-way street. Don't dare burn the bridge that you're going to have to walk over to get to heaven.

In what we call the Lord's Prayer in the Sermon on the Mount where our Lord teaches us how to pray; He said, "Forgive us our debts as we forgive our debtors" Do you understand what that prayer says? That is praying, "Father, you forgive me as much as I'm willing to forgive the other people around me." Now I ask you, do you really want to pray that prayer? See, the Bible says we can only receive what we're willing to offer to other people.

In that same Sermon on the Mount in the part we call the Beatitudes. Jesus said, "Blessed are the merciful for they shall receive mercy." What we offer to somebody else we are able to receive, but what we're not willing to offer somebody else, we cannot receive. God says, be forgiving because I want to be able to forgive you.

Look at verse 35 again, "unless you forgive from your heart," not lip service, not some little faint intellectual acknowledgment, but from the heart, right down in the core of your spirit. Put simply, the parable is teaching forgiveness is a way of life. It's the only way to live and the reason is we're all imperfect beings. You're going to hurt others, and other people are going to hurt you because we're just imperfect beings, so we have to live in a constant state of forgiveness. You've got to enjoy it and then employ it as a lifestyle.

Why do I need to forgive?

1. Because God has forgiven me.
2. To escape the torment of resentment that's going to shackle me if I don't forgive.
3. Because I don't want to burn the bridge that I'm going to have to walk across. I want to forgive so God will forgive me.

Who do you need to forgive?

1. Do you blame anyone else in the world for your unhappiness? Do you blame a spouse? If only my husband would get his act straight, then I'd do a lot better. I'd be able to come to church more if he'd come

ನೀವು ಕೇವಲ ನರಗಳ ಧ್ವಂಸ, ದೊಡ್ಡ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಕೃಬ್ಧಾಗುತ್ತೀರಿ.

ಇದು ದೈವನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಜವಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಜವಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ನೀವು ಭಯಪಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನೀಡಲು ನೀವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತೀರಿ, ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಎಂದಿಗೂ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ. ಫಲಿತಾಂಶವು ಗೊಂದಲ ಮತ್ತು ದುಃಖವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಂಬಿಕೆಯು ನಿಜವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಕೃಬ್ಧತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಒತ್ತಡ, ಅಪರಾಧ, ಕೋಪ, ಚಿಂತೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು.

ನಾನು ಮನಶ್ಚಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಡಾ. ಕ್ರಿಸ್ ಥರ್ಮನ್ ಅವರ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಸತ್ಯವು ಜೀವನದ ಕಠಿಣ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಮಾತುಕತೆಗೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯಾಗಿದೆ. ಅದು ಇಲ್ಲದೆ ನಾವು ಕಳೆದುಹೋಗುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಕಳೆದುಹೋಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅರ್ಥ-ಸತ್ಯ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಸುಲಭವಾಗಿದೆ. " ಅದೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಾಲು, ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿ. ಕೆಲವು ಮನಶ್ಚಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಿಂದ ನಾನು ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವನು ಗುರಿಯತ್ತ ಸರಿ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಆದರೆ ಸತ್ಯವು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ, ಬೇರೆ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ." ಅದು ಉತ್ತಮ ಉಲ್ಲೇಖವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಜೀಸಸ್ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಒಂದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳಿತು. "ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ, ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ." (ಜಾನ್ 8:32)

ಈ ಪಾಠಗಳ ಸರಣಿಯ ಗುರಿಯು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿದ ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಖರೀದಿಸಿದ ಸುಳ್ಳುಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಸಹ

with me. Do you blame your parents? If my parents hadn't done this to me when I was little, if that hadn't been a part of that, then my life would be a lot better today. Do you blame a teacher? If my teacher would have just. Do you blame a boss? If I just had a different boss. If you blame anyone for your unhappiness, that's an indication of resentment. Blame is an indication of an unforgiven wrong, rather real or perceived, it doesn't make any difference, and it's you that's not forgiving. You need to let it go right now. Let it go or it will torture you and harm your future life.

2. Have I been keeping score? Is there a score sheet in my mind with

regard to this person so that whenever they're doing something, you're thinking, they owe me? Did your spouse make a major mistake sometime in the past? He or she is sorry, and life has gone on, but you're holding it over his or her head. You've become an unpleasable person because no matter what one does, it's part of a bottomless pit of repayment. No matter how good a person is, you're thinking in your mind, he owes me. I want to tell you something today as straight as I can tell you. As bad as whatever was done, you're the one killing the marriage. You're killing it by your unforgiveness. You've never forgiven, and the spouse may be getting to the point of asking, "What's the use? I can't seem to ever be forgiven."

Marriage is just one of the areas that can apply. You may have been neglected as a child. You may have been abused as a child. You may not have been loved as you should have as a child. I don't know any of us who were loved as we should have been as a child. Why? Because we are not able to love perfectly. We're imperfect beings.

3. Do you find yourself acting a certain way toward someone because he reminds you of someone you resent?

I know that sounds strange, but there are all kinds of people who they will look at a person and say, "He reminds me of someone back in my childhood." So, he will treat them totally different simply because of a past problem they - he never lets go. If we search our souls, a lot of us have a lot more forgiving to do than we give ourselves credit for. We need to do it now!

Amazing Grace Lesson #1239

Questions:

1. God is?
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)
 - c. _____ Truth
 - d. _____ Mercy
 - e. _____ Peace

ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಲಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದುಃಖವನ್ನು ತರುವ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

5. ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯದ ಏಕೈಕ ಮೂಲ ದೇವರು.

ಅದನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ. ಅವನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯದ ಏಕೈಕ ಮೂಲ. "ನಾನು, ಕರ್ತನು, ಸತ್ಯವನ್ನು ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ; ನಾನು ಸರಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಘೋಷಿಸುತ್ತೇನೆ." (ಯೆಶಾಯ 45:19) ದೇವರ ಮಗನಾದ ಯೇಸು, ದೇವರು ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಬಂದವನು.

ಯೋಹಾನನು ಹೇಳಿದನು, "ನಾನೇ ಮಾರ್ಗ, ನಾನೇ ಸತ್ಯ, ಮತ್ತು ನಾನೇ ಜೀವನ, ನನ್ನ ಮೂಲಕ ಹೊರತು ಯಾರೂ ತಂದೆಯ ಬಳಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ." (ಜಾನ್ 14: 6)

ನೀವು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮೂಲಭೂತ ಪ್ರಶ್ನೆ: ನನ್ನ ಜೀವನದ ಅಧಿಕಾರ ಯಾವುದು? ನನ್ನ ಮಾನದಂಡ ಏನಾಗಲಿದೆ? ನನ್ನ ದಿಕ್ಕೂಚಿ ಏನಾಗಲಿದೆ? ನನ್ನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಏನಾಗಲಿದೆ? ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಯಾವುದನ್ನು ಆಧರಿಸುತ್ತೇನೆ?

ನಿಮಗೆ ಎರಡು ಆಯ್ಕೆಗಳಿವೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿಸಬಹುದು, ಅಥವಾ ನೀವು ಅದನ್ನು ಪದದ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿಸಬಹುದು. ಒಂದೋ ಮನುಷ್ಯನು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ, ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯನು ಮಿಲಿಯನ್ ವಿಭಿನ್ನವಾದ ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ಅಥವಾ ದೇವರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಹೊಂದಬಹುದು. ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಕ್ರಿಸ್ತನು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನೀವು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು. ಇವೆರಡರಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಹೆಚ್ಚು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ?

ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸುಳ್ಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ; ಮನುಷ್ಯನ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ ನಾವು ಎಷ್ಟು ಅಜ್ಞಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರೆ ನಾವು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ನಾವು ಭಾವಿಸಿದಾಗಲೂ ನಮಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸತ್ಯಗಳು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನ್ಯೂಸ್‌ವೀಕ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕವು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ವಿಸ್ವಾಮ್ ಎಂಬ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ಇದರ ಅರ್ಥವೇನೆಂದು

- f. ____ All the above
g. ____ a and c
h. ____ a, c and e
i. ____ a, b and c

2. How many times should you forgive?

- a. ____ One
b. ____ Seven
c. ____ One hundred
d. ____ Every time someone ask.

3. When one forgives does he keep score of offenses?

Yes ____ No ____

4. Obedience to the Gospel cancels our debt to God?

True ____ False ____

5. When is man's sin and rebellion cancelled?

- a. ____ Our physical death
b. ____ Our death to sin
c. ____ Our confession that Jesus is Lord
d. ____ When we trust God to forgive and obey Him
e. ____ a, b and c

6. The key to forgiveness is to recognize how much God has forgiven us?

True ____ False ____

7. Why do I need to forgive?

- a. ____ Because God has forgiven me
b. ____ To escape the torment of resentment
c. ____ I do not want to burn the bridge I will have to walk across
d. ____ I want God to forgive me
e. ____ All the above
f. ____ a and d

Chapter 5

Is Homosexuality a Sin?

Twenty-five years ago, the word homosexuality was spoken only in a whisper, and rarely, even at that. Then about two decades ago, homosexuality made its way to the public's attention in a very major way. This time with a new name, "the Gay Community", and with a new movement, called "Gay Rights". Homosexuality literally came 'out of the closet' and was no longer something that was taboo in the media or in public conversation. Instead, it was being billed as something called "an alternative lifestyle."

It is interesting that for centuries now, Christian people have believed that homosexuality was an unquestioned and direct violation of God's will. But now that premise is being confronted by a far more liberal public opinion, which is right? Is homosexuality an alternative lifestyle, or is it sin? It is a blatant digression from God's law. Well, those of us

ಯೋಚಿಸಿ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಎಂದರೆ ಅದು ಇಂದು ಬುದ್ಧಿವಂತವಾಗಿದೆ. ನಿಜವಾದ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಎಂದಿಗೂ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಲ್ಲ; ನಿಜವಾದ ಜ್ಞಾನವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿಯುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಪರಿಮಿತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ನಮಗೆ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ

ಸಂಬಂಧಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾನು ಏನನ್ನಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟತ್ತಮೂರು ಮಿಲಿಯನ್ ಬೇಬಿ ಬೂಮರ್ ಮಕ್ಕಳು, ಅವರು ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಎರಡನೇ ಹೆಚ್ಚು ಮಾರಾಟವಾದ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು, ಬೈಬಲ್‌ನ ನಂತರ ಎರಡನೆಯದು. ಆ ಪುಸ್ತಕ ಯಾವುದು ಗೊತ್ತಾ? ಡಾ. ಸ್ಪಾಕ್ಸ್ ಬೇಬಿ ಬುಕ್. ಅವರು ಅದನ್ನು ಬರೆದರು, "ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸುವುದು." ಇಡೀ ಪೀಳಿಗೆಯ ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ಆ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು. ಒಂದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೆಂದರೆ, ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ತಮ್ಮ ಎಷ್ಟತ್ತರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ, ಡಾ. ಸ್ಪಾಕ್ಸ್ ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿಯನ್ನು ನಡೆಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಓಹ್! ನಾನು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ." ನೀವು ಏನು? ಇದು ತುಂಬಾ ತಡವಾಗಿದೆ, ನಾನು ನಿಷ್ಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನೀವು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ ಎಂದರ್ಥವೇನು? ಮನುಷ್ಯನ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳ ಮೇಲೆ ಇಡೀ ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಅದು ಎಂದಿಗೂ ಸರಿಯಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ.

ಇಂದು ಕಾಲೇಜು ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ವಿಜ್ಞಾನ ಪಠ್ಯದ ಸರಾಸರಿ ಜೀವಿತಾವಧಿ 18 ತಿಂಗಳುಗಳು. ಅದು ವಿಜ್ಞಾನ ಪಠ್ಯದ ಜೀವಿತಾವಧಿ. ಅಂತಹ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ, ನೀವು ನಾಳೆಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತರಾಗದ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ನೀವು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಯಶಸ್ವಿನ ಏಣಿಯನ್ನು ಏರುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದು ತಪ್ಪಾದ ಗೋಡೆಗೆ ವಾಲ್ತಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಯಾವುದನ್ನು ಆಧರಿಸಿರುತ್ತೇನೆ? ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು, "ಆಕಾಶ ಮತ್ತು ಭೂಮಿ ಅಳಿದುಹೋಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಮಾತುಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಅಳಿದುಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ." (ಲೂಕ 21:33)

who accept the Bible as God's inspired and inerrant Word, God's very breath to man, we have no other choice than to turn to this Word to find that answer. Before we look to the Bible and its specific verses in their context, I think it might be helpful to consider just a few facts about the background of this issue, worldwide.

For example, homosexuality is not really a contemporary issue at all. Anthropological investigations have indicated that homosexual behavior occurred, even among the most ancient of tribes. There is very little about it in recorded history. But it is interesting in western civilization, especially British history, you find some fascinating facts, most of them in the forms of prohibitions against homosexual behavior. For example, in the year 1290, British law commanded that a Sodomite be buried alive. In 1533, Henry VIII changed the mode of execution, but it was still a capital offense. Finally in British law, in 1861, it substituted life imprisonment for capital punishment, but it was still considered a very hideous type of offense. Would you believe that life imprisonment was still the penalty for a convicted homosexual in Britain until the year 1967? There have been similar laws in the United States, though with less severe type of penalties.

Times have changed. Not only are homosexual practices largely legal, but they are also becoming increasingly commonplace and accepted in our culture. The question arises, "just how commonplace?" Frankly, there is very little reliable data. The first major study this century about homosexual activity in United States didn't occur until 1950. It was conducted by Dr. E. G. Kinsey. He traveled all over the country, interviewing literally thousands of men--his study was on males only--and he concluded that about ten percent of the male population engaged in at least three years of homosexual experience between the ages of 16 and 65. In 1972, Dr. Paul Gebhardt was commissioned by the National Institute of Mental Health to conduct another study. His study showed even significantly higher results--up to one-fourth of male America were involved in such behavior.

There have been more conservative scholars who have rebuked and rebuffed those claims. Reliable data is still very difficult to come by. But most experts, both conservative and liberal (and anywhere in between), would agree that at least seven percent of the American male population and about five percent of the American female population are actively engaged in practicing homosexuality. While we don't know the numbers, the fact of the matter is the Gay Rights movement has picked up a world of steam. They now have their own magazines and their own communities. They run their own places of entertainment and nightspots, and they have one of the strongest legislative lobbies in the United States of America.

ದಾವೀದನು "ಓ ಕರ್ತನೇ, ನಿನ್ನ ವಾಕ್ಯವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿದೆ; ಅದು ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ." (ಕೀರ್ತನೆ 119:89) ಜನರೇ, ದೇವರ ವಾಕ್ಯವು ಸಮಯದ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾವುದೂ ಹೊಂದಿರದ ಅಥವಾ ಎಂದಿಗೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಾನದಂಡ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದಿಕ್ಕೊಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಪುಸ್ತಕ ಎಂದು ನಂಬಬಹುದು ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿಲ್ಲ, ಇದು ದೇವರ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಅವನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯದ ಏಕೈಕ ಮೂಲ.

6. ದೇವರ ಸತ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ!

ಇದು ಕೀಲಿಯಾಗಿದೆ. ಈಗ ಬೈಬಲ್‌ನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪುಟದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಸತ್ಯವು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬಯಸಿದರೆ, ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಓದಲು ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ಇದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ತನಲ್ಲಿ ಸಾಕಾರಗೊಂಡಿದೆ. 1 ಪೇತ್ರ 2:21 ಜೀಸಸ್ ಬಂದರು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅವರು ನಮಗೆ ಉದಾಹರಣೆ ನೀಡಲು ಬಂದರು. ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ಕೇಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಓದುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮಾದರಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ. ಜೀಸಸ್ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಬಂದ ದೇವರು. "ನಾನೇ ದಾರಿ, ನಾನೇ ಸತ್ಯ, ನಾನೇ ಜೀವನ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಅವನು ಹೇಳಿದ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ, ಅವನು ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ, ಅವನು ಇದ್ದ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಅದು ಸತ್ಯವಾಗಿತ್ತು.

ಮೊಣಕಾಲಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ನಾನು ಸುವಾರ್ತೆಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಓದಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ. ನಾನು ಮ್ಯಾಥ್ಯೂ, ಮಾರ್ಕ್, ಲೂಕ್ ಮತ್ತು ಜಾನ್ ಅನ್ನು ಓದಿದ್ದೇನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಸಲು ಹೋದರೆ, "ನಾನೇ ಸತ್ಯ" ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಧರ್ಮಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಎಂಭತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, "ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳಿದನು. ಏನೋ ಅಲ್ಲವೇ? ಎಂಭತ್ತು ಬಾರಿ, ಅವರು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ನೀವು ಇದನ್ನು ಕೇಳಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಇಷ್ಟು ವಿಭಿನ್ನ ಬಾರಿ, ಅವರು

There is one other thing I want us to look at, though, before we turn to the Bible and see what scripture says about homosexuality. I think it is necessary for us to define the terms, though I am sure that all of us have a connotation in our minds of what homosexuality is.

A homosexual act is an act of sexual intercourse between two members of the same sex. It is an act. I want to differentiate that by definition from a homosexual orientation. Listen closely. A homosexual orientation is a tendency or a desire to prefer a homosexual relationship over a heterosexual one.

There is a difference between those two and you will see why we distinguish these in a moment. A homosexual act is an action; a homosexual orientation is the desire or the longing. Those two are as different as a heterosexual act is different from a heterosexual orientation. Now there are two technical terms that need to be defined, pervers and inverts.

There are those who would be labeled as pervers. Pervers, or perversion, are those individuals who were heterosexual in nature, but have changed to a homosexual orientation. You say, "why would anybody change their sexual longing, their sexual orientation?" Again, research is sketchy, and the reasons vary. It is interesting to note that there has been a stronger correlation between perversion and certain environments, for example, mono-sex institutions. Places where there is a single gender, for example, prison or boarding school, even the Armed Forces, have generally sighted higher incidence of perversion than the population at large.

Then there is a second category of those individuals who would be homosexuals. These individuals are called inverts. Inverts are individuals who can never remember being attracted to members of the opposite sex. From their very beginning of their cognizant adult lives, they have felt attracted to the same sex. Research is sketchy as to what causes inversion. But a correlation exists. One of the factors has been the absence of father figures within the home. In fact, in ghetto situations in America where there is a higher incidence of the absence of a father, there is a corresponding incidence of inversion - about twice that of the national population.

We are going to come back to those terms later, but remember, the difference between a homosexual act, a homosexual orientation, perversion and inversion.

Now let's get to the Bible. What does the Bible say about homosexual behavior? The Word of God doesn't have a wealth of material on the subject, but when the Bible has something to say about homosexuality, it speaks strongly against such behavior. I suppose the first place you run across it in the Bible is Genesis 19. Lot, who was kin to

ಹೇಳಿದರು, "ಈಗ ನೀವು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಕೇಳಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ." ಅವನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಅವರು ದುಃಖವನ್ನು ತರುವ ಪುರಾಣಗಳನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಈಗ ನೀವು ಖರೀದಿಸಿದ ವಸ್ತುಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು, ಆದರೆ ಈಗ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ನೀವು ಯೇಸು ಹೇಳಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರ ಬೈಬಲ್ನ ಲೇಖಕರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿರುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವಾಗ, ಮೂರು ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ.

b. ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ
ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಆ ಆಸೆ ಇರಲಿ. "ದೇವರಿಲ್ಲದ ಪುರಾಣಗಳು ಮತ್ತು ಹಳೆಯ ಹೆಂಡತಿಯರ ಕಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ; ಬದಲಿಗೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈವಿಕರಾಗಿರಲು ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ." (1 ತಿಮೊಥೆಯ 4:7) ನಂತರ ಪೌಲನು ಯುವ ಬೋಧಕನಾದ ತಿಮೊಥೆಯನಿಗೆ ಹೀಗೆ ಎಚ್ಚರಿಸಿದನು: "ಮನುಷ್ಯರ ಸರಿಯಾದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಹೊಂದದ ಸಮಯ ಬರುತ್ತದೆ, ಬದಲಿಗೆ, ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆಸೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ತುರಿಕೆ ಕಿವಿಗಳು ಏನು ಕೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಅವರು ತಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳನ್ನು ಸತ್ಯದಿಂದ ತಿರುಗಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪುರಾಣಗಳಿಗೆ ತಿರುಗುತ್ತಾರೆ." (2 ತಿಮೋತಿ 4:3,4)

ದೇವರ ಸತ್ಯದ ವಿರುದ್ಧ ನೀವು ಕೇಳುವ, ನೋಡುವ ಅಥವಾ ಅನುಭವಿಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಪಾಯಿಂಟ್. ಜಗತ್ತು, ಅಥವಾ ನನ್ನ ಸುತ್ತಲಿನ ಜನರು, "ಇದು ಬಿಸಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ವಿಷಯವಾಗಿದೆ, ಎಲ್ಲರೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ" ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು, ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ ಎಂದು ಸತ್ಯವು ಘೋಷಿಸಬಹುದು. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಒಂದು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಇಲ್ಲಿಯೇ ತುಂಬಾ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಮತ್ತು ಅತೀಂದ್ರಿಯ ಹಾಟ್ ಲೈನ್‌ಗಳು, ಆ ವಿಷಯಗಳು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಡಾಲರ್‌ಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು, ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಇರಬಾರದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಆ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಖಾತ್ರಿಯಿದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ

Abraham, received two strangers in the town of Sodom and his house was literally bombarded by the lewd, base fellows of the town, men who were obviously homosexual, both in their orientation and in their action. So, they stormed Lot's home. Eventually by the way, Sodom and its sister city, Gomorrah, were destroyed. In Judges 19, you read about a similar situation, this time in the city of Gibeah.

D. S. Bailey in his book, Homosexuality and the Christian Tradition, has tried to argue that the transgressors (particularly in the episode involving Lot and the strangers in his home) were really violating rules of hospitality and that's why they were being reprimanded, not for their homosexual activity. Mr. Bailey's theory doesn't stand the test of scrutiny, because we are given an interpretation of what occurred in Sodom and Gomorrah. It is found in the little book of Jude, verse 7. "*In a similar way, Sodom and Gomorrah and the surrounding towns gave themselves up to sexual immorality and perversion. They serve as an example of those who suffer the punishment of eternal fire.*" That makes it pretty clear, doesn't it? The letter that we call Jude is written to let us know--at least that part of it--that those individuals were condemned because of their homosexual behavior. Frankly, that corresponds to some Old Testament prohibitions, like Leviticus 18:22 and Leviticus 20:13 where male homosexuality is described as an abomination for which the death penalty is prescribed.

The strength of these statements is found both in their context and also with the severity of the penalty that is attached. Then when you go from the Old Testament into the New Testament, you find that Paul continues to deplore homosexual activity. "*Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another.*" (Romans 1:24-25) All of that is within the context of those individuals who have turned away from God--they are Godless--and God will not tolerate that type of behavior. Strong words, but really the same thing Paul also said in 1 Corinthians 6:9 when he listed those who were unrighteous, and he included homosexuals. In 1 Timothy 1:10, Sodomites were listed among the lawless and disobedient.

Now I want to point something out here that, if you haven't heard before, you will probably hear in the future. There has been a movement afoot, among liberal theologians, to stress that Paul in those three admonitions against homosexuality, was condemning perversion, not inversion. You remember the difference? That Paul was saying to those individuals who were "born with a natural attraction for the opposite sex", but who have changed, that for those individuals to do so is wrong. The implication there is, "if anyone is an invert who chooses to practice homosexual behavior, that person would not be prohibited."

ಕೆಲವು ಗಂಭೀರವಾಗಿರುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವಿನೋದಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕೇವಲ ತಮಾಷೆಯಾಗಿವೆ. ಇದು ತಮಾಷೆಯಲ್ಲ ಎಂದು ದೇವರ ಮಾತು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದು ತಪ್ಪು, ಇದು ಕೆಟ್ಟದ್ದು, ಅದರಿಂದ ದೂರವಿರಿ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಹತ್ತಾರು ವಿಭಿನ್ನ ಹಾದಿಗಳನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ತೋರಿಸಬಲ್ಲೆ. ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೇವರ ವಾಕ್ಯದಿಂದ ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೇನೆ, ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಅನುಭವವೂ ಸಹ.

ನಮ್ಮ ಪೀಳಿಗೆಯು ನಂಬುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವ. ಇದು ಪರಮ ಸತ್ಯ, ನಾನು ಅದನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಸಿದರೆ, ಅದು ಹೇಗಿರಬೇಕು. ಈಗ ನೀವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ವರ್ಚುವಲ್ ರಿಯಾಲಿಟಿ ಅನುಭವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದರೆ ಅದು ಸುಳ್ಳೆಂದು ನಾನು ಹೇಳಲಾರೆ, ದೆವ್ವವು ಅದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಅವರು ವರ್ಷಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ಷಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? ನಾನು ದೇವರ ವಾಕ್ಯದ ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಮನವರಿಕೆಯಾಗುವ ಅನುಭವವನ್ನು ಸಹ ನಾನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಘರ್ಷಣೆಯಾದರೆ, ನಾನು ಯಾವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ? ನಾನು ದೇವರ ಪದದ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ, ಅವಧಿ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಅದು ಸರಿ, ನಿಜ ಅಥವಾ ಸರಿ ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು "ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ, ಅದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುತ್ತಾನೆ" ಎಂಬ ಬಂಪರ್ ಸ್ವಿಕ್ಚರ್ ಅನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಕೆಟ್ಟ ಬಂಪರ್ ಸ್ವಿಕ್ಚರ್ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮಗಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಒಂದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ: "ದೇವರು ಅದನ್ನು ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ, ಅದನ್ನು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುತ್ತದೆ." ನಾನು ಅದನ್ನು ನಂಬಲಿ ಅಥವಾ ನಂಬದಿರಲಿ, ಅದು ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ; ದೇವರು ಹೇಳಿದನು, ಅದು ಹಾಗೆ. ನಾನು ನಂಬಿದರೂ ನಂಬದಿದ್ದರೂ ಸತ್ಯವೇ ಸತ್ಯ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ. ಆದರೆ

That is not right. There are at least two reasons from scripture that this is true:

1) The primary reason is the word that Paul used to condemn homosexual behavior in Romans 1, in 1 Corinthians 6, and in 1 Timothy 1. He uses a Greek word that is really an umbrella term that refers to all homosexual behavior. By contrast, he could have used one of three different Greek terms that would have referred specifically to sexual perversion, but he chose not to do that. So, the implication is clear, whether inversion or perversion, homosexual activity is condemned.

2) Notice that the context in Romans 1 is that of creation. The prohibition against homosexuality isn't just aimed at individuals, whether inverts or perverts. It states that that's in violation of God's order of things. "*Since what may be known about God is plain to them because God has made it plain to them. For since the creation of the world, God's invisible quality, his eternal power and his divine nature have been clearly seen, being understood from what has been made so that men are without excuse.*" (Romans 1:19-20)

You see, the context of Romans 1 is that God's made it clear what his design was. It is for a man to choose a woman, and for the two to be together within the context of marriage, in a life-long relationship. That is the natural way God made things, the way He has chosen to run this world. It is very clear from the language.

Conclusion:

A. In General

- 1) Homosexuality is likely more common in our culture than any of us would like to admit.
- 2) Homosexuality is an issue that is making its way to the forefront today.
- 3) The consistency and the fervor with which the Bible speaks against homosexual acts mean that a Christian cannot accept such a practice, as a God-ordained or a God-accepted lifestyle. That would be true regardless of an individual's sexual orientation or motivation.

B. To Christians

1) The Bible teaches that we abhor sin, but we love the sinner. When we call a man or a woman a homosexual, are we referring to what they are, or to what they do? Now think about that for a moment. When would you call a person a murderer? When they have committed murder, right? When would you call a person a thief? When he or she has stolen something. On a more positive note, when would you call a person a plumber? Only if they have demonstrated skill in that task. For many of us, who are Christians, the nature of the sin homosexuality is of such distaste for us, then perhaps we have had a harder time of segregating the sin from the sinner.

ನಾನು ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಲಿ? ಕಿರಾಣಿ ಅಂಗಡಿ ಚೆಕ್‌ಔಟ್ ಲೈನ್‌ಗಳಿಂದ ಅಲ್ಲ.

- (1) ನಾನು ಅದನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಹುಡುಕುತ್ತೇನೆ. "ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳಲು ನಾನು ಈ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಬಂದೆ" ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳಿದನು. (ಜಾನ್ 18:37)
- (2) ನಾನು ಅದನ್ನು ದೇವರ ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಹುಡುಕುತ್ತೇನೆ. "ನಿನ್ನ ಮಾತು ಸತ್ಯ" ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 30:5 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಪದವು ದೋಷರಹಿತವಾಗಿದೆ."
- (3) ನಾನು ಅವನ ಚರ್ಚ್ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತೇನೆ. ಪೌಲನು ತಿಮೊಥೆಯನಿಗೆ, "ಸತ್ಯದ ಆಧಾರಸ್ತಂಭವಾಗಿರುವ ಜೀವಂತ ದೇವರ ಸಭೆಯಾಗಿರುವ ದೇವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಜನರು ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. (1 ತಿಮೋತಿ 3:15)

ಬಿ. ಸತ್ಯವನ್ನು ನಂಬಲು ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ. ಅದನ್ನು ಹುಡುಕಿದರೆ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. "ನಂಬಿಸು" ಎಂಬ ಪದವು ಸುವಾರ್ತೆ ಖಾತೆಗಳ ಮೂಲಕ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ಮತ್ತೊಂದು ಪದವಾಗಿದೆ. ಜಾನ್ 3:18, ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಅವನನ್ನು ನಂಬುವವನು ಖಂಡಿಸಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಂಬದವನು ಈಗಾಗಲೇ ಖಂಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ದೇವರ ಒಬ್ಬನೇ ಮಗನ ಹೆಸರನ್ನು ನಂಬಲಿಲ್ಲ." ದೇವನು ಸಹ ಬೌದ್ಧಿಕ ಆರೋಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ದೇವರು, ಒಂದು ನಂಬಿಕೆಯೇ ಹೊರತು ಅಪುಗೈಯಲ್ಲ.

ಸಿ. ಸತ್ಯವನ್ನು ಬದುಕಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ
ನಾನು ಅದನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಬದುಕುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇನೆ, ಯೇಸು ಸತ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಗತಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ, ಜಗತ್ತಿಗೆ ಬಂದ ದೇವರು ಎಂಬ ಒಳ್ಳೆಯ ಸುದ್ದಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಇಡುತ್ತೇನೆ. ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಪುಸ್ತಕ, ಅವರ ವಾಕ್ಯ [ದ ಬೈಬಲ್], ಮಾಡಿದ ಸರಳ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದು ಜೀಸಸ್ ದೇವರ ಮಗ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ನಾವು ಅವನನ್ನು ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅವನಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಘೋಷಿಸುತ್ತದೆ. (ರೋಮನ್ನರು 10: 9-10) ಒಮ್ಮೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಸುವಾರ್ತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಧೇಯತೆಯು ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸಮ್ ಎಂಬ ಅನುಭವದಿಂದ ಉತ್ಪುಂಗ್ಕೇರುತ್ತದೆ

There are those in our world who may have a homosexual orientation, but who are fighting the sin. God can rescue them from that, just like he can rescue you and me from our tendencies to whatever our "Achille's heel" of sin is--and ours may be totally different. But I implore Christians, as we face the homosexuality issue, don't run from the problem, face it. Love the sinner while abhorring the sin. That's what Jesus did, that's what he would expect us to do regarding the sin of homosexuality as well as the sins of prostitution, chemical dependency, anger and all other sins.

Years ago, the Interpreter's Bible (a commentary) wrote this about Romans 1:27 "The subject is one, in which, in honesty must be faced, but one on which no man of fine feeling should linger."

I suppose that's described our outlook on homosexuality and homosexual behavior for decades. I'm afraid we live in a time where our minds must linger on it longer, because of the place it has taken in our society.

Amazing Grace Lesson #1013

Questions:

1. Since creation homosexuality has been accepted or tolerated by society?

True _____ False _____

2. A homosexual act is sexual intercourse between two members of the same sex?

True _____ False _____

3. Homosexual orientation is a tendency or desire toward homosexual relation over a heterosexual one?

True _____ False _____

4. Men of Sodom and Gomorrah gave themselves over to sexual perversion?

True _____ False _____

5. All sexual activity outside marriage both homosexuality and fornication, is sin?

True _____ False _____

6. The apostle Paul condemned homosexuality and is quoted as saying "Even the women exchanged natural relations for unnatural ones. In the same way, the men also abandoned natural relations with women and were inflamed with lust for one another."

True _____ False _____

Chapter 6

Freedom From Chemical Dependency

A preacher looked out on his 300-member congregation. Each parishioner is characterized by a smiling face, nice clothes, combed hair, polished teeth. The preacher had just preached a strong sermon on Christian lifestyle, including a recitation on the evils of drinking and a passionate

ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ, ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ ಮುಳುಗುವಿಕೆ. ಶಿಲುಬೆಯ ಮೇಲೆ ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದ ಮರಣದ ಮೊದಲು, ಅವನು ನಿರೋಧಿಸಿ ಹೇಳಿದನು "ಮನುಷ್ಯನು ನೀರಿನಿಂದ ಮತ್ತು ಆತ್ಮದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ಹೊರತು, ಅವನು ದೇವರ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ." (ಜಾನ್ 3:5)" ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವಿನೊಳಗೆ ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಪಡೆದ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಆತನ ಮರಣಕ್ಕೆ ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಆದುದರಿಂದ ಕ್ರಿಸ್ತನು ತಂದೆಯ ಮಹಿಮೆಯ ಮೂಲಕ ಸತ್ತವರೊಳಗಿಂದ ಎಬ್ಬಿಸಲ್ಪಟ್ಟಂತೆ ನಾವೂ ಸಹ ಹೊಸ ಜೀವನವನ್ನು ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದು ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸಮ್ ಮೂಲಕ ಮರಣದೊಳಗೆ ಆತನೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಧಿ ಮಾಡಲಾಯಿತು. (ರೋಮನ್ನರು 6:3-4)

ಜನರೇ, ಇದು ಯೇಸುವಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆಯ ಸತ್ಯ. ನೀವು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಆಗಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಹೇಗೆ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಆಗುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದು ಸತ್ಯ. ಆ ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ, ನೀವು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾ ಬದುಕುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ದೇವರ ಸತ್ಯದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಅದು ನಿಮಗೆ ಬಿಟ್ಟದ್ದು. ನೀವು ನಂಬಲು ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಂಬಲು ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಆದರೆ ನೀವು ಏನನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರೋ, ಸತ್ಯವು ಇನ್ನೂ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಇದೆ, "ಅವರು ಸತ್ಯವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಕಾರಣ ಅವರು ನಾಶವಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ ಉಳಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ." (2 ಥೆಸಲೋನಿಕ 2:10) ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಯಾರೋ ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು: "ಧೂಮಪಾನವು ನನ್ನನ್ನು ನರಕಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುತ್ತದೆಯೇ?" ನಾನು, "ಅದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನೀವು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋದಂತೆ ವಾಸನೆ ಬರುತ್ತದೆ." ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಪಾಪವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಪಾಪ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಯಾರನ್ನಾದರೂ ನರಕಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುವುದು ಏನು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? 2 ಥೆಸಲೋನಿಕ 2:10 ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ, ಇದು ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು, ಪ್ರೀತಿಸಲು ಮತ್ತು ಅನುಸರಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸುವುದು. ದೇವರು ಯಾರನ್ನೂ ನರಕಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅವರು ಏನು ನಂಬುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆ ನಂಬಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ಏನು ಮಾಡಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಅವನು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾರ್ #1244

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

admonition to his people to totally abstain from the occasional use even of alcohol or stronger drugs.

Concluding his lesson, he looks over the crowd assuming deep in his heart that maybe a few would imbibe upon occasion, but he feels sure that none of his members have a serious problem with drinking or with drugs. Little does he realize, halfway back on the left there sits Mike. Mike is a 24-year-old medical student who teaches the high school Bible class. He serves on the mission committee and everybody admires him for his zeal and his work and his dedication. But what nobody knows is that Mike's father lives in another town and he's an alcoholic, and that Mike is compulsively driven to achieving greater and greater accomplishments in a vain attempt to gain his father's approval and to raise his own self esteem. Everybody in the church thinks that Mike has it together. They think he has a healthy, vital relationship with God. But what they don't see is a profound sense of worthlessness that's driving Mike to an ulcer.

Four rows behind Mike, there are Clarence and Sharon. Sharon attends faithfully while Clarence only comes about once a month. The preacher knows Clarence is an awfully successful businessman. He's heard he earns well into six figures, what he doesn't know is that Clarence is an alcoholic. And when he gets drunk, he gets mean, violent and beats Sharon.

Across the aisle there's Tim and Allison, and their little daughter Amanda. The preacher has heard they're having trouble, even separated for a while. Just this week, he got wind that Tim may be having a hard time at the job. He has no idea that it's all due to Tim's cocaine binges every two weeks.

Then on the third row, down front on the right, there's sweet little Emma. A widow now, Emma was a charter member of the local congregation when it began 47 years ago. Always faithful in attendance, Emma started missing some services lately, friends noticed her hands shook. And they feared that she was suffering in the early stages of Parkinson's disease. Little did they know that her shaking hands came from temporary withdrawal from prescription pain medication that she began taking two years ago, following a minor surgery, prescriptions that she had repeatedly refilled by lying to her doctor and deceiving her pharmacist.

On the back row, there's Marvin, whose 12-year-old son was killed by a drunk driver. Across the way, two teens who vandalized the area school after they had drunk beer and smoked pot. The list goes on and on and on. Now folks the names that I presented to you are purely hypothetical, but the scenarios that I just shared with you are real. They and hundreds of others are repeated in this and every church in America. Chemical dependency and drug abuse are plaguing

16. ಒಬ್ಬನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವವರೆಗೆ ಯಾವುದನ್ನು ನಂಬುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

17. ಒಬ್ಬನು ತಾನು ನಂಬಲು ಬಯಸುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಸ್ವತಂತ್ರನು?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

18. ಅವರ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ನಂಬುತ್ತಾರೆಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

19. ನನ್ನ ಸಂತೋಷವು ನನ್ನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಮೇಲೆ ಬರುತ್ತದೆಯೇ?

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

20. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ನೀವು ಪಡೆದರೆ ನೀವು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

21. ಜಗತ್ತು ನಿಮಗೆ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಿದೆ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

22. ಎಲ್ಲಾ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಸಮಾನವಾಗಿ ಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

23. ಯಾವುದೇ ತ್ಯಾಗವಿಲ್ಲದೆ ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೊಂದಬಹುದು.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

24. ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರೆಂದು ಭಾವಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣವಿಲ್ಲ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

25. ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಕಾಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

26. ಮನುಷ್ಯ ಮೂಲತಃ ಒಳ್ಳೆಯವನು ಮತ್ತು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

27. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬೇರೆಯವರ ತಪ್ಪು.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

28. ಉತ್ತರವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದೇವರು.

ಸತ್ಯ _____ ಕಾದಂಬರಿ _____

29. ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯದ ಮೂಲವಾಗಿದೆ

a. _____ ಮನುಷ್ಯನ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ

b. _____ ವಿಜ್ಞಾನ

c. _____ ದೇವರು

30. ದೇವರ ಸತ್ಯದ ಮೇಲೆ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಒಬ್ಬರು ಮಾಡಬೇಕು

our country and destroying millions of lives. Five out of 12 people have had their lives touched by chemical dependency.

Now let's stop a few moments and consider what we're talking about. What do we mean by chemical dependency? Chemical dependency is defined as the state that results from the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs. In other words, the chemical may be alcohol, the most prevalent, dangerous, costly, deadly drug in our culture. It may be nicotine, cocaine, crack, heroine, amphetamines, morphine, tranquilizers or any number of prescription drugs., If there is a reliance on some chemical substance to make it through life, the day, the week or to meet life's needs; whatever the substance may be, that's called chemical dependency. It may mean having a drink a day. It may mean having to have several drinks every two hours. It may mean an evening tranquilizer so you can get to sleep. It may mean a cocaine binge every other weekend. That's chemical dependency.

Chemical dependency often leads to a physical addiction. Now look at that definition, let's understand what we're talking about. Physical addiction occurs when the cells of the body change the way they function because of the use of certain substances. A physical addiction literally means you are physiologically altered and your body craves that chemical in order to function.

The tragedy of those two things is chemical dependency invariably fails to meet the life needs that the user is seeking to meet. Let's not lie about it. A fix of something to a drug user feels good initially. That's why they take it. There is a pleasure. But over just a short period of time, that chemical begins to isolate those people, isolate them from God, from others they love and from the things that really can meet their life's needs. After a period of chemical dependency physical addiction begins and physical addiction is a death process. Sometimes it's slow, often fast, but always fatal unless the cycle is broken and that seldom occurs.

How devastating is the dependency and abuse problem?

It is catastrophe.

Statistics from the Alcohol and Drug Council of Middle Tennessee show that in Nashville Tennessee drugs are involved in 50 percent of all spouse abuse, 50 percent of all traffic fatalities, 35 percent of all suicides, 62 percent of all assaults, 52 percent of all rapes, 49 percent of all murders, alcohol or chemical addiction involved, 38 percent of all child abuse, 68 percent of all manslaughters, and 69 percent of all drownings.

But the one that really blew me away was a 1994 Tennesseean article that said in Metro Nashville, more than 80 percent of

- _____ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ
- _____ ಸತ್ಯವನ್ನು ನಂಬಲು ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಬದ್ಧರಾಗಿರಿ
- _____ ಸತ್ಯವನ್ನು ಜೀವಿಸಲು ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಸಿ
- _____ ಯಾವುದೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಅಧ್ಯಾಯ 4

ನಾನು ಏಕೆ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?

ಪೀಟರ್ ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಒಂದು ದಿನ ಯೇಸುವನ್ನು ಕೇಳಿದನು "ಕರ್ತನೇ, ನನ್ನ ಸಹೋದರನು ನನಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಪಾಪ ಮಾಡಿದಾಗ ನಾನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು? ಏಳು ಬಾರಿ?" (ಮತ್ತಾಯ 18:21) ರೇಖೆಗಳ ನಡುವೆ ಅಥವಾ ರೇಖೆಗಳ ಹಿಂದಿನ ಆಲೋಚನೆಯ ನಡುವೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಏನು ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ: ಕರ್ತನೇ, ನಾನು ಏಕೆ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು? "ನನ್ನ ಸಹೋದರನನ್ನು ನಾನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?" ಎಂದು ಪೀಟರ್ ಕೇಳಿದ್ದು ನನಗೆ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಒಂದು ಬಾರಿಯ ಅಪರಾಧವನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗಿದೆ, ಅದು ಹತ್ತೆಯ ಪ್ರಯತ್ನದಷ್ಟೇ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಕ್ಷಮಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಕಿರಿಕಿರಿಗಳು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಕಿರಿಕಿರಿಯ ಒಂದು, ಎರಡು, ಬಹುಶಃ ಮೂರು ಮೂಲಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. "ಹೆವೆನ್ನಿ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ಪೇಪರ್," ನಾನು ಅದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ, ನಮ್ಮ ಒರಟು ಅಂಚುಗಳನ್ನು ಉಜ್ಜುತ್ತೇನೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವರ್ಗೀಯ ಮರಳು ಕಾಗದ ಯಾರು?

ಪೀಟರ್ ಕೇಳಿದನು, ""ಕರ್ತನೇ, ನಾನು ನನ್ನ ಸಹೋದರನನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?" ಪೀಟರ್ ಇಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಅಕ್ಷರಶಃ ಆಗಿರುವ ಅವಕಾಶವಿದೆ ಎಂದು ಈ ವಾರದವರೆಗೆ ನನಗೆ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ತನ್ನ ಭೌತಿಕ ಸಹೋದರನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಿರಬಹುದು. ನಮ್ಮದೇ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ತೊಂಬತ್ತು ಪ್ರತಿಶತ ಅಸಮಾಧಾನ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ಒಂದೆರಡು ವಾರಗಳ ಹಿಂದೆ ಓದಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೊಂದಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಸಮಾಧಾನವು ನಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಜನರ ಬಗ್ಗೆ.

ಹಳೆಯ ಗಾಡೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ: "ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವವರೊಂದಿಗೆ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುವುದು ಮಹಿಮೆಯಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವವರೊಂದಿಗೆ

the locally sentenced felons are because of an offense related to drugs. Now let that sink in. If it weren't for drugs, you could take four out of every five convicted felons out of jail in our community. It is destroying lives, it's destroying families.

It's wiping us out.

It's the tool that's Satan is using to just kill us. Nationwide in 1960, in our country there were fewer than 30,000 arrests for drug-related offenses. In 1990, there were over one million. Today, 1994, American prison cells are filled with drug dealers, addicts, alcohol abusers and the mentally ill, often mentally ill because of substance abuse.

Some people tend to say, "Well, let's just put more of them in prison." We've already got four million of them in prison right now. Today, America has the highest incarceration percentage of any industrialized country in the world. Five hundred and nineteen of every 100,000 U.S. citizens are in prison; 80 percent of that because of drugs. Compare America to Canada which has 116 for every 100,000 and in Japan only 36 for every 100,000. Drug-related cases are so epidemic that our nation's courtrooms are becoming impotent.

Medically in our country, drugs are costing us \$75 billion a year; and half-a-million newborns every year. This one breaks my heart. A half-a-million newborns every year are exposed to drugs during pregnancies. Crack babies that were a rarity just a decade ago may crowd and fill \$2,000-a-day pediatric wards today. It is a catastrophe.

Specific causes.

The cause did not start as an epidemic; it goes back to one on one. Why do people mess with drugs? What's the whole root? You already know them.

Peer pressure - This pressure particularly affects young people. Their curiosity wants to know what it's all about. Some people like to play with fire. I don't know why, but they do.

Pain - Every alcoholic is seeking to relieve pain. It's the number one reason for drinking. It may be emotional, physical or psychological. But pain is a reason.

Lack of self-worth and self-esteem - Young people who turn to drugs are typically the ones who are most insecure. Oh, some of them are big and bold and a lot of bravado, but you when cut through that, they're the ones who are insecure. Adults are the same way. The whole idea of the cocktail party is the idea that I can't relate in my natural state but give me a little chemical and I'll loosen up. I'll be acceptable, I've got self-worth.

Root cause.

ಕೆಳಗೆ ವಾಸಿಸುವುದು, ಈಗ ಅದು ವಿಭಿನ್ನ ಕಥೆ."

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು. ಬಹುಶಃ ಅದು ಪೀಟರ್ ಅವರ ಸಹೋದರ ಆಂಡ್ರ್ಯೂ ಆಗಿರಬಹುದು. ಆಂಡ್ರ್ಯೂ ಹಾಲನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾನೆ ಅಥವಾ ಟ್ಯೂಬ್‌ನ ಮಧ್ಯದಿಂದ ಟೂತ್‌ಪೇಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಹಿಂಡಿದ ಅಥವಾ ಪೀಟರ್‌ಗೆ ನಿರಂತರ ಕಿರಿಕಿರಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಕಲ್ಪನೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಿಂದ ಹೊರಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದು ಆಂಡ್ರ್ಯೂ ಆಗಿರಲಿ ಅಥವಾ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಸಹೋದರನಾಗಿರಲಿ, ಈ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕ್ಷಮೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪೀಟರ್ ಕಠಿಣ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು.

ಪೇತ್ರನು ಯೇಸು, "ಪೀಟರ್, ಅದು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಉದಾತ್ತವಾಗಿದೆ, ನಾನು ಪ್ರಭಾವಿತನಾಗಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಲು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಯಹೂದಿ ಕಾನೂನಿನ ಪ್ರಕಾರ ನೀವು ಒಬ್ಬ ಸಹೋದರನನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ಅಪರಾಧವನ್ನು ನೀವು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಿದ ನಂತರ, ಕಳೆದುಹೋಗುವಂತೆ ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಹೇಳಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, "ನಾನು ನನ್ನ ಸಹೋದರನನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು, ನಾನು ಅದನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಅಳತೆಗಾಗಿ ಒಂದನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಕಾನೂನು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪೀಟರ್ ಭಾವಿಸಬಹುದಿತ್ತು.

"ಕರ್ತನೇ, ಒಬ್ಬ ಸಹೋದರನನ್ನು ಏಳು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸುವುದು ಸರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಾ?" ನಮ್ಮ ಲಾರ್ಡ್ ಹೇಳಿದರು, "ಇಲ್ಲ, ಪೀಟರ್, ನೀವು 70 ಬಾರಿ ಏಳು ಬಾರಿ ನಂಬುತ್ತೀರಾ" ಅಥವಾ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲ.

ಇದು ಕೀಪಿಂಗ್ ಸ್ಕೋರ್ ಆಗಿದ್ದರೆ, ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕ್ಷಮೆ ಅಲ್ಲ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಸ್ಕೋರ್ ಅನ್ನು ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? ಯೇಸು ಪೇತ್ರನಿಗೆ ಹೇಳಿದ ನಂತರ, "ಇಲ್ಲ, ಏಳು ಬಾರಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಏಳು ಬಾರಿ." ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಏಕೆ ಕಲಿಯಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಯೇಸು ಒಂದು ನೀತಿಕಥೆ, ಕಥೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಕಥೆ ಹೀಗೆ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು, ಒಬ್ಬ ರಾಜನಿಗೆ ಹತಾಶವಾಗಿ ಸಾಲದಲ್ಲಿದ್ದ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿದ್ದಾನೆ. ಮ್ಯಾಥ್ಯೂ 18: 23-24 ರಲ್ಲಿ ಅವನು ರಾಜನಿಗೆ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಪ್ರತಿಭೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಈಗ ಪ್ರತಿಭೆಗಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ

Some of you are going to think this is simplistic, but this is the truth. The root cause of the epidemic goes all the way back to the Garden of Eden. When Adam and Eve chose to sin, they lost life. They lost real life meaning they not only lost an endless quantity of life on what was then a perfect earth, they lost a quality of life. Prior to that point, they didn't know what pain was, they didn't know what frustration was, they didn't know what worry was. They didn't know what it was to be sad. They had absolute meaning in life. But when they sinned, they lost it, and they lost it for all of us. For centuries, men and women have been trying to get it back. We tried drugs, money, power, work, play, religion, and 1,001 other things.

Core message.

There is only one thing that will recapture the real life that was lost in the Garden of Eden, it's Jesus Christ.

Jesus often talked about being life? He said, "*I am the bread of life,*" (John 6:48) "*I am the way, I am the truth, I am the life,*" (John 14:6), "I have come, so that they might have life, and have it abundantly," (John 10:10) and "I am the resurrection and the life." (John 11:25) Eleven different times in the gospel accounts, Jesus said, "I am life." He's the life we lost. A genuine relationship with Jesus is the only thing that can replace what was lost in Eden. Using anything else to try to fill that void is sin.

Sin.

Do you know what the word, "sin," means? In the Hebrew it means "to miss the mark." It was used of an archer who missed the mark. By the way, I hear this question all the time. Is alcoholism a sin, or is it a disease? Is chemical dependency a sin, or is it a disease? It is always asked as if it has to be an either/or answer. The truth is, it's both. It's BOTH! It is sin, like materialism, or greed, or work-aholism, or a thousand other things, it totally misses the mark in the quest for real life. That's sin, but so are a lot of others. But it becomes a disease once chosen and frequented. Those chemical substances rack and ravage the body literally beyond the individual's control.

For about 10 percent of our population that are alcoholic, once they start to drink, the combination of their physical, their psychological make-up, and the power of the drug, makes it virtually impossible for them to stop by sheer will-power. Something will have to intervene. For us to look piously at a person who's an alcoholic and say "Quit drinking" would be like telling a drowning man "Start swimming." Both of them would if they could. They can't.

Enslavement

The psychological and the physical addictive powers of drugs are incredible. In 1 Corinthians 6:12, the Corinthians were saying "Everything is permissible for me, everything is permissible." They were misusing their freedom. Paul

ಶುದ್ಧ ಹಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕದ ಅಳತೆಯಾಗಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಲೋಹ ಯಾವುದು ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಸಾಲವು ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು ಮಿಲಿಯನ್ ಮತ್ತು ಮಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರ್ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಈಗ ಅದು ದೊಡ್ಡ ಸಾಲವಾಗಿದೆ! ನೀವು ಇಷ್ಟು ಸಾಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ? ಒಬ್ಬ ಸೇವಕನು ಅಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಲ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ? ಆ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಮರುಪಾವತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ, ದಿವಾಳಿತನದ ತತ್ವವು ಸರಳವಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಗುಲಾಮಗಿರಿಗೆ ಮಾರಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಹಾಕಿದರು. ಅದು ದಿವಾಳಿತನವಾಗಿತ್ತು.

"ಸೇವಕನು ಅವನ ಮುಂದೆ ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದನು. 'ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ,' ಅವನು ಬೇಡಿಕೊಂಡನು, 'ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತೇನೆ.'" (ಶ್ಲೋಕ 26) ನೀವು ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಸ್ಯವನ್ನು ನೋಡಬೇಕಾಗಿದೆ; ಇದು ನಾನು ಓದಿದ ಅತ್ಯಂತ ಉಲ್ಲಾಸದ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ಸೇವಕ \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಅವನು "ನನಗೆ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ದಿನಗಳನ್ನು ಕೊಡು" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಏನು ಮಾಡಲು, ಪಾಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಪಡೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ದೇಶಕ್ಕೆ ಏಕಮುಖ ಟಿಕೆಟ್ ಖರೀದಿಸಿ?

ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಿದೆ. ಈಗಿನ ಬಡ್ಡಿದರದಲ್ಲಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಸಾವಿರ ಡಾಲರ್‌ಗಳನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸಿದರೆ, ಅದು ಅವನಿಗೆ 40 ವರ್ಷಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈಗ ಕಠಿಣ ಅಂಶವೆಂದರೆ, ಜನರೇ, ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಇತರ ಜನರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮೂರು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ತೋರಿಸುವುದು.

ನಾವು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ದೇವರಿಂದ ಕ್ಷಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. "ಸೇವಕನ ಯಜಮಾನನು ಅವನ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ತೋರಿದನು, ಸಾಲವನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಾನೆ." (ನನ್ನ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾನು ಅದನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದ್ದೇನೆ.) \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವ ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಯಾರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಸರಿ, ಅದನ್ನು ಬರೆಯೋಣ ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಬಿಡೋಣ? ಎಂತಹ ರಾಜ! ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ನೀತಿಕಠಿಣ ಅಂಶವೆಂದರೆ: ದೇವರು ನಮಗೆ ನೀಡಿದ ಕ್ಷಮೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಅದು ಏನೂ ಅಲ್ಲ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲ.

says "Everything is permissible for me, but I will not be mastered by anything." Read that last point again, "I will not be mastered by anything." The fact is those who fool with drugs, become fools. They will be mastered by those substances to where they will have to have a snort, a fix, a drink, a smoke, a pill or a shot, whatever.

Paul says we're slaves either to sin or we're slaves to God. "I put this in human terms because you are weak in your natural selves." Now we don't admit that, but every one of us is weak. We're weak as kittens. "Just as you used to offer the parts of your body in slavery to impurity and to ever-increasing wickedness, so now offer them in slavery to righteousness leading to holiness." (Romans 6:19) He says, don't offer yourselves that way. But I'll tell you something about the drug enslavement. Here's the key: Satan, if you'll remember in John 8:44, is called by Jesus a liar, and the father of all lies. Do you know what Satan tells the chemically dependent, and those of you out there who are chemically dependent? Do you know what he's telling you? He's telling you over and over again, you can stop anytime you want to. Do you know what the chemically dependent do? They'll stop for a little while, just to give themselves a false proof that they can do it. But they can't.

There are 18 million alcoholics in America today, just one drug, 18 million alcoholics. Only 15 percent are seeking help. Do you know why only three million seek help? It is because the other 15 million believe the lie. They believe the lie that they've mastered the drug, when the drug has mastered them.

The cure

Will power can't do it. Is it an absolutely endless cycle? No, there is a cure for the dependent person.

1. Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.

First, he or she must realize the inadequacy and the destructiveness of drug abuse. The person must come to a point that if they continue on their present course, it would be more painful than recovering. In other words, the person has to realize that he or she is chemically dependent. The first step of the 12-step program developed by Alcoholics Anonymous is (and this is the foundation): When an individual will come and say in the presence of others, "I admit I am powerless over alcohol and that my life has become unmanageable." Until they are willing to admit that there's no help. When they admit that, the door becomes open.

2. Believe that Christ can fill the void in life.

ಇಲ್ಲಿ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿದೆ. ನಾನು ದೇವರಿಗೆ ಋಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನೀವೂ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ಬೈಬಲ್ ಅದನ್ನು ಪಾಪದ ಸಾಲ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತದೆ. ನಾನು ದೇವರ ವಿರುದ್ಧ ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಮರುಪಾವತಿಸಲಾಗದ ಅವನಿಗೆ ಋಣಭಾರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ. ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, ರೋಮನ್ನರು 3:23 ರಲ್ಲಿ, "ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಪಾಪಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ದೇವರ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ." ಧರ್ಮಗ್ರಂಥವು ಹೇರಳವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ನನ್ನ ಋಣವನ್ನು ನಾನು ತೀರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಲವನ್ನು ಪಾವತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ದೇವರು ತನ್ನ ಮಗನಾದ ಯೇಸುವಿನ ಉಡುಗೊರೆಯ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು, ಸ್ಲೇಟ್ ಅನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಪರಿಪೂರ್ಣ ತ್ಯಾಗವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಸಾಲವನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು "ನಾವು ಮತ್ತೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸೋಣ" ಎಂದು ಹೇಳಲು ಅದು ಸುವಾರ್ತೆ, ಸುವಾರ್ತೆ. ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಯೇಸುವಿನ ಮರಣ, ಸಮಾಧಿ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ನಾವು ವಿಧೇಯತೆಯಿಂದ ಆತನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ, ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟು ಮತ್ತು ಆತನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಪಡೆದಾಗ, ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸ್ಲೇಟ್ ಅನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಕೇಳಿದಾಗ ಯೇಸು ನಮಗೆ ಹೊಂದಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಸುದ್ದಿ.

ದೇವರು ನನಗಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ಇತರರಿಗಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಂದೇಶವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಕೇವಲ \$ 16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ಕ್ಲಿನ್ ಅಳಿಸಿಹಾಕಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ? ನೀವು ಪರಿಹಾರ, ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಾ? ಆ ಪದಗಳು ತುಂಬಾ ಆಳವಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಉತ್ಸಾಹ, ಭಾವಪರವಶತೆ ಅಥವಾ ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದ ಕೃತಜ್ಞತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಗೆ? ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತೂಗಾಡುತ್ತಿರುವ \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ನೀವು ಮನ್ನಿಸಿದರೆ ನೀವು ಜನರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ನೀವು ಸುಲಭವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? "ಹೌದು, ನಾನು ಉತ್ತಮ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ, ಅದು ಸರಿ, ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಪದ್ಯ 28 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಈ ಸೇವಕನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೋಡಿ. "ಆದರೆ ಆ ಸೇವಕನು ಹೊರಗೆ ಹೋದಾಗ, ಅವನು ತನ್ನ ಜೊತೆ ಸೇವಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನು ನೂರು ದಿನಾರು ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು, ಅದು ನೂರು ದಿನಗಳ ಕೂಲಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿದೆ. ಅವನು ಅವನನ್ನು ಹಿಡಿದು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದನು. ನೀನು ನನಗೆ ಕೊಡಬೇಕಾದ ಸಾಲವನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸು!"

He or she must believe that Christ can fill the void in life. You say, what void? The void we talked about earlier. The void created when sin entered the world, the void that drug and chemicals are trying to fill in the first place just to help you get through the day, to get over the pain or to give you the high. They don't do it, but Jesus does. He is the way, the truth, and the life.

This isn't a new thing, it goes back 2,000 years when Paul said in Ephesians 5:18, "Don't get drunk on wine." There's the alcohol drug. He said, that doesn't fill the void. "But instead, be filled with the Spirit." What's he talking about? He's talking about the Spirit of Christ, the Spirit of God and the Holy Spirit that God lets dwell in you when you come to Christ. By the way, the second step in Alcoholics Anonymous is to say, "I have come to believe in a power greater than myself that can restore me to sanity." They're right, only I'll go further. The source of that power is Jesus Christ. He and He alone will ultimately restore you to sanity.

3. Become part of a healing community.

The dependent person becomes part of a healing community. A "healing community," can be the AA, the NA or another support group. But I want you to hear this and hear this well. We are not just talking to dependent folks, we're talking to a lot of people who are part of a family, you become codependent. A chemically dependent person will not get well on their own. Did you hear that? A chemically dependent person will not get well on their own. They will not identify the problem on their own. They will not seek help on their own. They will not stay the course of recovery alone. That's why God was so wise when he said in Ecclesiastes 4:9-11, "two are better than one. Because if one is walking alone and falls down, there's nobody to pick him up. But if there are two and one falls down, he's got somebody to pick him up."

Recovery from chemical dependency is a lifelong process. That's why alcoholics who've been sober for 10 years can still be seen attending AA meetings, because the dependent person has to become part of a healing community. Now I want to say something to church folks. Folks, that ought to be the church. Do you hear me? It's a shame that a program like Alcoholics Anonymous didn't rise up in churches, but outside of them.

In 1978 in a Gallup Poll, one out of four Americans admitted having a personal alcohol problem. But only eight percent said they would turn to the church or its trained personnel if

ಅವನ ಜೊತೆ ಸೇವಕನು ತನ್ನ ಮೊಣಕಾಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು, 'ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರು, ಮತ್ತು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಂಡನು. "ಆದರೆ ಅವನು ನಿರಾಕರಿಸಿದನು, ಬದಲಾಗಿ ಅವನು ಹೊರಟುಹೋದನು ಮತ್ತು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಹಾಕಿದನು" ಈಗ ನೀವು ಅದನ್ನು ನಂಬುತ್ತೀರಾ? ಅವನು ತನ್ನ ಬಾಸ್‌ಗೆ \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ಅವನ ಜೊತೆ ಸೇವಕನು ಅವನಿಗೆ ನೂರು ಡೆನಾರಿಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ, ಅವನು ತನ್ನ ಯಜಮಾನನಿಂದ ಕ್ಷಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ತೀರಾ ಕಡಿಮೆ. ಅವನು ಯಾವುದೇ ಕರುಣೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾನೆ ಬದಲಾಗಿ ಅವನನ್ನು ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಎಸೆಯುತ್ತಾನೆ.

ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಅವನು ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು? ರದ್ದಾದ \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾದ ಆ ಸೇವಕನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕ್ಷಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆಂದು ಭಾವಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಇನ್ನೂ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಅವನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಇನ್ನೂ ಕತ್ತಿ ನೇತಾಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವರು ಗ್ರಹಿಸಿದ \$16 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾಲವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಪಾವತಿಸಲು ಅಂತಹ ಸಣ್ಣ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಮೂರ್ಖತನದಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಿಜವಾದ ದುರಂತವೆಂದರೆ ಇಂದು ಬಹಳಷ್ಟು ಕ್ರೈಸ್ತರು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದರು ಮತ್ತು ಪಾಪದ ಸಾಲವನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ; ಆದರೆ ಅವರು ಇನ್ನೂ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ, ಕರ್ತನೇ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಋಣಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅದನ್ನು ತೀರಿಸಲಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಎಂದಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದು ನಾನು ನನ್ನ ಪಾಪದ ಸಾಲವನ್ನು ತೀರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಹತಾಶೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ, ನಿಖರ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದುಃಖಕರವೆಂದರೆ, ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತುಂಬಾ ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರೂ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬಿದಾಗ, ನೀವು ಇತರರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಲ್ಲ.

ಉಪಮೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸೇವಕನ ಕಠೋರತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಅವನು ತನ್ನ ಸಾಲವನ್ನು ತೀರಿಸಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಆ ಎರಡನೇ ಸೇವಕನನ್ನು ಹಿಡಿದು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದನು. ರೋಮನ್

they or a family member had a drinking problem; only eight percent. See, we've done an awfully good job pointing out that chasing a drug is wrong, we've not done a very good job of trying to extend a hand and saying, "Here's how you get it right. Here's how you get it fixed." We've got to do both.

Galatians 6:1 says, "*Brother, if anyone is caught in a sin, ye who are spiritual restore him gently.*" And then the next verse says, "You carry one another's burdens." And the word there means a prolonged journey, not just saying, "You ought to quit that." Get the burden and put it on your back and carry with them over the long haul.

4. Be open and honest about manipulation, lying and rationalization.

The dependent person must become open and honest about his manipulation, his lying, his rationalization, because every drug dependent person goes through that. They lie to everybody.

"If we confess our sins, he is faithful and just to forgive them and cleanse us from all unrighteousness." (1 John 1:9) He's got to come clean. It frees his spirit.

5. Relearn healthy living skills.

The dependent person relearns healthy living skills.

6. The family's part.

a) Maintain agape love for the addict, for the dependent.

That means a love that seeks the best for them, never gives up, but it does what's best.

b) Don't aid or abet the dependent behavior. Don't fuel the fire. You keep the agape love. Be like the father in the parable of the Prodigal Son. He didn't keep sending money. He knew the boy had to come to his senses; he had to come home.

c) Confront carefully. You do have to confront at times.

They will not get well alone. You've got to show them what's happening to their lives. Do you know how many confrontations it takes on the average for a dependent person to seek recovery? Fifty-four, yes 54. If you're living with an alcoholic, if you're living with a drug addict and you have tried over and over again to help them find the help they need to get well, take some heart in that statistic. If you're chasing anything to give you real meaning in life other than Jesus, you're missing the mark. It may be your job, it may be play, it may be your pocketbook; or whatever. If you are chemically dependent today, I hope you're at the point where you'll say in the presence of somebody right now, your family, or a small group, "My

ಕಾನೂನಿನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ಯಾರಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಪಾವತಿಸುವವರೆಗೂ ನೀವು ಅವನನ್ನು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅವನನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವನಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಹಿಂಡದ ನಂತರ, ಅವನು ಅವನನ್ನು ಜೈಲಿಗೆ ತಳ್ಳಿದನು.

ನೀವು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕಠೋರ, ತೀರ್ಪಿನ, ಹೈಪರ್ಕ್ರಿಟಿಕಲ್, ಋಣಾತ್ಮಕ, ಕ್ಷಮಿಸದ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹವಿಲ್ಲದವರನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಾಗ, ಅವನು ತನ್ನೊಂದಿಗೆ ಪರಿಹರಿಸಲಾಗದ ಅಪರಾಧವನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ತೀರ್ಪಿನ ಮತ್ತು ಋಣಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇರೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೆಳಗಿಳಿಸುತ್ತಾನೆ, ಕ್ಷಮೆಯ ಪ್ರಸ್ತಾಪವನ್ನು ಯಾರಿಗೂ ವಿಸ್ತರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಪರಿಹರಿಸಲಾಗದ ಅಪರಾಧವನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಿಲ್ಲವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದಾಗ, ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸದ ಇರುತ್ತೇವೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಪೋಷಕರಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಬೇಡಿಕೆಯುಳ್ಳ, ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಮತ್ತು ಅತಿಯಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವ ಪೋಷಕರನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಪೋಷಕರಾಗಿ ಅವರು ಅನುಭವಿಸುವ ಅಪರಾಧಕ್ಕೆ ಅವರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಮೇಲಧಿಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಪೌಲನು ಎಫೆಸಿಯನ್ಸ್ 4:32 ರಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದನು, "ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದಂತೆ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ದಯೆ ಮತ್ತು ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಕ್ಷಮಿಸಿ." ಕ್ಷಮೆಯ ಕೀಲಿಯು ಇಂದು ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.

ಅಸಮಾಧಾನವು ನನ್ನನ್ನು ದುಃಖಿತನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನರಕ. ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಸಿಸುತ್ತದೆ. ಪದ್ಯ 31 ರಲ್ಲಿನ ದೃಷ್ಟಾಂತದಲ್ಲಿ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ನೋಡಿ, "ಇತರ ಸೇವಕರು ಏನಾಯಿತು ಎಂದು ನೋಡಿದಾಗ," (ಇದು ಮೊದಲನೆಯವನು ಎರಡನೆಯವನನ್ನು ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ಎಸೆದ ನಂತರ ಇದು) "ಅವರು ಬಹಳ ದುಃಖಿತರಾಗಿ ಹೋಗಿ ತಮ್ಮ ಯಜಮಾನನಿಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಆಗ ಯಜಮಾನನು ಆ ಸೇವಕನನ್ನು ಕರೆದು, 'ದುಷ್ಟ ಸೇವಕನೇ, ನೀನು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಮೊರೆಯಿಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ನಿನ್ನ ಸಾಲವನ್ನೆಲ್ಲಾ ರದ್ದುಮಾಡಿದೆನು, ನನ್ನಂತೆ ನಿನ್ನ ಸಹ ಸೇವಕನನ್ನು ಕರುಣಿಸಬೇಕಿತ್ತಲ್ಲವೇ? ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಇದ್ದಾನಾ?' ಕೋಪದಿಂದ ಅವನ ಯಜಮಾನನು ಅವನನ್ನು ಹಿಂಸಿಸುವಂತೆ ಜೈಲುಪಾಲಕರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿದನು, ಅವನು ತನ್ನ ಸಾಲವನ್ನು ಹಿಂದಿರುಗಿಸುವವರೆಗೆ. " ನೋಡಿ, ರಾಜನು ತನ್ನ ಸೇವಕನು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷಮಿಸದವನೆಂದು

life has become unmanageable, and I am powerless to change it." Until you do, you'll continue to be enslaved.

Amazing Grace Lesson #1202

Questions:

1. Chemical dependency is the process of increasingly turning to chemical use to meet life's needs.
True _____ False _____
2. Chemical dependency never leads to physical dependency.
True _____ False _____
3. Why do people mess with drugs?
 - a. _____ Peer pressure
 - b. _____ Pain
 - c. _____ Lack of self-worth
 - d. _____ All the above
 - e. _____ None of the above
4. The root cause of chemical dependency is
 - a. _____ "One is created that way"
 - b. _____ Society
 - c. _____ Hunger
 - d. _____ Sin
5. One can stop being dependent any time they wish
True _____ False _____
6. To free and heal from chemical dependency one has to:
 - a. _____ Realize the inadequacy and destructiveness of drug abuse.
 - b. _____ Believe that Christ can fill the void in life.
 - c. _____ Become part of a healing community.
 - d. _____ Become open and honest about manipulation, lying and rationalization.
 - e. _____ Relearn healthy living skills.
 - f. _____ All the above
 - g. _____ None of the above
7. Family love will confront chemical dependency but will not fund it
True _____ False _____
8. How many confrontations does it take before a person dependent on chemicals will seek recovery?
 - a. _____ 24
 - b. _____ 54
 - c. _____ 84
 - d. _____ 104
 - e. _____ 1004

Chapter 7

Freedom from Procrastination

Introduction:

Procrastination... millions of lives are less than they can be or should be spiritually, physically, intellectually,

ತಿಳಿದಾಗ ಅವನು ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ, ನೀನು ಹೋಗುತ್ತೀಯಾ ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಹಾಗೆ ಇರಲು, ನಾನು ಕೂಡ ಹಾಗೆ ಇರುತ್ತೇನೆ.

ಈ ದೃಷ್ಟಾಂತವು ನರಕದ ಸಂಕೇತವೇ ಎಂದು ಯಾರೋ ಕೇಳಿದರು. ಹೌದು, ಆದರೆ ಇದು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ನರಕದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಸಮಾಧಾನವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಬಂದಾಗ ಮತ್ತು ಅಸಮಾಧಾನವು ಬೆಳೆದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೋಂಕಿದಾಗ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಸಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ದ್ವೇಷಿಸುವ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಿಂತ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ ಕಹಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆಯೇ? ಯಾವ ನೋವು ಇನ್ನೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತಿದೆ? ಒಂದು ದಿನ ನೀವು ಒಂದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡರೆ, ಅದನ್ನು ಬಿಡಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಿಂಸಿಸುತ್ತಿದೆ. ನೀವು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸದಿರುವ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ - ಅವರು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರಾಗಿದ್ದು, ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಕೋಪ ಮತ್ತು ಆತಂಕದಿಂದ ಗುಲಾಮರಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಪೀಡಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ. ಆ ಜೈಲನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಕ್ಷಮೆಯೇ ಏಕೈಕ ಕೀಲಿಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸಲುವಾಗಿ, ಕ್ಷಮಿಸಿ. ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಲು ಕಲಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ನೀಡಲು ಕಲಿಯಿರಿ. ನನ್ನ ಧೈಯವಾಕ್ಯವೆಂದರೆ: ಕ್ಷಮೆ, ಅದನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಅಥವಾ ನೀವು ದುಃಖದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತೀರಿ.

ನನಗೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆ ಬೇಕು.

"ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಹೋದರನನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಿಂದ ಕ್ಷಮಿಸದ ಹೊರತು ನನ್ನ ಸ್ವರ್ಗೀಯ ತಂದೆಯು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ." (ಮ್ಯಾಥ್ಯೂ 18:35)

ಜಾನ್ ವೆಸ್ಲಿಯನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಒಮ್ಮೆ ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ." ವೆಸ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದರು, "ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಪಾಪ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ." ಅವರ ಉಪದೇಶದ ಅಂಶ; ನಿಮ್ಮ ಉಳಿದ ಜೀವನವನ್ನು ನೀವು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಬಹುಶಃ ನೀವು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಇನ್ನೊಂದು ಪಾಪವನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೊರಟಿದ್ದರೆ, ಕ್ಷಮೆಯು ದ್ವಿಮುಖ ರಸ್ತೆಯಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ಕ್ಷಮೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ನೀವು ನಡೆಯಬೇಕಾದ ಸೇತುವೆಯನ್ನು ಸುಡುವ ಧೈರ್ಯ ಮಾಡಬೇಡಿ.

emotionally, etc., because they perpetually procrastinate. How do we get freedom from procrastination?

Procrastination is a universal problem a most of us put off dealing with. Most of us know what to do but we just tend to put it off and after a while it becomes our lifestyle. Are you a procrastinator? Do you constantly put things off? Does this little poem describe you?

Procrastination is my sin,
It only brings me sorrow.
I know that I should give it up,
In fact, I will, tomorrow.

This lesson discusses the causes, costs, and cure for procrastination.

Causes

1. Indecision.

Have you ever been in a restaurant, the waiter comes over and you make him go away because you can't make up your mind? Or, have you ever perused the menu, order and after the entrees arrives say, "I wish I had selected what you ordered." Indecision makes us procrastinate, makes us put off buying a car, choosing a college, or changing jobs.

2. Fear.

When I'm afraid I put things off. Has anyone ever postponed a visit to the dentist you know you need? Any one put off needed surgery? Have you put off sharing your faith with a co-worker? Why? It's because you're afraid. Fear makes us procrastinate.

3. Perfectionism.

Perfectionism tends to make us procrastinate. Solomon said, "Whoever watches the wind, will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, if you wait till everything is just right, the clouds and barometric pressure, you'll never get it done. The Living Bible paraphrases that verse: "If you wait for perfect conditions, you'll never get anything done." Amen. Perfectionism will cause procrastination.

4. Anger.

Procrastination may be a way of getting back at people that we don't like, or people we don't want to please.

Have any of you who are parents ever told your children "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat?" Two minutes later you repeat, "Turn off the TV, wash your hands and come to the table to eat" Five minutes later, "... Why is that? Is it because the show is so good, or kids are masters at procrastinating to let you know that they are wanting their independence?"

Does anybody have a mate that you've been asking to do a certain thing for months, and they're not doing it? One

ಮೌಂಟ್‌ನಲ್ಲಿನ ಧರ್ಮೋಪದೇಶದಲ್ಲಿ ನಾವು ಲಾರ್ಡ್‌ನ ಪ್ರಿಯರ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ, ಅಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಲಾರ್ಡ್‌ನ ಹೇಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕೆಂದು ನಮಗೆ ಕಲಿಸುತ್ತಾನೆ; ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನಮ್ಮ ಸಾಲಗಾರರನ್ನು ನಾವು ಕ್ಷಮಿಸಿದಂತೆ ನಮ್ಮ ಸಾಲಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಕ್ಷಮಿಸಿ" ಆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆಯೇ? ಅಂದರೆ, "ತಂದೆಯೇ, ನನ್ನ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಇತರ ಜನರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ನಾನು ಸಿದ್ಧನಿರುವಂತೆ ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತೀರಿ" ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು. ಈಗ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇನೆ, ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಾ? ನೋಡಿ, ನಾವು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧರಿರುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಾವು ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅದೇ ಧರ್ಮೋಪದೇಶದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬೀಟಿಟ್ಯೂಡ್ಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು, "ಕರುಣೆಯುಳ್ಳವರು ಧನ್ಯರು ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ." "ನಾವು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಏನನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇವೆಯೋ ಅದನ್ನು ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲವೋ, ನಾವು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ಕ್ಷಮಿಸಿ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

35 ನೇ ಪದ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನೋಡಿ, "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಿಂದ ಕ್ಷಮಿಸದ ಹೊರತು," ತುಟಿ ಸೇವೆಯಲ್ಲ, ಸ್ವಲ್ಪ ಮಸುಕಾದ ಬೌದ್ಧಿಕ ಅಂಗೀಕಾರವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಹೃದಯದಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮದ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ. ಸರಳವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನೀತಿಕಥೆಯು ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಜೀವನದ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವೆಂದು ಕಲಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಬದುಕಲು ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕಾರಣ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅಪೂರ್ಣ ಜೀವಿಗಳು. ನೀವು ಇತರರನ್ನು ನೋಯಿಸಲಿಲ್ಲದಿರಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಕೇವಲ ಅಪೂರ್ಣ ಜೀವಿಗಳು, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಕ್ಷಮೆಯ ನಿರಂತರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕಬೇಕು. ನೀವು ಅದನ್ನು ಆನಂದಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದನ್ನು ಜೀವನಶೈಲಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಾನು ಏಕೆ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?

2. ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದಾನೆ.

2. ಒಂದು ವೇಳೆ ನನಗೆ ಸಂಕೋಲೆ ಹಾಕುವ ಅಸಮಾಧಾನದ ಹಿಂಸೆಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

3. ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸೇತುವೆಯನ್ನು ಸುಡಲು ನಾನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ.

reason may be that they are resisting your control. Procrastination is sometimes a form of passive resistance. It may be caused by anger.

5. Laziness.

The most frequent of all causes is pure and simple, laziness. Proverbs uses a word to refer to a lazy person; "slug" and refers to a slow crawling mollusk of which we are well familiar. "The sluggard (lazy) desires and gets nothing, but he who is diligent will prosper." (Proverbs 13:4)

Our generation has a low tolerance for sacrifice and pain. I can remember when my great-grandfather worked diligently out in the field right up into his early 80's. By contrast, our "couch potato" culture loves the word, "easy." If it's easy, I like it, if it's hard, I don't. Have you ever seen how often the word, "easy" is used in advertising? Easy to use, easy to apply, easy to get. Would these books become bestsellers; "Ten Difficult Steps to Change Your Life" or "Seven Gut-Wrenching Ways to Get Into Shape"? Who would buy them? We want it easy. Two common misconceptions about procrastination are (a) "It's easier to avoid this problem than to face it" and (b) "It will be easier to handle tomorrow." No, the longer it is delayed the more difficult. It's rarely easier tomorrow.

Cost

1. Procrastination creates obstacles.

"The way of the sluggard (the lazy procrastinator) is blocked with thorns." (Proverbs 15:19) Procrastination always makes the problem worse. What happens when you put off that leaky roof, and put it off, and put it off? You need a new roof! Has anyone ever had a major engine repair because you've put off checking or changing the oil in your car? Procrastination turns a problem into a crisis. It creates obstacles.

2. Procrastination wastes opportunities.

"A sluggard does not plow in season, so at harvest time, he finds nothing." (Proverbs 20:4) The procrastinator doesn't take advantage of the opportunity to plant, so he doesn't reap. When opportunity knocks, open the door.

John Greenleaf Whittier said, "The saddest words of tongue in men are, 'It might have been.'" "If only" are two of the most useless words in the English language. While we are postponing, life is passing. Procrastination wastes opportunity.

3. Procrastination hurts other people.

Laziness keeps us from being loving. Love requires commitment and effort. A lot of people don't want to exert that effort.

It's easier to be lazy, than it is to be loving. I can't tell you how many marriages break up simply because two people are lazy. They put off doing what they know they should to

ಅಡ್ಡಲಾಗಿ ನಡೆಯಿರಿ. ನಾನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಆದ್ದರಿಂದ ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುತ್ತಾನೆ.

ನೀವು ಯಾರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?

2. ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯಪ್ಪಿಗಾಗಿ ನೀವು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನೀವು ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನನ್ನ ಪತಿ ಮಾತ್ರ ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ, ನಾನು ಬಹಳಷ್ಟು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅವನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಬಂದರೆ ನಾನು ಚರ್ಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನಾನು ಚಿಕ್ಕವನಿದ್ದಾಗ ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ನನಗೆ ಈ ರೀತಿ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಅದರ ಭಾಗವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಇಂದು ನನ್ನ ಜೀವನವು ಬಹಳಷ್ಟು ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು. ನೀವು ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಕೇವಲ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ. ನೀವು ಬಾಸ್ ಅನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನನಗೆ ಬೇರೆ ಬಾಸ್ ಇದ್ದರೆ. ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯಪ್ಪಿಗಾಗಿ ನೀವು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ದೂಷಿಸಿದರೆ, ಅದು ಅಸಮಾಧಾನದ ಸೂಚನೆಯಾಗಿದೆ. ದೂಷಣೆಯು ಕ್ಷಮಿಸದ ತಪ್ಪಿನ ಸೂಚನೆಯಾಗಿದೆ, ಬದಲಿಗೆ ನೈಜ ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಸಿದ, ಇದು ಯಾವುದೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸದಿರುವುದು ನೀವೇ. ನೀವು ಈಗಲೇ ಅದನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ಅದು ಹೋಗಲಿ ಅಥವಾ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಸಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2. ನಾನು ಸ್ಪೋರ್ ಕೀಪಿಂಗ್ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆಯೇ? ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂಕಪಟ್ಟಿ ಇದೆಯೇ?

ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಅವರು ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಅವರು ನನಗೆ ಋಣಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯು ಈ ಹಿಂದೆ ದೊಡ್ಡ ತಪ್ಪನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ? ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಹೋಗಿದೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಅವನ ಅಥವಾ ಅವಳ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಅಹಿತಕರ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ ಏಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬರು ಏನು ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ಮರುಪಾವತಿಯ ತಳವಿಲ್ಲದ ಪಿಟ್‌ನ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಷ್ಟೇ ಒಳ್ಳೆಯವನಾದರೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸುತ್ತೀಯ, ಅವನು ನನಗೆ ಋಣಿ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಬಹುದಾದಷ್ಟು ನೇರವಾಗಿ ಇಂದು ನಿಮಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಏನು ಮಾಡಿದರೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದು, ಮದುವೆಯನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವವನು ನೀನು. ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷಮೆಯಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ನೀವು ಅದನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಎಂದಿಗೂ

do. I've heard couples sitting in my office and say, "I know what I should do, but I just can't." No, it isn't you can't, it's you won't. You think you'll put it off, and it will get better.

People who procrastinate hurt their children. Lazy parents produce problem children. It creates problems with your children if you put off (a) teaching them about the facts of life, when you know they need it, (b) discipline to build character and responsibility and (c) postpone another family vacation where family bonding occurs and fond memories are developed. You're destroying your children. Procrastination really does hurt other people.

Cures

1. Quit making excuses.

"The sluggard says, 'There's a lion outside', or 'I'll be murdered in the street.'" (Proverbs 22:13) If you missed the point of that proverb, let me make it clear. How many lions do you suppose roam the Land of Israel, in the days of Solomon? Solomon is saying the procrastinator comes up with all kinds of excuses. Everybody else has excuses, but I have reasons. I ran across something this week that I thought was great. It was a list of excuses that people had submitted to insurance companies to collect for accidents. One of them said, "The guy was all over the road. I had to swerve a number of times before I hit him." How about this one? "I pulled away from the side of the road, glanced at my mother-in-law and drove over the embankment." Another fellow said, "In my attempt to kill a fly, I drove into a telephone pole." I like this one, "I've been driving my car for 40 years when I fell asleep and had an accident." Well, no wonder, that's a long time. How's this guy, talking about an excuse, trying to put responsibility somewhere else. "The telephone pole was approaching fast; I attempted to swerve off its path when it hit my front end." My favorite is this last one, "The pedestrian had no idea which way to go, so I ran over him."

What's your excuse? What is it that leads you to say, "One of these days..."? The Bible says, "The lazy man is full of excuses." Benjamin Franklin said "People who are good at making excuses are seldom good at anything else." The number one excuse people use for procrastinating "When things settle down, I'll _____" (You fill in the blank.) I've got news for all of you. Things will never settle down. They will only settle down when the Lord comes again.

2. Stop stalling.

For the procrastinator "One of these days," is "none of these days." Stop stalling, do it today. Start now.

If you tend to procrastinate, these three words will change your life. "Do it now." Write that down. Take a magic marker, write on piece of cardboard; put it on your refrigerator, bathroom mirror, desk or on your car visor. Have it staring you in the face, "Do it now!" Every time you begin to think, "I'll get to that later," look those three words in the face and do it now!

ಕ್ಷಮಿಸಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಸಂಗಾತಿಯು "ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ? ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಕ್ಷಮಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಕೇಳುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗಬಹುದು.

ಮದುವೆಯು ಅನ್ವಯಿಸಬಹುದಾದ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ನೀವು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರಬಹುದು. ನೀವು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಂದನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರಬಹುದು. ನೀವು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಸದೆ ಇರಬಹುದು. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸಿದವರು ಯಾರೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಏಕೆ? ಏಕೆಂದರೆ ನಮಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅಪೂರ್ಣ ಜೀವಿಗಳು.

3. ನೀವು ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ ನೀವು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಂಡಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿಸುವುದರಿಂದ ನೀವು ಅವರ ಕಡೆಗೆ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ?

ಇದು ವಿಚಿತ್ರವೆನಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಜನರು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು "ಅವನು ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ನೆನಪಿಸುತ್ತಾನೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವರು ಹಿಂದಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ - ಅವರು ಎಂದಿಗೂ ಹೋಗಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ನಮಗೆ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ನೀಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಈಗ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ! ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1239

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ದೇವರು?

- ಎ. _____ ಪ್ರೀತಿ
- ಬಿ. _____ ನೀತಿವಂತ (ಕೇವಲ)
- ಸಿ. _____ ಸತ್ಯ
- ಮಿ. _____ ಕರುಣೆ
- ನಿ. _____ ಶಾಂತಿ
- ಓ. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- ಪಿ. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
- ಕೆ. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ
- ಆರ್. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

4. ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?

- ಎ. _____ ಒಂದು
- ಬಿ. _____ ಏಳು
- ಆರ್. _____ ಒಂದು ನೂರು

NASA tells us that the greatest amount of energy expended is getting the rocket off the pad. Once it gets into orbit, it's a cinch. Stop stalling, get started and if it cannot be finished today, do part of it. Do 10 minutes today, 10 minutes tomorrow, and 10 minutes the next day. See how much you will accomplish in six short weeks. It will astound you.

3. Start scheduling.

"Finish your outdoor work and get your fields ready; after that, build your house." (Proverbs 24:27) In other words, set your priorities, what needs to be done first, and schedule a time to do them. You don't ever have time - you must make time!

Schedule the important and the unimportant. Schedule time for personal and family Bible study, time to be with your wife, additional time for family and schedule time to be alone (your quiet time). If you don't commit time for things, they simply won't get done. However, just scheduling something is not sufficient; you must work your schedule and more than once per day. On rare occasions when waiting on someone or for something, it may be impossible to continue working on your top priority task. Then work on a less important task until the obstacle is removed or resolved on the top priority task.

"Make the most of every opportunity." (Ephesians 5:16) There was a famous author who wrote his first book while he was riding on the subway in New York, and he made the most of every opportunity. Another man memorized a thousand Bible verses at stop lights. That's making the most of every opportunity! Wise men and women plan, schedule and execute.

4. Face your fears.

Remember, the main cause of procrastination is fear. When you're avoiding something, you're probably afraid of it. Identify it and face it. The greatest fear is the fear of failure. That's why we put more things off than anything else. We're afraid we'll fail. Folks, just face up to it, fear isn't a sign of weakness, it's a sign of humanity. Mark Twain said, "Courage isn't the absence of fear, it's moving on in spite of your fear." If you flee from your fears, they grow bigger. If you face them, they grow smaller.

There are two things to ask yourself when facing a fear: (a) "What's the worst thing that can happen?" Usually, it's not nearly as bad as you think and (b) Recite Philippians 4:13, "I can do all things through him who strengthens me." Recite that over about three times, it becomes easier to tackle whatever it is in front of you knowing God strengthens.

5. Focus on the reward for your efforts.

There are very few things in life are easy. Life is tough. You have to persevere to see the reward. Concentrate on the gain

h. ____ ಯಾರಾದರೂ ಕೇಳಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ.

3. ಒಬ್ಬನು ಕ್ಷಮಿಸಿದಾಗ ಅವನು ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ಸೋಲಿಸಿದನೇ?

ಹೌದು ಅಲ್ಲ ____

4. ಸುವಾರ್ತೆಗೆ ವಿಧೇಯತೆ ದೇವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಾಲವನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ?

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

5. ಮನುಷ್ಯನ ಪಾಪ ಮತ್ತು ದಂಗೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ರದ್ದುಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

a. ____ ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಸಾವು

b. ____ ಪಾಪಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಸಾವು

c. ____ ಜೀಸಸ್ ಲಾರ್ಡ್ ಎಂದು ನಮ್ಮ

ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆ

d. ____ ನಾವು ದೇವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮತ್ತು

ಆತನನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ನಂಬಿದಾಗ

e. ____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

6. ಕ್ಷಮೆಯ ಕೀಲಿಯು ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷಮಿಸಿದಾನೆಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು?

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

7. ನಾನು ಏಕೆ ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು?

g. ____ ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು

ಕ್ಷಮಿಸಿದಾನೆ

h. ____ ಅಸಮಾಧಾನದ ಹಿಂಸೆಯಿಂದ

ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು

i. ____ ನಾನು ಸೇತುವೆಯನ್ನು ಸುಡಲು

ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ನಾನು ಅಡ್ಡಲಾಗಿ

ನಡೆಯಬೇಕು

j. ____ ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕೆಂದು

ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ

k. ____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

l. ____ ಎ ಮತ್ತು ಡಿ

ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಪಾಪವೇ?

ಇಷ್ಟತ್ತೈದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಪಿಸುಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಮಾತನಾಡಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಮತ್ತು ವಿರಳವಾಗಿ, ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ. ನಂತರ ಸುಮಾರು ಎರಡು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ, ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿತು. ಈ ಬಾರಿ "ಗೇ ಕಮ್ಯುನಿಟಿ" ಎಂಬ ಹೊಸ ಹೆಸರಿನೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು "ಗೇ ರೈಟ್ಸ್" ಎಂಬ ಹೊಸ ಚಳುವಳಿಯೊಂದಿಗೆ. ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ಅಕ್ಷರಶಃ 'ಕ್ಲೋಸೆಡ್'ನಿಂದ ಹೊರಬಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ

beyond the pain. Concentrate on how good you'll feel when you finish the task.

Here is a little illustration. When children come home from school, if they sit down and complete their homework first, they will enjoy the rest of the afternoon and they will enjoy their evening more because undone homework is not hanging over their head. It's the philosophy "you can pay now and play later, or you can play now and pay later." The principle is, "Let us not become weary in doing good, for at a proper time we will reap a harvest if we do not give up." (Galatians 6:9) The wrong question is "what do I feel like doing". The right question is "what does God want me to do". It's only a very immature person who lives his life by his feelings. Everything above leads us to the following two questions.

What is it that needs changing in your life?

- Is it "one of these days I'm going to become a Christian"?
- Is it "one of these days I'm going to get involved in the ministry God has assigned to me?"
- Is it "one of these days I'm going to read and study the Bible daily?"
- Is it "one of these days I'm going to quit drinking, be a better parent, spend some time with the wife and kids or whatever I've have been putting off that I know needs to be done?"

What is it going to take to get you in gear?

God says, "I want to help." The biggest mistake in life is to postpone or delay the opportunity for Jesus Christ to change you and to save you.

" I don't know of anybody who doesn't eventually want to get their life right with God. They say, "One of these days, I'm going to make that commitment. One of these days, I'm going to get my life in order. One of these days, I'm going to obey God by repenting of my sins, confessing my belief that Jesus is God, to be buried for remission of my sins in water baptism and to arise a new Christian cleansed being forgiven of all my sins." Why not now? A good intention is only procrastination. You know the old saying, and it's true: "The road to hell is paved with good intentions." Why not today?

Grace

Lesson

Amazing
#1200

Questions:

1. The Causes of Procrastination.

- _____ Indecision
- _____ Fear
- _____ Perfectionism
- _____ Anger
- _____ Laziness

ಅಥವಾ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿಷೇಧಿತ ವಿಷಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ, ಇದನ್ನು "ಪರ್ಯಾಯ ಜೀವನಶೈಲಿ" ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಶತಮಾನಗಳಿಂದಲೂ, ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ದೇವರ ಚಿತ್ತದ ಪ್ರಶ್ನಾತೀತ ಮತ್ತು ನೇರ ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜನರು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಕುತೂಹಲಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈಗ ಆ ಪ್ರಮೇಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉದಾರವಾದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಿಂದ ಎದುರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಯಾವುದು ಸರಿ? ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ಪರ್ಯಾಯ ಜೀವನಶೈಲಿಯೇ ಅಥವಾ ಅದು ಪಾಪವೇ? ಇದು ದೇವರ ಕಾನೂನಿನಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ವಿಚಲನವಾಗಿದೆ. ಒಳ್ಳೆಯದು, ಬೈಬಲ್ ಅನ್ನು ದೇವರ ಪ್ರೇರಿತ ಮತ್ತು ಜಡ ಪದವೆಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ, ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ದೇವರೇ ಉಸಿರು, ಆ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಈ ಪದದ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ನಮಗೆ ಬೇರೆ ಆಯ್ಕೆಯಿಲ್ಲ. ನಾವು ಬೈಬಲ್ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪದ್ಯಗಳನ್ನು ಅವುಗಳ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ನೋಡುವ ಮೊದಲು, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಲು ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಮಕಾಲೀನ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ. ಅತ್ಯಂತ ಪುರಾತನವಾದ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನಾಂಗದವರಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ವರ್ತನೆಯು ಸಂಭವಿಸಿದೆ ಎಂದು ಮಾನವಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ತನಿಖೆಗಳು ಸೂಚಿಸಿವೆ. ದಾಖಲಾದ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಪಾಶ್ಚಿಮಾತ್ಯ ನಾಗರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಇದು ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ನೀವು ಕೆಲವು ಆಕರ್ಷಕ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ವಿರುದ್ಧ ನಿಷೇಧಗಳ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 1290 ರಲ್ಲಿ, ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕಾನೂನು ಸೋಡೊಮೈಟ್ ಅನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿ ಹೂಳಲು ಆದೇಶಿಸಿತು. 1533 ರಲ್ಲಿ, ಹೆನ್ರಿ VIII ಮರಣದಂಡನೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದನು, ಆದರೆ ಅದು ಇನ್ನೂ ಮರಣದಂಡನೆ ಅಪರಾಧವಾಗಿತ್ತು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕಾನೂನಿನಲ್ಲಿ, 1861 ರಲ್ಲಿ, ಇದು ಮರಣದಂಡನೆಗೆ ಜೀವಾವಧಿ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿತು, ಆದರೆ ಇದು ಇನ್ನೂ ಅತ್ಯಂತ ಭೀಕರ ರೀತಿಯ ಅಪರಾಧವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. 1967 ರ ವರೆಗೆ ಬ್ರಿಟನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗೆ ಜೀವಾವಧಿ ಶಿಕ್ಷೆಯು ಇನ್ನೂ ಶಿಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನಂಬುತ್ತೀರಾ? ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಕಾನೂನುಗಳಿವೆ, ಆದರೂ ಕಡಿಮೆ ಕಠಿಣ ರೀತಿಯ ಪೆನಾಲ್ಟಿಗಳಿವೆ.

- f. _____ All the above
 g. _____ a and c
 h. _____ a, d and e
 i. _____ b, c and d

2. The Cost of Procrastination.

- a. _____ It creates obstacles. (Prov. 15:19)
 b. _____ It wastes opportunities. (Prov. 20:4)
 c. _____ It hurts other people.
 d. _____ All the above
 e. _____ a and b
 f. _____ a and c
 g. _____ b and c

3. The Cure.

- a. _____ Quit making excuses. (Prov. 22:13)
 b. _____ Stop stalling.
 c. _____ Start scheduling. (Prov. 24:27)
 d. _____ Face your fears. (Phil. 4:13)
 e. _____ Focus on the rewards of your efforts. (Gal. 6:9)
 f. _____ All the above
 g. _____ a, b and c
 h. _____ a, c and d
 i. _____ b, c and e
 j. _____ b, c, d and e

4. A procrastinator's favorite expression is "one of these days I"

whereas God's states "Today is the Day."
 True _____ False _____

5. What is the most important thing generally postponed by a procrastinator?

- a. _____ Expressing their feeling of love to a family member
 b. _____ Telling someone of their sorrow asking for forgiveness
 c. _____ Salvation, obedience to God for forgiveness

Chapter 8

On Pride and Humility

Many people desire the answer to the questions (1) how do I free myself from lust, addictions and hang-ups that mess up life and (2) how do I get the power to make the needed changes or how do I get God's power in my life?

The beginning point is to admit the problem, not just the physical manifestation of the problem, but the root problem. The root problem is "I'm in charge, and I don't need God." That was the problem Adam and Eve had. Paul wrestled with it in Romans 7, and it's our problem.

ಕಾಲ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾನೂನುಬದ್ಧವಾಗಿರುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತಿವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಪ್ರಶ್ನೆ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ, "ಎಷ್ಟು ಸಾಮಾನ್ಯ?" ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ, ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಡೇಟಾ ಇದೆ. ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಶತಮಾನದ ಮೊದಲ ಪುರುಷ ಅಧ್ಯಯನವು 1950 ರವರೆಗೆ ಸಂಭವಿಸಲಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಡಾ. ಇಜಿ ಕಿನ್ಸ್ ಅವರು ನಡೆಸಿದರು. ಅವರು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು, ಅಕ್ಷರಶಃ ಸಾವಿರಾರು ಪುರುಷರನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿದರು - ಅವರ ಅಧ್ಯಯನವು ಪುರುಷರ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ - ಮತ್ತು ಪುರುಷ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಜನರು 16 ಮತ್ತು 65 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು. 1972 ರಲ್ಲಿ, ಡಾ. ಪಾಲ್ ಗೆಭಾರ್ಡ್ ಅವರನ್ನು ಮತ್ತೊಂದು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಲು ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮೆಂಟಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ನಿಯೋಜಿಸಿತು.

ಆ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಖಂಡಿಸಿದ ಮತ್ತು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಪ್ರದಾಯವಾದಿ ವಿದ್ವಾಂಸರು ಇದ್ದಾರೆ. ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಡೇಟಾ ಇನ್ನೂ ಬರಲು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟ. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಜ್ಞರು, ಸಂಪ್ರದಾಯವಾದಿ ಮತ್ತು ಉದಾರವಾದಿ (ಮತ್ತು ನಡುವೆ ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ), ಅಮೆರಿಕದ ಪುರುಷ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಕನಿಷ್ಠ ಏಳು ಪ್ರತಿಶತ ಮತ್ತು ಅಮೇರಿಕನ್ ಸ್ಟ್ರೀ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು ಐದು ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಜನರು ಸಲಿಂಗಕಾಮವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಮಗೆ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ತಿಳಿದಿಲ್ಲವಾದರೂ, ವಿಷಯದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಹಕ್ಕುಗಳ ಚಳವಳಿಯು ಉಗಿ ಜಗತ್ತನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡಿದೆ. ಅವರು ಈಗ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಮನರಂಜನಾ ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ತಾಣಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಆಫ್ ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲವಾದ ಶಾಸಕಾಂಗ ಲಾಬಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

ನಾವು ಬೈಬಲ್‌ಗೆ ತಿರುಗುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡುವ ಮೊದಲು ನಾವು ನೋಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುವ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯವಿದೆ. ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಎಂದರೇನು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಖಾತ್ರಿಯಿದೆಯಾದರೂ, ನಾವು ಪದಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯವೆಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

The key is found in James 4:6. Everything in the rest of the lesson is going to spring from that great text. James said, "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." That's worth repeating. "God opposes the proud, but he gives grace to the humble." The Bible states the key to power in your life is humility and the key barrier to God's power is pride, because a person full of pride cannot see a need to change or to improve. Only when one is full of humility, will he be given the power to change.

The Bible talks about two kinds of pride. There really is a good kind of pride. If you don't believe that, read Galatians 6:4, or 2 Corinthians 7:4. The good kind of pride is synonymous with self-respect, satisfaction for a job well done and the enjoyment of seeing others succeed. Only two or three times in the Bible do you see pride referred to that way. Ninety-nine percent of the time, you'll find pride referred to in a very negative way, where it's linked with conceit, selfishness, arrogance or egotism. Somebody said, "Egotism is the only disease that when you've got it, it makes everybody else sick." By looking at a number of famous and important people, one can see how one can easily become victim.

Remember Muhammad Ali, those of you in my generation or above, and how brash and proud Ali was in his prime? The story is told that Ali was on a plane one time and it was about to take off. The flight attendant came to Ali and said, "Sir, you'll have to buckle your seat belt." Ali in his typical brash, showman-type manner said, "Superman don't need no seat belt." To which the flight attendant responded, "Superman don't need no airplane either." He buckled the belt.

Pride's very easy to see in others, but it's difficult to see in ourselves, but it's there. It's not only the basic human problem, it is your basic problem, and it's my basic problem, too.

Pride that leads to other problems.

1. Pride prevents personal growth.

You think you've got it altogether and don't need to change, grow or improve. You have pride dwelling in your spirit. Somebody said, "When the head starts swelling, the mind stops growing." The one sure way to know that you need this lesson is if you don't think you do.

Solomon said "Do you see a man wise in his own eyes? There is more hope for a fool than for him." (Proverbs 26:12) "He who heeds discipline shows the way to life, but whoever ignores correction leads others astray." (Proverbs 10:17) These two verses together are saying the proud man or woman only goes by self-evaluation. They think they

ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಕ್ರಿಯೆಯು ಒಂದೇ ಲಿಂಗದ ಇಬ್ಬರು ಸದಸ್ಯರ ನಡುವಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಭೋಗದ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಅದೊಂದು ಕಾಯಿದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಆಲಿಸಿ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಭಿನ್ನಲಿಂಗೀಯಕ್ಕಿಂತ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಅಥವಾ ಬಯಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಇವೆರಡರ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಕ್ರಿಯೆಯು ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ; ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಬಯಕೆ ಅಥವಾ ಹಂಬಲವಾಗಿದೆ. ಭಿನ್ನಲಿಂಗೀಯ ಕ್ರಿಯೆಯು ಭಿನ್ನಲಿಂಗೀಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುವಂತೆ ಆ ಎರಡು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿವೆ. ಈಗ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಬೇಕಾದ ಎರಡು ತಾಂತ್ರಿಕ ಪದಗಳಿವೆ, ವಿಕೃತ ಮತ್ತು ವಿಲೋಮ.

ವಿಕೃತರು ಎಂಬ ಹಣೆಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ವಿಕೃತರು, ಅಥವಾ ವಿಕೃತಿ, ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಲಿಂಗೀಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಆದರೆ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ, "ಯಾರಾದರೂ ತಮ್ಮ ಲೈಂಗಿಕ ಹಂಬಲವನ್ನು, ಅವರ ಲೈಂಗಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಏಕೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ?" ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ, ಸಂಶೋಧನೆಯು ಸ್ಪಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಕಾರಣಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಕೃತಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಪರಿಸರಗಳ ನಡುವೆ ಬಲವಾದ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧವಿದೆ ಎಂದು ಗಮನಿಸುವುದು ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮೊನೊ-ಸೆಕ್ಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು. ಒಂದೇ ಲಿಂಗ ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಜೈಲು ಅಥವಾ ಬೋರ್ಡಿಂಗ್ ಶಾಲೆಗಳು, ಸಶಸ್ತ್ರ ಪಡೆಗಳು ಸಹ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಕೃತಿಯನ್ನು ಕಂಡಿವೆ.

ನಂತರ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಎರಡನೇ ವರ್ಗವಿದೆ. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ವಿಲೋಮ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಲೋಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವಿರುದ್ಧ ಲಿಂಗದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿರುವುದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವರ ಅರಿವಿನ ವಯಸ್ಕ ಜೀವನದ ಆರಂಭದಿಂದಲೂ, ಅವರು ಒಂದೇ ಲಿಂಗಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ವಿಲೋಮಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಸಂಶೋಧನೆಯು ಸ್ಪಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಮನೆಯೊಳಗೆ ತಂದೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಫೆಟ್ಟೋ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಭವವಿದೆ, ವಿಲೋಮತೆಯ ಅನುಗುಣವಾದ

know everything there is to know and there's no sense getting any counsel.

If you've got marriage problems and you won't talk to anybody about it, that's pride. That's all it is, pure and simple. If you've got financial difficulties and you won't seek counsel about that, that's just your pride. If you're failing at your work, school, or some relationship and you're just trying to cover it up, that's pride. All too often we'd rather look smart than be smart. The way to become smart is by being humble. Pride prevents one from growing.

2. Pride sabotages my relationships.

Pride is the root of all relational conflict and disharmony. When you act out of pride, you tend to be demanding, unsympathetic, even obnoxious and rude.

Have you ever seen a proud person treat a waiter in a fancy restaurant? It's disgusting, they are demanding and never being satisfied. Pride makes us hold grudges and keep score. It makes us unable to admit we're wrong. "Pride only breeds quarrels." (Proverbs 13:10) I'm going to repeat that. "Pride only breeds quarrels."

The root of virtually every argument or quarrel in a marriage is pride. You don't want to admit that your husband or wife may be partially right. So many family conflicts could be resolved if we could just swallow our pride.

How many times do you think this scenario has been acted out? A young man gets rebellious and lets loose at his dad and the father loses his temper and says, "Get out of the house and don't come back." They are alienated for who knows how long because neither of them can force out these six most difficult words in the English language, "I was wrong. I am sorry." Pride destroys relationships, and pride also produces stress and anxiety.

They drift apart for who knows how long because neither of them can force themselves to utter these four most difficult words in the language: "I made a mistake. I'm sorry." The focus of a pride-filled person is on self. It's on my status and my image. Politicians now have spin-doctors. They don't care about the truth; they just want the image to be right. Image is everything. But it really reveals an insecurity and a feeling of inferiority.

Have you ever watched on FOX, CNN or another channel one of the worldwide summits, or a UN meeting? You see

ಸಂಭವವಿದೆ - ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಪಟ್ಟು.

ನಾವು ನಂತರ ಆ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲಿದ್ದೇವೆ, ಆದರೆ ನೆನಪಿಡಿ, ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಕ್ರಿಯೆ, ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ, ವಿಕೃತಿ ಮತ್ತು ವಿಲೋಮತೆಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ.

ಈಗ ಬೈಬಲ್‌ಗೆ ಹೋಗೋಣ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬೈಬಲ್ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ? ದೇವರ ವಾಕ್ಯವು ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಸ್ತುವಿನ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಬೈಬಲ್ ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೇಳಿದಾಗ, ಅದು ಅಂತಹ ನಡವಳಿಕೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಬಲವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತದೆ. ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಅದರ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಓಡುವ ಮೊದಲ ಸ್ಥಳವು ಜೆನೆಸಿಸ್ 19 ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಬ್ರಹಾಮನಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಯಾಗಿದ್ದ ಲಾಟ್, ಸೊಡೊಮ್ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಅಪರಿಚಿತರನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಅವನ ಮನೆಯು ಅಕ್ಷರಶಃ ಪಟ್ಟಣದ ಅಶ್ಲೀಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಸ್ಫೋಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಯಾಗಿದ್ದರು, ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಅವರ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಲೋಟನ ಮನೆಗೆ ನುಗ್ಗಿದರು. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಸೊಡೊಮ್ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಹೋದರಿ ನಗರವಾದ ಗೊಮೊರ್ಫ ನಾಶವಾಯಿತು. ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು 19 ರಲ್ಲಿ, ನೀವು ಇದೇ ರೀತಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಓದಿದ್ದೀರಿ, ಈ ಬಾರಿ ಗಿಬೆಯ ನಗರದಲ್ಲಿ.

ಡಿಎಸ್ ಬೈಲಿ ತನ್ನ ಪುಸ್ತಕ, ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಸಂಪ್ರದಾಯದಲ್ಲಿ, ಅತಿಕ್ರಮಣಕಾರರು (ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಲಾಟ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪರಿಚಿತರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ) ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆತಿಥ್ಯದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವಾದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ವಾಗ್ಗಡನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲ. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಚಟುವಟಿಕೆ. ಶ್ರೀ. ಇದು ಜೂಡ್‌ನ ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕದ 7 ನೇ ಪದ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. "ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಸೊಡೊಮ್ ಮತ್ತು ಗೊಮೊರ್ಫ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪಟ್ಟಣಗಳು ಲೈಂಗಿಕ ಅನೈತಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿಕೃತತೆಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟವು. ಅವರು ಶಾಶ್ವತ ಬೆಂಕಿಯ ಶಿಕ್ಷೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವವರಿಗೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. " ಅದು ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ, ಇಲ್ಲ! ಇದು? ನಾವು ಜೂಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಪತ್ರವನ್ನು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಬರೆಯಲಾಗಿದೆ - ಕನಿಷ್ಠ ಅದರ ಭಾಗ - ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅವರ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಖಂಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಇದು ಲೆವಿಟಿಕ್ಸ್ 18:22 ಮತ್ತು ಲೆವಿಟಿಕ್ಸ್ 20:13 ನಂತರ ಕೆಲವು ಹಳೆಯ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ ನಿಷೇಧಗಳಿಗೆ ಅನುರೂಪವಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ

these tinhorn dictators and the ambassadors from the tiniest countries come marching in with eight rows of braids and 40 medals and these brightly adorned uniforms, but the presidents and the ambassadors of other countries, come in just in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anybody. They're secure.

Have you ever seen on FOX, CNN or another channel one of the world summits, or a UN meeting those dictators and ambassadors of the smaller countries parading in uniforms brightly adorned with eight rows of bars and forty medals? While others enter simply in a modest dark suit. Why? They don't need to impress anyone. They are confident.

Tony Campolo, one of my favorite authors, said, "Pride often destroys those that we love the most." The pride of parents can lead to the destruction of children. People who are out to prove they are better than others often use their children to this end. Campolo goes and explains what we already know. "How many parents have pridefully lived through their children's grades, through their children's sports career, through their children's beauty, and all under the guise upon doing it for their betterment. They're wrecking their psyches, while they're inflating their own personal egos." Campolo concludes by saying, "Happiness is often the casualty of pride."

Proverbs 29:25 says it's a dangerous thing to be concerned about what others think of you. Pride causes anxiety and stress because if I'm trying to live one image, but inside I'm something else, I become stressed, discouraged, and disillusioned. By contrast, the very first thing Jesus our Lord said on the Sermon on the Mount was "Happy are the humble."

Happiness through humility

If you're going to break free of the things that shackle you, there's no way you're going to do it until you begin to develop the mindset of humility. This is the real core of the lesson.

1. Recognize your weaknesses honestly.

"He who conceals his sins does not prosper, but whoever confesses and renounces them finds mercy." (Proverbs 28:13) If you don't admit your weaknesses, if you do not admit your perpetual areas of spiritual failure, neither you nor God will be able to work on them.

I love the story of the teenage boy who said to his sister, "Sis, I'm afraid I'm guilty of the sin of vanity." She looked at him and said, "You, vanity, how?" He said, "Well because every time I walk by the mirror, I catch myself stopping and looking and saying, 'Wow, what a hunk.'" She laughed and said, "No, that's not vanity, that's just ignorance."

Many of you will bow and pray tonight before we go to sleep, and say, "Lord, if I've committed sin today." Stop

ಪುರುಷ ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ಮರಣದಂಡನೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಅಸಹ್ಯಕರವೆಂದು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳ ಬಲವು ಅವುಗಳ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಲಗತ್ತಿಸಲಾದ ದಂಡದ ತೀವ್ರತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ನೀವು ಹಳೆಯ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯಿಂದ ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಗೆ ಹೋದಾಗ, ಪಾಲ್ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಖಂಡಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. "ಹೆಂಗಸರು ಸಹ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಪುರುಷರು ಸಹ ಮಹಿಳೆಯರೊಂದಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಕಾಮದಿಂದ ಉರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು." (ರೋಮನ್ನರು 1:24-25) ಇದೆಲ್ಲವೂ ದೇವರಿಂದ ದೂರ ಸರಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿದೆ - ಅವರು ದೇವರಿಲ್ಲದವರು - ಮತ್ತು ಆ ರೀತಿಯ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ದೇವರು ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬಲವಾದ ಪದಗಳು, ಆದರೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಪೌಲನು 1 ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 6: 9 ರಲ್ಲಿ ಅನೀತಿವಂತರನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅವನು ಸಲಿಂಗಕಾಮಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿದನು. 1 ತಿಮೋತಿ 1:10 ರಲ್ಲಿ, ಸೊಡೊಮೈಟ್‌ಗಳು ಕಾನೂನುಬಾಹಿರ ಮತ್ತು ಅವಿಧೇಯರಲ್ಲಿ ಪಟ್ಟಿಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸೂಚಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ನೀವು ಮೊದಲು ಕೇಳದಿದ್ದರೆ, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ಬಹುಶಃ ಕೇಳಬಹುದು. ಉದಾರವಾದಿ ದೇವತಾಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಲ್ಲಿ, ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ವಿರುದ್ಧದ ಆ ಮೂರು ಉಪದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ ವಿಕೃತಿಯನ್ನು ಖಂಡಿಸುತ್ತಿದ್ದನು, ವಿಲೋಮವಲ್ಲ, ಎಂದು ಒತ್ತಿಹೇಳಲು ಒಂದು ಚಳುವಳಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಿಮಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ನೆನಪಿದೆಯೇ? "ವಿರೋಧಿ ಲಿಂಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಆಕರ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸಿದ" ಆದರೆ ಬದಲಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಪಾಲ್ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದನು, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ತಪ್ಪು. ಅಲ್ಲಿಯೂ ಸೂಚ್ಯಾರ್ಥವೆಂದರೆ, "ಯಾರಾದರೂ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಆಯ್ಕೆಮಾಡುವ ವಿಲೋಮವಾಗಿದ್ದರೆ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ."

ಅದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಇದು ಸತ್ಯವೆಂದು ಧರ್ಮಗ್ರಂಥದಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳಿವೆ:

1) ರೋಮನ್ನರು 1, 1 ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 6 ಮತ್ತು 1 ತಿಮೋತಿ 1 ರಲ್ಲಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಖಂಡಿಸಲು ಪೌಲ್ ಬಳಸಿದ ಪದವು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಅವರು ಗ್ರೀಕ್ ಪದವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಎಲ್ಲಾ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ

right there, just stop and think. Leave off the "if," because there's no question about it, you have committed sin today. Take the time to isolate the sin in your life, particularly the perpetual sin, the sin you're trying to stuff in the closet. Maybe it's your adulterous affair, maybe it's your lying tongue, maybe it's the hatred of a parent, maybe it's a broken relationship at work or maybe it's something you're just pretending doesn't exist. Get it out on the table and stretch it out before God. Until you admit your weakness, you'll not know genuine humility.

2. Evaluate your strength realistically.

Pride is based upon a false evaluation of self, but humility is based upon the truth. Jesus said, "You shall know the truth, and the truth shall set you free." Paul said, "Do not think of yourself more highly than you ought, but rather think of yourself with sober judgment." (Romans 12:3) In other words, be realistic about who you are. Some people think humility is an inferiority complex. Humility isn't saying, "Oh I'm wretched, horrible, worthless or nothing. I'm just an old worm." That's not true. You're not a worm, you're not nothing, you're something. Jesus didn't die for nothing. Every one of us, unique in creation, is made in the image of God. The fact is you have strengths. All of us do. God gave them to us but we're also weak in areas. Humility is being honest about your weaknesses and realistic about your strengths.

I love the story of the little girl who walked in Baskin Robbins. She could barely see up over the counter, and said, "Sir, I want one of those hand-packed pints, no lid, just a spoon." The fellow looked at her and said, "Well little girl, are you sure you can eat all that?" "Oh, yes sir," she said. "You see I'm much bigger on the inside than I am on the outside."

Pride is pretending you're much bigger on the outside than you are on the inside. "Each man should test his own actions, then he can take pride in himself without comparing himself to someone else." (Galatians 6:4) That is one of my life texts. There is also a good kind of pride. Paul said, you enjoy your own abilities, enjoy your own successes, a job well done, but don't compare. There are two reasons not to compare.

a. You can always find someone who is not doing as good a job as you and you'll be proud.

b. You can always find someone who is doing a better job than you and you'll get discouraged.

God says, I don't want you being either of those. I made you absolutely unique. You're like the snowflake, no two are the same. God just wants you to be you. If you're not going to be you, who's going to be you? Don't compare with other people - you'll either be proud or discouraged.

Galatians 6:4 is a difficult command to obey, particularly in a culture where everything is built upon competition. Let's

ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಒಂದು ಛತ್ರ ಪದವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ಅವರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಲೈಂಗಿಕ ವಿಕೃತಿಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುವ ಮೂರು ವಿಭಿನ್ನ ಗ್ರೀಕ್ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದಿತ್ತು, ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಾಡದಿರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸೂಚ್ಯಾರ್ಥವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ, ವಿಲೋಮ ಅಥವಾ ವಿಕೃತಿ, ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಖಂಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

2) ರೋಮನ್ನರು 1 ರಲ್ಲಿನ ಸನ್ನಿವೇಶವು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ವಿರುದ್ಧದ ನಿಷೇಧವು ವಿಲೋಮ ಅಥವಾ ವಿಕೃತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಗುರಿಯಲ್ಲ. ಅದು ದೇವರ ಆದೇಶವನ್ನು ಉಲ್ಲಂಘಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. "ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರಬಹುದಾದ ವಿಷಯವು ಅವರಿಗೆ ಸರಳವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ಅದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದಾಗಿನಿಂದ, ದೇವರ ಅದೃಶ್ಯ ಗುಣ, ಅವನ ಶಾಶ್ವತ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವನ ದೈವಿಕ ಸ್ವಭಾವವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ, ಏನನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಪುರುಷರು ಕ್ಷಮೆಯಿಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. (ರೋಮನ್ನರು 1:19-20)

ನೀವು ನೋಡಿ, ರೋಮನ್ನರು 1 ರ ಸಂದರ್ಭವೆಂದರೆ ದೇವರು ತನ್ನ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಒಬ್ಬ ಪುರುಷನು ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮದುವೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರಲು, ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ. ಅದು ದೇವರು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ, ಈ ಜಗತ್ತನ್ನು ನಡೆಸಲು ಅವನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಭಾಷೆಯಿಂದ ಇದು ತುಂಬಾ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ.

ತೀರ್ಮಾನ:

C. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ

1) ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ.

2) ಸಲಿಂಗಕಾಮವು ಇಂದು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.

3) ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಬೈಬಲ್ ಮಾತನಾಡುವ ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹವು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು ಅಂತಹ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ದೇವರು-ನಿಯೋಜಿತ ಅಥವಾ ದೇವರು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡ ಜೀವನಶೈಲಿಯಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಲೈಂಗಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಅಥವಾ ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆಯೇ ಅದು ನಿಜವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

D. ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರಿಗೆ

1) ನಾವು ಪಾಪವನ್ನು ಅಸಹ್ಯಪಡುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಪಾಪಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಕಲಿಸುತ್ತದೆ.

just be honest, in America, we only want top dogs. We only want gold medal winners. We only want the salesman of the year. You watch during the fall when the camera goes down to the sidelines in the football game and they pan that sideline, all the players take that helmet off and turn. What do they say? Their team record may be four and seven, but they'll look at the camera and say, "We're number one, we're number one." How many times have you ever seen a football player turn to the camera and say, "We're number four, we're number four, and we're proud of it."? No! No! Being number one is not what it's all about, never has been God's standard. It's all about admitting your weakness honestly while recognizing and using your strength.

3. Enjoy your successes gratefully.

Paul said "What do you have that you did not receive? And if you did not receive it, why do you boast as though you did?" (1 Corinthians 4:7) Do you know what Paul was saying? Everything you and I have has been given to us by God. We say, I've built my business with my own two hands. It was my idea. Great, but where did you get that mind, your health or your hands? They all came from God. Where did you get the DNA that fashioned your chromosomes that made you like you are? You see the fact is, we all do have designer genes, if you'll pardon the pun. But we didn't design them, God did.

How many of you chose your parents, where you were to be born or when you were going to be born? Those are all gifts from God, and what you do with them is your gift back to God. Humility then enjoys success in life, but it does so gratefully, knowing the origin of that success. "Every good and perfect gift comes down from the Father." (James 1:17) We need to remember that and the lesson of the whale. When the whale gets to the top, and starts to blow off, is when he gets harpooned. One minute you can be a hero, and the next minute you can be a zero. Don't ever forget, there's just 12 inches difference between a halo and a noose. What we need to do is enjoy our successes gratefully.

4. Serve other people unselfishly.

In October 1989, Psychology Today did a great article about depression. It was focusing on the epidemic that major depression is becoming our culture. It particularly focused on the Baby Boom population, people between ages 30 and 45. Do you realize that people who are in the Baby Boom generation are three to ten times more likely to suffer major depression than their grandparents? That seems bizarre to me because our grandparents were the ones who went through the Depression, the ones who had

ನಾವು ಒಬ್ಬ ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಎಂದು ಕರೆಯುವಾಗ, ಅವರು ಏನು, ಅಥವಾ ಅವರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತೇವೆಯೇ? ಈಗ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಯೋಚಿಸಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀವು ಯಾವಾಗ ಕೊಲೆಗಾರ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೀರಿ? ಅವರು ಯಾವಾಗ ಕೊಲೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ, ಸರಿ? ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀವು ಯಾವಾಗ ಕಳ್ಳ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೀರಿ? ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಏನನ್ನಾದರೂ ಕದ್ದಾಗ. ಹೆಚ್ಚು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಟಿಪ್ಪಣಿಯಲ್ಲಿ, ನೀವು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ಲಂಬರ್ ಎಂದು ಯಾವಾಗ ಕರೆಯುತ್ತೀರಿ? ಅವರು ಆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು, ಪಾಪ ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ಸ್ವರೂಪವು ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಅಸಹ್ಯಕರವಾಗಿದೆ, ನಂತರ ಪಾಪದಿಂದ ಪಾಪವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ನಾವು ಕಷ್ಟಕರ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಪಾಪದ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವವರು ಇದ್ದಾರೆ. ದೇವರು ಅದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಬಲ್ಲನು, ಅವನು ನಿನ್ನನ್ನು ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ನಮ್ಮ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವಂತೆಯೇ ನಮ್ಮ "ಅಕಿಲ್ಸ್ ಹೀಲ್" ಪಾಪ - ಮತ್ತು ನಮ್ಮದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ನಾನು ಕ್ರೈಸ್ತನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ನಾವು ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಓಡಿಹೋಗಬೇಡಿ, ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಿ. ಪಾಪವನ್ನು ಅಸಹ್ಯಪಡುವಾಗ ಪಾಪಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿ. ಜೀಸಸ್ ಮಾಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ, ಸಲಿಂಗಕಾಮದ ಪಾಪದ ಜೊತೆಗೆ ವೇಶ್ಯಾವಾಟಿಕೆ, ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ, ಕೋಪ ಮತ್ತು ಇತರ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳ ಪಾಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅವನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ.

ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಇಂಟರ್ಪ್ರಿಟರ್ಸ್ ಬೈಬಲ್ (ಒಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ) ರೋಮನ್ನರು 1:27 ರ ಬಗ್ಗೆ ಇದನ್ನು ಬರೆದರು "ವಿಷಯವು ಒಂದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬೇಕು, ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆಯು ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡಬಾರದು."

ದಶಕಗಳಿಂದ ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಮತ್ತು ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅದು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಸ್ಥಾನದಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬದುಕುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಭಯವಾಗಿದೆ.

ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1013

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

to struggle to raise ten kids from the milk of one cow. I mean, isn't it amazing?

It continued, "It can be traced to the historical and cultural occurrences which have exalted the individual." In other words, the article said, depression is a result of the "Me" generation---me, my image and my goals. It is plain old selfishness and pride. What they found out, is that a person who's all wrapped up in himself makes a pretty small package.

The article also stated "Just as belief in the nation was crumbling, and belief in God was also fading, the skyrocketing divorce rate was eroding belief in the family. When people no longer believe that their country is so powerful, that the family can be a source of enduring unity and support, or that a relationship with God is important, what else can they turn to for identity, satisfaction, and hope? People then only have one alternative; they turn to themselves and depression results."

In that same magazine, there was another article called, "Beyond Selfishness." Keep in mind this is Psychology Today. It's not trying to promote any particular Christian value. But it said that helping other people overcomes depression. In fact, the article said that when you help others, it actually creates endorphins in your brain. Some of you who are runners and athletes know what endorphins are. It's the hormone chemical that literally gives runners a high. The article stated that when you volunteer to help somebody else, physically you get that same kind of thing. "Volunteering to help makes people feel good physically and emotionally. Like runner's calm, it's good for your health."

What Psychology Today said in 1989 was simply restating what Paul said in Philippians 2, over 2,000 years ago. "Do nothing out of selfish ambition or vain conceit, but in humility consider others better than yourselves. Each of you should look not only to your own interests, but also to the interest of others. Your attitude should be the same as that of Christ Jesus." (Philippians 2:3) Paul is saying humility isn't thinking poorly of yourself, it's just thinking more about others. The focus is off my needs, my desires, my wants, and the focus is on what other people need. I like to put it this way: humility isn't thinking less of yourself; humility is thinking less about yourself. The model is Jesus.

When all the apostles were in that Upper Room, all too

1. ಸೃಷ್ಟಿ ಸಲಿಂಗಕಾಮವನ್ನು ಸಮಾಜವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದೆ ಅಥವಾ ಸಹಿಸಿಕೊಂಡಿದೆಯಾ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

5. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಕ್ರಿಯೆಯು ಒಂದೇ ಲಿಂಗದ ಇಬ್ಬರು ಸದಸ್ಯರ ನಡುವಿನ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಭೋಗವೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

6. ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವು ಭಿನ್ನಲಿಂಗೀಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಸಲಿಂಗಕಾಮಿ ಸಂಬಂಧದ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಅಥವಾ ಬಯಕೆಯಾಗಿದೆಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

7. ಸೊಡೊಮ್ ಮತ್ತು ಗೊಮೊರಾದ ಪುರುಷರು ಲೈಂಗಿಕ ವಿಕೃತಿಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

5. ಮದುವೆಯ ಹೊರಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಲೈಂಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಸಲಿಂಗಕಾಮ ಮತ್ತು ವ್ಯಭಿಚಾರ ಎರಡೂ, ಪಾಪವೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

7. ಅಪೊಸ್ತಲ ಪೌಲನು ಸಲಿಂಗಕಾಮವನ್ನು ಖಂಡಿಸಿದನು ಮತ್ತು "ಹೆಂಗಸರು ಸಹ ಅಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಿಗೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಪುರುಷರು ಸಹ ಸ್ತ್ರೀಯರೊಂದಿಗಿನ ಸಹಜ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಕಾಮದಿಂದ ಉರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು" ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

ಅಧ್ಯಾಯ 6

ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ

ಒಬ್ಬ ಬೋಧಕನು ತನ್ನ 300 ಸದಸ್ಯರ ಸಭೆಯನ್ನು ನೋಡಿದನು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ನಗುತ್ತಿರುವ ಮುಖ, ಸುಂದರವಾದ ಬಟ್ಟೆ, ಬಾಚಣಿಗೆ ಕೂದಲು, ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿದ ಹಲ್ಲುಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ಬೋಧಕನು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬಲವಾದ ಧರ್ಮೋಪದೇಶವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದನು, ಅದರಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಠಣ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಜನರಿಗೆ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅಥವಾ ಬಲವಾದ ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳ ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರವಿರಲು ಭಾವೋದ್ರಿಕ್ತ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ.

ತನ್ನ ಪಾಠವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸುತ್ತಾ, ಅವನು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಜನಸಮೂಹವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾನೆ, ಬಹುಶಃ ಕೆಲವರು ಸಂದರ್ಭೋಚಿತವಾಗಿ

proud to wash each other's feet, Jesus walked in, took a basin and towel, and began washing their feet. Oh, it embarrassed them so much. But proud and insecure people can't serve others, they're too wrapped up in themselves. Each of us needs to lighten up on the introspection, i.e., what about me? Let us just dive in and serve other people.

5. Humble yourself voluntarily.

"Humble yourself in the sight of the Lord, and he will lift you up." (James 4:10) I want you to notice that humility is a choice, it's a verb. Nowhere in the Bible are we told to ask God to humble us, it's something we're to choose. We choose to act, speak, and think in a humble way and the promise is, if we humble ourselves, then Christ will lift us up. That's called a paradox. God says the way up is down. The more I humble myself, the more I do admit my weaknesses and recognize my strengths, enjoy my successes in a grateful way, the more I serve others, the more God lifts me up. But the opposite is also true, just as the way up is down, the way down is up.

"Pride goes before destruction, and a haughty spirit before a fall." (Proverbs 16:18) How many personifications of that proverb have you seen? The moment I start getting filled with pride, the moment I think I've got all the answers, is the moment I begin walking right out to the end of the gangplank. If you're thinking that you don't need God, you will. You will, it's just a matter of time. That's true regardless of whether or not you believe it. It's going to happen. But the longer you wait to see it, the more you'll lose. In a nutshell the worst thing about pride is it cuts off all the wonderful things that God wants to give us. God opposes the proud, but he gives grace to the humble.

Amazing Grace Lesson #1197

Questions:

1. God is
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)
 - c. _____ Truth
 - d. _____ Mercy
 - e. _____ Peace
 - f. _____ All the above
 - g. _____ a, b and c
 - h. _____ a and c
 - i. _____ a, c and e

2. God is the perfect example of being pleased in doing a good job without any egotism or self-centeredness (pride) in what He had done.

ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಅವರ ಯಾವುದೇ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಕುಡಿಯುವ ಅಥವಾ ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಖಚಿತವಾಗಿ ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಅರ್ಧದಾರಿಯ ಹಿಂದೆ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮೈಕ್ ಕುಳಿತಿದೆ. ಮೈಕ್ ಹೈಸ್ಕೂಲ್ ಬೈಬಲ್ ತರಗತಿಯನ್ನು ಕಲಿಸುವ 24 ವರ್ಷದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ. ಅವರು ಮಿಷನ್ ಸಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಅವರ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಮರ್ಪಣೆಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಅವನನ್ನು ಮೆಚ್ಚುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಮೈಕ್‌ನ ತಂದೆ ಬೇರೆ ಊರಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವನು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಮೈಕ್ ತನ್ನ ತಂದೆಯ ಅನುಮೋದನೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವ್ಯರ್ಥ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಬಲವಂತವಾಗಿ ನಡೆಸಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದು ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಚರ್ಚನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಮೈಕ್ ಅದನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಪ್ರಮುಖ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ಅವರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮೈಕ್ ಹಿಂದೆ ನಾಲ್ಕು ಸಾಲುಗಳು, ಕ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಶರೋನ್ ಇವೆ. ಕ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮಾತ್ರ ಬರುವಾಗ ಶರೋನ್ ನಿಷ್ಕೆಯಿಂದ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ಒಬ್ಬ ಭೀಕರವಾದ ಯಶಸ್ವಿ ಉದ್ಯಮಿ ಎಂದು ಬೋಧಕನಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅವರು ಆರು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ, ಕ್ಲಾರೆನ್ಸ್ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಅವನು ಕುಡಿದಾಗ, ಅವನು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ, ಹಿಂಸಾತ್ಮಕನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಶರೋನ್ ಅನ್ನು ಹೊಡೆಯುತ್ತಾನೆ.

ಹಜಾರದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಟಿಮ್ ಮತ್ತು ಆಲಿಸನ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಪುಟ್ಟ ಮಗಳು ಅಮಂಡಾ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಬೇರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಬೋಧಕರು ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವಾರವಷ್ಟೇ, ಟಿಮ್‌ಗೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಗಾಳಿ ಬೀಸಿದರು. ಪ್ರತಿ ಎರಡು ವಾರಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಟಿಮ್‌ನ ಕೊಕೇನ್ ಬಿಂಗ್‌ಗಳಿಂದ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ.

ನಂತರ ಮೂರನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ, ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ, ಸಿಹಿ ಪುಟ್ಟ ಎಮ್ಮಾ ಇಲ್ಲ. ಈಗ ವಿಧವೆಯಾಗಿರುವ ಎಮ್ಮಾ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಭೆಯು 47 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗ ಅದರ ಚಾರ್ಟರ್ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದಳು. ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಹಾಜರಾತಿ, ಎಮ್ಮಾ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೆಲವು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಕಾಣೆಯಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಳು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಅವಳ ಕೈಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಡಿಸುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರು. ಮತ್ತು ಅವರು

True _____ False _____

3. Egotism, self-centeredness, is the only disease that makes everyone else sick.

True _____ False _____

4. Disharmony and relational conflicts their roots in pride?

True _____ False _____

5. Pride is destroyed by

- _____ Maturity, one just gets older
- _____ Education
- _____ Hard work
- _____ Humility

6. Pride is based upon a valid self-examination.

True _____ False _____

7. Pride is pretending to be bigger on the outside than you are on the inside.

True _____ False _____

8. Pride is the opposite of humility

True _____ False _____

9. One can make a choice to be prideful or humble

True _____ False _____

Chapter 9

Taking Steps to Freedom

"They promise them freedom, while they themselves are slaves of depravity---for a man is a slave to whatever has mastered him." (2 Peter 2:19) Listen to that last sentence again. "For a man is a slave to whatever has mastered him."

Not long ago the New York Times carried an article about addictions, and the whole premise was that Americans seem hooked on this idea of addiction. Not too long ago, you only heard the idea of addiction mentioned with regard to drugs and alcohol. Now it says that there are addictions to all kinds of things, food, cigarettes, exercise, relationships, shopping, work, sex and video games. In fact, there's now a monthly publication called, Lifeline America, that focuses on nothing except our addictions. There are over 200 different kinds of addiction support groups meeting throughout the country.

Many if not most of us tend to be addicted to something. There is something that literally has a mastery of or a control over our lives. You may be into one of the new ones, or you may be victim to one of the oldies, like drinking. Over 18,000,000 Americans are problem drinkers. It disrupts their lives and their families. Surely some of us are addicted to eating, I don't mean for livelihood, but for pleasure. Did you know that Americans are 2.3 billion pounds overweight? What is your addiction? What is your life-controlling vice? Whatever it is, I want to share with you seven steps to freedom.

ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ಕಾಯಿಲೆಯ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರು ಭಯಪಟ್ಟರು. ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ, ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿ ಮತ್ತು ಅವಳ ಔಷಧಿಕಾರರನ್ನು ವಂಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವಳು ಪದೇ ಪದೇ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪ್ಸ್‌ನಗಳ ನಂತರ ಅವಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪ್ಸ್‌ನ ನೋವು ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಿಂದ ಅವಳ ಅಲುಗಾಡುವ ಕೈಗಳು ಬಂದವು ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ.

ಹಿಂದಿನ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ, ಮಾರ್ವಿನ್ ಇದ್ದಾನೆ, ಅವರ 12 ವರ್ಷದ ಮಗ ಕುಡಿದ ಚಾಲಕನಿಂದ ಕೊಲ್ಲಲ್ಪಟ್ಟನು. ದಾರಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ, ಇಬ್ಬರು ಹದಿಹರೆಯದವರು ಬಿಯರ್ ಕುಡಿದು ಮಡಿಕೆ ಸೇದಿದ ನಂತರ ಪ್ರದೇಶದ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಧ್ವಂಸಗೊಳಿಸಿದರು. ಪಟ್ಟಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಈಗ ಜನರೇ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಪುಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ಹೆಸರುಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕಾಲ್ಪನಿಕವಾಗಿವೆ, ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿರುವ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ನೈಜವಾಗಿವೆ. ಅವರು ಮತ್ತು ನೂರಾರು ಇತರರು ಈ ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ ಮತ್ತು ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯ ಸೇವನೆಯು ನಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ಪೀಡಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜೀವಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. 12 ಜನರಲ್ಲಿ ಐದು ಜನರು ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗ ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ನಾವು ಏನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸೋಣ. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ನಾವು ಏನು ಅರ್ಥೈಸುತ್ತೇವೆ? ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಳಕೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿರುಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ರಾಸಾಯನಿಕವು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಆಗಿರಬಹುದು, ಇದು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಚಲಿತ, ಅಪಾಯಕಾರಿ, ದುಬಾರಿ, ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿಕೋಟಿನ್, ಕೊಕೇನ್, ಕ್ರ್ಯಾಕ್, ಹೀರೋಯಿನ್, ಆಂಫೆಟಮೈನ್‌ಗಳು, ಮಾರ್ಫಿನ್, ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪ್ಸ್‌ನ ಔಷಧಿಗಳಾಗಿರಬಹುದು., ಜೀವನ, ದಿನ, ವಾರ ಅಥವಾ ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬನೆ ಇದ್ದರೆ; ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವಿರಲಿ, ಅದನ್ನು ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಒಂದು ದಿನ ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಹಲವಾರು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು

1) Freedom starts today.

Freedom starts today, not tomorrow, not next week, not next month. Have you ever noticed how many more people go on a diet tomorrow instead of today? I love what Solomon says in Proverbs 27:1, "Do not boast about tomorrow, for you do not know what a day may bring." In other words, quit telling yourself, "one of these days." The truth is, it's going to be harder to change tomorrow than it is today, because delay always makes the problem worse. Begin today.

"Whoever watches the wind will not plant; whoever looks at the clouds will not reap." (Ecclesiastes 11:4) In other words, don't get distracted. Don't make excuses, the greater the delay, the bigger the problem. So, step one is, freedom has got to start today. Don't put off until tomorrow what can be started today.

2) Refuse to blame others.

Refuse to blame others. You'll never get out of your addiction until you refuse to blame others. But this old cover of "alibiing" is as old as Adam and Eve. Do you remember? Adam sinned and blamed his wife; Eve sinned and blamed the snake, serpent, But the point is we tend to want to blame somebody else. I'll never get better until I take personal responsibility. It's my life, I make choices.

One of my favorite chapters in the Bible states. "Let each one carry his own load." (Galatians 6:5) It's talking about personal responsibility. It's not saying we don't help one another. Because three verses earlier, it says "to bear one another's burdens, so fulfill the law of Christ." But I am responsible for me and you are responsible for you.

"Do not be deceived: God will not be mocked. Whatsoever a man sows that shall he also reap." (Galatians 6:7) Who are you blaming for your big problem in life? Are you blaming your parents, your husband, your wife, your teacher or your boss? Or are you blaming the devil? Are you blaming God? To break free, you must take responsibility for your life then you will not seek a remedy to your problem. Stop excusing yourself and stop accusing other people. Refuse to blame others.

3) Examine your life.

Take a personal inventory of your life. Do a frank evaluation. Ask some tough questions: What is my addiction? Why do I have it? When did it start? How frequently do I fall victim to it? When are the situations in

ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದರ್ಥ. ಇದು ಸಂಜೆಯ ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್ ಅನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಬಹುದು ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ನಿದ್ರೆ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ವಾರಾಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೊಕೇನ್ ಬಿಂಜ್ ಎಂದರ್ಥ. ಅದು ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ.

ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ಆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ನೋಡಿ, ನಾವು ಏನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದಾಗ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಸನವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯಸನ ಎಂದರೆ ನೀವು ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆ ರಾಸಾಯನಿಕವನ್ನು ಹಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ.

ಆ ಎರಡು ವಿಷಯಗಳ ದುರಂತವೆಂದರೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯು ಬಳಕೆದಾರನು ಪೂರೈಸಲು ಬಯಸುತ್ತಿರುವ ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದು ಬೇಡ. ಮಾದಕವಸ್ತು ಬಳಕೆದಾರರಿಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಸರಿಪಡಿಸುವುದು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಖುಷಿ ಇದೆ. ಆದರೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ, ಆ ರಾಸಾಯನಿಕವು ಆ ಜನರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು, ದೇವರಿಂದ, ಅವರು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಇತರರಿಂದ ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪೂರೈಸುವ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯ ಅವಧಿಯ ನಂತರ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಸನವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ವ್ಯಸನವು ಸಾವಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇದು ನಿಧಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ವೇಗವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಚಕ್ರವು ಮುರಿದುಹೋಗದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಅದು ವಿರಳವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸದ ಹೊರತು ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾರಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಅವಲಂಬನೆ ಮತ್ತು ನಿಂದನೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಷ್ಟು ವಿನಾಶಕಾರಿಯಾಗಿದೆ?

ಇದು ದುರಂತ.

ಮಧ್ಯ ಟೆನ್ನೆಸ್ಸಿಯ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಮತ್ತು ಡ್ರಗ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್‌ನ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳು ನ್ಯಾಶ್‌ವಿಲ್ಲೆ ಟೆನ್ನೆಸ್ಸೀ ಔಷಧಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸಂಗಾತಿಯ ದುರುಪಯೋಗದಲ್ಲಿ 50 ಪ್ರತಿಶತ, ಎಲ್ಲಾ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 50 ಪ್ರತಿಶತ, ಎಲ್ಲಾ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ 35 ಪ್ರತಿಶತ, ಎಲ್ಲಾ ಆಕ್ರಮಣಗಳಲ್ಲಿ 62 ಪ್ರತಿಶತ, ಎಲ್ಲಾ ಅತ್ಯಾಚಾರಗಳಲ್ಲಿ 52 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. , ಎಲ್ಲಾ ಕೊಲೆಗಳಲ್ಲಿ 49 ಪ್ರತಿಶತ,

which I'm tempted most? Why am I afraid to do something about it? It's hard to ask those questions, but they must be asked if we are to correct our problem.

"Let us examine our ways and test them and return to the Lord." (Lamentations 3:40) To change we have to stop pretending. We can't cover up our faults. We must come face to face with them. The fact is, hiding our hurt only intensifies it and makes it worse. Denial prevents healing.

"For day and night your hand was heavy upon me; my strength was sapped as in the heat of summer. Then I acknowledged my sin to you and did not cover up my iniquity. I said, 'I will confess my transgressions to the Lord'---and you forgave the guilt of my sin." (Psalms 32:4, 5) David said, I wouldn't face my problem, and I was drying up.

David examined his own life, and when he did, he came clean before the Lord. It was like lancing a boil. All of a sudden, he felt this freeing relief. Examine your life. Let me tell you something, that's not a once in a lifetime thing. We need to be examining our lives regularly because vice, addiction and other sins will insidiously creep in and control you before you even know it.

4) Employ Christ's sovereignty.

Christ is waiting to help. Employ his sovereignty - you can't do it alone. You need a power greater than yourself. Why don't you go straight to the source and get the greatest power? "Therefore, do not let sin reign in your mortal body so that you obey its evil desires. Do not offer the parts of your body to sin, as instruments of wickedness, but rather offer yourselves to God, as those who have been brought from death to life." (Roman 6:12, 13)

For a man is a slave to whatever masters him. So, you are a slave. Romans 6:20 states, you're either a slave to sin, or you're a slave to righteousness. The bottom line is we all really are a slave. But the good news is, you can choose your master. "Submit yourselves, then, to the Lord." (James 4:7) The solution to your addiction is to choose the right master. Every day you're controlled by something. You're controlled by a bottle or by a pill. Many are controlled by other people. You may be controlled by the thirst for power, you may be controlled by food. But you are going to have to serve something. Why not choose the right master? God says, "Let me be sovereign."

Often, we only want to give God the problem. We say to God, I've got a problem. I need you to take care it. But to tell

ಆಲೋಹಾಲ್ ಅಥವಾ ರಾಸಾಯನಿಕ ವ್ಯಸನವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳ ದುರುಪಯೋಗದಲ್ಲಿ 38 ಪ್ರತಿಶತ, ಎಲ್ಲಾ ನರಹತ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ 68 ಪ್ರತಿಶತ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಮುಳುಗುವಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ 69 ಪ್ರತಿಶತ.

ಆದರೆ 1994 ರ ಟೆನೆಸ್ಸಿಯನ್ ಲೇಖನವು ನನ್ನನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬೆಚ್ಚಿಬೀಳಿಸಿತು, ಅದು ಮೆಟ್ರೋ ನ್ಯಾಶ್‌ವಿಲ್ಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತದೆ, ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷೆಗೊಳಗಾದ ಅಪರಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ 80 ಪ್ರತಿಶತಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಪರಾಧದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ಅದು ಮುಳುಗಲು ಬಿಡಿ. ಅದು ಡ್ರಗ್ಸ್‌ಗಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಐದು ಅಪರಾಧಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ವರನ್ನು ನೀವು ಜೈಲಿನಿಂದ ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದು ಜೀವನವನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುತ್ತಿದೆ.

ಇದು ಸೈತಾನನು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಬಳಸುತ್ತಿರುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. 1960 ರಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರವ್ಯಾಪಿ, ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಾದಕವಸ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಅಪರಾಧಗಳಿಗಾಗಿ 30,000 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಂಧನಗಳು ನಡೆದಿವೆ. 1990 ರಲ್ಲಿ, ಒಂದು ಮಿಲಿಯನ್‌ಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಇತ್ತು. ಇಂದು, 1994, ಅಮೇರಿಕನ್ ಜೈಲು ಕೋಣೆಗಳು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳು, ವ್ಯಸನಿಗಳು, ಮದ್ಯದ ದುರುಪಯೋಗ ಮಾಡುವವರು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರಿಂದ ತುಂಬಿವೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರು.

ಕೆಲವು ಜನರು, "ಸರಿ, ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರನ್ನು ಜೈಲಿಗೆ ಹಾಕೋಣ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ ಅವರಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಮಿಲಿಯನ್ ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ. ಇಂದು, ವಿಶ್ವದ ಯಾವುದೇ ಕೈಗಾರಿಕೆಕರಣಗೊಂಡ ದೇಶಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶೇಕಡಾವಾರು ಸೆರೆವಾಸವನ್ನು ಅಮೆರಿಕ ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರತಿ 100,000 US ನಾಗರಿಕರಲ್ಲಿ ಐದು ನೂರ ಹತ್ತೊಂಬತ್ತು ಜನರು ಜೈಲಿನಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ; 80 ರಷ್ಟು ಔಷಧಿಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ. ಪ್ರತಿ 100,000 ಕ್ಕೆ 116 ಮತ್ತು ಜಪಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 100,000 ಗೆ 36 ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕೆನಡಾಕ್ಕೆ ಅಮೇರಿಕಾವನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿ. ಡ್ರಗ್-ಸಂಬಂಧಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಎಷ್ಟು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿವೆ ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರದ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳು ದುರ್ಬಲವಾಗುತ್ತಿವೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ, ಔಷಧಿಗಳು ನಮಗೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ \$75 ಶತಕೋಟಿ ವೆಚ್ಚ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ; ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಅರ್ಧ ಮಿಲಿಯನ್ ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು. ಇದು ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಒಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಅರ್ಧ ಮಿಲಿಯನ್ ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ

you the truth, I really want to run the rest of my life. God says, if you want me to work on the problem, you've got to give me every area of your life, and give it all to me, not just part. When we do, it produces incredible power to change.

So, why don't more people do it? The truth is, they're afraid. They're afraid that by submitting their lives to Christ it will turn them into something they don't want to be. They're afraid it means no fun, no freedom, and becoming some distorted view of a fanatic for Christ. That's one of the biggest lies that has ever escaped from hell. Did you hear that? That's a lie straight from the flames of hell. Jesus said, "I've come so that you can have life and have it to the full." What God is saying is, "Don't you know I was your architect? Don't you know that I was your chief construction engineer? Don't you know that I know the way you work? Don't you know that I know you need fun? Don't you know that I know you need freedom? Therefore, in the short term and the long term, you submit your life to me, and I'll give you more joy than you can ever find anywhere else."

You think about the epitome of Christian people that you know and look at their lives and tell me they are not joy filled. If I get a picture of somebody in my life that is dour and sour and down on anything, he does not rank at my list of top ten Christian people, because he is not, he has missed it somewhere. Jesus said, "I've come so that you can have life, and have it to the full. Make God sovereign in my life."

5) Distance myself from temptation.

If you don't want to get stung by the bees, stay away from them. Avoid situations where you know your temptation is going to be looking you in the eye. The Bible says, "Resist the devil and he'll flee from you." This is not only biblical, it's just good old common sense.

That means if you've got a problem with drinking, don't stock a bar in your house. If I've got a problem with lust, I don't need to go to places that sell pornography. If I've got a problem with overeating, I don't need to line the shelves with junk food. Stay away from the things that cause me problems.

Now can I confess something to you here? I've got weaknesses. I have things in my life that have controlled me and that I still wrestle with daily to keep from controlling me. One of them is food, but my real Achilles heel is ice cream.

Eleven years ago, my wife and I were building a house. While we were building a house, we moved into a little apartment complex on Murfreesboro Road. Across the street in the shopping center was a Baskin Robbins. About 8:00 every night, two hours after our evening meal there was this little churning in my stomach. I'd say, "I believe I'm going to go across the street." It started out slow, one dip. In a

ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕೇವಲ ಒಂದು ದಶಕದ ಹಿಂದೆ ಅಪರೂಪವಾಗಿದ್ದ ಕ್ರಾಕ್ ಬೇಬೀಸ್ ಇಂದು \$2,000-ದಿನದ ಮಕ್ಕಳ ವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ತುಂಬಬಹುದು ಮತ್ತು ತುಂಬಬಹುದು. ಅದೊಂದು ದುರಂತ.

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರಣಗಳು.

ಕಾರಣವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿಲ್ಲ; ಅದು ಒಂದಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಜನರು ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಏಕೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ? ಸಂಪೂರ್ಣ ಮೂಲ ಯಾವುದು? ನೀವು ಈಗಾಗಲೇ ಅವರನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಿ.

ಗೆಳೆಯರ ಒತ್ತಡ - ಈ ಒತ್ತಡವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಯುವಜನರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅವರ ಕುತೂಹಲವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನೆಂದು ತಿಳಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ಬೆಂಕಿಯೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ನೋವು - ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಆಲ್ಕೊಹಾಲ್ಯುಕ್ತನು ನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಇದು ಕುಡಿಯಲು ಮೊದಲ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಇದು ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ದೈಹಿಕ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ನೋವು ಒಂದು ಕಾರಣ.

ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಕೊರತೆ - ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುವ ಯುವಕರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಅಸುರಕ್ಷಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಓಹ್, ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ದೊಡ್ಡವರು ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿಗಳು, ಆದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ಅಸುರಕ್ಷಿತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ವಯಸ್ಕರು ಅದೇ ರೀತಿ. ಕಾಕಾಟೈಲ್ ಪಾರ್ಟಿಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕಲ್ಪನೆಯು ನನ್ನ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ರಾಸಾಯನಿಕವನ್ನು ನೀಡಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ.

ಮೂಲ ಕಾರಣ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಇದನ್ನು ಸರಳವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಇದು ಸತ್ಯ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಮೂಲ ಕಾರಣವು ಈಡನ್ ಗಾರ್ಡನ್‌ಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಆಡಮ್ ಮತ್ತು ಈವ್ ಪಾಪವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಅವರು ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಅವರು ನಿಜ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು ಎಂದರೆ ಅವರು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು, ಅವರು ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಅದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು, ಅವರಿಗೆ ನೋವು ಏನೆಂದು ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ, ಹತಾಶೆ ಎಂದರೇನು, ಚಿಂತೆ ಏನು ಎಂದು ಅವರಿಗೆ

couple of weeks, it was two scoops. Within a month, I said, "give me pint and don't put on the lid, just stick a spoon in there." In eight months, I gained 30 pounds. But thank God, I broke that addiction. I'd like to tell you that I applied all these spiritual principles. I didn't, we moved. Baskin Robbins just went "out of sight and out of mind." The key to overcoming temptation is planning in advance not to be around it.

Can I give our teenagers a little word of advice? About a year ago, a year ago this month, a lot of our teens went through a great program called, "True Love Waits," where you made a commitment to stay sexually pure until marriage. I hope you're still on track with that commitment, but if you're going to fulfill that commitment, here's a great piece of advice. You don't wait till you're in the back seat of a car, or you're sitting alone on a couch at your date's house alone, to then ask yourself the question: Do I want to stay pure? If you wait to that point, it's going to be too late. You plan in advance; you decide to avoid the temptation in advance.

Teen, if you want to live your life the way God wants you to live it, you plan your dates. My youth ministers told me a long time ago, "You either go by your plans, or your glands." Let me tell you, you want to go by your plans. Don't you give the devil an opportunity to make you fall! One fellow quit smoking, and somebody asked him, "How did you quit smoking?" I love his answer, he said, "I wet my matches." That's good. Every time he tried to get it out and strike one, he couldn't get that match to strike. He planned in advance.

"Do not give the devil a foothold." (Ephesians 4:27) It's like climbing a mountain, you get a foothold that allows him to step up and get another foothold, then another and another. Don't let the devil be the king of your mountain. You start by not letting him get a foothold. That may mean you have to choose new friends, get a new job or move somewhere else. The Bible says, "Flee from temptation." You don't toy with it or flirt with it, you run from it. If we're honest, when we flee from temptation, most of us leave a forwarding address. Sometimes we say, "I'll be right down the road, come see me, down there." We want to play with it. Playing with the temptation will not work - you must distance yourself from it.

6) Opt for something better.

"As a man thinketh in his heart, so is he." (Proverbs 23:7) The battle for your life is fought in your mind. Whatever captures my attention, captures me.

My thoughts control my emotions, my emotions control my decisions, and my decisions control my actions, right? The beginning point of the end product, our actions, starts with our thinking. If you have an addiction, a sin that is mastering your life and you are pretending you could break, you can't

ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ದುಃಖವಾಗುವುದು ಏನೆಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಪಾಪ ಮಾಡಿದಾಗ, ಅವರು ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು, ಮತ್ತು ಅವರು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಶತಮಾನಗಳಿಂದ, ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಅದನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಡ್ರಗ್ಸ್, ಹಣ, ಅಧಿಕಾರ, ಕೆಲಸ, ಆಟ, ಧರ್ಮ ಮತ್ತು 1,001 ಇತರ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಕೋರ್ ಸಂದೇಶ.

ಈಡನ್ ಗಾರ್ಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಹೋದ ನೈಜ ಜೀವನವನ್ನು ಮರುಪಡೆಯುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ವಿಷಯವಿದೆ, ಅದು ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು.

ಜೀಸಸ್ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು? ಅವನು ಹೇಳಿದನು, "ನಾನೇ ಜೀವದ ರೊಟ್ಟಿ," (ಜಾನ್ 6:48) "ನಾನೇ ಮಾರ್ಗ, ನಾನೇ ಸತ್ಯ, ನಾನೇ ಜೀವನ," (ಜಾನ್ 14:6), "ನಾನು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಜೀವವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಹೊಂದಿರಬಹುದು," (ಜಾನ್ 10:10) ಮತ್ತು "ನಾನೇ ಪುನರುತ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಜೀವನ." (ಜಾನ್ 11:25) ಸುವಾರ್ತಾ ವೃತ್ತಾಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹನ್ನೊಂದು ವಿಭಿನ್ನ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ, "ನಾನೇ ಜೀವ" ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳಿದನು. ಅವನು ನಾವು ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಜೀವ. ಯೇಸುವಿನೊಂದಿಗೆ ನಿಜವಾದ ಸಂಬಂಧವು ಈಡನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಹೋದದ್ದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಲ್ಲ ಏಕೈಕ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಆ ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಲು ಬೇರೆ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಬಳಸುವುದು ಪಾಪ.

ಪಾಪ.

"ಪಾಪ" ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥವೇನು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಹೀಬ್ರೂ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ಅರ್ಥ "ಗುರುತು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು". ಗುರುತು ತಪ್ಪಿದ ಬಿಲ್ಲುಗಾರನನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ನಾನು ಈ ಪುಶ್ಚಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ. ಮದ್ಯಪಾನವು ಪಾಪವೇ ಅಥವಾ ಇದು ರೋಗವೇ? ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ ಪಾಪವೇ ಅಥವಾ ಇದು ರೋಗವೇ? ಇದು ಯಾವುದಾದರೂ/ಅಥವಾ ಉತ್ತರವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಯಾವಾಗಲೂ ಕೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯವೆಂದರೆ, ಇದು ಎರಡೂ. ಇದು ಎರಡೂ! ಇದು ಪಾಪ, ಭೌತಿಕತೆ, ಅಥವಾ ದುರಾಶೆ, ಅಥವಾ ಕೆಲಸ-ಅಹೋಲಿಸಂ ಅಥವಾ ಇತರ ಸಾವಿರ ವಿಷಯಗಳು, ಇದು ನಿಜ ಜೀವನದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುರುತು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಪಾಪ, ಆದರೆ ಇತರರು ಬಹಳಷ್ಟು. ಆದರೆ ಇದು ಒಮ್ಮೆ ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ಗೆ ರೋಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಪದಾರ್ಥಗಳು

break it because it's got you by the throat, I will assure you that you dwell on it every day mentally. In fact, you may be dwelling on it every single hour.

The real key to resisting temptation is not in resisting but refocusing. Do you understand? The real key to resisting temptation is not in the resisting, it's the refocusing. You can't just look at that temptation that's got you by the throat and say, "No, no, no, I don't want it, I don't want it, I don't want it," when every ounce of your flesh desires it. You do want it. That won't work. If you just try to resist, you'll lose. However, you must refocus your attention, you mentally change channels so that when temptation calls, you drop the phone. You don't try to argue by saying "I don't want that; I don't want that" because it is a lie. That's why it's a temptation. The only way you'll have victory over temptation is to refocus your attention on something else, whatever you concentrate on gets you.

That's why so many people fail on a diet. What do you think about while you're on a diet? Food! You say, "Fifteen more minutes and I can have another celery stick." You sit there and look at that clock." Resistance will not work, you must refocus.

I took my mother to the doctor the other day. She's had to go on insulin because of diabetes. But we were in the office talking with the doctor. I was hungry when I went in, but over on the side on the table, he had a big old gunky yellow model of a five-pound blob of fat. I saw it and kept staring and I lost that hunger real fast. Why did I lose my desire for something to eat? It was by refocusing.

Paul says in Philippians 4:8 "Finally, brothers, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable---if anything is excellent or praiseworthy---think about such things." Do you realize that's called the principle of replacement? You replace the bad with the good, because nature will not allow a vacuum. When you say that your gas tank is empty, it's not empty, it's full of air. You fill it back up, it's full of gas and the air is gone. When you think "I'm going to get rid of this thought", it will come right back if it's not replaced by something better. That's the principle of replacement. It's the principle of a positive affection. Opt for something better.

Don't sit around all day saying, "No, I don't want to be drunk. No, I don't want to give in to sexual desire. No, I don't want to use all my money gambling. No, I don't want to keep smoking." Whatever the problem, that's the wrong way to fight it. The Bible says, you fill your mind with positive things. That's part of knowing the truth, and letting the truth set you free. Opt for something better.

7) Make solid relationships.

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಮೀರಿ ಅಕ್ಷರಶಃ ದೇಹವನ್ನು ನಾಶಮಾಡುತ್ತವೆ.

ನಮ್ಮ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು 10 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಜನರು ಆಲೋಹಾಲ್ಯುಕ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಒಮ್ಮೆ ಕುಡಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಅವರ ದೈಹಿಕ, ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಮೇಕಪ್ ಮತ್ತು ಔಷಧದ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಏನಾದರೂ ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕು. ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಯಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು "ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ" ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಮುಳುಗುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ "ಈಜಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇಬ್ಬರೂ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಗುಲಾಮಗಿರಿ

ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ವ್ಯಸನಕಾರಿ ಶಕ್ತಿಗಳು ನಂಬಲಾಗದವು. 1 ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 6:12 ರಲ್ಲಿ, ಕೊರಿಂಥಿಯನ್ನರು "ಎಲ್ಲವೂ ನನಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ಪಾಲ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ "ಎಲ್ಲವೂ ನನಗೆ ಅನುಮತಿಸಲಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಾನು ಯಾವುದರಿಂದಲೂ ಮಾಸ್ಕರಿಂಗ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ." ಆ ಕೊನೆಯ ಅಂಶವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಓದಿ, "ನಾನು ಯಾವುದರಿಂದಲೂ ಕರಗತವಾಗುವುದಿಲ್ಲ." ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮೂರ್ಖರಾಗುವವರು ಮೂರ್ಖರಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಸತ್ಯ. ಅವರು ಗೊರಕೆ ಹೊಡೆಯುವುದು, ಸರಿಪಡಿಸುವುದು, ಕುಡಿಯುವುದು, ಹೊಗೆ, ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಗುಂಡು, ಯಾವುದನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೋ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಆ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಅವರು ಕರಗತವಾಗುತ್ತಾರೆ.

ನಾವು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮರು ಅಥವಾ ನಾವು ದೇವರ ಗುಲಾಮರು ಎಂದು ಪಾಲ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. "ನಾನು ಇದನ್ನು ಮಾನವ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇಡುತ್ತೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದೀರಿ." ಈಗ ನಾವು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ದುರ್ಬಲರು. ನಾವು ಬೆಕ್ಕಿನ ಮರಿಗಳಂತೆ ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದೇವೆ. "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಅಶುದ್ಧತೆಗೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ದುಷ್ಟತನಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಪಿಸಿದಂತೆ, ಈಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಪವಿತ್ರತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸದಾಚಾರದ ಗುಲಾಮಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಪಿಸಿ." (ರೋಮನ್ನರು 6:19) ಅವನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಆದರೆ ಮಾದಕದ್ರವ್ಯದ ಗುಲಾಮಗಿರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೀ ಇಲ್ಲಿದೆ: ಸೈತಾನ, ನೀವು ಜಾನ್ 8:44 ರಲ್ಲಿ

Every human being needs a support group. You may not want to call it that, but you sure need it, and so do I. Every person needs a circle of caring people to give him reinforcement and support. Solomon said in Ecclesiastes 4:9, "Two are better than one, because they have a good return for their work: If one falls down, his friend can help him up. But pity the man who falls and has no one to help him up!" That's truer spiritually than it is physically.

January 1st people make resolutions to become a new person. "I'm going to break all my bad habits," and then what? Two months later we are right back into the same old thing. There's a cycle.

We are not what we want to be, and so we humble ourselves. We say, "God, I need your help. I'm failing." The Bible says, "Humble yourselves in the sight of the Lord, and He'll lift you up." So, we humble ourselves, God gives us the power to do better. We start doing better and after a few weeks or a couple of months, we start getting proud about how good we're doing. Beware! "Pride goes before a fall." We go right back down. We get down in the depths and we begin to humble ourselves again, and the cycle goes over and over. How do you break that cycle? You need friends. You need Christian friends who will pray for you, who will care for you, who will encourage you, who will help make you accountable and keep you on track. Two are better than one, because they pick each other up.

I'll give you a parallel verse to this, so important. "Confess your sins to each other and pray for each other so that you may be healed." (James 5:16) Did you understand? Now tell me the truth, do you like that verse? "Confess your sins to each other and pray for each other so that you..." Do you like that verse? Oh, be honest, you don't like that verse much. I think it's the least obeyed verse in the Bible. We don't want to confess our sins to each other. Nobody does. I don't want to open up. Now it says, "so that we may be healed." We like that part. We want to be healed.

We want the power to break the addiction grip on my life. That comes only by confessing my sin, not only to God, but to each other. That doesn't necessarily mean in front of all the brethren and giving a generic statement. I think in the context that James wrote it, it meant more to a select few Christian brothers and sisters, who know me, who love me, who trust me, and whom I trust implicitly and who I know will talk to me every day and say, "how are you doing? I prayed for you today."

Now many of you are thinking right now, I have this addiction that is mastering me. I want to break it, but I don't want anybody to know about my problems. I don't give you any hope of ever coming to a lasting solution. I don't give you any hope at all. Because that's the attitude, I can do it on

ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಯೇಸು ಸುಳ್ಳುಗಾರ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸುಳ್ಳಿನ ತಂದೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ. ಸೈತಾನನು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾದವರಿಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿರುವವರಿಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಅವರು ನಿಮಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಅವನು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ, ನೀವು ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬಿತರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ಸುಳ್ಳು ಪುರಾವೆಯನ್ನು ನೀಡಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಇಂದು ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ 18 ಮಿಲಿಯನ್ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳಿದ್ದಾರೆ, ಕೇವಲ ಒಂದು ಔಷಧ, 18 ಮಿಲಿಯನ್ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು. 15 ರಷ್ಟು ಜನರು ಮಾತ್ರ ಸಹಾಯವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೇವಲ ಮೂರು ಮಿಲಿಯನ್ ಮಾತ್ರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯುವುದು ಏಕೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಏಕೆಂದರೆ ಇತರ 15 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನರು ಸುಳ್ಳನ್ನು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಔಷಧವು ಅವರಿಗೆ ಕರಗತವಾದಾಗ ಅವರು ಡ್ರಗ್ ಅನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಸುಳ್ಳನ್ನು ಅವರು ನಂಬುತ್ತಾರೆ.

ಚಿಕ್ಕಿತ್ಸೆ

ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಚಕ್ರವೇ? ಇಲ್ಲ, ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಚಿಕ್ಕಿತ್ಸೆ ಇದೆ.

2. ಮಾದಕದ್ರವ್ಯದ ದುರುಪಯೋಗದ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಶಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ.

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಶಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಸ್ತುತ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ಅದು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶಕ್ಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬರಬೇಕು. ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಲೋಹಾಲಿಕ್ಸ್ ಅನಾಮಧೇಯರು ಅಭಿವ್ಯದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ 12-ಹಂತದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೊದಲ ಹಂತವೆಂದರೆ (ಮತ್ತು ಇದು ಅಡಿಪಾಯ): ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬಂದು ಇತರರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಾಗ, "ನಾನು ಮದ್ಯದ ಮೇಲೆ ಶಕ್ತಿಹೀನನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಜೀವನವು ಅಸಮರ್ಥವಾಗಿದೆ ಎಂದು

my own, I don't need God. I'll take it all by myself. That attitude will keep you in bondage.

It is essential that we learn to live transparently before God and before the people in our lives who love us the most. Just say, "I have strengths, and I have weaknesses. This is me." The Church, Christian people not the church building, is designed by God to be transparent so we can encourage one another and pray for one another. It is the number one reason God designed a church in the first place. That's why you need to be in some kind of small group. It may be a care group, a Bible study group, just a group of friends who live around you or Christian friends you've developed over years. But you need close, intimate friends where you can sit down sometime with tears in your eyes and say, "I'm burned out, I'm about as depressed as I can get." Or where you can look them in the eye and say to maybe others your age, "I'm having trouble parenting. I've got a child that I don't know what to do with, and I'm at the end of my rope." They will probably look at you and say, "I didn't know anybody else was the same way, but I'm that way, too."

You need somebody close enough in your life that you can look in the eye and say, "You know five years ago I went on a business trip, and I started nipping a little bit of booze, and I didn't think anything of it. But now, I drink every day and I hide it in the closet, and I don't want anybody to know that I'm addicted." Until you can get a group of people that you can confide in, you'll stay in your addiction.

To paraphrase James 5:16, revealing your feeling is the first step to healing. Others of you are thinking, well I'm going to quit. I'm just not going to tell anybody. That's a cop-out. That's making provisions for the flesh, Romans 14:13. You're guaranteeing failure by making an escape hatch so that you can bail out and nobody will know you ever failed. Everybody needs a support group.

Summary

Seven steps to freedom, straight from the Word, clear as a bell, no mistaking and no short cutting.

- 1) Freedom starts today.
- 2) Refuse to blame others.
- 3) Examine your life.
- 4) Employ Christ's sovereignty.
- 5) Distance yourself from temptation.
- 6) Opt for something better.
- 7) Make solid relationships.

"The God who comforts us in all our troubles, so that we can comfort those in any trouble with the comfort we ourselves received from God." (2 Corinthians 1:4) When God heals me of my addiction, my life-controlling sin, I receive comfort from him. This is the very same comfort I'll pass on to somebody else. The best people to help somebody overcome a particular addiction, whether it is booze,

ನಾನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. " ಅವರು ಯಾವುದೇ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ, ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ.

2. ಕ್ರಿಸ್ತನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಬಲ್ಲನು ಎಂದು ನಂಬಿರಿ.

ಕ್ರಿಸ್ತನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಬಹುದೆಂದು ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ನಂಬಬೇಕು. ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ, ಏನು ಶೂನ್ಯ? ನಾವು ಮೊದಲು ಮಾತನಾಡಿದ ಶೂನ್ಯತೆ. ಪಾಪವು ಜಗತ್ತನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ಶೂನ್ಯತೆ, ಔಷಧ ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ತುಂಬಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿವೆ ಕೇವಲ ದಿನವನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು, ನೋವಿನಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಅಥವಾ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನೀಡಲು. ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಯೇಸು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆತನೇ ದಾರಿ, ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಜೀವ.

ಇದು ಹೊಸ ವಿಷಯವಲ್ಲ, ಪೌಲನು ಎಫೆಸಿಯನ್ಸ್ 5:18 ರಲ್ಲಿ "ದ್ರಾಕ್ಷಾರಸವನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಡಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಇದು 2,000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನದು. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಡ್ರಗ್ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಅದು ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. "ಆದರೆ ಬದಲಾಗಿ, ಆತ್ಮದಿಂದ ತುಂಬಿರಿ." ಅವನು ಏನು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ? ಅವನು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಆತ್ಮ, ದೇವರ ಆತ್ಮ ಮತ್ತು ನೀವು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಾಗ ದೇವರು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸಲು ಅನುಮತಿಸುವ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾನೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ಆಲ್ಕೋಹಾಲಿಕ್ಸ್ ಅನಾಮಧೇಯದಲ್ಲಿನ ಎರಡನೇ ಹಂತವೆಂದರೆ, "ನನ್ನನ್ನು ವಿವೇಕಕ್ಕೆ ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸುವ ನನಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವುದು. ಅವರು ಸರಿ, ನಾನು ಮಾತ್ರ ಮುಂದೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ಆ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು. ಅವನು ಮತ್ತು ಅವನು ಮಾತ್ರ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿವೇಕಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತಾನೆ.

3. ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮುದಾಯದ ಭಾಗವಾಗಿ. ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮುದಾಯದ ಭಾಗವಾಗುತ್ತಾನೆ. "ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮುದಾಯ" AA, NA ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪು ಆಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ನೀವು ಇದನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು ಮತ್ತು

workaholism, or whatever, are people who've come out of the same thing. Because the comfort they've received from God, God uses them to pass it on. That's what we need to be and do. We want to be more that way.

Amazing Grace Lesson

#1198

Questions:

1. God is
 - a. _____ Love
 - b. _____ Righteous (just)
 - c. _____ Truth
 - d. _____ Mercy
 - e. _____ Peace
 - f. _____ All the above
 - g. _____ a and c
 - h. _____ a, c and e
2. All mankind is a slave to whatever has mastered him?
True _____ False _____
3. When is it time to start controlling your life?
 - a. _____ Tomorrow
 - b. _____ As soon as time is available
 - c. _____ Today
4. Who is to blame for your addiction or lack of self-control?
 - a. _____ Parents
 - b. _____ Society
 - c. _____ Someone else
 - d. _____ Self
5. How does one identify their addiction or lack of self-control?
 - a. _____ See a doctor
 - b. _____ Seek help from a friend
 - c. _____ Self examination
6. People are afraid to submit to Christ because they think it means no more fun or freedom?
True _____ False _____
7. Flirting with a temptation is okay as long as one does not yield to the temptation?
True _____ False _____
8. The battle for your life is fought in your mind (heart)?
True _____ False _____

Chapter 10

God's Principles on Pain

This lesson is about myths involving pain. We are a very pain-conscious society. Everywhere you turn there are ads for pain relievers and painkillers. Technology has led us from aspirin to Tylenol to Ibuprofen to Naproxen to I don't

ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಕೇವಲ ಅವಲಂಬಿತ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ನಾವು ಕುಟುಂಬದ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ನೀವು ಸಹ ಅವಲಂಬಿತರಾಗುತ್ತೀರಿ. ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಾನಾಗಿಯೇ ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡೆಯಾ? ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಾನಾಗಿಯೇ ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಸ್ವಂತವಾಗಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಕೇವಲ ಚೇತರಿಕೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ದೇವರು ಪ್ರಸಂಗಿ 4:9-11ರಲ್ಲಿ "ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಇಬ್ಬರು ಉತ್ತಮರು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬನೇ ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ ಅವನನ್ನು ಎತ್ತಲು ಯಾರೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇಬ್ಬರು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ, ಅವನನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರಾದರೂ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದಾರೆ.

ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಜೀವಮಾನದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಶಾಂತವಾಗಿರುವ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು ಇನ್ನೂ ಎಎ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮುದಾಯದ ಭಾಗವಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈಗ ನಾನು ಚರ್ಚ್ ಜನರಿಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಜನರೇ, ಅದು ಚರ್ಚ್ ಆಗಿರಬೇಕು. ನಾನು ಹೇಳುವುದು ನಿಮಗೆ ಕೇಳುತ್ತಿದೆಯೇ? ಆಲ್ಕೋಹಾಲಿಕ್ ಅನಾಮಧೇಯರಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಚರ್ಚ್ಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಹೊರಗೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರುವುದು ನಾಚಿಕೆಗೇಡಿನ ಸಂಗತಿ.

1978 ರಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾಲಪ್ ಪೋಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ನಾಲ್ಕು ಅಮೆರಿಕನ್ನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮದ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರು. ಆದರೆ ಕೇವಲ ಎಂಟು ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಅವರು ಚರ್ಚ್ ಅಥವಾ ಅದರ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಅವರು ಅಥವಾ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಕುಡಿಯುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೆ; ಕೇವಲ ಎಂಟು ಪ್ರತಿಶತ. ನೋಡಿ, ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟುವುದು ತಪ್ಪು ಎಂದು ತೋರಿಸಲು ನಾವು ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ, ಕೈ ಚಾಚುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಿಲ್ಲ, "ನೀವು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ

even know what's out there. It seems like the whole world has a headache, doesn't it?

One of the facts of life is that we all face problems, and we all feel pain. As long as we are alive, we are going to have pain. You are going to have physical, emotional, and spiritual pain. The world gives us a whole collection of myths about what to do with that pain.

The world basically says pain is an awful thing. It's the worst thing you can experience. So just avoid problems if you possibly can; don't face them. Two major myths the world would have you believe are (a) ignore it, it will go away and (b) escape it, take a drink, a pill or something else. All myths have a grain of appeal in the short term, but they tend to bring major misery in the long run.

The eminent psychologist Scott Peck said, "Fearing pain, almost all of us to one degree or another, attempt to avoid problems. We procrastinate, hoping they will go away. We ignore and pretend they don't exist. We attempt to get out of them, rather than to suffer through them." He concluded with, "This tendency to avoid problems and the emotional pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." Did you hear that? "The tendency to avoid problems and pain inherent in them is the primary basis for human mental illness." He's right, and the fact is God doesn't want you to ignore your pain. He doesn't really want you to run from your pain. God wants you to discover the cause of your pain and then go to the root for real relief.

Pain is like a warning light on the dashboard of your car. When that warning light comes on, it indicates that something is wrong. You can take a hammer and crash it if you want to ignore it, or you can just turn your head. But the fact of the matter is, if you're prudent, you'll go find out what's causing the problem (or pain) and cure it. The myth then is to run from pain, to ignore pain, to find an escape from it. The truth is that pain is a tool that God uses to bring good in my life. The problem is, we don't tend to understand it or recognize the good that pain can ultimately bring to our lives.

This lesson is not how to do away with your pain. Nothing short of death will do that. It is to help us to understand pain. Once we understand a purpose behind pain, it's a lot easier to deal with.

Those of you who are ex-athletes can remember the endless practices in whatever sport you were involved in. You would have the conditioning time, lining up and doing those wind sprints. You think your legs were going to buckle and your lungs were going to explode, but you knew there was a greater purpose than just the running. It was to accomplish something better.

ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿದೆ. ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ." ನಾವು ಎರಡನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಗಲಾತ್ಯ 6:1 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಸಹೋದರ, ಯಾರಾದರೂ ಪಾಪದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡರೆ, ಆತ್ಮಿಕರಾದ ನೀವು ಅವನನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿ ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತೀರಿ." ತದನಂತರ ಮುಂದಿನ ಶ್ಲೋಕವು ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ನೀವು ಒಬ್ಬರ ಹೊರೆಯನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ." ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿನ ಪದವು ಸುದೀರ್ಘ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುತ್ತದೆ, "ನೀವು ಅದನ್ನು ತೊರೆಯಬೇಕು" ಎಂದು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಭಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಬೆನ್ನಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಒಯ್ಯಿರಿ.

5. ಕುಶಲತೆ, ಸುಳ್ಳು ಮತ್ತು ತರ್ಕಬದ್ಧತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಿ.

ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಕುಶಲತೆ, ಅವನ ಸುಳ್ಳು, ಅವನ ತರ್ಕಬದ್ಧತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾದಕವಸ್ತು ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅದರ ಮೂಲಕ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅವರು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. "ನಾವು ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ, ಆತನು ನಂಬಿಕಸ್ತನೂ ನೀತಿವಂತನೂ ಆಗಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಅನ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ." (1 ಯೋಹಾನ್ 1:9) ಅವನು ಶುದ್ಧನಾಗಬೇಕು. ಅದು ಮುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ ಅವನ ಆತ್ಮ.

5. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ. ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾನೆ.

6. ಕುಟುಂಬದ ಭಾಗ.

a) ವ್ಯಸನಿಗಳಿಗೆ, ಅವಲಂಬಿತರಿಗೆ ಅಗಾಪೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಪ್ರೀತಿ, ಎಂದಿಗೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅದು ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

b) ಅವಲಂಬಿತ ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಡಿ ಅಥವಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಡಿ. ಬೆಂಕಿಗೆ ಇಂಧನ ನೀಡಬೇಡಿ. ನೀವು ಅಗಾಪೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಪೋಡಿಹೋದ ಮಗನ ನೀತಿಕಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ತಂದೆಯಂತೆ ಇರಿ. ಅವನು ಹಣ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಹುಡುಗನಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಬರಬೇಕು ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು; ಅವನು ಮನೆಗೆ ಬರಬೇಕಿತ್ತು.

God uses our pain to:

1. Motivate me.

He uses my pain to spur me into action. Some people are so afraid to go to the dentist that the only thing that will make them go is a pain that is greater than their fear. Pain can be a great motivator. I like what some wise fellow said, "We don't change when we see the light, we change when we feel the heat." That's when we're motivated to make a change. The alcoholic, drug addict and chemically dependent will seldom seek help before they hit bottom. To hit bottom, simply means, experiencing enough pain physically, emotionally, and spiritually, that their pain is worse than their desire for the drug. They say, "I can't see going on like this anymore." Nothing short of that will get them to change.

In the Bible, the parable of the Prodigal Son is the classic example. He goes to father and says, "I want all that's due to me, and I want it right now." Then he takes it and goes to some far country where he just wastes it, he blows it. The Bible says he went out looking for a job. He got a job feeding pigs, it's a shame and disgrace for a Jewish boy to feed pigs, but he got so hungry he would have scooted the pigs over and got right down there and eaten with them. The hunger pain motivated him.

2. To mold me.

Pain will mold or shape me like clay into what I need to be. David said, "It was good for me to be afflicted so that I might learn your decrees." (Psalm 119:71) David says pain is a teaching tool. It makes us pliable. God uses pain not just to motivate me, just to get me off square one; he then uses it but to mold me, to teach me. It's like a bit in a horse's mouth. Are you equestrians or raised on a farm with a horse or a mule? You put that bit there and just the slightest pull causes the pain. It causes the horse to go one way or the other. That's the way God uses our pain. Somebody says that God whispers to us in our pleasure, but he SHOUTS to us in our pain. Has God ever shouted to you through your pain?

Aristotle rightly observed that there are some things that a human can only learn through pain. Mark Twain putting it in his homespun way said, "If a cat ever sits on a hot stove, he'll never sit on a hot stove again." Of course, he'll never sit on a cold one either. But the point is, by being burned,

೦) ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಎದುರಿಸಿ. ನೀವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ಮಾತ್ರ ಗುಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಅವರಿಗೆ ತೋರಿಸಬೇಕು. ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರಾಸರಿ ಎಷ್ಟು ಘರ್ಷಣೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ? ಐವತ್ತನಾಲ್ಕು, ಹೌದು 54. ನೀವು ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಯೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಹಾಯವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ನೀವು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೃದಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಅಂಕಿಅಂಶ. ಜೀಸಸ್ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೀಡಲು ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಬೆನ್ನಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಗುರುತು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವಾಗಿರಬಹುದು, ಆಟವಾಗಿರಬಹುದು, ನಿಮ್ಮ ಪಾಕೆಟ್ ಬುಕ್ ಆಗಿರಬಹುದು; ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ. ನೀವು ಇಂದು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಇದೀಗ ಯಾರೊಬ್ಬರ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಅಥವಾ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗುಂಪಿನ ಸಮುಖದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ನೀವು ಇದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ, "ನನ್ನ ಜೀವನವು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ನಾನು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. " ನೀವು ಮಾಡುವವರೆಗೆ, ನೀವು ಗುಲಾಮರಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತೀರಿ.

ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1202

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯು ಜೀವನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಳಕೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿರುಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
2. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆ ಎಂದಿಗೂ ಭೌತಿಕ ಅವಲಂಬನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
9. ಜನರು ಔಷಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಏಕೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ?
f. _____ ಪೀರ್ ಒತ್ತಡ
g. _____ ನೋವು
h. _____ ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯದ ಕೊರತೆ
i. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
j. _____ ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
10. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯ ಮೂಲ ಕಾರಣ

he learned like that cat. There are some things you can learn only by being burned.

Has God ever gotten your attention through pain? I know some workaholics. God has gotten their attention through an ulcer, through angina. I know some workaholics for whom God has gotten their attention through emotional pain when their spouse came to them and said, "I'm not putting up with it anymore."

Some folks have been overextended financially, been up to their eyes in debt, leveraged everything they owned, had a severe case of "wantitis." Do you know what happened? They got burned. If they've got an ounce of common sense, they learned through that pain. You don't want pain to be the only or the main source of your total education. You're going to have an extremely miserable life if that's the case. But some of life's deepest insights are learned only at the expense of pain. Those lessons are there because God loves you. He will motivate, and mold you.

3. To measure me.

It helps us see what we are really like on the inside. For instance, when I experience pain, the way I react to it measures my faith. My commitment can be measured by how I react to pain. My maturity is measured by how I react to pain. My patience is measured by how I react to pain. Your problems and the pain that they bring with them are among the best ways to see what's inside of you. The reason pain is among the best barometers of what's inside of you is because it's impossible to maintain an image when you're in pain.

Now let's be honest, we all project images, don't we? Sure, you do. We project physical images. We comb our hair and we brush our teeth. Ladies, you put on your make-up. We project a social image. We smile and we have pleasant social conversation. But give yourself three days at home with the flu and see how much any of those things matter to you. You just drag into the bathroom and look into the mirror, you've got that bad case of bed-head look, like a wreck and you don't care. The pain has stripped away the image.

Now that's not just true physically. That's true with emotional pain. All the time, people will get up, dress up and go to work. They've got their image shields up, but underneath, there is a personal problem, there is a relationship problem, there is a sin that's beginning to dominate their life. It's no longer got just a foothold; it's developing a stronghold over their heart. As that pain intensifies, sooner or later in front of somebody, those images will come down. Sooner or later, that person will fall and just break down. The image is gone and as unpleasant as that sounds, God says that's not really bad because you ought to be more concerned about your character than your image.

Pain tests character.

- e. _____ "ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ"
- f. _____ ಸಮಾಜ
- g. _____ ಹಸಿವು
- h. _____ ಪಾಪ

11. ಅವರು ಬಯಸಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಅವಲಂಬಿತರಾಗುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
12. ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಒಬ್ಬರು ಮಾಡಬೇಕು:
 - h. _____ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನದ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಶಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ.
 - i. _____ ಕ್ರಿಸ್ತನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶೂನ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಬಲ್ಲನು ಎಂದು ನಂಬಿರಿ.
 - j. _____ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸಮುದಾಯದ ಭಾಗವಾಗಿ.
 - k. _____ ಕುಶಲತೆ, ಸುಳ್ಳು ಮತ್ತು ತರ್ಕಬದ್ಧತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿರಿ.
 - l. _____ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ.
 - m. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
 - n. _____ ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
13. ಕುಟುಂಬ ಪ್ರೀತಿಯು ರಾಸಾಯನಿಕ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಹಣ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
14. ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಎಷ್ಟು ಮುಖಾಮುಖಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ?
 - ಎ. _____ 24
 - ಬಿ. _____ 54
 - ಸಿ. _____ 84
 - ಡಿ. _____ 104
 - ಇ. _____ 1004

ಅಧ್ಯಾಯ 7

ಆಲಸ್ಯದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ

ಪರಿಚಯ:

ಆಲಸ್ಯ... ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜೀವಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ, ಇತ್ಯಾದಿಯಾಗಿ ಇರಬಹುದಾದ ಅಥವಾ ಇರಬೇಕಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಮುಂದೂಡುತ್ತಾರೆ. ಆಲಸ್ಯದಿಂದ ನಾವು ಹೇಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ?

You may say, "I'm a person of integrity." But when the pain gets intense, you'll find out if you stand for the truth or if you buckle under. You may declare, "I'm committed to Christ." But, when pain is there, you'll run to what you're most committed. The real question is: What does pain say about your life? When you're in a squeeze, what comes out of you? Are you a fair-weathered believer or a consistent believer?

As long as things were okay, the Children of Israel were okay, but when pain came, they yielded. This is the reason they wandered in the wilderness for 40 years instead of getting to the Promised Land. God says, "Remember how the Lord your God led you all the way into the desert these 40 years, to humble you and to test you in order to know what was in your heart, whether or not you would keep his commands." (Deuteronomy 8:2) After they had gone through a parted Red Sea and seen the Egyptians defeated, they yielded to the pain of thirst and began griping and complaining. This pain of thirst measured their hearts. God knew they were not ready to obey His commands. They were not ready to have a commitment that will extend through pain. In my pain, God measures me.

4. To monitor me.

God will use my pain to keep me on track, just to put parameters around me and just make sure that I don't get too far afield. For example, a fever is the way your body is telling you that you may have an infection somewhere. The pain you feel with a sore throat tells you that there is a deeper problem. But if you never have either or those symptoms, those problems could have gotten much worse, maybe even life threatening. God uses pain to monitor us and to allow us to monitor ourselves.

A practical application of this is painful emotions. These painful emotions are telling you that something is out of kilter. When I feel depressed over a prolonged period of time, feel resentful and I can't get over it, feel increasingly hostile, totally fearful, or get apathetic and say, "Nothing matters," my painful emotions are telling me something is wrong. They are our barometers. They are letting us know. We should get a thing checked out. Pain is a monitoring device for our protection.

Two thousand years ago Shepherds who had a sheep or a lamb that was a little too aggressive or tended to get a little wayward would break its legs. They still do that today. After they break its legs, they put a splint on it. That little old sheep can hardly move. It just pegs around a little bit. I know that sounds cruel, but they're doing it for their protection.

Sometimes God puts a splint on your life to keep you from wandering too far from the flock. You may resent it, resist it and you may curse it, but it's because God loves you.

Do you recall the story of Joseph? It's a story of pain. He

ಆಲಸ್ಯವು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ವ್ಯವಹರಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದಿದೆ ಆದರೆ ನಾವು ಅದನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಅದು ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಮುಂದೂಡುವವರಾ? ನೀವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತೀರಾ? ಈ ಚಿಕ್ಕ ಕವಿತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವರ್ಣಿಸುತ್ತದೆಯೇ?

ಆಲಸ್ಯ ನನ್ನ ಪಾಪ,

ಇದು ನನಗೆ ದುಃಖವನ್ನು ಮಾತ್ರ ತರುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಅದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನಾನು ನಾಳೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಈ ಪಾಠವು ಕಾರಣಗಳು, ವೆಚ್ಚಗಳು ಮತ್ತು ಆಲಸ್ಯದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಕಾರಣಗಳು

1. ಅನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ರೆಸ್ಟೋರಂಟ್‌ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೀರಾ, ಮಾಣಿ ಬಂದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಕಾರಣ ನೀವು ಅವನನ್ನು ದೂರ ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ಅಥವಾ, ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಮೆನು, ಆರ್ಡರ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದೀರಾ ಮತ್ತು ಪುನಃಶಿಕ್ಷಣ ಬಂದ ನಂತರ, "ನೀವು ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ್ದರೆ ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿ. ಅನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಂದೂಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕಾರು ಖರೀದಿಸುವುದನ್ನು, ಕಾಲೇಜನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡುವುದನ್ನು ಅಥವಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದೂಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

2. ಭಯ. ನಾನು ಭಯಗೊಂಡಾಗ ನಾನು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತೇನೆ. ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ದಂತವೈದ್ಯರ ಭೇಟಿಯನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಮುಂದೂಡಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಯಾರಾದರೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಮುಂದೂಡಿದ್ದೀರಾ? ಏಕೆ? ನೀವು ಭಯಪಡುತ್ತಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಭಯವು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಂದೂಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

5. ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ. ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಂದೂಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸೊಲೊಮೋನನು, "ಗಾಳಿಯನ್ನು ನೋಡುವವನು ನೆಡುವುದಿಲ್ಲ, ಮೋಡಗಳನ್ನು ನೋಡುವವನು ಕೊಯ್ಯುವುದಿಲ್ಲ." ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. (ಪ್ರಸಂಗಿ 11:4) ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಮೋಡಗಳು ಮತ್ತು ವಾಯುಮಂಡಲದ ಒತ್ತಡ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿರುವವರೆಗೆ ನೀವು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಲಿವಿಂಗ್

was betrayed by his brothers and sold by them into slavery. He goes to a place where he doesn't know the people, he doesn't know the language or the customs. He is a slave in a man's house, but he walks uprightly and faithfully. While he is there he is falsely accused by his master's wife, thrown into prison and forgotten. Years later he comes out and by God's amazing providence, rises the second in charge of all Egypt. But even then, there's a pain. There's a pain of about 20 years knowing that he was abandoned by his family.

Finally, his brothers come down looking for food and Joseph reveals himself to them and all the family comes down, but at the very end of the book of Genesis, after Jacob, Joseph's father, dies, all of his brothers feared that Joseph was going to get even. He's going to get his revenge. Instead, Joseph said, "You intended it for my harm, but God intended it for good." You intended it for harm, but that's all right, God intended it for good. God was monitoring Joseph's life all along. He was watching him. God used the pain in Joseph's life to motivate him, to mold him, and to measure him for greatness.

There are people in your life who mean to harm you. We all have those people. They may have harmed you as a child, they may be harming you right now, physically, emotionally, some other way and it hurts. But the great news I have for you is that God says to you, I've got a plan, I've got a purpose that's bigger than that. They may mean it for your harm, but don't worry, I'm your God and I'm going to work it out for your good.

At the end of Joseph's life, we find out he had two sons. One of them was named Manasseh and the other one was named Ephraim. I don't know about you, but I like the meaning of names. Manasseh means "he made me forget" and Ephraim means, "fruitful" or "successful." Joseph named his two boys that because Joseph realized that in all the pain he had endured, God worked and monitored his life for preparing him for greatness. He said, "God has made me forget that pain and now he has made me successful. He has made me fruitful." Folks, God will use that same pain that you feel to monitor you to greatness. But you must allow Him to do so.

5. To mature me.

It is possible to grow spiritually and emotionally during bright, healthy, cheerful, sunny days of spring and summer, when everything is going great, and life is fantastic. You can grow during good times but will grow far more and far deeper in the dark days of the soul. You will grow far deeper in the valleys than on the mountains. That's just the way humans are made.

Through the years, people have told me countless times as they have gone through the valley, "I've learned more this past year being out of work, than I've ever known prior to that time." Somebody said, "I've learned more through this

ಬೈಬಲ್ ಆ ಪದ್ಯವನ್ನು ಪ್ಯಾರಾಫ್ರೇಸ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ: "ನೀವು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ." ಆಮೆನ್. ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯು ಆಲಸ್ಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

4. ಕೋಪ.ಆಲಸ್ಯವು ನಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದ ಅಥವಾ ನಾವು ಮೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಯಸದ ಜನರನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿರಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರಾಗಿರುವ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ "ಟಿವಿ ಆಫ್ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ಮೇಜಿನ ಬಳಿಗೆ ಬನ್ನಿ?" ಎರಡು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ನೀವು ಪುನರಾವರ್ತಿತಿಸುತ್ತೀರಿ, "ಟಿವಿ ಆಫ್ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ಮೇಜಿನ ಬಳಿಗೆ ಬನ್ನಿ" ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ, "... ಅದು ಏಕೆ? ಪ್ರದರ್ಶನವು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆಯೇ ಅಥವಾ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಸಲು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆಯೇ?

ನೀವು ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಿಷಯವನ್ನು ಮಾಡಲು ಕೇಳುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಾಡದಿರುವ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಾ? ಅವರು ನಿಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು. ಆಲಸ್ಯವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿಷ್ಪ್ರಿಯ ಪ್ರತಿರೋಧದ ಒಂದು ರೂಪವಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೋಪದಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

5. ಸೋಮಾರಿತನ. ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಸರಳ, ಸೋಮಾರಿತನ. ಗಾದೆಗಳು ಸೋಮಾರಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಲು ಪದವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತವೆ; "ಸ್ಲಗ್" ಮತ್ತು ನಮಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿರುವ ನಿಧಾನಗತಿಯ ಕ್ರಾಲ್ ಮೃದ್ವಂಗಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. "ಸೋಮಾರಿ (ಸೋಮಾರಿ) ಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಏನನ್ನೂ ಪಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯುಳ್ಳವನು ಏಳಿಗೆ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ." (ಜ್ವಾನೋಕ್ತಿ 13:4)

ನಮ್ಮ ಪೀಳಿಗೆಯು ತ್ಯಾಗ ಮತ್ತು ನೋವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಕಡಿಮೆ ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನನ್ನ ಮುತ್ತಜ್ಜ ತಮ್ಮ 80 ರ ದಶಕದ ಆರಂಭದವರೆಗೂ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು ನನಗೆ ನೆನಪಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ನಮ್ಮ "ಮಂಚದ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ" ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು "ಸುಲಭ" ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಸುಲಭವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ, ಅದು ಕಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಜಾಹೀರಾತಿನಲ್ಲಿ "ಸುಲಭ" ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ಬಳಸಲು ಸುಲಭ,

financial crisis than I ever could have matured any other way." Speaking of the death of a loved one somebody said, "I didn't know how to trust in God until I went through this, and now I know how to trust in God." These are true statements because grace does grow best in winter. That's when God matures you.

Jesus's brother said, "Consider it pure joy, my brothers, whenever you face trials of many kinds, because you know that the testing of your faith develops perseverance. Perseverance must finish its work so that you may be mature and complete, not lacking in anything." (James 1:2, 3) He said all the perseverance and all the problems work together so you can be mature and complete. Pain is the high cost of growth! We've heard it since we were kids, it's trite but it's true, there is no gain without pain. Contrary to what the world wants to tell you there are no five easy steps to a wonderful life.

The truth of the matter is that we live in a time when we want the product without paying the price.

The product we want is maturity, emotional stability, a sense of fulfillment and satisfaction, happiness and wisdom. That's the product we all want, but we don't want to pay the price. The price is pain in one form or another. There are no shortcuts.

The very thing that is discouraging you the most, God is using to develop you. The apostle Paul said, "I've got a thorn in my flesh, and three times I sought the Lord and said, 'Lord, take that thorn away from me.'" (2 Corinthians 12:7 - 10) We don't know what that thorn was and I'm glad we don't, because we can relate to it. But I know one thing about a thorn. It hurts. I've never had a thorn in me that didn't hurt. It brought pain. As badly as he wanted the pain of my thorn taken away Paul concluded, after God refused to remove the thorn, "through it I learned how desperately I needed the presence of Jesus Christ in my life."

You really don't know that Jesus Christ is all you need until Jesus Christ is all you've got and then you'll know. Amazing Grace lesson #1247

Questions:

1. You can ignore most problems and they will go away?
True _____ False _____
2. Pain is used by God to bring good into one's life?
True _____ False _____
3. Pain motivates some into action
True _____ False _____
4. Pain is an education tool as it causes one to change?
True _____ False _____
5. Pain measures the internal man?

ಅನ್ನಯಿಸಲು ಸುಲಭ, ಪಡೆಯಲು ಸುಲಭ. ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಬೆಸ್ಟ್ ಸೆಲ್ಲರ್ ಆಗುತ್ತವೆಯೇ; "ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಹತ್ತು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಹಂತಗಳು" ಅಥವಾ "ಆಕಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಏಳು ಕರುಳು-ವಿರುಗುಗೊಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳು"? ಅವುಗಳನ್ನು ಯಾರು ಖರೀದಿಸುತ್ತಾರೆ? ನಾವು ಅದನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಆಲಸ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಎರಡು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆಗಳೆಂದರೆ (ಎ) "ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಸುಲಭ" ಮತ್ತು (ಬಿ) "ನಾಳೆ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ." ಇಲ್ಲ, ಮುಂದೆ ತಡವಾದಷ್ಟೂ ಕಷ್ಟ. ಇದು'

ವಿಚ್ಛೆ

1. ಆಲಸ್ಯವು ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.
"ಸೋಮಾರಿಯ (ಸೋಮಾರಿಯಾದ ಆಲಸ್ಯಗಾರ) ದಾರಿಯು ಮುಳ್ಳುಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 15:19) ಆಲಸ್ಯವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಸೋರುವ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಹಾಕಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಾಕಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಾಕಿದಾಗ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ನಿಮಗೆ ಹೊಸ ಛಾವಣಿ ಬೇಕು! ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ತೈಲವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದನ್ನು ಅಥವಾ ಬದಲಾಯಿಸುವುದನ್ನು ನೀವು ಮುಂದೂಡಿರುವ ಕಾರಣ ಯಾರಾದರೂ ಎಂದಾದರೂ ಪ್ರಮುಖ ಎಂಜಿನ್ ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ? ಆಲಸ್ಯವು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

2. ಆಲಸ್ಯವು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
"ಸೋಮಾರಿಯು ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ಉಳುಮೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಸುಗ್ಗಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅವನು ಏನನ್ನೂ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 20:4) ಮುಂದೂಡುವವನು ನಾಟಿ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವನು ಕೊಯ್ಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅವಕಾಶ ಬಡಿದಾಗ, ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯಿರಿ.

ಜಾನ್ ಗ್ರೀನ್‌ಲೀಫ್ ವಿಟ್ಟಿಯರ್ ಹೇಳಿದರು, "ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ನಾಲಿಗೆಯ ಅತ್ಯಂತ ದುಃಖದ ಪದಗಳು, 'ಅದು ಇದ್ದಿರಬಹುದು.'" "ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಾತ್ರ" ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಅನುಪಯುಕ್ತ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು. ನಾವು ಮುಂದೂಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಜೀವನವು ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆಲಸ್ಯವು ಅವಕಾಶವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

3. ಆಲಸ್ಯವು ಇತರ ಜನರನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತದೆ.
ಸೋಮಾರಿತನವು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀತಿಗೆ ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನ ಬೇಕು. ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಆ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಇರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಸೋಮಾರಿಯಾಗುವುದು

True _____ False _____

6. Painful emotions are telling you that something is out of control?

True _____ False _____

Chapter 11

Self-Control Set Me Free

Sometime back I received a piece of direct mail. It was colorful and on the outside of the envelope it said: "If you have ever felt fat, clumsy, or depressed, this letter is for you." Wow! I couldn't resist. I opened it up and "For only \$29.95 plus \$3 for shipping and handling," they would send you this kit that would take care of all your problems. Change your life for only \$29.95!

When I see that stuff, I wonder who buys those things. I know the answer. People like you and me, people who want to get things that are out of control in their lives and wanted them under control. Did you know that over 2,000 new self-help books flood the market each year? We just gobble those things up. Why? Because they are things and habits in our lives that are out of control, things like temper.

Do you have a problem with your temper? You may be like the wife who said: my husband is very temperamental. He's 90 percent temper and 10 percent mental. Anybody have a problem with spending? Anybody got spending out of control? If you do, you need this bumper sticker, "Anybody who says money can't buy happiness, just doesn't know where to shop." Anybody have a problem with mood swings, eating or procrastination, drinking, sexual desires or some other addiction?

How can we really break free from these life deforming habits and hurts and hang-ups?

The Problem

Why is it that we have these things and can't seem to get out of the cycle? Well Paul tells us in Romans 7:15-8, "I do not understand what I do. For what I want to do I do not do, but what I hate I do. I know that nothing good lives in me, that is, in my sinful nature. For I have the desire to do what is good, but I cannot carry it out." Can you relate to what Paul is saying? Paul said, all the things that I want to do, I don't seem to do, and all the things that I really want to refrain from doing, I just go ahead and do them.

Have you ever broken a bad habit only to have it return maybe within a matter of days? Let me give you an example. How many of you made New Year's resolutions? How many have kept all the resolutions you made? Probably none of us, because resolutions will not suffice. Good intentions are seldom good enough. It takes more to change.

ಸುಲಭ. ಇಬ್ಬರು ಸೋಮಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಎಷ್ಟು ಮದುವೆಗಳು ಮುಂದು ಬೀಳುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲಾರೆ. ಅವರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ಅವರು ಮುಂದೂಡುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಕಛೇರಿಯಲ್ಲಿ ದಂಪತಿಗಳು ಕುಳಿತು "ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಕೇಳಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲ, ಅದು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅದು ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅದು ಉತ್ತಮಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಮುಂದೂಡುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸೋಮಾರಿಯಾದ ಪೋಷಕರು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ನೀವು (ಎ) ಜೀವನದ ಸತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಕಲಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದೂಡಿದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಅವರಿಗೆ ಅದು ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಾಗ, (ಬಿ) ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು (ಸಿ) ಕುಟುಂಬ ಬಂಧವು ಸಂಭವಿಸುವ ಮತ್ತೊಂದು ಕುಟುಂಬ ರಜೆಯನ್ನು ಮುಂದೂಡುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಆಲಸ್ಯವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇತರ ಜನರನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತದೆ.

ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ

1. ಮನ್ನಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ.
"ಹೊರಗೆ ಸಿಂಹವಿದೆ" ಅಥವಾ 'ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲಾಗುವುದು' ಎಂದು ಸೋಮಾರಿಯು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 22:13) ಆ ಗಾದೆಯ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೀವು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುತ್ತೇನೆ. ಸೊಲೊಮೋನನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇಸ್ರೇಲ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಿಂಹಗಳು ತಿರುಗಾಡುತ್ತಿದ್ದವು ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ಮುಂದೂಡುವವರು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಮನ್ನಿಸುವಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಸೊಲೊಮನ್ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮನ್ನಿಸುವಿಕೆಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ನಾನು ಈ ವಾರ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿದೆ. ಅಪಘಾತಗಳಿಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಜನರು ವಿಮಾ ಕಂಪನಿಗಳಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಮನ್ನಿಸುವ ಪಟ್ಟಿಯಾಗಿತ್ತು. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಹೇಳಿದರು, "ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಸ್ತೆಯಾದ್ಯಂತ ಇದ್ದನು. ನಾನು ಅವನನ್ನು ಹೊಡೆಯುವ ಮೊದಲು ನಾನು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ತಿರುಗಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು." ಇದು ಹೇಗೆ? "ನಾನು ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಯಿಂದ ಹೊರಟು, ನನ್ನ ಅತ್ತೆಯತ್ತ ದೃಷ್ಟಿ ಹಾಯಿಸಿ ಒಡ್ಡು ಮೇಲೆ ಓಡಿಸಿದೆ." ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ನೋಣವನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ, ನಾನು ಟೆಲಿಫೋನ್ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಓಡಿದೆ." ನಾನು ಇದನ್ನು

How many times have you promised, "I'll never smoke another cigarette again"? How many times have you promised yourself, or your family, or God, "I'm not going to lose my temper anymore," or, "I'm never going to drink again," or, "I really am going to begin my diet tomorrow," or, "I'm going to be a better father, I'll never strike you again," only to drift right back into the behavior from which you came.

The Results

1. Frustration. The apostle Paul tells us three things. He said, "The first result is, it's frustrating." It's greatly frustrating. "I do not understand what I do." Why do I keep making the same mistakes? Why do I do what I don't want to do? Why do I do things that I know are bad for me?

2. Confusion. Paul said, I had the desire to do what's right, but not the power. If you've ever been on a diet, you know that goes. You start out the morning with great resolution and intention, don't you? Then as the day begins to go on, do you watch that resolution begin to drift away? So, by the time you get home, you're so hungry you could eat almost anything and everything. By that time, my idea of a balanced diet is a Big Mac in both hands. That's the way we are. I want to change, but I don't know how. I have the motivation, but I don't have the determination. I've got the desire, but I don't have the power.

The reason self-help books don't work is that they don't empower us to do it. They'll tell a negative person to stop being negative. I've known hundreds, perhaps thousands of negative people in my life. I've never known one to change by my saying to them, "Just stop being negative." Have you? The self-help books tell the procrastinators "Try to get there 10 minutes early." They know that that's why they bought the self-help book. They can't get there; they just keep putting things off.

3. Defeat and discouragement. "What a wretched man I am! Who will rescue me from this body of death?" (Romans 7:24) Paul said, I'm losing the battle. I'm defeated. I just can't change. How many promises have I made to God and to myself that I've broken, often within a matter of a few hours? So, you just want to throw up your hands and say, "I'm tired of trying." If you have felt that way or if you feel that way today, do I have some great news for you. You can change, and the power is there. You don't have to stay in this cycle of failure/defeat, failure/defeat, failure/defeat, over and over. The Bible makes clear the principles of how you can gain control over that which is out of control.

ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ, "ನಾನು 40 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನನ್ನ ಕಾರನ್ನು ನಿದ್ದೆಗೆಟ್ಟು ಅಪಘಾತಕ್ಕೀಡಾಗಿದ್ದೇನೆ." ಸರಿ, ಆಶ್ಚರ್ಯವೇನಿಲ್ಲ, ಇದು ಬಹಳ ಸಮಯವಾಗಿದೆ. ಈ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹೇಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಒಂದು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಬೇರೆಡೆಗೆ ಹಾಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ. "ದೂರವಾಣಿ ಕಂಬವು ವೇಗವಾಗಿ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ; ಅದು ನನ್ನ ಮುಂಭಾಗವನ್ನು ಹೊಡೆದಾಗ ನಾನು ಅದರ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಿರುಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ." ಇದು ನನ್ನ ನೆಚ್ಚಿನದು, "ಪಾದಚಾರಿಗೆ ಯಾವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ, ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಅವನ ಮೇಲೆ ಓಡಿದೆ."

ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷಮಿಸಿ ಏನು? "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು..." ಎಂದು ಹೇಳಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯುವುದು ಯಾವುದು? ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಸೋಮಾರಿಯಾದ ಮನುಷ್ಯನು ಮನ್ನಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದಾನೆ." ಬೆಂಜಮಿನ್ ಫ್ರಾಂಕ್ಲಿನ್ ಹೇಳಿದರು "ಮನ್ನಿಸುವಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದ ಜನರು ಬೇರೆ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ವಿರಳವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗುತ್ತಾರೆ." "ವಿಷಯಗಳು ಇತ್ಯರ್ಥವಾದಾಗ, ನಾನು _____" (ನೀವು ಖಾಲಿ ಜಾಗವನ್ನು ತುಂಬಿರಿ.) ಮುಂದೂಡುವುದಕ್ಕೆ ಜನರು ಬಳಸುವ ನಂಬರ್ ಒನ್ ಕ್ಷಮಿಸಿ. ವಿಷಯಗಳು ಎಂದಿಗೂ ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಭಗವಂತ ಮತ್ತೆ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅವರು ನೆಲೆಸುತ್ತಾರೆ.

2. ಸ್ವಾಲಿಂಗ್ ನಿಲ್ಲಿಸಿ.

ಮುಂದೂಡುವವರಿಗೆ "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು" "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ." ನಿಲ್ಲುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಇಂದೇ ಮಾಡಿ. ಈಗ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

ನೀವು ಮುಂದೂಡಲು ಒಲವು ತೋರಿದರೆ, ಈ ಮೂರು ಪದಗಳು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತವೆ. "ಈಗಲೇ ಮಾಡು." ಅದನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಮಾರ್ಕರ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಕಾರ್ಡ್‌ಪೋರ್ಟ್ ತುಂಡು ಮೇಲೆ ಬರೆಯಿರಿ; ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್, ಬಾತ್ರೂಮ್ ಕನ್ನಡಿ, ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನ ಮುಖವಾಡದ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮುಖವನ್ನು ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡಿ, "ಈಗಲೇ ಮಾಡಿ!" "ನಾನು ಅದನ್ನು ನಂತರ ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಆ ಮೂರು ಪದಗಳನ್ನು ಮುಖಕ್ಕೆ ನೋಡಿ ಮತ್ತು ಈಗಲೇ ಮಾಡಿ!

ರಾಕೆಟ್ ಅನ್ನು ಪ್ಯಾಡ್‌ನಿಂದ ಹೊರತೆಗೆಯುವುದೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಯಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾಸಾ ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಅದು ಕಕ್ಷೆಗೆ ಸೇರಿದರೆ, ಅದು ಸಿಂಚ್ ಆಗಿದೆ. ನಿಲ್ಲಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಮತ್ತು ಇಂದು ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಭಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿ. ಇಂದು 10 ನಿಮಿಷ, ನಾಳೆ 10 ನಿಮಿಷ ಮತ್ತು ಮರುದಿನ 10 ನಿಮಿಷ ಮಾಡಿ. ಆರು ಸಣ್ಣ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಷ್ಟು

The promise

Jesus said in John 8:32, "You shall know the truth, and the truth shall make you free." The secret to personal change is not willpower. That's not enough. The secret to personal change isn't a pill. The secret to personal change isn't hypnosis, it's not a fat farm or some gimmick. Jesus said, the way to break free from the habits, hurts, and addictions in your life, is by knowing the truth.

But how can that be? How does knowing the truth set me free from my bad habits? To unlock the secret of Jesus' statement, you've got to remember a basic axiom. Your thoughts control your emotions, and your emotions control your decisions, and your decisions control your actions. Do you see that? That's the way it always flows. Have you ever said, "He makes me so mad"? He can't make you mad. She can't make you mad. They don't have that power. What you are really saying is "every time I look at him, I think negative thoughts". Those negative thoughts may result from remembering something that happened in the past. Consequently, I get a negative emotion which leads to negative decisions. These negative decisions may even lead you to a very negative action.

It all starts with the thought process. Solomon in Proverbs 23:7 stated, "For as he thinketh in his heart, so is he." If I'm acting depressed, it's because I'm feeling depressed. I'm feeling depressed because I am thinking depressed thoughts. Most of us try to work on the action not the cause. We try to work on the external things. God says, you've got to start with your thinking.

That's why Jesus says, if you know the truth, if you'll focus on the truth, it will set you free. Bad beliefs lead to bad behavior. Every behavior you have is based on a belief. It's based on a value in your life that you have either consciously or unconsciously. This is important: Behind every self-defeating behavior is a lie that I'm believing. If you are involved in a wrong behavior, the root cause is you are believing something that is not true. The devil is fooling me and deceiving me.

The prescription

1. Admit my problem.

Admit the root of my problem. That's the starting point for breaking free. Most of us have this vague feeling that something is wrong with me. We don't know what it is, and we can't put our finger on it, but something just doesn't seem to be right.

God put his finger on it. He says your basic problem is your basic attitude of life, regardless of your hang-up. This attitude has a name, it's a word that we don't hear much

ಸಾಧಿಸುವಿರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೆರಗುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

3. ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

"ನಿಮ್ಮ ಹೊರಾಂಗಣ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹೊಲಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ; ಅದರ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 24:27) ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ, ಮೊದಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಸಮಯವಿಲ್ಲ - ನೀವು ಸಮಯವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು!

ಪ್ರಮುಖ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲದ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಬೈಬಲ್ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಸಮಯ, ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿರಲು ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ (ನಿಮ್ಮ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ). ನೀವು ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಸಮಯವನ್ನು ನೀಡದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಸರಳವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಏನನ್ನಾದರೂ ನಿಗದಿಪಡಿಸುವುದು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ; ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಅಪರೂಪದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಅಥವಾ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಕಾಯುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಮುಖ ಆದ್ಯತೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಬಹುದು. ನಂತರ ಅಡೆತಡೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವವರೆಗೆ ಅಥವಾ ಪ್ರಮುಖ ಆದ್ಯತೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಹರಿಸುವವರೆಗೆ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ.

"ಪ್ರತಿ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ." (ಎಫೆಸಿಯನ್ಸ್ 5:16) ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುರಂಗಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸವಾರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ತನ್ನ ಮೊದಲ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆದ ಒಬ್ಬ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಲೇಖಕನು ಇದ್ದನು ಮತ್ತು ಅವನು ಎಲ್ಲ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದನು. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾಪ್ ಲೈಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿರ ಬೈಬಲ್ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿದನು. ಅದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ! ಬುದ್ಧಿವಂತ ಪುರುಷರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು ಯೋಜನೆ, ವೇಳಾಪಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

4. ನಿಮ್ಮ ಭಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಿ.

ನೆನಪಿಡಿ, ಆಲಸ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ ಭಯ. ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ತಪ್ಪಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ನೀವು ಬಹುಶಃ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಭಯಪಡುತ್ತೀರಿ. ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಎದುರಿಸಿ. ದೊಡ್ಡ ಭಯವೆಂದರೆ ವೈಫಲ್ಯದ ಭಯ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು

anymore, it's not hip, it's not cool, and one certainly won't hear it in the media. The word is disgusting and repulsive. It is SIN.

You and I have all kinds of wrong perceptions about sin. Sin is not, first and foremost, doing drugs, getting drunk, robbing a bank or running off with somebody's wife. Those things are really the second wave of sin. They are the result of the underlying sin. The root problem is an attitude that says, "I'm in charge, and I don't need God." That is the core of what Paul called in Romans 7, the sinful nature. It's man's oldest problem. It's been around since Adam and Eve. I'm going to ignore God, and I'm going to do my way, my own thing.

Every one of us is grappling daily with that basic response attitude of sin. We wrestle every day in that tug-of-war. Who's in charge, me or God?

John said "If we say we have no sin, we are deceiving ourselves and the truth is not in us." (1 John 1:8) Put that together with what Jesus said, "You shall know the truth, and the truth will make you free." So, by denying your sin, you have no truth in you.

We act like we've got it all together. Who do you think you're trying to fool? If you're acting like nothing ever gets out of control in your life, are you trying to fool God? Are you trying to fool other people? You're only fooling yourself. Nobody has it all together. Every one of us every day has that tug-of-war. When you pretend you have everything together and that you're in charge, you're only hurting yourself.

2. Stop deceiving myself.

I have to stop deceiving myself. That's worth repeating. In order to stop defeating myself, I have to stop deceiving myself. The root problem is, I think I'm in charge and I don't need God. We are not made to live that way.

When an alcoholic goes to Alcohol Anonymous the very first thing required of him is to admit, "I am powerless to control my situation and my life has become unmanageable." Too often we have to hit rock bottom before we admit anything, not when we feel a little heat, but when the fire is out of control. Then we begin to say "maybe I could use a little help."

Most people wait too late to seek help. They wait too late to admit the problem. I have men come into my office and say, "my wife dropped a bombshell on me. She said, she's fed up with my neglect, my abuse, my vile tongue, my temper and she's walking out. What can I do? I need help." Down deep

ಮುಂದೂಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ವಿಫಲರಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ನಾವು ಹೆದರುತ್ತೇವೆ. ಜನರೇ, ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಿ, ಭಯವು ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಸಂಕೇತವಲ್ಲ, ಅದು ಮಾನವೀಯತೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ. ಮಾರ್ಕ್ ಟ್ವೇನ್ ಹೇಳಿದರು, "ಧೈರ್ಯವು ಭಯದ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಭಯದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ." ನಿಮ್ಮ ಭಯದಿಂದ ನೀವು ಓಡಿಹೋದರೆ, ಅವು ದೊಡ್ಡದಾಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರೆ, ಅವು ಚಿಕ್ಕದಾಗುತ್ತವೆ.

ಭಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಎರಡು ವಿಷಯಗಳಿವೆ: (ಎ) "ಏನು ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯ?" ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಇದು ನೀವು ಯೋಚಿಸುವಷ್ಟು ಕೆಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ ಮತ್ತು (ಬಿ) ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 4:13 ಅನ್ನು ಓದಿ, "ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವವನ ಮೂಲಕ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಬಹುದು." ಸುಮಾರು ಮೂರು ಬಾರಿ ಪಠಿಸಿ, ದೇವರು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಏನಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

5. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾದ ವಿಷಯಗಳು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಜೀವನ ಕಠಿಣವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ನೋಡಲು ನೀವು ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕು. ನೋವನ್ನು ಮೀರಿದ ಲಾಭದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. ನೀವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದಾಗ ನೀವು ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ.

ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ದೃಷ್ಟಾಂತವಿದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ, ಅವರು ಮೊದಲು ಕುಳಿತು ತಮ್ಮ ಮನೆಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರೆ, ಅವರು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಉಳಿದ ಸಮಯವನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಂಜೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ರದ್ದುಪಡಿಸಿದ ಮನೆಕೆಲಸವು ಅವರ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ನೇತಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು "ನೀವು ಈಗ ಪಾವತಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಆಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನೀವು ಈಗ ಆಡಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಪಾವತಿಸಬಹುದು" ಎಂಬ ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರವಾಗಿದೆ.

"ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ನಾವು ಆಯಾಸಗೊಳ್ಳಬಾರದು, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡದಿದ್ದರೆ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ" ಎಂಬ ತತ್ವವಾಗಿದೆ. (ಗಲಾತ್ಯ 6:9) ತಪ್ಪು ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ "ನನಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅನಿಸುತ್ತದೆ". "ದೇವರು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ" ಎಂಬುದು ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ. ತನ್ನ ಭಾವನೆಗಳ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಕ್ಕ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ. ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

I'm sitting there thinking there's often very little that I can do, very little, because he has waited too long.

- Admit your problem. You have a hang-up in life, come clean with it in the mirror, and before the Almighty God.
- Believe that Christ can change me. Remember Romans 7:24, "Who can deliver me from this body of death? ... Thanks be to God through Jesus Christ our Lord." Paul said the answer to my problem is a person. Through Jesus Christ, God will provide the power that you are lacking. If you don't believe that, you won't get rid of your hang-ups. Because "through Christ Jesus the law of the Spirit of life has set me free from the law of sin and death." (Romans 8:2) There's a way-out folks. The law of the Spirit of Christ will set me free.

If I were to go outside and, on the grass, somewhere find a dead bird, pick that little bird up, that dead bird, throw it in the air and say, "Fly," what's going to happen? It's going to fall back down. I pick it up and throw it back up and say, "Fly!" It's going to fall back down. What is the only thing that's going to make that bird fly? The only thing that is going to make him fly is a new life, become a new creation. He doesn't need to turn over a new leaf, he needs a new life. He needs power under those wings. A new life is the only thing that's going to make him fly.

Why don't you try Jesus? I've seen him change hundreds and hundreds of lives. "If anyone is in Christ, he is a new creation; behold the old is gone, and the new has come." That's the truth for anyone who will let Christ do His transforming work. (2 Corinthians 5:17)

A few years ago, a letter was printed in Time magazine in response to its cover story, "Who is Jesus Christ?" Of course, the article had all these opinions from many scholars. Mike Mandel wrote "As far as I'm concerned, the liberal theologians can keep their historical Jesus and their cut and paste Bible. I'm a former alcoholic and adulterer set free by the power of the living Christ Jesus. Who cares about higher criticism when the resurrected Son of God can transform you here and now?" Amen, Mike, Amen!

Paul says, in 2 Timothy 1:7 "For God did not give us a spirit of timidity, but a spirit of power, of love and of self-discipline (self-control)" Some of you who were baptized into Christ a long time ago are holding back. You're not committing all that you are to him, you're holding back, you're also holding on. You're holding on to your addictions, to your hang-ups, and to your perpetual sins.

You have bought the world's lie that if you've really committed all that you are to Jesus Christ, you'd become

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗಬೇಕಾದದ್ದು ಏನು?

- ಇದು "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಆಗಲು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ?"
- ಇದು "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ದೇವರು ನನಗೆ ನಿಯೋಜಿಸಿದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿದ್ದೇನೆಯೇ?"
- ಇದು "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಬೈಬಲ್ ಓದಲು ಮತ್ತು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆಯೇ?"
- ಇದು "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಕುಡಿವವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಲಿದ್ದೇನೆ, ಉತ್ತಮ ಪೋಷಕರಾಗುತ್ತೇನೆ, ಹೆಂಡತಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆಯುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ನಾನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ನಾನು ಮುಂದೂಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಯೇ?"

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗೇರಾಗೆ ಸೇರಿಸಲು ಏನು

ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ?

ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ನಾನು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ." ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಮುಂದೂಡುವುದು ಅಥವಾ ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ತಪ್ಪು.

"ಅಂತಿಮವಾಗಿ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಪಡೆಯಲು ಬಯಸದ ಯಾರೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಆ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ. ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು, ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಕ್ರಮಗೊಳಿಸಲು ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ನಾನು ನನ್ನ ಪಾಪಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡುವ ಮೂಲಕ ದೇವರಿಗೆ ವಿಧೇಯನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಜೀಸಸ್ ದೇವರೆಂದು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ನನ್ನ ಪಾಪಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನೀರಿನ ಬ್ಯಾಪ್ಟಿಸಮ್ನಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಹೊಸ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತೇನೆ." ಏಕೆ ಈಗ ಅಲ್ಲ? ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶವು ಕೇವಲ ಆಲಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಳೆಯ ಮಾತು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದು ನಿಜ: "ನರಕದ ಹಾದಿಯು ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾಗಿದೆ." ಏಕೆ ಇಂದು ಅಲ್ಲ? ಅಮೇರಿಕಾ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1200

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

- ಆಲಸ್ಯದ ಕಾರಣಗಳು.
j. _____ ನಿರ್ಣಯ

some kind of weird fanatic. You'd sell everything today. You would just be absolutely weird. Folks, that's a lie. You would be in self-control because Christ is controlling you. You'd be powerful. You'd be loving. You'd be the person you've always dreamed of being. "Where the Spirit of the Lord is, there is freedom." (2 Corinthians 3:17) That's the foundation for our study.

Amazing Grace lesson #1196

Questions:

1. The reasons for lack of self-control are?
 - a. _____ Frustration
 - b. _____ Confusion
 - c. _____ Defeat and discouragement
 - d. _____ Improper training Inherited
 - e. _____ a, b and c
 - f. _____ a, b and d
 - g. _____ a, b and e
 - h. _____ a, c and e
2. The secret to personal change is willpower
True _____ False _____
3. Your thoughts control your emotions
True _____ False _____
4. Your emotions control your decisions
True _____ False _____
5. Your decisions control your action
True _____ False _____
6. As a man thinks in his heart, mind, so is he
True _____ False _____
7. One can overcome lack of self-control by
 - a. _____ Stop deceiving self
 - b. _____ Admit there is a problem
 - c. _____ Commit life to Christ
 - d. _____ a and c
 - e. _____ b and c
 - f. _____ a, b and c
8. God gave us a spirit of
 - a. _____ Timidity
 - b. _____ Power
 - c. _____ Love
 - d. _____ Self-discipline
 - e. _____ a, b and c
 - f. _____ a, c and d
 - g. _____ a, b, c and d
 - h. _____ b, c and d

Chapter 12

How to Handle Pressure

Let's take a poll. How many of you have at least one worry? We do worry, don't we? We live in an era where we are filled and bombarded by stress, anxiety, worry, and pressure. In fact, we are literally worrying ourselves sick. The American

- k. _____ ಭಯ
- l. _____ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆ
- m. _____ ಕೋಪ
- n. _____ ಸೋಮಾರಿತನ
- o. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- p. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
- q. _____ ಎ, ಡಿ ಮತ್ತು ಇ
- r. _____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ

2. ಆಲಸ್ಯದ ವೆಚ್ಚ.

- h. _____ ಇದು ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.
(ಜ್ಞಾನೋ. 15:19)
- i. _____ ಇದು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತದೆ. (ಪ್ರಸಂ. 20:4)
- j. _____ ಇದು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- k. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- l. _____ ಎ ಮತ್ತು ಬಿ
- m. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
- n. _____ ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

3. ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

- k. _____ ಮನ್ನಿಸುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ.
(ಜ್ಞಾನೋ. 22:13)
- l. _____ ನಿಲ್ಲುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ.
- m. _____ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.
(ಜ್ಞಾನೋ. 24:27)
- n. _____ ನಿನ್ನ ಭಯವನ್ನು ಎದುರಿಸು. (ಫಿಲಿ. 4:13)
- o. _____ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಪ್ರತಿಫಲಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. (ಗಲಾ. 6:9)
- p. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- q. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
- r. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
- s. _____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ
- t. _____ ಬಿ, ಸಿ, ಡಿ ಮತ್ತು ಇ

4. ಮುಂದೂಡುವವರ ನೆಚ್ಚಿನ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು"

ಆದರೆ ದೇವರು "ಇಂದು ದಿನ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

10. ಮುಂದೂಡುವವರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮುಂದೂಡಲ್ಪಟ್ಟ ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯ ಯಾವುದು?

- a. _____ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಭಾವನೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು

Psychiatric Association has labeled ours "The Age of Anxiety," and their diagnosis is borne out simply by the facts. The American Academy of Physicians say that at least two-thirds of all the patients they see come to them with stress-related illnesses. Then, the three best selling prescription drugs are: 1) Tagamet, an ulcer medication: 2) Enderol, a medicine for hypertension and 3) valium, a tranquilizer.

In 1988, Newsweek magazine ran an article that projected that American businesses lose over \$150 billion a year through stress and anxiety related illnesses. Now the amazing thing is we really don't have all that much to worry about. Consider 40 percent of the things we worry about never happen, 30 percent concern old decisions that can no longer be changed and 12 percent center on criticism which is often untrue and usually made by people who feel inferior. Incidentally, most of life's critics are people who have a deep inferiority complex. A few percent of all the things we worry about relate to our health, which if we worry about will only make it worse. That leaves only eight percent of all the things that could even begin to be labeled "legitimate," needing mental attention. But, the truth of the matter is, you and I don't often hearken to those statistics. Instead, we tend to be engulfed by worry over and over again.

I want to share with you some things that Jesus had to say about a prescription for an antidote to worry and to stress. During the last week of Jesus' life, He is undergoing great anxiety. He knew He was going to die. He makes that declaration to His disciples in John 13. He tells them He's going to die and one of them was going to betray Him. In chapter 14, He states the good news that He is going away to prepare a place for them. In John 15 & 16, He tells the disciples the bad news. He says, the world is going to hate you just like it has hated me, you're going to scatter and I won't be able to find a single one of you. Then Jesus said, "I have told you these things, so that in me you may have peace." (John 16:33) Underline John 16:33 in your Bible, then highlight "in me" with a yellow highlighter. When Christ dwells in you and you dwell in Christ, you can have peace.

Later in the same verse he said, "In this world you will have trouble." That's right. Put your hope in the world. Get involved in all worldly things, you'll have trouble. You'll have anxiety, strife and stress. But then he said, "take heart! I have overcome the world."

The umbrella statement is, if we are in Jesus, we can have peace. Our Lord gives us a prescription for overcoming worry that is tremendous. "After Jesus said this, he looked toward heaven and prayed: 'Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you. For you granted him authority over all people that he might give eternal life to all those you have given him. Now this is

- b. ____ ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳುವ ತಮ್ಮ ದುಃಖವನ್ನು
ಯಾರಿಗಾದರೂ ಹೇಳುವುದು
c. ____ ಮೋಕ್ಷ, ಕ್ಷಮೆಗಾಗಿ ದೇವರಿಗೆ ವಿಧೇಯತೆ

ಅಧ್ಯಾಯ 8

ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮತೆಯ ಮೇಲೆ

ಅನೇಕ ಜನರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ (1) ಜೀವನವನ್ನು ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತಗೊಳಿಸುವ ಕಾಮ, ವ್ಯಸನಗಳು ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್‌ಗಳಿಂದ ನಾನು ಹೇಗೆ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು (2) ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುವುದು ಅಥವಾ ನಾನು ದೇವರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುವುದು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ?

ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತವು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಮಸ್ಯೆಯ ಭೌತಿಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಆದರೆ ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆ. ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆ "ನಾನು ಉಸ್ತುವಾರಿ, ಮತ್ತು ನನಗೆ ದೇವರ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ." ಅದು ಆಡಮ್ ಮತ್ತು ಈವ್ ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿತ್ತು. ರೋಮನ್ನರು 7 ರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸೆಣಸಾಡಿದರು ಮತ್ತು ಇದು ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ.

ಕೀಲಿಯು ಜೇಮ್ಸ್ 4: 6 ರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಪಾಠದ ಉಳಿದ ಭಾಗಗಳೆಲ್ಲವೂ ಆ ಮಹಾನ್ ಪಠ್ಯದಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತವೆ. ಜೇಮ್ಸ್ ಹೇಳಿದರು, "ದೇವರು ಅಹಂಕಾರಿಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನು ವಿನಮ್ರರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ." ಅದು ಪುನರಾವರ್ತಿತವಾಗಿ ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ. "ದೇವರು ಅಹಂಕಾರಿಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನು ವಿನಮ್ರರಿಗೆ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ." ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಕೀಲಿಯು ನಮ್ಮತೆ ಮತ್ತು ದೇವರ ಶಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ತಡೆಗೋಡೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬದಲಾಗುವ ಅಥವಾ ಸುಧಾರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ನೋಡುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬನು ವಿನಯದಿಂದ ತುಂಬಿರುವಾಗ ಮಾತ್ರ, ಅವನಿಗೆ ಬದಲಾಗುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಬೈಬಲ್ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಹೆಮ್ಮೆ ಇದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಂಬದಿದ್ದರೆ, ಗಲಾತ್ಯ 6:4 ಅಥವಾ 2 ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 7:4 ಓದಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯ ಹೆಮ್ಮೆಯು ಸ್ವಾಭಿಮಾನಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ, ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸಕ್ಕಾಗಿ ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಇತರರು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವುದನ್ನು ನೋಡುವ ಸಂತೋಷ. ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ.

eternal life: that they may know you, the only true God, and Jesus Christ, whom you have sent. I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do." (John 17:1-4)

Why would Jesus be under stress? Why would he need to say these things about peace? He had every reason in the world.

1. He was misunderstood.

One of the reasons you and I tend to come under stress and pressure is when we are misunderstood. They misunderstood Jesus' motive. They misunderstood his mission. They misunderstood his message.

2. He was not accepted.

Don't you feel stress when someone around you doesn't accept you? Particularly your peers. It was the peers of Jesus who didn't accept him. The religious people, the ones who were looking for a Messiah, but they turned him away.

3. He was tempted.

That's why he felt stress. Hebrews 4:15 said he was tempted in all points like as we. I'm going to go a little farther than that. I think Jesus knew temptations that you and I can't even imagine. He was tempted to take a shortcut around the cross and you and I can't identify with that. We don't have the option of saving the world.

4. He had many enemies.

Now you and I know something about that. Any one of us have some people who don't care a great deal for us, but if the truth be known, I don't know that I have anybody that really wants to crucify me, to take my life or wrench it away from me.

5. His disciples were slow learners.

That would have killed me. I'm just not as patient as our Lord. He spent over three years with them day and night trying to let it all sink in and they still couldn't figure it out. He loved them enough to die for them. I think I would have wanted to kill them. They were slow learners. He faced the stress and pressure of tremendous responsibility. Victory over sin, victory over the grave, the opportunity of salvation, the opportunity of heaven for every single human being, all that was on his shoulders. That's pressure and his time running out.

6. He was going to hand over the advancement of the kingdom into the hands of infallible men.

How did Jesus deal with it and how does he tell you and me to deal with it?

1. Jesus knew who to go to.

ತೊಂಬತ್ತೊಂಬತ್ತು ಪ್ರತಿಶತ ಸಮಯ, ನೀವು ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತೀರಿ, ಅಲ್ಲಿ ಅದು ಅಹಂಕಾರ, ಸ್ವಾರ್ಥ, ದುರಹಂಕಾರ ಅಥವಾ ಅಹಂಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ. ಯಾರೋ ಹೇಳಿದರು, "ಅಹಂಕಾರವು ಒಂದೇ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ನಿಮಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ, ಅದು ಎಲ್ಲರನ್ನು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸುತ್ತದೆ." ಹಲವಾರು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೋಡುವ ಮೂಲಕ, ಒಬ್ಬರು ಹೇಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬಲಿಯಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು.

ಮುಹಮ್ಮದ್ ಅಲಿಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನನ್ನ ತಲೆಮಾರಿನ ಅಥವಾ ಮೇಲಿನವರು, ಮತ್ತು ಅಲಿಯು ತನ್ನ ಅವಿಭಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತಿದ್ದನು? ಅಲಿ ಒಂದು ಬಾರಿ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅದು ಟೇಕ್ ಆಫ್ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂದು ಕಥೆಯನ್ನು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಫ್ಲೈಟ್ ಅಟೆಂಡೆಂಟ್ ಅಲಿಯ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು, "ಸರ್, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಕಲ್ ಮಾಡಬೇಕು." ಅಲಿ ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಅಬ್ಬರದ, ಶೋಮ್ಯಾನ್ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ, "ಸೂಪರ್‌ಮ್ಯಾನ್‌ಗೆ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ಫ್ಲೈಟ್ ಅಟೆಂಡೆಂಟ್, "ಸೂಪರ್‌ಮ್ಯಾನ್‌ಗೆ ವಿಮಾನವೂ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದರು. ಅವರು ಬೆಲ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಕಲ್ ಮಾಡಿದರು.

ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಇತರರಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದು ತುಂಬಾ ಸುಲಭ, ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದು ಕಷ್ಟ, ಆದರೆ ಅದು ಇದೆ. ಇದು ಮೂಲಭೂತ ಮಾನವ ಸಮಸ್ಯೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆ, ಮತ್ತು ಇದು ನನ್ನ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ಹೌದು.

ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಹೆಮ್ಮೆ.

2. ಅಹಂಕಾರವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಬದಲಾಯಿಸುವ, ಬೆಳೆಯುವ ಅಥವಾ ಸುಧಾರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ. ಯಾರೋ ಹೇಳಿದರು, "ತಲೆ ಊದಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಮನಸ್ಸು ಬೆಳೆಯುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ." ನಿಮಗೆ ಈ ಪಾಠದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಒಂದು ಖಚಿತವಾದ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ನೀವು ಹಾಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸದಿದ್ದರೆ.

Feeling all this pressure he says, Father, I've got to talk to you. You and I need to know and practice what Jesus knew and practiced.

2. He knew why he came to earth.

He had a purpose and when he says, Father, the time the hour has come, he's saying his mission is just about complete.

3. Jesus gave up his rights.

It relieved a tremendous amount of pressure. "Father, the time has come. Glorify your Son, that your Son may glorify you." Why would Jesus pray that the Father glorify Him? Jesus was God come in the flesh. He was part of the Trinity. He was part of the Godhead. But, you see He had to pray that God glorify Him because Jesus in coming to this earth and taking on the human form of a servant had given up his rights. Folks, I want to tell you something that too many of us don't know. It's amazing the pressure that comes from each one of us trying to protect every inch of the turf of our rights. We don't want to yield on this, we don't want to relinquish on this, and we are going to guard every right to fight for the chance. Jesus gave up his rights and it relieved a tremendous amount of pressure.

4. He had something to give.

He was granted the authority over all people that he might give eternal life. He had something to give all right; it was the greatest gift of all time. It is eternal life to everybody who would come to him, put their trust in Him and obey His gospel.

5. He did a good job.

"I have brought you glory on earth by completing the work you gave me to do."

How do you and I get relief from stress and pressure that we face every day? We do the same thing Jesus did.

1. Turn everything over to God.

Like Jesus, we too must turn everything over to God. "Cast all your anxiety on him because he cares for you." (1 Peter 5:7) Two observations a) God is concerned about me. God cares for me; He cares for you and He cares for all of us; b) He cares about everything in my life. He said "cast all your anxieties."

2. Understand your purpose in life.

We've been created with different abilities all for the purpose of glorifying God and serving others. When you have a purpose in life, it can help you handle pressure. Now one of the things that I do following Jesus' lead is when I feel the pressures coming in on me and I feel them like you do, when I feel stressed, I revert back to my basic purpose in life.

ಸೊಲೋಮೋನನು "ನೀನು ತನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತನನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀಯಾ? ಅವನಿಗಿಂತ ಮೂರ್ಖನಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದೆ."

(ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 26:12) "ಶಿಸ್ತನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವವನು ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ

ತಿದ್ದುಪಡಿಯನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವವನು ಇತರರನ್ನು ದಾರಿತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾನೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 10:17) ಈ ಎರಡು ಪದ್ಯಗಳು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಹೇಳುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಮಹಿಳೆ ಸ್ವಯಂ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದರಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಿಮಗೆ ಮದುವೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಹೆಮ್ಮೆ. ಅದು ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಸರಳವಾಗಿದೆ ಅಷ್ಟೆ. ನಿಮಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ತೊಂದರೆಗಳಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ, ಶಾಲೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದು ಹೆಮ್ಮೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಾವು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಆಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಆಗಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ವಿನಮ್ರರಾಗಿರುವುದು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಆಗುವ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಅಹಂಕಾರವು ಬೆಳೆಯದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

2. ಹೆಮ್ಮೆ ನನ್ನ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಹಂಕಾರವು ಎಲ್ಲಾ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಂಘರ್ಷ ಮತ್ತು ಅಸಂಗತತೆಗೆ ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ವರ್ತಿಸಿದಾಗ, ನೀವು ಬೇಡಿಕೆ, ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಲ್ಲದ, ಅಸಹ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಿ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಹೆಮ್ಮೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಲಂಕಾರಿಕ ರೆಸ್ಟೋರೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾಣಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ಇದು ಅಸಹ್ಯಕರವಾಗಿದೆ, ಅವರು ಬೇಡಿಕೆಯಿಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಎಂದಿಗೂ ತೃಪ್ತರಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಹಂಕಾರವು ನಮ್ಮನ್ನು ದ್ವೇಷವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂಕವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಪ್ಪು ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. "ಹೆಮ್ಮೆಯು ಜಗಳಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ

3. Give up your rights.

This is probably the one most of us need work on and the one that gives us the greatest difficulty because we live in a culture that is so filled with assertiveness training. It's contrary to the way the world thinks. There are five destructive emotions that damage and hamper our life - resentment, bitterness, anger, hatred, and fear. They'll eat you up and they'll spit you out and I will guarantee you that a major source of each of those five is often when people are not willing to give up their rights.

I want you to think with me for a moment. It is rare for you to have an argument over an issue if you understand and practice this principle. Now let me be clear, I'm not talking about being a wimp or a perpetual dish rag. There are a few things in life that are worth drawing a line in the sand for, but not 98 percent of the time that we do. I found that the really strong people in this world are the ones who are willing to yield their rights. It's the weak who fight for their turf. The greatest example I know is Jesus. Philippians 2:5, "Your attitude should be the same as that of Christ Jesus: Who, being in very nature God, did not consider equality with God something to be grasped, but made himself nothing, taking the very nature of a servant."

I have observed in my lifetime that fighting for rights can make you do some awfully foolish things. When Abraham Lincoln lived a rich man loaned a poor man \$2.50 and after a while the poor man was unable to repay, the rich man was so upset he went to Lincoln and asked for representation. Lincoln didn't want to take the case, but he came back and said, well I'll tell you what. You give me \$10 up front and I'll take it. The man gave him \$10 then Lincoln went to the poor man and gave him \$5. He said, "you take \$2.50 of this and pay him back and you can keep that \$2.50" and Lincoln pocketed \$5.00. You see that man spent \$10 to get \$2.50 back. You may say, people don't do those kinds of stupid things. You wouldn't believe what I've seen husbands and wives accuse each other of doing as they fight for their rights instead of yielding.

4. Be a generous person.

That's what Jesus did. You give things away it relieves pressure. Be generous with your prayer, your money, and your talents.

5. Glorify God with excellence.

Do the best you can do in a day, then go to bed and put your head on the pillow. It's amazing how good you feel. Some of the stress that we feel in the world is when we know we have not done what we could have done, it haunts us. Just do your best and then feel the relief as the stress lessens.

Amazing Grace Lesson #1108

Questions:

1. Which statements regarding worry are true?

a. _____ 40% of concerns do not ever occur

13:10) ನಾನು ಅದನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತಿಸುತ್ತೇನೆ.

"ಹೆಮ್ಮೆಯು ಜಗಳಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ."

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಾದ ಅಥವಾ ಜಗಳದ ಮೂಲವು ಹೆಮ್ಮೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಗಂಡ ಅಥವಾ ಹೆಂಡತಿ ಭಾಗಶಃ ಸರಿ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ನುಂಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಎಷ್ಟೋ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು.

ಈ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ನಟಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ಒಬ್ಬ ಯುವಕ ದಂಗೆಕೋರನಾಗುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅವನ ತಂದೆಯನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ತಂದೆ ತನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು "ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬನ್ನಿ ಮತ್ತು ಹಿಂತಿರುಗಬೇಡ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. "ನಾನು ತಪ್ಪಾಗಿದೆ. ಕ್ಷಮಿಸಿ" ಎಂಬ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಆರು ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಬಲವಂತವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಎಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಅವರು ದೂರವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅಹಂಕಾರವು ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಆತಂಕವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಈ ನಾಲ್ಕು ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಉಚ್ಚರಿಸಲು ತಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಯಾರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ: "ನಾನು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಕ್ಷಮಿಸಿ."

ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಗಮನವು ಸ್ವಯಂ ಮೇಲೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ನನ್ನ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಚಿತ್ರದ ಮೇಲೆ. ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು ಈಗ ಸ್ಪಿನ್-ವೈದ್ಯರನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ಅವರು ಚಿತ್ರ ಸರಿಯಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಚಿತ್ರವೇ ಎಲ್ಲವೂ. ಆದರೆ ಇದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಕೀಳರಿಮೆಯ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ FOX, CNN ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ಚಾನೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಶೃಂಗಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಅಥವಾ UN ಸಭೆಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಈ ಟೆನ್‌ಹಾರ್ನ್ ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಚಿಕ್ಕ ದೇಶಗಳ ರಾಯಭಾರಿಗಳು ಎಂಟು ಸಾಲುಗಳ ಬೈಡ್‌ಗಳು ಮತ್ತು 40 ಪದಕಗಳು ಮತ್ತು ಈ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ ಅಲಂಕರಿಸಿದ ಸಮವಸ್ತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಮೆರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ಇತರ ದೇಶಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ರಾಯಭಾರಿಗಳು ಕೇವಲ

- b. ____ 30 % are old decisions that cannot be changed
 c. ____ 12 % are based on untrue criticism
 d. ____ All the above
 e. ____ None of the above

2. Peace is found in?

- a. ____ Loving family
 b. ____ Financial security
 c. ____ In Jesus

3. In this world you will have trouble?

True ____ False ____

4. Jesus was under stressful situations because

- a. ____ He was misunderstood
 b. ____ He was not accepted
 c. ____ He was tempted
 d. ____ He had many enemies
 e. ____ His disciples were slow learners
 f. ____ All the above

4. Jesus overcame stress because

- a. ____ He knew who to go to
 b. ____ He knew why He came to earth
 c. ____ He gave up His rights
 d. ____ He had a purpose and something to give
 e. ____ He did a good job
 f. ____ All the above
 g. ____ b and d
 h. ____

5. We can overcome stress and pressure by

- a. ____ Turning our life over to God
 b. ____ Understanding the purpose of life
 c. ____ Giving up our rights
 d. ____ Being a generous person
 e. ____ Glorifying God
 f. ____ All the above
 g. ____ a, c and e
 h. ____ a, b and e
 i. ____ b, d and e

Chapter 12

Freedom From Debt

One of the most common, frequent and dominant shackles of our day is debt. Debt literally fetters millions and millions of Americans. In fact, there are precious few people that I know, particularly in my generation and under, who aren't up to their chins in debt. Others are up to the top of their heads in debt, almost bankrupt.

ಸಾಧಾರಣ ಡಾರ್ಕ್ ಸೂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ? ಅವರು ಯಾರನ್ನೂ ಮೆಚ್ಚಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವರು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ FOX, CNN ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ಚಾನೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಶೃಂಗಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಎಂಟು ಸಾಲುಗಳ ಬಾರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ನಲವತ್ತು ಪದಕಗಳಿಂದ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಸಮವಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ದೇಶಗಳ ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ರಾಯಭಾರಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ಇತರರು ಸಾಧಾರಣ ಡಾರ್ಕ್ ಸೂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸರಳವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ? ಅವರು ಯಾರನ್ನೂ ಮೆಚ್ಚಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವಿದೆ.

ನನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿನ ಲೇಖಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾದ ಟೋನಿ ಕ್ಯಾಂಪೋಲೊ, "ಹೆಮ್ಮೆಯು ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಸುವವರನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಪೋಷಕರ ಹೆಮ್ಮೆ ಮಕ್ಕಳ ನಾಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಇತರರಿಗಿಂತ ತಾವು ಉತ್ತಮರು ಎಂದು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಲು ಹೊರಟಿರುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಈ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಕ್ಯಾಂಪೋಲೊ ಹೋಗಿ ನಮಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿದಿರುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ. "ಎಷ್ಟು ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಶ್ರೇಣಿಗಳ ಮೂಲಕ, ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಕ್ರೀಡಾ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಮೂಲಕ, ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅವರ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಬದುಕಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ವೈಯಕ್ತಿಕವನ್ನು ಉಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಧ್ವಂಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಹಂಕಾರಗಳು." "ಸಂತೋಷವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಅಪಘಾತವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಕ್ಯಾಂಪೋಲೊ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 29:25 ಇತರರು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅಪಾಯಕಾರಿ ವಿಷಯ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅಹಂಕಾರವು ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಒಂದು ಚಿತ್ರವನ್ನು ಬದುಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಆದರೆ ಒಳಗೆ ನಾನು ಬೇರೇನಾದರೂ ಆಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತೇನೆ, ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭ್ರಮನಿರಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಪರ್ವತದ ಧರ್ಮೋಪದೇಶದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಮೊದಲ ವಿಷಯವೆಂದರೆ "ವಿನಮ್ರರು ಸಂತೋಷಿತರು."

ನಮ್ಮತೆಯ ಮೂಲಕ ಸಂತೋಷ

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಂಧಿಸುವ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ನೀವು ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಹೊರಟಿದ್ದರೆ, ನೀವು ನಮ್ಮತೆಯ

Why is debt so consuming? I've done a great deal of research and have reached one key reason. We spend more money than we make. Okay? Is that profound? Our yearnings exceed our earnings. A 1995 survey indicated that the average American puts \$1,300 on credit for every \$1,000 that they make. That's the problem. Somebody put it this way: "When your outgo exceeds your income, then your upkeep will be your downfall."

The result of borrowing is a record number of personal and business bankruptcies. Millions of families are so strapped for money that every month is a difficult ordeal because of burgeoning debt.

Causes of debt

1. Covetousness.

The root of 95+ percent of this debt dilemma is an old-fashioned thing the Bible calls coveting. There is an epidemic in our culture of "wantitis." For most of us, our debt is not caused by our need but our greed. We want to buy things that we don't need with money we don't have to impress people we don't even like. Isn't that right?

The reason for this is we are being bombarded by all this "wantitis" message. By the time a student graduates from high school, he or she has seen on an average 350,000 commercials. All those commercials are saying one of three things; (a) "Having more things will make me happy," (remember in America we are guaranteed life, liberty, and the purchase of happiness); (b) "Having more things will make me important." (It's the devil's old ploy about what I have makes me what I am. Such as "Having a MasterCard won't really make you a better person, well then again, maybe it will") and (c) "Having more things will make you secure." God says these are all lies.

a) Lie number one - having more things will make me happy - "Whoever loves money never has money enough; whoever loves wealth is never satisfied with his income...As goods increase, so do those who consume them. And what benefit are they to the owner except to feast his eyes on them?" (Ecclesiastes 5:10-1)

b) Lie number two - having more things will make me important - "Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; for a man's life does not consist in the abundance of his possessions." (Luke 12:15)

c) Lie number three - having things, more things, will make me secure. "Whoever trusts in his riches will fall, but the righteous will thrive like a green leaf." (Proverbs 11:28) That's what God's Word has to say. Most of us still buy the lies, and as we buy the lies, we want to buy things with money that we don't have, and we go into this thing called, "debt."

ಮನಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವವರೆಗೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಯಾವುದೇ ಮಾರ್ಗವಿಲ್ಲ. ಇದು ಪಾರದ ನಿಜವಾದ ತಿರುಳು.

1. ನಿಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ. "ತನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಚುವವನು ಏಳಿಗೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ತ್ಯಜಿಸುವವನು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 28:13) ನಿಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವೈಫಲ್ಯದ ನಿಮ್ಮ ಶಾಶ್ವತ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ, ನೀವಾಗಲಿ ಅಥವಾ ದೇವರಾಗಲಿ ಅವುಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಹದಿಹರೆಯದ ಹುಡುಗ ತನ್ನ ತಂಗಿಗೆ, "ಅಕ್ಕ, ನಾನು ವ್ಯಾನಿಟಿಯ ಪಾಪದ ತಪ್ಪಿತಸ್ತನೆಂದು ನಾನು ಹೆದರುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಕಥೆ ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಅವಳು ಅವನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, "ನೀವು, ವ್ಯಾನಿಟಿ, ಹೇಗೆ?" ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಸರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಕನ್ನಡಿಯಿಂದ ನಡೆಯುವಾಗ, ನಾನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ನೋಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು 'ವಾಹ್, ಏನು ಹಂಕ್' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ." ಅವಳು ನಗುತ್ತಾ ಹೇಳಿದಳು, "ಇಲ್ಲ, ಅದು ವ್ಯಾನಿಟಿ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಕೇವಲ ಅಜ್ಞಾನ."

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಇಂದು ರಾತ್ರಿ ನಾವು ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವಿರಿ ಮತ್ತು "ಕರ್ತನೇ, ನಾನು ಇಂದು ಪಾಪ ಮಾಡಿದ್ದರೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವಿರಿ. ಅಲ್ಲಿಯೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಿ. "ಒಂದು ವೇಳೆ" ಅನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಪುಶ್ಚಿಯಿಲ್ಲ, ನೀವು ಇಂದು ಪಾಪ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಪವನ್ನು ಪುತ್ರೈಕಿಸಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಶಾಶ್ವತ ಪಾಪ, ನೀವು ಕ್ಲೋಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ತುಂಬಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಪಾಪ. ಬಹುಶಃ ಇದು ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಭಿಚಾರವಾಗಿರಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸುಳ್ಳು ನಾಲಿಗೆಯಾಗಿರಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಇದು ಪೋಷಕರ ದ್ವೇಷವಾಗಿರಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಇದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮುರಿದುಹೋಗಿರುವ ಸಂಬಂಧವಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಬಹುಶಃ ಅದು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ನಟಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ. ಅದನ್ನು ಮೇಜಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ದೇವರ ಮುಂದೆ ಚಾಚಿ. ನಿಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ನೀವು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ, ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾದ ನಮ್ಮತ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ.

2. ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ. ಹೆಮ್ಮೆಯು ಸ್ವಯಂ ತಪ್ಪು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ, ಆದರೆ ನಮ್ಮತೆಯು ಸತ್ಯವನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ.

2. Pretend we are somebody we are not

It's a shallow and harmful view of borrowing. Debt beckons us like the sweet, siren song luring a mariner to the destructive, rocky shores. The lyrics suggest that borrowing is the way to achieve the beautiful, wrinkle-free life. Just like little children who dress up in daddy's and mama's clothes and pretend to be bigger than they are. Debt allows us to pretend to be somebody we're not.

Here's what Solomon said about debt in Proverbs 12:9, "Better to be a nobody and yet have a servant than to pretend to be a somebody and have no food." Here's what he said in Proverbs 13:7, "One man pretends to be rich, yet has nothing; another man pretends to be poor, yet has great wealth." Isn't that true?

Have you ever noticed in the paper some guy with the yacht, a fleet of Rolls Royces, jewels and an Aspen home then all of a sudden, he goes bellyup. Why? Because what he owed on all that stuff was more than it was worth. On the other hand, it seems like every few months, I find out about somebody who has the modest of lifestyles, who's worth a fortune. See, the former is a pretender, and the latter is the real thing. The problem with pretending is, sooner or later, you have to stop likewise with debt. Sooner or later, you have to pay it with interest.

Now believe it or not, there was a time in this country where credit was very difficult to obtain. I know that's hard to believe. There was a time in this country when you could keep spending to a minimum because when you run out of money, you stop spending. That did not stop coveting; it just put a damper on your spending. Ironically, about the same time that our federal government began living on money that it didn't have is about that same time debt and credit became available to practically everybody. We all became like the "Eveready Bunny." We just keep on spending, and spending, and spending. We have a very shallow and harmful view of debt.

Cures for becoming debt free

If you could take care of the causes, you should find the cure. Then how do we attack the causes? The tenth commandment says, "You shall not covet" and is followed by a long series of things that you are not to covet. Paul included coveting when he summed up the Law stating in Romans 13:9 "'Do not covet,' and whatever other commandments there may be, are summed up in this one rule: 'Love your neighbor as yourself.'" But in our materialistic, consumer-oriented culture, frankly, that's easier said than done but it can be done. There are three things to consider in dealing with your covetousness:

1. Resist comparison with other people

"ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳಿದನು. ಪೌಲನು ಹೇಳಿದನು, "ನಿಮಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ, ಬದಲಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಚಿತ್ತದಿಂದ ಯೋಚಿಸಿ." (ರೋಮನ್ನರು 12:3) ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನೀವು ಯಾರೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿರಿ. ಕೆಲವರು ನಮ್ಮತೆಯನ್ನು ಕೀಳರಿಮೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮತೆ ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ, "ಓಹ್ ನಾನು ದರಿದ್ರ, ಭಯಾನಕ, ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕ ಅಥವಾ ಏನೂ ಇಲ್ಲ. ನಾನು ಕೇವಲ ಹಳೆಯ ಹುಳು." ಅದು ನಿಜವಲ್ಲ. ನೀವು ಹುಳು ಅಲ್ಲ, ನೀವು ಏನೂ ಅಲ್ಲ, ನೀವು ಏನೋ. ಯೇಸು ಸುಮ್ಮನೆ ಸಾಯಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ, ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅನನ್ಯ, ದೇವರ ಪ್ರತಿರೂಪದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ವಾಸ್ತವವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ದೇವರು ಅವುಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಆದರೆ ನಾವು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದೇವೆ.

ನಾನು ಬಾಸ್ಕಿನ್ ರಾಬಿನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪುಟ್ಟ ಹುಡುಗಿಯ ಕಥೆಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವಳು ಕೌಂಟರ್‌ನ ಮೇಲೆ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು "ಸರ್, ನನಗೆ ಆ ಕೈಯಿಂದ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿದ ಪಿಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬೇಕು, ಮುಚ್ಚಳವಿಲ್ಲ, ಕೇವಲ ಒಂದು ಚಮಚ." ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ ಅವಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, "ಸರಿ ಚಿಕ್ಕ ಹುಡುಗಿ, ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಹುದೆಂದು ನಿಮಗೆ ಖಚಿತವಾಗಿದೆಯೇ?" "ಓಹ್ ಹೌದು ಸಾರ್" ಎಂದಳು. "ನಾನು ಹೊರಗಿರುವದಕ್ಕಿಂತ ಒಳಗಿನಿಂದ ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡವನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ."

ಅಹಂಕಾರವು ನೀವು ಒಳಗಿರುವವರಿಗಿಂತ ಹೊರಗೆ ನೀವು ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡವರು ಎಂದು ನಟಿಸುವುದು. "ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು, ನಂತರ ಅವನು ತನ್ನನ್ನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹೋಲಿಸದೆ ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡಬಹುದು." (ಗಲಾತ್ಯ 6:4) ಇದು ನನ್ನ ಜೀವನ ಪಠ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯ ಹೆಮ್ಮೆಯೂ ಇದೆ. ಪಾಲ್ ಹೇಳಿದರು, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ, ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಆದರೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಹೋಲಿಸದಿರಲು ಎರಡು ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

b. ನಿಮ್ಮಂತೆ ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಕಾಣಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀವು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೀರಿ.

ಬಿ. ನಿಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರನ್ನು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹುಡುಕಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀವು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನೀವು ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾಗಿರಲು ನಾನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು

Comparing always leads to coveting. That's why in the tenth commandment, it says, "Don't covet your neighbor's house, or your neighbor's ox, or your neighbor's manservant." When you start comparing with your neighbor, you're going to end up coveting.

"Each one should test his own actions. Then he can take pride in himself, without comparing himself to somebody else." (Galatians 6:4) Can you look at what someone else has and not covet that? What I'm really asking is, have you learned the secret of being able to admire without having to acquire? I don't have to acquire everything that I enjoy. If you're a person who has to actually own everything you enjoy, you're going to be perpetually miserable. Learn to admire without having to acquire. Remember, if the grass is greener on the other side of the fence, the odds are that the water bill is higher, too.

2. Rejoice over what God has given you

Focus your attention on what God's given to you. "Every good and perfect gift comes from above from the Father of light." (James 1:17) Or, I like Solomon said in Ecclesiastes 5:19, "...When God gives any man wealth and possessions, and enables him to enjoy them, ...this is a gift from God." God says, enjoy my gifts as I give them to you. That's what we need to do.

Have you ever been a victim of that? "When and then" thinking says, "When I get _____, then I'll be happy. You can fill in the blank, whatever it is for you. The idea is when something changes, I'll be happy. No, you won't. Oh, you'll be happy for a little while. Can you remember what you received last Christmas? "When and then" thinking, what is it that you're waiting on to make you happy? What is it, a new house, new job, new car, a new position, marriage? "When and then" thinking never makes you happy. I become as happy as I choose to be and when I focus on what God has given me.

3. Remember what's really important

"So, we fix our eyes not on what is seen, but on what is unseen. For what is seen is temporary, but what is unseen is eternal." (2 Corinthians 4:18) As you decide what your priorities in life are going to be, and where you're going to focus your attention, you should always be asking yourself, can I see it? If you can see it, then you're focusing on the temporary, the wrong thing.

ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನನ್ಯನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದೆ. ನೀವು ಸೋಫಿಸ್ಟಿಕ್ ಇದ್ದಂತೆ, ಎರಡು ಒಂದೇ ಅಲ್ಲ. ನೀವು ನೀವಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ನೀವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಯಾರು? ಇತರ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬೇಡಿ - ನೀವು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೀರಿ ಅಥವಾ ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ಗಲಾಟಿಯನ್ಸ್ 6:4 ಪಾಲಿಸಲು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಆಜ್ಞೆಯಾಗಿದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ. ನಾವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಲಿ, ಅಮೇರಿಕಾದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಟಾಪ್ ನಾಯಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಬೇಕು. ನಮಗೆ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ವಿಜೇತರು ಮಾತ್ರ ಬೇಕು. ನಾವು ವರ್ಷದ ಮಾರಾಟಗಾರನನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಮರಾ ಸೈಡ್‌ಲೈನ್‌ಗೆ ಹೋದಾಗ ನೀವು ಪತನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಆ ಸೈಡ್‌ಲೈನ್ ಅನ್ನು ಪ್ಯಾನ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಆಟಗಾರರು ಆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ತಿರುಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ? ಅವರ ಟೀಮ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ ನಾಲ್ಕು ಮತ್ತು ಏಳಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವರು ಕ್ಯಾಮರಾವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು "ನಾವು ನಂಬರ್ ಒನ್, ನಾವು ನಂಬರ್ ಒನ್" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನೊಬ್ಬ ಕ್ಯಾಮರಾದತ್ತ ತಿರುಗಿ "ನಾವು ನಂಬರ್ ಫೋರ್, ನಾವು ನಂಬರ್ ಫೋರ್, ಮತ್ತು ನಾವು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೇವೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ನೋಡಿದ್ದೀರಿ? ಇಲ್ಲ! ಇಲ್ಲ! ನಂಬರ್ ಒನ್ ಆಗಿರುವುದು ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ, ಎಂದಿಗೂ ದೇವರ ಮಾನದಂಡವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಇದು'

4. ನಿಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಆನಂದಿಸಿ. ಪೌಲನು "ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸದಿರುವುದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ? ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಪಡೆದಂತೆ ಏಕೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತೀರಿ?" (1 ಕೊರಿಂಥ 4:7) ಪೌಲನು ಏನು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದನೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೇವರು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ನಾವು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕೈಗಳಿಂದ ನನ್ನ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಇದು ನನ್ನ ಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಆ ಮನಸ್ಸು, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದವು? ಅವರೆಲ್ಲರೂ ದೇವರಿಂದ ಬಂದವರು. ನಿಮ್ಮ ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್‌ಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ಡಿಎನ್‌ಎಯನ್ನು ನೀವು ಎಲ್ಲಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ? ನೀವು ವಾಸ್ತವವನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಶ್ಲೇಷೆಯನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ವಿನ್ಯಾಸಕ ಜೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ.

It's a little sobering to look around and realize that a hundred years from now what you see will not be here. The carpet, the chairs, the walls, the building, our clothes, the people won't be here. Paul was absolutely right, "If you can see it, it's temporary." Everything you can see will eventually erode, it will rot, rust, wear out, and go away as opposed to things you can't see i.e., your relationship with God and others, love, honesty, values and your soul. See what we need to do is quit coveting and remember what's really important. That's how you deal with covetousness.

You must put the axe to the taproot of covetousness before you can apply the next cure. You apply key biblical principles to money management. Remember it will not work unless you deal with the heart problem by conquering your coveting problem. But there are four great pillars that the Bible teaches about using your money.

a. Earn your money slowly, but surely.

Get rich quick schemes almost never work. They're a dime a dozen, and they're more accurately called, "go broke quick" schemes. Proverbs 13:11 says, "he who gathers money little by little makes it grow." In Proverbs 6:6, Solomon uses a metaphor that we can all identify with. "Go to the ant, you sluggard; consider its ways and be wise! It has no commander, no overseer or ruler, yet it stores its provisions in summer and gathers its food at harvest." He said, be like the ants, work and supply and store little by little.

Now sure, there are some vocations that pay higher salaries than others, but no matter what your choice of work, put in a good week's work, a reasonable number of hours with maximum effort, and earn your money.

b. Save money regularly.

The word, "save," is practically a forgotten term in modern American economics. But the "little by little" principle doesn't just mean earning, it also applies to saving. Listen to what Solomon said in Proverbs 21:20, "In the house of the wise are stores of choice food and oil, but a foolish man devours all that he has."

Teach your children and grandchildren this and teach them well. The day that a person starts earning an income is the same day that person should begin to save and do it every time he receives income. If they start earning an income at age 14, throwing papers in driveways, start saving right then. If they're 24, or 44, it's not an option, it's a priority.

ಆದರೆ ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ, ದೇವರು ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಜನ ನಿಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ, ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಬೇಕು ಅಥವಾ ಯಾವಾಗ ಹುಟ್ಟಬೇಕು? ಅವೆಲ್ಲವೂ ದೇವರಿಂದ ಬಂದ ಉಡುಗೊರೆಗಳು, ಮತ್ತು ನೀವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ದೇವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮತೆಯು ನಂತರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಆ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೂಲವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. "ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಉಡುಗೊರೆಯು ತಂದೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ." (ಜೇಮ್ಸ್ 1:17) ನಾವು ಅದನ್ನು ಮತ್ತು ತಿಮಿಂಗಿಲದ ಪಾರವನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ತಿಮಿಂಗಿಲವು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ, ಮತ್ತು ಸ್ಪೋಟಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಅವನು ಹಾರ್ಪೂನ್ ಆಗುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ನಿಮಿಷ ನೀವು ಹೀರೋ ಆಗಬಹುದು, ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ನಿಮಿಷ ನೀವು ಶೂನ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಹಾಲೋ ಮತ್ತು ನೂಸ್ ನಡುವೆ ಕೇವಲ 12 ಇಂಚುಗಳಷ್ಟು ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮರೆಯಬೇಡಿ. ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಆನಂದಿಸುವುದು.

4. ಇತರ ಜನರಿಗೆ ನಿಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಿ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1989 ರಲ್ಲಿ, ಸೈಕಾಲಜಿ ಟುಡೇ ಖಿನ್ನತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತಮ ಲೇಖನವನ್ನು ಮಾಡಿದೆ. ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಖಿನ್ನತೆಯು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ. ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬೇಬಿ ಬೂಮ್ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದೆ, ವಯಸ್ಸಿನ 30 ಮತ್ತು 45 ರ ನಡುವಿನ ಜನರು. ಬೇಬಿ ಬೂಮ್ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿರುವ ಜನರು ತಮ್ಮ ಅಜ್ಜಿಯರಿಗಿಂತ ಮೂರರಿಂದ ಹತ್ತು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಅದು ನನಗೆ ವಿಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ತೋರುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಅಜ್ಜಿಯರು ಖಿನ್ನತೆಯ ಮೂಲಕ ಹೋದವರು, ಒಂದು ಹಸುವಿನ ಹಾಲಿನಿಂದ ಹತ್ತು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಹಣಗಾಡಬೇಕಾದವರು. ಅಂದರೆ, ಇದು ಅದ್ಭುತವಲ್ಲವೇ?

ಅದು ಮುಂದುವರೆಯಿತು, "ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಿದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು." ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ

If an individual saved between seven-and-a-half and ten percent of his income regularly, he or she will be prepared for emergencies, contingencies, temporary unemployment, and retirement. I'm not talking about putting your trust or your security in your money, remember if you can see it, it's going anyway. Money is nothing more or less than a tool that's placed in our hands as God's stewards.

Contentment comes through saving including some type savings account and by any number of good investments. But contentment comes through saving. Stress and panic come when we spend to the limit and beyond. We panic over every unexpected financial challenge and there are people all over America living in that situation.

c. Share generously.

Jesus said, "Do not store up for yourselves treasures on earth, where moth and rust destroy, and where thieves break in and steal. But store up for yourselves treasures in heaven, where moth and rust do not destroy, and where thieves do not break in and steal. For where your treasure is, there your heart will be also." (Matthew 6:19-21) Now those words from Jesus tell us a couple of absolutely critical things: (a) where we put our money is where our affections are. You cannot separate the two) and (b) when we give money to the Lord's work, we're storing up for ourselves treasures in heaven. Now I'll confess to you, I don't fully understand that. I know what heaven is metaphorically, it is a spiritual place. But I know that God promises me that anything I forfeit on this earth for the good of His cause will somehow reap a reward in heaven.

God required the Children of Israel to give 10%. He requires Christians to give as they have been prospered which could be more but, in some situations, and circumstances it could be less. God expects us to give because we want to give, but it is not limited to money. We must also give ourselves. By giving ourselves wholeheartedly to Him, we will focus our attention on things above and be less inclined to desire material things, power, position or prestige.

How is giving money going to keep me out of debt?

The more you give to him, the more God will bless you. Jesus said "Give, and it will be given to you. A good measure, pressed down, shaken together and running over in your lap." (Luke 6:38) Now that doesn't mean that God is some slot machine that when we put money into him, he's going to give it back all that time. It means he's going to

ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಖಿನ್ನತೆಯು "ನಾನು" ಪೀಳಿಗೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಲೇಖನವು ಹೇಳಿದೆ - ನಾನು, ನನ್ನ ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಗುರಿಗಳು. ಇದು ಹಳೆಯ ಸ್ವಾರ್ಥ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆ. ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡದ್ದು ಏನೆಂದರೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನೊಳಗೆ ಸುತ್ತುವರೆದಿರುವ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಲೇಖನವು "ದೇಶದ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆಯು ಕುಸಿಯುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ಮತ್ತು ದೇವರ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆಯೂ ಮರೆಯಾಗುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ, ಗಗನಕ್ಕೇರುತ್ತಿರುವ ವಿಚ್ಛೇದನದ ಪ್ರಮಾಣವು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಜನರು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ತಮ್ಮ ದೇಶವು ತುಂಬಾ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲವಾದಾಗ, ಕುಟುಂಬವು ಶಾಶ್ವತವಾದ ಏಕತೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲದ ಮೂಲವಾಗಿರಬಹುದು, ಅಥವಾ ದೇವರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಬಂಧವು ಮುಖ್ಯವಾದುದು, ಅವರು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಗಾಗಿ ಬೇರೆ ಯಾವುದರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಬಹುದು? ಜನರು ನಂತರ ಒಂದೇ ಒಂದು ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ; ಅವರು ತಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು."

ಅದೇ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ "ಸ್ವಾರ್ಥವನ್ನು ಮೀರಿ" ಎಂಬ ಇನ್ನೊಂದು ಲೇಖನವಿತ್ತು. ಇದು ಇಂದು ಸೈಕಾಲಜಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ. ಇದು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದು ಹೇಳಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನೀವು ಇತರರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಾಗ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಎಂಡಾರ್ಫಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಲೇಖನ ಹೇಳಿದೆ. ಓಟಗಾರರು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಾಗಿರುವ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರಿಗೆ ಎಂಡಾರ್ಫಿನ್‌ಗಳು ಯಾವುವು ಎಂದು ತಿಳಿದಿದೆ. ಇದು ಹಾರ್ಮೋನ್ ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿದ್ದು ಅದು ಓಟಗಾರರಿಗೆ ಅಕ್ಷರಶಃ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾದಾಗ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ನೀವು ಅದೇ ರೀತಿಯ ವಿಷಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ಲೇಖನವು ಹೇಳಿದೆ. "ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜನರು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆ ಮೂಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಓಟಗಾರನ ಶಾಂತತೆಯಂತೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು."

bless us in every way, but you test it. Have you ever seen anybody out give God? Have you ever seen anybody give more to God than he somehow returns to them?

"It is more blessed to give than to receive." Do you know what the Hebrew word there, the Aramaic word for "blessed" literally means? Happier. You are happier when you give than when you receive. And a lot of us know that firsthand. Now the happier you are, the less inclined you'll be to spend money to buy things to make you happier. In other words, the happier you are as you give that money away, the less inclined you are to go covet things you don't really need. So, earn money little by little, save regularly, share generously.

Budget consonantly and responsibly. It's clear from Scripture that we've already examined, God expects planning and stewardship concerning his assets placed in our hands. Another is "What man would build a tower without first counting the cost." (Luke 14) He is saying you need to have a plan, a budget addressing the desire to be debt-free.

That ought to be every Christian's desire. The Bible does not place an absolute moratorium on debt, but it says in Proverbs 22:7, "the borrower is the servant of the lender." Somebody put it this way, there are two kinds of men in this world, there are men who earn interest, and there are men who pay interest. I will guarantee you the latter are servants to the former. It may take a while, but every one of us ought to have the goal to be debt-free as soon as we can.

The question: how much is enough? Your plan should ask three basic questions:

1. What are my family needs?
2. How much do I want to give to God?
3. How much can I save?

Debt doesn't have to bind us. But unmanaged debt in many ways is synonymous with sin, that's how it's gotten to be.

Amazing Grace lesson #1203

Questions:

1. It is wrong to pretend to be rich when you are not; but, not wrong to pretend to be poor when you are not.

True _____ False _____

2. The common cause, root, of debt is

- a. _____ Sickness
- b. _____ Education
- c. _____ Unemployment
- d. _____ Covetousness

3. Lies of covetousness are

- a. _____ Having more things will make me happy.

(Eccl. 5:10-11)

ಸೈಕಾಲಜಿ ಟುಡೇ 1989 ರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದು ಕೇವಲ 2,000 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯನ್ಸ್ 2 ರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ. "ಸ್ವಾರ್ಥದ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ವ್ಯರ್ಥವಾದ ದುರಹಂಕಾರದಿಂದ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಡಿ, ಆದರೆ ನಮ್ಮತೆಯಿಂದ ಇತರರನ್ನು ತಮಗಿಂತ ಉತ್ತಮವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಿಮ್ಮ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಇತರರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ನೋಡಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಮನೋಭಾವವು ಕ್ರಿಸ್ತನಂತೆಯೇ ಇರಬೇಕು. ಯೇಸು." (ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 2:3) ಪೌಲನು ನಮ್ಮತೆಯು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಟ್ಟಿದಾಗ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅದು ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಯೋಚಿಸುವುದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಗಮನವು ನನ್ನ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು, ನನ್ನ ಆಸೆಗಳು, ನನ್ನ ಇಚ್ಛೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಏನು ಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿದೆ. ನಾನು ಈ ರೀತಿ ಹೇಳಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ: ನಮ್ಮತೆ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಡಿಮೆ ಯೋಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ; ನಮ್ಮತೆ ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಡಿಮೆ ಯೋಚಿಸುವುದು. ಮಾದರಿ ಜೀಸಸ್. ಎಲ್ಲಾ ಅಪೊಸ್ತಲರು ಆ ಮೇಲಿನ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಪರಸ್ಪರರ ಪಾದಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತಾರೆ, ಯೇಸು ಒಳಗೆ ನಡೆದನು, ಒಂದು ಬೇಸಿನ್ ಮತ್ತು ಟವೆಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡನು, ಮತ್ತು ಅವರ ಪಾದಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಓಹ್, ಇದು ಅವರಿಗೆ ತುಂಬಾ ಮುಜುಗರ ತಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಜನರು ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಸುತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನವನ್ನು ಹಗುರಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ, ಅಂದರೆ, ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಏನು? ನಾವು ಕೇವಲ ಧುಮುಕುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡೋಣ.

6. ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಿ.

"ಕರ್ತನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುವನು." (ಜೇಮ್ಸ್ 4:10) ನಮ್ಮತೆಯು ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ, ಅದು ಕ್ರಿಯಾಪದವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಲು ದೇವರನ್ನು ಕೇಳಲು ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಹೇಳಲಾಗಿಲ್ಲ, ಅದು ನಾವು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ನಾವು ವಿನಮ್ರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸಲು,

- b. ____ Having more things will make me important. (Luke 12:15)
- c. ____ Having more things will make me secure (Prov. 11:28)
- d. ____ All the above

4. The cure for the debt dilemma

- a. ____ Take matters in you on hand, self-control.
- b. ____ Resist comparison of self with others. (Gal. 6:4)
- c. ____ Focus on what God has provided and rejoice. (James 1:17; Eccl. 5:19)
- d. ____ Remember what's really important. (2 Cor. 4:18)
- e. ____ All the above
- f. ____ a, c and d
- g. ____ b, c and d
- h. ____ a, b and d

5. Which of the following are biblical principles?

- a. ____ Earn money slowly. (Prov. 13:11; 6:6-9)
- b. ____ Save regularly. (Prov. 21:21)
- c. ____ Give generously. (Matt. 6:19-21; Luke 6:38)
- d. ____ Budget responsibility. (Luke 14:25-33)
- e. ____ Desire to be debt free. (Prov. 22:7)
- f. ____ All the above
- g. ____ None of the above
- h. ____ b, c and d

ಮಾತನಾಡಲು ಮತ್ತು ಯೋಚಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯಿಂದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಿದರೆ, ಆಗ ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುತ್ತಾನೆ. ಅದನ್ನು ವಿರೋಧಾಭಾಸ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿ ಕೆಳಗಿದೆ ಎಂದು ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಾನು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ವಿನೀತನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ನನ್ನ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇನೆ, ನನ್ನ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಆನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ಇತರರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ, ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಎತ್ತುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಏರುದಾರಿ ಕೆಳಗಿಳಿದಂತೆ, ಕೆಳಮುಖವು ಮೇಲೇರಿದಂತೆ ವಿರುದ್ಧವೂ ಸತ್ಯ.

"ಹೆಮ್ಮೆಯು ವಿನಾಶದ ಮೊದಲು ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಅಹಂಕಾರಿ ಮನೋಭಾವವು ಬೀಳುವ ಮೊದಲು." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 16:18) ಆ ಗಾದೆಯ ಎಷ್ಟು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿದ್ದೀರಿ? ನಾನು ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ತುಂಬಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಕ್ಷಣ, ನಾನು ಎಲ್ಲಾ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುವ ಕ್ಷಣ, ನಾನು ಗ್ಯಾಂಗ್‌ಪ್ಲಾಂಕ್‌ನ ಅಂತಸ್ತದವರೆಗೆ ನಡೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಿಮಗೆ ದೇವರ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ತಿನ್ನುವೆ, ಇದು ಕೇವಲ ಸಮಯದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ನೀವು ನಂಬುತ್ತೀರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಅದು ನಿಜ. ಇದು ಸಂಭವಿಸಲಿದೆ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಾಯುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಹೆಮ್ಮೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಅದು ದೇವರು ನಮಗೆ ನೀಡಲು ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಅದ್ಭುತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಅಹಂಕಾರಿಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ವಿನಮ್ರರಿಗೆ ಕೃಪೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1197

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

6. ದೇವರು
- a. ____ ಪ್ರೀತಿ
- b. ____ ನೀತಿವಂತ (ಕೇವಲ)
- c. ____ ಸತ್ಯ
- d. ____ ಕರುಣೆ
- e. ____ ಶಾಂತಿ
- f. ____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ

g. ____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ

ಗಂ. ____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ

i. ____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ

7. ದೇವರು ತಾನು ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಹಂಕಾರ ಅಥವಾ ಸ್ವ-ಕೇಂದ್ರಿತ (ಹೆಮ್ಮೆ) ಇಲ್ಲದೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

8. ಅಹಂಕಾರ, ಸ್ವ-ಕೇಂದ್ರಿತತೆ, ಎಲ್ಲರನ್ನು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸುವ ಏಕೈಕ ರೋಗ.

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

9. ಅಸಂಗತತೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ತಮ್ಮ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಹೆಮ್ಮೆಯಲ್ಲಿವೆ?

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

10. ಅಹಂಕಾರವು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ

a. ____ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ, ಒಬ್ಬರು ವಯಸ್ಸಾಗುತ್ತಾರೆ

d. ____ ಶಿಕ್ಷಣ

e. ____ ಕಠಿಣ ಕೆಲಸ ಕಷ್ಟಕರ ಕೆಲಸ

d. ____ ನಮ್ರತೆ

11. ಹೆಮ್ಮೆಯು ಮಾನ್ಯವಾದ ಸ್ವಯಂ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ.

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

12. ಅಹಂಕಾರವು ನೀವು ಒಳಗಿರುವಕ್ಕಿಂತ ಹೊರಗೆ ದೊಡ್ಡವರಂತೆ ನಟಿಸುವುದು.

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

13. ಅಹಂಕಾರವು ನಮ್ರತೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

14. ಒಬ್ಬರು ಹೆಮ್ಮೆ ಅಥವಾ ವಿನಮ್ರರಾಗಿರಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು

ನಿಜ ____ ತಪ್ಪು ____

ಅಧ್ಯಾಯ 9

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಹಂತಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು

"ಅವರು ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ, ಅವರು ಸ್ವತಃ ಅಧಃಪತನದ ಗುಲಾಮರಾಗಿದ್ದಾರೆ - ಏಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾನೆ." (2 ಪೇತ್ರ 2:19) ಆ ಕೊನೆಯ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಆಲಿಸಿ. "ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾನೆ."

ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಟೈಮ್ಸ್ ವ್ಯಸನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಲೇಖನವನ್ನು ನಡೆಸಿತು, ಮತ್ತು ಇಡೀ ಪ್ರಮೇಯವು ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ವ್ಯಸನದ ಈ ಕಲ್ಪನೆಗೆ ಕೊಂಡಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ತೋರುತ್ತಿದೆ. ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ, ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮತ್ತು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವ್ಯಸನದ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನೀವು ಮಾತ್ರ ಕೇಳಿದ್ದೀರಿ. ಈಗ ಅದು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ವಸ್ತುಗಳ ಚಟಗಳು, ಆಹಾರ, ಸಿಗರೇಟ್, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಸಂಬಂಧಗಳು, ಶಾಪಿಂಗ್, ಕೆಲಸ, ಸೆಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ವಿಡಿಯೋ ಗೇಮ್‌ಗಳು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಈಗ ಲೈಫ್‌ಲೈನ್ ಅಮೆರಿಕಾ ಎಂಬ ಮಾಸಿಕ ಪ್ರಕಟಣೆ ಇದೆ, ಅದು ನಮ್ಮ ವ್ಯಸನಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದೇಶಾದ್ಯಂತ 200 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ವ್ಯಸನ ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪುಗಳು ಸಭೆ ಸೇರುತ್ತವೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಯಾವುದೋ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಅಕ್ಷರಶಃ ಪಾಂಡಿತ್ಯ ಅಥವಾ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಏನಾದರೂ ಇದೆ. ನೀವು ಹೊಸದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಕುಡಿತದಂತಹ ಹಳೆಯದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ನೀವು ಬಲಿಯಾಗಬಹುದು. 18,000,000 ಅಮೆರಿಕನ್ನರು ಸಮಸ್ಯೆ ಕುಡಿಯುವವರು. ಇದು ಅವರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ತಿನ್ನುವ ವ್ಯಸನಿಯಾಗಿರುವುದು ಖಂಡಿತ, ನಾನು ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ. ಅಮೆರಿಕನ್ನರು 2.3 ಬಿಲಿಯನ್ ಪೌಂಡ್ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ಚಟ ಏನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ವೈಸ್ ಯಾವುದು? ಅದು ಏನೇ ಇರಲಿ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಏಳು ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ.

1) ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.
 ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ನಾಳೆ ಅಲ್ಲ, ಮುಂದಿನ ವಾರ ಅಲ್ಲ, ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳು ಅಲ್ಲ. ಇಂದಿನ ಬದಲು ನಾಳೆ ಎಷ್ಟು ಜನರು ಡಯೆಟ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ನಾಣ್ಣುಡಿ 27:1 ರಲ್ಲಿ ಸೊಲೊಮೋನನು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ, "ನಾಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಪಡಬೇಡ, ಏಕೆಂದರೆ ಒಂದು ದಿನವು ಏನನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ." ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, "ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು" ಎಂದು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ. ಸತ್ಯವೇನೆಂದರೆ, ಇಂದಿಗಿಂತ ನಾಳೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ

ವಿಳಂಬವು ಯಾವಾಗಲೂ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಉಲ್ಬಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂದೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

"ಗಾಳಿಯನ್ನು ನೋಡುವವನು ನೆಡುವುದಿಲ್ಲ; ಮೋಡಗಳನ್ನು ನೋಡುವವನು ಕೊಯ್ಯುವುದಿಲ್ಲ." (ಪ್ರಸಂಗಿ 11:4) ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ವಿಚಲಿತರಾಗಬೇಡಿ. ಮನ್ನಿಸಬೇಡಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಳಂಬ, ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಮೊದಲ ಹಂತವೆಂದರೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಬೇಕು. ಇಂದು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದಾದುದನ್ನು ನಾಳೆಯವರೆಗೆ ಮುಂದೂಡಬೇಡಿ.

2) ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸು.

ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸು. ನೀವು ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸುವವರೆಗೂ ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ "ಅಲಿಬಿಯಿಂಗ್" ನ ಈ ಹಳೆಯ ಕವರ್ ಆಡಮ್ ಮತ್ತು ಈವ್‌ನಷ್ಟು ಹಳೆಯದು. ನಿನಗೆ ನೆನಪಿದೆಯಾ? ಆಡಮ್ ಪಾಪ ಮತ್ತು ಅವನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ದೂಷಿಸಿದ; ಈವ್ ಪಾಪ ಮಾಡಿದ್ದಾಳೆ ಮತ್ತು ಹಾವು, ಸರ್ಪವನ್ನು ದೂಷಿಸಿದಳು, ಆದರೆ ನಾವು ಬೇರೆಯವರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ನಾನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರೆಗೂ ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಉತ್ತಮವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ನನ್ನ ಜೀವನ, ನಾನು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿನ ಅಧ್ಯಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. "ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಹೊರೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳಲಿ." (ಗಲಾತ್ಯ 6:5) ಇದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಮೂರು ಪದ್ಯಗಳ ಹಿಂದೆ, ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ "ಒಬ್ಬರ ಹೊರೆಗಳನ್ನು ಹೊರಲು, ಆದ್ದರಿಂದ ಕ್ರಿಸ್ತನ ನಿಯಮವನ್ನು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಿ." ಆದರೆ ನನಗೆ ನಾನು ಜವಾಬ್ದಾರನಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ನೀವು ಜವಾಬ್ದಾರರು.

"ಮೋಸಹೋಗಬೇಡಿ: ದೇವರನ್ನು ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಏನು ಬಿತ್ತುತ್ತಾನೋ ಅದನ್ನು ಅವನು ಕೊಯ್ಯುತ್ತಾನೆ." (ಗಲಾತ್ಯ 6:7) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ನೀವು ಯಾರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ? ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೋಫೆಸರ್‌ರು, ನಿಮ್ಮ ಪತಿ, ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ, ನಿಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಥವಾ

ನಿಮ್ಮ ಬಾಸ್ ಅನ್ನು ನೀವು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ಅಥವಾ ನೀವು ದೆವ್ವವನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ನೀವು ದೇವರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಾ? ಮುಕ್ತವಾಗಲು, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ನೀವು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರನ್ನು ದೂಷಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸು.

3) ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ದಾಸ್ತಾನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಫ್ರಾಂಕ್ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ. ಕೆಲವು ಕಠಿಣ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ: ನನ್ನ ಚಟ ಏನು? ನಾನು ಅದನ್ನು ಏಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ? ಯಾವಾಗ ಆರಂಭವಾಯಿತು? ನಾನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಅದಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ? ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಯಾವಾಗ? ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಲು ನಾನು ಏಕೆ ಹೆದರುತ್ತೇನೆ? ಆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು ಕಷ್ಟ, ಆದರೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕಾದರೆ ಅವರನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು.

"ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಲಾಡ್ಜ್ ಹಿಂತಿರುಗಿ." (ಪ್ರಲಾಪಗಳು 3:40) ಬದಲಾಯಿಸಲು ನಾವು ನಟಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಬೇಕು. ವಾಸ್ತವವೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಮರೆಮಾಡುವುದು ಅದನ್ನು ತೀವ್ರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ನಿರಾಕರಣೆ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

"ಹಗಲಿರುಳು ನಿನ್ನ ಕೈ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಭಾರವಾಗಿತ್ತು; ಬೇಸಿಗೆಯ ಬಿಸಿಲಿನಂತೆ ನನ್ನ ಬಲವು ಕ್ಷೀಣಿಸಿತು. ಆಗ ನಾನು ನನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ನಿನಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಅಪರಾಧವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನನ್ನ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ಕರ್ತನಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. "--- ಮತ್ತು ನೀವು ನನ್ನ ಪಾಪದ ತಪ್ಪನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ್ದೀರಿ." (ಕೀರ್ತನೆಗಳು 32:4, 5) ದಾವೀದನು ಹೇಳಿದನು, ನಾನು ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾನು ಒಣಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ದಾವೀದನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಜೀವನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದನು,

ಮತ್ತು ಅವನು ಅದನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ, ಅವನು ಕರ್ತನ ಮುಂದೆ ಶುದ್ಧನಾದನು. ಅದು ಕುದಿಯುತ್ತಿರುವಂತೆ ಇತ್ತು. ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ, ಅವರು ಈ ಮುಕ್ತಿ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ಅದು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಅಲ್ಲ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ದುರ್ಗುಣ, ವ್ಯಸನ ಮತ್ತು ಇತರ ಪಾಪಗಳು ಕಪಟವಾಗಿ ಹರಿದಾಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೊದಲೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ.

4) ಕ್ರಿಸ್ತನ ಸಾರ್ವಭೌಮತ್ವವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕ್ರಿಸ್ತನು ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅವನ ಸಾರ್ವಭೌಮತ್ವವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ - ನೀವು ಅದನ್ನು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮಗಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಶಕ್ತಿ ಬೇಕು. ನೀವು ನೇರವಾಗಿ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಮಹಾನ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಏಕೆ ಪಡೆಯಬಾರದು? "ಆದ್ದರಿಂದ, ಪಾಪವು ನಿಮ್ಮ ಮರ್ತ್ಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಳಲು ಬಿಡಬೇಡಿ, ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅದರ ದುಷ್ಟ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಬೇಡಿ, ದುಷ್ಟತನದ ಸಾಧನವಾಗಿ, ಬದಲಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿ, ತಂದವರಂತೆ. ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಾವು." (ರೋಮನ್ 6:12, 13)

ಯಾಕೆಂದರೆ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನನ್ನು ಯಜಮಾನನಾಗಿರುವದಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ಗುಲಾಮರು. ರೋಮನ್ನರು 6:20 ಹೇಳುತ್ತದೆ, ನೀವು ಪಾಪದ ಗುಲಾಮರಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಅಥವಾ ನೀವು ಸದಾಚಾರದ ಗುಲಾಮರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ಬಾಟಮ್ ಲೈನ್ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಗುಲಾಮರು. ಆದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸುದ್ದಿ ಏನೆಂದರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಾಸ್ಟರ್ ಅನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. "ಹಾಗಾದರೆ, ಭಗವಂತನಿಗೆ ಅಧೀನರಾಗಿರಿ." (ಜೇಮ್ಸ್ 4:7) ನಿಮ್ಮ ಚಟಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವೆಂದರೆ ಸರಿಯಾದ ಯಜಮಾನನನ್ನು ಆರಿಸುವುದು. ಪ್ರತಿದಿನ ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಬಾಟಲಿಯಿಂದ ಅಥವಾ ಮಾತ್ರೆಯಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತೀರಿ. ಅನೇಕರು ಇತರ ಜನರಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅಧಿಕಾರದ ದಾಹದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು, ಆಹಾರದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ನೀವು ಏನಾದರೂ ಸೇವೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸರಿಯಾದ ಮಾಸ್ಟರ್ ಅನ್ನು ಏಕೆ ಆರಿಸಬಾರದು? ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ನಾನು ಸಾರ್ವಭೌಮನಾಗಲಿ."

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ನಾವು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನೀಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇವೆ,

ನನಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಉಳಿದ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನಾನು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನೀವು ಬಯಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ನೀವು ನನಗೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನನಗೆ ಕೊಡಬೇಕು, ಕೇವಲ ಭಾಗವಲ್ಲ. ನಾವು ಮಾಡಿದಾಗ, ಅದು ಬದಲಾಯಿಸಲು ನಂಬಲಾಗದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಇದನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡಬಾರದು? ನಿಜ, ಅವರು ಭಯಪಡುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅದು ಅವರು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಹೆದರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಭಯಪಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದರೆ ಮೋಜು ಇಲ್ಲ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮತಾಂಧತೆಯ ಕೆಲವು ವಿಕೃತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವಾಗಿದೆ. ಇದು ನರಕದಿಂದ ಪಾರಾದ ದೊಡ್ಡ ಸುಳ್ಳುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡೆಯಾ? ಅದು ನರಕದ ಜ್ವಾಲೆಯಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಸುಳ್ಳು. ಯೇಸು, "ನಾನು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಂದಲು." ದೇವರು ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ, "ನಾನು ನಿಮ್ಮ ವಾಸ್ತುಶಿಲ್ಪಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ರೀತಿ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ನಾನು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ನಿಮಗೆ ಮೋಜು ಬೇಕು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನಿಮಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬೇಕು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲವೇ? ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ,

ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜನರ ಸಾರಾಂಶದ ಬಗ್ಗೆ, ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ನೋಡಿ ಮತ್ತು ಅವರು ಸಂತೋಷದಿಂದ ತುಂಬಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿ. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಹುಳಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಚಿತ್ರ ಸಿಕ್ಕರೆ, ಅವನು ನನ್ನ ಮೊದಲ ಹತ್ತು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜನರ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ಅಲ್ಲ, ಅವನು ಎಲ್ಲೋ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಂದಲು, ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ಸಾರ್ವಭೌಮನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ.

5) ಪ್ರಲೋಭನೆಯಿಂದ ದೂರವಿರಿ.

ನೀವು ಜೇನುನೋಣಗಳಿಂದ ಕುಟುಕಲು ಬಯಸದಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಲೋಭನೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ

ತಿಳಿದಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ದೇವನನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವನು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಓಡಿಹೋಗುವನು." ಇದು ಕೇವಲ ಬೈಬಲ್ ಅಲ್ಲ, ಇದು ಉತ್ತಮ ಹಳೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ.

ಇದರರ್ಥ ನಿಮಗೆ ಕುಡಿಯುವ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾರ್ ಅನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ. ನನಗೆ ಕಾಮದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೆ, ಅಶ್ಲೀಲತೆಯನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ನಾನು ಹೋಗಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅತಿಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಜಂಕ್ ಫುಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಕಪಾಟಿನಲ್ಲಿ ಸಾಲು ಹಾಕುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.

ಈಗ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಏನನ್ನಾದರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ? ನನಗೆ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಿವೆ. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ವಿಷಯಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸದಂತೆ ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕುಸ್ತಿಯಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಆಹಾರ, ಆದರೆ ನನ್ನ ನಿಜವಾದ ಅಕಿಲ್ಸ್ ಹೀಲ್ ಐಸ್ ಕ್ರೀಮ್ ಆಗಿದೆ.

ಹನ್ನೊಂದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಮನೆ ಕಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಾವು ಮನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಾವು ಮರ್ಫಿಸ್ಪೋರೊ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಸಂಕೀರ್ಣಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಂಡಿದ್ದೆವೆ. ಶಾಪಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಬೀದಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಬಾಸ್ಕಿನ್ ರಾಬಿನ್ಸ್ ಇತ್ತು. ಪ್ರತಿದಿನ ರಾತ್ರಿ ಸುಮಾರು 8:00 ಗಂಟೆಗೆ, ನಮ್ಮ ಸಂಜೆಯ ಊಟದ ಎರಡು ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಸಣ್ಣ ಮಂಥನವಿತ್ತು. ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, "ನಾನು ಬೀದಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬುತ್ತೇನೆ." ಇದು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು, ಒಂದು ಅದ್ದು. ಒಂದೆರಡು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ, ಇದು ಎರಡು ಚಮಚಗಳು. ಒಂದು ತಿಂಗಳೊಳಗೆ, "ನನಗೆ ಪಿಂಟ್ ಕೊಡು ಮತ್ತು ಮುಚ್ಚಳವನ್ನು ಹಾಕಬೇಡ, ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಮಚವನ್ನು ಅಂಟಿಸು" ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳಿದೆ. ಎಂಟು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ನಾನು 30 ಪೌಂಡ್ ಗಳಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ದೇವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ನಾನು ಆ ಚಟವನ್ನು ಮುರಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತತ್ವಗಳನ್ನು ನಾನು ಅನ್ವಯಿಸಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ, ನಾವು ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಂಡೆವು. ಬಾಸ್ಕಿನ್ ರಾಬಿನ್ಸ್ ಕೇವಲ "ನೋಟದಿಂದ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊರಗುಳಿದ".

ನಾನು ನಮ್ಮ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದೇ? ಸುಮಾರು ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ, ಈ ತಿಂಗಳ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ, ನಮ್ಮ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಬಹಳಷ್ಟು "ನಿಜವಾದ ಪ್ರೀತಿ ಕಾಯುತ್ತದೆ" ಎಂಬ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಮೂಲಕ

ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ, ಅಲ್ಲಿ ನೀವು ಮದುವೆಯವರೆಗೂ ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಶುದ್ಧವಾಗಿರಲು ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಇನ್ನೂ ಆ ಬದ್ಧತೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಆ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹೊರಟಿದ್ದರೆ, ಇಲ್ಲಿದೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಸಲಹೆ. ನೀವು ಕಾರಿನ ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ ಇರುವವರೆಗೆ ನೀವು ಕಾಯುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ದಿನಾಂಕದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿ ಮಂಚದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ನಂತರ ನೀವೇ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ: ನಾನು ಶುದ್ಧವಾಗಿರಲು ಬಯಸುವಿರಾ? ನೀವು ಆ ಹಂತಕ್ಕೆ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದು ತುಂಬಾ ತಡವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ; ನೀವು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಹದಿಹರೆಯದವರು, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ದೇವರು ಬಯಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ನೀವು ಬಯಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ದಿನಾಂಕಗಳನ್ನು ನೀವು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ. ನನ್ನ ಯುವ ಮಂತ್ರಿಗಳು ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ನನಗೆ ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ, ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಂಥಿಗಳು." ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ನೀವು ಹೋಗಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಳಿಸಲು ದೆವ್ವಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಡಿ! ಒಬ್ಬ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತೊರೆದರು, ಮತ್ತು ಯಾರೋ ಅವನನ್ನು ಕೇಳಿದರು, "ನೀವು ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ?" ನಾನು ಅವರ ಉತ್ತರವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ, ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನಾನು ನನ್ನ ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನು ತೇವಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆ." ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಅವನು ಅದನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ಮತ್ತು ಒಂದನ್ನು ಹೊಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ, ಆ ಪಂದ್ಯವನ್ನು ಹೊಡೆಯಲು ಅವನಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ಯೋಚಿಸಿದರು.

"ದೆವ್ವಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಡಬೇಡಿ." (ಎಫೆಸಿಯನ್ಸ್ 4:27) ಇದು ಪರ್ವತವನ್ನು ಹತ್ತುವಂತೆಯೇ, ನೀವು ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ ಅದು ಅವನಿಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಲು ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ನಂತರ ಇನ್ನೊಂದು ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು. ದೆವ್ವವು ನಿಮ್ಮ ಪರ್ವತದ ರಾಜನಾಗಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಕಾಲಿಡಲು ಬಿಡದೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಇದರರ್ಥ ನೀವು ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಆರಿಸಬೇಕು, ಹೊಸ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು ಅಥವಾ ಬೇರೆಡೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಪ್ರಲೋಭನೆಯಿಂದ ಓಡಿಹೋಗು." ನೀವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಚೆಲ್ಲಾಟವಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಅದರಿಂದ ಓಡುತ್ತೀರಿ. ನಾವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಪ್ರಲೋಭನೆಯಿಂದ ಓಡಿಹೋದಾಗ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಫಾರ್ಮ್ ಮಾಡುವ ವಿಳಾಸವನ್ನು

ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ, "ನಾನು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲೇ ಬರುತ್ತೇನೆ, ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿ, ಕೆಳಗೆ." ನಾವು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಆಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಲೋಭನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಟವಾಡುವುದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ - ನೀವು ಅದರಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು.

6) ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

"ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸುವಂತೆ ಅವನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾನೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 23:7) ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಯುದ್ಧವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಯಾವುದು ನನ್ನ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆಯೋ ಅದು ನನ್ನನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ.

ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನನ್ನ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ, ನನ್ನ ಭಾವನೆಗಳು ನನ್ನ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನನ್ನ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ, ಸರಿ? ಅಂತಿಮ ಉತ್ಪನ್ನದ ಆರಂಭದ ಹಂತ, ನಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ವ್ಯಸನವಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಪಾಪ ಮತ್ತು ನೀವು ಮುರಿಯಬಹುದು ಎಂದು ನಟಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗಂಟಲಿನಿಂದ ಹಿಡಿದಿದೆ, ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತೇನೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನೀವು ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆಗೆ ಅದರ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು.

ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ನಿಜವಾದ ಕೀಲಿಯು ವಿರೋಧಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಮರುಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆಯೇ? ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ನಿಜವಾದ ಕೀಲಿಯು ವಿರೋಧಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಮರುಕಳಿಸುವುದು. ನೀವು ಗಂಟಲು ಹಿಡಿದ ಆ ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಔನ್ಸ್ ಮಾಡಿದಾಗ "ಇಲ್ಲ, ಇಲ್ಲ, ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ಇದು ಬೇಡ, ನನಗೆ ಇದು ಬೇಡ, ನನಗೆ ಇದು ಬೇಡ" ಎಂದು ಹೇಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಮಾಂಸವು ಅದನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಅದು ಬೇಕು. ಅದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ವಿರೋಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು, ನೀವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಚಾನಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತೀರಿ ಇದರಿಂದ ಪ್ರಲೋಭನೆಯು ಕರೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ನೀವು ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಬಿಡಿ. "ನನಗೆ ಅದು ಬೇಡ; ಅದು ನನಗೆ ಬೇಡ" ಎಂದು ನೀವು ವಾದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಸುಳ್ಳು. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಇದು ಪ್ರಲೋಭನೆಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರಲೋಭನೆಯ ಮೇಲೆ ನೀವು ಜಯ ಸಾಧಿಸುವ ಏಕೈಕ ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಬೇರೆಯದರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು,

ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅನೇಕ ಜನರು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ನೀವು ಆಹಾರಕ್ರಮದಲ್ಲಿರುವಾಗ ನೀವು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ? ಆಹಾರ! ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಿ, "ಇನ್ನೂ ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷಗಳು ಮತ್ತು ನಾನು ಇನ್ನೊಂದು ಸೆಲರಿ ಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು." ನೀವು ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಆ ಗಡಿಯಾರವನ್ನು ನೋಡಿ." ಪ್ರತಿರೋಧವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಮತ್ತೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು.

ಮರುದಿನ ನಾನು ನನ್ನ ತಾಯಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದೆ. ಮಧುಮೇಹದ ಕಾರಣ ಅವರು ಇನ್ನುಲಿನ್‌ಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಯಿತು. ಆದರೆ ನಾವು ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಾನು ಒಳಗೆ ಹೋದಾಗ ನನಗೆ ಹಸಿವಾಗಿತ್ತು, ಆದರೆ ಮೇಜಿನ ಮೇಲಿರುವ ಬದಿಯಲ್ಲಿ, ಅವನು ಐದು ಪೌಂಡ್ ಕೊಬ್ಬಿನ ಬೊಟ್ಟಿನ ದೊಡ್ಡ ಹಳೆಯ ಗುಂಕಿ ಹಳದಿ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದನು. ನಾನು ಅದನ್ನು ನೋಡಿದೆ ಮತ್ತು ನೋಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಆ ಹಸಿವನ್ನು ನಿಜವಾದ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡೆ. ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನುವ ಆಸೆಯನ್ನು ನಾನು ಏಕೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡೆ? ಇದು ಮರುಕಳಿಸುವ ಮೂಲಕ.

ಪೌಲನು ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯವರಿಗೆ 4:8 ರಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ "ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಸಹೋದರರೇ, ಯಾವುದು ಸತ್ಯವೋ, ಯಾವುದು ಉದಾತ್ತವೋ, ಯಾವುದು ಸರಿಯೋ, ಯಾವುದು ಶುದ್ಧವೋ, ಯಾವುದು ಮನೋಹರವೋ, ಯಾವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯವೋ - ಯಾವುದಾದರೂ ಉತ್ತಮವಾದುದಾದರೆ ಅಥವಾ ಶ್ಲಾಘನೀಯವಾದುದಾದರೆ - ಅಂತಹದನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ. ವಿಷಯಗಳು." ಅದನ್ನು ಬದಲಿ ತತ್ವ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನೀವು ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯದರೊಂದಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತೀರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯು ನಿರ್ವಾತವನ್ನು ಅನುಮತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಗ್ಯಾಸ್ ಟ್ಯಾಂಕ್ ಖಾಲಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳಿದಾಗ ಅದು ಖಾಲಿಯಾಗಿಲ್ಲ, ಗಾಳಿ ತುಂಬಿದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ತುಂಬಿಸಿ, ಅದು ಅನಿಲದಿಂದ ತುಂಬಿದೆ ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯು ಹೋಗಿದೆ. "ನಾನು ಈ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ಹೋಗುತ್ತೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದಾಗ, ಅದನ್ನು ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದು ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಬದಲಿ ತತ್ವ. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರೀತಿಯ ತತ್ವವಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

"ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಕುಡಿಯಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ಇಲ್ಲ, ನಾನು ಲೈಂಗಿಕ ಬಯಕೆಗೆ ಮಣಿಯಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ಇಲ್ಲ, ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಹಣವನ್ನು ಜೂಜಿನಲ್ಲಿ ಬಳಸಲು ನಾನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ದಿನವಿಡೀ

ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. , ನಾನು ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ." ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಆದರೆ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವುದು ತಪ್ಪು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, ನೀವು ಧನಾತ್ಮಕ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತುಂಬುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಭಾಗವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

7) ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಕರೆಯಲು ಬಯಸದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಇದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಬೇಕು, ಮತ್ತು ನನಗೂ ಸಹ. ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಲವರ್ಧನೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ನೀಡಲು ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಜನರ ವಲಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಸೊಲೊಮೋನನು ಪ್ರಸಂಗಿ 4:9 ರಲ್ಲಿ, "ಇಬ್ಬರು ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮರು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ: ಒಬ್ಬನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದರೆ, ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತ ಅವನನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಬೀಳುವ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಕರುಣೆ ಮತ್ತು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಮೇಲಕ್ಕೆ!" ಅದು ಭೌತಿಕಕ್ಕಿಂತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಜನವರಿ 1 ಜನರು ಹೊಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲು ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. "ನಾನು ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಹೋಗುತ್ತೇನೆ," ಮತ್ತು ನಂತರ ಏನು? ಎರಡು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ನಾವು ಅದೇ ಹಳೆಯ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ್ದೇವೆ. ಒಂದು ಸೈಕಲ್ ಇದೆ.

ನಾವು ಬಯಸಿದಂತೆ ನಾವು ಅಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ, "ದೇವರೇ, ನನಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಬೇಕು, ನಾನು ವಿಫಲವಾಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ." ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಕರ್ತನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಮತ್ತು ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎತ್ತುವನು." ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸುತ್ತೇವೆ, ದೇವರು ನಮಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವಾರಗಳು ಅಥವಾ ಒಂದೆರಡು ತಿಂಗಳುಗಳ ನಂತರ, ನಾವು ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ನಾವು ಹೆಮ್ಮೆಪಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ಎಚ್ಚರ! "ಹೆಮ್ಮೆಯು ಬೀಳುವ ಮೊದಲು ಹೋಗುತ್ತದೆ." ನಾವು ಮತ್ತೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಆಳಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಮತ್ತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಚಕ್ರವು ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆ ಚಕ್ರವನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಮುರಿಯುತ್ತೀರಿ? ನಿಮಗೆ ಸ್ನೇಹಿತರು ಬೇಕು. ನಿಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವ, ನಿಮಗಾಗಿ

ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಟ್ರಾಸ್ಟ್ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಸ್ನೇಹಿತರ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಇಬ್ಬರು ಉತ್ತಮರು, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಪರಸ್ಪರ ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ನಾನು ನಿಮಗೆ ಇದಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾದ ಪದ್ಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇನೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. "ನಿಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಗುಣಮುಖರಾಗಲು ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ." (ಜೇಮ್ಸ್ 5:16) ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? ಈಗ ನಿಜ ಹೇಳು ನಿನಗೆ ಆ ಪದ್ಯ ಇಷ್ಟವಾಯಿತೇ? "ನಿಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಇದರಿಂದ ನೀವು..." ನಿಮಗೆ ಆ ಪದ್ಯ ಇಷ್ಟವಾಯಿತೇ? ಓಹ್, ನಿಜ ಹೇಳು, ನಿಮಗೆ ಆ ಪದ್ಯ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ. ಇದು ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಪಾಲಿಸಿದ ಪದ್ಯ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾರೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ತೆರೆಯಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಈಗ ಅದು ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ವಾಸಿಯಾಗಬಹುದು." ನಾವು ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಗುಣಮುಖರಾಗಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ.

ನನ್ನ ಜೀವನದ ಮೇಲಿನ ವ್ಯಸನದ ಹಿಡಿತವನ್ನು ಮುರಿಯುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಾವು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಅದು ನನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಬರುತ್ತದೆ, ದೇವರಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು. ಅದು ಎಲ್ಲಾ ಸಹೋದರರ ಮುಂದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲ. ಜೇಮ್ಸ್ ಇದನ್ನು ಬರೆದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಇದು ನನ್ನನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವ, ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವ, ನನ್ನನ್ನು ನಂಬುವ ಮತ್ತು ನಾನು ಸೂಚ್ಯವಾಗಿ ನಂಬುವ ಮತ್ತು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕೆಲವು ಆಯ್ದು ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. "ನೀವು ಹೇಗಿದ್ದೀರಿ? ನಾನು ಇಂದು ನಿಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿ.

ಈಗ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಇದೀಗ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ನನಗೆ ಈ ಚಟವಿದೆ, ಅದು ನನ್ನನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯಬಾರದು. ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಬರುವ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಆ ಧೋರಣೆ, ನಾನೇ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಲ್ಲೆ, ನನಗೆ ದೇವರ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾನೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಆ ಧೋರಣೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಂಧನದಲ್ಲಿಡುತ್ತದೆ.

ದೇವರ ಮುಂದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಜನರ ಮುಂದೆ ನಾವು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಕಲಿಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. "ನನಗೆ ಶಕ್ತಿಗಳಿವೆ, ಮತ್ತು ನನ್ನಲ್ಲಿ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳಿವೆ, ಇದು ನಾನು" ಎಂದು ಹೇಳಿ. ಚರ್ಚ್, ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಜನರು ಚರ್ಚ್ ಕಟ್ಟಡವಲ್ಲ, ದೇವರಿಂದ ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿರಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬಹುದು. ದೇವರು ಚರ್ಚ್ ಅನ್ನು ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲು ಇದು ಮೊದಲ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನೀವು ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಸಣ್ಣ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಇದು ಕೇರ್ ಗ್ರೂಪ್ ಆಗಿರಬಹುದು, ಬೈಬಲ್ ಸ್ಟಡಿ ಗ್ರೂಪ್ ಆಗಿರಬಹುದು, ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ವಾಸಿಸುವ ಸ್ನೇಹಿತರ ಗುಂಪು ಅಥವಾ ನೀವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಸ್ನೇಹಿತರ ಗುಂಪಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಆಪ್ತ, ಆತ್ಮೀಯ ಸ್ನೇಹಿತರು ಬೇಕು, ಅಲ್ಲಿ ನೀವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು "ನಾನು ಸುಟ್ಟುಹೋಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಅಥವಾ ನೀವು ಅವರನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿನ ಇತರರಿಗೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳಬಹುದು, "ನನಗೆ ಪ್ರೋಷಕರಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಇದೆ. ನನಗೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಯದ ಮಗುವನ್ನು ನಾನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಹಗ್ಗ." ಅವರು ಬಹುಶಃ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು "ಬೇರೆಯವರು ಅದೇ ರೀತಿ ಇದ್ದಾರೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ಕೂಡ ಹಾಗೆ ಇದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ಬೇಕು, ನೀವು ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ಹೀಗೆ ಹೇಳಬಹುದು: "ಐದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾನು ವ್ಯಾಪಾರ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮದ್ಯವನ್ನು ಕುಡಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನನ್ನೂ ಯೋಚಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈಗ, ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕುಡಿಯುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕ್ಲೋಸೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಮರೆಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ವ್ಯಸನಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯಬಾರದು. ನೀವು ನಂಬಬಹುದಾದ ಜನರ ಗುಂಪನ್ನು ನೀವು ಪಡೆಯುವವರೆಗೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಚಟದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತೀರಿ.

ಜೇಮ್ಸ್ 5:16 ಅನ್ನು ಪ್ಯಾರಾಫ್ರೇಸ್ ಮಾಡಲು, ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವುದು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇತರರು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ನಾನು ಬಿಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಯಾರಿಗೂ ಹೇಳಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಕಾಪ್-ಔಟ್. ಅದು

ಮಾಂಸಕ್ಕಾಗಿ ನಿಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು, ರೋಮನ್ನರು 14:13. ಎಸ್ಕೇಪ್ ಹ್ಯಾಚ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಇದರಿಂದ ನೀವು ಜಾಮೀನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಸಾರಾಂಶ

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಏಳು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು, ಪದದಿಂದ ನೇರವಾಗಿ, ಬೆಲ್‌ನಂತೆ ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ, ತಪ್ಪಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಶಾರ್ಟ್ ಕಟಿಂಗ್ ಇಲ್ಲ.

1) ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. 2) ಇತರರನ್ನು ದೂಷಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸು. 3) ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ. 4) ಕ್ರಿಸ್ತನ ಸಾರ್ವಭೌಮತ್ವವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ. 5) ಪ್ರಲೋಭನೆಯಿಂದ ದೂರವಿರಿ. 6) ಉತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. 7) ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

"ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ತೊಂದರೆಗಳಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುವ ದೇವರು, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ದೇವರಿಂದ ಪಡೆದ ಸಾಂತ್ವನದಿಂದ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡಬಹುದು." (2 ಕೊರಿಂಥ 1:4) ದೇವರು ನನ್ನ ವ್ಯಸನದಿಂದ, ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಪಾಪದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಆತನಿಂದ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ. ಇದೇ ಆರಾಮವನ್ನು ನಾನು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಸನವನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಅದು ಕುಡಿತ, ಕೆಲಸದ ಹವ್ಯಾಸ ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ ಆಗಿರಲಿ, ಅದೇ ವಿಷಯದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಜನರು. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ದೇವರಿಂದ ಪಡೆದ ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ದೇವರು ಅದನ್ನು ರವಾನಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಅದನ್ನೇ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಮಾಡಬೇಕು. ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹಾಗೆ ಇರಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1198

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ದೇವರು

- i. _____ ಪ್ರೀತಿ
- j. _____ ನೀತಿವಂತ (ಕೇವಲ)
- k. _____ ಸತ್ಯ
- l. _____ ಕರುಣೆ
- m. _____ ಶಾಂತಿ
- n. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- o. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
- p. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ

2. ಎಲ್ಲಾ ಮಾನವಕುಲವು ತನ್ನನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಗುಲಾಮರೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

3. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಸಮಯ ಯಾವಾಗ?

d. _____ ನಾಳೆ

e. _____ ಸಮಯ ಲಭ್ಯವಾದ ತಕ್ಷಣ

f. _____ ಇಂದು

4. ನಿಮ್ಮ ಚಟ ಅಥವಾ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕೊರತೆಗೆ ಯಾರು ಹೊಣೆ?

a. _____ ಪೋಷಕರು

b. _____ ಸಮಾಜ

c. _____ ಬೆರೆಯವರು

d. _____ ಸ್ವಯಂ

5. ಒಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ಚಟ ಅಥವಾ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ?

a. _____ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ

b. _____ ಸ್ನೇಹಿತರಿಂದ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ

c. _____ ಸ್ವಯಂ ಪರೀಕ್ಷೆ

6. ಜನರು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಭಯಪಡುತ್ತಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಮೋಜು ಅಥವಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

8. ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ಮಣಿಯದ ತನಕ

ಪ್ರಲೋಭನೆಯೊಂದಿಗೆ ಫ್ಲಿಟಿಂಗ್ ಸರಿಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

9. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಯುದ್ಧವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ (ಹೃದಯ) ಹೋರಾಡಿದೆಯೇ?

ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

ಅಧ್ಯಾಯ 10

ನೋವಿನ ಮೇಲೆ ದೇವರ ತತ್ವಗಳು

ಈ ಪಾಠವು ನೋವು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪುರಾಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ನಮ್ಮದು ಬಹಳ ನೋವು ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸಮಾಜ. ನೀವು ತಿರುಗುವ ಎಲ್ಲೆಡೆ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳ ಜಾಹೀರಾತುಗಳಿವೆ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಸ್ಪಿರಿನ್‌ನಿಂದ ಟೈಲೆನಾಲ್‌ನಿಂದ ಐಬುಪ್ರೋಫೆನ್‌ನಿಂದ ನ್ಯಾಪ್ರೋಕ್ಸೆನ್‌ಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆ ತಲೆನೋವಾದಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲವೇ?

ಜೀವನದ ಒಂದು ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಬದುಕಿರುವವರೆಗೂ ನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ

ಇರುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಿರಿ. ಆ ನೋವಿನಿಂದ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಜಗತ್ತು ನಮಗೆ ಪುರಾಣಗಳ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಪಂಚವು ಮೂಲತಃ ನೋವು ಒಂದು ಭೀಕರವಾದ ವಿಷಯ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅನುಭವಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಟ್ಟ ವಿಷಯ ಇದು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ; ಅವರನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಡಿ. ಜಗತ್ತು ನೀವು ನಂಬುವ ಎರಡು ಪ್ರಮುಖ ಪುರಾಣಗಳೆಂದರೆ (ಎ) ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ, ಅದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು (ಬಿ) ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗುತ್ತದೆ, ಪಾನೀಯ, ಮಾತ್ರೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದಾದರೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಎಲ್ಲಾ ಪುರಾಣಗಳು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮನವಿಯ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಆದರೆ ಅವು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ದುಃಖವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ.

ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸ್ಯಾಟ್ ಪೆಕ್ ಹೇಳಿದರು, "ನೋವುಗಳಿಗೆ ಹೆದರಿ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಹಂತಕ್ಕೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಮುಂದೂಡುತ್ತೇವೆ, ಅವುಗಳು ಹೋಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಟಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವರ ಮೂಲಕ ಅನುಭವಿಸುವ ಬದಲು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ." "ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವು ಮಾನವನ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಅವರು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡೆಯಾ? "ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯು ಮಾನವ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ." ಅವನು ಸರಿ, ಮತ್ತು ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ನೀವು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲು ದೇವರು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನಿಂದ ನೀವು ಓಡಿಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಅವನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಜವಾದ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಕು.

ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನ ಡ್ಯಾಶ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬೆಳಕಿನಂತೆ. ಆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಬೆಳಕು ಬಂದಾಗ, ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ ನೀವು ಸುತ್ತಿಗೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಕ್ರಾಶ್ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ತಿರುಗಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವದ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ,

ನೀವು ವಿವೇಕಯುತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವೇನು (ಅಥವಾ ನೋವು) ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ನೀವು ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಪುರಾಣವು ನೋವಿನಿಂದ ಓಡುವುದು, ನೋವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು, ಅದರಿಂದ ಪಾರಾಗುವುದು. ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನೋವು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ತರಲು ದೇವರು ಬಳಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಲವು ತೋರುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ನೋವು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ತರಬಹುದಾದ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಪಾಠವು ನಿಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು ಅಲ್ಲ. ಸಾವಿನಿಂದ ಕಡಿಮೆಯಾದ ಯಾವುದೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ನೋವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು. ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ನೋವಿನ ಹಿಂದಿನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಅದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ತುಂಬಾ ಸುಲಭ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮಾಜಿ-ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಾಗಿರುವವರು ನೀವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಯಾವುದೇ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಕಂಡಿಷನಿಂಗ್ ಸಮಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ, ಸಾಲುಗಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಆ ಗಾಳಿ ಸ್ಪಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳು ಬಕಲ್ ಆಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳು ಸ್ಪೋಟಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ಓಟಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದೊಂದು ಉತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದಾಗಿತ್ತು.

ದೇವರು ನಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾನೆ:

2. ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸು.

ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರಲು ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಕೆಲವರು ದಂತವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಲು ತುಂಬಾ ಹೆದರುತ್ತಾರೆ, ಅವರ ಭಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೋವು ಮಾತ್ರ ಅವರನ್ನು ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೋವು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರೇರಕವಾಗಬಹುದು. "ನಾವು ಬೆಳಕನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಾವು ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ಶಾಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ನಾವು ಬದಲಾಗುತ್ತೇವೆ" ಎಂದು ಕೆಲವು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ನಾನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ಆಗಲೇ ನಾವು ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಗಳು, ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿಗಳು ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರು ಅವರು ಕೆಳಗಿಳಿಯುವ ಮೊದಲು ವಿರಳವಾಗಿ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೆಳಭಾಗವನ್ನು

ಹೊಡೆಯುವುದು ಎಂದರೆ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಎಂದರೆ, ಅವರ ನೋವು ಔಷಧದ ಬಯಕೆಗಿಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿದೆ. 'ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೀಗೆ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಲಾರೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಯಾವುದೂ ಅವರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ, ಪೋಡಿಗಲ್ ಸನ್ ದೃಷ್ಟಾಂತವು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಅವನು ತಂದೆಯ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ, "ನನಗೆ ಸಲ್ಲಬೇಕಾದುದೆಲ್ಲವೂ ಬೇಕು, ಮತ್ತು ನನಗೆ ಈಗಲೇ ಬೇಕು" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ ಅವನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ದೂರದ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅವನು ಅದನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ, ಅವನು ಅದನ್ನು ಬೀಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಕೆಲಸ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೊರಟಿದ್ದ ಎಂದು ಬೈಬಲ್ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಅವನಿಗೆ ಹಂದಿಗಳನ್ನು ಮೇಯಿಸುವ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕಿತು, ಯಹೂದಿ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಹಂದಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡುವುದು ನಾಚಿಕೆಗೇಡು ಮತ್ತು ಅವಮಾನ, ಆದರೆ ಅವನು ತುಂಬಾ ಹಸಿದಿದ್ದನು, ಅವನು ಹಂದಿಗಳನ್ನು ಸ್ಕೂಟ್ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಇಳಿದು ಅವರೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದನು. ಹಸಿವಿನ ನೋವು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು.

2. ನನ್ನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು.

ನೋವು ನನ್ನನ್ನು ಮಣ್ಣಿನಂತೆ ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನಾನು ಏನಾಗಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ದಾವೀದನು, "ನಾನು ನಿನ್ನ ಕಟ್ಟಳೆಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಹಾಗೆ ಬಾಧೆಗೊಳಗಾಗುವುದು ನನಗೆ ಒಳ್ಳೆದಾಯಿತು" ಎಂದನು. (ಕೀರ್ತನೆ 119:71) ಡೇವಿಡ್ ಹೇಳುವಂತೆ ನೋವು ಒಂದು ಕಲಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಗ್ಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ, ಕೇವಲ ನನ್ನನ್ನು ಚದುರಿಸಲು; ನಂತರ ಅವನು ಅದನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ ಆದರೆ ನನ್ನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು, ನನಗೆ ಕಲಿಸಲು. ಇದು ಕುದುರೆಯ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ. ನೀವು ಕುದುರೆ ಸವಾರರೇ ಅಥವಾ ಕುದುರೆ ಅಥವಾ ಹೇಸರಗತ್ತೆಯೊಂದಿಗೆ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಆ ಬಿಟ್ ಅನ್ನು ಅಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣದೊಂದು ಎಳೆತವು ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕುದುರೆಯು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇವರು ನಮ್ಮ ನೋವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ರೀತಿ. ದೇವರು

ನಮ್ಮ ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಪಿಸುಗುಟ್ಟುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಯಾರೋ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಅವರು ನಮ್ಮ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕೂಗುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಎಂದಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಕೂಗಿದ್ದಾನೆಯೇ?

ಮನುಷ್ಯನು ನೋವಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಕಲಿಯಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಿವೆ ಎಂದು ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್ ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿದರು. ಮಾರ್ಕ್ ಟ್ವೇನ್ ಅದನ್ನು ತನ್ನ ಹೋಮ್‌ಸ್ಟನ್ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾ, "ಬೆಕ್ಕು ಎಂದಾದರೂ ಬಿಸಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತರೆ, ಅವನು ಮತ್ತೆ ಬಿಸಿ ಒಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ." ಸಹಜವಾಗಿ, ಅವನು ಎಂದಿಗೂ ತಣ್ಣನೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ಸುಟ್ಟುಹೋಗುವ ಮೂಲಕ, ಅವನು ಆ ಬೆಕ್ಕಿನಂತೆ ಕಲಿತನು. ಸುಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಕಲಿಯಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಿವೆ.

ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಎಂದಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಗಮನ ಸೆಳೆದಿದ್ದಾನೆಯೇ? ನನಗೆ ಕೆಲವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು ಗೊತ್ತು. ಹುಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ, ಆಂಜಿನಾ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಅವರ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆದಿದ್ದಾನೆ. ಅವರ ಸಂಗಾತಿಯು ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಮತ್ತು "ನಾನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಅದನ್ನು ಸಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ದೇವರು ಅವರ ಗಮನವನ್ನು ಸೆಳೆದಿರುವ ಕೆಲವು ಕೆಲಸಗಾರರನ್ನು ನಾನು ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆ.

ಕೆಲವು ಜನರು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ, ಅವರ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಹೊಂದಿದ್ದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸದುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡರು, "ವಾಂಟಿಟಿಸ್" ನ ತೀವ್ರ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಏನಾಯ್ತು ಗೊತ್ತಾ? ಅವರು ಸುಟ್ಟುಹೋದರು. ಅವರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಆ ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ಕಲಿತರು. ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಒಟ್ಟು ಶಿಕ್ಷಣದ ಏಕೈಕ ಅಥವಾ ಮುಖ್ಯ ಮೂಲವಾಗಿರಲು ನೀವು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಅತ್ಯಂತ ಶೋಚನೀಯ ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಲಿದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ಜೀವನದ ಕೆಲವು ಆಳವಾದ ಒಳನೋಟಗಳನ್ನು ನೋವಿನ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಲಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಪಾಠಗಳಿವೆ ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ರೂಪಿಸುತ್ತಾನೆ.

3. ನನ್ನನ್ನು ಅಳೆಯಲು.

ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೇಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಲು ಇದು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ

ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಾನು ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ರೀತಿ ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆ. ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೂಲಕ ನನ್ನ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಅಳೆಯಬಹುದು. ನನ್ನ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾನು ನೋವಿಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಅಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ತರುವ ನೋವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗಗಳಾಗಿವೆ. ನೋವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಏನಿದೆ ಎಂಬುದರ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾಪಕಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ನೀವು ನೋವಿನಲ್ಲಿರುವಾಗ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ.

ಈಗ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಲಿ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅಲ್ಲವೇ? ಖಂಡಿತ, ನೀವು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನಾವು ಭೌತಿಕ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೂದಲನ್ನು ಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಜ್ಜುತ್ತೇವೆ. ಹೆಂಗಸರೇ, ನೀವು ಮೇಕಪ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಾವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಿತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಗುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ ಜ್ವರದಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನೋಡಿ. ನೀವು ಕೇವಲ ಬಾತ್ರೂಮ್‌ಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ಹಾಳು-ತಲೆಯ ನೋಟದ ಕೆಟ್ಟ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೋವು ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿದೆ.

ಈಗ ಅದು ಕೇವಲ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ನಿಜವಲ್ಲ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವಿನೊಂದಿಗೆ ಅದು ನಿಜ. ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ, ಜನರು ಎದ್ದು, ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಇಮೇಜ್ ಶೀಲ್ಡ್ ಅನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಅದರ ಕೆಳಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ, ಸಂಬಂಧದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ, ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಪಾಪವಿದೆ. ಇದು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಸಿಕ್ಕಿತು; ಇದು ಅವರ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಭದ್ರಕೋಟೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆ ನೋವು ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಬೇಗ ಅಥವಾ ನಂತರ ಯಾರೊಬ್ಬರ ಮುಂದೆ, ಆ ಚಿತ್ರಗಳು ಕೆಳಗೆ ಬೀಳುತ್ತವೆ. ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಅಥವಾ ನಂತರ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬೀಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಮುರಿಯುತ್ತಾನೆ. ಚಿತ್ರವು ಕಳೆದುಹೋಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ತೋರುವಷ್ಟು ಅಹಿತಕರವಾಗಿದೆ, ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದಲ್ಲ ಎಂದು ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಇಮೇಜ್‌ಗಿಂತ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ

ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು. ನೋವು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪಾತ್ರ.

"ನಾನು ಸಮಗ್ರತೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿ" ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ ನೋವು ತೀವ್ರವಾದಾಗ, ನೀವು ಸತ್ಯದ ಪರವಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ನೀವು ಕೆಳಗೆ ಬಕಲ್ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. "ನಾನು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಬದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಘೋಷಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ನೋವು ಇದ್ದಾಗ, ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಬದ್ಧರಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು ಓಡುತ್ತೀರಿ. ನಿಜವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೋವು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ? ನೀವು ಸ್ವೀಚ್‌ನಲ್ಲಿರುವಾಗ, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಏನು ಹೊರಬರುತ್ತದೆ? ನೀವು ನ್ಯಾಯಯುತ-ವಾತಾವರಣದ ನಂಬಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಸ್ಥಿರ ನಂಬಿಕೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದೀರಾ?

ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿದೆ, ಇಸ್ರೇಲ್ ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರು, ಆದರೆ ನೋವು ಬಂದಾಗ ಅವರು ಒಪ್ಪಿದರು. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ವಾಗ್ಧೆ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಬದಲು 40 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಡಿದರು. ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ನಿಮ್ಮ ದೇವರಾದ ಕರ್ತನು ಈ 40 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮರುಭೂಮಿಗೆ ಹೇಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟನು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು, ನೀವು ಆತನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೀರೋ ಇಲ್ಲವೋ." (ಧರ್ಮೋಪದೇಶಕಾಂಡ 8:2) ಅವರು ವಿಭಜಿತವಾದ ಕೆಂಪು ಸಮುದ್ರದ ಮೂಲಕ ಹೋದ ನಂತರ ಮತ್ತು ಈಜಿಪ್ಟಿನವರು ಸೋಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟದ್ದನ್ನು ನೋಡಿದ ನಂತರ, ಅವರು ಬಾಯಾರಿಕೆಯ ನೋವಿಗೆ ಮಣಿದರು ಮತ್ತು ಹಿಡಿತ ಮತ್ತು ದೂರು ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ಬಾಯಾರಿಕೆಯ ನೋವು ಅವರ ಹೃದಯವನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ತನ್ನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲ ಎಂದು ದೇವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ನೋವಿನ ಮೂಲಕ ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಅವರು ಸಿದ್ಧರಿರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ನೋವಿನಲ್ಲಿ, ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತಾನೆ.

4. ನನ್ನನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು.
ನನ್ನ ಸುತ್ತಲೂ ನಿಯತಾಂಕಗಳನ್ನು ಹಾಕಲು ಮತ್ತು ನಾನು ತುಂಬಾ ದೂರ ಹೋಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಟ್ರ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಲು ನನ್ನ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಜ್ವರವು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲೋ ಸೋಂಕನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ನೋಯುತ್ತಿರುವ ಗಂಟಲಿನಿಂದ ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ ನೋವು ಆಳವಾದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಅಥವಾ ಆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಆ

ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿರಬಹುದು, ಬಹುಶಃ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ನೋವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ.

ಇದರ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು. ಈ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ಯಾವುದೋ ಕಿಲ್ಟರ್ ಆಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ. ನಾನು ದೀರ್ಘಕಾಲದವರೆಗೆ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದಾಗ, ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ಮೀರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಹಗೆತನ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಭಯಪಡುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು "ಏನೂ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ನನ್ನ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ನನಗೆ ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ. ಅವರು ನಮ್ಮ ಬಾರೋಮೀಟರ್‌ಗಳು. ಅವರು ನಮಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾವು ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು. ನೋವು ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಒಂದು ನಿಗಾ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ಎರಡು ಸಾವಿರ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಕುರಿ ಅಥವಾ ಕುರಿಮರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದ ಕುರುಬರು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಆಕೃಮಣಕಾರಿ ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಇಂದಿಗೂ ಅದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಅದರ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುರಿದ ನಂತರ, ಅವರು ಅದರ ಮೇಲೆ ಸ್ಪಿಂಟ್ ಅನ್ನು ಹಾಕಿದರು. ಆ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಾದ ಕುರಿಯು ಚಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಸುತ್ತುತ್ತದೆ. ಅದು ಕ್ರೂರವೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆದರೆ ಅವರು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೀವು ಹಿಂಡಿನಿಂದ ತುಂಬಾ ದೂರ ಅಲೆದಾಡದಂತೆ ತಡೆಯಲು ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಸ್ಪಿಂಟ್ ಹಾಕುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ಅಸಮಾಧಾನಗೊಳಿಸಬಹುದು, ವಿರೋಧಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಶಪಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ.

ಜೋಸೆಫ್ ಕಥೆ ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿದೆಯೇ? ಅದೊಂದು ನೋವಿನ ಕಥೆ. ಅವನು ತನ್ನ ಸಹೋದರರಿಂದ ದ್ರೋಹ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟನು ಮತ್ತು ಅವರಿಂದ ಗುಲಾಮಗಿರಿಗೆ ಮಾರಲ್ಪಟ್ಟನು. ತನಗೆ ಜನರ ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದ, ಭಾಷೆ, ಆಚಾರ-ವಿಚಾರ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಮನುಷ್ಯನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನು ನೇರವಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಅಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅವನ ಯಜಮಾನನ ಹೆಂಡತಿಯಿಂದ ಸುಳ್ಳು ಆರೋಪ ಹೊರಿಸಿ ಸೆರೆಮನೆಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾನೆ. ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಅವರು ಹೊರಬಂದರು ಮತ್ತು ದೇವರ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಾವೀಡನ್ಸ್ ಮೂಲಕ, ಎಲ್ಲಾ ಈಜಿಪ್ಟ್ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಎರಡನೇ ಏರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆಗಲೂ ನೋವು ಇರುತ್ತದೆ.

ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಕೈಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಸುಮಾರು 20 ವರ್ಷಗಳ ನೋವು ಇದೆ.

ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಅವನ ಸಹೋದರರು ಆಹಾರವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಜೋಸೆಫ್ ಅವರಿಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬವು ಕೆಳಗೆ ಬರುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಜೆನೆಸಿಸ್ ಪುಸ್ತಕದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಜೋಸೆಫ್ ತಂದೆ ಯಾಕೋಬನು ಮರಣಹೊಂದಿದ ನಂತರ, ಅವನ ಎಲ್ಲಾ ಸಹೋದರರು ಜೋಸೆಫ್ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಭಯಪಟ್ಟರು. ಸಹ ಪಡೆಯಲು. ಅವನು ತನ್ನ ಸೇಡು ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾನೆ. ಬದಲಿಗೆ, ಜೋಸೆಫ್ ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ನನಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ದೇವರು ಅದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾನೆ." ನೀವು ಅದನ್ನು ಹಾನಿಗಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ಅದು ಸರಿ, ದೇವರು ಅದನ್ನು ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾನೆ. ದೇವರು ಜೋಸೆಫ್‌ನ ಜೀವನವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ಅವನು ಅವನನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದನು. ದೇವರು ಜೋಸೆಫ್‌ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ನೋವನ್ನು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು, ಅವನನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವನನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಅಳೆಯಲು ಬಳಸಿದನು.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುವ ಜನರಿದ್ದಾರೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅಂತಹ ಜನರನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಅವರು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಿರಬಹುದು, ಅವರು ಇದೀಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ, ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾನಿಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದು ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮಗಾಗಿ ಹೊಂದಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಸುದ್ದಿ ಏನೆಂದರೆ, ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನನಗೆ ಒಂದು ಯೋಜನೆ ಇದೆ, ಅದಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ನಾನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಾನಿಗಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಬಹುದು, ಆದರೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಡಿ, ನಾನು ನಿಮ್ಮ ದೇವರು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ.

ಜೋಸೆಫ್ ಅವರ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಅವನಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆಂದು ನಾವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನ ಹೆಸರು ಮನಸೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಬ್ಬನ ಹೆಸರು ಎಫ್ರಾಯಿಮ್. ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ಹೆಸರುಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ಮನಸೆ ಎಂದರೆ "ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಮರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದನು" ಮತ್ತು ಎಫ್ರೇಮ್ ಎಂದರೆ "ಫಲದಾಯಕ" ಅಥವಾ "ಯಶಸ್ವಿ" ಎಂದರ್ಥ. ಜೋಸೆಫ್ ತನ್ನ ಇಬ್ಬರು ಹುಡುಗರಿಗೆ ಹೆಸರಿಟ್ಟರು ಏಕೆಂದರೆ ಜೋಸೆಫ್ ಅವರು ಅನುಭವಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ನೋವುಗಳಲ್ಲಿ, ದೇವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದನು ಮತ್ತು ಅವನ ಜೀವನವನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದನು.

ಆ ನೋವನ್ನು ಮರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ದೇವರು ಈಗ ನನ್ನನ್ನು ಸಫಲನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಜನರೇ, ನೀವು ಅನುಭವಿಸುವ ಅದೇ ನೋವನ್ನು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಅವನನ್ನು ಹಾಗೆ ಮಾಡಲು ಅನುಮತಿಸಬೇಕು.

5. ನನ್ನನ್ನು ಪಕ್ಕಗೊಳಿಸಲು.

ವಸಂತ ಮತ್ತು ಬೇಸಿಗೆಯ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ, ಹರ್ಷಚಿತ್ತದಿಂದ, ಬಿಸಿಲಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಜೀವನವು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ. ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದು ಆದರೆ ಆತ್ಮದ ಕರಾಳ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪರ್ವತಗಳಿಗಿಂತ ಕಣಿವೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವಿರಿ. ಮನುಷ್ಯರು ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ರೀತಿ ಅಷ್ಟೇ.

ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಜನರು ಕಣಿವೆಯ ಮೂಲಕ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ನನಗೆ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ, "ಈ ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೆ ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ, ಆ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು." ಯಾರೋ ಹೇಳಿದರು, "ಈ ಆರ್ಥಿಕ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಮೂಲಕ ನಾನು ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ." ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, "ನಾನು ಈ ಮೂಲಕ ಹೋಗುವವರೆಗೂ ದೇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಂಬಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಈಗ ದೇವರನ್ನು ಹೇಗೆ ನಂಬಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಇವುಗಳು ನಿಜವಾದ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಏಕೆಂದರೆ ಗ್ರೇಸ್ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆಗ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪಕ್ಕಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಯೇಸುವಿನ ಸಹೋದರನು ಹೇಳಿದನು, "ನನ್ನ ಸಹೋದರರೇ, ನೀವು ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಶುದ್ಧ ಸಂತೋಷವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಿ. ಪರಿಶ್ರಮವು ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಪ್ರೌಢರಾಗಿ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣವಾಗಿರಲು, ಕೊರತೆಯಿಲ್ಲ. ಏನಾದರೂ." (ಜೇಮ್ಸ್ 1: 2, 3) ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ನೋವು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ವೆಚ್ಚವಾಗಿದೆ! ನಾವು ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೂ ಕೇಳಿದ್ದೇವೆ, ಇದು ಟ್ರಿಟ್ ಆದರೆ ಇದು ನಿಜ, ನೋವು ಇಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ಲಾಭವಿಲ್ಲ. ಜಗತ್ತು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲು

ಬಯಸುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಐದು ಸುಲಭ ಹಂತಗಳಿಲ್ಲ.

ವಸ್ತುವಿನ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ ನಾವು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಪಾವತಿಸದೆ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬದುಕುತ್ತೇವೆ.

ನಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಉತ್ಪನ್ನವೆಂದರೆ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆ, ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿ, ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ. ಅದು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಯಸುವ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಬೆಲೆಯನ್ನು ಪಾವತಿಸಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಬೆಲೆ ಒಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದು ನೋವು. ಯಾವುದೇ ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್‌ಗಳಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ದೇವರು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅಪೊಸ್ತಲ ಪೌಲನು ಹೇಳಿದನು, "ನನ್ನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮುಳ್ಳು ಸಿಕ್ಕಿದೆ, ಮತ್ತು ನಾನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಕರ್ತನನ್ನು ಹುಡುಕಿದೆ ಮತ್ತು 'ಕರ್ತನೇ, ಆ ಮುಳ್ಳನ್ನು ನನ್ನಿಂದ ತೆಗೆಯಿರಿ' ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ." (2 ಕೊರಿಂಥ 12: 7-10) ನಮಗೆ ಇಲ್ಲ. ಆ ಮುಳ್ಳು ಏನೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನಾವು ಅದನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಒಂದು ವಿಷಯ ತಿಳಿದಿದೆ. ಇದು ನೋವುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೋಯಿಸದ ಮುಳ್ಳು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ನೋವು ತಂದಿತು. ನನ್ನ ಮುಳ್ಳಿನ ನೋವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ದೇವರು ಬಯಸಿದಂತೆಯೇ ಪೌಲ್ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದನು, ದೇವರು ಮುಳ್ಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ನಂತರ, "ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ನನಗೆ ಎಷ್ಟು ತನ್ಮೂಲಕ ಬೇಕು ಎಂದು ನಾನು ಅದರ ಮೂಲಕ ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ."

ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1247

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

7. ನೀವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳು ಹೋಗುತ್ತವೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
8. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ತರಲು ದೇವರು ನೋವು ಬಳಸುತ್ತಾನೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
9. ನೋವು ಕೆಲವರನ್ನು ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

10. ನೋವು ಒಂದು ಶಿಕ್ಷಣ ಸಾಧನವಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಬ್ಬರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
11. ನೋವು ಆಂತರಿಕ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಅಳೆಯುತ್ತದೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
12. ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ಯಾವುದೋ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿವೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____

ಅಧ್ಯಾಯ 11

ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ ನನ್ನನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಿ

ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ಹಿಂದೆ ನನಗೆ ನೇರವಾದ ಅಂಚೆಯೊಂದು ಬಂದಿತ್ತು. ಅದು ವರ್ಣರಂಜಿತವಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಲಕೋಟಿಯ ಹೊರಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅದು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದೆ: "ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ದಪ್ಪ, ಬೃಹದಾಕಾರದ ಅಥವಾ ಬಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ, ಈ ಪತ್ರವು ನಿಮಗಾಗಿ." ಅದ್ಭುತ! ನಾನು ವಿರೋಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆರೆದಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು "ಕೇವಲ \$29.95 ಮತ್ತು \$3 ಗೆ ಶಿಪ್ಪಿಂಗ್ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ," ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ನಿಮಗೆ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೇವಲ \$29.95 ಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ!

ನಾನು ಆ ವಿಷಯವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಯಾರು ಖರೀದಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡುತ್ತೇನೆ. ಉತ್ತರ ನನಗೆ ಗೊತ್ತು. ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ನನ್ನಂತಹ ಜನರು, ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ಜನರು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 2,000 ಹೊಸ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ನಾವು ಕೇವಲ ಆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಏಕೆ? ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಕೋಪದಂತಹ ವಿಷಯಗಳು.

ನಿಮ್ಮ ಕೋಪದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೇ? ನೀವು ಹೇಳಿದ ಹೆಂಡತಿಯಂತೆಯೇ ಇರಬಹುದು: ನನ್ನ ಪತಿ ತುಂಬಾ ಸ್ವಭಾವದವರು. ಅವರು 90 ಪ್ರತಿಶತ ಕೋಪ ಮತ್ತು 10 ಪ್ರತಿಶತ ಮಾನಸಿಕ. ಖರ್ಚು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೇ? ಯಾರಿಗಾದರೂ ಖರ್ಚು ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪಿದೆಯೇ? ನೀವು ಮಾಡಿದರೆ, ನಿಮಗೆ ಈ ಬಂಪರ್ ಸ್ವಿಕ್ಚರ್ ಬೇಕು, "ಹಣದಿಂದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಯಾರಾದರೂ, ಎಲ್ಲಿ ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು

ತಿಳಿದಿಲ್ಲ." ಯಾರಿಗಾದರೂ ಮೂಡ್ ಸ್ವಿಂಗ್, ತಿನ್ನುವುದು ಅಥವಾ ಆಲಸ್ಯ, ಮದ್ಯಪಾನ, ಲೈಂಗಿಕ ಬಯಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ವ್ಯಸನದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯೇ?

ಈ ಜೀವನ ವಿರೂಪಗೊಳಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಮತ್ತು ನೋವುಗಳು ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್‌ಗಳಿಂದ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೇಗೆ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು?

ಸಮಸ್ಯೆ

ನಾವು ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಚಕ್ರದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಏಕೆ? ಸರಿ ಪೌಲನು ರೋಮನ್ನರು 7:15-8 ರಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ನಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂದು ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತೇನೋ ಅದನ್ನು ನಾನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾನು ದ್ವೇಷಿಸುವದನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯದೇನೂ ವಾಸಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. , ನನ್ನ ಪಾಪದ ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡುವ ಬಯಕೆ ನನಗಿದೆ, ಆದರೆ ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪೌಲನು ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು ಸಂಬಂಧಿಸಬಹುದೇ? ಪಾಲ್ ಹೇಳಿದರು, ನಾನು ಮಾಡಲು ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳು, ನಾನು ಮಾಡಲು ತೋರುತ್ತಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳು ತಡೆಯಿರಿಮಾಡುವುದರಿಂದ, ನಾನು ಮುಂದೆ ಹೋಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುರಿದುಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀರಾ, ಅದು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮರಳುತ್ತದೆಯೇ? ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮಂದಿ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ? ನೀವು ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಮಂದಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ? ಬಹುಶಃ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನಿರ್ಣಯಗಳು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆಯ ಉದ್ದೇಶಗಳು ವಿರಳವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಇದು ಬದಲಾಗಲು ಹೆಚ್ಚು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

"ನಾನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಸಿಗರೇಟು ಸೇದುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದೀರಿ? "ನಾನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನನ್ನ ಕೋಪವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ" ಅಥವಾ "ನಾನು ಎಂದಿಗೂ ಕುಡಿಯಲು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ" ಅಥವಾ "ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ನಿಮಗೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ದೇವರಿಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡಿದ್ದೀರಿ. ನಾಳೆ ನನ್ನ ಆಹಾರಕ್ರಮ," ಅಥವಾ, "ನಾನು ಉತ್ತಮ ತಂದೆಯಾಗಲಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಎಂದಿಗೂ

ಹೊಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ," ನೀವು ಬಂದ ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಮಾತ್ರ.

ಫಲಿತಾಂಶಗಳು

4. ಹತಾಶೆ. ಅಪೊಸ್ತಲ ಪೌಲನು ನಮಗೆ ಮೂರು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. "ಮೊದಲ ಫಲಿತಾಂಶವು ನಿರಾಶಾದಾಯಕವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಇದು ತುಂಬಾ ಹತಾಶವಾಗಿದೆ. "ನಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆಂದು ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ." ನಾನು ಅದೇ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ? ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದದ್ದನ್ನು ನಾನೇಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ? ನನಗೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಾನು ಏಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ?

5. ಗೊಂದಲ. ಪೌಲನು ಹೇಳಿದನು, ನನಗೆ ಸರಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡುವ ಬಯಕೆ ಇತ್ತು, ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಆಹಾರಕ್ರಮದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಅದು ಹೇಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಉತ್ತಮ ರೆಸಲ್ಯೂಶನ್ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ, ಅಲ್ಲವೇ? ನಂತರ ದಿನವು ಮುಂದುವರಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಆ ನಿರ್ಣಯವು ದೂರ ಹೋಗುವುದನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಾ? ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ಮನೆಗೆ ಬರುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ನೀವು ತುಂಬಾ ಹಸಿದಿರುವಿರಿ, ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿನ್ನಬಹುದು. ಆ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ನನ್ನ ಕಲ್ಪನೆಯು ಎರಡೂ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಗ್ ಮ್ಯಾಕ್ ಆಗಿದೆ. ನಾವೂ ಹಾಗೇ ಇದ್ದೇವೆ. ನಾನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ಹೇಗೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ಇದೆ, ಆದರೆ ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಯವಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಆಸೆ ಇದೆ, ಆದರೆ ನನಗೆ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲ.

ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿರುವ ಕಾರಣ, ಅವರು ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ನಮಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನು ನೂರಾರು, ಬಹುಶಃ ಸಾವಿರಾರು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಜನರನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆ. "ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ" ಎಂದು ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನೀವು? ಸ್ವಯಂ-ಸಹಾಯ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮುಂದೂಡುವವರಿಗೆ "10 ನಿಮಿಷ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ." ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅವರು ಅಲ್ಲಿಗೆ

ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ; ಅವರು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಂದೂಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ.

6. ಸೋಲು ಮತ್ತು ನಿರುತ್ಸಾಹ. "ನಾನು ಎಂತಹ ದರಿದ್ರ ಮನುಷ್ಯ! ಈ ಸಾವಿನ ದೇಹದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವವರು ಯಾರು?" (ರೋಮನ್ನರು 7:24) ಪೌಲನು ಹೇಳಿದನು, ನಾನು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಸೋಲುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಸೋತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾನು ದೇವರಿಗೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಎಷ್ಟು ವಾಗ್ಧಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕೆಲವೇ ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಮುರಿದಿದ್ದೇನೆ? ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಎಸೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು "ನಾನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲು ಆಯಾಸಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ." ನೀವು ಹಾಗೆ ಭಾವಿಸಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಇಂದು ನೀವು ಹಾಗೆ ಭಾವಿಸಿದ್ದರೆ, ನಿಮಗಾಗಿ ನಾನು ಕೆಲವು ಉತ್ತಮ ಸುದ್ದಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ. ನೀವು ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು, ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ ಇದೆ. ಸೋಲು/ಸೋಲು, ಸೋಲು/ಸೋಲು, ಸೋಲು/ಸೋಲು, ಪದೇ ಪದೇ ಈ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಉಳಿಯಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದ ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬೈಬಲ್ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಭರವಸೆ

ಜೀಸಸ್ ಜಾನ್ 8:32 ರಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ." ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ರಹಸ್ಯ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯಲ್ಲ. ಅಷ್ಟು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ರಹಸ್ಯವು ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ರಹಸ್ಯವು ಸಂಮೋಹನವಲ್ಲ, ಇದು ಫ್ಯಾಟ್ ಫಾರ್ಮ್ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಗಿಮಿಕ್ ಅಲ್ಲ. ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ನೋವುಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಸನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗುವ ಮಾರ್ಗವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಆದರೆ ಅದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನನ್ನ ಕೆಟ್ಟ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಹೇಗೆ ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ? ಯೇಸುವಿನ ಹೇಳಿಕೆಯ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಅನ್ವಾಹ್ ಮಾಡಲು, ನೀವು ಮೂಲಭೂತ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ.

ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡುತ್ತೀರಾ? ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ಹರಿಯುವ ದಾರಿ. "ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ತುಂಬಾ ಹುಚ್ಚನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ" ಎಂದು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಹೇಳಿದ್ದೀರಾ? ಅವನು ನಿನ್ನನ್ನು ಹುಚ್ಚನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅವಳು ನಿನ್ನನ್ನು ಹುಚ್ಚನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾರಳು. ಅವರಿಗೆ ಆ ಶಕ್ತಿ ಇಲ್ಲ. ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು "ನಾನು ಅವನನ್ನು ನೋಡಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ನನಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ". ಹಿಂದೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ನಾನು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ ಅದು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಋಣಾತ್ಮಕ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಋಣಾತ್ಮಕ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಚಿಂತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾಣ್ಡುಡಿ 23:7 ರಲ್ಲಿ ಸೊಲೊಮನ್ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ, "ಅವನು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸುವಂತೆಯೇ ಅವನು." ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾನು ಖಿನ್ನತೆಯ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಬಾಹ್ಯ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಯೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು.

ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಯೇಸು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಸತ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕಟ್ಟು ನಂಬಿಕೆಗಳು ಕಟ್ಟು ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ ಹೊಂದಿರುವ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ. ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ: ಪ್ರತಿ ಸ್ವಯಂ-ಸೋಲಿಸುವ ನಡವಳಿಕೆಯ ಹಿಂದೆ ನಾನು ನಂಬುತ್ತಿರುವ ಸುಳ್ಳು. ನೀವು ತಪ್ಪು ನಡವಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರೆ, ಮೂಲ ಕಾರಣ ನೀವು ನಿಜವಲ್ಲದ್ದನ್ನು ನಂಬುವುದು. ದೆವ್ವವು ನನ್ನನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್ಸ್

6. ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೂಲವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದು ಮುಕ್ತವಾಗಲು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ

ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ನನ್ನಿಂದ ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ಭಾವನೆ ಇದೆ. ಅದು ಏನೆಂದು ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ನಾವು ಅದರ ಮೇಲೆ ಬೆರಳು ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಏನೋ ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತೋರುತ್ತಿಲ್ಲ.

ದೇವರು ಅದರ ಮೇಲೆ ಬೆರಳು ಇಟ್ಟನು. ನಿಮ್ಮ ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್ ಅನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆಯು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೂಲಭೂತ ವರ್ತನೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ವರ್ತನೆಗೆ ಒಂದು ಹೆಸರಿದೆ, ಇದು ನಾವು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೇಳದ ಪದ, ಇದು ಹಿಪ್ ಅಲ್ಲ, ಇದು ತಂಪಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಪದವು ಅಸಹ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಅಸಹ್ಯಕರವಾಗಿದೆ. ಇದು SIN ಆಗಿದೆ.

ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಪಾಪದ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಪಾಪ, ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಅಗ್ರಗಣ್ಯವಾಗಿ, ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮಾಡುವುದು, ಕುಡಿದು, ಬ್ಯಾಂಕ್ ದರೋಡೆ ಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಯಾರೊಬ್ಬರ ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಓಡಿಹೋಗುವುದು ಅಲ್ಲ. ಆ ವಿಷಯಗಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪಾಪದ ಎರಡನೇ ಅಲೆ. ಅವರು ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಪಾಪದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು. 'ನಾನೇ ಉಸ್ತುವಾರಿ, ನನಗೆ ದೇವರು ಬೇಕಿಲ್ಲ' ಎಂಬ ಧೋರಣೆಯೇ ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆ. ಅದು ರೋಮನ್ನರು 7 ರಲ್ಲಿ ಪೌಲನು ಕರೆದ ವಿಷಯದ ತಿರುಳು, ಪಾಪ ಸ್ವಭಾವ. ಇದು ಮನುಷ್ಯನ ಹಳೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ಆಡಮ್ ಮತ್ತು ಈವ್‌ನಿಂದಲೂ ಇದೆ. ನಾನು ದೇವರನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನದೇ ಆದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲಿದ್ದೇನೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಪಾಪದ ಆ ಮೂಲಭೂತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ವರ್ತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಹಗ್ಗಜಗ್ಗಾಟದಲ್ಲಿ ನಾವು ದಿನವೂ ಸೆಣಸಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಾನು ಅಥವಾ ದೇವರು ಯಾರು ಉಸ್ತುವಾರಿ?

ಜಾನ್ ಹೇಳಿದರು "ನಮಗೆ ಪಾಪವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಿದರೆ, ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಲ್ಲ." (1 ಯೋಹಾನ್ 1:8) "ನೀವು ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ, ಮತ್ತು ಸತ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಯೇಸು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಸೇರಿಸಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮ ಪಾಪವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ನಾವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಪಡೆದಂತೆ ನಾವು ವರ್ತಿಸುತ್ತೇವೆ. ನೀವು ಯಾರನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ನಿಮ್ಮ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬಂತೆ ನೀವು ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ದೇವರನ್ನು ಮರುಳು ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಇತರ ಜನರನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಯಾರೂ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಆ ಹಗ್ಗಜಗ್ಗಾಟ ಇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನೀವು ಉಸ್ತುವಾರಿ ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ನಟಿಸಿದಾಗ, ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತೀರಿ.

7. ನನ್ನನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಅದು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿದೆ. ನನ್ನನ್ನು ಸೋಲಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು, ನಾನು ನನ್ನನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ನಾನು ಉಸ್ತುವಾರಿ ಮತ್ತು ನನಗೆ ದೇವರ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾವು ಹಾಗೆ ಬದುಕುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿಲ್ಲ.

ಒಬ್ಬ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿಯು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಅನಾಮಧೇಯನ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅವನಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮೊದಲ ವಿಷಯವೆಂದರೆ, "ನನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ನಾನು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಜೀವನವು ಅಸಮರ್ಥವಾಗಿದೆ" ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಆಗಾಗ್ಗೆ ನಾವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಬಂಡೆಯನ್ನು ಹೊಡೆಯಬೇಕು, ನಾವು ಸ್ವಲ್ಪ ಶಾಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಬೆಂಕಿ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿದೆ. ನಂತರ ನಾವು "ಬಹುಶಃ ನಾನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಹಾಯವನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು" ಎಂದು ಹೇಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ತಡವಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ತಡವಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಾರೆ. ನನ್ನ ಕಛೇರಿಗೆ ಬಂದು ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಬಾಂಬ್ ಎಸೆದಳು. ಅವಳು ಹೇಳಿದಳು, ನನ್ನ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ, ನನ್ನ ನಿಂದನೆ, ನನ್ನ ಕೆಟ್ಟ ನಾಲಿಗೆ, ನನ್ನ ಕೋಪ ಮತ್ತು ಅವಳು ಹೊರನಡೆದಿದ್ದಾಳೆ. ನಾನು ಏನು ಮಾಡಲಿ? ನನಗೆ ಬೇಕು. ಸಹಾಯ." ಆಳವಾಗಿ ನಾನು ಅಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ನಾನು ಮಾಡಬಹುದಾದದ್ದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ, ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ತುಂಬಾ ಸಮಯ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದನು.

- c. ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ, ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸರ್ವಶಕ್ತ ದೇವರ ಮುಂದೆ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಬನ್ನಿ.
- d. ಕ್ರಿಸ್ತನು ನನ್ನನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಲ್ಲನೆಂದು ನಂಬಿರಿ. ರೋಮನ್ನರು 7:24 ಅನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, "ಈ ಮರಣದ ದೇಹದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಯಾರು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಬಹುದು? ... ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ದೇವರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು." ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತರ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂದು ಪಾಲ್ ಹೇಳಿದರು. ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ, ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಕೊರತೆಯಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾನೆ. ನೀವು ಅದನ್ನು ನಂಬದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್‌ಗಳನ್ನು ನೀವು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ "ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವಿನ ಮೂಲಕ ಜೀವನದ ಆತ್ಮದ ನಿಯಮವು ನನ್ನನ್ನು ಪಾಪ ಮತ್ತು ಮರಣದ ನಿಯಮದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದೆ." (ರೋಮನ್ನರು 8:2) ಜನರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಕ್ರಿಸ್ತನ ಆತ್ಮದ ನಿಯಮವು ನನ್ನನ್ನು ಮುಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ, ಹುಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ, ಎಲ್ಲೋ ಸತ್ತ ಹಕ್ಕಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡರೆ, ಆ ಪುಟ್ಟ ಹಕ್ಕಿಯನ್ನು, ಆ ಸತ್ತ ಹಕ್ಕಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಎಸೆದು, "ಫ್ಲೈ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ಅದು ಮತ್ತೆ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳಲಿದೆ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಮತ್ತೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಎಸೆದು, "ಫ್ಲೈ!" ಅದು ಮತ್ತೆ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳಲಿದೆ. ಆ ಪಕ್ಕಿಯನ್ನು ಹಾರಲು ಮಾಡುವ ಏಕೈಕ ವಿಷಯ ಯಾವುದು? ಹೊಸ ಜೀವನ, ಹೊಸ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಲು ಮಾತ್ರ ಅವನನ್ನು ಹಾರಿಸಲಿದೆ. ಅವನಿಗೆ ಹೊಸ ಎಲೆಯನ್ನು ತಿರುಗಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅವನಿಗೆ ಹೊಸ ಜೀವನ ಬೇಕು. ಆ ರೆಕ್ಕೆಗಳ ಕೆಳಗೆ ಅವನಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ಬೇಕು. ಹೊಸ ಜೀವನವು ಅವನನ್ನು ಹಾರಲು ಮಾಡುವ ಏಕೈಕ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ನೀವು ಯೇಸುವನ್ನು ಏಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಾರದು? ಅವನು ನೂರಾರು ಮತ್ತು ನೂರಾರು ಜೀವನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ. "ಯಾರಾದರೂ ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಅವನು ಹೊಸ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ; ಇಗೋ ಹಳೆಯದು ಹೋಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹೊಸದು ಬಂದಿದೆ." ಕ್ರಿಸ್ತನು ತನ್ನ ರೂಪಾಂತರದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಬಿಡುವ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಅದು ಸತ್ಯವಾಗಿದೆ. (2 ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 5:17)

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಟೈಮ್ ಮ್ಯಾಗಜೀನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅದರ ಕವರ್ ಸ್ಟೋರಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ "ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್

ಯಾರು?" ಎಂಬ ಪತ್ರವನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಲಾಯಿತು. ಸಹಜವಾಗಿ, ಲೇಖನವು ಅನೇಕ ವಿದ್ವಾಂಸರಿಂದ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿತ್ತು. ಮೈಕ್ ಮ್ಯಾಂಡೆಲ್ ಬರೆದರು "ನನಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ, ಉದಾರವಾದಿ ದೇವತಾಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ತಮ್ಮ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಜೀಸಸ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಕಟ್ ಮತ್ತು ಪೇಸ್ಟ್ ಬೈಬಲ್ ಅನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾನು ಮಾಜಿ ಮದ್ಯವ್ಯಸನಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಭಿಚಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ಜೀವಂತ ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವಿನ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಯಾರು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಪುನರುತ್ಥಾನಗೊಂಡ ದೇವರ ಮಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಟೀಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ?" ಆಮೆನ್, ಮೈಕ್, ಆಮೆನ್!

ಪೌಲನು 2 ತಿಮೊಥೆಯ 1:7 ರಲ್ಲಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, "ದೇವರು ನಮಗೆ ಅಂಜುಬುರುಕತೆಯ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ನೀಡಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತಿನ (ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ)" ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಪಡೆದವರು ದೀರ್ಘಕಾಲ ಸಮಯ ಹಿಂದೆ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಇರುವುದನ್ನು ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ, ನೀವು ತಡೆಹಿಡಿದಿದ್ದೀರಿ, ನೀವು ಸಹ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಹ್ಯಾಂಗ್-ಅಪ್‌ಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶಾಶ್ವತ ಪಾಪಗಳಿಗೆ ನೀವು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಜೀಸಸ್ ಕ್ರೈಸ್ಟ್ ನೀವು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ವಿಲಕ್ಷಣ ಮತಾಂಧರಾಗುತ್ತೀರಿ ಎಂಬ ಪ್ರಪಂಚದ ಸುಳ್ಳನ್ನು ನೀವು ಖರೀದಿಸಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಇಂದು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಜನರೇ, ಅದು ಸುಳ್ಳು. ಕ್ರಿಸ್ತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ನೀವು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀನು ಪ್ರೀತಿಸುವೆ. ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಕನಸು ಕಾಣುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗುತ್ತೀರಿ. "ಭಗವಂತನ ಆತ್ಮವು ಎಲ್ಲಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿದೆ." (2 ಕೊರಿಂಥ 3:17) ಅದು ನಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1196

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

9. ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಕೊರತೆಗೆ ಕಾರಣಗಳು ಯಾವುವು?

- _____ ಹತಾಶೆ
- _____ ಗೊಂದಲ
- _____ ಸೋಲು ಮತ್ತು ನಿರುತ್ಸಾಹ
- _____ ಅನುಚಿತ ತರಬೇತಿ ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿದೆ
- _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
- _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಡಿ
- _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಇ
- _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ

10. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯ ರಹಸ್ಯವೆಂದರೆ
ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
11. ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು
ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
12. ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು
ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
13. ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು
ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
14. ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ
ಯೋಚಿಸುವಂತೆ, ಅವನು ಹಾಗೆಯೇ
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
15. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣದ
ಕೊರತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು
 - a. _____ ಸ್ವಯಂ ಮೋಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು
ನಿಲ್ಲಿಸಿ
 - b. _____ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ
 - c. _____ ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿ
 - d. _____ ಎ ಮತ್ತು ಸಿ
 - e. _____ ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
 - f. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
16. ದೇವರು ನಮಗೆ ಆತ್ಮವನ್ನು ಕೊಟ್ಟನು
 - ಎ. _____ ಅಂಜುಬುರುಕತೆ
 - ಬಿ. _____ ಪವರ್
 - ಸಿ. _____ ಪ್ರೀತಿ
 - ಡಿ. _____ ಸ್ವಯಂ ಶಿಸ್ತು
 - ಇ. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ
 - ಫ. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
 - ಜಿ. _____ ಎ, ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
 - ಗಂ. _____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ

ಅಧ್ಯಾಯ 12

ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು

ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಚಿಂತೆ ಇದೆ? ನಾವು ಚಿಂತಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅಲ್ಲವೇ? ನಾವು ಒತ್ತಡ, ಆತಂಕ, ಚಿಂತೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಮತ್ತು ಸ್ತೋಟಿಸುವ ಯುಗದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನಾವು ಅಕ್ಷರಶಃ ನಮ್ಮನ್ನು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಅಮೇರಿಕನ್ ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ ನಮ್ಮದು "ಆತಂಕದ ವಯಸ್ಸು" ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಅವರ

ರೋಗನಿರ್ಣಯವು ಸತ್ಯಗಳಿಂದ ಸರಳವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ. ಅಮೇರಿಕನ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಆಫ್ ಫಿಸಿಶಿಯನ್ಸ್ ಅವರು ನೋಡುವ ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರನೇ ಎರಡರಷ್ಟು ಜನರು ಒತ್ತಡ-ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ, ಮೂರು ಹೆಚ್ಚು ಮಾರಾಟವಾಗುವ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್ಸ್ ಔಷಧಿಗಳೆಂದರೆ: 1) ಟ್ಯಾಗಮೆಟ್, ಅಲ್ಸರ್ ಔಷಧಿ: 2) ಎಂಡೆರಾಲ್, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕೆ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು 3) ವ್ಯಾಲಿಯಮ್, ಟ್ರಾಂಕ್ವಿಲೈಜರ್.

1988 ರಲ್ಲಿ, ನ್ಯೂಸ್‌ವೀಕ್ ನಿಯತಕಾಲಿಕವು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಆತಂಕ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅಮೇರಿಕನ್ ವ್ಯವಹಾರಗಳು ವರ್ಷಕ್ಕೆ \$150 ಶತಕೋಟಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿಸಿದ ಲೇಖನವನ್ನು ನಡೆಸಿತು. ಈಗ ವಿಸ್ಮಯಕಾರಿ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ನಾವು ಚಿಂತಿಸುವ 40 ಪ್ರತಿಶತ ಸಂಗತಿಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ, 30 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಹಳೆಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು 12 ಪ್ರತಿಶತ ಟೀಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುಳ್ಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೀಳರಿಮೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಜನರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರಾಸಂಗಿಕವಾಗಿ, ಜೀವನದ ವಿಮರ್ಶಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಆಳವಾದ ಕೀಳರಿಮೆ ಸಂಕೀರ್ಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು. ನಾವು ಚಿಂತಿಸುವ ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಶತ ವಿಷಯಗಳು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ, ನಾವು ಚಿಂತಿಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು "ಕಾನೂನುಬದ್ಧ" ಎಂದು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದಾದ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಎಂಟು ಪ್ರತಿಶತವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತದೆ, ಮಾನಸಿಕ ಗಮನದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ವಿಷಯದ ಸತ್ಯವೆಂದರೆ, ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಟಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಆ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು. ಬದಲಾಗಿ, ನಾವು ಪದೇ ಪದೇ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಮುಳುಗಿರುತ್ತೇವೆ.

ಚಿಂತೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿವಿಷದ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಯೇಸು ಹೇಳಿದ್ದು ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಯೇಸುವಿನ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯ ವಾರದಲ್ಲಿ, ಅವನು ಬಹಳ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾನೆ. ತಾನು ಸಾಯುತ್ತೇನೆಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅವನು ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಜಾನ್ 13 ರಲ್ಲಿ ಆ ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಸಾಯುವನೆಂದು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನು ಅವನಿಗೆ ದ್ರೋಹ ಮಾಡಲಿದ್ದನು. ಅಧ್ಯಾಯ 14 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಅವರಿಗೆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಜಾನ್ 15 ಮತ್ತು 16 ರಲ್ಲಿ, ಅವನು ಶಿಷ್ಯರಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ಜಗತ್ತು

ನನ್ನನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿದಂತೆಯೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಲಿದೆ, ನೀವು ಚದುರಿಹೋಗುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ನಾನು ಹುಡುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ಯೇಸು, "ನೀವು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವಂತೆ ನಾನು ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. (ಜಾನ್ 16:33) ನಿಮ್ಮ ಬೈಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಾನ್ 16:33 ಅನ್ನು ಅಂಡರ್‌ಲೈನ್ ಮಾಡಿ, ನಂತರ ಹಳದಿ ಹೈಲೈಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ "ನನ್ನಲ್ಲಿ" ಹೈಲೈಟ್ ಮಾಡಿ.

ನಂತರ ಅದೇ ಪದ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ." ಅದು ಸರಿ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಇರಿಸಿ. ಎಲ್ಲಾ ಲೌಕಿಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಆತಂಕ, ಕಲಹ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ನಂತರ ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ಧೈರ್ಯದಿಂದಿರಿ! ನಾನು ಜಗತ್ತನ್ನು ಜಯಿಸಿದ್ದೇನೆ."

ಛೇದನ ಹೇಳಿಕೆಯು, ನಾವು ಯೇಸುವಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಭಗವಂತ ನಮಗೆ ಪ್ರಚಂಡವಾದ ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್ಸ್ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. "ಯೇಸು ಇದನ್ನು ಹೇಳಿದ ನಂತರ, ಅವನು ಸ್ವರ್ಗದ ಕಡೆಗೆ ನೋಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದನು: ತಂದೆಯೇ, ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ, ನಿನ್ನ ಮಗನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸು, ನಿನ್ನ ಮಗನು ನಿನ್ನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಶಾಶ್ವತ ಜೀವನವನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಜನರ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದೀರಿ. ಆತನಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಈಗ ಇದು ನಿತ್ಯಜೀವವಾಗಿದೆ: ಏಕಮಾತ್ರ ಸತ್ಯ ದೇವರಾಗಿರುವ ನಿನ್ನನ್ನು ಮತ್ತು ನೀನು ಕಳುಹಿಸಿದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ಅವರು ತಿಳಿಯುವರು. ನೀನು ನನಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಾನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿನಗೆ ಮಹಿಮೆ ತಂದಿದ್ದೇನೆ. ಜಾನ್ 17:1-4)

ಯೇಸು ಏಕೆ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿದ್ದನು? ಅವರು ಶಾಂತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಏಕೆ ಹೇಳಬೇಕು? ಅವನಿಗೆ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

1. ಅವರು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡರು. ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಲು ಒಂದು ಕಾರಣವೆಂದರೆ ನಾವು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡಾಗ. ಅವರು ಯೇಸುವಿನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡರು. ಅವರು ಅವನ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡರು. ಅವರು ಅವರ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡರು.

2. ಅವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸದಿದ್ದಾಗ ನೀವು ಒತ್ತಡವನ್ನು

ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯರು. ಯೇಸುವಿನ ಗೆಳೆಯರೇ ಅವನನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಧಾರ್ಮಿಕ ಜನರು, ಮೆಸ್ಸೀಯನನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದವರು, ಆದರೆ ಅವರು ಅವನನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿದರು.

3. ಅವರು ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ಒಳಗಾದರು.
ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅವರು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಇಬ್ರಿಯ 4:15 ಅವರು ನಮ್ಮಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ನಾನು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಊಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳನ್ನು ಜೀಸಸ್ ತಿಳಿದಿದ್ದರು ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಶಿಲುಬೆಯ ಸುತ್ತಲೂ ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಪ್ರಚೋದಿಸಲ್ಪಟ್ಟರು ಮತ್ತು ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಜಗತ್ತನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಆಯ್ಕೆ ನಮಗಿಲ್ಲ.

4. ಅವನಿಗೆ ಅನೇಕ ಶತ್ರುಗಳಿದ್ದರು.
ಈಗ ನೀವು ಮತ್ತು ನನಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಏನಾದರೂ ತಿಳಿದಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿಯಿಲ್ಲದ ಕೆಲವು ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಸತ್ಯ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನನ್ನನ್ನು ಶಿಲುಬೆಗೆರಿಸಲು, ನನ್ನ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ಯಾರಾದರೂ ನನ್ನಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ನಾನು.

5. ಅವರ ಶಿಷ್ಯರು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದರು.
ಅದು ನನ್ನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಿತ್ತು. ನಾನು ನಮ್ಮ ಪ್ರಭುವಿನಷ್ಟು ತಾಳ್ಮೆಯಿಲ್ಲ. ಅವರು ಹಗಲು ರಾತ್ರಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮುಳುಗಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಇನ್ನೂ ಅದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗಾಗಿ ಸಾಯುವಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಸಿದನು. ನಾನು ಅವರನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅವರು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಪ್ರಚಂಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಪಾಪದ ಮೇಲೆ ವಿಜಯ, ಸಮಾಧಿಯ ಮೇಲಿನ ವಿಜಯ, ಮೋಕ್ಷದ ಅವಕಾಶ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸ್ವರ್ಗದ ಅವಕಾಶ, ಅವನ ಹೆಗಲ ಮೇಲಿತ್ತು. ಅದು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಅವನ ಸಮಯ ಮುಗಿದಿದೆ.

6. ಅವನು ರಾಜ್ಯದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ದೋಷರಹಿತ ಜನರ ಕೈಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಲು ಹೊರಟಿದ್ದನು.

ಯೇಸು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸಬೇಕೆಂದು ಅವನು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ?

1. ಯಾರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಯೇಸುವಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಅವನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ತಂದೆಯೇ, ನಾನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜೀಸಸ್ ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.

2. ಅವನು ಭೂಮಿಗೆ ಏಕೆ ಬಂದನೆಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು.

ಅವರು ಒಂದು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರು ಹೇಳಿದಾಗ, ತಂದೆಯೇ, ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ, ಅವನು ತನ್ನ ಕಾರ್ಯವು ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

3. ಯೇಸು ತನ್ನ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟನು.

ಇದು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿತು. "ತಂದೆಯೇ, ಸಮಯ ಬಂದಿದೆ. ನಿನ್ನ ಮಗನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸು, ನಿನ್ನ ಮಗನು ನಿನ್ನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ." ತಂದೆಯು ಆತನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಯೇಸು ಏಕೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಾನೆ? ಜೀಸಸ್ ಮಾಂಸದಲ್ಲಿ ಬಂದ ದೇವರು. ಅವರು ಟ್ರಿನಿಟಿಯ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ದೇವರ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಯೇಸು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದು ಸೇವಕನ ಮಾನವ ರೂಪವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದರಿಂದ ದೇವರು ಅವನನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸಬೇಕೆಂದು ಅವನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಜನರೇ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದ ವಿಷಯವನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳ ಟರ್ಫನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಇಂಚಿನನ್ನೂ ರಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಂದ ಬರುವ ಒತ್ತಡವು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ನಾವು ಇದನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕನ್ನು ನಾವು ಕಾಪಾಡಲಿದ್ದೇವೆ. ಯೇಸು ತನ್ನ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟನು ಮತ್ತು ಅದು ಪ್ರಚಂಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿತು.

4. ಅವನಿಗೆ ಕೊಡಲು ಏನಾದರೂ ಇತ್ತು.

ಆತನು ನಿತ್ಯಜೀವವನ್ನು ಕೊಡಲು ಎಲ್ಲಾ ಜನರ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರಿಯಾಗಿ ನೀಡಲು ಏನನ್ನಾದರೂ ಹೊಂದಿದ್ದರು; ಇದು ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿತ್ತು. ಆತನ ಬಳಿಗೆ ಬರುವ, ಆತನಲ್ಲಿ ಭರವಸೆ ಇಟ್ಟು ಆತನ ಸುವಾರ್ತೆಗೆ ವಿಧೇಯರಾಗುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಇದು ಶಾಶ್ವತ ಜೀವನ.

5. ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು.

"ನೀನು ನನಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಾನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಿನಗೆ ಕೀರ್ತಿ ತಂದಿದ್ದೇನೆ."

ನಾವು ಪ್ರತಿದಿನ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದಿಂದ ನೀವು ಮತ್ತು ನಾನು ಹೇಗೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇವೆ? ಯೇಸು ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ನಾವೂ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

2. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೇವರಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ.

ಯೇಸುವಿನಂತೆ ನಾವೂ ಸಹ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ದೇವರ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಬೇಕು. "ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಅವನ ಮೇಲೆ ಹಾಕಿರಿ ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ನಿಮಗಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ." (1 ಪೇತ್ರ 5:7) ಎರಡು ಅವಲೋಕನಗಳು a) ದೇವರು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿತನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ದೇವರು ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾನೆ; ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ; ಬಿ) ಅವರು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಹೇಳಿದರು "ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತರಿಸಿ."

2. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ದೇವರನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ವಿಭಿನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ನೀವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ, ಅದು ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈಗ ನಾನು ಯೇಸುವಿನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಒಂದು ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಬರುವ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ನಾನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಂತೆ ನಾನು ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತೇನೆ.

3. ನಿಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ.

ಇದು ಪ್ರಾಯಶಃ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ದೃಢವಾದ ತರಬೇತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಜಗತ್ತು ಯೋಚಿಸುವ ರೀತಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹಾನಿ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುವ ಐದು ವಿನಾಶಕಾರಿ ಭಾವನೆಗಳಿವೆ - ಅಸಮಾಧಾನ, ಕಹಿ, ಕೋಪ, ದ್ವೇಷ ಮತ್ತು ಭಯ. ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉಗುಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಜನರು ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲು ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ಆ ಐದರಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದರ ಪ್ರಮುಖ

ಮೂಲವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಖಾತರಿ ನೀಡುತ್ತೇನೆ.

ನೀವು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಯೋಚಿಸಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ತತ್ವವನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಒಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಾದವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು ಅಪರೂಪ. ಈಗ ನಾನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ, ನಾನು ವಿಂಪ್ ಅಥವಾ ಶಾಶ್ವತ ಭಕ್ಷ್ಯ ರಾಗ್ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮರಳಿನಲ್ಲಿ ರೇಖೆಯನ್ನು ಎಳೆಯಲು ಯೋಗ್ಯವಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ನಾವು ಮಾಡುವ ಸಮಯದ 98 ಪ್ರತಿಶತ ಅಲ್ಲ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಲವಾದ ಜನರು ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಾನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ದುರ್ಬಲರು ತಮ್ಮ ನೆಲಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡುತ್ತಾರೆ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಉದಾಹರಣೆ ಯೇಸು. ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯನ್ನರು 2:5, "ನಿಮ್ಮ ಮನೋಭಾವವು ಕ್ರಿಸ್ತ ಯೇಸುವಿನಂತೆಯೇ ಇರಬೇಕು: ಅವರು ದೇವರ ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಪರಿಗಣಿಸಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಏನೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ, ಸೇವಕನ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ."

ನನ್ನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಕೆಲವು ಭೀಕರವಾದ ಮೂರ್ಖತನವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಅಬ್ರಹಾಂ ಲಿಂಕನ್ ಬದುಕಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬ ಶ್ರೀಮಂತನು ಬಡವನಿಗೆ \$2.50 ಸಾಲವನ್ನು ಕೊಟ್ಟನು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ಬಡವನು ಮರುಪಾವತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ, ಶ್ರೀಮಂತನು ತುಂಬಾ ಅಸಮಾಧಾನಗೊಂಡನು ಮತ್ತು ಅವನು ಲಿಂಕನ್ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯವನ್ನು ಕೇಳಿದನು. ಲಿಂಕನ್ ಅವರು ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರು ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬಂದು ಹೇಳಿದರು, ನಾನು ನಿಮಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ನೀವು ಮುಂದೆ ನನಗೆ \$10 ನೀಡಿ ಮತ್ತು ನಾನು ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅವನಿಗೆ \$10 ಕೊಟ್ಟನು ನಂತರ ಲಿಂಕನ್ ಬಡವನ ಬಳಿ ಹೋಗಿ \$5 ಕೊಟ್ಟನು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು, "ನೀವು ಇದರಲ್ಲಿ \$2.50 ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಅವನಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಮತ್ತು ನೀವು \$2.50 ಅನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು" ಮತ್ತು ಲಿಂಕನ್ \$5.00 ಅನ್ನು ಜೇಬಿಗಳಿಸಿದರು. \$2.50 ಮರಳಿ ಪಡೆಯಲು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ \$10 ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ್ದನ್ನು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಹೇಳಬಹುದು, ಜನರು ಅಂತಹ ಮೂರ್ಖ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನೀವು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ.

4. ಉದಾರ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರಿ.

ಅದನ್ನೇ ಯೇಸು ಮಾಡಿದನು. ನೀವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುತ್ತೀರಿ ಅದು ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ನಿಮ್ಮ ಹಣ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಉದಾರವಾಗಿರಿ.

5. ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯೊಂದಿಗೆ ದೇವರನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸಿ. ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದನ್ನು ಮಾಡಿ, ನಂತರ ಮಲಗಲು ಹೋಗಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ದಿಂಬಿನ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ. ನೀವು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದಾಗ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ಅನುಭವಿಸುವ ಕೆಲವು ಒತ್ತಡಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುತ್ತವೆ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಲಾದಷ್ಟು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾದಂತೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1108

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ಆತಂಕದ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ನಿಜ?
 - g. _____ 40% ಕಾಳಜಿಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ
 - h. _____ 30 % ಹಳೆಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ
 - i. _____ 12 % ಸತ್ಯವಲ್ಲದ ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ
 - j. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
 - k. _____ ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ
2. ಶಾಂತಿ ಕಂಡುಬರುವುದು?
 - d. _____ ಪ್ರೀತಿಯ ಕುಟುಂಬ
 - e. _____ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ
 - f. _____ ಯೇಸುವಿನಲ್ಲಿ
8. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆಯೇ?
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
4. ಏಕೆಂದರೆ ಯೇಸು ಒತ್ತಡದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದನು
 - d. _____ ಅವರು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡರು
 - e. _____ ಅವರು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿಲ್ಲ
 - f. _____ ಅವರು ಪ್ರಲೋಭನೆಗೆ ಒಳಗಾದರು
 - ಡಿ. _____ ಅವನಿಗೆ ಅನೇಕ ಶತ್ರುಗಳಿದ್ದರು
- ಇ. _____ ಅವರ ಶಿಷ್ಯರು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದರು
 - l. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
9. ಏಕೆಂದರೆ ಯೇಸು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಜಯಿಸಿದನು
 - a. _____ ಯಾರಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು
 - i. _____ ಅವನು ಭೂಮಿಗೆ ಏಕೆ ಬಂದನೆಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು

- j. ____ ಅವನು ತನ್ನ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು
ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟನು
- k. ____ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ನೀಡಲು
ಏನಾದರೂ ಇತ್ತು
- l. ____ ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು
- m. ____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- n. ____ ಬಿ ಮತ್ತು ಡಿ
- o.

10. ನಾವು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಜಯಿಸಬಹುದು
- j. ____ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ದೇವರ ಕಡೆಗೆ
ತಿರುಗಿಸುವುದು
- k. ____ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು
ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- l. ____ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವುದು
- m. ____ ಉದಾರ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿರುವುದು
- n. ____ ದೇವರನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸುವುದು
- o. ____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
- p. ____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಇ
- q. ____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಇ
- r. ____ ಬಿ, ಡಿ ಮತ್ತು ಇ

ಅಧ್ಯಾಯ 12

ಸಾಲದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ

ನಮ್ಮ ದಿನದ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ, ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲವಾದ ಸಂಕೋಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ ಸಾಲ. ಸಾಲವು ಅಕ್ಷರಶಃ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮತ್ತು ಮಿಲಿಯನ್ ಅಮೆರಿಕನ್ನರನ್ನು ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಕೆಲವು ಅಮೂಲ್ಯ ಜನರಿದ್ದಾರೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನನ್ನ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನವರು, ಅವರ ಗಲ್ಲದ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇತರರು ಸಾಲದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಲೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ, ಬಹುತೇಕ ದಿವಾಳಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಸಾಲ ಏಕೆ ಇಷ್ಟು ಕಬಳಿಸುತ್ತಿದೆ? ನಾನು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವನ್ನು ತಲುಪಿದ್ದೇನೆ. ನಾವು ಗಳಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಸರಿ? ಅದು ಆಳವಾಗಿದೆಯೇ? ನಮ್ಮ ಆಸೆಗಳು ನಮ್ಮ ಗಳಿಕೆಯನ್ನು ಮೀರುತ್ತವೆ. 1995 ರ ಸಮೀಕ್ಷೆಯು ಸರಾಸರಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಅವರು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿ \$1,000 ಗೆ \$1,300 ಅನ್ನು ಕ್ರೆಡಿಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸಿತು. ಅದೇ ಸಮಸ್ಯೆ. ಯಾರೋ ಇದನ್ನು ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ: "ನಿಮ್ಮ ಹೊರಹೋಗುವಿಕೆಯು ನಿಮ್ಮ ಆದಾಯವನ್ನು ಮೀರಿದಾಗ, ನಿಮ್ಮ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ನಿಮ್ಮ ಅವನತಿಯಾಗುತ್ತದೆ."

ಎರವಲು ಪಡೆಯುವ ಫಲಿತಾಂಶವು ದಾಖಲೆ ಸಂಖ್ಯೆಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ವ್ಯವಹಾರ ದಿವಾಳಿತನವಾಗಿದೆ. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಕುಟುಂಬಗಳು ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿವೆಯೆಂದರೆ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಾಲದ ಕಾರಣದಿಂದ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಅಗ್ನಿಪರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿದೆ.

ಸಾಲದ ಕಾರಣಗಳು

1. ದುರಾಶೆ. ಈ ಸಾಲದ ಸಂದಿಗ್ಧತೆಯ 95+ ಪ್ರತಿಶತದ ಮೂಲವು ಬೈಬಲ್ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಹಳೆಯ-ಶೈಲಿಯ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ "ವಾಂಟಿಟಿಸ್" ಎಂಬ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಿದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ, ನಮ್ಮ ಸಾಲವು ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಮ್ಮ ದುರಾಶೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಣದಿಂದ ಖರೀದಿಸಲು ನಾವು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ, ನಾವು ಇಷ್ಟಪಡದ ಜನರನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅದು ಸರಿ ಅಲ್ಲವೇ?

ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ "ವಾಂಟಿಟಿಸ್" ಸಂದೇಶದಿಂದ ನಾವು ಸ್ಪೋಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಿಂದ ಪದವಿ ಪಡೆಯುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ, ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ಸರಾಸರಿ 350,000 ಜಾರ್ಜಿಯಾ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ನೋಡಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಎಲ್ಲಾ ಜಾರ್ಜಿಯಾ ರಾಜ್ಯಗಳು ಮೂರು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿವೆ; (ಎ) "ಹೆಚ್ಚು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ," (ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಜೀವನ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ಖರೀದಿಯ ಭರವಸೆ ಇದೆ ಎಂದು ನೆನಪಿಡಿ); (ಬಿ) "ಹೆಚ್ಚು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ." (ನನ್ನಲ್ಲಿ ನಾನು ಏನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದು ದೆವ್ವದ ಹಳೆಯ ಕುತಂತ್ರವಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ "ಮಾಸ್ಟರ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ, ಬಹುಶಃ ಅದು ಆಗುತ್ತದೆ") ಮತ್ತು (ಸಿ) "ಹೆಚ್ಚು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ." ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸುಳ್ಳು ಎಂದು ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಎ) ಸುಳ್ಳು ನಂಬರ್ ಒನ್ - ಹೆಚ್ಚು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ - "ಹಣವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವನಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣವಿಲ್ಲ; ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವನು ತನ್ನ ಆದಾಯದಿಂದ ಎಂದಿಗೂ ತೃಪ್ತನಾಗುವುದಿಲ್ಲ ... ಸರಕುಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರೂ ಸಹ. ಮತ್ತು ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ ಅವರು ಮಾಲೀಕರಿಗೆ ಅವರ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬುವವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ?" (ಪ್ರಸಂಗ 5:10-1)

ಬಿ) ಸುಳ್ಳು ಸಂಖ್ಯೆ ಎರಡು - ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ - "ಎಚ್ಚರಿಕೆ! ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ದುರಾಶೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಿ; ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನವು ಅವನ ಆಸ್ತಿಯ ಸಮೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ." (ಲೂಕ 12:15)

ಸಿ) ಸುಳ್ಳು ಸಂಖ್ಯೆ ಮೂರು - ವಸ್ತುಗಳು, ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನ್ನನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. "ತನ್ನ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ನಂಬುವವನು ಬೀಳುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ನೀತಿವಂತರು ಹಸಿರು ಎಲೆಯಂತೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ." (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 11:28) ದೇವರ ವಾಕ್ಯವು ಇದನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಇನ್ನೂ ಸುಳ್ಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ನಾವು ಸುಳ್ಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಹಣವನ್ನು ನಾವು ಖರೀದಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಾವು "ಸಾಲ" ಎಂಬ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ.

2. ನಾವು ಯಾರೋ ನಾವು ಅಲ್ಲ ಎಂದು ನಟಿಸಿ ಇದು ಎರವಲು ಪಡೆಯುವ ಆಳವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಹಾನಿಕಾರಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವಾಗಿದೆ. ವಿನಾಶಕಾರಿ, ಕಲ್ಪಿತ ತೀರಕ್ಕೆ ನಾವಿಕನನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವ ಸಿಹಿ, ಮೋಹಿನಿ ಹಾಡಿನಂತೆ ಸಾಲವು ನಮ್ಮನ್ನು ಕೈಬೀಸಿ ಕರೆಯುತ್ತದೆ. ಸುಂದರವಾದ, ಸುಕ್ಕು-ಮುಕ್ತ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಲವು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಾಹಿತ್ಯವು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮನ ಬಟ್ಟೆ ತೊಡಿಸಿ ತಮಗಿಂತ ದೊಡ್ಡವರಂತೆ ನಟಿಸುವ ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳಂತೆ. ಸಾಲವು ನಾವಲ್ಲದವರಂತೆ ನಟಿಸಲು ನಮಗೆ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ.

ನಾಣ್ಣುಡಿ 12:9 ರಲ್ಲಿ ಸಾಲದ ಬಗ್ಗೆ ಸೊಲೊಮೋನನು ಹೇಳಿದ್ದು ಇಲ್ಲಿದೆ, "ಯಾರಾದರೂ ಆಹಾರವಿಲ್ಲದೆ ನಟಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸೇವಕನನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಉತ್ತಮ." ನಾಣ್ಣುಡಿ 13:7 ರಲ್ಲಿ ಅವನು ಹೇಳಿದ್ದು ಇಲ್ಲಿದೆ, "ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಶ್ರೀಮಂತನಾಗಿ ನಟಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಏನೂ ಇಲ್ಲ; ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಬಡವನಂತೆ ನಟಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ದೊಡ್ಡ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ." ಅದು ನಿಜವಲ್ಲವೇ?

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಪೇಪರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಹಾರ ನೌಕೆ, ರೋಲ್ಸ್ ರಾಯ್ಸ್, ಆಭರಣಗಳು ಮತ್ತು ಆಸ್ಟೆನ್ ಹೋಮ್ ಹೊಂದಿರುವ ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ, ಅವರು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಅಪ್ ಆಗುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆ? ಏಕೆಂದರೆ ಆ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಅವನು ನೀಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಮೌಲ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಪ್ರತಿ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ತೋರುತ್ತದೆ, ಸಾಧಾರಣ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, ಅದೃಷ್ಟಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಯಾರೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು

ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ನೋಡಿ, ಮೊದಲನೆಯದು ವೇಷಧಾರಿ, ಮತ್ತು ಎರಡನೆಯದು ನಿಜವಾದ ವಿಷಯ. ನಟಿಸುವುದರ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ, ಬೇಗ ಅಥವಾ ನಂತರ, ನೀವು ಸಾಲವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಬೇಗ ಅಥವಾ ನಂತರ, ನೀವು ಅದನ್ನು ಬಡ್ಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಪಾವತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಈಗ ಅದನ್ನು ನಂಬಿರಿ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲ, ಈ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಾಲವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಸಮಯವಿತ್ತು. ನಂಬುವುದು ಕಷ್ಟ ಎಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು. ಈ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನೀವು ಕನಿಷ್ಠ ಖರ್ಚು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಸಮಯವಿತ್ತು ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಹಣದ ಕೊರತೆಯಾದಾಗ ನೀವು ಖರ್ಚು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಆಸೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಿಲ್ಲ; ಇದು ನಿಮ್ಮ ಖರ್ಚಿನ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ, ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಫೆಡರಲ್ ಸರ್ಕಾರವು ಹೊಂದಿರದ ಹಣದಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು, ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಲ ಮತ್ತು ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಭ್ಯವಾಯಿತು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ "ಎವೆರೆಡಿ ಬನ್ನಿ" ನಂತೆ ಆದವು. ನಾವು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ, ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಸಾಲದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಆಳವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಹಾನಿಕಾರಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ.

ಋಣಮುಕ್ತರಾಗಲು ಪರಿಹಾರಗಳು

ನೀವು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಹಾಗಾದರೆ ನಾವು ಕಾರಣಗಳ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ದಾಳಿ ಮಾಡುವುದು? ಹತ್ತನೆಯ ಆಜ್ಞೆಯು "ನೀವು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಬಾರದು" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅಪೇಕ್ಷಿಸದಿರುವ ವಿಷಯಗಳ ದೀರ್ಘ ಸರಣಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಪೌಲನು ರೋಮನ್ನರು 13: 9 ರಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ಕಾನೂನನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು "ಅಪೇಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ," ಮತ್ತು ಇತರ ಯಾವುದೇ ಆಜ್ಞೆಗಳು ಈ ಒಂದು ನಿಯಮದಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ: 'ನಿನ್ನ ನೆರೆಯವರನ್ನು ನಿನ್ನಂತೆಯೇ ಪ್ರೀತಿಸು.'" ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ, ಗ್ರಾಹಕ-ಆಧಾರಿತ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅದನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೇಳುವುದು ಸುಲಭ ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ದುರಾಶೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ಪರಿಗಣಿಸಲು ಮೂರು ವಿಷಯಗಳಿವೆ:

2. ಇತರ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ ಹೋಲಿಕೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಅಪೇಕ್ಷೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹತ್ತನೆಯ ಆಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ, "ನಿನ್ನ ನೆರೆಯ ಮನೆಯನ್ನಾಗಲಿ, ನಿನ್ನ ನೆರೆಯವನ ಎತ್ತು, ಅಥವಾ ನಿನ್ನ ನೆರೆಯವನ ಸೇವಕನನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಬೇಡ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಯವರೊಂದಿಗೆ

ಹೋಲಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ನೀವು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುತ್ತೀರಿ.

“ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು. ಆಗ ಅವನು ತನ್ನನ್ನು ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡಬಹುದು. (ಗಲಾತ್ಯ 6:4) ಬೇರೊಬ್ಬರ ಬಳಿ ಏನಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡಬಹುದೇ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸದಿರಬಹುದೇ? ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಏನೆಂದರೆ, ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆಯೇ ಮೆಚ್ಚುವ ರಹಸ್ಯವನ್ನು ನೀವು ಕಲಿತಿದ್ದೀರಾ? ನಾನು ಆನಂದಿಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ನೀವು ಆನಂದಿಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೊಂದುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ದುಃಖಿತರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆಯೇ ಮೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಲಿಯಿರಿ. ನೆನಪಿಡಿ, ಬೇಲಿಯ ಇನ್ನೊಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹುಲ್ಲು ಹಸಿರಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀರಿನ ಬಿಲ್ ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.

2. ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಏನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ. "ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಉಡುಗೊರೆಯು ಬೆಳಕಿನ ತಂದೆಯಿಂದ ಮೇಲಿನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ." (ಜೇಮ್ಸ್ 1:17) ಅಥವಾ, ನಾನು ಪ್ರಸಂಗಿ 5:19 ರಲ್ಲಿ ಸೊಲೊಮನ್ ಹೇಳಿದಂತೆ, "...ದೇವರು ಯಾವುದೇ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಶಕ್ತಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ... ಇದು ದೇವರ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ." ದೇವರು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ, ನನ್ನ ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನು ನಾನು ನಿಮಗೆ ನೀಡುವಂತೆ ಆನಂದಿಸಿ. ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಅದನ್ನೇ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಬಲಿಪಶುವಾಗಿದ್ದೀರಾ? "ಯಾವಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರ" ಆಲೋಚನೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ನಾನು _____ ಅನ್ನು ಪಡೆದಾಗ, ನಾನು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ. ನೀವು ಖಾಲಿ ಜಾಗವನ್ನು ತುಂಬಬಹುದು, ಅದು ನಿಮಗಾಗಿ ಇರಲಿ. ಏನಾದರೂ ಬದಲಾದಾಗ, ನಾನು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದು ಕಲ್ಪನೆ. ಇಲ್ಲ, ನೀವು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಓಹ್, ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಕಳೆದ ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಏನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ? "ಯಾವಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರ" ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು

ಸಂತೋಷಪಡಿಸಲು ನೀವು ಏನು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?
ಏನಿದು ಹೊಸ ಮನೆ, ಹೊಸ ಕೆಲಸ, ಹೊಸ ಕಾರು,
ಹೊಸ ಹುದ್ದೆ, ಮದುವೆ? "ಯಾವಾಗ ಮತ್ತು ನಂತರ"
ಆಲೋಚನೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಂದಿಗೂ
ಸಂತೋಷಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ
ಮತ್ತು ದೇವರು ನನಗೆ ಏನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದರ
ಮೇಲೆ ನಾನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಾನು
ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತೇನೆ.

3. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ
“ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದರ
ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ಕಾಣದಿರುವುದರ ಮೇಲೆ
ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಯಾಕಂದರೆ ಕಾಣುವುದು
ತಾತ್ಕಾಲಿಕ, ಆದರೆ ಕಾಣದಿರುವುದು ಶಾಶ್ವತ. (2
ಕೊರಿಂಥಿಯಾನ್ಸ್ 4:18) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಆದ್ಯತೆಗಳು
ಏನಾಗಲಿವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ನೀವು ಎಲ್ಲಿ
ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ, ನೀವು
ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ನಾನು
ಅದನ್ನು ನೋಡಬಹುದೇ? ನೀವು ಅದನ್ನು
ನೋಡಬಹುದಾದರೆ, ನೀವು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ, ತಪ್ಪು
ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೀರಿ.

ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನೀವು ನೋಡುತ್ತಿರುವುದು
ಇಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ
ಎಚ್ಚರವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಪೆಟ್, ಕುರ್ಚಿಗಳು, ಗೋಡೆಗಳು,
ಕಟ್ಟಡ, ನಮ್ಮ ಬಟ್ಟೆ, ಜನರು ಇಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪಾಲ್
ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸರಿ, "ನೀವು ಅದನ್ನು
ನೋಡಬಹುದಾದರೆ, ಅದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿದೆ." ನೀವು
ನೋಡುವ ಎಲ್ಲವೂ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಸವೆದುಹೋಗುತ್ತದೆ,
ಅದು ಕೊಳೆಯುತ್ತದೆ, ತುಕ್ಕು ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಸವೆದು
ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ನೋಡಲಾಗದ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ದೇವರು ಮತ್ತು
ಇತರರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧ, ಪ್ರೀತಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ,
ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮ. ನಾವು ಏನು
ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನೋಡಿ ಆಸೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಮತ್ತು
ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ನೀವು
ದುರಾಶೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸುತ್ತೀರಿ.

ನೀವು ಮುಂದಿನ ಚಿಕ್ಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸುವ
ಮೊದಲು ನೀವು ದುರಾಶೆಯ ಮೂಲಕ್ಕೆ ಕೊಡಲಿಯನ್ನು
ಹಾಕಬೇಕು. ಹಣ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ನೀವು ಪ್ರಮುಖ ಬೈಬಲ್
ತತ್ವಗಳನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಅಪೇಕ್ಷೆಯು
ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಜಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಹೃದಯದ

ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸದ ಹೊರತು ಅದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಬೈಬಲ್ ಕಲಿಸುವ ನಾಲ್ಕು ದೊಡ್ಡ ಸ್ತಂಭಗಳಿವೆ.

ಎ. ನಿಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಗಳಿಸಿ, ಆದರೆ ಖಚಿತವಾಗಿ.

ಶ್ರೀಮಂತ ತ್ವರಿತ ಯೋಜನೆಗಳು ಬಹುತೇಕ ಎಂದಿಗೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಒಂದು ಕಾಸಿನ ಡಜನ್ ಆರ್, ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಿಖರವಾಗಿ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ, "ಬೇಗ ಮುರಿದು ಹೋಗಿ" ಯೋಜನೆಗಳು. ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 13:11 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಹಣವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವವನು ಅದನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾನೆ." ನಾಣ್ಣುಡಿಗಳು 6:6 ರಲ್ಲಿ, ಸೊಲೊಮೋನನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಗುರುತಿಸಬಹುದಾದ ಒಂದು ರೂಪಕವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. "ಸೋಮಾರಿಯೇ, ಇರುವೆಯ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗು; ಅದರ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಿರಿ! ಅದಕ್ಕೆ ಕಮಾಂಡರ್, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕ ಅಥವಾ ಆಡಳಿತಗಾರ ಇಲ್ಲ, ಆದರೂ ಅದು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸುಗ್ಗಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇರುವೆಗಳಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ, ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಪೂರೈಸಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಈಗ ಖಚಿತವಾಗಿ, ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಬಳವನ್ನು ನೀಡುವ ಕೆಲವು ವೃತ್ತಿಗಳಿವೆ, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಯ ಕೆಲಸ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಉತ್ತಮ ವಾರದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ, ಗರಿಷ್ಠ ಶ್ರಮದೊಂದಿಗೆ ಸಮಂಜಸವಾದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಗಂಟೆಗಳವರೆಗೆ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ.

ಬಿ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸಿ.

ಆಧುನಿಕ ಅಮೇರಿಕನ್ ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ "ಉಳಿಸು" ಎಂಬ ಪದವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಮರೆತುಹೋಗಿರುವ ಪದವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ "ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ" ತತ್ವ ಕೇವಲ ಗಳಿಸುವ ಅರ್ಥವಲ್ಲ, ಇದು ಉಳಿತಾಯಕ್ಕೂ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 21:20 ರಲ್ಲಿ ಸೊಲೊಮೋನನು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ, "ಜ್ಞಾನಿಗಳ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ರುಚಿಯಾದ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯ ಸಂಗ್ರಹವಿದೆ, ಆದರೆ ಮೂರ್ಖನು ತನಗಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇದನ್ನು ಕಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಿಸಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಆದಾಯವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ದಿನವೇ, ಅವನು ಆದಾಯವನ್ನು ಪಡೆದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಅದನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ಅವರು 14 ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಆದಾಯವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಡ್ರೈವ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪೇಪರ್‌ಗಳನ್ನು ಎಸೆಯುತ್ತಾರೆ, ಆಗಲೇ ಉಳಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಅವರು 24 ಅಥವಾ 44 ಆಗಿದ್ದರೆ, ಇದು ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿಲ್ಲ, ಇದು ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಆದಾಯದ ಏಳೂವರೆ ಮತ್ತು ಹತ್ತು ಪುತಿಶತವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಉಳಿಸಿದರೆ, ಅವನು ಅಥವಾ ಅವಳು ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳು, ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನಿರುದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ನಿವೃತ್ತಿಗಾಗಿ ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಹಣದ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಇರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಮಾತನಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡಬಹುದಾದರೆ ನೆನಪಿಡಿ, ಅದು ಹೇಗಾದರೂ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹಣವು ದೇವರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾದ ಸಾಧನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಏನೂ ಅಲ್ಲ.

ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಉಳಿತಾಯ ಖಾತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಉಳಿತಾಯದ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಉತ್ತಮ ಹೂಡಿಕೆಗಳಿಂದ ತೃಪ್ತಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಉಳಿತಾಯದ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮದಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಮಿತಿಗೆ ಮತ್ತು ಮೀರಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದಾಗ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಪ್ಯಾನಿಕ್ ಬರುತ್ತದೆ. ಪುತಿ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಹಣಕಾಸಿನ ಸವಾಲಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಭಯಭೀತರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕದಾದ್ಯಂತ ಜನರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಸಿ. ಉದಾರವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಯೇಸು ಹೇಳಿದ್ದು, “ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗಾಗಿ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿ, ಅಲ್ಲಿ ಪತಂಗ ಮತ್ತು ತುಕ್ಕು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಳ್ಳರು ನುಗ್ಗಿ ಕದಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಿಮಗಾಗಿ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿರಿ, ಅಲ್ಲಿ ಪತಂಗ ಮತ್ತು ತುಕ್ಕು ನಾಶವಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕಳ್ಳರು ಒಳನುಗ್ಗಿ ಕದಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನ ನಿಧಿ ಎಲ್ಲಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಹೃದಯವೂ ಇರುವದು.’ (ಮತ್ತಾಯ 6:19-21) ಈಗ ಯೇಸುವಿನ ಆ ಮಾತುಗಳು ನಮಗೆ ಎರಡು ನಿರ್ಣಾಯಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತವೆ: (ಎ) ನಾವು ನಮ್ಮ

ಹಣವನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಇಡುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎರಡನ್ನೂ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ) ಮತ್ತು (ಬಿ) ನಾವು ಭಗವಂತನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ, ನಾವು ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಮಗಾಗಿ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈಗ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ, ನನಗೆ ಅದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ರೂಪಕವಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗವೆಂದರೇನು ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಅದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅವನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹೇಗಾದರೂ ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ದೇವರು ನನಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

ದೇವರು ಇಸ್ರೇಲ್ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 10% ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದನು. ಕ್ರೈಸ್ತರು ಏಳಿಗೆ ಹೊಂದಿದಂತೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಅವನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ, ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಆದರೆ, ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅದು ಕಡಿಮೆಯಿರಬಹುದು. ನಾವು ಕೊಡಲು ಬಯಸುವ ಕಾರಣ ನಾವು ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಅದು ಹಣಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿಲ್ಲ. ನಾವೂ ಸಹ ಕೊಡಬೇಕು. ಆತನಿಗೆ ಪೂರ್ಣಹೃದಯದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ನಾವು ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ವಸ್ತುಗಳು, ಅಧಿಕಾರ, ಸ್ಥಾನ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಲು ಕಡಿಮೆ ಒಲವು ತೋರುತ್ತೇವೆ.

ಹಣವನ್ನು ನೀಡುವುದರಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಸಾಲದಿಂದ ಹೊರಗಿಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಕೊಡುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾನೆ. ಜೀಸಸ್ ಹೇಳಿದರು "ಕೊಡು, ಮತ್ತು ಅದು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಉತ್ತಮ ಅಳತೆ, ಕೆಳಗೆ ಒತ್ತಿ, ಒಟ್ಟಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಿದೆ." (ಲೂಕ 6:38) ಈಗ ದೇವರು ಯಾವುದೋ ಸ್ಕಾಟ್ ಯಂತ್ರ ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ, ನಾವು ಅವನಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಹಾಕಿದಾಗ, ಅವನು ಅದನ್ನು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇದರರ್ಥ ಅವನು ನಮ್ಮನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲೂ ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಪರಿೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೀರಿ. ಯಾರಾದರೂ ದೇವರಿಗೆ ಕೊಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ನೋಡಿದ್ದೀರಾ? ಯಾರಾದರೂ ದೇವರಿಗೆ

ಹಿಂದಿರುಗಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನೀಡುವುದನ್ನು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?

"ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಕೊಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಆಶೀರ್ವಾದ." ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಹಿಂಬ್ರೂ ಪದ, "ಆಶೀರ್ವಾದ" ಎಂಬ ಅರಾಮಿಕ್ ಪದದ ಅಕ್ಷರಶಃ ಅರ್ಥವೇನು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಸಂತೋಷದಿಂದ. ನೀವು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ನೀವು ನೀಡಿದಾಗ ನೀವು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ. ಮತ್ತು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಇದು ನೇರವಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ. ಈಗ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂತೋಷಪಡಿಸಲು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡಲು ನೀವು ಕಡಿಮೆ ಒಲವು ತೋರುತ್ತೀರಿ. ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನೀವು ಹಣವನ್ನು ನೀಡಿದಾಗ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಸಂತೋಷವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ, ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸಲು ನೀವು ಕಡಿಮೆ ಒಲವು ತೋರುತ್ತೀರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಿ, ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಉಳಿಸಿ, ಉದಾರವಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ವ್ಯಂಜನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ಬಜೆಟ್.ನಾವು ಈಗಾಗಲೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬುದು ಸ್ಪ್ರಿಂಟ್‌ನಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ, ದೇವರು ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗಿರುವ ತನ್ನ ಸ್ವತ್ತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಉಸ್ತುವಾರಿಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇನ್ನೊಂದು "ಯಾವ ಮನುಷ್ಯನು ಮೊದಲು ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಗೋಪುರವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಾನೆ." (ಲ್ಯೂಕ್ 14) ಅವರು ನೀವು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಋಣಮುಕ್ತರಾಗುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಬಜೆಟ್.

ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರ ಬಯಕೆಯಾಗಿರಬೇಕು. ಬೈಬಲ್ ಸಾಲದ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಷೇಧವನ್ನು ಇರಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾಣ್ಣುಡಿಗಳು 22: 7 ರಲ್ಲಿ "ಸಾಲಗಾರನು ಸಾಲಗಾರನ ಸೇವಕ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಯಾರೋ ಈ ರೀತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಪುರುಷರಿದ್ದಾರೆ, ಬಡ್ಡಿಯನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಪುರುಷರಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಬಡ್ಡಿಯನ್ನು ಪಾವತಿಸುವ ಪುರುಷರಿದ್ದಾರೆ. ನಂತರದವರು ಹಿಂದಿನವರಿಗೆ ಸೇವಕರು ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಖಾತರಿ ನೀಡುತ್ತೇನೆ. ಇದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ಋಣಮುಕ್ತರಾಗುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

- ಪ್ರಶ್ನೆ: ಎಷ್ಟು ಸಾಕು? ನಿಮ್ಮ ಯೋಜನೆಯು ಮೂರು ಮೂಲಭೂತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು:
4. ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಅಗತ್ಯತೆಗಳೇನು?
 5. ನಾನು ದೇವರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಕೊಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ?
 6. ನಾನು ಎಷ್ಟು ಉಳಿಸಬಹುದು?

ಸಾಲವು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಂಧಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅನೇಕ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸದ ಸಾಲವು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ, ಅದು ಹೇಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಮೇಜಿಂಗ್ ಗ್ರೇಸ್ ಪಾಠ #1203

ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:

1. ನೀನಿಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಶ್ರೀಮಂತನೆಂದು ಬಿಂಬಿಸುವುದು ತಪ್ಪು; ಆದರೆ, ನೀವು ಇಲ್ಲದಿರುವಾಗ ಬಡವರಂತೆ ನಟಿಸುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ.
ನಿಜ _____ ತಪ್ಪು _____
3. ಸಾಲದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣ, ಮೂಲ
 - e. _____ ಅನಾರೋಗ್ಯ
 - f. _____ ಶಿಕ್ಷಣ
 - g. _____ ನಿರುದ್ಯೋಗ
 - h. _____ ದುರಾಶೆ
4. ದುರಾಶೆಯ ಸುಳ್ಳುಗಳು
 - e. _____ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. (ಪ್ರಸಂ. 5:10-11)
 - f. _____ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. (ಲೂಕ 12:15)
 - g. _____ ಹೆಚ್ಚು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ನನ್ನನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 11:28)
 - h. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
5. ಸಾಲದ ಸಂದಿಗ್ಧತೆಗೆ ಮದ್ದು
 - i. _____ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ, ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ.
 - j. _____ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸ್ವಯಂ ಹೋಲಿಕೆಯನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ. (ಗಲಾ. 6:4)
 - k. _____ ದೇವರು ಏನು ಒದಗಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಮತ್ತು ಆನಂದಿಸಿ. (ಜೇಮ್ಸ್ 1:17; ಪ್ರಸಂ. 5:19)
 - l. _____ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. (2 ಕೊರಿಂ. 4:18)
 - m. _____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ
 - n. _____ ಎ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
 - o. _____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ
 - p. _____ ಎ, ಬಿ ಮತ್ತು ಡಿ
6. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಬೈಬಲ್ನ ತತ್ವಗಳು?
 - i. _____ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸಿ. (ಪ್ರಸಂ. 13:11; 6:6-9)

- | | |
|--|--|
| | <p>j. ____ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಉಳಿಸಿ. (ಜ್ಞಾನೋ. 21:21)</p> <p>k. ____ ಉದಾರವಾಗಿ ನೀಡಿ. (ಮತ್ತಾ. 6:19-21; ಲೂಕ 6:38)</p> <p>l. ____ ಬಜೆಟ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. (ಲೂಕ 14:25-33)</p> <p>m. ____ ಋಣಮುಕ್ತರಾಗುವ ಬಯಕೆ. (ಜ್ಞಾನೋ. 22:7)</p> <p>n. ____ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ</p> <p>o. ____ ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ</p> <p>p. ____ ಬಿ, ಸಿ ಮತ್ತು ಡಿ</p> |
|--|--|

International Bible Knowledge Institute – ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ -

Electives Studies - ఐచ్ఛిక అధ్యయనాలు -

Mortal Man From Life to Death - మర్త్య మనిషి జీవితం నుండి మరణం వరకు -

Planned Redemption – ప్రణాళికాబద్ధమైన విముక్తి -

Creation before Genesis - ఆదికాండము ముందు సృష్టి -

What Shall We Do? మనం ఏచేద్దాం?

End of Time on Earth - భూమిపై సమయం ముగింపు -

Marriage and Divorce - వివాహం మరియు విడాకులు -

Silence of the Scriptures - గ్రంథాల నిశ్శబ్దం -

Daniel - డేనియల్

First Principles of Christ - క్రీస్తు మొదటి సూత్రాలు -

Holy Spirit - పరిశుద్ధ ఆత్మ -

Types and Metaphors - రకాలు మరియు రూపకాలు -

Additional Studies - అదనపు అధ్యయనాలు -

Today's Church Practices - నేటి చర్చి పద్ధతులు -

Compiling and Translating the Bible - బైబిల్ కంపైలింగ్ మరియు అనువాదం -

Shadows, Types and Prophecies - షాడోస్, రకాలు మరియు ప్రవచనాలు

Teachings & Practices after AD 100 - AD 100 తర్వాత బోధనలు & అభ్యాసాలు

God's Sabbath - దేవుని సబ్బాత్ -

Promises Now and For Evermore - ఇప్పుడు మరియు ఎప్పటికీ వాగ్దానాలు -

God's Rebuilding Process - దేవుని పునర్నిర్మాణ ప్రక్రియ -

Living The Maximum Life - గరిష్ట జీవితాన్ని గడపడం -

Real Men are Godly Men - నిజమైన పురుషులు దైవభక్తి గల పురుషులు -

Living For One Another - ఒకరి కోసం ఒకరు జీవించడం -

Greatest Questions Ever Asked - ఇప్పటివరకు అడిగే గొప్ప ప్రశ్నలు -

Wonderful Words Of Life - జీవితం యొక్క అద్భుతమైన పదాలు -

Lessons From The Cross - సిలువ నుండి పాఠాలు -

Jehovah's Witnesses church - యెహోవాసాక్షుల చర్చి

Interesting but not required for BKS award - BKS అవార్డ్ కోసం ఆసక్తికరమైన కానీ అవసరం లేదు -

Outlined Bible - వివరించిన బైబిల్ -

Summarized - సారాంశం -

LESSONS AND SERVICES PROVIDED BY **INTERNATIONAL BIBLE KNOWLEDGE INSTITUTE** ARE FREE OF CHARGE. YOU WILL NEVER BE ASK FOR TUITION OR ANY OTHER FEE. **IBKI** IS NOT AN ACCREDITED INSTITUTION.

ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ అందించే పాఠాలు మరియు సేవలు ఉచితం. మీరు ట్యూషన్ లేదా మరేదైనా ఫీజు కోసం ఎప్పటికీ అడగరు. IBKI ఒక గుర్తింపు పొందిన సంస్థ కాదు.

International Bible Knowledge Institute
Randolph Dunn, President
Roberto Santiago, Dean



ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్
S.M.Vinay Kumar,
IBKI India Director

దేవుడు మరియు ఆయన సంకల్పం గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి ఉన్న ఎవరికైనా బైబిల్ పాఠాలను అందుబాటులో ఉంచడం ఇన్స్టిట్యూట్ యొక్క లక్ష్యం పాఠాలను ప్రింట్ చేయడానికి డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చు, ఆన్లైన్లో అధ్యయనం చేయవచ్చు లేదా వ్యక్తులు లేదా చర్చల ద్వారా ఇమెయిల్ మంత్రిత్య శాఖలో ఉపయోగించవచ్చు. ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ నాలెడ్జ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (IBKI) నుండి డిప్లొమా సంపాదించడానికి ఒక విద్యార్థి తప్పనిసరిగా నాలుగు అవసరమైన కోర్సులు మరియు 7 ఎంపిక పాఠాలను పూర్తి చేసి ఉండాలి. అడ్వాన్స్డ్ స్టడీస్ "BKS" (బైబిల్ నాలెడ్జ్ స్కాలర్) అవార్డును అందుకోవడానికి, ఒక విద్యార్థి డిప్లొమా సంపాదించడంతో పాటు అన్ని ఎలక్జివ్ పాఠాలు మరియు 7 అదనపు అధ్యయనాలను పూర్తి చేసి ఉండాలి.

Course One - The Message | మొదటి కోర్సు “మర్కము

How Did Everything Get Here? | ఇక్కడ ప్రతిదీ ఎలా వచ్చింది?

The Man Who Was God | దేవుడు అయిన మనిషి

Christ, The Mystery of God | క్రీస్తు - దేవుని రహస్యం

Myths About God | దేవుని గురించిన అపోహలు

Course Two - Obedience To The Message | కోర్సు రెండు - అతని సందేశానికి విధేయత

Time Before Christ | క్రీస్తుకు ముందు సమయం

Time Christ On Earth | భూమిపై క్రీస్తు సమయం

Time After Christ | క్రీస్తు తర్వాత సమయం

Time To Decide | నిర్ణయించే సమయం

From Death Through The Cross to Life | మరణం నుండి సిలువ జీవితానికి

Course Three - A New Spiritual Being | కోర్సు మూడు - క్రీస్తులో కొత్త ఆధ్యాత్మిక జీవితం

Baptism into Christ | క్రీస్తులోకి బాప్టిజం

Life to Death - The Mortal Life

A Kingdom Not Made With Hands | చేతులతో చేయని రాజ్యం

Servants In The Kingdom | రాజ్యంలో సేవకులు

Message From The Epistles | ఎపిస్టళ్ల నుండి సందేశం

Worship God In Spirit and In Truth | ఆత్మ మరియు సత్యంతో దేవుణ్ణి ఆరాధించండి/a>

Course Four - Maturing In Christ | కోర్సు నాలుగు - క్రీస్తులో పరిపక్వత

Jesus Of Nazareth | నజరేయుడైన యేసు

Life Of Christ | క్రీస్తు జీవితం

United In Christ | క్రీస్తులో ఐక్యం

Spiritual Milk | ఆధ్యాత్మిక పాలు

Living Liberated | లివింగ్ లిబరేటెడ్

Revelation Of Jesus Christ To His Apostle John | యేసు క్రీస్తు యొక్క ప్రత్యక్షత

Body, Soul and Spirit - Where Do They Go When You Die? | శరీరం, ఆత్మ, ఆత్మ - మీరు చనిపోయినప్పుడు వారు ఎక్కడికి వెళ్తారు?

దయచేసి ఈ ప్రోగ్రామ్ మరియు పాఠాలకు సంబంధించిన అన్ని ప్రశ్నలను ఈ చిరునామాలో మీ నియమించబడిన ఉపాధ్యాయుడికి పంపండి.

Distributed by Hyderabad & Naidupet Church of Christ,
1-2-168, CBN Colony, Helping Hands Trust,
Naidupet-524 126, A.P,India